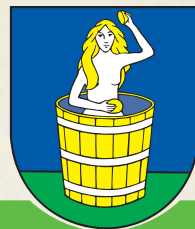


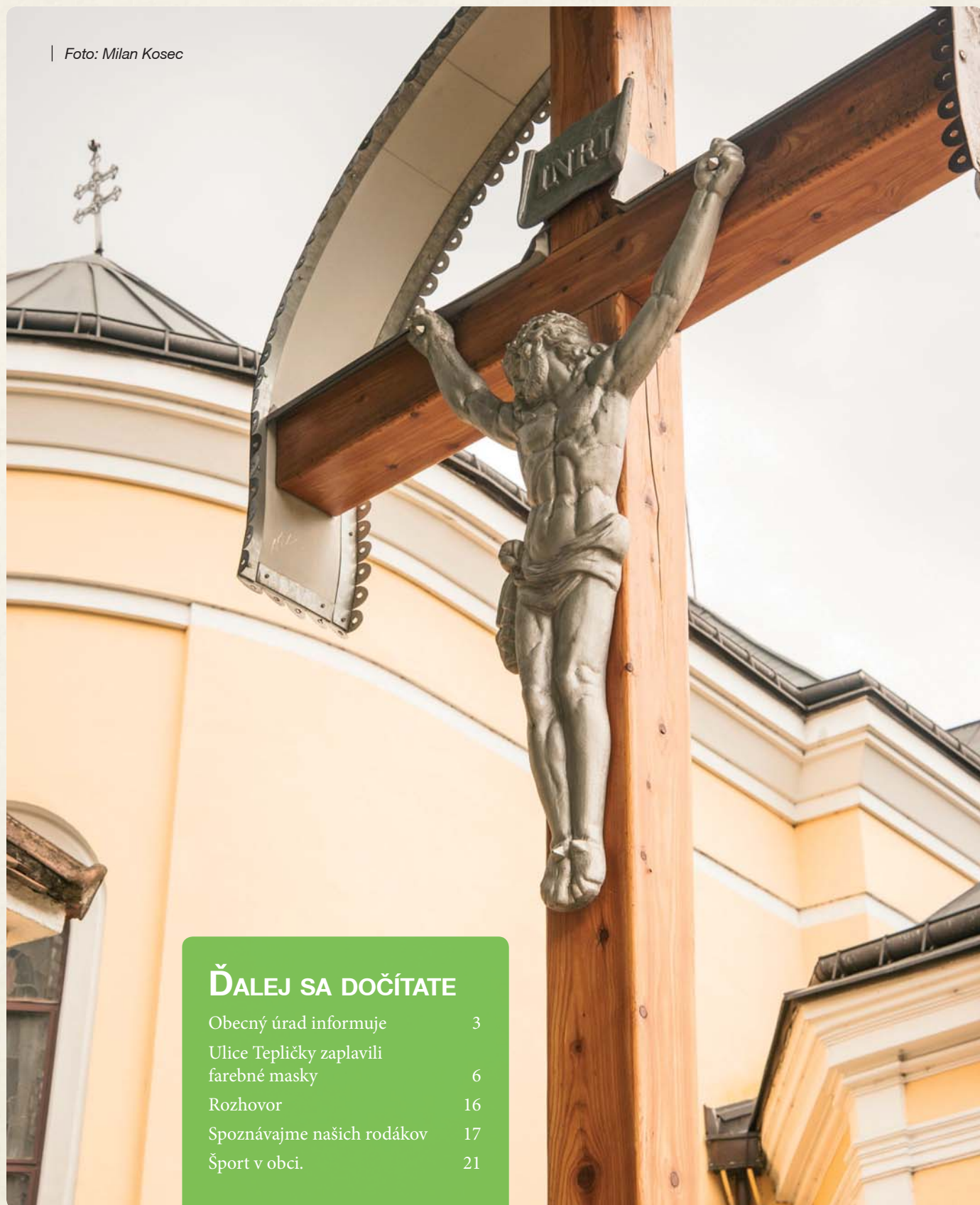
OBEČNÉ NOVINY

Tepličky nad Váhom



Vydáva Obec Teplička nad Váhom | Ročník VI | 1 / 2018

| Foto: Milan Kosec



ĎALEJ SA DOČÍTATE

Obecný úrad informuje	3
Ulice Tepličky zaplavili farebné masky	6
Rozhovor	16
Spoznávajme našich rodákov	17
Šport v obci.	21

PRÍHOVOR STAROSTU OBCE

Vážení spoluobčania,

aj keď momentálne to tak vonku nevyzerá, ale nezadržateľne prichádza jar. Toto ročné obdobie, pre mnohých z vás najobľúbenejšie v roku, znamená prebúdzanie sa prírody. Vykúkajú prvé jarňé kvietky, zelenajú sa lúky, rodia sa mláďatká. Zvýšená aktivita je prirodzená aj pre nás ľudí, pretože keď zmizne snehová pokrývka, máme potrebu zveladiť si záhradu a upratať si pred domom.

Vo väčšine združení aktívne pôsobia v našej obci sa v uplynulých týždňoch uskutočnili výročné schôdze. Informácie z nich si môžete prečítať aj na nasledujúcich stranách obecných novín. Som veľmi vďačný za to, že tieto združenia organizujú akcie, ktoré prispievajú ku krajšiemu a čistejšiemu prostrediu v našej obci. Ďakujem im za spoluprácu nielen v oblasti životného prostredia, ale aj pri ostatných aktivitách, ktoré spoločne organizujeme každý rok.

Mimoriadne prospešná je činnosť občianskeho združenia Turistický štvorček, ktorého aktivity prispievajú k zvelaďovaniu našej obce. Výsledkom je čistý vodný tok Teplica, či spolupráca na omladzovaní ovocných stromov vedľa hlavnej cesty. Rovnako záslužné sú každoročné spoločné brigády rodičov základných škôl, ktorí spolu s deťmi vždy urobia kus práce v rámci škol-

ských areálov a ich okolia. Členovia TJ Straník zas v priebehu roka organizujú brigády v lokalitách lyžiarskych vlekov. Vždy s dobrou náladou prispievajú ku krajšiemu prostrediu. Veľmi oceňujem, že do týchto aktivít sú zapojené aj deti, pretože si takto budujú vzťah k prírode, ktorá čoraz viac trpí činnosťou človeka. Ďakujem deťom a mladšej generácii za to, že sa podieľajú na činnostiach spojených so životným prostredím, výsledok ktorých si možno momentálne veľmi neuvedomujeme, ale určite vedú k lepšiemu životu nás všetkých v budúcnosti.

Veľmi si želim, aby sme sa všetci pozerali rovnako na vlastnú záhradu a okolie svojho domu, ako na to, čo máme za plotom. S prevádzkovými pracovníkmi obce sa snažíme, aby naša obec bola čistá a príjemná pre život všetkých jej obyvateľov. Najmä po víkendoch sa však niekedy nestačíme čudovať, aký neporiadok sa objaví na rôznych miestach. Bohužiaľ to nesúvisí s jarným upratovaním. S týmto problémom sa stretávame celoročne a všade. Ide o nové zastávky, námestie obce, okolie škôl a pošty, nehovoriac o stojiskách kontajnerov na separovaný zber. Je mi úplne jasné, že väčšina občanov sa to netýka. Všetci sa cítíme lepšie v čistej a upravenej obci. Napriek tomu sme veľakrát svedkami toho, ako niekto znečisťuje náš spoločný životný priestor. Vieme sa v takejto situácii zachovať správne? Pre mňa je úplne samozrejmé upozorniť kohokoľvek na to, že odpadky nepatria na zem,

ale do odpadkového koša. Úplne nepochopiteľné je, že v stojisku kontajnerov na separovaný zber, nachádzame pohodený odpad, ktorý tam ani nepatrí. Dokonca sú ešte stále ľudia (netvrdím, že sú to naši občania), ktorí sú schopní vyhodit' plastové vrecia plné odpadu pri ceste, v lese alebo pri vode – na miestach, ktoré vyhľadávame, aby sme si oddýchli, zrelaxovali, užili si čistú prírodu.

Prepáčte, že som sa takto rozhorčil, ale dobre viete, aký je to niekedy naozaj hrozný pohľad. Je potrebné si uvedomiť, že ide o našu budúcnosť. Viem, že vždy sa zasiahnuť nedá, ale nebudme ľahostajní k ľuďom, ktorí dehonestujú naše okolie. Ak ste svedkom takéhoto konania, poznačte si evidenčné číslo auta, prípadne urobte fotodokumentáciu a upozornite nás na obecnom úrade, alebo volajte prostredníctvom čísla 158 priamo políciu, ktorá je povinná konať.

Čoskoro bude Veľká noc a mnohí sa chystajú už teraz na veľké jarňé upratovanie. Avšak rovnako dôležité, ako upratať si dom, byt, záhradu a svoje okolie, je mať poriadok najmä vo vlastnom srdci. Prajem vám milí spoluobčania, aby ste si užili krásne veľkonočné sviatky v kruhu svojich rodín a priateľov.

*Ing. Viliam Mrázik
starosta obce*

NAJBLIŽŠIE PRIPRAVOVANÉ AKCIE V OBCI

02. 04. 2018	Veľkonočný turnaj v stolnom tenise
27. 04. 2018	73. výročie oslobodenia Tepličky nad Váhom
17. 05. 2018	Beseda so spisovateľkou Silviou Bystričanovou
23. 05. – 25. 05. 2018	Medzinárodná výstava akvaristiky a bonsajov
25. 05. 2018	Detská atletika v rámci Olympijského dňa Medzinárodnej mobility detí - stretnutie so ZSP Krzyżowice
01.06. 2018	Detské obecné zastupiteľstvo, Medzinárodný deň detí
01. – 03. 06. 2018	The Run (Najdlhší štafetový beh naprieč Slovenskom)
07. 07. 2018	22. ročník futbalového turnaja Tepličiek Slovenska v obci Tepličky
14. 07. 2018	Oslava 90. výročia založenia futbalu v Tepličke nad Váhom
17. 08. – 19. 08. 2018	Obecné slávnosti v Tepličke nad Váhom
29. 08. 2018	74. výročie SNP
02. 09. 2018	Deň otvorených dverí v MC Rybička

OBEČNÝ ÚRAD INFORMUJE

ŠTATISTICKÝ PREHĽAD O OBYVATEĽOCH OBCE

Štatistický prehľad za rok 2017:

Počet prisťahovaných obyvateľov	91
Počet narodených	51
Počet odsťahovaných	69
Počet zomrelých	52
Počet obyvateľov k 31. 12. 2017	4 286

Počet obyvateľov podľa pohlavia:

Ženy	2 226
Muži	2 060

Veková štruktúra obyvateľstva k 31. 12. 2017:

Počet obyvateľov do 3 rokov	165
Počet obyvateľov od 3 do 6 rokov	172
Počet obyvateľov od 6 do 15 rokov	475
Počet obyvateľov od 15 do 18 rokov	125
Počet obyvateľov od 18 do 60 rokov	2 519
Počet obyvateľov nad 60 rokov	830

Všetkých prisťahovaných obyvateľov srdečne vítame, tešíme sa a prajeme, aby sa tu cítili dobre.

Text: Eva Hudecová

ZMENA VYBRANÝCH SPRÁVNÝCH POPLATKOV OD 1. 1. 2018

Ostatné nájdete na stránke obce www.teplickanadvahom.sk

Vyhotovenie odpisu (fotokópia), listinnej podoby elektronického dokumentu, výpisu alebo písomnej informácie z úradných kníh, úradných záznamov, evidencií, registrov listín a zo spisov alebo súkromných spisov v úradnej úschove, za každú aj začatú stranu	2 €
Osvedčenie odpisu (fotokópia), listinnej podoby elektronického dokumentu, výpisu alebo písomnej informácie z úradných kníh, úradných záznamov, registrov listín a zo spisov alebo súkromných spisov v úradnej úschove, za každú začatú stranu v slovenskom jazyku	2 €
Osvedčenie podpisu na listine alebo na jej rovnopise, za každý podpis	2 €

HROBOVÉ MIESTA - POPLATKY A INFORMÁCIE

Poplatky za hrobové miesta na rok 2018 (naposledy platené v roku 2013) je potrebné uhradiť do 31. 12. 2018 do pokladne Obecného úradu v Tepličke nad Váhom.

Upozorňujeme nájomcov hrobových miest, že po uplynutí 10 rokov od poslednej úhrady má správca pohrebiska právo hrobové miesto poskytnúť do ďal-

šieho užívania inému nájomcovi.

Informácie o úhrade poplatku za hrobové miesta Vám poskytneme osobne na obecnom úrade č. dverí 7 alebo e-mailom na adrese:

poljakova@teplickanadvahom.sk

V minulom roku sa začalo s rozširovaním cintorína, kde sa vybudovalo nových 7 dvojhrobov. V prípade úmrtia občana

Tepličky nad Váhom bude obec prideliť rodine, ktorá ešte nemá v prenájme hrobové miesto, **prehĺbený jednohrob**. Zomrelý bude pochovaný do prehĺbeného hrobu, aby v ňom mohli byť v budúcnosti pochovaní dvaja z rodiny. K tomuto kroku obec pristúpila z dôvodu nedostatku hrobových miest.

Text: Elena Poljaková

LIKVIDÁCIA DREVNEJ HMOTY

Obec Teplička nad Váhom oznamuje občanom, že v dňoch **od 09. apríla do 13. apríla 2018** bude zabezpečovať likvidáciu drevnej hmoty. Dreviny je potrebné ukladať na miesta:

Na Španicu – vedľa kontajnera na trávu a listie!, **Nám. M. R. Štefánika**, **Na rybník**. **Do drevnej hmoty patria:** konáre v hrúbke od 7 cm do 14 cm, kríky, odrezky z ihličnatých stromov.

Do drevnej hmoty nepatrí: pokosená tráva, vypletá burina, zhrabané suché listie, zvyšky ovocia a zeleniny, odpady z kuchyne, komunálny odpad, triedený odpad, pneumatiky, elektroodpad a iný nebezpečný odpad.

Žiadame občanov, aby stojiská drevnej hmoty zbytočne nerozširovali a udržiavali poriadok v ich okolí.

Obec upozorňuje na zákaz **pálenia listia zo záhrad, vypalovanie porastov bylín, kríkov a stromov, zakladanie ohňa v priestoroch alebo na miestach, kde môže dôjsť k jeho rozšíreniu.**

Obec aj takýmto spôsobom prispieva k ochrane životného prostredia a k zvýšeniu kvality života obyvateľov obce.

Po tomto termíne je uskladňovanie odpadov na verejných priestranstvách zakázané!

Text: Ing. Viera Majerčíková

MILÝ SUSED, MILÁ SUSEDKA!

Spríchodom sezóny kúrenia sa niekedy v našej obci stáva vzduch nedýchatelný. Nedá sa vetrať, do domov preniká štiplavý dym. Bohužiaľ niektorí z nás spaľujú aj vo svojich peciach mnohé materiály, ktoré okrem nepríjemného zápachu vytvárajú aj nebezpečné látky pre naše zdravie.

Prosíme, nespálujte vo svojich peciach: plasty - **plastové fľaše, hračky, obalové sáčky, tašky**, chemické látky - **farby, rozpúšťadlá, riedidlá, lepy**, drevo s obsahom chemikálií - **drevotrieska, drevné hmoty s obsahom lepop a staré drevené okná.**

CESTA DO ZÁSTRANIA

Z dôvodu silného tlaku občanov sa obec rozhodla pripraviť nový projekt o osadení značky „Zákaz vjazdu“ na ulici Na Straník. Osadená je dopravná značka „Zákaz vjazdu“ aj s dodatkovou tabuľkou „70 metrov“ (smerom do Zástrania), aby sa obyvatelia dosta-

li do svojich domov. Dvojkilometrový úsek miestnej komunikácie z Tepličky nad Váhom do mestskej časti Zástranie je odteraz určená prioritne pre chodcov a cyklistov. K tomuto kroku obec pristúpila z bezpečnostných dôvodov. Komunikácia bude slúžiť najmä na re-

kreačné účely, nielen pre našich obyvateľov, ale aj širokú verejnosť. Oddychovú zónu v zdravom prostredí chceme využívať bez automobilov, ktoré v minulosti svojou rýchlou jazdou ohrozovali peších.

NOVÉ PRÍSTREŠKY NA AUTOBUSOVÝCH ZASTÁVKACH



Koncom roka 2017 boli nahradené staré autobusové prístrešky novými a modernými na ulici Fatranská.

Obec uzatvorila so spoločnosťou euro-AWK s.r.o. Zmluvu o podmienkach výstavby prístreškov na autobusových zastávkach a o recipročnom umiestnení a prevádzkovaní reklamných zariadení,

stavieb pre reklamu a reklamy na pozemkoch obce. Spoločnosť sa zaviazala na vlastné náklady vybudovať a prevádzkovať dva prístrešky na autobusových zastávkach Mrázik (pri Motoreste) a Teplička nad Váhom, OcÚ (smer Žilina), ktoré ostanú v ich vlastníctve. Obec na svoje náklady vybudovala zvyšné tri prístrešky na autobusových zastávkach Teplička nad Váhom, OcÚ (smer Terchová), rázcestie Straník (pri soche sv. Donáta) a Záhradníctvo (pri obytnom súbore Bieliská). Spoločnosť bude zabezpečovať umývanie zvislých plôch všetkých prístreškov jedenkrát mesačne a obec zabezpečí údržbu a čistenie chodníkov v priestore prístreškov.

Súčasťou niektorých prístreškov sú aj

osvetlené reklamné vitríny, ktoré slúžia na reklamu a na informovanie verejnosti o významných udalostiach v obci.

Obec výstavbou prístreškov prispela k zvýšeniu kultúry cestovania pre občanov a návštevníkov obce. Veríme, že je v záujme všetkých občanov, aby prístrešky zostali čisté a nepoškodené. Preto je **zakázané na zvislé plochy umiestňovať akékoľvek oznamy, plagáty a informácie**. Plagáty na základe Vašej žiadosti obec zverejní na úradnej tabuli obce, vyhlásením v obecnom rozhlase, zverejnením na webovej stránke obce, alebo na sociálnej sieti.

Text: Bc. Radka Mintálová

Foto: Mgr. Zuzana Mráziková

REKONŠTRUKCIA A ROZŠÍRENIE TRÉNINGOVÉHO IHRISKA S UMELOU TRÁVOU

Z dôvodu havarijného stavu umelého trávnik na futbalovom ihrisku sa v novembri 2017 začala jeho rekonštrukcia demontážou starej plochy. Súčasné nevyhovujúce hracie a športové plochy sa postupne vymieňajú novými tak, aby vyhovovali súčasným požiadavkám.

Po rekonštrukcii vznikne nová tréningová plocha s umelou trávou III. generácie s čiarovaním pre futbal, volejbal, nohejbal a prípadne iné športy. Celé ihrisko bude opložené záchytnými sieťkami na zachytenie lôpt. Okrem ihriska sa zrekonštruuje aj prístupová cesta zo severnej strany. Z južnej a východnej strany bude kvôli prevýšeniu terénu realizovaný oporný múrik z debniacich tvárnic. Na ihrisku bude vyčarovaná plocha 40 x 20 m s výbehovými zónami. V rozšírenej časti vznikne menšie ihrisko vhodné na nohejbal prípadne volejbal.

Časť prostriedkov na daný projekt sme získali z výzvy Slovenského futbalového zväzu v rámci projektu „Podpora rekonštrukcie a výstavby futbalovej infraštruktúry“. Bol vypracovaný projekt na získanie

nie finančných prostriedkov aj z Nadácie Kia Motors Slovakia. Výstavbu zabezpečuje Športfinal, s.r.o.. Tréningové ihrisko bude slúžiť nielen družstvám futbalového klubu OFK Teplička nad Váhom, ale

aj školám a širokej verejnosti. Táto rekonštrukcia je ďalšou etapou zveľaďovania celého športového areálu.

Text a foto: Ľuboš Mrázik



VIANOČNÝ KONCERT 2017

Na sviatok sv. Štefana sa kostol v obci rozozvučal jasnými hlasmi. Tóny koledy a piesní tešili srdcia mnohých návštevníkov. Folklórny súbor Straník priniesol na začiatok krásne ľudové koledy. Oslava sviatkov pokračovala v podaní piesní Detského zboru Teplických Slávikov. Pri poslednej piesni sa k nim pripojil Zmiešaný zbor sv. Martina a vytvorili nádherné spevácke spojenie mnohých hlasov. Zbor zo-

bral spevácke žezlo suverénne a navodil ešte slávnostnejšiu atmosféru... Čerešnička na torte v podaní vystúpenia charismatickej a bezprostrednej Simy Martausovej a jej kapely sa vydarila. Jej plný a zároveň jemný hlas sa niesol kostolom. Návštevníkom počas celého koncertu žiaril v tvárach pokoj a spokojnosť.

Text a foto: Mgr. Zuzana Mráziková



8. ROČNÍK BENEFIČNÉHO PLESU OBCE

Fašiangové obdobie prináša čas veselien. Toto obdobie trvá od sviatku Troch kráľov až po Popolcovú stredu. V obci otváral plesovú sezónu práve 8. ročník Benefičného plesu, ktorý má charitatívny podtón. V Športklube sa 20. januára zabávalo takmer 170 hostí, čo je historicky najvyššia návšteva tohto podujatia. Komisia pre kultúru a spoločenské udalosti pripravila honosné podujatie, ktoré sa nieslo tento rok v ľudovom štýle. Kolovrátky, slama, ostrb, staré kolesá z vozov, korytá, ľudové doplnky a fotografie našich predkov dotvárali čarovnú folklórnu atmosféru. Po úvodných tónoch heligónky v podaní Terezy Chrapčíkovej



a ľudozvučnej ľudovej hudby Ferova družina sa prítomným prihovril starosta obce Viliam Mrázik. Spolu s členmi kultúrnej komisie a ich predsedom Pavlom Verčíkom slávnostne otvorili ples. Po slávnostnej večeri nasledovalo hudobnotanečné pásmo Detského folklórneho súboru Lieska a speváckej skupiny Radostník s muzikou. Milým spestrením boli piesne na želanie v podaní Gabriely Martinkovej s manželom. V príjemnej atmosfére sa hostia veselili do skorých ranných hodín. Ďakujeme Komisii pre kultúru a spoločenské udalosti za zorganizovanie

a prípravu nádherného zážitku. Obetovali svoj čas a úsilie, aby vytvorili príjemnú atmosféru. Účinkujúcim za profesionalitu, ale aj krásne ľudové podanie. No a v neposlednom rade sponzorom a všetkým prítomným, lebo náš ples je hlavne o Vás a chuti tak príjemným spôsobom podporiť dobrú vec. Výťažok z plesu bude venovaný rodinám, ktoré sa ocitli v nepriaznivej životnej situácii. Tešíme sa o rok!

Text: Pavol Verčík

Foto: Mgr. Zuzana Mráziková

ULICE TEPLIČKY ZAPLAVILI FAREBNÉ MASKY

A ni sme sa nenazdali a nastal čas fašiang. Tento rok obzvlášť skoro, keď sme mnohí ani nestihli zvesiť vianočné ozdoby, ledva vyleštili plesové topánky a zrazu sme do horúceho oleja hádzali kysnuté cesto, aby sme sa v spoločnosti našich blízkych oddávali pôžitku mäkučkých šišiek. Hoci teplomer neúnavne protestoval proti fašiangovému pochodu nízkymi teplotami, našich tepličianskych odvážlivcov neodradila ani slabá viditeľnosť či silnejúca hrozba chrípkovej epidémie. Tí sa poháňaní túžbou rozveseliť občanov Tepličky spevom a tancom, odvážne vybrali v ranných hodinách do ulíc. Dôležité je poznamenať, že účasť masiek bola tento rok v našej obci nadpriemerná, ak nie rekordná. O tom, že sa tohtoročné tradičné fašiangy niesli v znamení jemnej „netradičnosti“ nasvedčujú aj nasledovné zmeny. Tento rok neboli obdarovaní len účastníci sprievodu, ale aj masky si pripravili odmenu pre tých, ktorí sa k tejto tradícii nepostavili chrbtom. Každého totiž čakala sladká odmena v podobe perníkových srdiečok, či horúceho punču. Čo obyvateľov potešilo viac, necháme na ich výbere. :) Ďalšou zmenou bol aj smer, ktorým sa pochod vybral. Tí, ktorí sledujú túto udalosť dlhšie vedia, že oproti minulým rokom si ženích s nevestou aj so zástupom svedkov razili cestu opačným smerom a to „dol-



ným koncom“. Veľkým prekvapením bol záujem zo strany Tepličanov, ktorí sa s radosťou nechali vytancovať našou fešandou nevestou a odmenili nás za to pripravenými chlebíkmi či tradičnou slaninkou s vajčkami. Spôsob, akým slávime na Slovensku fašiangy, sme mali tento rok možnosť ukázať aj našim malým a veľkým kamarátom z Pawłowic, ktorých sme rovnako nezabudli zahriať zborovým spevom, tancom a punčom. Bosorky v sprievode neboli jediné, kto potešil skrehnuté končatiny účastníkov. V poslednom stanovisku, čuduj sa svete, pri Penzióne Bosorka, ča-

kali na dav dobrovoľníci z Bielisk, ktorí sa celý deň pripravovali na „nálož“ návštevníkov a masiek. Ak mal dovtedy niekto voľné miesto v žalúdku, chutnými klobáskami ho šikovní kuchári dozaista zaplnili. Po príjemnej prestávke bolo v pláne púťovať za navrátením vlastnej osobnosti do pastoračného centra (rozumej prezlečenie). Neminuté množstvo punču v nádobách však rozhodlo inak. A tak vedenie sprievodu ozvláštnilo poomšový odchod z kostola odchodom z kostola s punčom v ruke. Sme radi, že sa pri nás návštevníci zastavili a nebáli sa ochutnať nášho tajného elixíru. Radostné tváre hovorili, že sme sa rozhodli správne. Ak ste očakávali zvonec a koniec, ste na omyle. Vo večerných hodinách sa otvorili brány v Bare u dvoch levov a spolu s DJ Patresom a príjemným pohostením sme nedokázali odísť skôr, ako nám nohy nepovedali „a dost“. Výborná zábava bola priam žiadanou bodkou za takým dňom plným emócií, tradícií a netradícií, akými dokážu byť len pravé slovenské oslavy FAŠIANG!

Text: Mgr. Lucia Kukanová
Foto: Mgr. Zuzana Mráziková,
Ing. Viliam Mrázik



PRÍHOVOR PÁNA FARÁRA Mgr. PAVLA ŠPITU

Aké krásne je byť kresťanom

Veľká noc je sviatkom všetkých sviatkov, lebo ide o radosť všetkých radostí. náš život ústi do spoločenstva s milovaným Bohom, ktorý je večný. Máme právo tešiť sa do sýtosti. Naladíme sa preto na radostné aleluja, lebo

kresťan, ktorý sa na Veľkú noc neteší, by bol smutný kresťan.

Páter Karl Wallner vo svojej úvahe o veľkonočnom tajomstve pripomína: „V jednej modlitbe hovoríme: **Pane Ježišu Kriste, ty si tmu hrobu prežíval spolu s nami a premenil si ju na svetlo. Vtedy mi vždy na chrbte naskočí husia koža.**



Kresťanská viera nie je žiadna nábožná fantázia, ale realita života. Ide o poslednú odpoveď na otázku: Prečo žijem, keď aj tak musím zomrieť? Na Veľkú noc nám viera víťazne odpovedá: Boh osvetľuje tmu tvojej smrti, lebo Kristus vstal z mŕtvych. Aká to útecha, aká radosť!

Raz sa stalo, že malé dievčatko Júlia sa modlilo so svojou starou mamou pri svätom hrobe. Bola fascinovaná Ježišom, ktorý tam pokojne ležal medzi sviečkami a rozvoníavajúcimi bielymi kvetmi. Na druhý deň, na Veľkonočnú nedeľu, prišla znova do kostola a ťahala starú mamu k svätému hrobu. Lenže aké sklamanie! Nahlas tak, že ju mohli počuť všetci v kostole skríkla: „Babka, Ježiš je preč!“ Júliine detské ústa vyslovili to, čo pred 2000

rokmi povedal anjel nad hrobom Pána: „**Prečo hľadáte živého medzi mŕtvymi? Niet ho tu. Vstal z mŕtvych**“ (Lk 24,5).

Na mieste svätého hrobu stojí veľkonočná svieca, symbol Zmŕtvychvstalého. Je znamením toho, že svetlo porazilo tmu. Život triumfoval nad smrťou. Preto sme aj my pri krste dostali sviecu, lebo svetlo Kristovho víťazstva v nás vtedy začalo svietiť. Aká škoda, že naše krstné sviece zapadávajú prachom v niektorej zásuvke!

Je potrebné, aby sme sa vo Veľkonočnom období telom i dušou zúčastňovali na jasavom aleluja. Máme na to čas až do Turíc. Osobitne radostne by sme mali prežívať osem dní po Veľkej noci, čiže Veľkonočnú oktávu. Kristovo víťazstvo nad smrťou je takou „megaudalosťou“, že my

kresťania ju nemôžeme sláviť iba v jeden deň, ale potrebujeme na to celý týždeň. **Veľkonočná oktáva od Veľkonočného pondelka až po nasledujúcu nedeľu alebo Nedeľu Božieho milosrdenstva je teda týždňom jasanja v Bohu.** A keďže radosť ide cez žalúdok, v tieto dni by sme sa v žiadnom prípade nemali postiť. Preto v niektorých našich krajoch sa na Veľkú noc požehnáva šunka, vajčka a všetky možné dobroty. **Zmŕtvychvstalý neprináša smutné pestovanie askézy, ale radostný postoj k životu na tomto svete** – prirodzene, vždy v perspektíve, že nás „potom“ očakáva ešte väčšia radosť. Aké krásne je byť kresťanom! Aleluja!“

S pozdravom Mgr. Pavol Špita, farár

BOHOSLUŽBY NA VEĽKONOČNÉ TROJDNIE A VEĽKÚ NOC

Na **ZELENÝ ŠTVRTOK** sv. omša na pamiatku Pánovej večere bude v Mojši a o 16.30 hod. a v Tepličke o 18.00 hod.

Na **VEĽKÝ PIATOK** predpoludním o 10.00 hod. bude pobožnosť krížovej cesty ulicami našej obce od sochy sv. Donáta do kostola v Tepličke (v prípade nepriaznivého počasia bude krížová cesta v kostole). **Obrady Veľkého piatku budú v Tepličke o 15.00 hod.** Po obradoch

bude vyložená Sviatosť Oltárna k Božiemu hrobu a hneď budú chlapi spievať lamentácie. Sviatosť Oltárna bude vyložená do 21.00 hod. *V tento deň je prísny pôst – zdržovanie sa mäsitého pokrmu od 14. roku života. Veriaci od 18 – 60 roku života sa môžu raz do týždňa najesť a dvakrát mierne.*

Na **BIELU SOBOTU** Sviatosť Oltárna bude vystavená pri Božom hrobu o 8.00 hod. a bude vyložená až do obradov veľ-

konočnej vigílie, ktoré budú v **Tepličke o 19.30 hod. – po západe slnka.** Na veľkonočnú vigíliu si treba priniesť sviece, ktoré si zapálime od paškála. V tento deň nie je pôst – ale z tradície sa odporúča predĺžiť veľkopiatočkový pôst i na tento deň.

Na **VEĽKÚ NOC** a **VEĽKONOČNÝ PONDELOK** budú sv. omše ako v nedeľu – Teplička 7.00 a 10.30 hod. a Mojš 8.30 hod.

DOMOV POKOJA ŽOFIE BOSNIAKOVEJ

„**N**ech sú požehnaní tí, ktorí sa na mňa usmievajú a rozprávajú sa so mnou.“

Takéto motto máme v DPŽB oproti sesterskej miestnosti a snažíme sa všetci podľa toho správať.

Veľmi ma však mrzí, že na to zabúdajú aj niektorí príbuzní klientov, veď posúďte sami. Príde návšteva za obyvateľom, podá tašku opatrovateľke medzi dverami a ani sa nechce stretnúť s rodičom, lebo sa ponáhľa. Často sa stáva, že rodič vidí návštevu a plače, keď sa za ním dieťa nezastaví. Veľmi nás to mrzí a všetkých to deprimuje.

Tiež v dennom stacionári máme klientov do 17:30 hod, potom ideme ošetrovať ležiacich pacientov. Stáva sa, že si pre klientov prídu o pol hodinu neskôr, pre malicherné dôvody. Viete si predstaviť, že niekto príde do obchodu pol hodiny po záverečnej na nákup? Nevieme s tým pohnúť, napriek opakovaným upozorneniam. Ale máme aj pozitívne skúsenosti. Synovia pána Mrázika Rudolfa môžu byť vyhlásení za deti roka, vozia rodičov do denného stacionára a príkladne sa o nich starajú. Hneď po práci si ich vyzdvihnú a v náročnej starostlivosti pokračujú u nich doma. Naozaj môžu byť vzorom pre ostatných. Naši starkí majú



u nás postarané o jedlo, veď ho dostávajú 5 krát denne a v školskej jedálni im kolektív pani Sládkovej vyvára samé dobroty. Personál ich vyumýva, vyhladáka, ale lásku a pozornosť detí im nevie nahradiť. Prosím, nezabúdajte na svojich rodičov.

Text: Ludmila Kadašiová

Foto: archív DPŽB

CHRÍPKA NEOBIŠLA ANI DOMOV POKOJA

Aj tohto roku prišiel čas vyššej chorobnosti a s ním aj obávaný vírus chrípky. Keďže naši klienti sú už oslabení z dôvodu vysokého veku, treba ich chrániť nielen zvýšenou dávkou vitamínov, ale aj izoláciou počas chrípkovej epidémie. Preto sme pristúpili k do-

časnej karanténe a v zariadení sme mali zákaz návštev. Aby toho nebolo málo, päť zamestnancov bolo na dlhodobej PN. Situáciu sme však zvládli, všetci sme robili všetko, od upratovania, prania, kŕmenia a nezanedbali sme ani pamäťové cvičenia či kreatívne cvičenia s klientmi.

Chcem sa poďakovať zamestnancom za vysoké pracovné nasadenie, pozitívne myslenie a ochotu pracovať navyše a v sťažených podmienkach. Som rada, že výpadok zamestnancov naši starkí nepocítili a personál všetko zvládol. Veľké ďakujem.

Text: Ludmila Kadašiová

ZÁKLADNÁ ŠKOLA S MATERSKOU ŠKOLOU

FAŠIANGOVÝ KARNEVAL

V sobotu 27. 01. 2018 sa v priestoroch ZŠ s MŠ Teplička nad Váhom začala šíriť fašiangová nálada. K neodmysliteľným ľudovým zvykom a tradíciám patrí aj fašiangový karneval, ktorý sa v našej škole konal o 13:00 a bol spojený s diskotékou. Fašiangovými dekoráciami vyzdobené priestory sa premenili na tanečný parket plný rozprávkových, filmových a originálnych bytostí v maskách. Každá maska bola zaujímavá a jedinečná. Program plný zábavy a hier sa začal prehliadkou a predstavením sa každej masky, ktorá bola odmenená diplomom a sladkou dobrotou. Nasledovali detské hry a súťaže sprevádzané



výbornými animátormi, ktorých zabezpečili rodičia. K veselej karnevalovej nálade prispela aj diskotéka, na ktorej mohli nielen masky, ale aj rodičia a pedagogický zbor predvádzať svoje tanečné nadanie. O skvelý hudobný sprievod sa postarali žiaci deviateho ročníka.

Ďakujeme všetkým, ktorí prispeli k usporiadaniu tejto skvelej akcie. Prežili sme nádherný deň plný smiechu a radosť, na ktorý budeme ešte dlho spomínať. Zachytili sme ho na fotkách, ktoré si môžete pozrieť na stránke našej školy.

Aj február sa niesol v duchu ľudových tradícií. Vo štvrtok 08. 02. 2018 sa vo vy-

zdobenom Školskom klube detí ZŠ s MŠ konal detský karneval. Spoza masiek žiarili veselé detské oči, ktoré si karneval veľmi užívali. Pani vychovávateľky si pre deti prichystali bohatý program a sladkú odmenu. Deti s nadšením tancovali, spievali, ale aj súťažili v stoličkovom tanci alebo vo fúkaní balónov. Priestormi sa ozýval nielen detský smiech, ale aj veselá hudba. Prežili sme nádherné popoludnie plné dobrej nálady a detskej radosť.

*Text: Mgr. Natália Hogaiová
Foto: Ing. Katarína Kyselová*

MIKULÁŠSKY DARČEK OD NADÁCIE KIA MOTORS SLOVAKIA

Nadácia Kia Motors Slovakia prináša novú formu podpory pre materské, základné a stredné školy. Vďaka inovatívnemu projektu "Podpora technického a jazykového vzdelávania" dostalo na rozvoj technických a jazykových zručností svojich žiakov nové interaktívne a praktické pomôcky 29 škôl zo žilinského regiónu. Pomôcky boli prispôbené veku a schopnostiam detí a študentov od materských škôl až po stredné školy. Do projektu bolo vybraných 7 materských škôl, 8 základných škôl s materskými školami, 12 základných škôl a 2 stredné odborné školy.

Dňa 7. decembra sa aj naša ZŠ s MŠ zúčastnila slávnostného odovzdávania „Balička“ pre materskú školu a základnú školu. Tento prevzala p. riaditeľka Mgr. Štefanie Marfiaková spolu s p. zástupkyňou a žiakmi Pavlom Kyselom IX. A, Danielom Uričom VIII. A a Rebekou Chmeliarovou VII. A.

Baliček pre MŠ obsahoval Lego a drevené stavebnice, vďaka ktorým si deti precvičia jemnú motoriku, naučia sa aj technicky premýšľať a spájať diely drevených stavebníc.

Základná škola a jej žiaci budú využívať nové Lego zostavy, ktoré im umožnia pochopiť základy fyziky pri jednoduchých a hnaných strojoch. Súčasťou balíka pre základné školy sú aj elektrické obrábacie stroje ako variácie sústruhov, pílok, brúsok a vŕtačky alebo aj „Energy box“ na využívanie alternatívnych zdrojov energie, kde si žiaci zapoja funkčné solárne panely alebo veternú turbínu na výrobu elektrickej energie.

V rámci tohto projektu škola získala aj nový notebook, tablety a interaktívnu tabuľu s projektorom pre využitie moderných aplikácií počas vyučovania.

Prvé skúsenosti s elektrickými obrábacími strojmi si na školení, ktoré organizo-



vala nadácia, vyskúšali p. učiteľka Kiššová a p. zást. Smidová. A potom už s veľkým nadšením skúšali aj žiaci na hodinách techniky.

Text a foto: Ing. Jana Smidová, ZRŠ

STRUČNÝ PREHĽAD ZO ŽIVOTA V MATERSKEJ ŠKOLE



Fašiangy, Turíce, Veľká noc ide... ale vráťme sa ešte trošku k ostatným Vianociam. Začiatkom decembra 2017 nás navštívil Mikuláš spolu so svojimi pomocníkmi, anjelíkmi a čertíkmi, ktorý deťom za básničku a pesničku rozdal sladké balíčky. O pár dní neskôr sme spoločne strávili pekné chvíle v areáli materskej školy na Detských vianočných trhoch, ktoré zožali veľký úspech nielen u detí, ale aj u rodičov našich škôlkárov. V mrazivom vánku sa niesli melódie vianočných kolied a piesní a na naše chuťové bunky pôsobili sladké vône pečiva a punču, ale i kapustnice a klobásky. Všade navôkol sa ozýval smiech a dobrá

nálada. Zvedavé očka detí a rodičov pozerali na pulty stánkov plných všakovákych vianočných ozdôb a drobností pre radosť. S Vašou pomocou sme opäť bližšie k nášmu cieľu, a to k zakúpeniu záhradného domčeka Muchotrávky. Spoločnou snahou a podporou sme k dnešnému dňu vyzbierali krásnu sumu, a to 3 728,53 €, za čo Vám patrí veľká vďaka. Sviatočnú atmosféru boli podporiť aj predškôláci svojim vianočným vystúpením v Dome pokoja Ž. Bosniakovej. Vianočné sviatky sme prežívali v pokoji, radosti a v kruhu svojich rodín. V Novom roku sme sa pustili do práce s novými silami a predstavzatiami, ktoré sa budeme snažiť plniť

počas roka. Počas posledných týždňov sa už aj Perinbabka postarala o snehovú nádielku, a tak si deti užívali spolu so svojimi pani učiteľkami zimné radovánky. V posledných dňoch sa deti najviac tešili na Karneval a Fašiangy, ktorými žila nielen celá škôlka, ale i celá obec. Mohli sa na chvíľu premeniť na rôzne nadprirodzené rozprávkové postavy. Ako keby sa škôlka premenila na jednu veľkú rozprávku, v ktorej sa v tom istom čase stretli princovia, princezné, šašovia, piráti, superhrdinovia, kuchárky, rôzne zvieratká a zástancovia povolání, ktoré sa deťom páčia. Regionálne tradície sme prezentovali aj na stretnutí s družobnou obcou Pawłowice dňa 10. februára 2018, privítali sme deti a ich rodičov a pani učiteľky. Mali možnosť vidieť a zúčastniť sa fašiangového sprievodu, vyrábali si masky a ochutnávali tradičné fašiangové jedlá, ktoré im veľmi chutili. Schuti sa zabavili, zatancovali a ako to už býva, všetkému je raz koniec, a tak sme naše stretnutie ukončili spoločným obedom a rozlúčili sme sa opäť na nejaký čas. Na prelome marca a apríla nás čaká Veľká noc, ktorú sa rozhodli prezentovať a oboznámiť nás so svojimi regionálnymi tradíciami práve priatelia z Pawłowic, na čo sa už teraz veľmi tešíme.

Text: pedagogický kolektív materskej školy
Foto: archív MŠ



ZÁKLADNÁ ŠKOLA ŽOFIE BOSNIAKOVEJ

ZO ŽIVOTA ZÁKLADNEJ ŠKOLY ŽOFIE BOSNIAKOVEJ

Na besede o prevencii sociálno-patologických javov – užívanie drog, alkoholizmu, fajčenie sa žiaci dozvedeli o nástrahách každodenného života. Osobné svedectvo herca, moderátora a spisovateľa **Jána Petka** zaujalo nielen svojím obsahom, ale aj hereckým umením. Žiaci mali podnet na hlboké zamyslenie o zmysle života.

Začiatkom decembra zorganizoval **krúžok Mladý záchranár** Kurz prežitia. Na chate v Poluvsí si žiaci povedali niečo o základoch prežitia a o dodržiavaní zásad, ktoré nám pomôžu v krízových situáciách. Žiaci si mali možnosť vyskúšať založenie ohňa, určovanie smeru trasy a lukostreľbu. Celá akcia sa niesla v duchu dobrej nálady a aktivít, ktoré utužili náš kolektív.

Tvorivé dielne si pripravili žiaci 4. ročníka a spolu s **predškôlkami** z materskej škôlky si pripomenuli adventné obdobie, príchod Mikuláša a na danú tému vyrobili postavičky anjelov a Mikulášov.

6. decembra nás navštívil **svätý Mikuláš**. Tento raz prišiel aj v sprievode milého čertíka, pretože sa dopočul, že niektoré deti trochu viac „vystrekujú rožky.“

Počas adventného obdobia sa na škole každoročne koná **slávnostná akadémia a misijné trhy**, kde sa stretnú učitelia, rodičia a žiaci, aby si spoločne vychutnali čaro prichádzajúcich Vianoc. Dňa 7. 12. 2017 žiaci so svojimi pedagógmi pripravili pre rodičov a priateľov školy prehliadku ich tanečných, speváckych, recitátorských i hudobných zručností. Po skončení programu, zakúpením vianočných ozdôb, dekorácií a sladkých dobrôt prítomní podporili misie na Ukrajine, kde výťažok z predaja každoročne putuje. Na škole nezabúdame na **upevňovanie kolektívu a posilňovanie vzťahov**, preto dňa 9.12.2017 navštívili zamestnanci a priatelia školy ZŠ Žofie Bosniakovej **Krakow**. Ich prvé kroky viedli do Lagievnikov, kde mali svätú omšu v slovenskej kaplnke v Sanktu-



áriu Božieho milosrdenstva. Po jej skončení sa oboznámili prostredníctvom slova s históriou sanktuária, reholná sestrička im porozprávala o živote sv. Faustíny. Pútnici sa pomodlili a uctili si relikvie sv. Faustíny. Popoludní sa prešli po Krakowe, kde práve prebiehali vianočné trhy.

Jasličkovou pobožnosťou v kostole sme deťom ožili príbeh Vianoc formou dramatického stvárnenia, ostatní prítomní si zaspievali tradičné vianočné piesne a koledy.

V rámci **rozvoja čitateľskej gramotnosti** žiaci tretieho ročníka **navštívili obecnú knižnicu**, kde si počas netradičnej hodiny čítania vypočuli ľudovú rozprávku O veternom kráľovi a oboznámili sa s prácou v knižnici. Najväčší úspech mali 3D knihy s okuliarmi, ktoré si chcel každý vyskúšať.

Druháci sa zúčastnili **besedy so spisovateľom Štefanom Debnárom**. Jeho knihy Rozprávky včielky Terky a Rozprávky z lesa sú zamerané na včely, ich úžitok a obdiv k prírode.

Aj tento rok sa naši tretiaci zapojili do súťaže **„O najkrajšiu vianočnú pohľadnicu“**, ktorú každoročne usporadúva Centrum voľného času v Tepličke nad Váhom. Deti vytvorili zaujímavé práce, ktoré neskôr skrášlili Športklub.

Po vianočných prázdninách sme začali rok **novoročnou koledou** a posvätením školských priestorov, aby bol prichádzajúci nový rok požehnaný a úspešný.

Deň odovzdávania polročných vysvedčení sme si spestrili **fašiangovým karnevalom** v Športklube. Tradične ho organizovali ôsmaci, ktorí medzi sebou objavili dídžejev, moderátorov a zabávačov. Žiaci aj učitelia sa zmenili na filmových hrdi-

nov, rozprávkové bytosti, zvieratá a rôzne iné veselé masky. Nielen deti si vychutnali zábavu, ale aj dospelí sa mohli zabaviť na **školskom plese**, ktorý zorganizovalo spoločenstvo rodičov, za čo im patrí vďaka.

Čo robiť, keď si kamarát na ihrisku zlomí nohu? Ako zistiť, či je človek v ohrození života? Ako správne zavolať záchranku? Život je to najcennejšie, čo máme, a tak sa žiaci prvého stupňa učili ako správne poskytnúť **prvú pomoc**. Kurz bol pripravený zážitkovou, hravou formou, aby tejto téme deti čo najlepšie porozumeli. Pripravil nám ho pracovník Červeného kríža zo Žiliny.

Naše dosiahnuté úspechy:

- vo vedomostnej súťaži **Všetkovedko** bola žiačka II. ročníka **Vanessa Mäkká** úspešná riešiteľka celoslovenského kola,
- v obvodovom kole **olympiády zo slovenského jazyka** bola úspešná **Klára Holešová**, žiačka IX. ročníka,
- v obvodovom kole **olympiády z anglického jazyka** bol úspešný **Filip Poljak**, žiak IX. ročníka,
- v krajskom kole recitačnej súťaže **A slovo bolo u Boha** získal 2. miesto **Tobiáš Lupták**, žiak IX. ročníka,
- v lyžiarskych pretekoch **O pohár primátora Žiliny** získala žiačka II. A triedy **Soňa Ďuranová** 6. miesto.



Text: Ing. Eva Chmurčiaková,
Mgr. Silvia Pečíková
Foto: archív ZŠZB

MIMOŠKOLSKÁ ČINNOSŤ

BASKETBALOVÝ TURNAJ O POHÁR STAROSTU OBCE 2018

Centrum voľného času v Tepličke nad Váhom v dňoch 5. - 6. januára 2018 organizovalo 18. ročník basketbalového turnaja dievčat O pohár starostu obce Teplička nad Váhom. Ponúkame výsledky a dievčatám z CVČ Teplička nad Váhom k 1. miestu srdečne gratulujeme.

1. miesto: CVČ Teplička nad Váhom
2. miesto: BK Nové Mesto nad Váhom
3. miesto: BKM Žilina
4. miesto: BD Liptov

Najlepšie hráčky družstva

Alex Chovancová, BK Žilina
 Klára Nemčeková, BD Liptov
 Ivana Michaličková, CVČ Teplička nad Váhom
 Martina Pomajbová, BK Nové Mesto nad Váhom
 Patrícia Škorvánkova, CVČ Teplička nad Váhom



ALL STARS „Pätka turnaja“

Vanesa Gašpíriková, BKM Žilina
 Žofia Pavlovičová, BK Nové Mesto nad Váhom
 Katarína Szemanová, CVČ Teplička nad Váhom
 Tamara Burošová, BD Liptov

Text: Mgr. Anna Bolčeková

Foto: archív CVČ Teplička nad Váhom

V PRÁZDNINOVOM TURNAJI CVČ VO FUTBALE

Sa 2. 2. 2018 predstavili štyri tímy prípraviek: **Teplička nad Váhom, Krasňany, Terchová, Rudina**. Aj malí futbalisti preukázali bleskurýchly halový futbal s technickými parádičkami a bohatou gólovou úrodou. Mužstvá sa potešili pohárom, jednotlivci futbalovým oceneniam, ale potešila aj malá sladkosť od rodičov.



	Teplička nad Váhom	Rudina	Terchová	Krasňany
Body:	0	4	5	7
Skóre	4:16	5:4	9:5	11:4
Poradie:	4.	3.	2.	1.

Text: Mgr. Anna Bolčeková

Foto: archív CVČ Teplička nad Váhom

HALOVÝ TURNAJ V LUKOSTREĽBE

3D halová lukostreľba je lukostrelecká aktivita využívaná hlavne v zimnom období, pri ktorej sa strieľa na 3D terče. Sú to zvieratá v životnej veľkosti zo špeciálneho materiálu a s vyznačenými zónami zásahu (srdce). Je to vlastne simulovaný lov lukom, pri ktorom účastníci strávia príjemné relaxačné chvíle prechádzaním stanovišť, v kombinácii so súťažným adrenálom pri získavaní bodov zasahovaním terčov. Preteku sa zúčastňujú rôzne vekové kategórie (deti, kadet, senior, veterán), každý v kategórii svojho typu luku.



18. 2. 2018 v Tepličke nad Váhom sa v 3D lukostrelbe uskutočnila súťaž medzi športovými lukostrelcami. Tento pretek je aj pre hobby lukostrelcov. V telocvični sa zišlo 44 súťažiacich. Súťažilo sa podľa pravidiel: SP SLA 3D. 2016, striedalo sa 12 terčov 3D, 2 šíp x 2 kolá. Súťažilo sa v divíziách lukov: HU, CU, TRRB, TRLB, OL, BB, PBH.

***Kladkový luk** - HU Kladkový so zameriavačom, bez ďalekohľadu. Možno používať vypúšťač.

***TRRB** - Reflexný luk stred nesmie byť kovový, šípy z ľubovoľného materiálu. Tradičný – aspoň jeden prst sa na teteve musí dotýkať šípu, používa sa vždy rovnaký kotviaci bod.

***TRLB** - Longbow z ľubovoľného materiálu, drevené šípy.

***PBHB** - Primitívny luk z dreva, bez streleckého okna a bez značky na teteve. Len drevené šípy. Tradičný, alebo „jazdecký“ (šípy sa držia v ruke a prikladajú sa k luku zo strany druhej ruky).

***OL - Olympijský luk** - Reflexný luk bez obmedzenia materiálu, používajú sa zameriavače a stabilizátory. Štýl strelby - pomocou zameriavača.

***BAREBOW BB** - Akýkoľvek luk bez zameriavača a dlhých stabilizátorov, šípy z ľubovoľného materiálu.

Výsledky kategórie deti:

Divízie lukov	Umiestnenie	Meno a priezvisko	
BAREBOW BB	1.	Tobias Mrázik	Teplička nad Váhom
PBHB	1.	Zuzana Králiková	Kysucký lukostrelecký klub Lovec
PBHB	1.	Marek Králik	Kysucký lukostrelecký klub Lovec
TRRB	1.	Filip Mintál	Teplička nad Váhom
TRRB	2.	Tomáš Píala	Rajec
TRRB	3.	Matej Hrošovský	Teplička nad Váhom
TRLB	1.	Michaela Valientová	LK Lieska
TRLB	3.	Katarína Michalcová	LK Lieska
TRLB	1.	Tomáš Tlacháč	LK Varín
TRLB	2.	Miroslav Janík	Teplička nad Váhom
TRLB	3.	Adam Hrošovský	Teplička nad Váhom
TRLB	4.	Michal Dubovický	Teplička nad Váhom
TRLB	5.	Marek Androvič	LK Varín
TRLB	6.	Maroš Koňár	Teplička nad Váhom

Výsledky všetkých kategórií: <http://archery3d.sk/sutaze>

Lukostrelba je životný štýl, skvelý šport a v každom prípade výborný koníček. Spôsob ako príjemne tráviť voľný čas

Vám poskytuje každý utorok od 14:00 – 15:30 hod **Lukostrelecký záujmový útvar CVC pod vedením trénera Jozefa Ďugela.**

Text a foto: Mgr. Anna Bolčeková

KAM POČAS PRÁZDNIN?

Centrum voľného času, Školská 1007/16, Teplička nad Váhom zabezpečuje podľa svojho výchovného programu výchovno-vzdelávaciu činnosť, záujmovú a rekreačnú činnosť detí, rodičov a iných osôb do veku 30 rokov v ich voľnom čase. Centrum voľného času ponúka zmysluplné prežitie

letných prázdnin prostredníctvom denných táborov v mieste bydliska, ako aj prostredníctvom pobytových táborov a letných aktivít:

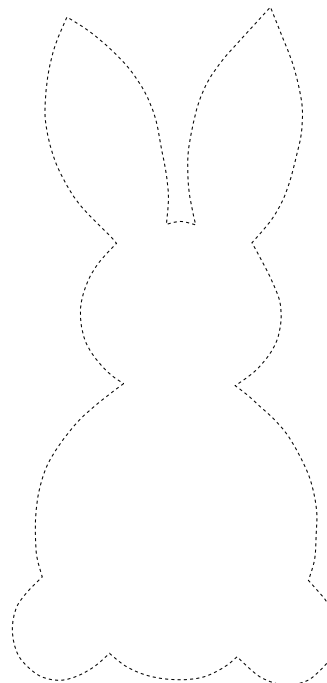
letných prázdnin prostredníctvom denných táborov v mieste bydliska, ako aj prostredníctvom pobytových táborov a letných aktivít:

Názov podujatia	Miesto realizácie	Termíny v roku 2018	Cieľová skupina	Kapacita podujatia	Zodpovednosť
Denný tábor TULÁČIK	Vodné dielo Žilina, Turčianske Teplice, Rajecské Teplice, Žilina-plaváreň, Aqua Relax Dolný Kubín	2. - 6.7.	deti 7 - 15 rokov	25 detí	Mgr. Anna Bolčeková,
TANEČNO-RELAXAČNÉ SÚSTREDENIE	Telocvična, Školská 1007/16 Teplička nad Váhom	14. - 17. 8. (UT - ŠTV) 09:00 - 11:00, 10:00 - 12:00 20.8.2018 - vystúpenie	deti 7 - 15 rokov	20 detí	Mgr. Simona Labajová
STANOVÝ TÁBOR FUTBALISTOV	Futbalové ihrisko	16.7. - 18.7.	deti 7 - 15 rokov	25 detí	Peter Hulka Matúš Hrošovský
Pobytový tábor Z každého rožku trošku	Podhájska- Radava, s celodenným výletom Štúrovo - Ostrihom	23. - 28.7.	deti 7 - 15 rokov	35 - 40 detí	Mgr. Bolčeková, Mgr. Takáčová, M. Bolček, R. Prieložná
LETO S FUTBALOM	Futbalové ihrisko, Rybník	júl - august	mládež 14 - 18 rokov	15 detí	Tr. Vladimír Ondráš
Denný tábor JAZIERKO	Ihrisko Na Močiari	16. - 20.7.	deti 3 - 6 rokov	max. 15 detí	Mgr. Zuzana Brežná
AKVARIISTI	Telocvična, Školská 1007/16 Teplička nad Váhom - Č1	júl - august utorok a piatok 14:30 - 16:30	deti 7 - 15 rokov	12	Mario Hikaník
JUMPING	Telocvična, Školská 1007/16 Teplička nad Váhom - zrkadlová	júl - august pondelok, štvrtok	15 - 30 rokov	15 detí	Tr. Kristína Helová
STOLNÝ TENIS	Telocvična, Školská 1007/16 Teplička nad Váhom	júl - august 19:00 - 20:30	15 - 30 rokov	15 detí	Tr. Miroslav Šeliga
Varín Cup DETSKÝ MARATÓN V LUKOSTRELBE	Chata Fatranka	27. - 28.7. august	8 - 30 rokov	25 detí	Tr. Ďugel
HOOPING FIT	Telocvična, Školská 1007/16 Teplička nad Váhom	júl - august utorok-štvrtok 18:00 - 19:00	deti 7 - 15 rokov	15 detí	Ing. Silvia Ďungelová

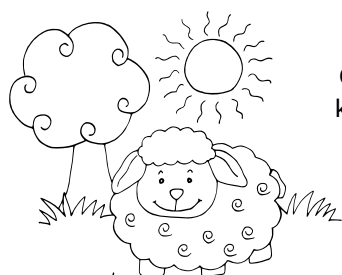
PRE NAŠICH NAJMENŠÍCH SPOLUOBČANOV



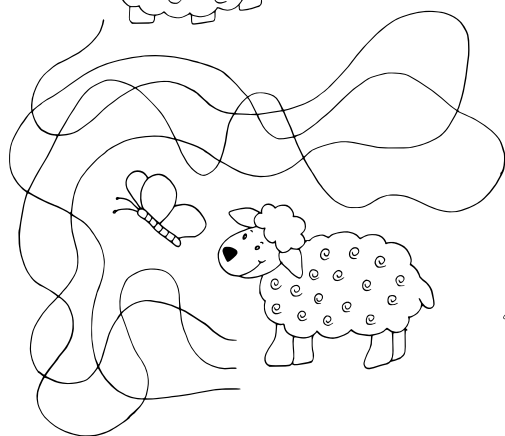
Obtiahni a dokresli zajačika.



Na jar začínajú lietať aj včielky.
Dokážeš ich všetky spočítať?



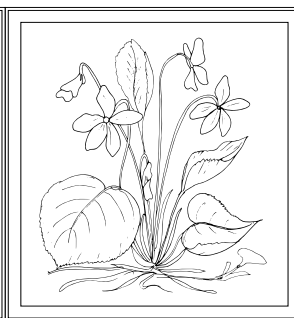
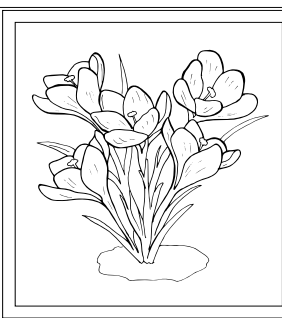
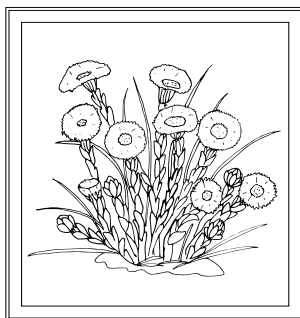
Ovečka hľadá svoju kamarátku. Pomôžeš jej nájsť tú správnu cestičku?



Vyrieš SUDOKU

2		1	4
	2		
	4	2	3

Poznáš tieto jaré kvietky?



NASEDETICKY.SK

pre deti a ich rodičov

Pripravila: Danka Vitálošová

OBEČNÁ KNIŽNICA INFORMUJE

AKTIVITY V OBEČNEJ KNIŽNICI

Tretiaci si zo ZŠ Ž. Bosniakovej urobili v našej knižnici hodinu Čítania. Venovali sme sa ľudovej rozprávke od Pavla Dobšinského „O Veternom kráľovi“. Prečítali sme si ju a potom odpovedali na otázky vo svojich pracovných zošitoch. Žiaci sa zoznámili s knižnicou a s knihami. Veľmi ich zaujali encyklopédie a príbehy pre tínedžerov. Na záver si všetci odniesli záložku do knihy, ktorú si doma vyzdobili podľa vlastnej fantázie.

Druháci zo základných škôl z našej obce sa zúčastnili na besede s detským spisovateľom a vášnivým včelárom Štefanom Debnárom. Beseda sa uskutočnila 14. decembra 2017 v priestoroch Obecného domu. Deti so záujmom počúvali rozprávky a zvedavými otázkami o včelách, úloch a zvieratkách zasypali spisovateľa. Ohotne im ukázal, z čoho sa skladajú úle, odev pre včelára a náradie, ktoré je potrebné pri stáčaní medu.



Spisovateľ sa pochválil, že pracuje už na ďalšej knihe, kde budú pútavé príbehy o domácich zvieratkách. Samozrejme, aj deti sa pýtali, či zažili niečo vtipné s tými svojimi domácimi miláčikmi. Nechajme sa teda prekvapiť, či sa zážitky našich detí ocitnú aj v knihe Štefana Debnára. Marec mesiac knihy prilákal do priestorov knižnice žiakov materskej školy a aj žiakov školského klubu zo ZŠ Žofie Bosniakovej. Všetci aktívne odpovedali na otázky týkajúce sa chodu a organizácie knižnice. Vedia už do akých kategórií knihy delíme, aké služby knižnica ponúka, kedy je otvorená a ako sa môžu stať jej členmi. Teší nás zvyšujúci sa záujem o obecnú knižnicu, do ktorej každoroč-

ne dopĺňame nové, zaujímavé publikácie pre našich čitateľov.

Text a foto: Ing. Sláva Džuňová



AKO SME SA UČILI POMOCOU VLASTNÉHO ZÁŽITKU, POZNÁVAŤ HISTÓRIU NAŠEJ OBCE

V mesiacoch február a marec 2018 sa deti z materskej školy zapojili do projektu študentky odboru: predškolská a elementárna pedagogika z univerzity J. A. Komenského v Bratislave, žijúcou v Tepličke nad Váhom. Študentka sa sna-

žila zozbierať informácie o histórii obce, ľudovej kultúre, ľudových krojoch, vzo- roch, tradičných technikách, zvykoch, tradíciách a pod.

Cieľom projektu bolo venovať sa regionálnej výchove a rozvoju histórie, kultúry obce. V projekte sa prepoili poznatky a aktivity s výtvarnou edukáciou. Hlavnou myšlienkou bolo u detí predškolského veku rozvíjať ich pozitívny postoj ku kultúrnemu dedičstvu našich predkov vlastným poznaním. Už J.A. Komenský bol známy výrokom:

„Ak mi niečo vysvetlíš - zabudnem, ak mi to ukážeš - zapamätám si, ale ak to urobím - pochopím. Hľadáme spôsob, aby

Obecná knižnica a Klub dôchodcov pri OcÚ v Tepličke nad Váhom Vás pozýva na besedu so spisovateľkou Silviou Bystričanovou. Beseda s autogramiádou sa uskutoční 17. mája 2018 o 16:00 hod v Obecnom dome v Tepličke nad Váhom.

Štatistika Obecnjej knižnice v Tepličke nad Váhom za rok 2016	
Knižné jednotky spolu:	6 503
v tom	
Odborná literatúra pre dospelých	1 098
Krásna literatúra pre dospelých	3 320
Odborná literatúra pre deti	143
Krásna literatúra pre deti	1 942
Odoberané periodiká:	
Záhradkár	
Zdravie	
Historická revue	
Receptár prima napadů	
Prírastok knižných jednotiek:	338
kúpou	276
darom	62
Výpožičky spolu:	3 078
v tom	
Odborná literatúra pre dospelých	90
Krásna literatúra pre dospelých	1 636
Odborná literatúra pre deti	150
Krásna literatúra pre deti	1 087
Periodiká	115
Aktívni používatelia knižnice:	325
z toho používateľia do 15 rokov	180
Počet podujatí organizovaných knižnicou:	23
Počet návštevníkov knižnice spolu:	3 688
Výdavky na činnosti knižnice spolu v €	1 1147,15
z toho nákup knižničného fondu v €	2 037,87

učitelia menej učili a žiaci viac pochopili.“ V obci sa nachádza množstvo príležitostí, v ktorých majú deti možnosť načerpať veľa nových vedomostí, či hlbšie rozvíjať svoje kultúrne povedomie. Vďaka týmto možnostiam deti navštívili miestnu knižnicu, ktorá ponúka kvalitné knihy z rôznych oblastí a aj informácie o histórii obce. Na výstave tradičnej ľudovej kultúry, historických fotografií obyvateľov obce mali zas možnosť vidieť, ako ľudia v minulosti žili, pracovali a aké kroje nosili. Detské kroje z Tepličky nad Váhom zo súkromného archívu J. Kozánkovej, si deti mohli vyskúšať a tak poznávali z akých súčastí sa skladajú. Zaujali ich najmä vzory, výšivky, modrotlač, či paličkové čipky, ktoré tieto kroje zdobia. Navštívili kaštieľ, ktorý sa dodnes zachoval a pýši sa aj rodovou históriou Žofie Bosniakovej. Jeden z vlastníkov kaštieľa Jozef Windischgrätz bol zakladateľom textilnej manufaktúry, ktorá prispela k rozvoju tradičných textilných techník v Tepličke nad Váhom. V nadväznosti na históriu sa deti zoznámili s pôvodnými textilnými technikami, ktoré boli



prispôbené primerane ich veku. Konkrétne sa jednalo o paličkovanie, vyšívanie, plstenie a zhotovenie modrotlačového vzoru. Spojením všetkých týchto aktivít vznikla koláž. Deti prostredníctvom nej prejavili svoju výtvarnú tvorivosť, šikovnosť. Treba dodať, že všetky deti v kolektíve boli počas celého realizovania aktivít vnímavé, aktívne a kreatívne. Tento projekt nie len deťom, ale aj nám priniesol množstvo poznatkov, zážitkov, príjemných spomienok, ktoré budú následne použité v mojej bakalárskej práci.

Touto cestou sa chcem poďakovať poskytovateľom informácií či už v knižnej, alebo ústnej podobe, ktorí patria k obyvateľom obce, ale aj všetkým podporovateľom, účastníkom, spoluvorcom, ako aj pedagógom a vedeniu materskej školy, knižnice, obecného úradu, ktorí sa spolupodieľali na projekte a umožnili ho zrealizovať.

*Text: Zuzana Jurčová
Foto: Ing. Sláva Džuňová*

MATERSKÉ CENTRUM RYBIČKA

DETSKÝ KARNEVAL V ŠPORTKLUBE



V nedeľu 11. februára sa Športklub v Tepličke nad Váhom zmenil na veľkú čarovnú krajinu plnú rôznych rozprávkových postavičiek. Materské centrum Rybička a obecná knižnica pripravili pre najmenšie detičky karnevalové popoludnie. A tak sa na jednom mieste stretli ľadové kráľovné, princezné, rôzni hrdinovia, víly, zvieratká. O program sa postarali Šašo Hugo a Saša Jaša, s deťmi sa poriadne vybláznil, vytancovali. Pridali sa aj rodičia, babky a urobili výbornú zábavu. Pre všetky deti boli priprave-

né malé darčeky a občerstvenie. Okrem pravidelných dopoludní Materské centrum Rybička pripravuje pre detičky a rodičov obľúbený večerníček, o ktorom sa vždy včas dozvedia na facebookovej stránke. No a cez leto sa už pomaličky pripravuje tretí ročník denného tábora Jazierko. Tešíme sa na všetky deti a rodičov, ktorí si nájdu cestu do Rybičky.

*Text: Mgr. Zuzana Brežná
Foto: Ivka Mandová*



ROZHOVOR

ELIŠKA MINTÁLOVÁ, REPREZENTANTA VO VODNOM SLALOME



Trénovať začala v 11-tich rokoch v Žilinskom klube vodákov. Získala viacero slovenských a svetových ocenení vo vodnom slalome. V súčasnosti trénuje v klube Dukla Liptovský Mikuláš. Mladá rodáčka z Tepličky nad Váhom Eliška Mintálová.

Si rodená Tepličianka, máš tu starých rodičov, ktorých často navštevuješ. Dokedy si tu bývala?

V Tepličke nad Váhom som žila do 1,5

roka môjho života, potom sme sa presťahovali do Považského Chlmca, kde žijem i keď už som väčšinou v Liptovskom Mikuláši, kde pilne trénujem. Keď som bola menšia a vodný slalom som nerobila až na takej vysokej úrovni, bývala som u starých rodičov veľmi často cez prázdniny, alebo víkendy. Mala som aj veľa kamarátov, ktorých žiaľ už nestretávam z dôvodu zaneprázdnenosti, keďže som počas roka veľakrát v zahraničí na rôznych sústrezeniach a pretekoch. Pravdou však je, že

Tepličku mám veľmi rada. Okrem toho, že v nej bývajú moji starí rodičia a birmovní rodičia, páči sa mi tu príroda. Len tak si vyjsť na Straník alebo pospomínať na detské časy, je pekný pocit.

Prečo vodný slalom? Ako a kedy si sa k tomuto športu dostala?

Vodný slalom som začala robiť, keď som mala 11 rokov. Moja kamarátka, ktorá v súčasnosti stále preteká, ma zobrala do klubu Žilinský klub vodákov, kde sa celý môj príbeh aj začal. Prvýkrát, keď som sadla do lode, som sa veľmi bála. Nevedela som vôbec pádlovať, ale už vtedy má to ťahalo k adrenalínu a pocitu chtiča sa zlepšovať, a to neustále. A tak som upustila od mojich aktivít, ako boli atletika a spev, ktoré som mala rada. Začala som aj pretekať na ľahkých vodách a onedlho, o 2 roky som skúsila aj kanál v Liptovskom Mikuláši. Tento kanál bol zo začiatku pre mňa nočná mora, plakanie, trhanie trávy pri brehu boli mojou rutinou na tréningu. Ako čas plynul, zlepšila som svoje schopnosti a o rok som zišla kanál v Čunove a taktiež



Podhájska - Radava
s výletom: Štúrovo - Ostrihom
23.07.2018 - 28.07.2018

140 EUR

strava 5 x denne, ubytovanie, rekreačný poplatok
CVČ zabezpečuje: dopravu, animátorov, zdravotníka,
ceny do súťaží, vstupenky, poistenie

Prihlášky a zálohu
na pobytový tábor do 30.04.2018
doplatok do 29.06.2018

Centrum voľného času, Školská 1007/16, Teplička nad Váhom

Slovenský zväz chovateľov - akvaristická organizácia AKVAFIT - Vás pozývajú na

**Medzinárodná výstava
akvaristiky
Žilina - Teplička nad Váhom
2018**

➤ Majstrovstvá Európy GUPPY páry
➤ Predajná výstava kaktusov a bonsai

25. 5. - 26. 5. 2018

ŠPORTKLUB

Školská 1007

013 01 Teplička nad Váhom

Organizátor:



Výstavy pre verejnosť:

Piatok: 8,00 - 17,00 hod.

Sobota: 8,00 - 12,00 hod.

aj druhý ťažší kanál v Liptovskom Mikuláši. Kanál v Liptovskom Mikuláši tečie len na jar, kedy máme nominačné preteky do reprezentácie. Pretekať medzinárodne za reprezentáciu sa mi podarilo až v mojich 18-tich rokoch, dovtedy som sa zúčastňovala len nejakých slovenských a juniorských európskych pohárov v Krakove, Českých Budejovicach, Solkane a Bratislave, tam mohli štartovať všetci.

Za aký klub pretekáš v súčasnosti? Aké sú kategórie?

Zo Žilinského klubu vodákov som v 15 rokoch prestúpila do Liptovského Mikuláša, pretekala som za Kanoe Tatra Klub. Po osobnom zlepšení som sa dostala do Dukly, čo je vojenské športové centrum. Vo Vrcholom športovom stredisku sú vrcholoví športovci, ktorí majú aj výsledky. Do neho som sa dostala po úspechu na Majstrovstvách sveta juniorov a taktiež vďaka tomu, že som bola súčasťou seniorského tímu v roku 2017. Naše kategórie sa delia podľa veku. Čo sa týka seniorského tímu, ak sa do neho prebojuje aj junior, môže pretekať aj za seniorov. Ostatné kategórie sú žiaci do 14 rokov, juniory od 15-18 rokov, od 18-23 rokov.

Ako vyzerá tvoj tréning a ako bežný deň pred prípravou na preteky?

Do týždňa máme cca 13 tréningov. Naš rok sa delí na prípravné obdobie a pretekové obdobie, kde máme rozličné aktivity. V prípravnom období, v ktorom sa nachádzam aj teraz, sa rozvíjame všestranne a máme aktivity ako beh, bežky, lopťové hry, posilňovňu, plávanie, horolezeckú stenu, cvičenie stability celkovej koordinácie a výbušnosti. Okolo januára chodíme na prvé sústreďenia do teplých krajín za dobrými podmienkami, ako sú Arabské Emiráty a podobne... Cez pretekové obdobie sa sústreďíme hlavne na tréningy na vode. Dôležité sú aj stabilizačné cvičenia s fyzioterapeutom, aby sme mohli predísť nežiaducim zraneniam.

Pretekový deň začína stabilizačnými cvičeniami, nasledujú zdravé raňajky, potom sa presúvame na kanál, resp. na miesto, kde sa pretek koná. Prebehne dôsledná analýza trate, najskôr s trénerom a potom sama. Vždy si pozriem ešte ostatných pretekárov, ktorí idú skôr. Potom nasleduje polhodinové rozjazdenie na vode. A následne je čas na jazdu, plne sa koncentrujem a idem do toho naplno.

Tento rok ťa čaká maturita, dá sa pri takej vyťažnosti stíhať aj škola?

Je to veľmi náročné skĺbiť oboje dokopy, ale človek, keď má v sebe odhodlanie, tak sa to dá. Občas málo spím, aby som mohla aj trénovať, aj sa učiť. Momentálne som v maturitnom ročníku, ktorý je náročný, takže musím dať do toho všetko a snažiť sa.

Ktoré ocenenia sú pre Teba najhodnotnejšie?

Moje najvzácnejšie ocenenie je medaila z Majstrovstiev Sveta juniorov za 2. miesto. Je to zároveň môj prvý veľký úspech v začínajúcej kariére, takže myslím, že si to budem pamätať do konca života.

Aký pretek ťa čaká najbližšie? Kedy Ti máme držať prsty?

Najbližšie sa budem pripravovať v Arabských Emirátoch pred blížiacou sa sezónou a po príchode domov má čakať pár pretekov po Európe, ale najdôležitejšie preteky budú v máji, a to Nominácie do reprezentácie, ktoré rozhodnú o celej tohtoročnej mojej sezóne.

Text: Ing. Sláva Džuňová

Foto: TASR

SPOZNÁVAJME NAŠICH RODÁKOV

VILIAM ZÁHUMENSKÝ



Viliam Záhumenský sa narodil 6. 11. 1931 v Tepličke nad Váhom rodičom Fridrichovi a Matilde rod. Mintálovej. Základnú školu navštevoval v Tepličke nad Váhom.

Starý otec Ignác bol na terchovskej doline okresným horárom. V tej dobe to bola predĺžená ruka štátu, obdoba dnešného odborného lesného hospodára. Bez jeho

súhlasu nemohol majiteľ lesa vykonať v porastoch žiadny zásah a následne ho kontroloval, či vykonáva správne a včas povinnosti vyplývajúce zo zákona.

Strýko Jakub pôsobil ako lesník pri Topoľčanoch a neskôr pri Martine.

Les za domom a príklad v starom otcovi a strýkovi ho viedli k láske k lesu a k poľovačke.

V tom čase musel mať najskôr jednoročnú prax v lesnom hospodárstve, aby mohol študovať na lesníckej škole. Preto rok praxoval v Kláštore pod Znievom v Univerzitnej základine. Vyštudoval Vyššiu lesnícku školu v Banskej Štiavnici.

Počas svojej lesníckej praxe začínal na Muráni. Potom ako vedúci poľesia v Dubovom okrese Turčianske Teplice, neskôr v Prečine okrese Považská Bystrica, kde býval v horárni už aj so svojou manželkou Brigitou, rodenou Jurčovou a svojim malým synom Viliamom. Potom sa vrátil do Žiliny, kde 15 rokov pôsobil na Lesnom závode Rajecké Teplice a po reorganizácii štátnych lesov v roku 1974 na Lesnom závode Žilina. Ďalej pôsobil na Dopravno-mechanizačnej správe ako ve-

dúci, ktorá mala v náplni činnosti odvoz, manipuláciu a predaj dreva u OZ Žilina – terajšie okresy Žilina a Bytča. Svoju profesionálnu kariéru ukončil v roku 1990 ako vedúci lesnej správy Marček.

Svoju záľubu, poľovačku, vykonával v Tepličke nad Váhom a v Terchovej. Patril medzi aktívnych poľovníkov a viackrát pôsobil ako predseda alebo poľovný hospodár.

V rámci lesného hospodárstva dostal za svoju prácu niekoľko ocenení. V oblasti poľovníctva mu v roku 2004 odovzdal prezident Slovenskej republiky najvyššie vyznamenanie.

Bol veselej a priateľskej povahy. Jemu vlastnou bola húževnatosť a zodpovednosť. Nenechal sa len tak jednoducho odradiť od dosiahnutia vytýčeného cieľa. Celý svoj život zasvätil lesom a horám. Bol zakladajúcim členom urbáru v Tepličke nad Váhom, veľkou mierou dopomohol k prinavráteniu pozemkov, lesov a pasienkov obyvateľom a rodákom v Tepličke nad Váhom. Zomrel 5. 12. 2007.

Text: Viliam Záhumenský, syn

STALO SA

BESEDA O CHOVE HYDINY

Beseda s Ing. Jánom Kadíkom, podpredsedom ZOSZCH v Žiline, v stredu 10. 1. 2018 v Obecnom dome. Chov hydiny je súčasťou života dediny i keď v 90. rokoch 20. storočia s príchodom obchodných reťazcov záujem o chov na čas ustúpil do úzadia. Dnes sa chovajú predovšetkým nosné hybridy sliepok. Pri kúpe sliepok máme dávať pozor na prvý dojem, či sú „čiperné“, či nie sú oďobané, či sú riadne zaparené a vyrovnané veľkosťou.

Podmienky chovu

1. Kurín – je to základná vec, aby malo kde zviera prespať.
2. Bidlo – šírka 8 - 10 cm, nesmie byť okrúhle, mala by to byť ohobľovaná murárska doska. Vajcia sa tvoria v noci a sliepka si potrebuje riadne oddýchnuť.
3. Denná zóna – dávať do kurína pod bidlo ľahko čistiacu časť, hniezdo na znášku (rohové). Kurín nezateplujeme, má byť vzdušný a suchý.
4. Výbeh pre sliepky - jedna sliepka by mala mať 4 – 5 m² výbehu.
5. Výživa – menej býva viac, jedna sliepka potrebuje na deň 120 g suchého krmiva. Chlieb a burgyňa spôsobujú príberanie sliepok, preto menej znášajú. Na jar dobre živéná sliepka začína kvokať.

6. Kontrola sliepok – prísť ku sliepkam aspoň 2krát do dňa a skontrolovať ich zdravotný stav.

7. Prevencia pred chorobami – krmivo mať mimo dosahu vtákov, do jedného litra vody pridávame 1 PL octu, ako prevenciu proti **vnútorným parazitom**. Robíme 2x do týždňa odčervovanie zvierat. Ocot pomáha viazať vápnik. Veľmi vážnym ohrozením sú **vonkajšie parazity** – sú to maličké roztočité parazity, ktoré sa usádzajú pod krídlom, v okolí konečníka a živia sa šupinkami kože sliepky. Sliepky sa preto oďobávajú, lebo ich to svrbí. Postihnutú sliepku začnú oďobávať aj druhé sliepky. **Čmelík kurí** – vylieza v noci, je veľký ako makové zrníčko a v noci cicie krv zo sliepok. (Nemá žiadnych prirodzených nepriateľov).

8. Ako predchádzať parazitom – hmyz dýcha povrchom tela, a preto máme mať nádobu s popolom a pieskom (1:1), sliepka sa v tom popole kúpe, a tak sa zbavuje parazitov. Pomôcť nám môže aj cesnak – nakrájať raz za mesiac do krmiva sliepok.

Otázky na prednášajúceho:

Prečo prchnú sliepky?

Raz do roka pred zimou vymieňajú perie. Trvá to 6 týždňov a sliepka vtedy nenesie vajíčka. Sliepky krmíme jačmeňom,

krmivo znížime na minimum. Ak krmíme sliepku kukuricou, pšenicom a pod., tak doba prchnutia trvá 3 mesiace.

Prečo sú slabé škrupiny na vajíčkach?

Je to nedostatok vápnika. Do krmiva doplníme biely brizolit (na omietky).

Krvavá škrvna vo vajíčku?

Sliepka má veľmi prekrvený vaječník. Je to známka absolútnej formy znášania, je to v poriadku.

Prečo sliepky žerú vajíčka?

Hniezdo treba vyberať pravidelne, preto treba viac hniezd, sliepky odkukajú jedna od druhej, že sa dá vajíčko zožrať.

Na záver odporúčané opatrenia pre dobrý chov hydiny:

zabezpečiť šikmé hniezda (vajíčko prepadne do zberníka) (dostať napr. v Budatíne v chovateľských potrebách), nozdry (okuliarky na zobák), strihať horný zobák do jednej tretiny. Ak nepomôže, treba sliepky zabiť. V hniezde musí byť podklad. Sliepky vyprodukujú kvalitný hnoj a dokážu záhradu zbaviť škodlivej chrobače.

Pán Kadík sa rozlúčil s prísľubom, že na budúce porozpráva o plemenách sliepok a o chove iných druhov hydiny.

Text: Mgr. Kamila Dubovická

PREVENCIA OCHORENIA KLBOV

Obecná knižnica v Tepličke nad Váhom a Klub dôchodcov pri OcÚ v Tepličke nad Váhom opäť spolupracovali. V stredu, 21. 2. 2018 sa zišli naši dôchodcovia na prednáške spojenej s praktickým cvičením na tému: Prevencia ochorenia kĺbov. Prednášajúcou bola Mgr. Martina Gáborová, fyzioterapeutka z Neštátneho zdravotníckeho zariadenia KRANKAS, s. r. o.. Prezentovala prednášku prostredníctvom dataprojektoru, aby aj tí starší, dobre videli. V prvej teoretickej časti hovorila o kĺboch a príčinách, prečo nám začínajú odchádzať v staršom veku. Hovorila o ochoreniach kĺbov: **Artróza** – pri preťažovaní niektorých miest spôsobuje bolesť, obmedzenie v pohyblivosti. **Artritída** – zápalové ochorenie. Je to začínajúci zápal v kĺbe, najprv postihuje šlachy a potom svaly. Obmedzí pohyblivosť. **Reumatické ochorenie** - napr.

Bechterevova choroba – zápalové ochorenie, ktoré sa dostáva na väzivá. **Úrazy** – poškodenú časť chceme šetriť, no a tým si privodíme ďalšiu chorobu. **Dna** – môže začať už v 35. roku života človeka. Bolesť prichádza nečakane do kĺbov, väčšinou na palcoch nôh a rúk. V nich sa hromadia kryštáliky kyseliny močovej a spôsobujú aj na dotyk bolestivé opuchy.

Výživa pre kĺby: zdravá strava bohatá na minerály, vitamín C zo zeleniny a ovocia - tvorí kolagén, vitamíny A a E- hlavné antioxidanty, omega 3 mastné kyseliny (rybí olej), selén, ktorý sa nachádza vo väčšine potravín. Kládla dôraz na pohyb, denne by sme mali urobiť 10 000 krokov, chodiť stále peši.

Praktická časť – cvičenie. Ukázala názorne cviky s metlou a potom spoločne sme si rozcvičili dolné končatiny. Do cvičenia sa zapojili všetci zúčastnení



v nádeji, že sa im vráti zdravie a vitalita. Odmenou bol veľký potlesk a mnohí seniori využili jej prítomnosť na otázky. Pýtali sa, čo spôsobuje vodu v kolene, čo sú to ostrohy, čo je to zobák v ramene a čo spôsobuje a pod.

Text: Mgr. Kamila Dubovická

Foto: Ing. Sláva Džuňová

SPOLKY A ZDRUŽENIA

BABKY ŠIKULKY

Aj vám sa stane, že zabudnete, alebo si myslíte, že máte ešte dosť času? No a presne to sa stalo mne! Preto to chcem napraviť a podeliť sa s vami o zážitok zo stretnutia Babiek šikuliek s priateľmi z Moravského Berouna. Cez OÚ v Tepličke nad Váhom nám bolo odovzdané pozvanie na vystúpenie našej country tanečnej skupiny pri príležitosti stretnutia seniorov v Moravskou Beroune. To sa konalo 4. októbra 2017. Po príjemnom privítaní pani Lenkou sme sa vybrali na krátku prehliadku mesta. Potom nás čakalo samotné vystúpenie v kultúrnom dome. Hostia sa schádzali a jemná tréma, skôr pocit zodpovednosti sa začal prejavovať. Netrval však dlho. Po začiatocnom programe nás pani starostka Zdenka Szukalská pozvala na pódium, srdečne privítala a odovzdala nám darčeky. My sme neostali v hanbe. Napiekli sme v cukrárni Sofia výborné, čerstvučké, tepličianske osúšky. Pridali sme aj korbáčiky i výtlačok našich obecných novín. Sála kultúrneho domu bola presýtená výbornou energiou. Najlepšie zatancované vystúpenie, ako dovtedy bolo.



Po skončení nás čakal obrovský potlesk. Keď začala hrať dychová hudba, ktorá chodí aj na obecné slávnosti do Tepličky nad Váhom, všetci sa rozospievali a boli razom Čechoslováci.

Tu sa ukázal význam porekadla „Ako kto zaseje, tak aj zožne.“ Pri odchode si ešte všetci spoločne zaspievali pieseň „Na

Kráľovej holi“ za doprovodu Jarky z Tepličky. V dobrej nálade sme sa rozlúčili a celou cestou domov sme spievali a rozprávali si dojmy. Ďakujeme za príjemný a veľmi pekný deň.

Text: M. Ponechalová
Foto: archív Babky šikulky

VÝROČNÁ ČLENSKÁ SCHÔDZA DOBROVOĽNÉHO HASIČSKÉHO ZBORU

27. januára 2018 sa konala Výročná členská schôdza DHZ Teplička nad Váhom v Obecnom dome. V prvej časti boli prednesené správy o hospodárení a činnosti Dobrovoľného hasičského zboru za rok 2017. Zároveň bol prečítaný návrh činnosti na

rok 2018. Na schôdzu prišli a pripojili so do diskusie predseda Územného zboru DPO v Žiline, Ľudmila Gulášová z Miestneho spolku ČK v Tepličke nad Váhom, Helena Ďungelová zastupovala Miestny klub zdravotne postihnutých, starosta obce Tepličky nad Váhom

a krstná matka práporu Janka Kolenčíková. Po schôdzi prispela Folklórna spevácka skupina Straník svojimi piesňami k spríjemneniu atmosféry.

Text: Štefan Tkáčik

VÝROČNÁ ČLENSKÁ SCHÔDZA MIESTNEHO SPOLKU ČERVENÉHO KRÍŽA



Výročná členská schôdza Miestneho spolku Červeného kríža sa konala dňa 3. februára v priestoroch Športklubu. Schôdzu otvoril FS Straník, ktorý naladil príjemnú atmosféru. Ako prvá sa prihovorela členom predsedníčka spolku Ľudmila Gulášová. V príhovore zhr-

nula život spolku počas roka 2017 a predostrela plánované aktivity na rok 2018. Už 18. marca bol plánovaný Deň odberu krvi v obci od 8:00 – 11:00 hod v Obecnom dome, na druhý deň boli pozvaní všetci darcovia a členovia miestneho spolku k spoločnému posedeniu pri guláši na futbalovom ihrisku. Pani Gulášová nezabudla ani na našich starých a chorých občanov, ktorých navštívia v máji v ich domácnostiach. Členovia červeného kríža sa pripoja v auguste k činnosti počas obecných slávností zdravotníckou službou a varením gulášu pre hostí.

Po nej sa prihovoreli hostia, ktorí vyjadrili vďaka a záujem o spoluprácu i po nadchádzajúce roky a vyjadrili úprimné poteše-

nie, že u nás v obci je tento spolok s najväčším počtom členov zo všetkých spolkov ČK z okolia. Po otvorení schôdze nasledovalo uctenie si členov, ktorí oslavovali narodeniny, gratuláciou a malým darčekom. Terchovská muzika PUPOV zahrála pesničky a zúčastnení spievali nápevy spolu s muzikou. V príjemnej atmosfére sme sa prehupli do večerných hodín a vtedy prišiel ten správny čas na pochovanie basy. Sme radi, že sme sa opäť zišli pri bilančovaní aktivít spolku v takom hojnom počte a dobrej nálade. S chuťou sa môžeme pustiť do plnenia naplánovaných úloh.

Text a foto Mgr. Zuzana Mráziková

VYDRŽIA AŽ DO JARI

Hrebienok vo Vysokých Tatrách už šiestykrát privítal účastníkov medzinárodných majstrovstiev v stavaní ľadových sôch – Tatry IceMaster 2018. Dňa 12. februára 2018 sme sa skupina členov MK zdravotne postihnutých a MK spolku červeného kríža zúčastnili výstupu na Hrebienok vo Vysokých Tatrách, kde sme si pozreli ľadové umenie. Tí zdatnejší vyšli zo Starého Smokovca pešo na Hrebienok, my ostatní sme sa nechali vyviezť. Organizátori pripravili umelcom z desiatich krajín sveta až 50 ton ľadových blokov. Američania stavili na rozprávkové bytosti a kovbojské ródeo. Slováci vytiahli do boja bájneho lietajúceho Cypriána z Červeného Kláštora. Česi predstavili českého leva a blanických rytierov. Portugalci stvorili ľadovú tanečnicu ohnivého flamenga. Zlatú medailu udelila porota tímu Ruska, striebro získali z Českej republiky a bronz z Poľska. Výlet sa niesol v dobrej nálade s množ-



stvom umeleckých zážitkov. Prežili sme krásne chvíle a domov sme sa vrátili vo večerných hodinách.

Sochy inštalované vonku budú tešiť oči návštevníkov asi tri týždne. Sochy v špeciálne chladenej kupole vydržia spolu s Tat-

ranským ľadovým dómom až do jari. Je to dobrá správa pre ďalších návštevníkov, ktorí sa chystajú do Vysokých Tatier.

Text: Helena Ďungelová

Foto: Antónia Mariniaková

VÝROČNÁ ČLENSKÁ SCHÔDZA KD PRI OCÚ V TEPLIČKE NAD VÁHOM

12. februára 2018 sa konala Výročná členská schôdza KD v Športklube. Jej súčasťou bolo vyhodnotenie práce a hospodárenia KD za rok 2017. Schôdzu viedla predsedníčka KD, ktorá privítala vzácných hostí - starostu obce a zástupcu starostu a oboznámila prítomných s programom schôdze. Správu o činnosti klubu prečítal pán Klotton, podpredseda KD a správu o hospodárení KD za rok 2017 pani Trizuliaková. Po správach bol prečítaný plán práce na rok 2018.

Klub dôchodcov začal svoju prednáškovú činnosť už v januári 2018 prednáškou pána Kadíka o chove hydiny. Medzi ďalšie plánované akcie v prvom polroku 2018 patria prednášky o chorobách kľbov, svalov a po konečnom uzdravení aj prednáška o pestovaní zemiakov. Prekvapením sa stala aj pozvánka na výlet do Nitry na Gardénium 2018. V máji nás čaká Deň matiek a 16. mája 2018 v spolupráci s obecnou knižnicou beseda so spisovateľkou Silviou Bystričanovou. Ďalšie ak-

cie budú postupne pripravené a program sa bude meniť a dopĺňať podľa potreby.

V diskusii vystúpili starosta obce a zástupca starostu, poďakovali za pozvanie a poďakovali za aktívnu účasť dôchodcov pri obecných slávnostiach a pri sadení stromčekov pri príležitosti 750. výročia prvej písomnej zmienky o obci. Zástupca starostu upozornil dôchodcov na podomových predajcov a ľudí, ktorí ponúkajú rôzne pracovné činnosti, ktoré sú nekvalitné a často berú peniaze, ktoré nikdy nevrátia.

Ďalším bodom programu bolo vystúpenie DFS Lieska zo Žiliny. Predstavili sa malé štvor - až päť - ročné detičky, ale aj 14 a 15 roční chlapi a dievčatá. Ich spev a tanec potešil seniorov, pôsobil ako balzam na duše všetkých prítomných. Odmenili sme ich potleskom, kvetmi a sladkosťami.

Po večeri sa začala tanečná zábava s maškarným plesom a vyvrcholením bolo pochovávanie basy. Dôstojne sme sa rozlúčili s fašiangami. Hudba, spev, smiech prispeli k spestreniu nášho každodenného života.

Hoci naše hlavy pokrývajú šediny, život v obci chápeme ako našu srdcovú záležitosť. Sme občanmi Tepličky telom a dušou, sme hrdí na svoj pôvod, svoju obec.

Text: Mgr. Kamila Dubovická

Foto: Irena Poljaková, Anton Mintál



ŠPORT V OBCI

ČO NOVÉ V OFK V TEPLIČKA NAD VÁHOM

Jarná príprava družstiev:**A družstvo - muži účastník 3 ligy Sever SSFZ**

A družstvo muži pod vedením trénera Jozefa Bugalu začalo jarnú prípravu od 15. 1. 2018.

Vyjadrenie trénera: "Jarnú prípravu sme zahájili v priestoroch športového areálu v Tepličke. Družstvo sa nám podarilo udržať pokope, pracujeme s mladými hráčmi, niektorými odchovancami z dorastu, s inými z okolia regiónu. Vrátili sa nám aj zranení hráči Michal Milec a Lukáš Blaščík, ktorí budú prínosom do mužstva".

Podľa trénera Bugalu družstvo má umožnené tréningové jednotky 2x týždenne na ÚT Strážov a množstvo prípravných zápasov.

Prvý prípravný zápas chlapci odohrali 30. 1. 2018 na ÚT Kysucké Nové Mesto s mužstvom zo Zborova nad Bystricou s výsledkom 3:3. O góly sa postarali Alexander Radovanovič, Alexander Kutýrov a Miroslav Zajac. Celý zápas sa niesol v dobrom tempe, v celkovom hodnotení bolo A družstvo lepším mužstvom.

Druhý prípravný zápas mužstvo odohralo 03. 2. 2018 s mužstvom LR Crystal Lednické Rovné, kde napokon prehrali 2:3. Góly sa pripísali Alexandrovi Radovanovičovi a Adamovi Liškovi. Bol to kvalitný zápas s dobrým súperom. Škoda len všetkých nevyužitých šancí zo strany Tepličky.

Tretí prípravný zápas sa odohral 11. 2. 2018 s mužstvom TERCHOVÁ s výsledkom 2:0 pre Tepličku. O góly sa posta-



rali Adam Liška a Lukáš Blaščík. Bolo to derby doliny, malo to nasadenie aj náboj. Kvalita bola z oboch strán. Zápas Tepličania zaslúžene vyhrali.

Káder družstva OFK Teplička nad Váhom:

Starí: Milan Hložný, Róbert Bugala, Michal Milec, Slavomír Kapusniak, Rastislav Ozimý, Jakub Ďurka, Michal Kubica, Dávid Riecky, Miroslav Zajac, Martin Pleva, Denis Muráš, Oliver Seman, Adam Liška, Samuel Masnica

Prišli: Lukáš Blaščík, Filip Vrabel, Peter Ďuríček, Alexander Radovanovič, Alexander Kutýrov

Odišli: Jakub Ďurka

B družstvo - muži účastník 2 trieda OFBZ Žilina

B družstvo muži pod vedením trénera

Róberta Machynu zahájilo jarnú prípravu od 15. 1. 2018.

Vyjadrenie trénera: zimnú prípravu sme začali v telocvični a behmi na Vodnom diele Žilina, v Diamondgyne s M. Palešom, v Strážove na umelej trávě a raz na štadióne v Tepličke. Prípravné zápasy máme v Českom Tešíne, kde sme prihlásení na turnaji.

Prvý zápas muži odohrali 27. 1. 2018 s mužstvom Horní Žukov a prehrali 1:4. Výsledok nezodpovedá hre, celý zápas sa niesol v množstve nepremených šancí, jediný gól vsietil J. Beniač.

V druhom zápase sme nastúpili proti mužstvu Smilovice a vyhrali 4:3. O góly sa postarali J. Beniač a D. Stančík. V tomto zápase sa opäť potvrdilo, že je potrebné zlepšiť koncovku.

V treťom zápase súper TJ Sokol Hnojník nenastúpil, a tak družstvo vyhralo kontumálne.

Káder družstva OFK Teplička nad Váhom:

L. Oleš, T. Sovič, F. Šeliga st., F. Šeliga ml., P. Poliak, P. Sotolár, L. Machyna, D. Stančík, J. Ďurka, R. Majerčík, V. Boďa, J. Beniač, J. Maliňák, M. Hikaník, P. Ponechal, J. Lukačka, M. Vlčák.

Prišli: J. Ďurka (A mužstva), J. Lukačka (v riešení).

Odišli: z rôznych dôvodov M. Adamus, J. Bielik, P. Bielik, M. Martini, M. Jurčo.

Starší žiaci U15 účastník 3 liga SSFZ**Káder mužstva:**

Michal Šubert, Filip Poljak, Samuel Gajdošík, Matúš Poljak, Daniel Mrázik, Ján Dudus, Marek Krňa, Tomáš Olbert, Patrik Šňahničan, Filip Šupolík, Šimon Bobáň, Jozef Zajac.





Družstvo starších žiakov pod vedením trénera Vladimíra Ondráša zahájilo jarnú prípravu od 16. 01. 2018, ktorú kombinuje tréningami v hale a v okolí ihriska. Káder zostal nezmenený, ale je veľmi úzky iba 12-členný. Bolo by dobré ho doplniť aspoň tromi hráčmi, ale v súčasnosti je to veľký problém.

Dňa 20. 01. 2018 a 03. 02. 2018 sa starší žiaci zúčastnili dvoch halových turnajov vo futsale v areáli školy V. Javorku na Hlinách V. Za účasti mužstiev 1. KŠK Žilina, OŠK Divinka Lalinok, MŠK Žilina Futsal, ŠK Belá 2. liga SSFZ, ŠK Makroteam Žilina a OFK Teplička nad Váhom. Na prvom turnaji 20. 01. 2018 Teplička obsadila 3. miesto a hráč Samuel Gajdošík bol vyhlásený za najlepšieho hráča turnaja. Na druhom turnaji 03. 02. 2018 skončili chlapci o stupienok vyššie na 2. mieste. Boli rovnocenným súperom aj špecialistom na futsal. Tretí zápas odohralo družstvo 17. 02. 2018 v Závodí s TJ Bánová, ktorá je tiež účastníkom 3. ligy SSFZ.

Mladší žiaci U13 účastníci 3 liga SSFZ

Jarnú prípravu začalo mužstvo 8. 01. 2018 pod vedením trénera Matúša Hrošovského. Chlapci trénujú v telocvični CVČ Teplička nad Váhom. Tréner sa zameriava na rozvoj jednotlivca, v tíme má veľa talentovaných hráčov, s ktorými sa veľmi dobre pracuje.

Hráči: Mário Mrázik, Filip Gazdík, Jakub Gajdošík, Peter Manda, Samuel Murček, Adam Šuštiak, Adam Masood, Adrián Kuchár, Andrej Mintál, Filip Mintál, Róbert Šnajder, Tomáš Zachar, Maximilián Dudus

Odchod: Timotej Beliančin

Príchod: Alex Gabriel, Martin Garaj

Prípravka – účastník turnajoviek pod záštitou OBFZ Žilina

Družstvo mladších žiakov pod vedením trénera Matúša Hrošovského zahájilo jarnú prípravu v priestoroch telocvične. Chlapci z prípravky pracujú na sebe nie len po futbalovej stránke, ale aj po športovej. To znamená, že v tréningovom procese je zavedená aj gymnastika a iné procesy, ktoré rozvíjajú hráča. Tréningový proces musí prebiehať zábavnou formou, aby to deti motivovalo a aj bavilo. Momentálne je v prípravke 12 chlapcov, ktorí iba trénujú a 12 chlapcov, ktorí majú už aj nejaké turnaje a zápasy.

Hráči: Turnajoví hráči: Róbert Mičík, Milan Slota, Milan Janči, Sebastián

Damore, Michal Smida, Maximilián Cesnek, Šimon Chreno, Tibor Gabriel, Denis Šnajder, Michal Zachar, Samuel Ševčík, Jakub Bušík.

NOVINKY v OFK :

Od 10. 02. 2018 môžu tréneri na základe prihlášky absolvovať školenie UEFA GRASSROOTS C licencie, ktoré sa uskutoční pod záštitou SFZ Banská Bystrica. Do projektu boli prihlásení Hrošovský Matúš, Ondráš Vladimír, Maliňák Juraj.

Dôležitá informácia pre fanúšikov OFK

Pozvánka na oslavu 90. výročia založenia futbalu v Tepličke nad Váhom

Oslavy budú v priestoroch areálu futbalového ihriska OFK v Tepličke nad Váhom dňa 14. 7. 2018 za účasti :

Predbežne:

A mužstvo Teplička nad Váhom – MŠK Žilina

B mužstvo Teplička nad Váhom – TJ Nededza

Starí páni Teplička nad Váhom – MUFUZA Žilina

Doplnené informácie budú zverejnené na oficiálnych stránkach OFK a na stránke obce.

Text: Milan Janči

Foto: Ján Mintál

ŠACHOVÝ TURNAJ 2017

V utorok 26. 12. 2017 sa v Tepličke nad Váhom v Športklube uskutočnil 6. ročník šachového turnaja o Po-

hár starostu obce Teplička nad Váhom.

Svoje šachové umenie predviedlo 55 hráčov nielen z blízkeho okolia, ale niektorí





merali skutočne dlhú cestu a vďaka 2 hráčom z Česka a jedného z Rakúska bol turnaj opäť medzinárodný. Zvítazil v ňom IM Jerguš Pecháč (2449) z klubu TJ Mladost Žilina, ktorému sa na tomto turnaji každoročne darí. Získal 8 bodov z deviatich.

Druhý v poradí Jiří Kočiščák získal takisto 8 bodov, o víťazovi rozhodla napokon vzájomná partia, ktorá skončila Jergušovým víťazstvom. Tretie miesto obsadil Martin Jablonický z klubu ŠK Osuské, ktorý získal o pol bodu menej ako vedúce duo. Na peknom 6. mieste skončil Martin Zvarik so ziskom 6 bodov, ktorý každoročne spolu so sestrou Alexandrou Zvarikovou tento turnaj organizujú. Práve Alexandra sa stala najlepšou ženou so ziskom 5,5 bodu a v konečnom poradí sa umiestnila na 12. mieste.

Na obed bol podávaný guláš, ktorý od skorého rána varil Tomáš Čapek s asistentom Andrejom Zvarikom. Poďakovanie patrí obci Teplička nad Váhom za zabezpečenie hracej sály v Športklube. Už teraz sa tešíme na ďalší ročník, ktorý bude opäť na Štefana 26. 12. 2018.

Konečné poradie v turnaji po 9. kole:

1. IM Pecháč Jerguš (2449 TJ Mladost Žilina) 8b
2. FM Kočiščák Jiří (CZE 2475) 8b
3. FM Jablonický Martin (2302 ŠK Osuské) 7,5b
4. Frolo Miroslav (1921 TZOB Bytča) 6b
5. Matejov Jaroslav (2070 TJ Mladost Žilina) 6b
6. FM Zvarík Martin (2254 TJ Mladost Žilina) 6b
7. Buček Eduard (1983 ŠK DMS Žilina) 6b
8. Ostrochovský Anton (1971 TZOB Bytča) 6b
9. Trangoš Miroslav (2029 ŠO Podbrezová) 6b
10. Giertli Vladimír (2025 ŠO Podbrezová) 6b 55 hráčov

Text: Martin Zvarik

Foto: Peter Mego

NAJLEPŠÍ STANDUPFIGHTER ROKU 2017

Na webovej stránke svetmma.sk boli zverejnené výsledky ankety „Najlepší standupfighter roku 2017“. Rebríček bol zostavený z čo najväčšieho počtu názorov 14 najvplyvnejších osobností slovenskej bojovej scény. Boli to názory trénerov, promotérov, rozhodcov či novinárov. Odborníci pridelovali body (3 body za 1. miesto, 2 body za 2. miesto a 1 bod za 3. miesto) podľa vlastných preferencií. Miesta sa udeľovali v kategóriách: **kategória (muži) do 60kg, do 63,5 kg, do 67 kg, do 71 kg, do 76 kg, do 81 kg, do 86 kg a nad 91 kg, kategória Ženy P4P (naprieč váhami), Najlepší klub Slovenska a Najlepšia akcia roka 2017.**

Suverénnym víťazom v kategórii do 71 kg sa stal **Milan Minči Páleš** z Tepličky nad Váhom, z klubu DiamondGym Žilina (klub sa umiestnil na 2. mieste). Najlepšou akciou roka 2017 sa stala EnfusionLive 2017 v Žiline, o ktorej sme tiež informovali na stránke obce.



Kategória do 71kg:

1. **Milan Páleš (DiamondGym Žilina) – 39 bodov**
2. Vladimír Korský (NVR Team Lipovský Mikuláš) – 22 bodov
3. Štefan Meszároš (ScorpioClub Nitra) – 14 bodov

Bližšie informácie o ankete „Najlepší standupfighter roku 2017“ a výsledky v ďalších kategóriách nájdete na stránke <http://svetmma.sk/clanok/1111>

Foto: archív Milan Minči Páleš

Text: Ing. Sláva Džuňová

Zdroj: www.svetmma.sk

DRUHÉ MIESTO INTERNACIONÁLOV NA MEDZINÁRODNOM TURNAJI

Našu obec reprezentovali internacionáli OFK Tepličky nad Váhom 3. 3. 2018 na Medzinárodnom halovom futbalovom turnaji v družobnom meste Moravský Beroun.

Turnaja sa zúčastnili 2 mestá z Poľska, 3 družstvá z Českej republiky a naše Tepličianske družstvo internacionálov. Z Tepličky cestovalo 14 členov už od 5:30 hod.



O 9:00 hod začal turnaj v športovej hale Medveď aréna. Hralo sa systémom každý s každým. Po celodenných zápasoch vyšli nasledovné výsledky:

Za umiestnenie a najlepším hráčom turnaja odovzdal ocenenie primátor mesta. Ďakujeme usporiadateľom turnaja družobného mesta za občerstvenie a príjem-

nú atmosféru a všetkým našim hráčom za reprezentovanie obce a za vybojované krásne druhé miesto. Pohár bude peknou spomienkou na toto umiestnenie.

	Moravský Beroun	Budišov nad Bud.	Bieruň	Bojszony	Teplička nad Váhom	Babice	Skóre	Body	Poradie
Moravský Beroun		3:2	1:4	2:3	2:2	1:2	9:13	4	5.
Budišov nad Bud.	2:3		2:1	2:1	2:0	3:1	11:6	12	1.
Bieruň	4:1	1:2		0:3	2:3	1:1	8:10	4	4.
Bojszony	3:2	1:2	3:0		0:2	3:0	10:6	9	3.
Teplička nad Váhom	2:2	0:2	3:2	2:0		3:0	10:6	10	2.
Babice	2:1	1:3	1:1	0:3	0:3		4:11	4	6.

Text a foto: Peter Hulka

PRETEKY V ALPSKOM LYŽOVANÍ O POHÁR STAROSTU PARTNERSKEJ OBCE PAWŁOWICE POĽSKO

Dňa 3. marca 2018 boli organizované preteky v alpskom lyžovaní o pohár starostu partnerskej obce Pawłowice Poľsko. Tieto preteky sa konali v lyžiarskom stredisku Stozek Wisla. Z Tepličky nad Váhom sa zúčastnila zostava TJ Straník + občania a zástupcovia z obce v celkovom počte 21 osôb. Z celkového počtu sa na pretekoch zúčastnilo 19 pretekárov. Vyzbrojení slovenskou a obecnou vlajkou sme sa vydali na cestu z Nám. sv. Floriána o 8:00 hod. Cesta bola príjemná, po celý čas panovala v autobuse výborná nálada s heslom „nie je dôležité zvíťaziť, ale zúčastniť sa.“ Po príchode do lyžiarskeho strediska v Poľsku teplomer ukazoval sviežich -10 C. Vyzdvihli sme si štartovacie čísla a šli sme sa rozlyžovať. Podmienky boli výborné, svah bol pripravený, počasie nám prialo. Začiatok pretekov bol naplánovaný na 11:00 hod. Prihlásených bolo 73 pretekárov, rozdelených do kategórií. Jazdilo sa na dve

kola. Doobeda sme odjazdili prvé kolo, potom nasledovalo občerstvenie, ktoré sme mali zabezpečené od organizátorov. Poobede pokračovalo druhé kolo. Keďže sa čas sčítaval, po odjazdení sme netrpezlivo očakávali výsledky, tie bolo avizované na 14:30 hod. Po vyhlásení výsledkov sme boli veľmi príjemne prekvapení. Z celkového počtu 19 pretekárov z Tepličky nad Váhom sa nám ušlo neuveriteľných 10 medailí. Mnohí z nás to ani nečakali, ale samozrejme, všetci sme boli prekvapení a hrdí, že sme mohli reprezentovať našu obec. Na záver patrí naša vďaka organizátorom z partnerskej obce Pawłowice za pozvanie, zorganizovanie pretekov a občerstvenie. Ďalej patrí naša vďaka obci Teplička nad Váhom za zabezpečenie dopravy a samozrejme starostovi obce Viliamovi Mrázikovi, ktorý nás podporoval a mal tú možnosť sledovať všetko v priamom prenose. Ďakujeme za príjemný športový zážitok.



Umiestnenie:

Kategória deti do 12 - 15 rokov – dievčatá

1. miesto Petra Bielečková
2. miesto Natália Šušková

Kategória deti 12 - 15 rokov – chlapci

1. miesto Matúš Jurčo
2. miesto Daniel Uriča

Kategória junior 16 - 21 rokov – chlapci

1. miesto Andrej Jurčo

Kategória ženy 22 - 40 rokov

2. miesto Martina Kocúrová
3. miesto Marianna Jánošíková

Kategória muži 22 - 40 rokov

2. miesto Šimon Noga

Kategória muži 41 +

2. miesto Richard Jurčo
3. miesto Milan Uriča

Autor: Mgr. Marianna Jánošíková

Foto: Slávka Jurčová

