

ĎALEJ SA DOČÍTATE

Nové tváre obecného zastupiteľstva	3
Novinky na webovej stránke	5
Slávnosť sviatku sv. Martina	10
Svätomartinská kvapka krvi	15
Športové okienko	22



Básnička pre sv. Mikuláša
Foto: Ing. Viera Majerčíková

Milí spoluobčania,

svoj príhovor začnem sprostredkovateľskou myšlienkou nášho pána dekana: „V období adventu by sme mali zmobilizovať dobrotu a ľudskosť.“ Je to pekná myšlienka, ktorá sa prejavuje možno viac počas Vianoc ako v období adventu. Aj teraz, rovnako ako každý rok, si želim, aby to tak nebolo len počas vianočných sviatkov. Prejavujme svoju ľudskosť počas celého roka!

V poslednom období oveľa viac ako inokedy počujeme o klimatických zmenách, ktoré ovplyvňujú náš bežný život. Každý rozumný človek chápe, že je najvyšší čas, aby sme sa začali správať inak. Diskutujeme a niekedy sa aj prieme o tom, ktorá svetová veľmoc nesie najväčšiu zodpovednosť za tento stav. Zamyslime sa však, čo by sme mali zmeniť sami, aby sme prispeli k zlepšeniu situácie na Zemi. To isté platí aj v menšom meradle – v meste, v obci, v rodine.

Často sa ku mne dostávajú podnety, aby sme vyriešili problémy s občanmi, ktorí vo svojich kotloch spaľujú to, čo tam nepatrí. Je nepochopiteľné, prečo sa to deje, keď v súčasnosti si vieme poradiť s každým typom odpadu. Likvidácia vyseparovaného odpadu nás nestojí nič. Prečo teda mávame vo vykurovacom období v Tepličke nad Váhom nedýchatelný vzduch? Je to smutné, lebo si to spôsobujeme my sami.

Na nasledujúcich stranách sa dočítate aj o tom, ako pôsobí spaľovanie jednotlivých odpadov na naše zdravie a zdravie našich detí. Žiaľ, legislatíva zatiaľ nie je v tejto oblasti vyriešená, preto vás chcem veľmi pekne poprosiť, aby ste sa vážne zamysleli a boli k sebe navzájom ľudskí. Máme príležitosť dať si novoročné predsavzatie, že necháme likvidáciu odpadov na profesionálov. Stačí, že ich budeme dôsledne separovať. Nehovorme o svetových znečisťovateľoch a začnime od seba. V tomto roku sa nám podarilo v Tepličke nad Váhom vybudovať opäť niekoľko polopodzemných kontajnerov, čím chceme zvýšiť motiváciu našich občanov separovať odpad.

Keď už som spomenul realizáciu kontajnerov, rád by som sa zmienil o ďalších zásadných investíciách v roku 2019. Najväčšou z nich je prebiehajúca

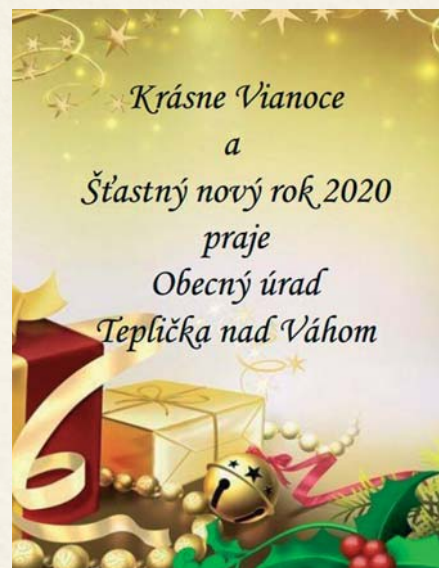
prístavba obecného úradu, kde bude pošta. Práce sme kvôli prekládke sietí začali s oneskorením, ale v súčasnosti napredujú podľa plánu a v marci by mala pošta fungovať už v nových priestoroch. V prvej polovici roka sme dokončili chodník na Fatranskej ulici a otočisko pre autobusy. Okrem toho sme osvetlili ďalšie priechody pre chodcov, aby bol ich pohyb v tejto lokalite bezpečnejší. Podarilo sa nám zrekonštruovať ihrisko v športovo-rekreačnej zóne Rybník. Vďaka automatickej závlaha, ktorú sme inštalovali aj na futbalové ihrisko pri školách, budú tieto priestranstvá zelenšie a najmä profesionálnejšie. A verím, že naši žiaci ocenia aj zrekonštruované toalety a sprchy pri telocvični. Pokračovali sme v budovaní inžinierskych sietí na nových uliciach. V spolupráci so spoločnosťou Sevak sme vyhotovili 770 metrov kanalizačného a vodovodného potrubia.

Chcem poďakovať celému kolektívu obecného úradu. Bez zánietenia a chuti jeho zamestnancov vytvárať nové hodnoty a skvalitňovať tak náš spoločný životný priestor by to nebolo možné. Taktiež ďakujem kolektívu Domova pokoja Žofie Bosniakovej, ktorý má za sebou naozaj náročný rok. Veľká vďaka patrí zamestnancom oboch škôl a materskej školy za ich obetavú prácu pre našich najmenších. Ďakujem tiež našim hasičom a všetkým spolkom za cenné aktivity pre obec.

Milí spoluobčania, rozmýšľal som, či je správne vás vo vianočnom období vyrušiť témou životného prostredia. Myslím si však, že je veľmi dôležitá a dúfam, že to prijmete s pochopením. Ako som spomenul, je tu príležitosť začať sa správať uvedomelo už s prichádzajúcim novým rokom.

Želám všetkým občanom Tepličky nad Váhom a ich blízkym a priateľom krásne prežitie vianočných sviatkov a aby ľudskosť a dobrota medzi nami pretrvala čo najdlhšie. Prežite rok 2020 v zdraví, pokoji a láske.

Ing. Viliam Mrázik
starosta obce



NAJBLIŽŠIE PRIPRAVOVANÉ AKCIE V OBCI

1. – 4. adventná nedela

Vianočný punč na Námestí
sv. Floriána

26. 12. 2019

Vianočný koncert v Kostole
sv. Martina

18. 1. 2020

Benefičný ples

15. 2. 2020

Fašiangový sprievod ulicami obce

RODINA = VEĽKÁ OPORA

Nová tvár obecného zastupiteľstva, ktorej občania udelili svoje hlasy vo voľbách do orgánov samosprávy obcí v roku 2018. Predseda Komisie pre šport a mládež – Bc. Matej Zajac.



Moja rodina – manželka Katka, dcéra Zuzka a syn Janko

Narodil som sa a stále žijem v Tepličke nad Váhom. Bývajú tu moji rodičia a súrodenci – bratia. Momentálne už aj ja som hlavou svojej rodiny, ktorú tvorí moja krásna manželka Katka, dcéra Zuzka a syn Janko.

Sme veľká rodina, ktorá stojí pri sebe a navzájom si pomáha.

Po ukončení povinnej školskej dochádzky v Základnej škole Žofie Bosniakovej v Tepličke nad Váhom som sa rozhodol študovať na Strednej odbornej škole poľnohospodárstva a služieb na vidieku v Žiline. Po úspešnom zmaturovaní som sa dostal na Slovenskú poľnohospodársku univerzitu v Nitre. Ukončil som štúdium titulom bakalár.

V roku 2010 ma medzi seba prijali dobrovoľní hasiči z našej obce, kde pôsobím dodnes. Z Dobrovoľného hasičského zboru zbieram veľa skúseností, spoznávam veľa nových ľudí a zažívam nové zážitky.

Pred pár rokmi mi napadla myšlienka – oživiť tradíciu fašiangov v našej obci.

Nebol som na to sám, pomohli mi dobrí ľudia – dievčatá z Folklórnej skupiny Straník pod vedením p. Gulášovej, za čo im patrí vŕcné poďakovanie. Ich spomienky na fašiangy mi boli veľkou pomocou.

Kedže som videl, aký to má úspech, tak som z toho mal príjemný pocit. Chcel som byť viac nápomocný v našej obci. Bol to jeden z dôvodov, prečo som prijal ponuku kandidovať na poslanca do obecného zastupiteľstva. Ponuka ma potešila o to viac, že som mal a mám podporu od mojej krásnej manželky Katarínky.

V komunálnych voľbách som bol zvolený za poslanca obecného zastupiteľstva. Stal som sa predsedom Komisie pre šport a mládež. Za prejavenu dôveru veľmi



Bc. Matej Zajac

pekne ďakujem všetkým občanom, ktorí ma volili a budem sa usilovať, aby ste s vašou voľbou boli spokojní. Teším sa na spoluprácu s každým z vás, kto to bude potrebovať.

Text: Bc. Matej Zajac
Foto: archív rodiny Zajacovej



Svoj voľný čas venuje deťom – chutné raňajky alebo bláznenie sa s tatinom



Fašiangový sprievod ulicami obce je krásna oživená tradícia.

VOĽBA HLAVNÉHO KONTROLÓRA OBCE

Funkčné obdobie hlavnej kontrolórky obce Teplička nad Váhom Ing. Evy Milovej sa skončilo dňom 31. októbra 2019. Na 7. zasadnutí obecného zastupiteľstva obce, ktoré sa konalo 30. októbra 2019, bola predstavená jediná kandidátka na funkciu hlavného kontrolóra, ktorá spĺňala požadované podmienky. Po predstavení, tajnom hlasovaní a spočítaní hlasovacích lístkov bola vymenovaná nová hlavná kontrolórka obce Ing. Silvia Ďungelová.



Podakovanie kontrolórke Ing. Eve Milovej za dlhoročnú prácu



Gratulácia novej kontrolórke Ing. Silvii Ďungelovej

MODERNÝ SYSTÉM ZBERU ODPADU = POLOPODZEMNÉ KONTAJNERY



Na ulici Cintorínska je kontajner určený na zmiešaný komunálny odpad z cintorína.

Vážení občania, v obci sa vybudovali nové polopodzemné kontajnery na triedený zber komunálnych odpadov, ktoré sú objemom niekoľkokrát väčšie ako v súčasnosti využívané 1 100 l nádoby. **Tri nové stojiská vznikli na križovatke miestnej komunikácie Stará cesta a Do Ulice, ďalšie na Ul. sv. Gorazda a Cintorínska.** Pri cintoríne je polopodzemný kontajner na zmiešaný komunálny odpad, ktorý bude slúžiť **výhradne pre účely návštevníkov cintorína.** Povinný zber biologicky rozložiteľného odpadu z cintorína zabezpečíme menším veľkokapacitným kontajnerom. **Je zakázané využívať tieto kontajnery na zmesový komunálny odpad z domácností.** Vybudovaním polopodzemných kontajnerov na triedený zber budú **zrušené stojiská:** Nám. M. R. Štefánika, Južná – zdravotné stredisko, obecný úrad a Nám. sv. Floriána.

Čo to teda polopodzemný kontajner je? 60 % nádoby kontajnera sa nachádza pod zemou a v ňom je umiestnené zberné vreco z trvácneho materiálu. Veká sú fa-

rebne rozlíšené podľa druhu separovaného odpadu. Polopodzemné kontajner majú rôzny tvar. V našej obci sú štvorcové. V októbri 2019 sme dobudovali ďalšie stojiská, a tak popri stojisku pri škole máme aj nové na Ul. sv. Gorazda, na križovatke ulíc Do Ulice a Stará cesta a pri cintoríne.

Polopodzemné kontajnery zaberajú 4 až 5-krát menšiu plochu v porovnaní s 1 100 l nádobami, ktoré sme na týchto stojiskách využívali doteraz. Vývoz môže zberná spoločnosť realizovať aj spoza prekážky (kríky, ploty...). Zberná nádoba je uložená v zemi, so stálou teplotou, ktorá spomaľuje rozklad baktérií a eliminuje šírenie zápachu. Pôsobením gravitácie sa odpad vlastnou váhou zhutňuje, a tým umožňuje uskladniť väčší objem odpadov. Konštrukcia polopodzemných kontajnerov bráni prístupu zvierat a hmyzu, čím sa zamedzuje znečisťovaniu okolia.

Na cintoríne bol v minulosti umiestnený veľkokapacitný kontajner (zelený ple-

chový), ktorý však niektorí obyvatelia využívali na odpad všetkého druhu. Preto sme na cintorín umiestnili polopodzemný kontajner určený len pre potreby cintorína. Polopodzemný kontajner je určený pre zmesový odpad z cintorína. Odpad, ktorý je možné vytriediť, je potrebné rozdeliť podľa jednotlivých zložiek na plasty, papier, sklo a kov a vhoďiť do kontajnera na konkrétny druh odpadu. V blízkosti cintorína je stanovisko na triedený zber odpadov. **Obaly (plastové alebo sklenené) z kahancov so zvyškami vosku nie je možné vytriediť.** Je potrebné ich vhoďiť do čierneho polopodzemného kontajnera určeného na zmesový komunálny odpad. Už pri nákupe vencov a kahancov je potrebné sa zamyslieť, aký odpad z „krásnej“ dekorácie vznikne. Plastový veniec nie je možné rozobrať, vytriediť alebo zrecyklovať. Živé kvety nie je potrebné baliť do plastového obalu. Mali by sme uprednostňovať prírodné výrobky, tak ako to bolo za čias našich babičiek.



Na ulici Stará cesta a Do Ulice sú umiestnené kontajner určené na triedený odpad.

NOVINKY NA WEBOVEJ STRÁNKE OBCE

Mobilná aplikácia „V OBRAZE“

Praktický a prehľadný pomocník pre tých, ktorí chcú byť informovaní o novinkách z webu našej obce. Budete informovaní o novo vložených správach a upozorneniach, dozviete sa včas o organizovaných akciách, môžete si prehliadnuť fotografie alebo dokumenty vyvesené na úradnej tabuli.

Čo je potrebné na jej stiahnutie?

- Mať chytrý telefón s operačným systémom Android či IOS
- Prístup na internet
- Miesto v úložisku telefónu cca 13 MB



Modul pre seniorov

Tento modul nájdete na internetovej (webovej) stránke našej obce. Po rozkliknutí jedného políčka z hlavného menu na začiatku stránky: Obec, Samospráva, Občan, Organizácie, Združenia, Galéria alebo Kontakty.

Celý modul a jeho obsah je koncipovaný tak, aby čo najlepšie vyhovoval starším občanom. Navigácia je maximálne zjednodušená a názorná. Obsah je zobrazený veľkými písmenami pre lepšiu čitateľnosť. Písmená si môžete nastavovať podľa potreby.

Dúfame, že takto budú pre vás ľahšie dostupné všetky dôležité informácie.

VÝZVA NA PODANIE DAŇOVÉHO PRIZNANIA NA DAŇ Z NEHNUTEĽNOSTÍ NA ROK 2020

Obecný úrad Teplička nad Váhom **vyzýva** všetkých daňovníkov na podanie daňového priznania na daň z nehnuteľností a daň za psa na rok 2020. Túto povinnosť je potrebné si splniť najneskôr **do 31. januára 2020** na Obecnom úrade v Tepličke nad Váhom.

Povinnosť podať daňové priznanie majú fyzické alebo právnické osoby, ktoré v roku 2019 nadobudli, predali alebo darovali nehnuteľnosť (pozemok, rodinný dom, garáž) **a zmena vlastníctva k nehnuteľnosti je zapísaná v katastri nehnuteľností k 1. januáru 2020 a rovnako tak vlastníci nehnuteľností, ktorí zaznamenali zmeny v roku 2019** (zmena výmery, vydanie stavebného povolenia, kolaudácia rodinného domu,

zmeny funkčného využitia stavby, zmena druhu či výmery pozemku, zmena výmery zastavanej plochy, postavenie a dokončenie ohlásenej drobnej stavby...).

Ak v priebehu zdaňovacieho obdobia nadobudne daňovník nehnuteľnosti dedením alebo vydražením, vzniká mu povinnosť podať priznanie už počas aktuálneho zdaňovacieho obdobia, a to do 30 dní odo dňa vzniku daňovej povinnosti. Daňová povinnosť vzniká prvým dňom mesiaca nasledujúceho po dni, v ktorom sa dedič stal vlastníkom nehnuteľnosti na základe právoplatného osvedčenia o dedičstve alebo rozhodnutím o dedičstve. Dedič musí podať priznanie aj v tom prípade, ak zdedenú nehnuteľnosť hneď predal. Na základe podaného

priznania vyrubí správca dane dedičovi pomernú časť dane na aktuálne zdaňovacie obdobie.

Daňové priznanie za psa podáva daňovník v priebehu roka do 30 dní od obstarania psa staršieho ako 6 mesiacov. **Upozorňujeme na oznamovaciu povinnosť správcovi dane v prípade, že nastane nová skutočnosť, ktorá súvisí s daňovou povinnosťou daňovníka** – napr. aj uhynutie psa, ktorý je predmetom dane, je potrebné oznámiť do 30 dní, pretože zanikla daňová povinnosť.

Daňové priznanie **nepodávajú** občania a podnikateľské subjekty, ktorým zmeny v roku 2019 nenastali. Daň na rok 2020 im bude vyrubená rozhodnutím na základe posledného podaného priznania.

KOMUNÁLNY ODPAD A POVINNOSTI POPLATNÍKA – OBČANA

Poplatníkom je **fyzická osoba**, ktorá:

- má v obci trvalý alebo prechodný pobyt,
- je oprávnená užívať alebo užíva byt, nebytový priestor, pozemnú stavbu alebo záhradu, vinicu, ovocný sad na území obce,

alebo **právnická osoba**, ktorá je oprávnená užívať alebo užíva nehnuteľnosť nachádzajúcu sa na území obce.

Poplatok za komunálne odpady sa vyrubuje rozhodnutím na aktuálny rok a **poplatok je splatný do 15 dní** od nadobudnutia právoplatnosti.

Zmeny skutočností rozhodujúcich na vy-

rubenie poplatku a zánik poplatkovej povinnosti v priebehu zdaňovacieho obdobia je poplatník povinný oznámiť **do 30 dní** odo dňa, kedy nastali. Ide hlavne o vznik a zánik poplatkovej povinnosti, ale aj skutočnosť v priebehu kalendárneho roka, ktorá je rozhodujúca na vyrubenie poplatku. Je možné, že v priebehu jedného kalendárneho roka si túto povinnosť treba splniť viackrát.

Možnosť oslobodenia alebo zníženia poplatku za komunálne odpady a DSO je uvedená v aktuálnom Všeobecne záväznom nariadení obce o miestnom po-

platku za komunálne odpady. Dôležitou podmienkou je **dodržanie lehoty 30 dní od zmeny**, ktorá má vplyv na vyrubenie poplatku, **v každom roku**.

Pri určovaní poplatku na celé zdaňovacie obdobie poplatník uplatní zníženie alebo odpustenie poplatku predložením podkladov **najneskôr do 31. 1. príslušného zdaňovacieho obdobia**.

Obec pri určení poplatku na zdaňovacie obdobie **nebude** prihliadať na podklady na zníženie alebo odpustenie poplatku **predložené po tejto lehote**.

NESPALUJME ODPADY

Od jesene až do jari sa slovenský vidiek ponára do sivého oblakového šatu. Je to každoročne opakujúci sa obraz, kde na jeseň sa zbavujeme pozberových zvyškov z pestovania rastlín a listia, v zime sa snažíme ušetriť na palive a na jar je treba záhrady a domácnosti upratať...

A „pomocníkom“ sa nám stáva oheň. Je to v poriadku? Nemôže nám to nejako škodiť? Nie je to zakázané? Dá sa tomu nejako predísť? Odpovede na tieto otázky nájdete tu:

Odpady nepatria do ohňa

Pri spaľovaní odpadov v domácich peciach, kotloch alebo na ohnisku v záhrade môže vznikáť viac nebezpečných škodlivín a jedov ako v kvalitnej spaľovni komunálnych odpadov (tým sa však spaľovní nechcem zastávať). „Domácemu“ spaľovaniu hovoríme **NEDOKONALÉ**. Prebieha pri nízkych teplotách a za nedostatku kyslíka. To nestačí na úplné spálenie a rozklad škodlivých látok, pričom vzniká aj mnoho ešte škodlivejších látok, napr. dioxínov. Domácnosti navyše na rozdiel oproti spaľovniám nie sú vybavené ani drahými monitorovacími a filtračnými zariadeniami, ktoré zmiernujú negatíva spaľovania. Málokto z tých, čo odpad v domácnostiach spaľuje, si uvedomuje, že tým sebe, svojim blízkym a susedom môže spôsobovať zdravotné problémy. Najviac ohrozené sú malé deti, tehotné ženy a starší ľudia. Škodlivé látky, ktoré pri spaľovaní vznikajú, neunikajú vysoko do atmosféry, ale neviditeľne dopadajú späť do blízkosti miesta, kde sa spaľuje, späť na dom, na záhradu, na úro-



Pri spaľovaní odpadov v domácich peciach, kotloch alebo na ohnisku v záhrade môže vznikáť viac nebezpečných škodlivín a jedov ako v kvalitnej spaľovni komunálnych odpadov.

du... Končia v našej domácnosti, v našom jedle a v našom tele.

Spaľovaním odpadu konáme protizákonne!

V súčasnosti je v platnosti niekoľko zákonov, ktoré spaľovanie odpadov v domácnostiach a na voľných priestranstvách zakazujú.

- **Zákon o odpadoch**, ktorý zakazuje zneškodňovať všetok zelený odpad zo záhrad, parkov, cintorínov a iných verejných priestranstiev, ktorý sa musí zhodnocovať, napr. kompostovaním.
- **Zákon o ochrane pred požiarimi**, ktorý zakazuje zakladať oheň tam, kde môže dôjsť k jeho rozšíreniu, a ďalej zakazuje vypalovať porasty bylín, kríkov a stromov.

- **Občiansky zákonník**, podľa ktorého nikto nesmie nad mieru prípustnú pomerom obťažovať susedov hlukom, prachom, popolčekom, dymom, plynmi, parami.

Čo môžeme spaľovať?

Na vykurovanie a ohrev teplej vody je najlepšie používať drevo, v špeciálnych kotloch aj drevný odpad (pelety, brikety, štiepka...). Na opekanie na ohni môžeme používať len vysušené drevo. Drevo však nesmie byť chemicky ošetrované a vlhké, pretože jeho spaľovaním vznikne niekoľkonásobne viac škodlivých látok ako pri spaľovaní suchého dreva.

A čo s ostatným odpadom?

- **Najlepšie je odpad nevytvárať.**
Myslite na to už pri nákupoch. Vyhýbajte sa spotrebe tovaru na jedno použitie, zbytočným obalom. Uprednostnite tovar, ktorý sa dá opraviť a opätovne používať.
- **Znižujte množstvo odpadu.**
Čo už nepotrebuje, nevyhodte, ale darujte príbuzným, priateľom, charitatívnym organizáciám alebo využite na iné účely. Pokazené veci skúste najprv opraviť.
- **Kompostujte biologické odpady.**
Je to jednoduchý spôsob, ako získať zadarmo kvalitné živiny pre pestovanie okrasných a úžitkových rastlín.
- **Triedte odpad.**
Zapojte sa do systému triedenia, ktorý je zavedený v obci. Triediť sa dajú aj zložky, ktoré zbierajú v školách, v zberných surovinách, rôznych predajniach...

zdroj: www.priateliazeme.sk



Spaľovaním odpadu konáme protizákonne (zdroj: www.nulaodpadu.sk)

Aké škodlivé látky vznikajú pri spaľovaní nasledovných odpadov?

Drevotrieska, okná a starý nábytok (drevoodpad)

Z drevotriesky, pri výrobe ktorej sa používajú formaldehydové živice, sa horením uvoľňujú **fenoly** – nepríjemne zapáchajúce jedy so silným dráždivým účinkom. Horením náterových hmôt z nábytku a starých okien vznikajú rôzne škodlivé látky, i napr. **vysoko toxické PCB** – polychlórované bifenyly, ktoré sú silne rakovinotvorné.



| Drevoodpad (zdroj: www.odpady-portal.sk)



| Pneumatiky (zdroj: www.ekolist.cz)

Viacvrstvový kombinovaný materiál (tzv. tetrapak)

Tento materiál je len obyčajný kartón, ale tvorí ho niekoľko zlisovaných vrstiev – papiera, polyetylénovej fólie a hliníka, ktorých spaľovaním unikajú do ovzdušia chlórorganické látky a ťažké kovy.



| Tetrapak (zdroj: www.odpady-portal.sk)

Biologický odpad (bioodpad)

Bioodpad, ktorý nie je dostatočne vysušený, nemôže dokonale horieť, preto obsahuje veľa vody, preto pri „spaľovaní“ na záhradách len tlie a husto dymí. Vidieť to najmä na jar a na jeseň, kedy sa dedinami šíri smradľavý dusivý dym.



Tento dym obsahuje **hlavne oxid uhoľnatý, dechtové látky a rôzne škodlivé uhľovodíky**. Spálením biologického odpadu doslova vypúšťame do vzduchu organické hnojivo a meníme ho na škodlivé plyny. Lístie, trávnu a drevnú hmotu môžeme spoločne s bioodpadom z kuchyne (odpad z čistenia ovocia a zeleniny) **kompostovať**.

Guma (napr. pneumatiky)

Pri horení gumených odpadov vznikajú:

- Oxidy síry (SOx) – dráždia dýchacie cesty
- Sadze s obsahom jedovatých a rakovinotvorných polyaromatických uhľovodíkov
- Dioxíny

Plasty

- **Ťažké kovy (najmä kadmium a zinok)** – sú súčasťou plastov v podobe rôznych zmäkčovadiel a farbív. Môžu spôsobiť vrodené chyby u novorodencov, rakovinu a kontaminovať pôdu.

- **Oxid uhoľnatý (CO)** – jedovatý plyn, ktorý pravdepodobne zapríčinil najviac otráv ľudstva. Prejavuje sa najčastejšie bolesťami hlavy, závratmi, hučaním v ušiach. Môže spôsobiť až udusenie.
- **Ftaláty** – sú obsiahnuté v plastoch ako ich zmäkčovadlá. Vyvolávajú rôzne poruchy najmä hormonálneho a reprodukčného systému.
- **Monoméry plastov** (základné stavebné častice) – **etylén** (vzniká pri spaľovaní polyetylénu – PE, HDPE, LDPE), **propylén** (vzniká pri spaľovaní polypropylénu – PP), **styren** (vzniká pri spaľovaní polystyrénu – PS) – vo vysokých koncentráciách sú jedovaté, narkotické alebo majú na zdravie dlhodobé účinky (vplyv na nervovú sústavu, krvný obeh).
- **Zlúčeniny chlóru** – vznikajú pri spaľovaní polyvinylchloridu – PVC, resp. všetkého, čo obsahuje chlór. Ako spoznáte PVC? Je označený číslom 3 v trojuholníku alebo nápisom PVC, vinyl či písmenom V.
- **Chlórovodík (HCl)** – silne dráždi dýchacie cesty.
- **Vinylchlorid** – jedovatý, rakovinotvorný.
- **Dioxíny** – vyznačujú sa výrazným priamym škodlivým účinkom. Sú silno mutagénne a rakovinotvorné.
- **Plynný chlór a fosgén** – silne dráždia dýchacie cesty, vo vysokých koncentráciách vedú k poleptaniu pľúc a k smrti. V prvej svetovej vojne boli používané ako bojové plyny.

| Bioodpad (zdroj: www.odpady-portal.sk)

ZMIEŠANÝ ZBOR SV. MARTINA V LUŽIANKACH



Zmiešaný zbor sv. Martina pred farským Kostolom Narodenia Panny Márie v obci Lužianky (okres Nitra)

Speváký zbor „Zmiešaný zbor sv. Martina“ reprezentoval našťudovaný-mi piesňami našu obec na Hodových slávnostiach v Lužiankach.

Dňa 7. septembra 2019 (sobota) sa v obci Lužianky (okres Nitra) konali Hodové slávnosti pri príležitosti Narodenia Panny Márie, ktorej je zasvätený kostol. Zavŕšením slávností bola na nasledujúci deň vo farskom Kostole Narodenia Panny Márie hodová svätá omša, na ktorú bol pozvaný aj Zmiešaný zbor sv. Martina z Tepličky nad Váhom.

Po slávnostnej svätej omši a výbornom hodovom obede, ktorý pripravil miestny pán farár Peter Mihálik so svojimi farníkmi v Kultúrnom dome v Lužiankach, sa speváci premiestnili opäť do kostola, aby odznel Hodový koncert. V takmer hodinovom koncerte sa predstavili repertoárom náboženských a svetských piesní významných svetových autorov.

Po odspievaní piesní sa kostolom niesol veľký potlesk poslucháčov, čo svedčilo o tom, že sa im koncert páčil. Pre speváký zbor to bol mimoriadny zážitok

a povzbudenie do ďalšej práce a zdokonaľovania sa, ako aj podnet na ďalšie rozširovanie repertoáru.

Na záver veľké poďakovanie patrí miestnemu správcovi farnosti Petrovi Mihálikovi, nášmu rodákovi, ktorý nás pozval do jeho farnosti, a takisto všetkým ľuďom dobrej vôle, ktorí sa o nás postarali s občerstvením a, samozrejme, všetkým účastníkom koncertu.

*Text: Ing. Viera Majerčíková
Foto: Michaela Olbertová*

OKRESNÁ VÝSTAVA OVOCIA, ZELENINY, KVETOV ... 2019

V roku 2018 sa konala akcia „Svätomartinské stretnutie s jablkami“. Mala veľmi dobrý ohlas. V tomto roku ju organizátori obohatili nielen o iné druhy ovocia, ale aj o zeleninu a kvety. Termín sa vymenil a milovníci nielen záhrad si mohli prísť na svoje.

V dňoch 28. – 30. septembra 2019 v priestoroch Športklubu sa konala okresná výstava ovocia, zeleniny, kvetov... Na otvorení výstavy o 10:00 hod. bol prítomný, okrem iných hostí z okolitých okresov, aj starosta obce Ing. Viliam Mrázik. Výstavu a úrodu na nej poželal miestny dekan vdp. Pavol Špita. Po príhovoroch prítomných výstavu otvoril predseda Okresného výboru Slovenského zväzu záhradkárov Ing. Jozef Čerňanský. Okrem krásnych jabĺk, hrušiek, sliviek a zeleniny zaujala výstavka 67 vzoriek aj s ponukou sadeničiek prekrásneho stolového hrozna Janka Majzela, ktorá



Návštevníci si mohli pozrieť rôzne odrody jabĺk, hrušiek, sliviek i zeleninu a kvety.

sa už stala tradíciou týchto výstav. Pozoruhodné boli aj kompozície zeleniny nielen z našej obce, ale aj z Kotrčinej Lúčky. Najväčšiu radosť mali deti z materských škôl, ale i zo základných, ktoré si so záujmom prezerali nielen vystavené vzorky, ale aj svoje práce, ktorými vyzdobili celú sálu a hlavne degustovali mnohé odrody jabĺčok a ázijských hrušiek. Za výzdobu si zaslúžia veľkú vďaku.

Na záver možno povedať, že záhradkári v Žilinskom okrese celý rok poctivo pracujú vo svojich záhradkách a snažia sa pestovať i tie „najnovšie“ novinky zo sortimentu ovocia, zeleniny a kvetov. Bolo vidieť ich zručnosť pri príprave sály, aby návštevníci mohli obdivovať to najkrajšie z ich záhrad.

*Text: Ing. Jozef Čerňanský
Foto: Ing. Viera Majerčíková*

OKTÓBROVÉ POSEDENIA

Mesiac október patril jubilantom. Komisia kultúry a spoločenských organizácií zorganizovala pre starších občanov, konkrétne pre jubilantov, posedenie, ktoré bolo spojené so speváckym a hudobným vystúpením.

Čo vám napadne pri slove jeseň? Alebo ešte konkrétnejšie – október? **Október je mesiacom úcty k starším.** My sme si v obci starších, konkrétne jubilantov, uctili posedením spojeným so speváckym vystúpením a hudobným podmazom. Ako sa v známej pesničke českého velikána spieva „*Být stále mlád, to bych si přál...*“, tak aj v bežnom živote často počúvame ohlasy: „zasa sú tu Vianoce, to už?“ **Život nám často preteká pomedzi prsty** a ani sa nestihneme pozastaviť a je to tu... jeseň života. Kultúrna komisia sa už pred niekoľkými rokmi rozhodla, že vek 70, 75, 80, 85 a vyššie treba rozhodne osláviť. A to nielen v kruhu rodiny, ale aj s mnohými ďalšími oslavujúcimi. Predsa **nikdy nie je neskoro na zoznámenie sa s ďalšími rovesníkmi**, čo poviete? Akcia mala spontánny priebeh a po príhovore starostu obce,

gratuláciách a podpisoch do obecnej knihy sa účastníci oddali počúvaniu kultúrnej vložky a chutnej večeri z kuchyne Penziónu Anton. Večer plný rozhovorov plynule pokračoval v tanečnom kole, kedy sa účastníci mali možnosť decentne vlniť na parkete. O niečo menej sa nechali pozývať hostia do tanca na akcii, ktorá sa konala o týždeň. Predsa len, aj rozdiel niekoľkých rokov bol mierne badateľný. Naši šesťdesiatnici tak na svojej oslave nielen rezko tancovali, ale aj pospomínali na školské časy. **Nejeden z nich totiž našiel medzi oslávencami svojho spolužiaka zo základnej školy.** Na oboch akciách sa okrem vône chutného jedla niesla vzduchom príjemná atmosféra v srdečnom duchu. S úsmevom na perách a s bonboniérou a ružou v ruke sme sa vo večerných hodinách rozišli. Touto cestou by sme chceli poďakovať za vynikajúcu účasť, vďaka ktorej vieme, že **tieto akcie majú zmysel.** Samozrejme, že kultúrna komisia obľubuje každú príležitosť na oslavy, no akcia splní účel, je radosť o to väčšia.

Text a foto: Mgr. Lucia Kukanová



Z rúk starostu obce si každý účastník akcie prevzal bonboniéru a ružu.

UVÍTANIE DETÍ DO ŽIVOTA

Komisia sociálnych vecí, rodiny a zdravia pripravila už po druhýkrát v tomto roku krásnu akciu „Privítanie novorodencov“. Stretli sa na nej rodičia so svojimi novonarodenými ratolestami, aby boli slávnostne predstavení a zároveň uvíťaní do života.

„Čím viac toho dáš, tým šťastnejším budeš.“ Tieto slová zazneli v priestoroch obecného domu dňa 24. 11. 2019 pri prí-

ležitosti privítania našich najmenších občanov.

Sociálna komisia si pripravila krátky kultúrny program, v ktorom vedúca zariadenia Domova pokoja Žofie Bosniakovej zarecitovala báseň od Milana Rúfusa. Dievčatá z druhej triedy Základnej školy Žofie Bosniakovej povedali pár povzbudivých slov pre rodičov formou detského textu Kolíska.

Pán starosta zúčastneným venoval prí-

hovor a **milý darček, ktorý rozcítel nejedno rodičovské srdce.** Na tejto akcii sa stretlo 23 novonarodených detičiek. Dúfame, že rodičia budú mať z obecného príspevku radosť a naši novorodenci budú prinášať len pozitívne okamihy.

S pozdravom členovia sociálnej komisie

Text: Mgr. Barbora Hreusová

Foto: Mgr. Zuzana Mráziková



Spoločná fotografia malých občanov so svojimi mamičkami, v strede starosta obce

SLÁVNOSŤ SVIATKU SV. MARTINA 16. A 17. NOVEMBRA 2019



Úvodná pieseň patrila miestnej Folklórnej skupine Straník.

Svätomartinský jarmok v Tepličke nad Váhom sa konal už po siedmykrát. Vrtošivé počasie predchádzajúcich dní neveštilo nič dobré ani v sobotu 16. novembra. Až desiatu hodinu ukázala, že bude príjemný teplý deň.

Ráno, ako pri každom jarmoku, začalo pohovaním niektorých jarmočníkov hľadajúc si svoje stánkové miesto. Našli sa medzi nimi aj takí, čo hlasnou gestikuláciou dávali

na vedomie ostatným svoju nespokojnosť a domáhali sa lepšieho miesta. Nakoniec sa všetko do deviatej hodiny vyriešilo. Stánky sa postavili, varné kanvice s punčom a medovinou sa začali nahrievať a my ostatní sme čakali na účinkujúcich a na pána starostu a dekana farnosti, ktorí tohtoročný jarmok krátko po pol jedenástej otvorili.

Tohtoročného jarmoku sa zúčastnilo okolo sto účastníkov. Ponúkali včelie

produkty a výrobky z medu, medovinu, punč, cukrovinky, perníky, domáce mäsové špeciality, sladké palacinky a trdelníky. V obecných stánkoch sa prezentovali výrobcovia ručne vyrábanej keramiky, voňavých mydielok, plátenných tašiek, hračiek, vyšívaných obrusov, pletených čiapok a ponožiek. Návštevníkov zaujali vianočné dekorácie z dreva, papiera, tkané koberce. Nechýbali ani výrobcovia dre-



Otvorenie Svätomartinského jarmoka 2019



Remeselníci ponúkali svoje ručne zhotovené výrobky.



| Pohodovú atmosféru priniesla svojím vystúpením dychová hudba Holázňanka.

vených korýtok, varešiek a rôznych výrobkov z dreva.

Nielen vôňa jedla a teplých nápojov, ktorá sa intenzívne šírila nad stánkami, ale aj vystúpenie členov Folklórnej skupiny Straník sprevádzané harmonikou a členov dychovej hudby Holázňanka urobili jarmok príťažlivejším. Ich piesne zneli až do súmraku. Jarmočná nálada bola výborná, niektorí návštevníci postáva-

li pri stánkoch s občerstvením, zatiaľ čo remeselníci pomaly balili svoje stánky. Hody pokračovali aj nasledujúci deň v nedeľu. V Kostole sv. Martina o pol jedenástej bola slávnostná sv. omša. Prvé lavice obsadili deti v krojoch spolu s dospelými. Svätú omšu koncelebroval farár Marián Záhumenský zo Zástrania a rodák z Tepličky nad Váhom páter Damián Žilka. Chrámom sa niesli tóny organovej hudby, slávnostných fanfár dychovej

hudby a spevu členov Zmiešaného zboru sv. Martina. Bolo to zároveň aj ich pozvanie na popoludňajší koncert v priestoroch kostola.

Tradícia hodov a jarmoku má už svoje miesto aj v kalendári na budúci rok. Úprimne sa na vás tešíme.

Text: Ing. Beáta Kasajová

Foto: Ing. Beáta Kasajová



| Návštevníci jarmoku si mohli vybrať vďaka rôznym dobrotám.



| Vianočné dekorácie, stromčeky, papierové ozdoby boli takisto súčasťou jarmoku.



| Drevené misky, varešky, hračky potešili niejedného návštevníka.

VIANOCE – POČKAŤ NA DUŠU

Drahí moji farníci, deti a mládež, hovorí sa o istom Indiánovi, ktorý chcel poznať svet mudrca a jeho svet techniky. Mudrc s pýchou ukazoval Indiánovi vynálezy, všetky stroje, budovy, svet počítačov, rádia, televízie...

Indián sa ale pri tom necítil dobre, robil si rôzne starosti. To mudrc spoznal, a preto pozval Indiána, aby s ním podnikol cestu do sveta techniky a podnikania. Začali s autom, ktoré mu mudrc postupne vysvetľoval. Indián sa s ním naučil zaobchádzať veľmi rýchlo. A tak sa rozhodli, že podniknú spoločnú cestu. Po hodi- ne Indián zastavil a poprosil mudrca, aby s ním vystúpil. Posadili sa. Trvalo dlhšiu dobu, než sa mudrc opýtal: „Prečo nejdeme ďalej?“ Indián ho prosil o trpezlivosť a neskôr dodal: „Musíme počkať, až dôjdu za nami aj naše duše.“



Drahí moji farníci, zasa budeme sláviť sviatky Narodenia Ježiša Krista. Mnohí z nás prežívame každý deň neustály zhon, treba plniť množstvo povinností, trpíme na nedostatok času, pociťujeme vyčerpanosť. **A ako budeme prežívať tieto sviatky Ježišovho narodenia?** V zhone, vyčerpanosti, nervozite...? Budeme ich prežívať s dušou, teda duchovne alebo len navonok ako sviatok darčiekov a často bez Boha a Ježiša Krista, ktorého sme si síce symbolicky položili pod vianočný stromček, ale nepoložili sme si ho do svojho srdca.

Uvažujme spolu, či by nebolo dobré vystúpiť aspoň počas týchto krásnych sviatkov z neustáleho zhonu a „počkať na dušu“. Možno sme veľa toho zanedbali vo svojom živote a v rodine, možno ochladla naša viera v Boha, možno máme až veľmi tvrdé a bezcitné srdce. Bude veľmi potrebné „počkať a vrátiť dušu“ nielen nášmu životu, ale aj sviatkom Ježišovho narodenia. Pán Ježiš povedal: „Nedeľa je tu pre človeka.“ Čo povedal Pán Ježiš o nedeľu, to isté platí aj o každom sviatku, aj o tých, ktoré začíname prežívať. Nedeľa a každý

sviatok je Božím darom pre nás.

Sviatky Božieho narodenia majú veľa spoločného s našou ľudskosťou.

Boh chce, aby sme sa počas týchto sviatkov stávali viacej ľuďmi. Ako sa stávame viacej ľuďmi? Môžeme sa stávať viacej ľuďmi, keď sa zastavíme, aby nás mohla „dobechnúť duša“, ako to povedal Indián. Mali by sme mať čas vstúpiť do seba a dívať sa na svoj život Božími očami.

Môžeme sa stať viacej ľuďmi, ak riadime svoj život Božím slovom. Viacej ľuďmi sa stávame, keď pestujeme svoje vzájomné vzťahy. Harmóniu a atmosféru nedele a sviatkov nepotrebuješ len ty, ale i celé spoločenstvo ľudí okolo teba, napríklad rodina alebo tvoji priatelia.

Nezabudnime počas sviatkov aj oživiť dobré vzťahy a dať im aj dobré a šlachetné úmysly.

Vyprosujem vám požehnanie a pokoj u Boha.

Váš správca farnosti Pavol Špita, dekan

ROZPIS SV. OMŠÍ POČAS VIANOČNÉHO OBDOBIA

SPOLOČNÁ SV. SPOVEĎ – 20. 12. 2019 (PIATOK) – 15.30 HOD. – 17.30 HOD.

24. 12. 2019 – o 16.00 hod. v Tepličke nad Váhom bude **DETSKÁ SV. OMŠA VI-GÍLIE NARODENIA PÁNA**. Zvlášť deti z celej farnosti pozývame na túto sv. omšu. **POLNOČNÉ SV. OMŠE – Mojš 22.30 hod. a Teplička na Váhom 24.00 hod.**

25. 12. 2019 – NARODENIE PÁNA – Teplička nad Váhom 7.00 hod. a 10.30 hod. a Mojš 8.30 hod.

26. 12. 2019 – SV. ŠTEFAN, prvý mučieník – Teplička nad Váhom 7.00 hod. a 10.30 hod. a Mojš 8.30 hod.

29. 12. 2019 – SVÄTEJ RODINY JEŽIŠA, MÁRIE A JOZEFA – Teplička nad Váhom 17.00 hod. – v sobotu večer s platnosťou na nedeľu a v nedeľu 7.00 hod. a 10.30 hod. a Mojš 8.30 hod.

31. 12. 2019 – v utorok na **Silvestra** je večer vo farskom kostole v Tepličke o **16.00 hod. svätá omša s ďakovnou pobožnosťou na konci roka**. V utorok na Silvestra od 23.30 hod. bude vo farskom kostole **adorácia s Eucharistickým požehnaním o polnoci do nového roka**.

1. 1. 2020 – NOVÝ ROK – SLÁVNOSŤ NARODENIA PANNY MÁRIE BOHORODIČKY – Teplička nad Váhom 7.00 hod. a 10.30 hod. a Mojš 8.30 hod.

5. 1. 2020 – DRUHÁ NEDEĽA PO NARODENÍ PÁNA – Teplička nad Váhom 17.00 hod. – v sobotu večer s platnosťou na nedeľu a v nedeľu 7.00 hod. a 10.30 hod. a Mojš 8.30 hod.

6. 1. 2020 – ZJAVENIE PÁNA – Troch Kráľov – Teplička nad Váhom 7.00 hod. a 10.30 hod. a Mojš 8.30 hod.

12. 1. 2020 – KRST KRISTA PÁNA – Teplička nad Váhom 17.00 hod. – v sobotu večer s platnosťou na nedeľu a v nedeľu 7.00 hod. a 10.30 hod. a Mojš 8.30 hod.

Pred časom som čítal príbeh o dvoch starčekoch, ktorí boli dobrými priateľmi. Každý z nich býval na opačnom konci mesta. Chodievali sa pravidelne navštevovať podľa dohody tak, že raz boli u jedného, raz u druhého. V istý deň jeden z nich ochorel a nemohol prísť na návštevu. Keďže to nemal ako oznámiť, zostal doma ležať, dúfajúc, že priateľ pochopí a príde za ním. No nestalo sa tak. Jeho priateľ patril k tým tvrdohlavým typom. Vo svojom omyle si všetko zle vysvetlil a tvrdohlavo čakal naňho... Čakal však márne tých niekoľko dlhých dní. Za túto dobu totiž jeho priateľ opustený zomrel. Koľko priateľstiev a dobrých vzťahov už zaniklo kvôli našej tvrdohlavosti, ľahostajnosti alebo kvôli predsudkom a domýšľavosti?

A na nie poslednom mieste patrí k najvyšším bodom našej ľudskosti, že nám chce Kristus dať v Eucharistii – v obeti svätej omše – účasť na svojom živote. To je Božie pozvanie adresne pre teba, pre nás, dar od Boha na to, aby sme mohli byť viacej ľuďmi.

Ak budeš viacej človekom, pocítiš to i v každodennom živote.

V DOMOVE SA RADUJÚ Z KAŽDEJ NÁVŠTEVY

V Domove pokoja Žofie Bosniakovej je každý deň malým sviatkom. Návštevy prichádzajú a odchádzajú, striedajú sa mladí a starí, aby potešili nejedného obyvateľa domova. Spríjemňujú im dni nielen svojim speváckym a tanečným vystúpením, ale aj svojou bytosťou.

Október je mesiac úcty k starším. A tak si u nás v Domove pokoja Žofie Bosniakovej návštevy podávali kľučky. Každý deň bol iný a priniesol nám mnoho radosti.

Navštívili nás nielen deti z materskej školy, zo Základnej školy Žofie Bosniakovej, deti z Centra voľného času, Babky šikul-

ky, FS Straník. Prišli medzi nás aj škôlkari z Bôrika – Žiliny. Neodradila ich ani vzdialenosť. Pani učiteľky opakovane objednávajú autobus a pricestujú. Všetky deti, ktoré nás navštívia, si s našimi starkými vytvoria pekný vzťah. Prinesú nielen drobné vlastnoručne vyhotovené darčeky, ovocie, sladkosti, ale starkých aj pritúlia, zahrajú si s nimi spoločenské hry – pexeso, človeče, puzzle... **A to je to najkrajšie a najmilšie pre všetkých.**

Ďakujeme za všetkých obyvateľov domova. Tešíme sa na čas vianočný, čas lásky a porozumenia, kedy bude zas každý deň pre nás sviatkom.



| Vystúpenie skupiny Babky šikulky

VIANOCE SA BLÍŽIA



| Dievčatá s pani učiteľkou a s obyvateľmi domova pokoja vytvorili adventné vence.

V nedeľu (1. 12.) sa začal advent – obdobie duchovnej prípravy na Vianoce a príchod Ježiška. Prišli medzi nás deti zo Základnej školy Žofie Bosniakovej, aby spolu s našimi starkými vytvorili adventné vence. Pani učiteľka Martinka Poljaková spolu s Nelkou Bušikovou, Adélkou Holešovou, Alžbetkou Poněchalovou a Luckou Poljakovou vyrobili krásne umelecké diela. Pomáhali aj naši klienti. Nechýbali ani medovníčky, ktoré už deň predtým napiekli obyvatelia domova. Tešili sa malí i veľkí. Radosť zo spoločnej práce bude hriať všetkých počas celých vianočných sviatkov.

Text: Ludmila Kadašiová

Foto: archív DPŽB

SPOMIENKY NA VÝLETY

Miestny klub zdravotne postihnutých uskutočnil počas letných a jesenných mesiacov mnoho akcií a posedení. V druhej polovici roka sa akcie klubu niesli v dovolenkovej atmosfére.

Od 14. – 20. júla 2019 sa zúčastnili členovia Miestneho klubu zdravotne postihnutých **rekondičného pobytu v Turčianskych Tepliciach** v počte 28. Užívali si procedúry a kúpanie na pohybové ústrojenstvo.

Od 16. – 20. septembra 2019 sa konali **dni prevencie diabetu**. Prevádzkovateľ bol Dr. MAX, kde si mohli naši členovia **zmerať hladinu cukru v krvi**.



| Každoročne navštevujeme aj Taliansko. Pobytom pri mori – Lignano Sabbiadoro (Taliansko) – členovia klubu zrelaxovali.



Navštívili sme Baziliku Navštívenia Panny Márie na Mariánskej hore v Levoči (zdroj: www.wikipedia.org).

V októbri sme **navštívili Prahu**, kde sme sa zúčastnili **tiež** muzikálu „Voda, čo ma drží nad vodou.“ Českí umelci spievali pesničku Elánu v slovenskom jazyku. Bol to veľký umelecký zážitok. Pozreli sme si Prahu i okolie, navštívili sme **Průhonický park** – Národná kultúrna pamiatka a pamiatka UNESCO. Park je zároveň najvýznamnej-

ším krajinným prvkom juhovýchodne od Prahy a tiež dôležitým útočiskom pre všetky organizmy v tejto krajine. Návštevníci parku si môžu vybrať z troch návštevných okruhov: základný okruh trvá 1,5 – 2 hodiny, dĺžka okruhu je 3 km. Potom hlavný okruh a vyhliadkový okruh, ktorého dĺžka je do 10 km. S našimi členmi sme

navštívili základný okruh a verím, že ďalšie okruhy parku ešte navštívime.

Dňa **25. októbra 2019** sme uskutočnili akciu **Október – Mesiac úcty k starším** – spoločné posedenie pri speve a hudbe. Úvod kultúrneho programu patrilo deťom z Centra voľného času pod vedením Mgr. Bolčekovej. Mgr. Vladimír Šeliga nám predviedol ukážku prvej pomoci a návod na použitie automatického externého defibrilátora.

Dňa **7. novembra 2019** sme sa zúčastnili **zájazdu Levoča – Bešeňová**. V Levoči sme navštívili Chrám sv. Jakuba, pozreli sme si historickú Levoču a pokračovali sme na Mariánsku horu. Naša cesta pokračovala do Bešeňovej, kde sa mohli účastníci zájazdu zrelaxovať po celodennom výlete. Odpočinok našli vo vodných vírivkách. Oddychnutí a zrelaxovaní sme sa šťastlivo vrátili domov.

Akcie klubu budú ešte do konca roka pokračovať. Prajem všetkým účastníkom veľa zdravia a síl, aby sa mohli čo najviac zúčastňovať našich podujatí.

Text: Helena Ďungelová

Foto: Ing. Gabriela Oroszová

BABKY ŠIKULKY

Tanečná country skupina sa v tomto roku zúčastnila rôznych podujatí, či už pomaturitné stretnutia, rodinné, firemné akcie a iné.

Spolupráci na **Obecných slávnostiach** v obci sa veľmi potešili. Dňa 18. 8. 2019 sa v hodinovom vystúpení country tancov vystriedali so skupinou Rutý Šuty zo Žiliny. Milo boli prekvapení aplauzom, ktorý si zaslúžili. Najväčší úspech zožali traja chlapi, šarmantní dedkovia, no v poslednom rade kovboji. Veď každý je tak starý, ako sa cíti. Vek je len číslo.

Dňa 31. 8. 2019 dostali príležitosť ukázať sa na **tanečnom nádvorí hotela Encián** v Rajeckých Tepliciach. Návštevníci kúpeľov, turisti i náhodní okoloidúci, ktorí nepohrdli chodníkovým parketom, si mohli vyskúšať tanečné kroky. A čo myslíte, kto mal najväčší úspech? No predsa 3 kovboji! I keď nastúpili s menším meškaním.

Ďalšie pozvanie prišlo na Festival seniorov v Žiline na Mariánskom námestí, na jeho 12. ročník pod názvom „**Radostná jeseň života**“, kde aj im 27. 9. 2019 patrilo pódium. Po vystúpení a chutnom posedení mali v Penzióne Anton ešte jed-



Vystúpenie počas Obecných slávností – Babky šikulky a ich kovboji

nu milú povinnosť. V ten istý večer tam hosťovala speváčka Jadranka Handlovská, s ktorou si mohli hostia zaspievať známe hity a tanečné kroky si mohli vyskúšať s Babkami šikulkami a ich kovbojmi. Bol to príjemný a vydarený večer. Ďakujeme pánovi starostovi, prednost-

ke pani Kasajovej a všetkým, čo nás podporujú a pomáhajú. Prajeme vám, aby ste vedeli prijímať radosť, ale ju aj rozdávať, lebo ona sa k vám vráti späť.

Text: Emília Ponechalová

Foto: Cyril Králik, Emília Ponechalová

TELOVÝCHOVNÁ JEDNOTA STRANÍK

Do Telovýchovnej jednoty Straník patria nadšenci – členovia zimného športu, akým je lyžovanie a všetko, čo s tým súvisí. Športové združenie nezaháľa ani v letnom období, v ktorom si pripravilo nielen pre deti, ale aj pre dospelých krásne akcie.

Telovýchovná jednota Straník v spolupráci s CVČ Teplička nad Váhom zorganizovali dňa 29. 6. 2019 **Deň detí** v areáli prevádzkovej budovy TJ Straník. Pre deti pripravili deň plný zábavy a rôznych súťaží, samozrejme, nechýbalo veľa sladkostí, občerstvenie a tiež ceny pre najlepších.

Hlavný program bol zameraný na branný pretek, ktorého sa zúčastnilo 54 zaregistrovaných súťažiacich. Jednotlivci predviedli svoje schopnosti v siedmich disciplínach – strela na bránku – prelez lanom – rozpoznávanie topografických značiek – hrady, zámky – vlajky EÚ – hod granátom – hod na cieľ. To všetko museli zvládnuť na trati dlhej cca 500 m. Hodnotiacim kritériom bol čas a nazbierané body z jednotlivých disciplín. Súťažilo sa v troch kategóriách: 0 – 6 rokov, 7 – 10 rokov, 11 – 15 rokov. Keďže sa do súťaženia zapojili aj rodičia a starí rodičia, rozhodli sme sa vyhodnotiť aj túto kategóriu.

Nielen najlepší jednotlivci boli ohodnotení peknými cenami, ale, samozrejme, všetci zúčastnení dostali diplom a maškrtu za odvahu a šikovnosť. Po vyhodnotení bolo pripravené občerstvenie a program pokračoval ďalšími disciplínami. Deti sa mohli zapojiť do súťaží jednotlivcov, do preťahovania sa lanom, futbalu, hokejbalu alebo si zaskákať na trampolíne. Tento rok sme pre deti pripravili v spolupráci s Dobrovoľným hasičským zborom v Tepličke nad Váhom prehliadku hasičského vozidla spojenú s ďalšou súťažnou disciplínou.



Registračia súťažiacich pred prevádzkovou budovou TJ Straník

Na tomto stretnutí panovala príjemná a súťaživá atmosféra, ktorej prišlo aj počasie. Účastníci si odniesli nielen ocenenia, ale aj zážitky. Dúfame, že v podobnom súťaživom duchu sa stretneme opäť o rok. Chceli by sme poďakovať všetkým, ktorí sa podieľali na realizácii celého podujatia Dňa detí.

Raft na Váhu

Začiatkom augusta sme absolvovali raftovanie na Váhu. Tento rok sa nás zúčastnilo 54 členov telovýchovnej jednoty a jej priateľov. Túto športovo-spoločenskú akciu si plánujeme už štvrtý rok. Keď sme začínali v roku 2016, tak sa raftovania zúčastnilo 17 osôb. Každý ďalší rok sa nás nazbiera cez 50 osôb.

Ráno 10. 8. 2019 o 8:45 hod. sme nastúpili na vlak Žilina – Vrútky. Vo Vrútkach sme sa zo železničnej stanice peši presunuli na ulicu Dolná Kružná, kde nám p. Milan Orto BOATS Slovakia pripravil rafty s vestami a pádlami. Celá trasa z Vrútok späť do Varína je 13,4 km **v krásnom meandrovom úseku rieky pod Strečnom**. Tento úsek ponúka nádherný rafting cez posledný neregulovaný úsek prielomu Váhu cez Malú Fatru pod zrúcaninami Starého hradu a Strečna, známym pltníckym úsekom cez povestné

úseky Margity a Besny. Je to úsek s čarovnými zákutiami s množstvom menších a väčších zákrut ako stvorených pre relax. Neviete presne, čo bude pred vami a aj to dáva tomuto raftingu osobitné čaro. Záver celej raftovej akcie je na chate pod Jedľovinou Bohačiak, pri dobrom gulášu a ďalších gurmánskych pochutinách, kde si jednotlivé posádky raftov hovoria zážitky.



Celá trasa je v krásnom meandrovom úseku rieky pod Strečnom s čarovnými zákutiami a s množstvom menších a väčších zákrut stvorených pre relax.

Text a foto: TJ Straník

SVÄTOMARTINSKÁ KVAPKA KRVI

Darovanie krvi – skutočný „zázrak života“. Veľmi prospešný, bezpečný a jednoduchý humánný krok, ktorý zdravý človek môže poskytnúť nielen chorým ľuďom, ale aj osobám po úrazoch.

V piatok (15. 11.) sa v Obecnom dome našej obce uskutočnila akcia „Svätomartinská kvapka krvi“, ktorú zorga-

nizoval Miestny spolok Červeného kríža v Tepličke nad Váhom. Akciu, ktorú by sme radi v budúcnosti opakovali ako tradíciu pred Svätomartinským jarmokom, môžeme hodnotiť ako veľmi úspešnú. **Odboru sa zúčastnilo 48 úžasných ľudí**, ktorí darovaním najvzácnejšej tekutiny prejavili svoju solidaritu, ako aj ochotu pomáhať a konať dobré skutky. V kontexte s nedáv-

nou tragickou nehodou autobusu pri Nitre je takáto akcia živým príkladom toho, že aj bežný radový občan môže a vie byť v rámci svojej komunity maximálne nápomocný, keď ide o záchranu ľudských životov. Veríme, že na „Májovej kvapke krvi“ sa uvidíme tiež v rovnako hojnom počte.

Text: Mgr. Vladimír Šeliga

LES UKRYTÝ V KNIHE

Stretnutie s lesníkom v obecnej knižnici patrí medzi obľúbené akcie, ktoré organizuje knihovnička Vierka v priestoroch samotnej knižnice. Deti spoznávajú stromy, stopy zvierat, a takisto si utvrdia vedomosti zo školy.

V mesiaci október sa mohli deti stretnúť s lesníkom Lukášom v priestoroch obecnej knižnice. Akcia pod názvom „Les ukrytý v knihe“ bola určená pre žiakov 3. ročníka základných škôl. Keďže kapacita knižnice je obmedzená, knihovnička Vierka sa rozhodla pre dva termíny tejto akcie. Prvý termín (14. 10.) patril tretiakom zo Základnej školy Žofie Bosniakovej. Medzi nimi nechýbala ani pani učiteľka Harzeková. Na druhý termín (21. 10.) prišli tretiaci zo Základnej školy s materskou školou s pani učiteľkou Šeligovou.

Lesník Lukáš si pripravil prezentáciu, ktorá bola rozdelená do dvoch častí. V prvej časti sa deti zoznámili so stromami – ihličnatými a rozprávali si rozdiely medzi nimi. Veľmi sa im páčilo video „Ako sa mení les počas celého roka“. Pozerali so zatajeným dychom. V druhej časti bola prezentácia venovaná zvieratám v lese. Deti boli veľmi aktívne a rozprá-



Žiaci základných škôl na akcii „Les ukrytý v knihe“

vali svoje zážitky pri prechádzke v lese. Niektoré boli veľmi úsmevné. Po prezentácii nasledovali aktivity, na ktoré sa deti veľmi tešili. Tradičnou aktivitou bolo puzzle (skladačky) stromov a zvierat, a takisto mali pomôcku, ktorá im pomáhala pri určovaní, aký strom alebo zviera poskladali. Aby nezabudli, aké stopy môžu vidieť na potulkách po lese, mohli

si opečiatkovať predpripravené papiere, na ktorých boli nakreslené lesné zvery.

Všetky deti odchádzali z akcie nielen bohatšie o vedomosti, ale aj o malé darčeky, ktoré si pre ne takisto pripravila knihovnička Vierka. Už teraz sa teší na ďalšie akcie, ktoré plánuje organizovať v obecnej knižnici.

HODINA LITERATÚRY

Obecná knižnica veľmi rada spolupracuje aj so združeniami, organizáciami, klubmi obce a tiež so školami. V mesiaci október to bola spoluprá-

ca s pani učiteľkou a so žiakmi zo Základnej školy s materskou školou, kde priestory knižnice poslúžili na vyučovaciu hodinu literatúry.



Hodina literatúry v obecnej knižnici

Priestory obecnej knižnice (25. 10.) sa na jednu hodinu premenili na triedu so siedmakmi, kde pani učiteľka Hogajová vyučovala **hodinu literatúry**. Žiakom sa takáto netradičná hodina veľmi páčila, pretože boli v inom prostredí, obklopení knihami. Niektorí knižnicu dôverne poznali, keďže sú jej čitateľmi. Tí, ktorí boli v knižnici po prvýkrát, boli milo prekvapení. Príležitosť navštíviť knižnicu využila aj riaditeľka školy Mgr. Jelšíková, ktorá sa takejto spolupráci veľmi potešila. Po odchode 7. ročníka v sprievode učiteľky prišli šiestaci. Dojmy z prostredia knižnice boli rovnaké. Vyučujúca zadelila deťom úlohu prečítať povinnú literatúru a niektorí využili možnosť aspoň zarezervovať si publikáciu. Tí, ktorí túto možnosť nevyužili, prišli neskôr. Veľmi nás teší, že pomaly, ale isto pribúdajú noví a noví čitatelia. Veď knihy by sa mali čítať a nie ležať nepovšimnuté v policiach.

Text a foto: Ing. Viera Majerčíková

ZÁKLADNÁ ŠKOLA S MATERSKOU ŠKOLOU

Pomyselné brány školského roka 2019/2020 otvorila svojím príhovorom nová pani riaditeľka Mgr. Eva Jelšíková. Popriala všetkým žiakom ľahký štart a mnoho síl do vzdelávania. Aké výsledky zatiaľ žiaci dosiahli, si môžete prečítať v nasledujúcich riadkoch.

14. októbra 2019 sa žiaci druhého ročníka zúčastnili **Štafetového behu nádeje** v rámci 25. ročníka protidrogového festivalu Dni nádeje 2019. Súťažilo sa v peknom prostredí žilinského Parku Ľudovíta Štúra. Našou najúspešnejšou štafetou bola štafeta pozostávajúca z Maxima Cesneka, žiaka 5. A, a troch šiestakov – Adama Masooda, Jozefa Kmetíka, Filipa Mintála, ktorá vybojovala výborné **3. miesto**. Na peknom 6. mieste skončila dievčenská štafeta zložená z Tatiany Kolmanovej (8. A), Niny Sopčiakovej

(8. A), Kataríny Frátrikovej (8. A) a Kristíny Majerčíkovej (7. A). Tešíme sa zo športových úspechov a šikovným žiakom srdečne gratulujeme!

Počas októbra, Medzinárodného mesiaca školských knižníc, sme sa zapojili do 10. ročníka česko-slovenského projektu **Záložka do knihy spája školy**. Cieľom tohto projektu je nadviazanie kontaktu medzi českými a slovenskými základnými školami a podpora čítania kníh. Vďaka tomuto výnimočnému projektu rozvinuli svoje čitateľské vedomosti, fantáziu, výtvarné zručnosti a kreativitu. Na konci októbra čakalo našich žiakov milé prekvapenie – od svojich českých kamarátov dostali záložky do knihy spolu s listami. Vzájomná spolupráca s partnerskou školou sa podarila a vyčarila úsmev na tvári nielen žiakom, ale aj pedagógom a rodičom.



Žiaci pripravení na štart Štafetového behu nádeje 2019 (foto: Mgr. Natália Hogajová)

21. október bol deň, počas ktorého sa na našej škole čítalo oveľa viac ako inokedy. Miestnosť školského klubu detí sa premenila na miesto plné rôznych kníh, ktoré tam nezostali nepovšimnuté. Práve naopak. Konal sa **čitateľský maratón**. O deviatej hodine sme otvorili prvú knihu a o tretej popoludní zatvorili tú poslednú. Štafetu čítania za-

čali žiaci druhého ročníka knihou Alicka spod hájika a najbližších sedem hodín sa čítať neprestalo.

Čítali žiaci, pani učiteľky aj pani vychovávateľky. Prišla aj pani Ing. Viera Majerčíková z Obecnej knižnice v Tepličke nad Váhom, ktorá sa do čitateľského maratónu zapojila prečítaním povesti. Okrem

nej k nám zavítali aj učiteľka a žiaci Základnej školy Žofie Bosniakovej.

Do čitateľského maratónu sa zapojilo 178 čítajúcich, z toho 174 žiakov 1. – 9. ročníka. Čítali sme zo 7 rôznych kníh.

A čo na túto akciu hovoria naši žiaci? „Bola to zábava a zlepšovali sme sa v čítaní. Ja by som to chcela ešte raz.

Bavilo ma to a bolo to zaujímavé a aj príbeh sa mi páčil.

Bolo to vtipné, zaujímavé. Chcel by som to ešte raz. Páčilo sa mi to.

Mne sa tento nápad páčil. Knižka, ktorú sme čítali, bola veľmi zaujímavá a na zamyslenie.

Najviac sa mi páčilo, že sme tam boli všetci v kruhu a striedali sme sa v čítaní.

Mohli sme si čítanie zopakovať, keďže doma už nikto z nás veľa nečíta. Mohlo by sa to usporiadať viackrát do roka. Ešte by bolo fajn, keby sme si mohli doniesť svoje obľúbené knihy a čítať z nich.“

Žiaci si tak čítanie nielen precvičili, ale vyskúšali si, aké je to čítať pred publikom.

Tento deň sa niesol v duchu myšlienky Jana Amosa Komenského:

„*Nemilovať knihy znamená nemilovať múdrosť. Nemilovať múdrosť však znamená stať sa hlupákom.*“



Čitateľský maratón v priestoroch školského klubu, kde čítali žiaci, pani učiteľky a aj pani vychovávateľky (foto: Nikola Janešíková).

Text: Mgr. Ingrid Plošticová

V MATERSKEJ ŠKOLE

Po prázdninách opäť ožila materská škola smiechom malých škôlkarov, začal sa nielen neobyčajne obyčajný škôlkarský čas, ale aj čas pre rôzne aktivity a podujatia, ktoré pani učiteľky pre deti vymýšľajú.

Začiatkom septembra sme si pripomenuli **Svetový deň mlieka**, ktorým sme chceli oceniť túto vzácnu a zázračnú tekutinu. O zložení mlieka a jeho prospešnosti pre naše zdravie sa deti dozvedajú počas celého roka. Poznajú mnohé mliečne výrobky. Celá materská škola bola vyzdobená papierovými kravičkami, dekoráciami vyrobenými z obalov z mliečnych výrobkov. Niektorým ľuďom však mlieko spôsobuje problémy, pretože



Deti spolu s pani učiteľkami pripravovali pre svojich kamarátov, rodičov a hostí ochutnávku z mliečnych výrobkov.



Deti sledovali krásny príbeh o sile lásky s rozžiarenými očami a spokojnosťou, že všetko dobre skončilo.

ich telo nedokáže spracovať laktózu. Preto musia mlieko úplne vylúčiť zo svojho jedálnička a prísun bielkovín a vitamínov nahradiť z iného zdroja. Ale aj pre takýchto našich škôlkarov bol tento deň plný mliečnych aktivít a tešili sa z mliečnej slávnosti spolu s ostatnými.



Rodičia s deťmi sa zabávali pri tvorení jesenných dekorácií a zdobení tekvičiek.

Začiatkom októbra sme v spolupráci s neziskovou organizáciou Deti čistej zeme zorganizovali **environmentálne podujatie pre deti** zamerané na dôležitosť znižovania objemu odpadov a triedenia odpadu. Deti sa zoznámili so spôsobom, ako triediť a do ktorých zberných nádob odhadzovať rôzne druhy obalov. Najzábavnejšou časťou podujatia bolo zmenšovanie obalov tak, aby zaberali čo najmenej miesta. Už deti predškolského veku citlivo vnímajú túto tému a majú prirodzenú snahu udržiavať prírodu a svoje okolie v čistote. Potrebujú len podporu a dobrý príklad od nás dospelých.

Medzi naše najobľúbenejšie podujatia patria návštevy seniorov v **Domove pokoja Žofie Bosniakovej**. Deti usilovne

nacvičovali program plný pesničiek, básničiek, tančekov a pozorní diváci ich ocenili veľkým potleskom. Ak je to možné, deti navštevujú aj imobilných seniorov priamo na ich izbách a obdarúvajú ich vlastnoručne vyrobenými darčekom. Je veľmi krásne pozorovať, ako sa dokážu takto časovo vzdialené generácie vzájomne obohacovať, a to často i bez slov.

Nie je jednoduché vycestovať so všetkými škôlkarmi do divadla. Tento zážitok si nechávame na záver školského roka. Ale divadlo môže vycestovať k nám. A tak nás navštívilo **divadielko Teatro JAJA** s predstavením **O horúcom srdci**.

Krásne babie leto sme si užili aj prostredníctvom **šarkaniády**. A tak nielenže deti objavovali zákonitosti vzduchu a vetra, ale mohli pomáhať pri výrobe šarkanov svojím zručným rodičom. Deti vyrábali aj rôzne výtvarné podoby šarkanov, z ktorých sme si v materskej škole urobili výstavu. A niektoré detské výtvary sme prihlásili do výtvarnej súťaže časopisu Vrabček a teraz netrpezlivo čakáme na výsledok.

S jeseňou sme sa rozlúčili na **Tekvičkovej slávnosti**. Pri tvorení sme využili snáď všetko, čo jesenná príroda a záhrada ponúka. Tekvičky, konáriky, listy, gaštany, suché trávy, šípky. To všetko oživalo v rukách malých aj veľkých šikovníkov a vznikali nádherné dielka, z ktorých sme mali radosť ešte niekoľko dní, keďže tvorili exponáty jesennej výstavy vo foyeri materskej školy.

Text: kolektív MŠ
Foto: archív MŠ

ZO ŽIVOTA ZÁKLADNEJ ŠKOLY ŽOFIE BOSNIAKOVEJ

Nový školský rok 2019/2020 začal v Základnej škole Žofie Bosniakovej aktívne. Starší žiaci absolvovali rôzne exkurzie a mladší tiež neboli ochudobnení o nové poznatky a zážitky.

Šiestaci a siedmci sa zaujímavým spôsobom dozvedeli, čo sa deje s odpadom, ako funguje recyklácia a ešte veľa iných pútavých príbehov odprezentoval spisovateľ **Branislav Jobus** vo svojej knihe **Zberný dvor**.

Počas mesiaca október vymenili školské lavice za bicykle a kolobežky. Na **dopravnom ihrisku v Žiline** – Vlčince si žiaci overili svoje teoretické vedomosti a praktické cyklistické zručnosti.

V **mobilnom planetáriu** sme sa poprechádzali vesmírom s **pánom RNDr. Miroslavom Znášikom** z Kysuckej hvezdárne a dozvedeli sme sa o vzniku vesmíru.

Nezabúdame ani na ľudí, a to zvlášť pri príležitosti **mesiaca úcty k starším**. S obyvateľmi **Domova pokoja Žofie Bosniakovej** sme si zaspomínali, zabavili a zahrali sa spoločenské hry.

Svojou návštevou nás poctil aj **don Jozef Luscoň**. Cez jeho pútavé rozprávanie sme sa preniesli do obdobia končiaccej 2. svetovej vojny a do životných udalostí Anky Kolesárovej, ktorá bola blahorečená 1. septembra 2018 v Košiciach. Vedela sa obetovať až do krajnosti, z lásky k Bohu. Bola pripravená kráčať cestou, ktorú jej vyznačil Pán.

Športové aktivity sa začali **plaveckým výcvikom** na ZŠ Martinská. Počas desiatich dní mali žiaci možnosť naučiť sa a zdokonaľiť sa v rôznych plaveckých štýloch. Tí, ktorí vytrvali až do konca výcviku, boli za svoju usilovnosť odmenení diplomom. Pokračujeme v súťaži **Školskej športovej ligy**, kde sa **Alexandra Solárová** z 2. A umiestnila na 3. mieste v behu o **Pohár primátora mesta Žiliny**. V **halovom turnaji**, ktorý organizovala naša škola, z desiatich družstiev základných cirkevných škôl Žilinskej diecézy sme skončili na 5. mieste.

V najbližšej dobe nás čakajú akcie, ako napr. pasovanie prvkov, Školská akadémia spojená s misijnými trhmi, vianočné tvorivé dielne a jasičková pobožnosť. Učitelia sa zúčastnia poznávacieho zájazdu



Šiestaci a siedmci sa tiež zúčastnili exkurzie v Bzinciach pod Javorinou a zoznámili sa nielen so životom a dielom Ľudmily Podjavorinskej, ale i s ľudovou tradíciou, kultúrou tejto malej dedinky.



Považské múzeum v Žiline pripravilo pre našich žiakov z 1. stupňa zážitkovú prehliadku Budatínskeho hradu obohatenú o tvorivé dielne. Počas programu mali žiaci možnosť spoznať históriu hradu, ale aj rozoznávať rôzne dreviný, ktoré sa nachádzajú v parku.



Vzťah k prírode sme vyjadrili pri príležitosti Medzinárodného dňa stromov 2019, kde sme diskutovali o dôležitosti stromov pre naše životné prostredie. Počas prírodovedného poldňa sme sledovali zmeny v prírode, rastliny a zvieratá.

do Rakúska, ktorý vyvrcholí návštevou vianočných trhov.

Text: kolektív učiteľov ZŠ Žofie Bosniakovej
Foto: archív školy

MEDZINÁRODNÁ VÝMENA DETÍ A MLÁDEŽE: CESTOVANIE, ŠPORT, RADOŠŤ

Na prvý októbrový piatok, 4. 10. 2019, pripadá Svetový deň úsmevu (World Smile Day). Tento deň sa má stať zdrojom dobrej nálady a súčasne aj podnetom na odovzdanie dobrej dávky z nej ďalej, teda inému človeku, a to formou úsmevu. Aj preto heslo tohto dňa znie:

„Vykonaj milý skutok. Pomôž jednému človeku k úsmevu.“

(Do an act of kindness. Help one person smile.)

V tomto duchu nás, deti a mládež z Centra voľného času Teplička nad Váhom, privítala pani Božena Herman, riaditeľka ZSP Krzyżowice (PL), na 9. spoločnom stretnutí, ktoré sa uskutočnilo v areáli ZSP Krzyżowice.

Šport prináša úsmev na tvári a dobrú náladu. Preliezky a prírodné fitnes v areáli školy dali možnosť našim deťom okrem pohybu a radosti neformálne nadviazať nové priateľstvá. Deti pochopili, že naše jazyky sú naozaj blízke a vedia sa dorozumieť.

Za športové výkony boli deti odmenené vecnými cenami, ktoré ich veľmi potešili. Čakal nás chutný obed, balíčky na cestu



Prekvapenie od priateľov z Krzyżowic – GOjump Bielsko-Biala Trampoline Park

a rozlúčenie. Naši priatelia z Krzyżowic nám po ceste domov pripravili ešte jedno prekvapenie. Zastavili sme sa v meste Bielsko-Biala. Navštívili sme jednu z najobľúbenejších atrakcií GOjump Bielsko-Biala Trampoline Park.

Unavení, ale spokojní a s úsmevom sme sa vracali domov. Z vravy našich detí zaznela i veta: „Bol to môj najlepší deň.“ Poďakovanie za milé stretnutie, spo-

znávanie našej blízkej krajiny patrí vedeniu školy ZSP Krzyżowice – pani riaditeľke Božene Herman a spoločenstvu Aktívnych žien v Krzyżowicach v zastúpení pani Marioly Zonenberg. Tešíme sa na spoločné stretnutie u nás v máji 2020.

Text: Mgr. Anna Bolčeková,
riaditeľka CVČ
Foto: archív CVČ

TVORIVÉ VIANOCE

Chladnejšie a kratšie dni, prvé snehové vločky, rozsvietené sviečky na adventnom venci – všetko sú to znaky prichádzajúcich Vianoc. Aj v Centre voľného času Teplička nad Váhom zavládla vianočná atmosféra.

Deti záujmových útvarov Tvorivé dielne, Šikovné ručičky, Straníček a Trasolienky sa v predvianočnom čase venovali obľúbeným kreatívnym aktivitám. Tvorili originálne vianočné pohľadnice, darčeky a vystúpili vo vianočnom programe.

Vianočné námety deti spracovali do podoby **vianočnej pohľadnice**.

Najkrajšie pohľadnice sú prezentované na medzinárodnej detskej súťaži Vianočná pohľadnica v Dolnom Kubíne. Kreslené, maľované, ale aj inými technikami vytvorené pohľadnice skrášľujú a spríjemňujú prostredie Športklubu v Tepličke nad Váhom.

Krásu a rozmanitosť vianočných obyčajov sme sledovali vo vianočnom programe **Vianočný čas**. Svojim rodičom a kamará-

tom tanečníci predviedli to, čo sa od septembra naučili a pridali aj vianočné vinyše a koledy. Nikto domov neodchádzal naprázdno. Z vystavených detských výrobkov si každý mohol vybrať maličkosť

a vyzdobit' medovníček.

Text: Mgr. Anna Bolčeková,
riaditeľka CVČ
Foto: archív CVČ

ZIMNÝ PRETEK

v halovej 3D-lukostrelbe

o pohár starostu obce

obec Teplička nad Váhom

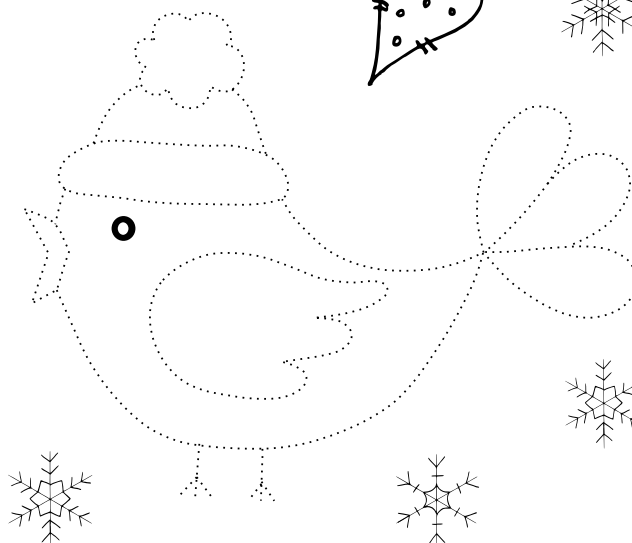
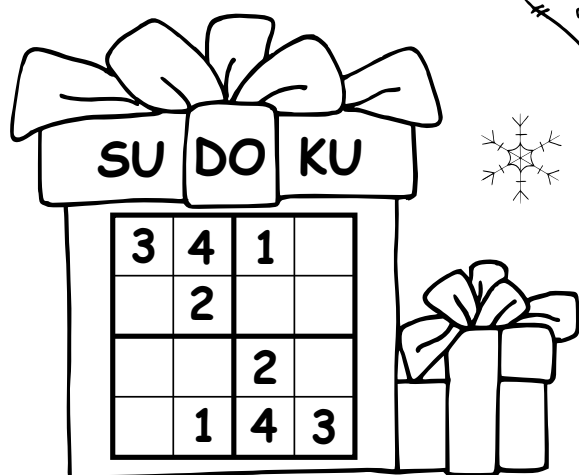


Jednotlivé kolá:
1.kolo 7. december 2019
2.kolo 11. január 2020
3.kolo 15. február 2020 - FINÁLE

viac informácií na www.archery3d.sk



LUKOSTRELECKÝ KLUB VARÍN



VIANOČNÉ UPRATOVANIE

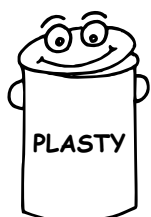


Roztried' odpad
do správnych nádob
a nádoby na odpad
vyfarbi správnou
farbou.

NASEDETICKY.SK

pre deti vo všetkých dňoch

Pripravila: Danko Vitálošová



CYKLISTI ZO SLOVENSKA SI ZMERALI SVOJE SILY NA MAJSTROVSTVÁCH SR V ČASOVKE DVOJÍC A DRUŽSTIEV

Na sviatok Deň Ústavy SR (1.9.) o 12:00 hod. obec Teplička nad Váhom v spolupráci s klubom CK EPIC Dohňany organizovala Majstrovstvá Slovenska v časovke dvojíc a družstiev, na ktorých sa zúčastnili všetky slovenské kluby. Pretekalo sa v časovke dvojíc v kategóriách: Mladší žiaci, Žiačky, Kadetky, Juniorky a Ženy. Časovku družstiev absolvovali kategórie: Starší žiaci, Kadeti, Juniori a Muži.

Námestie sv. Floriána bolo plné pestrofarebných dresov a vytvorilo peknú atmosféru aj počas vyhodnotenia po ukončení zápolenia. Dresy novým majstrom Slovenska obliekal starosta našej obce Ing. Viliam Mrázik.

Kategóriu **Mladší žiaci** vyhrala dvojica z **TJ Slávia ŠG Trenčín**.

Tesný súboj **Žiačok** uchmatla dvojica z **CyS – Akadémia Petra Sagana**.

V kategórii **Kadetky** zvíťazila tak isto dvojica **CyS – Akadémia Petra Sagana**. Kvarteto **KAKTUS BIKE-TEAM Bratislava** dominovalo v kategórii **Starších žiakov**. **Kadeti TJ Slávia ŠG Trenčín** nenašli premožiteľa vo svojej kategórii. **TJ Slávia ŠG Trenčín** vyhrali aj v kategórii **Juniorov**.

Juniorky z **MŠK Žiar nad Hronom-CK**



V peknom a slnečnom počasí sa popasovali s nástrahami trate: 1. Adam Mrocek, 2. Richard Riška, 3. Adam Martiško, 4. Lukáš Vranák (klub CK EPIC Dohňany)

a **Ženy** z **CK Banská Bystrica** si obliekli dresy majsteriek Slovenska.

V kategórii **Mužov** zvíťazila štvorica z **Cyklistického tímu FIREFLY**.

V kategórii **Starších žiakov** štartoval aj žiak ZŠ ŽB **Richard Riška**. Zavŕšil tak úspešný týždeň, keď po štvrtkovom **3. mieste na Majstrovstvách Slovenska**

v časovke do vrchu v Kremnici a 2. mieste v Slovenskom pohári v Rajeckých Tepliciach obsadil so svojím tímom **CK EPIC Dohňany** pekné **3. miesto**.

Text: Martin Riška

Foto: Ján Melicher

BABSKO-LETNÉ POPOLUDNIE S KRÁSNYMI BEŽKYŇAMI

Každý rok sa milovníčky tohto športu – ženy a dievčatá, zapájajú do obľúbeného podujatia „Jesenný beh žien“ a ani tento rok nebol výnimkou. Zmerali si svoje sily na trase Nededza – Teplička nad Váhom v dĺžke 4,6 km.

Tohtoročný obľúbený Jesenný beh žien je za nami. Deň 13. 10. 2019 (nedeľa) sme opäť prežili v typicko ženskej zostave. Dievčatá si zabehali, zažili sme krásne babsko-letné poobedie pri príjemnom stretnutí s ešte krajšími bež-

kyňami. Tento rok sa štartovalo z Nededze na trati v celkovej dĺžke 4,6 km. Zúčastnilo sa 23 žien zo širokého okolia. Bolo pre nás potešením, keď prvenstvo konečne získala naša verná súťažiaca Lenka Tavačová s časom 18:20, čo je výborný výkon na jeden kilometer – 4:17! Druhé miesto vybojovala Panisová Katarína s časom 19:56 (kilometer za 4:45) a tretie miesto naša obľúbená športovkyňa z Tepličky Zuzana Ponchalová s perfektným časom 20:07 (km za 4:47). Tento rok sme si spríjemnili čakanie aj kategóriou pre deti, a to v dvoch vekových skupinách. Jednu skupinu tvorili deti do 6 rokov a druhú deti od 6 rokov. Videli sme bežať naše nádeje a tie sa veru nedali zahanbiť. Veríme, že aj táto súťaž deťom pomôže prehĺbiť pozitívny vzťah k športu.

Každá účastníčka dokázala, že športovať sa dá aj s eleganciou. Preto si každá odniesla svoju vlastnú účastnícku medailu.



A bolo odštartované.



Účastníčky Jesenného behu žien 2019

Tento rok sme dostali krásne drevené sponzorské medaily od rodiny Sopčiakovej, za čo veľmi ďakujeme. Ďakujeme veľmi pekne partnerským ob-

ciam Nededzi a Tepličke nad Váhom, pánom starostom, pánovi dekanovi za požehnanie a spomienkové video, pomocnému tímu za pomoc a fanúšikom za morál-

nu podporu a symbolicky „Športu zdar!“.

*S pozdravom vaše organizátorky
Barbora Hreusová a Silvia Ďungelová*

HODNOTENIE SEZÓNY FUTBALOVÉHO KLUBU

Hodnotenie predsedu OZ OFK a výboru OFK za predchádzajúce dvojročné obdobie nového výboru zvoleného na valnom zhromaždení na jeseň 2017.

Tabuľky jednotlivých mužstiev

Ročník 2017/2018

Mužstvo OFK	Súťaž	Umiestnenie v tabuľke body	Body
Muži „A“	III. liga Stred	14	31
Muži „B“	2. DOXX trieda OBfZZa	2	
Dorast	odhlásené		
Starší žiaci U 15	III. liga SSFz	3	53
Mladší žiaci U 13	III. liga SSFz	8	34

Ročník 2018/2019

Mužstvo OFK	Súťaž	Umiestnenie v tabuľke body	Body
Muži „A“	IV. liga Sever	6	32
Muži „B“	2. DOXX trieda OBfZZa	12	28
Dorast	IV. liga SSFz	10	22
Starší žiaci U 15	III. liga SSFz	7	40
Mladší žiaci U 13	III. liga SSFz	13	17

Ročník 2019/2020 jeseň

Mužstvo OFK	Súťaž	Umiestnenie v tabuľke body	Body
Muži „A“	IV. liga Sever	6	21
Muži „B“	2. DOXX trieda OBfZZa	2	29
Dorast	V. liga SSFz	1	31
Starší žiaci U 15	III. liga SSFz	11	10
Mladší žiaci U 13	III. liga SSFz	12	7

HODNOTENIE VEDENIA OFK:

Nie je lichotivé sledovať tabuľky, pretože hlavné mužstvo „A“ muži vypadli v ročníku 2017/2018 do nižšej súťaže, kde dodnes hrajú IV. ligu Sever. Po jesennej časti sú na 6. mieste.

Veľmi blízko postupu bolo práve v tomto ročníku futbalové mužstvo „B“, ktoré skončilo tesne pred postupom na druhom mieste.

Potešiteľné je, že práve obnovenie súťaže dorastencov prinieslo úspech. V ročníku 2017/2018 boli odhlásení zo súťaže, ale znova boli prihlásení do V., respektíve do IV. dorasteneckej ligy, kde po jesennej časti sú na 1. mieste. Naďalej dúfame v postup. Mužstvá starších a mladších žiakov stabilne hrávajú 3. ligu SSFz, kde dnes je situácia dosť vážna, hlavne s prístupom chlapcov na tréningy aj samostatné zápasy. Nový výbor musí na tomto riadne zapracovať, aby sa nestalo, že chlapci nenastúpia na majstrovské futbalové stretnutia.

Potešiteľné je, že sa nám podarilo skĺbiť a prihlásiť do turnajových súťaží mladších a starších prípravkárov, ktorých je dnes na tréningoch cca od 25 až do 30 chlapcov, čo je určitá budúcnosť tepličianskeho futbalu. Teší nás fakt, že obec vybudovala tréningové umelé ihrisko, kde aj títo malí chlapci trénujú v letnom období, ale trochu nás trápi skutočnosť, že v mládežníckych družstvách máme cca 100 chlapcov a CVC nám nevychádza celkom v ústrety pri prenájme telocvične v zlom počasí. Trápenie s nedostatočnou diváckou kulisou stále pokračuje, aj keď sa už zdalo, že divákov na zápasoch pribúda, ale chýbajú verní fanúšikovia pri tak veľkej obci, akou Teplička nad Váhom je.

Pri mužstvách nám chýbajú vedúci mužstiev, zdravotníci, podávači lôpt (deti) a hlavne fanúšikovská podpora. Zlepšila sa usporiadateľská služba na zápasoch mužov, čo je potešiteľné vďaka ochote funkcionára Jána Obšivana.

Je zvláštne sa pozeráť na mužstvá mladších aj starších žiakov, dorastencov, kde na tribúnach chýbajú rodičia týchto futbalistov. Niekedy sa zdá, že ich odovzdajú do rúk trénerov a vôbec nemajú záujem vidieť, ako ich deti odohrajú majstrovské zápasy.

Janči Milan
predseda OZ OFK a výbor OFK



Najmladší futbalisti OFK Teplička nad Váhom

Hodnotenie sezóny OFK Teplička nad Váhom „B“ trénerom Jurajom Maliňákom:

„Po jesennej časti sme sa umiestnili na 2. mieste so ziskom 29 bodov a stratou 4 bodov na prvé miesto. Preto túto časť sezóny hodnotím ako úspešnú, lebo káder družstva prešiel pred sezónou veľkou obmenou a času na prípravu nebolo veľa. Preto aj cieľ skončiť do 3. miesta sa zdal po predchádzajúcej sezóne pre niekoho možno trochu ambicióznym, no podaril sa splniť.“

Dokonca som presvedčený, že nebyť toho veľkého množstva nepremených šancí, mohli sme zaslúžene zimovať aj na prvom mieste. Verím však, že využijeme čas v zimnej príprave a v druhej polovici zabojujeme o prvé miesto.“

Hodnotenie sezóny OFK Teplička nad Váhom Dorast trénerom Ivom Kozákom:

„Po jesennej časti zimujeme na čele tabuľky s 31 bodmi a skóre 49:11. Pred dvojicou prenasledovateľov z Bánovej a Radole máme päťbodový náskok a šesťbodový pred Varínom na štvrtom mieste a Stráňavami na piatom. Z dvanástich odohraných zápasov (Divina sa odhlásila) sme desať-

krát zvíťazili, jeden zápas sa skončil remízou (v Bánovej) a jedinou prehru sme zaznamenali v úvodnom kole vo Varíne.

Po minuloročnej sezóne sa nám podarilo mužstvo stabilizovať. Káder nie je príliš široký, čo sa ukázalo v niekoľkých zápasoch, ktoré sme odohrali s jedenástimi hráčmi (bez náhradníkov). Na úvod jesene prišla jediná prehra vonku a vydraté víťazstvo doma s Nededzou, keď sme zápas na záver otočili z priebežného skóre 0:1 na konečných 2:1. Potom už výkonnosť mužstva mala stúpajúcu tendenciu, škoda ešte remízy v Bánovej v piatom kole, kde sme o víťazstvo prišli v samom závere po zbytočnej chybe.

Myslím si, že sme sa počas jesene prezentovali peknou kombinačnou hrou. Oproti minulému ročníku sa nám výrazne podarilo zlepšiť hru v defenzíve, čo som pred štartom súťaže považoval za kľúčové. Rezervy máme ešte pri založení útoku a tiež v predfinálnej a finálnej fáze, kde je čo zlepšovať. V mužstve máme dostatok hráčov, ktorí dokážu spraviť rozdiel v jednotlivých zápasoch, čo je veľmi pozitívne. Taktiež je super, že sa niektorí chalani zapájajú do zápasov A muž-

stva a tiež že týchto lídrov dorastu dokážu ostatní chalani pri ich absencii v našich zápasoch nahradiť.

Na záver chcem chlapcom poďakovať za prístup a bojovnosť v jednotlivých zápasoch a verím, že po vhodnom doplnení kádra a kvalitnej zimnej príprave budeme v úspešnom ťažení pokračovať.“

Hodnotenie sezóny OFK Teplička nad Váhom U-13 trénerom Matúšom Hrošovským:

„Veľmi ťažko sa hodnotí táto sezóna, keďže výsledkovo sme na tom veľmi zle, ale herne sme mali na veľa víťazstiev. Vždy nás sklamať koncovka a pokoj v zakončení. Na chlapcoch vidím veľký posun vpred.“

Niekedy ma veľmi mrzel prístup rodičov k tomu, že nepúšťali chalanov na zápasy z dôvodu horšieho počasia, čo sa aj ukázalo na niektorých zápasoch. Výsledok bol taký, aký bol a aj aká bola celková hra družstva.

Chcem veľmi pekne poďakovať trénerovi V. Ondrášovi za spoluprácu počas sezóny a dúfam, že sa ešte niekedy vráti k tréningu. Ďakujem chalanom, ktorí makali a drelí celú sezónu.“

OBEČNÉ NOVINY

Teplička nad Váhom

Obecné noviny Tepličky nad Váhom

Vydáva:

Obec Teplička nad Váhom, Nám. sv. Floriána 290/2, 013 01
tel.: 041/5982 128, e-mail: obecenoviny@teplikanadvahom.sk,
www.teplikanadvahom.sk

EV 4980/14, ISSN 1339-696X, IČO: 00648264

Úradné hodiny:

Po, Ut, Št: 7:00 – 11:00, 12:00 – 15:00 h

St: 7:00 – 11:00, 12:00 – 17:00 h

Pi: 7:00 – 11:00, 12:00 – 13:00 h

Redakcia:

Ing. Viliam Mrázik, Ing. Viera Majerčíková

Tlač:

EDIS – vydavateľstvo Žilinskej univerzity

Grafická úprava:

Helpmark s.r.o., www.helpmark.sk

Počet výtlačkov: 1 350 kusov

Dátum vydania:

20. 12. 2019

Periodicita: 3x ročne

Distribúcia: zadarmo

Redakcia si vyhradzuje právo príspevky redakčne a štylisticky upraviť, skrátiť, prípadne neuverejniť. Za obsah nesie zodpovednosť autor príspevku.

