

2 NOVINY

2025
ROČNÍK XIII.

OBEČNÉ

TEPLÍČKY NAD VÁHOM



4 Európsky
týždeň
mobility

6 Slávnosti
Matky Božej
2025

12 Tvoríme
spoločný
príbeh

19 Prvý
maratón bol
improvizáciou



Milí spoluobčania,

leto sa pomaly blíži ku koncu, ale verím, že ste si stihli dopriať zaslúžený oddych a načerpali ste veľa cestovateľských, kultúrnych a športových zážitkov. Pre tie športové ste nemuseli chodiť ďaleko. Naša obec, okrem už aj pre nás tradičného behu The RUN Slovakia, privítala účastníkov Futbalového turnaja Tepličiek Slovenska, hoci termínovo mala byť „naša“ Teplička organizátorom až budúci rok. Tí, ktorí tento významný a najmä priateľský turnaj organizujeme už roky, vieme, že sa snažíme na podujatie pripraviť. Partnerské obce chcú čo najlepšie prijať hostí, preto svoje športoviská vylepšujú a opravujú. Tým zvyšujú kvalitu priestoru pre športové vyžitie nielen počas turnaja, ale najmä do budúcnosti pre svojich občanov. Vyžaduje si to nielen čas, ale najmä financie. A tých majú samosprávy žalostne málo. Obce a mestá sú v posledných rokoch naozaj podfinancované, a často fungujú len v režime „svietenia a vykurovania“.

Obec Tepličky, kde sme sa mali stretnúť pôvodne, má rozpracovaný projekt

rekonštrukcie ihriska, ktorý práve z finančných dôvodov nestihla dokončiť. Preto sme našim menovcom vyšli v ústrety, a turnaj sme usporiadali u nás. Pressun v poradi však nemení nič na tom, že sme sa na podujatie opäť veľmi tešili. Zápolenie mužstiev bolo ako vždy plné emócií a radosti zo stretnutia s priateľmi. 27. ročník Turnaja Tepličiek bol toho dôkazom. Tímy Tepličky nad Váhom, Liptovskej Tepličky, Tepličky a Tepličiek sa kvalitne pripravili a predviedli svoje futbalové umenie v plnej kráse. Rozhodne ma veľmi potešilo, že putovný pohár zostal v našej Tepličke a chalanom k víťazstvu srdečne blahoželám!

Veľká gratulácia patrí aj tímu THE RUNning Team Teplička nad Váhom, ktorý dosiahol úžasný úspech v národnom štafetovom behu naprieč Slovenskom. Bežci sa umiestnili na 2. mieste z celkom 62 tímov! Excelentnému výkonu však predchádzal poctivý tréning nielen po fyzickej stránke, ale aj taktická príprava ako prezradila kapitánka nášho tímu Silvia Ďungelová. Najdôležitejší bol však tímový duch a vzájomné povzbudzovanie športovcov, čo prinieslo vytúžený výsledok a aj množstvo úžasných zážitkov. Verím, že výkon našich bežcov bude inšpiráciou pre ostatných aktívnych i rekreačných športovcov.

S radosťou pridávam k športovej téme ešte ďalšiu dobrú správu. Ak všetko pôjde podľa plánu, v najbližšom období by sme mali začať budovať úsek cyklotrasy, ktorý prepojí Bieliská a Prosniská. Veľmi sa teším, že môžeme začať stavať, pretože proces prípravy tejto investičnej akcie bol mimoriadne náročný a zdĺhavý kvôli majetkovoprávnemu vysporiadaniu pozemkov pod cyklotrasou.

Na záver chcem zaželať školákom úspešné vykročenie do nového školského roku. Nech sa im podarí načerpať čo

najviac nových vedomostí od skvelých učiteľov v kolektíve kamarátskych spolužiakov!

Ing. Viliam Mrázik
starosta obce

DEŇ SLOVENSKEHO KROJA

Členovia Folklórnej skupiny Straník sa 30. augusta 2025 zúčastnili 8. ročníka celoslovenského stretnutia folklórnych skupín a nadšencov folklóru v Banskej Bystrici na Námestí SNP. Spolu s ostatnými účastníkmi festivalu si pozreli vystúpenia účinkujúcich zo Slovenska aj zo zahraničia. Súčasťou boli aj ukážky ľudových remesiel a sprievodný program. Členovia skupiny prezentovali tepličiansky kroj a naše ľudové piesne. Ďakujeme členom a sympatizantom Folklórnej skupiny Straník za ich účasť na celoslovenskom podujatí, a najmä za prezentáciu našej obce a folklórnych tradícií miestneho regiónu.

TEXT: | Ing. Beáta Kasajová



OSLAVA DŇA DETÍ S VETROM VO VLASOCH

MEDZINÁRODNÝ DEŇ DETÍ SA V NAŠEJ OBCI SPÁJA S CYKLISTICKÝMI PRETEKMI, KTORÉ KAŽDOROČNE PRILÁKAJÚ DESIATKY MALÝCH PRETEKÁROV RÔZNYCH VEKOVÝCH KATEGÓRIÍ. TENTO ROK NEBOL VÝNIMKOU.

2. jún patril detským občanom, ktorí sa mohli zapojiť do cyklistických pretekov alebo zmerať si svoje sily a zručnosti v areáli miestnej materskej školy, kde bol pripravený bohatý sprievodný program. Na štarte nechýbala dobrá nálada a povzbudzovanie rodičov či starých rodičov. Na stupienky víťazov sa postavili tí najrýchlejší, ale nakoniec víťazmi boli všetci – 169 detí. Ved' drobná odmena a skvelý zážitok boli tými najlepšimi výhrami.

BABY 2021 a mladší	
Dievčatá	Chlapci
1. Dália Hanuliaková	Leonard Riedl
2. Táňa Kukanová	Timotej Chovanec
3. Klára Kopásková	Adam Ponechal
MICRO 2019/2020	
Dievčatá	Chlapci
1. Alžbeta Grošáftová	Adam Bartek
2. Anna Zajacová	Dávid Baroš
3. Alžbeta Mintachová	Michal Kopasek
MILI 2017/2018	
Dievčatá	Chlapci
1. Kristína Mičicová	Ján Zajac
2. Klaudia Kadúchová	Matúš Makula
3. Miriam Roobová	Štefan Moravčík
MINI 2015/2016	
Dievčatá	Chlapci
1. Linda Remeková	Filip Bolo
2. Linda Ďungelová	Ján Bizik
3. Timea Valášková	Matúš Solár
Mladší žiaci/žiačky 2013/2014	
Dievčatá	Chlapci
1. Sára Privozníková	Ben Janco
2. Nina Držková	Marián Makula
3. Viktória Šeligová	Michal Svrček



Oslava MDD prebehla na výbornú. Organizátori vyjadrujú vďaka všetkým zúčastneným deťom, rodičom, dobrovoľníkom, ktorí boli nápomocní pri vytvorení úžasnej atmosféry. Už teraz sa tešia na ďalší ročník, ktorý bude obohatený o novinku – rozdelenie najmladších kategórií (BABY, MICRO) samostatne pre bicykle a odrážadlá/kolobežky!

FOTO | Ing. Ján Mintál



MAMIČKÁM A BABIČKÁM Z LÁSKY!

Nedela, 11. mája 2025 patrila všetkým mamičkám, starým mamám, babičkám. Priestory Športklubu v Tepličke nad Váhom zaplnili do posledného miesta, aby spoločne oslávili krásny sviatok „Deň matiek“.

O kultúrny program sa postarali žiaci obidvoch miestnych základných škôl a deti z Centra voľného času Teplička nad Váhom. Pán Ján Oleša svojim hudobným číslom spríjemnil posedenie pre všetkých prítomných.

FOTO | Ing. Ján Mintál

KNIOVNÍČKA HORNÉHO POVAŽIA

OCENENIE NAJLEPŠIA KNIHOVNÍČKA HORNÉHO POVAŽIA ZA ROK 2024 VISÍ NA STENE V OBCENEJ KNIŽNICI V TEPLIČKE NAD VÁHOM, KTORÁ JE PRÍKLADOM FUNKČNEJ VIDIECKEJ KULTÚRNEJ INŠTITÚCIE A STÁLE SI ZACHOVÁVA PRIAZEŇ A NÁVŠTEVNOSŤ.

Historický priestor v centre obce, kde sa knižnica nachádza, má osobitné čaro, ktoré umocňuje vkusný knižničný mobiliár. Knižničné činnosti boli zautomatizované a knižničný fond bol vložený do elektronickej databázy, ktorá je pre záujemcov prístupná aj v online prostredí. Ing. Vierka Majerčíková, ktorá knižnicu už roky vedie, pravidelne aktualizuje knižničný fond, a do knižnice tak ročne pribudne viac ako 200 nových kníh. Počet čitateľov a výpožičiek sa každým rokom zvyšuje. Knižnica je úzko prepojená s obyvateľmi a ich potrebami vďaka besedám, tvorivým dielňam, prednáškam a prezentáciám, ktoré pani Vierka pravidelne pripravuje v spolupráci s Klubom dôchodcov. Do knižnice už zavítali známi spisovatelia, prekladatelia a cestovatelia, ktorí rozprávali o sebe, o svojich aktivitách a cestovateľských zážitkoch. Knižnica sa pravidelne zapája do rôznych celoslovenských súťaží zameraných na podporu čítania a literatúry, napr. aj do podujatia „Je nás počuť“. Vierka všetky tieto aktivity s nadšením plánuje, organizačne zabezpečuje a propaguje. Krajská knižnica v Žiline, ako metodické centrum pre

verejné knižnice na Hornom Považí sa preto rozhodla našu Vierku oceniť udeľením titulu Najlepšia knižnička Horného Považia 2024. Spokojnosť obyvateľov s knižničnými službami teší aj zriaďovateľa. Ved' podporovať kultúru čítania, ktorá ľudí obohacuje i spája, je jedným z jeho najdôležitejších cieľov.



Ocenenie za rok 2024 odovzdala metodička Krajskej knižnice v Žiline Mgr. Božena Sobolová (vľavo) knižničke Ing. Vierke Majerčíkovej (v strede). Odovzdania sa zúčastnil aj starosta obce Teplička nad Váhom Ing. Viliam Mrázik.

TEXT: Jana Lazarová

FOTO: archív Krajskej knižnice v Žiline



MOBILITA PRE VŠETKÝCH

Téma Európskeho týždňa mobility 2025 vystihuje podstatu medzinárodného podujatia, ktoré kladie dôraz na to, aby doprava bola prístupná, inkluzívna, bezpečná a spravodlivá pre všetkých. Znamená to nielen rozvíjať verejnú dopravu, cyklotrasy a bezpečné priestory pre chodcov, ale aj predchádzať situáciám, keď ľudia nemajú cenovo dostupné, geograficky, ani prakticky využiteľné možnosti dopravy do práce, školy, k lekárovi, či k základným službám.

POČAS EURÓPSKEHO TÝŽDŇA MOBILITY V OBCI:

- deti budú zbierať body za dochádzku do školy/škôlky inak ako autom,
- deti, ktoré neprídu autom dostanú malú odmenu,
- na záver týždňa bude krátka súťaž o malé upomienkové veci.

Zdroj: Slovenská agentúra životného prostredia



Majáles má korene v stredovekých oslavách príchodu jari a leta, ktoré boli spojené s ľudovými zvykmi a rituálmi. V súčasnosti táto oslava už nie je pravidlom, preto sa rodičia rozhodli obnoviť tento tradičný zvyk. Na posledný májový deň naplánovali válanie Mája s veselicoú, ktorá bola v Retro štýle s inšpiráciou v oblúbenom seriáli Sľub. Sprievodným programom bolo vystúpenie žiakov v krojoch pod vedením pani učiteľky Miroslavy Svobodovej. Zábava, o ktorej hudobný podmaz sa postaral DJ Milan Šeliga, sa uskutočnila v priestoroch medzi školami. Rodičia v spolupráci s Renátkou Hruškovou prichystali na občerstvenie hotdogy a čapované pívko.

UPRATOVANIE AREÁLU ŠKOLY

V sobotu 31. mája sa stretli rodičia žiakov obidvoch škôl v Tepličke nad Váhom s výborným úmyslom. Spoločnými silami a nezištné sa rozhodli zveladiť tento areál. Ráno ich privítali pani riaditeľky Mgr. Magdaléna Šeligová a Mgr. Evka Jelšíková a predsedníčky Spoločenstiev rodičov Drahomíra Podhorcová a Mgr. Barbora Hreusová. Potom nasledovala práca: zametanie, plevanie záhonov, kosenie, odvážanie starých konárov, výmena antuky na tenisovom ihrisku a iné. Odmenou za vyupratovanie areálu bol výborný gulášik z Cukrárne Sofia a občerstvenie od Renátky Hruškovej. Počet zjedených porcií gulášu (cca 80) hovorí o hojnej účasti a úspechu akcie. Deti boli motivované spoločnou aktivitou rodičov i vyučujúcich a nezaostávali vo výkone za dospelými. Navyše si odniesli do budúcnosti pekné spomienky na vzor spolupatričnosti.

TEXT: | Mgr. Barbora Hreusová

EURÓPSKY TÝŽDEŇ MOBILITY

16. - 22. SEPTEMBER 2025

Mobilita pre všetkých



#europskytyzdenmobility
www.eurolm.sk



SLOVENSKÁ
AGENTÚRA
ŽIVOTNÉHO
PROSTREDIA



MINISTERSTVO
ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

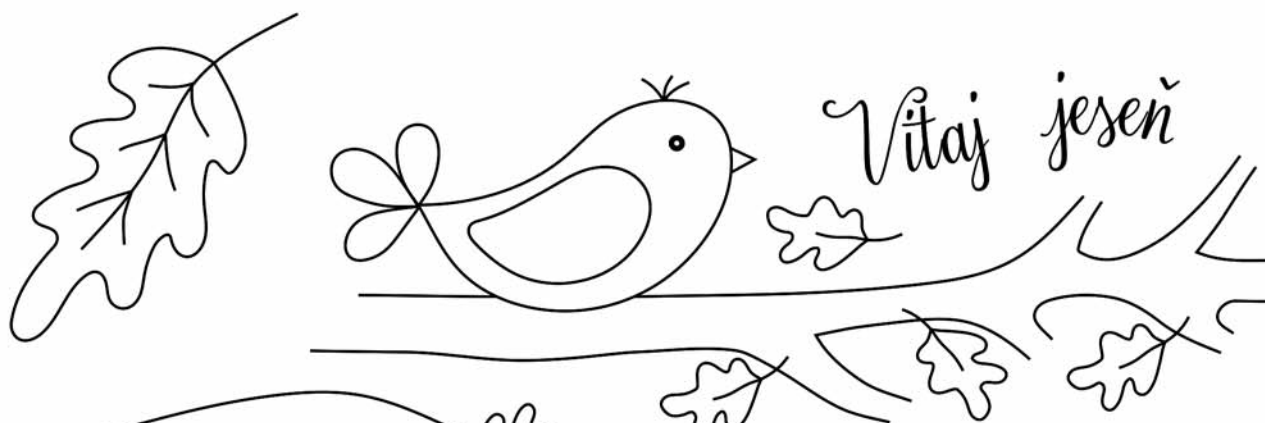


LETNÉ KINO

V piatok 27. júna sa všetci žiaci na Slovensku zobúdali s očakávaním začiatku školských prázdnin. V tento deň si od svojich najmilších učiteľov vyzdvihli odmenu za celoročnú prácu v podobe vysvedčenia. Základná škola Žofie Bosniakovej chcela podporiť radosť detí z prichádzajúceho bezstarostného obdobia, a spríjemnila im večer v Letnom kine veľmi pekným filmom Hatchiko. Privítala ich pani riaditeľka Mgr. Magdaléna Šeligová a Mgr. Barbora Hreusová, ktorá zastu-

povala Sociálnu komisiu. Potom už mali diváci mohli sledovať predstavenie, pochrumkávať popcorn a v predstavách sa preniesť k letným šibalstvám a zaslúženému oddychu.

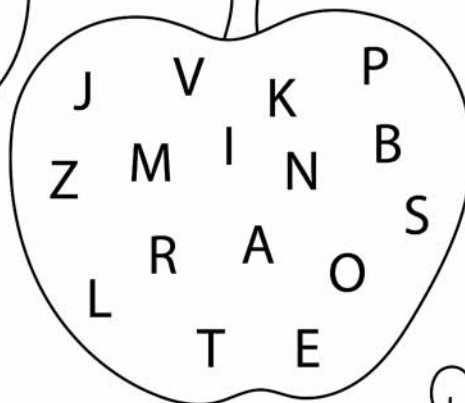




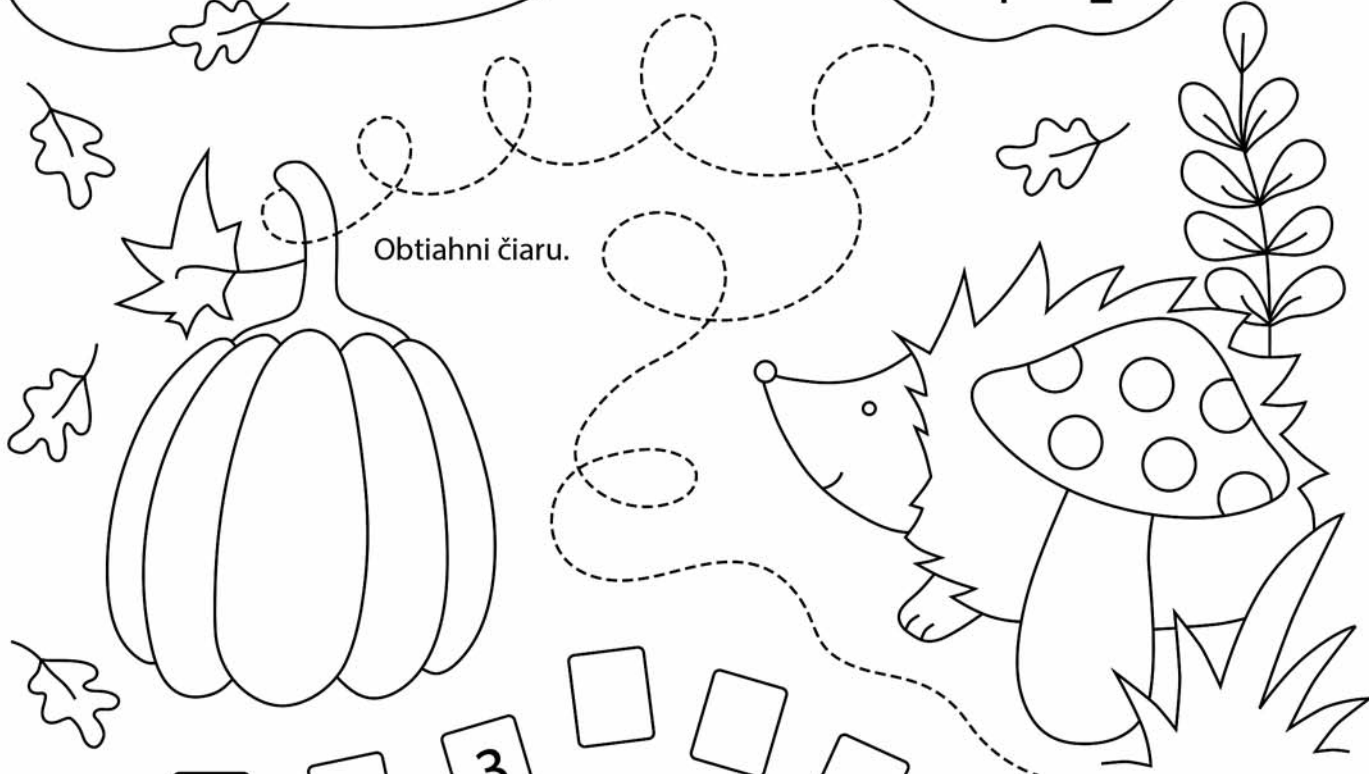
Vylúšti tajničku.

Zakrúžkuj písmenká,
ktoré sa nachádzajú
v slove jablko.

JABLKO



Obtiahni čiaru.



Doplň číselný rad.

Pripravila: Danka Vitálošová

SLÁVNOSTI MATKY BOŽEJ

16. – 17. AUGUST 2025



Tretí augustový víkend už tradične patril oslavám Matky Božej. V sobotu si mohli návštevníci vypočuť slávnostný prejav (1) starostu obce Ing. Viliama Mrázika v spoločnosti predsedníčky Žilinského samosprávneho kraja, Ing. Eriky Jurinovej a primátora mesta Šurany Mgr. Marcela Figalu. Námestie sv. Floriána ožilo vystúpeniami folklórnych (4, 5) skupín nielen z našej obce, ale aj z Liptovskej Tepličky. Svoj repertoár predstavili aj Dychová hudba Varinčanka, V8 band, La Grange. Hlavnými hosťami sobotňajšieho večera boli česká speváčka so slovenskými koreňmi ILONA CSÁKOVÁ (2) a slovenský revival Richard spieva MÜLLERA (3). Do skorého rána celé námestie roztancoval DJ Patres.

Počas dňa si deti mohli v parku na námestí vyskúšať zlaňovanie Horskou službou (7), prípadne sa vyskákať na nafukovacích atrakciách. Okrem toho sa po roku opäť konala Benátska noc (8) – plavba po toku rieky Teplička na Prosniskách nielen za vidna, ale aj v noci mala svoje čaro. V súťaži o najchutnejší med v tomto roku zabojovali o prvenstvo 9 miestni včelári. V tomto ročníku vyhral putovný pohár Ján Obšivan (9), ktorému srdečne blahozeláme. Veľké poďakovanie patrí aj Pavlovi Obšivanovi, ktorý za pomoci obecného úradu a sponzorov, mohol túto krásnu akciu uskutočniť.

Nedeľa bola sviatočná (10). Slávnostnú svätú omšu v Kostole sv. Martina spolu s miestnym dekanom Pavlom Špiťom, kaplánom Jozefom a budúcim kňazom Jankom Haršanikom, ktorého otec má korene z našej obce, celebraval dekan Žilinskej diecézy Marián Záhumenský. Mnohí veriaci boli oblečení do ľudových krojov, kedy si aspoň takouto formou pripomenuli svoje zvyky, korene... Popoludnie patrilo najmenším. Divadelné predstavenie bábkového divadla Dvor Zázrakov prilákalo nejedného malého diváka. Kapela BASAWELL (5) zahrala na ľudovú nôtu, ktorú obohatila netradičnými úpravami a svojou energiou zabavila prítomné publikum. Vystúpenie skupiny Country Dubeň bolo pomyslenou čerešničkou na torte a krásnou bodkou na záver slávnosti.

PODPORA NA ZACHOVANIE KULTÚRNEHO DEDIČSTVA

OBČIANSKE ZDRUŽENIE REVITALIZÁCIA KAŠTIELA TEPLIČKA NAD VÁHOM SA AJ V ROKU 2025 UCHÁDZALO O FINANČNÉ PROSTRIEDKY Z RÔZNYCH FONDŮ A DOTÁCIÍ. VĎAKA PODPORE NADÁCIE VÚB A DOTÁCIÁM ŽILINSKÉHO SAMOSPRÁVNEHO KRAJA SA FINANČNÉ PROSTRIEDKY POUŽILI NA REALIZÁCIU REPLIKY BAROKOVÉHO OKNA A OBNOVU ČASTI FASÁDY VEŽE.



Práce na obnove kultúrnej pamiatky severozápadnej veže kaštieľa a jej príľahlej časti severného a západného krídla sa naplno rozbehli začiatkom júna. Prebiehali práce na pripojení elektriny k objektu, vymenilo sa staré nefunkčné okno za novú repliku dreveného barokového okna na poschodí severného krídla kaštieľa a pokračuje sa v reštaurovaní fasády na prizemí.

POSKYTNUTÉ FINANČNÉ PROSTRIEDKY NA REVITALIZÁCIU KAŠTIELA TEPLIČKA NAD VÁHOM

Nadácia VÚB podporila občianske združenie v grantovom programe Zamestnanecké granty 2025 sumou 2000 eur. Príspevok na projekt s názvom „Zachovanie kultúrneho dedičstva miestneho regiónu“, oblasť: umenie a kultúrne dedičstvo, bol použitý na výrobu a montáž repliky jedného barokového okna v časti

severného krídla kaštieľa a na zväčšenie stavebného otvoru na osadenie okna. Obnovená časť fasády kaštieľa s novým oknom sa stáva vizuálne zaujímavejšou pamiatkou pre obyvateľov a príležitostných návštevníkov obce.

Žilinský samosprávny kraj podporil občianske združenie z dotačného programu Regionálne dotácie 2025 – Horné Považie na projekt s názvom „*Prezentácia kultúrneho dedičstva*“, oblasť: Zhodnocovanie hmotného a nehmotného kultúrneho dedičstva s dôrazom na jeho udržateľnosť, ochranu a digitalizáciu súvisiacich služieb v sume 1500 eur. Finančné prostriedky boli použité na umelecko-remeselné práce na fasáde severozápadnej veže Kaštieľa Teplica nad Váhom. Združenie spolufinancovalo projekt vo výške 20% z výšky poskytnutej dotácie. Vďaka finančnej podpore Žilinského samosprávneho kraja sa zreštaurovali barokové omietky a dekoratívne štukové časti západného prizemia veže kaštieľa, čím sa im prinavrátila ich pôvodná umelecko – historická hodnota.

Žilinský samosprávny kraj opäť podporil činnosti občianskeho združenia z dotačného programu Dotácie predsedu ŽSK v oblasti tvorby, rozvoja, ochrany, obnovy a prezentácie duchovných a kultúrnych hodnôt v sume 1000 eur. Aktivity projektu s názvom „*Reštaurovanie omietok*“ boli zamerané na odstraňovanie sekundárnych omietok a náterov, upevňovanie uvoľnených častí omietok a murív, tmeľenie a doplnenie chýbajúcich plôch omietok severného prizemia veže kaštieľa. Spolufinancovanie projektu bolo vo výške 20% z výšky poskytnutej dotácie. Cieľom podporovanej činnosti bolo prispieť k ochrane, obnove a prezentácii duchovných a kultúrnych hodnôt pre zachovanie identity, rozvoj a starostlivosť o kultúrne dedičstvo, ako aj všeobecné spoločenské povedomie o histórii kaštieľa a osobnostiach spojených s kaštieľom na kultúrnych podujatiach.

TEXT A FOTO | OZ Revitalizácia kaštieľa Teplica nad Váhom

NÁVŠTEVA RODISKA PREDKOV

V dňoch 13. až 17. júla 2025 Teplicku nad Váhom navštívili potomkovia rodiny Mrázikovej z USA, ktorá sa tam vysťahovala koncom 19. storočia. Návšteva bola vyvrcholením viacročného úsilia Radoslava Obšivana, ktorému sa podarilo vypátrať príbuzných za oceánom. Nadviazal s nimi kontakt, a po desaťročiach sa konečne v penzióne Anton uskutočnilo rodinné stretnutie. Do obce pricestovali John Mrazik s manželkou Suzanne z mestečka Dudley v štáte Massachusetts a ich syn Jeff s manželkou Candice a deťmi Josephom, Zacharym, Davidom a Sophiou. Hostia navštívili širšiu rodinu, miestny cintorín, rodný dom a polia predkov, tiež Kostol Sv. Martina, kde sa zúčastnili na rannej bohoslužbe. Na záver vzácnu návštevu privítal na obecnom úrade starosta obce Viliam Mrázik. Stretnutie plné diskusií o minulosti i súčasnosti bolo pre všetkých nezabudnuteľným zážitkom. Organizátori stretnutia si návštevu veľmi cenia a veria, že rodinné putá sa budú ďalej rozvíjať.

TEXT A FOTO | Mgr. Peter Madigár



Jeff Mrázik, Viliam Mrázik a John Mrazik



Družná debata v priestoroch obecného úradu



Rodina Mráziková z USA so starostom

KAM S NEPOUŽITÝMI LIEKMI

Slovenská lekárnická komora dlhodobo upozorňuje, že nesprávne zneškodnené lieky sú výrazným environmentálnym problémom. Až 10 % účinných alebo iných látok z liekov a farmaceutických produktov, ktoré sa nachádzajú v prírode, pochádza z nesprávne zneškodnených liekov spláchnutých do toalety, vylievaných do odtokov alebo inak nevhodne zneškodnených v komunálnom odpade.

Exspirované liečivá sú tie, ktoré prekročili svoj odporúčaný dátum použitia. Na rozdiel od potravín, ktoré majú na obale uvedenú minimálnu dobu trvanlivosti, v prípade liekov expiráciou uplynie doba, počas ktorej je garantovaný účinok a zároveň bezpečnosť lieku. Nesprávne skladované lieky a liečivá môžu výrazne skrátiť čas ich expirácie a stúpa aj riziko vedľajších účinkov.

1. Lieky skladujeme v pôvodnom balení a v podmienkach uvádzaných výrobcom a mimo dosah detí a zvierat.
2. V lekárnike je potrebné pravidelne (aspoň raz do roka) spraviť inventúru a vyradiť z nej lieky po dátume expirácie.
3. Vyradené lieky skladujeme vždy oddelene od ostatných liekov, aby sme predišli zmätku a následnému užitiu.
4. Aby sa liečivo nedostalo do nesprávnych rúk alebo aby nekontaminovalo

naše životné prostredie, nevyhadzujeme ho do komunálneho odpadu ani nespľachujeme do záchoda.

5. Lieky po dátume použitia alebo lieky, ktoré už nepotrebujeme, vrátime naspäť do lekárne, kde s nimi naložia v súlade s platnou legislatívou.

Na zneškodnenie odpadu v lekární sú určené:

- nespotrebované tablety, kapsule, čapíky, očné kvapky, sirupy, masti, gély, ampulky injekčných roztokov humánneho aj veterinárneho lieku vrátime vo svojom pôvodnom vnútornom obale (blistri, fľaštičke, tube), vonkajšia papierová krabička patrí do triedeného odpadu,
- použité injekčné striekačky so zatavenou ihlou a inzulínové perá odovzdáme v uzavretej nádobe (napr. v PET fľaši).

Na zneškodnenie odpadu v domácnosti sú určené:

1. vonkajšie obaly akéhokoľvek lieku,
2. zdravotnícke pomôcky,
3. dietetické potraviny, výživové doplnky, detská výživa,
4. kozmetické výrobky a iný sortiment, ktorý bol zakúpený v lekární, ale nie je liekom.

Takmer dve tretiny Európanov majú prístup do lekárne do 5 minút a skoro všetci do 30 minút. Hoci sa počet obyvateľov Slovenska za posledných 10 rokov výrazne zmenil, počet lekární stúpol o 20 %. Tieto lekárne sú zároveň miestami, ktoré sú určené aj na zber nepoužitých liekov.

Slováci v roku 2023 vyhodili neuveriteľných 200 ton liekov. Minulý rok sa odpad zvýšil takmer o štvrtinu a tento trend pokračuje. Likvidácia liekov v spaľovni stojí Štátny kontrolný ústav na kontrolu liečiv (ŠUKL) ročne cca 350-tisíc eur.

Zdroj: Slovenská lekárnická komora (SLeK)

ĎAKUJEME, ŽE TRIEDITE SPRÁVNE!



Jednoduchý, no dôležitý krok pri triedení odpadu, je **stláčanie obalov pred vyhodením**. Platí to najmä pre kartónové krabice, ale aj pre plastové nezalohované fľaše napr. od oleja, octu, sirupov, mlieka či nápojové kartóny. Rovnako treba stláčať aj nezalohované plechovky od nápojov. Ak obaly nestláčame, zaberajú v kontajneroch a vreciach na triedený zber **zbytočne veľa miesta**.

Buďme k sebe ohľaduplní a **minimalizujeme objem nášho odpadu**, aby bolo miesto aj pre ostatných.

ZDROJ | OZV NATUR-PACK

ÚDRŽBA CINTORÍNA PODĽA PREVÁDZKOVÉHO PORIADKU

1. Obec Teplička nad Váhom ako prevádzkovateľ pohrebiska sa stará o:
 - schodnosť a zjazdnosť komunikácie pred Domom smútku a chodníkov na pohrebisku,
 - vysádzanie a údržbu drevín,
 - oplstenie na cintoríne,
 - zeleň na pohrebisku – kosenie hlavných chodníkov a zelených plôch, ktoré sú mimo hrobových miest.

2. Nájomníci hrobových miest:
 - sa starajú o úpravu hrobového miesta a jeho okolia na vlastné náklady podľa nájomnej zmluvy,
 - zároveň sa starajú aj o úpravu priestoru medzi hrobmi z dôvodu tesných priestorov medzi hrobovými miestami,
 - sú zároveň povinní vopred oznamovať akúkoľvek zmenu na úprave hrobového miesta.

Prevádzkovateľ (Obec Teplička nad Váhom) vystaví písomný súhlas na úpravy a opravy na hrobovom mieste.

3. Pohrebisko je prístupné verejnosti 24 hodín denne počas celého kalendárneho roka.

4. Odpad z hrobových miest sa ukladá do zberných nádob na to určených, ktoré sú umiestnené pred areálom cintorína.

ZELENÝ KONTAJNER NA CINTORÍNE LEN NA ODPAD Z HROBOV

Polopodzemný kontajner na cintoríne je logicky určený na zber odpadu z cintorína. Je nepochopiteľné, prečo sa v ňom neustále objavuje komunálny odpad z domácností a dokonca aj veľkoobjemový odpad.

Okrem polopodzemného kontajnera na zmesový komunálny odpad sa na cintoríne nachádzajú aj farebné kontajnery na triedenie odpadu. Je dôležité rešpektovať pokyny obce a triediť odpad správne, aby sa predišlo zbytočnému preplňovaniu kontajnerov a neporiadku na ich stanoviisku.

- Kontajnery na cintoríne sú určené na odpad z hrobov a cintorína – **NIE SÚ URČENÉ NA ODPAD Z DOMÁCNOSTÍ**.
- Je potrebné rešpektovať pokyny a triediť odpad podľa pokynov – **SPRÁVNE TRIEDENIE ODPADU JE DÔLEŽITÉ PRE UDRŽIAVANIE ČISTOTY A PORIADKU NA CINTORÍNE**.
- Zelený kontajner sa na cintoríne nachádza iba v sezóne a je určený na biologický odpad z hrobov (kvety, listy, trávu, burinu) **BEZ CELOFÁNU A INÝCH PLASTOV**.
- Ak má obec špeciálne kontajnery na určité druhy odpadu, je potrebné ich využívať – **NESPRÁVNE TRIEDENIE ODPADU ALEBO JEHO VHADZOVANIE DO KONTAJNEROV URČENÝCH NA KOMUNÁLNY ODPAD VEDIE K ZVÝŠOVANIU POPLATKOV ZA JEHO VÝVOZ PRE KAŽDÉHO OBČANA OBCE**.
- V prípade pochybností je vhodné kontaktovať správcu cintorína alebo obecný úrad.

ROK V PRÍRODNEJ ZÁHRADE

ČLOVEK JE SÚČASŤOU PRÍRODY

VEĽMI ÚZKY VZŤAH ČLOVEKA A PRÍRODY A ICH VZÁJOMNÁ PREVIAZANOSŤ SÚ PRIRODZENÝM DÔSLEDKOM EVOLÚCIE ĽUDSTVA A POMALÝM PRETVÁRANÍM PRÍRODY NA POĽNOHOSPODÁRSKU KRAJINU, KTORÁ SA STALA ZDROJOM OBŽIVY.



Bylinková prírodná terapeutická a vzdelávacia záhrada

Človek po dlhé tisícročia žil a pracoval v prírodnom prostredí, kde prevládali stromy, lúky, rieky a jazerá, kde žili zvieratá. Riadil sa tak prirodzenými časovými rytmami a cyklom života. Vplyvom rozvoja industrializácie sa však začal meniť podiel obyvateľov žijúcich v mestách alebo mestských aglomeráciách a v lokalitách blízko k prírode. Dnešný spôsob života núti ľudí tráviť oveľa viac času v interiéri v porovnaní s ich predkami. Množstvo povinností im neumožňuje dlhodobo tráviť čas v prírode. Zo súčasných výskumov vyplýva, že toto vytrhnutie z prirodzeného prostredia vedie k nárastu celého spektra civilizačných chorôb a psychosomatických porúch. Prírodné záhrady sú preto oázami, ktoré človeku môžu nahradiť kúsok prírody a znovu ho prepojiť s faunou a flórou. Je skvelé, že už presahujú aj do vzdelávania a záhradnej terapie. Dajú sa využiť pre prácu terapeutov v rôznych oblastiach fyzického a duševného zdravia, rovnako ako v sociálnej sfére.

„PRÍRODNÁ ZÁHRADA NIE JE TO, ČO V NEJ VIDÍM, ALE TO, ČO SA V NEJ DEJE. (LE ROYE)“

PRÍRODNÁ PEDAGOGIKA

V priamom kontakte s prírodou deti lepšie spoznávajú jej rozmanitosť a vzájomné väzby. Iba na základe vlastných skúseností zistia ako vlastne život v prírode funguje, ako sa dá rozumne využívať a chrániť. Spoznajú, že majú na dosah najväčšie laboratórium sveta, z ktorého môžu neustále nasávať nové poznatky. V školách a škôlkach sa čoraz častejšie stretávame s vonkajšou učebňou v prírodnej záhrade. Na jej zriadenie je potrebná „zapálená duša“ s víziou, ktorá okolo seba stmelí tím nadšencov. Na veľkosti pozemku pre ekopedagogické využitie príliš nezáleží. Dôležité je skôr priestorové členenie, optické oddelenie rôznych stanovišť, pestrá ponuka aktivít a možností pozorovania premien prírody v čase. Nemenej dôležité sú miesta na sedenie a zázemie pre výuku. Nemusia to byť

typizované lavice a stoly, stačia upravené pne a kamene. Tu sa fantázii medze nekladú. Veľa prvkov si vedľa zhotovíť deti samé, samozrejme s asistenciou učiteľov a rodičov. V tomto procese je veľmi dôležitý pocit užitočnosti a vytvorenie prostredia, v ktorom deti budú tráviť čas a zodpovedne pristupovať aj k jeho údržbe. V prírodnej učebni je potom možné vyučovať skoro všetky predmety, a rovnako sem nasmerovať aj voľnočasové aktivity. Pobyt detí vonku, bez pripojenia k mobilným dátam a internetu je neoceniteľným prínosom exteriérových učební.

ZÁHRADNÁ TERAPIA

Hoci bol pojem záhradnej terapie donedávna neznámy, dnes sa v rôznych súvislostiach začína objavovať vo viacerých oboroch. Vzhľadom na skutočnosť, že v prírodných záhradách sa nepoužíva žiadna chémia, je toto prostredie vhodné a bezpečné aj pre ľudí, ktorí vnímajú priestor okolo seba inými zmyslami ako len zrakom. Terapeuti tu pracujú s ľuďmi mentálne alebo fyzicky znevýhodnenými, s deťmi s poruchami správania, so seniorami, ale aj s manažérmi a ľuďmi pracujúcimi pod veľkým stresom. Záhradná terapia je dokonca aplikovaná v nápravných zariadeniach s vysokým stupňom ochrany. Človek má totiž v sebe sklon pozitívne reagovať na prírodné prostredie, pokiaľ sa v ňom cíti bezpečne. Dokáže sa tu uvoľniť, zlepšiť si koncentráciu a pozornosť. Počas pokojného pozorovania prírody klesá stres a stresové indikátory sú nahradzované pozitívnymi pocitmi. V terapeuticknej záhrade je priestor prispôsobený pohybu aj dlhodobému pobytu tak, aby sa v nej mohli uskutočňovať jednoduché aktivity smerované na konkrétneho klienta. Pobyt v prírodnej záhrade plnej života, pestrých farieb, chutí a vôní je liečivý v každom smere.

TEXT A FOTO | Bc. Janka Konáriková



Záhradka pre imobilných klientov, Ekocentrum Baliny



Práca s prírodninami je súčasťou záhradnej terapie



BYŤ ŽIVOU REKLAMOU NEBESKEJ FIRMY

PO PEŠEJ ZÓNE V KOŠICIACH SA PRECHÁDZALA VEĽKÁ PLECHOVKA PIVA. NEBOLA NAFÚKNUTÁ, ALE Z PLASTU. ĽUDIA SA ZVEDAVO POZERALI, NIEKTORÍ SA JEJ DOTKLI, BA AJ UDRELI PO OBALE. KAŽDÝ SI HNEĎ ZAPAMÄTAL FIRMU BUDVAR, KTORÚ TÝM PROPAGOVALI.

Zamyslime sa, ako my šírimo svetlo Evanjelia? Sme živou reklamou Ježiša Krista? Dokážeme uprostred „pešej zóny“ života tiež svedčiť o Ježišovi Kristovi?

Mnohí chcú vidieť, počuť, zažiť, poznať naše kresťanstvo, ale nemajú správnu informáciu. Vďaka reklame je dosť ľudí, ktorí vedia, kde sa dá ubytovať, najesť a kde čo kúpiť. Nech nás reklamný svet povzbudí, nie nápadným oblečením podľa najnovšej módy, ale svojím životom.

Ježiš denne k nám prichádza a ponúka sa sám v Eucharistii ako posila. Prichádza k nám aj v podobe našich blízkych, ktorí nás stále nejakým spôsobom potrebujú. Všimajme si odo dnes aj tie najmenšie potreby našich bratov a sestier a slúžme im ochotne ako samému Ježišovi.

A čo my? Otčenáš ešte odriekať vieme, ale učíme sa aj denne podľa neho

„SKUTOČNÝ KREŠŤAN NEMOŽE BYŤ ZATRPKNUTÝ ALEBO SMUTNÝ. KREŠŤAN MÁ BYŤ ŽIVOU CHODIACOU REKLAMOU SVOJEJ NEBESKEJ FIRMY. (PÁPEŽ FRANTIŠEK)“

žiť? A ak nie, máme potom právo sa ho tu modliť?

Urobme si takú malú previerku Otčenáša, ako som to nedávno čítal. Nehovor: **OTČE** – keď sa nesprávaš ako Božie dieťa. **NÁŠ** – ak nie si so svojím blízkym spojený láskou.

KTORÝ SI NA NEBESIACH – keď myslíš len na veci pozemské.

POSVÄŤ SA MENO TVOJE – ak ho sám znesväcuješ.

PRÍD KRÁĽOVSTVO TVOJE – keď hľadáš len hmotné úspechy.

BUĎ VÔĽA TVOJA – pokiaľ nie si ochotný zachovávať Desatoro.

CHLIEB NÁŠ KAŽDODENNÝ – ak sa nestaráš o biedu druhých.

ODPUŠŤ NÁM NAŠE VINY – ak niekoho nenávidíš.

NEUVEĎ NÁS DO POKUŠENIA – ak máš v úmysle hrešiť.

ZBAV NÁS OD ZLÉHO – keď proti zlu nebojuješ.

AMEN – ak nemieniš každé slovo Otčenáša úprimne a naozaj.

„OTČENÁŠ NIELEN ODRIEKAŤ, ALE AJ PODĽA NEHO ŽIŤ.“

Keď sa dnes budeš modliť Otčenáš, nech v ňom zaznie všetka skutočnosť.

Nech sa v ňom zrkadlí naša snaha byť živou reklamou neba – nebeskej firmy.

S pozdravom váš vdp. Pavol Špita

FARSKÁ PŮŤ V JUBILEJNOM ROKU

JUBILEJNÝ ROK SA SLÁVIL OD ROKU 1300 KAŽDÝCH 50 ROKOV A OD ROKU 1475 UŽ KAŽDÝCH 25 ROKOV, ABY KAŽDÁ GENERÁCIA MOHLA ZAŽIŤ TÚTO MILOŠŤ A ZÍSKAŤ ÚPLNE ODPUSTKY. SÚČASŤOU JUBILEJNÉHO ROKA JE AJ SVÄTÁ BRÁNA, KTORÁ PREDSTAVUJE SYMBOLICKÝ NIEĽ PUTOVANIA. ĽUDIA, KTORÍ SA VYDÁVAJÚ NA CESTU, HLADAJÚ ZMYSEL ŽIVOTA, ZMIERENIE S BOHOM, SO SEBOU SAMÝM I S INÝMI ĽUĎMI. V SÚVISLOSTI S JUBILEJNÝM ROKOM 2025, KTORÝ VYHLÁSIL PÁPEŽ FRANTIŠEK, SA V NAŠEJ FARNOSTI USKUTOČNILA 14. JÚNA FARSKÁ PŮŤ.

Autobus plný pútnikov sa zaplnil do posledného miesta. Návšteva piatich brán Milosrdenstva v Žilinskom kraji začala prvou zastávkou v Katedrále Najsvätejšej Trojice v Žiline. Pútnici tu slávili svätú omšu, vyspovedali sa a dostali požehnanie na cestu.

Druhou bránou bol Farský kostol sv. Martina biskupa z Tours v Martine, ktorý je zároveň aj Národnou kultúrnou pamiatkou. Čas na modlitbu a po katechéze k svätému Martinovi sa pútnici presunuli do Oščadnice. Pred Kostolom Sedembolestnej Panny Márie privítal návštevníkov farár Ondrej Rašovec, rodák z Tepličky nad Váhom. Po spoločnom zábere na fotografii sa pútnici vydali na Oščadnickú kalváriu, ktorá je jediná svojho druhu na Kysuciach. Je ľahko dostupná a jednotlivé zastavenia sa míňajú bez väčšej námahy. Muži sa striedali v nesení kríža, ostatní si ten svoj niesli sami a vkladali ho v dôvere a nádeji k Božím nohám. Keďže sa

pútnici nachádzali v kraji pána dekana Pavla Špitu, v čase obeda sa návštevníkov ujali v miestnej kolibe.

Bazilika Narodenia Panny Márie v Rajeckej Lesnej bola štvrtým zastavením.

Po modlitbe v kostole nechýbala ani návšteva dreveného Betlehemu, ktorý vytvoril Jozef Pekara. Toto unikátne rezbárske dielo, ktoré tvoril 15 rokov, spája náboženskú symboliku s ľudovou tradíciou.

Piatou bránou Milosrdenstva bol barokový Kostol sv. Jakuba staršieho v Dubnici nad Váhom, kde putovanie končilo.

Zmysluplný deň plný osobných predstáv a možnosťou prehĺbiť svoju vieru sa skončil. Návrat domov prebiehal v pohode a dobrej atmosfére.

Soňa Miháliková



NARODENÍ od 25.2.2025 do 30.6.2025



Nina Beniačová • Stela Sovičová
Ellie Cigániková • Pavol Sedúch
Viktória Lexi Fujdiaková
Mia Sobolová • Sofia Gajdošíková

ZOMRELÍ od 25.2. 2025 do 30.6.2025

František Šeliga 73 rokov • Mgr. art. Michal Kvitkovský 54 rokov
Pavol Kysela 75 rokov • Marta Štefanatná 75 rokov
Jozefa Šimarová 85 rokov • Amália Tichá 77 rokov
Marta Kianicová 90 rokov • Jaroslav Mrázik 75 rokov
Kamil Štefanatný 66 rokov • Pavel Hruška 51 rokov

LETO PRINÁŠA NOVÉ MOŽNOSTI

UŽÍVAJÚ SI NOVÉ ZÁKUTIE

„Už dlhšie sa mi v hlave rodil plán ako vytvoriť oddychovú zónu v areáli Domova pokoja Žofie Bosniakovej, ktorú by bolo možné využiť na spoločné vonkajšie aktivity, ale aj ako miesto na oddych a relaxáciu počas pekného počasia,“ hovorí pani riaditeľka Mgr. Martina Dodeková. Konečne, tento rok skoro na jar začali s realizáciou. S výkopovými prácami pomohol pán Martin Mrázik, inak priestor dotvorili zamestnankyne Domova svojpomocne. S ťažkými prácami pomohli chlapi Martinkovičovci. Starý pavinič, ktorý prerastal k susedom, nahradili výsadbou vavrínovca, ktorý časom vytvorí zelenú stenu. Kríky, trávky, dreviny budú pripomínať dievčatá, ktoré ich priniesli z vlastných záhrad. Starší spoza okien a dverí zvedavo pozerali a každý deň hodnotili vykonanú prácu. A konečne nastali teplé letné dni a večery, keď si novovzniknutý priestor mohli naplno užívať. Veľkej obľube sa teší jazierko s rybkami, ktoré pozorujú. Žblnkotajúca voda a rozkvitnuté lekná pôsobia upokojujúco a lahodia oku. Niektorí stárki si tu čítajú knihy, lúštia krížovky, iní navzájom debatujú alebo len ticho sedia. Každý z nich má priestor na to, čo rád robí a čo ho napína. Rovnako ohnisko plní svoju funkciu naplno. Letné opekačky obyvateľia Domova milujú. Niektorí spolu s personálom chystajú suroviny na opekanie a za-



kladajú oheň. Akonáhle sa začne šíriť vôňa špekáčikov a slaninky, pomaly sa trúšia von aj ostatní. Vtedy na jedlo nikto nemešká, niekedy sa špekáčky a slaninka ani nestihajú opekať. Prijemné posedenia plné vravy dopĺňajú hudobným podmazom.

VÝLET NA PÚTNICKÉ MIESTO

V júni sa konal výlet na pútnické miesto Živčákova v Korní. Hneď ráno zavládla v autobuse veselá nálada, a cesta do cieľa pútnikom rýchlo ubehla. Sv. omšu odslúžil pán dekan z Tepličky nad Váhom, ktorého si dovezli so sebou a po nej na-



sledoval obed. Keďže stárki boli vždy zvedaví odkiaľ pochádza pani riaditeľka, prekvapila ich spoločným obedom v Starej fare v Makove, kde si pochutnali na výbornom jedle, sladkom koláčiku a kávičke. Na záver zavítali na návštevu k pani riaditeľke domov. Z výletu sa vrátili neskoro popoludní unavení, ale obohatení o ďalšie zážitky a spomienky.

TEXT | Redakcia v spolupráci s Mgr. Martinou Dodekovou
FOTO | archív Domova pokoja Žofie Bosniakovej



SVÄTÁ OMŠA POD HOLÝM NEBOM

V NEDEĽU, 25. MÁJA 2025, SA V NAŠEJ FARNOSTI USKUTOČNILA SVÄTÁ OMŠA, KTORÁ SA KONALA PRI SOCHE SV. JÁNA NEPOMUCKÉHO PRI CYKLOTRASE. OTVORENÉ NEBO A SPOLOČNÁ MODLITBA VYTVORILI MIESTO S DUCHOVNOU SILOU.

Svätú omšu celebroid mal miestny dekan Pavol Špita. Vo svojej homílii pripomenul život a poslanstvo Jána Nepomuckého a povzbudil veriacich, aby sa nebáli kráčať v jeho šľapajách. Keďže svätá omša sa konala pri cyklotrase Teplička nad Váhom – Nededza, kňaz počas nej požehnal bicykle, kolobežky, odraždľá, ale aj motorové vozidlá.

Pre všetkých veriacich bola šiesta veľkonočná nedeľa silným duchovným zážitkom. Podakovanie patrí všetkým, ktorí sa podieľali na organizácii, i každému, kto sa zúčastnil tejto výnimočnej udalosti.

FOTO | Ing. Ján Mintál



TVORÍME SPOLOČNÝ PRÍBEH

ROK 2025 JE PRE ČLENKY ÚNIE ŽIEN V TEPLIČKA NAD VÁHOM VÝNIMOČNÝ. UPLYNULO 80 ROKOV OD VZNIKU ORGANIZÁCIE, KTORÚ V OBCI ZALOŽILA MALÁ SKUPINKA ŽIEN. DLHÉ ROKY SA ČLENKY PEVNE DRŽIA ZÁSAD ÚNIE ŽIEN SLOVENSKA.

Únia žien Slovenska združuje ženy rôzneho veku a profesie, ktoré spája snaha spravodlivo, právne a sociálne riešiť problémy žien, detí a rodín spoločnosti.

Dlhovekosť organizácii svedčí. Štafetu si odovzdávajú ženy, ktoré sú aktívne a záleží im na tom, aby Únia žien v Tepličke nad Váhom bola užitočná pre všetkých obyvateľov. V Obecnom dome zasadá Dámsky klub, kde sa členky stretávajú každý utorok. Zapájajú sa do brigád v obci zameraných na čistenie verejného priestranstva, pomáhajú zbierať odpad počas Dňa Zeme a pod patronátom majú záhon okolo miestneho kostola. Spolu so žiakmi zo

Základnej školy s materskou školou organizujú v Tepličke charitatívnu zbierku "Deň narcisov" Maják nádeje, počas ktorej sa im podarilo aj tento rok vyzbierať peknú sumu. V spolupráci s miestnym spolkom Červeného kríža v Tepličke nad Váhom pravidelne darujú krv počas mobilných odberov krvi v obci. Každoročne sa aktívne zapoja do aktu kladenia vencov k Pamätníku padlých hrdinov pri príležitosti výročia oslobodenia obce. Deň matiek sa tradične spája s príjemným posedením pri hudbe, ktoré organizuje Obecný úrad. Navštevujú aj Domov pokoja Žofie Bosniakovej s kultúrnym programom pre jeho obyvateľov. Každoročne absolvujú spoločné výlety do rôznych kútov Slovenska. Tento rok sa v júni vybrali do Červeného kláštora. Počas



cesty si dopriali splav Dunajca na pltiach a člnoch a aj návštevu jaskyne. Do konca roka 2025 plánujú ešte ďalšie kultúrne podujatia a výlety. Veľkým benefitom pre Úniu žien v Tepličke nad Váhom je výborná spolupráca s obecným úradom a tiež dobré vzťahy s ostatnými zložkami v obci. Kde je dobrá vôľa, ústretovosť a láska, všetko ide lepšie a život je o to krajší.

COUNTRY DUBEŇ



V roku 2024 country tanečná skupina v Tepličke nad Váhom, ešte pod názvom „Babky šikuly“, oslávila 10. výročie svojho vzniku. Pri tejto príležitosti chceme srdečne poďakovať našej bývalej vedúcej – pani Milke Ponechalovej za založenie a vedenie skupiny celé desaťročie, ktoré musela ukončiť zo zdravotných dôvodov. Milka s veľkým nadšením spojila svoje kamošky, ktoré mali šikovné nôžky a vytvorili ženskú country tanečnú skupinu. Časom však došlo k zmenám – niektoré staršie členky odišli, iné prišli a nakoniec sa pridali aj chlapi. A tak ideme do novej desiatky s novým názvom „Country Dubeň“.

Skupina má 14 členov, z toho sú tri manželské páry a našich troch chlapov si preto strážime a hýčkame, aby nám neušli. Všetci tanečníci sme seniory, priemerný

vek členov je 69 rokov. Tance nacvičujeme pod vedením Vierky Obšivánovej a Jarky Moravcovej, ktoré vytvárajú aj choreografie a zároveň aj tancujú. Na nácviku sa stretávame raz do týždňa, pred vystúpením aj viackrát, aby sme všetko doladili. Kostýmy si navrhujeme sami – základ kúpime a dotvoríme podľa svojich predstáv.

Skupina účinkuje na rôznych akciách v obci, každý rok na Obecných slávnostiach v Tepličke nad Váhom. V tomto roku sme vystupovali pre členov Klubu postihnutých, Červený kríž, Úniu žien Slovenska a nezabudli sme ani na starkých v Domove pokoja, ktorí nás vždy veľmi radi vidia. Potešilo nás aj pozvanie na vystupovanie do obce Lysica pri príležitosti 550. výročia jej vzniku.

Niektorí členovia sa tiež zúčastnili Medzinárodného country festivalu v hoteli Atlas v Tatranských Matliaroch, na ktorom vystupovalo 230 tanečníkov. Keďže sa festival konal už v dovolenkovom období, nemohli sa ho žiaľ zúčastniť všetci naši členovia. V rámci spoločnej záľuby sa stretávame aj s inými country skupinami, spoločne si zatancujeme, zabavíme sa a inšpirujeme sa novými tancami. Také veselé bolo aj spoločné stretnutie na fašiangovom karnevale.

Veľmi nás poteší uznanie od našich rovesníkov seniorov, ako nám to pekne ide, ale najviac nás teší pochvala a úprimný obdiv od mladých ľudí a veta „Takto by sme aj my raz chceli žiť a tancovať keď budeme v dôchodku.“ Tak si želáme aby nám zdravie aj ďalej prišlo, aby nás nôžky poslúchali a tešíme sa na Vás v auguste na stretnutí na Obecných slávnostiach v Tepličke nad Váhom 2025.

TEXT MOM (text bez redakčnej úpravy)
FOTO archív Country Dubeň



ÚNIA ŽIEN V TEPLIČKE NAD VÁHOM

- prispieva k rozvoju humanity, charity, zachraňovaniu kultúrneho dedičstva a ľudových tradícií, aktivizuje ženy k spoluúčasti na verejnom živote v obci,
- vytvára podmienky a priestor pre záujmové činnosti žien, záľuby, oddychové a kultúrne aktivity,
- ako členská organizácia združuje generácie žien narodených od roku 1941 až do 1994,
- k 1. 1. 2025 eviduje 93 aktívnych členiek základnej organizácie.

TEXT | Danka Zemanová
FOTO | Únia žien Teplička nad Váhom



ĎAKUJEME, ŽE MÔŽEME!

DOBROVOLNÍCTVO JE DAR. PRE ČLENOV MIESTNEHO SPOLKU SLOVENSKEHO ČERVENÉHO KRÍŽA V TEPLIČKE NAD VÁHOM SÚ DAROM VŠETCI, KTORÍ PRI NICH STOJA, POMÁHAJÚ PRI RÔZNYCH PODUJATIACH. BEZ ICH PODPORY BY NEMOHLI ROBIŤ VECI, NA KTORÉ SAMI NESTAČIA. UŽ LEN POVZBUDENIE, MILÉ SLOVO A PODANÁ POMOCNÁ RUKA STAČÍ, ABY BOLÍ SILNOU SKUPINOU.



VÝROČNÁ ČLENSKÁ SCHÔDZA

Ochota byť nápomocný sa vždy ukáže najmä pri mobilnom odbere krvi a Výročnej členskej schôdzi, ktorá tento rok potvrdila, že MSSČK je komunitou, ktorá vždy podá pomocnú ruku. „Touto cestou chceme poďakovať všetkým sponzorom a našim priateľom, ktorí nám bez váhania venovali ceny do tomboly – našim členom urobili veľkú radosť. Ďakujem všetkým účinkujúcim, ktorí to roztočili, a postarali sa o skvelú zábavu a dobrú náladu. Poďakovanie patrí aj pani učiteľke zo SZUŠ Anima Libera Gabike Martinkovej a pani učiteľke Miroslave Svobodovej zo ZŠ Žofie Bosniakovej za prípravu detského predstavenia. Rovnako aj FS Straník, Country skupina Dubeň a Terchovská muzika PUPOV nám sprijemili posedenie. Terchovská muzika PUPOV je už niekoľko rokov našim pravidelným účinkujúcim. Tento rok vystúpil s nimi muzikant, spevák a víťaz súťaže Zem spieva – Martin Repaň z Terchovej. Veríme, že všetci účinkujúci a aj naši členovia si tento večer vychutnali a budú dlho na príjemné spoločné chvíle spomínať. Vďaka vyjadrujeme aj zamestnancom obecného úradu a nášmu pá-

novi starostovi Ing. Viliamovi Mrázikovi. Veľa aktivít sa nám darí robiť práve s ich pomocou a ochotou spolupracovať,“ hovorí Katarína Gulášová.

Touto cestou pozývame do Miestneho spolku nových a najmä mladých členov. Ak váhate, ale viete, že dobrovoľníctvo je vaša cesta, pridajte sa k nám.

TEXT | Katarína Gulášová
FOTO | Lucia Gulášová

Do konca roka plánujeme

- Družstvo MSSČK sa zúčastní súťaže vo varení gulášu. Poteší nás vaša podpora a súčinnosť.
- Zdravotné dozory počas podujatí v obci a Dní kroja v Banskej Bystrici.
- Mobilný odber krvi „Martinská kvapka krvi“ v mesiaci november.
- Pravidelnú potravinovú pomoc, darovanie šatstva, pomoc pri zháňaní darovanej krvi a plazmy. V tejto súvislosti prijímame podnety a vždy radi pomôžeme.

O plánovaných aktivitách budeme priebežne informovať prostredníctvom sociálnych sietí, miestneho rozhlasu alebo osobne.



CHATU NA GRÚNI OBSADILI DETI

V júni sme sa rozhodli spoznávať Malú Fatru a naším cieľom bola Chata na Grúni. Do Vrátnej nás odviezol objednaný autobus, nechceli sme riskovať, že by nás diaľkový autobus zo Žiliny kvôli kapacite nezobral. Počet účastníkov výstupu na chatu na Grúni sa totiž vyšplhal až na 60 malých a veľkých turistov. Boli medzi nimi aj ľudia, ktorí sa našich podujatí v minulosti ešte nezúčastnili. Boli sme ich zoznamom milo prekvapení,“ hovorí Zuzana Šeligová.

Absolvovať cestu na Chatu na Grúni, ktorá je postavená v nadmorskej výške 973 m.n.m., bolo pre malé nožičky výzvou. Tento výstup bol jedným z najnáročnejších, ktoré OZ Poď na Straník zatiaľ zorganizovalo. Niektoré detičky niesli rodičia v nosičoch, niektorí mali turisti prešli trasu len s malou pomocou v závere trasy a tí najzdatnejší vydržali dôjsť do cieľa úplne sami.

V skupine detí je fascinujúce to, ako sa vedú vzájomne podporiť – fyzicky aj psychicky. Veľakrát stačilo, že sa detičky pochytili za ruky a potiahli sa. Kolektív skrátka robí divy pre deti aj pre rodičov. Turistika s deťmi je v skupine naozaj oveľa ľahšia, pretože tu sa emócie detí jednoduchšie ovládajú. Navyše, počas výletu vidia, že všetci rodičia zápasia počas túry s motiváciou detí, ktoré nie sú ochotné pokračovať.

Výstup nakoniec trval viac ako hodinu. Odmenou boli pečiatky do preukazov a spoločná opekačka. Vedľa chaty je detské ihrisko, kde si deti prišli na svoje, a aktívnym spôsobom sa zregenerovali pred cestou späť.

Aktivity počas prázdnin si členovia združenia organizovali individuálne. Najbližší spoločný výlet ich čaká v septembri.

TEXT | Ing. Zuzana Šeligová
FOTO | archív OZ Poď na Straník



ŠARKANIÁDA
UŽ ONEDLHO: **V OKTÓBRI**
PRESNÝ TERMÍN VČAS OZNÁMIME

ČAS RADOSTI A SPOZNÁVANIA

ŽIACI ZO ZÁKLADNEJ ŠKOLY S MATERSKOU ŠKOLOU OBJAVOVALI SLOVENSKO OD TATIER K DUNAJU, ZAŽILI RÔZNE DOBRODRUŽSTVÁ, NA KTORÉ S RADOSŤOU A ÚSMEVOM SPOMÍNajú. NASLEDUJÚCE RIADKY SÚ KRÁSNYM PRIPOMENUTÍM.

KAM ŽIAKOV ZAVIEDOL VÝLETNÝ KOMPAS?

Najmladší, od prvákov po tretiaikov, sa vybrali do tematického parku **Fantázia Liptov**. Objavili tam obrovskú sochu Liptovského Obra, pohyblivé dinosaury, ihrisko Chrobáčikovo či interaktívne pieskoviská. Nadchlo ich skutočné lietadlo, kde sa na chvíľu stali pilotmi a letuškami.

Piataci a šiestaci zamierili do **hlavného mesta**. V Slovenskom národnom prírodovednom múzeu spoznávali pravekých roľníkov, umelecké sklo aj tajomstvá prírody. Neskôr ich čakalo dobrodružstvo na palube lode, z ktorej obdivovali Bratislavu z Dunaja.

Siedmaci a ôsmaci spoznávali krásy **Viedne**. V tamjšej ZOO ich okúzila panda, ktorú si nadšene fotili. Po prehliadke zvierat nasledovala historická exkurzia mestom a návšteva prírodovedeckého múzea s fascinujúcimi kostrami zvierat a minerálmi.

Deviatci sa vydali na dlhší poznávací zájazd do **Paríža**. Očaril ich výhľad z Eiffovej veže, katedrála Notre-Dame aj Panthéon. Vyvrcholením bol Disneyland so sprievodom rozprávkových postavičiek, horskými dráhami, svetelnou šou a ohňostrojom.

Výlety sa stali krásnou bodkou za školským rokom.

ŠKOLA V PRÍRODE NABITÁ ZÁŽITKAMI

Žiaci zo 4. A strávili nádherný týždeň v škole v prírode v **Telgárte**. Objavovali krásy okolitej prírody, spoznávali miestne rastliny a živočíchy, navštívili známe viadukty, meteorologickú stanicu i prameň Hrona. Kírmili sysle mrkvou, hrali sa pri obrovských drevených sochách na Obrovisku, ochutnali horúcu čokoládu a schladili sa v Dobšinskej ľadovej jaskyni. Zážitkom bola aj jazda žltým školským autobusom a pobyt v útulnom ubytovaní s možnosťou zahrať si bowling či zrelaxovať vo vírivke.

DEŇ DETÍ PLNÝ SMIECHU A POHYBU

Futbalové ihrisko Na rybníku sa počas **Dňa detí** premenilo na miesto hier, smiechu a nových poznatkov. Žiaci si vyskúšali súťaže, vedomostné kvízy aj zábavné aktivity. OZ Dobrý rodič, s ktorým škola spolupracovala celý školský rok, pod taktovkou pána Kompiša deťom priblížilo základy prvej pomoci, starostlivosť o chrup a zdravú výživu. Zaujali aj ukážky psíkov zo SPŠ poľnohospodárskej v Žiline a technika dobrovoľných hasičov. Sladkou bodkou bola zmrzlina, ktorú pre žiakov pripravila rodina Podhorcová. Poďakovanie patrí všetkým, ktorí prispeli k vytvoreniu tohto krásneho dňa!

PESTRÁ PREHLIADKA TOHO NAJ ZO SLOVENSKA

Škola ožila farbami, spevom a nadšením. Žiaci pod vedením učiteľov pripravili originálne projekty na tému „**Slovenské NAJ – Od Tatier k Dunaju**“, ktorými priblížili bohatstvo a krásy našej krajiny. Návštevníci sa dozvedeli o permonikoch, slovenských skanzenoch, tradičných jedlách či kúpeľoch. Malí sprievodcovia nás previedli po Váhu, slovenských jaskyniach, hradoch, horách aj zámkoch. Nechýbali ani známe hudobné hity, ktoré rozospievali celé obecnstvo. Projektový deň potvrdil, že naši žiaci sú šikovní a hrdí na svoje Slovensko.

TEXT | PaedDr. Lenka Trizuliaková
FOTO | archív ZŠ s MŠ Teplička nad Váhom

Hasiči z DHZ Teplička nad Váhom predvedli malú ukážku hasenia.



Liptovský obor vo Fantázii Liptov



Výletníci v Bratislave



Paríž privítal deviatakov



Siedmaci a ôsmaci vo Viedni



Spoznávanie regiónu Horehronie



Projektový deň „Slovenské NAJ – Od Tatier k Dunaju“

KAŽDÝ DEŇ INÝ SVET

V MATERSKEJ ŠKÔLKE JE KOPEC HIER, NOVÝCH OBJAVOV A ZÁBAVY. POZRITE SA, ČO ŠKÔLKARI SPOLOČNE OD JARI DO ĽETA ZAŽILI.



*Zbohom pani učiteľky!
Vyrástli sme, už sme veľkí.
Zbohom naše hračky,
odletíme ako vtáčky,
lebo nás už veľká škola
od septembra k sebe volá.*



Predškoláci zisťovali, čo treba robiť, aby sa raz mohli stať kozmonautmi.

TVORIVÉ DIELNE A OTVORENÉ HODINY V ZÁKLADNÝCH ŠKOLÁCH

Učitelia a žiaci zo základných škôl si pre všetkých škôlkarov pripravili zábavné a poučné aktivity zamerané na veľkonočné tradície. Taktiež sa predškoláci zúčastnili otvorených hodín a aktívne si vyskúšali ako prebieha vyučovanie.

CESTA DO VESMÍRU

Deti si rozšírili obzory poznania aj vďaka prenosnému digitálnemu planétariu, s ktorým nás navštívili pracovníci Krajskej hviezdárne v Žiline. Aktívnou a modernou formou sledovali detský program s astronomickou tematikou.

LEZECKÝ KURZ

Inštruktori z Lezeckého centra v Žiline sa venovali škôlkarom počas týždennej prípravy. Vďaka lezeniu sa učili dôvere, prekonávaniu strachu, koordinácii pohybov, riešeniu problémov a sústredeniu.

DEŇ S HASIČMI

Hasiči z DHZ Teplička nad Váhom ukázali najmenším kamarátom, čo obnáša ich práca a aké prístroje a techniku používajú. Odvoz požiarnickým autom až do škôlky za zvuku sirény nemohol chýbať.

KEĎ DETI UKÁŽU, ČO DOKÁŽU

Počas školského roka sa deti zapájali do rôznych súťaží: výtvarných, recitačno – speváckych, ale aj športových. Navštevovali folklórny a futbalový krúžok. Tešili sa z výhry a učili sa zvládať aj to, keď neboli zrovna tí najlepší. V krajskom kole talentovej súťaže **Eniky, beniky, kliky, bé** reprezentovali Dorotka Pevalová (spev) a Ani-

ka Homolková (recitácia), ktorá získala čestné uznanie.

VÝLETNÍCI

Koncoročné výlety škôlkarov boli pestré. Najmenší kamaráti sa vybrali do rozprávkového lesa v Nezbedskej Lúčke, kde sa mohli pokochať nádhernou panorámou okolitej prírody. Zážitky z pekného výletu majú aj detičky zo stredných tried, ktoré s pani učiteľkami navštívili Minizoo v Oškerde. Na veselú jazdu vláčikom sa vo Vychylovke vypravili predškoláci, ktorých neodradil ani jemný dáždik. Nakoniec si užili prekrásne výhľady, malebné chodváky a samozrejme vytúžený piknik. To bolo radosti!

TEXT
FOTO

Mgr. Marianna Martinkovič
archív MŠ

Deti zo stredných tried a predškoláci sa počas kurzu vyšantili, niečo nové sa naučili aj zrelaxovali.



Žabkáči si vyskúšali ako prebieha hasenie požiaru.



Chrobáčky v Minizoo v Oškerde a Lienky na úvratovej železnici v skanzene Vychylovka.



Rozprávkové pani učiteľky rozveselili detské tváričky počas dňa detí na školskom dvore.



Budúci prváci sa so škôlkou lúčili s tancom, spevom a naháňaním mega penových bublín, ktoré si pre nich pripravil ujo Pali. Sladká bodka na záver čakala v zmrzlínárni.

SPOLU SA UČÍME ŽIŤ SRDCOM



ŽIACI ZO ZÁKLADNEJ ŠKOLY ŽOFIE BOSNIAKOVEJ SA VZDEĽAVAJÚ CESTOU SPOZNÁVANIA, OBJAVOVANIA A TAKTIEŽ ZÍSKAVAJÚ VEDOMOSTI CEZ TRADÍCIE A SPOLOČNÉ ZÁŽITKY.

UČENIE PRE ŽIVOT

Pri príležitosti **Dňa učiteľov** si **deviataci** mohli na chvíľu vyskúšať rolu **učiteľov pre žiakov 1. stupňa**. Všetci si deň užili naplno a spoločne si tak pripomenuli dôležitosť učiteľského povolania.

V dňoch 17. – 21. marca sa v škole uskutočnil **Týždeň finančnej gramotnosti**, počas ktorého sa žiaci zábavnou a interaktívnou formou učili, ako správne narábať s peniazmi.

Tvorivé dielne pre deti z materskej školy boli nielen pre malých škôlkarov prírodné, ale okrem svojich výtvorov si odniesli aj pekné zážitky.

Počas pôstu sa škola zapojila do výzvy **Mary's Meals**, kde spoločnými silami vyzbierali sumu **880 eur**, ktorá **nasýti 40 detí** z rozvojových krajín počas celého školského roka.

V rámci charitatívnej akcie „**Podelme sa**“ žiaci napiekli chutné domáce dobroty, aby vyjadrili podporu pre ľudí v núdzi.

DNI PLNÉ TRADÍCIÍ A SPOZNÁVANIA

28. apríla si školáci pripomenuli výročie úmrtia **patrónky školy Žofie Bosniakovej**. Pri tejto príležitosti pani Justína Kozánková žiakom porozprávala o jej živote a pôsobení.

Posledný aprílový deň patril **stavaniu mája** s hudobným sprievodom pani Gabiky Martinkovej a jej žiakov.

13. mája sa v priestoroch školy uskutočnila **beseda s poľovníkom Petrom Senkom**, ktorý porozprával o živote v lese, o dôležitosti ochrany prírody a o význame poľovníctva.

SPOLOČNE KRÁČAME ZA POZNANÍM

Žiaci 8. a 9. ročníka absolvovali **exkurziu** do bývalého koncentračného tábora **Osvienčim**. Počas prehliadky si v tichosti a s úctou vypočuli svedectvá o utrpení, neslobode a neludskosti. Táto skúsenosť v nich zanechala silný dojem a pripomenula im, aké dôležité je vážiť si slobodu, rešpektovať ľudskú dôstojnosť.

Oslavou **Dňa rodiny** si žiaci pripomenuli krásu rodinných vzťahov. Žiaci 1. stupňa a dievčatá zo 6.A pripravili pestrý kultúrny program plný básničiek, pesničiek a tancov, ktoré s láskou predviedli svojim najbližším.

Škola sa tiež zapojila do vzdelávacieho programu „**Ochutnávka pestrosti**“, ktorého cieľom bolo priblížiť deťom rôzne druhy ovocia a podporiť ich zdravé stravovacie návyky.

Vďaka iniciatíve **Nadácie AjTyViT** sa dievčatá zo 4. až 6. ročníka zúčastnili vzdelávacieho workshopu zameraného na programovanie. Pod vedením skúseného lektora sa naučili základy programovania.

Zástupcovia školského parlamentu si vyskúšali rolu poslancov na 13. zasadnutí Detského obecného zastupiteľstva v Tepličke nad Váhom, diskutovali o zlepšení školského prostredia, bezpečnosti a možnostiach trávenia voľného času v obci.

17. júna sa žiaci 8. a 9. ročníka zúčastnili zážitkového vzdelávacieho workshopu **Školská slávnosť**, ktorý viedli lektori z organizácie **Post Bellum**. Cieľom bolo priblížiť obdobie komunistického režimu formou, ktorá podporuje empatiu, kritické myslenie a historickú reflexiu.

ÚSPEŠNÍ ŽIACI

Hviezdoslav Kubín – okresné kolo:
2. miesto K. Náčiniaková

Biblická olympiáda – diecézne kolo:
7. miesto A. Bolček, M. Vitálošová, N. Margeťáková

EnglishStar – M. Hanuščinová (1.A), E. Lazarová (4.A) – 100%

Turnaj vo vybíjanej dievčat o pohár Žofie Bosniakovej: 2. miesto

Futbalový turnaj CZŠ mladších žiakov: 1. miesto

Matematický klokan – úspešní riešitelia:

1.A – M. Kotus, P. Mravcová, M. Roobová, 2.A – J. Sirotiak, 4.A – E. Lazarová, 7.A – T. Pokorný, J. Sirotiak.

TEXT | Mgr. Andrea Harzeková, Mgr. Silvia Pečíková
FOTO | archív ZŠ Ž. Bosniakovej



Pripomenutie patrónky školy Žofie Bosniakovej v Kostole sv. Martina



Stavanie mája v areáli školy s hudobným sprievodom pod taktovkou Gabiky Martinkovej



Návšteva Osvienčimu „Spomienky, ktoré nesmieme zabudnúť...“



Ochutnávanie ovocia bolo veľkou zábavou.



Obhajcovia 1. miesta vo Futbalovom turnaji CZŠ mladších žiakov



Úspešná reprezentantka školy, Karmen Náčiniaková (2. miesto, Hviezdoslav Kubín)

LETNÉ ZÁŽITKOBRAVIE



ME U 21 NA SLOVENSKU

Slovensko tento rok hostilo účastníkov Majstrovstiev Európy vo futbale pre hráčov do 21 rokov. CVČ Teplička nad Váhom v spolupráci s OFK Teplička nad Váhom zorganizovalo pre svojich členov dva zájazdy. Najskôr hráči prípravky s rodičmi navštívili zápas Slovensko – Španielsko v Bratislave. Cestou na zápas sa zastavili v ZOO a pozreli si mesto. Večer už fandili na štadióne slovenským futbalistom. Druhá skupina, ktorú tvorili mladší a starší žiaci, dorast a muži, smerovala na zápas Slovensko – Taliansko do Trnavy. Obidva zájazdy boli hodnotené veľmi pozitívne a priniesli krásne zážitky pre všetkých zúčastnených.

NA POTULKÁCH SLOVENSKOM

Do denného letného tábora – Túlame sa Slovenskom sa prihlásilo skoro 30 detí. Organizátori pripravili veľmi pestrý program. V pondelok začali výletom do kúzelného sveta rozprávok **Habakuky** na Donovaloch. Cestou späť bola zastávka vo **Vikolinci**, ktorý je zapísaný v medzinárodnom zozname pamiatok UNESCO. Deti sa od sprievodcu dozvedeli veľmi veľa zo života našich predkov. V utorok zavítali na Liptov do dedinky **Važec**, kde si pozreli krásnu jaskyňu a Múzeum ľudových tradícií. V stredu nasledovala nádherná **Banská Štiavnica**, ktorá je tiež zapísaná v zozname pamiatok UNESCO. Prvým bodom programu bola **štôlna Bartolomej**, kde sa deti dozvedeli množstvo informácií o baníctve a baníkoch. Po výdatnom obede v centre Banskej Štiavnice sa presunuli na Nový zámok a dozvedeli sa zaujímavosti o protitureckých bojoch v Uhorsku. Nasledovala zážitková expozícia Cesta časom, kde sa pomocou najmodernejšej techniky oboznámili s mnohými zaujímavosťami z Banskej Štiavnice. Vo štvrtok bola cieľom **Žilina**. Deti spoznali podzemie mesta prehliadkou katakomb. Pani sprievodkyňa ich veľmi pútavým spôsobom informovala o histórii mesta Žilina a jej cirkevných dejinách. Poobede sa presunuli do kina na premiéru Šmolkovia vo filme. Poslednou destináciou bol v piatok Turiec – najprv obrovské lavičky v **Klástore pod Znievom** a potom zábavný park **Yetiland Valča**. Deti sa vybláznil na rôznych atrakciách a patrične unavené ukončili letný tábor plný zážitkov.

OLYMPIJSKÝ DEŇ

CVČ Teplička nad Váhom v spolupráci s obcou a obidvomi školami pripravili veľmi peknú športovú akciu – Olympijský deň. Mala pripomenúť založenie Medzinárodného olympijského výboru a propagovať myšlienky olympionizmu, pohybu a fair play. Pozvanie prijali aj partnerské školy z Poľska – ZŠ Pawlowice a ZŠ Krzyżowice, rovnako ako ZŠ Belá a ZŠ Turie. Súťažilo sa v disciplínach futbal, vybíjaná, atletika, stolný tenis a lukostreľba. Olympijský deň bol slávnostne zahájený olympijskou hymnou a príchodom nositeľov olympijského ohňa. Po slávnostnej prisaha športovcov a rozhodcov sa naplno rozbehli súťaže. Výsledky neboli podstatné, pretože hlavným cieľom bolo priviesť deti k športu a pohybu. Vďaka výbornej spolupráci všetkých subjektov sa podarilo mladých športovcov za ich výkony odmeniť spomienkovými predmetmi. Sprievodnou akciou bola návšteva zápasu ME-U21 vo futbale – Francúzsko – Poľsko v Žiline.

MAJSTROVSTVÁ FUTBALOVÝCH KLUBOV

Veľmi peknou akciou pre prvý stupeň oboch základných škôl bolo MS klubov 2025, ktoré sa nieslo v duchu prebiehajúceho turnaja. Každá trieda si vybrala klub, za ktorý hrala. Pridali sa aj žiaci zo ZŠ Belá a ZŠ Terchová. Na turnaji sa tak predstavili kluby z celého sveta – Real Madrid, Juventus Turín, FC Liverpool, FC Barcelona, Dortmund, Manchester City, MŠK Žilina, Al Nassr, Chelsea, AC Milano, Manchester United a Inter Milano. Zápolenie sa nieslo v skvelej atmosfére a všetci sa výborne zabavili. Hráči aj roztlieskavačky si športový deň užili naplno. Vyhrali mužstvá FC Liverpool (ZŠ Belá) a Juventus Turín (ZŠ Žofie Bosniakovej).



STOLNÝ TENIS

Pohyb je v dnešnej dobe veľmi vzácny a práve pri stolnom tenise si hráči zahrejú telo i myseľ. Stolnotenisev krúžok pre deti v Tepličke nad Váhom funguje už desiatky rokov. Vznikol po vybudovaní telocvične. Začínajúcim trénerom bol Ivan Šeliga, ktorý sa ako prvý venoval výchove mladých stolnotenistov. V súčasnosti vedú krúžok v Centre voľného času Miroslav Šeliga a Ivana Koňárová. Tréningy bývajú v utorok a štvrtok od 17.45 do 20.45. Stolnotenisev oddiel má v súčasnosti dve družstvá, ktoré hrajú v oblastnej súťaži: Mužstvo „A“ – 5. liga a Mužstvo „B“ – 9. liga. V Centre voľného času majú otvorené dvere i dospelí, ktorí si radi zahrajú vo voľnom čase.

Počas školského roka sa už tradične konajú súťaže o Kráľa bekendu a Kráľa forhendu, Halloween, Mikulášsky turnaj, Koncoročný turnaj, Veľkonočný turnaj, MDD, Zahrajme si s rodičmi a na záver školského roka Kofola turnaj s posedením. Tento rok bola veľkým zážitkom návšteva Bratislavy, kde sa odohrávali ME U21. Tu mali deti možnosť vidieť ako sa hrá stolný tenis na profesionálnej úrovni a mohli aj stretnúť našich slovenských reprezentantov. V rámci Olympijského dňa sa stolnotenisev turnaja zúčastnili aj deti z Poľska. Medzi chlapcami vyhral 1. miesto Maroš Koňár zo ZŠ s MŠ Teplička nad Váhom a medzi dievčatami obsadila 1. miesto žiačka ZŠ Lietava Alexandra Ondrejková.

TEXT | Mgr. Ján Holúbek, Ivana Koňárová
FOTO | archív CVČ



SEN SA STAL SKUTOČNOSŤOU



Štafetový beh naprieč Slovenskom z Košíc do Bratislavy The Run Slovakia sa konal 6. – 8. júna 2025. Hoci sú to pre bežcov z THE RUNNING Team Teplička nad Váhom už tradične tri dni plné cestovania, behu a nedostatku spánku, ani tento rok sa nevyhli vzrušeniu a nadšeniu, ktoré ich počas podujatia sprevádza. Záver pretekov sa niesol v znamení obrovského šťastia, eufórie a radosti z krásneho umiestnenia.

V piatok skoro ráno sa bežci vydali na veľké dobrodružstvo, na ktoré sa všetci veľmi tešili. Zároveň však každého člena tímu ťažil strach a pocit zodpovednosti za to, aby podal výkon, ktorý prispeje k dosiahnutiu čo najlepšieho výsledku. Preto každý jeden bežec nechal na trati kus seba a svojho športového srdca, čo sa podpísalo aj na celkovom umiestnení.

„Ešte pred samotným pretekom sme si hovorili a tak trošku sa hecovali, že tento rok to skúsime dotiahnuť na „bedňu“. Minulý rok nám k tomu totiž chýbalo málo - skončili sme na piatom mieste. Naše priebežné poradie sa tento rok pohybovalo medzi druhým a tretím mies-

tom. Po dobehnutí do Tepličky nad Váhom sme boli na druhom mieste s náskokom 30 minút z celkového času. Nechceli sme však dopredu oslavovať, lebo bolo pred nami ešte dosť kilometrov, a všetko sa mohlo zmeniť. Chvenie v každom z nás sa stupňovalo a spolu s ním rástla aj sila, ktorá nás hnala k lepšiemu času na každom úseku. Napokon sa nám to podarilo. Skončili sme na druhom mieste so 62 tímov s časom 42 hodín 5 minút a 56 sekúnd. Priemerné tempo činilo 4 minúty a 44 (4:44) sekúnd na jeden kilometer. Náskok pred tímom na treťom mieste sme mali takmer hodinu,“ s nadšením popisuje priebeh pretekov Peter Ďungel.

Sen o skvelom umiestnení sa stal realitou vďaka všetkým členom tímu, ktorými sú kapitánka Silvia Ďungelová, Gabriela Martinková, Katarína Gulášová, Janka Hosmajová, Peter Piroha, Samuel Piroha, Michal Mintal, Michal Pavlásek, Michal Verčík, Tomáš Ďungel, Marek Vlčák, Kristián Slota, Štefan Solár, Jozef Gomola, Andrej Zvarík a Peter Ďungel. Okrem bežcov sú jeho neoddeliteľnou súčasťou aj cyklista Rastó Ďungel a šoféri: Šimon, Lukáš, Mikro a Peťo.

„Zo srdca ďakujeme vedeniu našej obce na čele so starostom obce Ing. Viliamom Mrázikom za doterajšiu spolupráčnosť na tomto podujatí i Mgr. Pavlovi

Full : FREESTYLE		
Poradie/Kat	Tým	Čas
1.	Utrhnuté Vagóny	35:44:41
2.	THE RUNNING Team Teplička nad Váhom	42:05:56
3.	Nitra Knights	42:58:37
4.	BK Spartak Medzev	44:38:01
5.	Accenture hore bež	44:49:17
6.	Hasiči Bratislava	45:16:22
7.	KOSIT Team	45:23:21
8.	UNICEF pre každé dieťa	45:23:34
9.	SAMOUK	46:01:48
10.	RUN' POSES	46:40:54
11.	Champion Team	46:41:22

Špitovi nášmu dekanovi za fyzickú a duchovnú podporu. Poďakovanie patrí aj firmám El Toro, JP Junior, TBH technik, Maratonbike, a samozrejme aj spoločnostiam JKM rentcar a Autobecchi za zapožičanie sprievodných áut,“ dodáva Peter Ďungel.

TEXT | archív THE RUNNING Team
A FOTO | Teplička nad Váhom

10:00
20. SEPTEMBER 2025
TEPLIČKA NAD VÁHOM

BEH PRE DÁVIDKA

2. ROČNÍK CHARITATÍVNEHO PREKÁŽKOVÉHO BEHU OČR ŽILINA

LUKOSTREĽBA PROGRAM
MEDAILY ATRAKCIE
OBČERSTVENIE DARČEKY

VEKOVÉ KATEGÓRIE
0-6 rokov, beh 200 m, 3-4 prekážky
7-10 rokov, beh 800 m, 7-8 prekážok
11-13 rokov, beh 2,4 km, 13-15 prekážok

Beh je venovaný Dávidkovi Filipovi
REGISTRÁCIA
www.ocrzilina.sk

AREÁL FUTBALOVÉHO IHRISKÁ

JESENNÝ BEH ŽIEN 2025

28.9.2025 / od 14.00 hod.

TRAŤ: Z NEDEDE PO NOVOM CYKLOCHODNÍKU DO TEPLIČKY NAD VÁHOM NA NÁMESTIE SV. FLORIÁNA (OTOČNA NA CYKLOCHODNÍKU) A SPÄŤ.

V PRÍPADE NEPRIAZNIVÉHO POČASIA SA MÔŽE TERMÍN LÍŠIŤ.

Štartovné:

Ženy a dievčatá 2 € (domáci)
Ostatní 4 €

Prihlasovanie emailom + FB:

Barbora Hreusová:

email: barbora11@gmail.com

Silvia Ďungelová:

email: silviadungelova@gmail.com

najneskôr 30 minút pred štartom.

Víťazkou je každá...

najrýchlejšie 3 ženy budú odmenené vecnými cenami.



PRVÝ MARATÓN BOL IMPROVIZÁCIOU

KAŽDOROČNE PRINÁŠAME V OBCENÝCH NOVINÁCH SPRÁVU O THE VOLVO RUN SLOVAKIA, V KTOROM MÁ TEPLIČKA NAD VÁHOM VEĽMI SILNÝ TÍM. JEHO SÚČASŤOU JE AJ JANKA HOSMAJOVÁ, KTOREJ UČAROVAL BEH NA DLHÉ TRATE. ROZPRÁVALI SME SA NIELEN O MARATÓNOCH.

THE RUNning Team Teplička nad Váhom, ktorého ste súčasťou, sa tento rok umiestnil na krásnom 2. mieste v behu naprieč Slovenskom. Ako dlho ste v tíme?

Do tímu som sa pridala minulý rok a veľmi rýchlo som si tu našla svoje miesto. Táto partia je nesmierne motivujúca a inšpiratívna – každý člen vnáša do tímu niečo výnimočné. Vzájomná podpora, spoločné ciele, zážitky a radosť z pohybu pri pretekoch sú niečo, čo ma veľmi naplňuje. Nie je to len o behaní, ale aj o ľudskosti a spolupatričnosti.

Ako vnímate tohtoročný tímový úspech?

Bolo to výnimočné a zároveň nádherné potvrdenie našej spoločnej práce a odhodlania. A to nehovorím len o výsledku, ale aj o energii v tíme, spoločných zážitkoch na trati, nekonečných kilometroch a únave okorenenej smiechom. Každý jeden člen tímu prispel k úspechu. A hoci to nie je o medailách, sila tímového ducha a skvelý výsledok, sú nesmierne motivujúce. Pre mňa osobne to bolo aj o priateľstvách a spomienkach, ktoré zostanú navždy.

Máte za sebou množstvo odbehnutých kilometrov nielen v rámci The VOLVO Run Slovakia. Ako dlho sa behu venujete, a čo Vás priviedlo k behaniu maratónu?

Behám od roku 2019. Spočiatku to bol len doplnok k silovému tréningu, no postupne sa stal mojou hlavnou aktivitou. Prvý maratón, ktorého som sa zúčastnila, bol vlastne improvizáciou – bez systematickej prípravy, len z čistej radosť z behu. Presne tak som si v roku 2021 zabehla bratislavský maratón, ktorý bol preložený počas pandémie covidu. A tam som zistila, že práve dlhé trate sú moja srdcovka. O rok neskôr sa na mňa usmialo šťastie, a bola som vyžrebovaná na maratón v Londýne. Bežať z Greenwichu až k Buckinghamskému palácu bol silný zážitok – odvtedy sú maratóny mojou vášňou.

Uprednostňujete tímové zápolenie, či ste skôr „sólový hráč“?

Som skôr sólo bežec. Mám rada pocit slobody, priestor len pre seba, kedy môžem premýšľať a bežať v tempe, ktoré mi vyhovuje podľa svojho individuálneho tréningového plánu. Tímový beh má pre mňa tiež veľkú hodnotu. Najmä v náročných chvíľach vie podpora od spolu-bežcov dodať jednotlivcovi energiu,

ktorá ho posunie ďalej. Preto využijem každú príležitosť, aby som podporila druhých – viem, aké dôležité to pre nich môže byť.

Podľa dostupných rebríčkov ste ubehli viacero maratónov aj v zahraničí, o domácich podujatiach ani nehovoriac. Viete porovnávať. Čím by sa mohli zahraniční organizátori inšpirovať u nás?

Zahraničné podujatia majú často väčší rozsah a infraštruktúru. Ich sila je aj v podpore – miestni obyvatelia podujatím žijú, fančia, pomáhajú organizátorom, tolerujú obmedzenia. Cesty bývajú uzavreté niekoľko dní vopred a každý bežec sa cíti výnimočne. Organizátorom maratónskych behov u nás by určite pomohla väčšia spolupráca so samosprávami a pozitívnejšie naladenie verejnosti. Na druhej strane, slovenské podujatia majú osobitné čaro – sú veľmi srdečné, osobné a často veľmi nápadité. V zahraničí by sa mohli inšpirovať našou schopnosťou vytvoriť komunitnú atmosféru.

Existuje zoznam šiestich najprestížnejších maratónov sveta takzvaná Veľká šestka – World Marathon Majors? Tri z nich už máte odbehnuté. Splnili Vaše očakávania? Plánujete absolvovať aj zvyšné tri?

Maratóny v Londýne, Berlíne aj Bostone boli zážitkami na celý život. V Berlíne som dokonca zabehla osobný rekord, ktorý mi otvoril dvere do Chicaga, kde pobežím už tento rok v októbri. A snívam aj o tom, že raz pribudne beh v New Yorku a Tokiu. Je to dlhá cesta, ale práve preto taká krásna.

Ktorý maratón bol pre Vás zatiaľ najdôležitejší?

Každý maratón bol výnimočný a posunul ma ďalej. Fyzicky aj mentálne. Spomienky na emócie v cieľi mám v mysli stále živé, a často sa k nim vraciam. Práve ony ma držia pri sile počas tréningov, keď prídu ťažšie chvíle. Tie momenty sú pre mňa hnacím motorom.

Úžasným podujatím musí byť beh pre tých, ktorí behať nemôžu. Ako by ste priblížili beh „I ran for those who can't“, ktorého ste boli súčasťou?

Toto podujatie je jedinečné. Bežíme bez pevného cieľa. Ten nás „naháňa“ v podobe catcher car. Každý kilometer je tu výzvou. Najsilnejšie však na tomto podujatí je vedomie, že bežíme za tých, ktorí



nemôžu. Tento ročník mal pre mňa ešte osobnejší význam. Spoluhrač môjho syna utrpel vážne zranenie chrbtice, a keď som ho videla na invalidnom vozíčku v žilinskom parku, hlboko ma to zasiahlo. Vďaka nemu som tento rok zabehla najviac kilometrov v rámci tohto podujatia.

Beh je evidentne pre Vás vášňou. Ste rovnako zaniietená aj pre iné aktivity?

Mojou najväčšou vášňou je rodina. Podporujem svojich synov, ktorí hrajú futbal. Spoločne s manželom sme ich najväčší fanúšikovia. A veľa radosť mi robí aj náš psík – sibírsky husky. Čas strávený s mojou rodinou je pre mňa najlepší spôsob, ako načerpať energiu mimo bežeckej trate. Mám rada prírodu, hory, pohyb v akejkoľvek forme, ale aj tiché chvíle s knihou. Všetko, čo ma naplňuje a dobíja je mojou vášňou.

TEXT: Redakcia
FOTO: archív Janky Hosmajovej



Ing. Jana HOSMAJOVÁ

Narodila sa 14. 12. 1975 v Zlíne. S manželom majú dcéru Sandru (27 r.) a synov Róberta (17 r.) a Michala (13 r.). Po maturite v roku 1995 na gymnázium v Považskej Bystrici nastúpila na Bankovní inštitút Vysoká škola, a.s. v Prahe, ktorý absolvovala s titulom Ing. Vo finančnej sfére prešla viacerými pozíciami v rôznych bankových inštitúciách. V súčasnosti pôsobí ako manažérka bankopoistenia v Allianz-Slovenskej poisťovni, a.s., a zároveň je lektorkou v oblasti Finančná gramotnosť na Univerzite tretieho veku Žilinskej univerzity v Žiline.

ÚSPECHY UPLYNULEJ SEZÓNY



Turnaj Tepličiek Slovenska – obrovská radosť domáceho mužstva z z víťazstva

TURNAJ TEPLIČIEK SLOVENSKA 2025 – POHÁR ZOSTÁVA DOMA!

Hoci termínovo mala byť Teplička nad Váhom organizátorom Turnaja Tepličiek Slovenska až budúci rok, zápoleň mužstiev sa odohralo na tunajšom ihrisku. Domáci A-tím sa stal víťazom. Vo finále hráči zdolali tím z Tepličiek pri Hlohovci presvedčivo 4:1. Naši internacionáli bojovali vo finále statočne, no prehrali po penaltách. Patrí im uznanie za bojovnosť a skvelú reprezentáciu!

A-MUŽSTVO – 3. MIESTO V V. LIGE

„Mali sme výborný nástup – z prvých šiestich jarných zápasov sme získali päť víťazstiev a jednu remízu po dobrom výkone v Rosine. Na domácom ihrisku sme na jar nestratili ani bod, s výkonmi mužstva som spokojný. Mrzí nás však jesenná časť, v ktorej nám unikol boj o prvé miesto. Napriek tomu je 3. miesto po nevydarenej jeseni úspechom. Ďakujem celému realizačnému tímu, hráčom, výboru klubu, sponzorom – najmä obci Teplička nad Váhom – a v neposlednom rade našim fanúšikom,“ pozitívne hodnotí jarnú časť sezóny tréner Juraj Maliňák.

U19 – 8. MIESTO

„Mali sme potenciál dosiahnuť lepšie výsledky, no našu prácu ovplyvnilo viacero aspektov. 8. miesto zo 14 mužstiev je realita, ktorú berieme ako možnosť poučiť sa a zlepšiť výkon v budúcnosti. Ďakujem hráčom, vedeniu OFK a CVC za podporu a výborné podmienky na tréningovanie počas celej sezóny. Odchádzajúcim hráčom prajem veľa úspechov v ďalšej kariére,“ hovorí o náročnej sezóne tréner Pavol Ponechal.

U15 A U13 – PRVÁ SEZÓNA V II. LIGE

Starší žiaci U15 obsadili vo svojej nováčikovskej sezóne II. ligy 8. miesto. Hráči pod vedením trénera Iva Kozáka počas celej sezóny podávali stabilné výkony. Ani raz sa nestalo, že chlapci prehrali viac ako tri zápasy po sebe. Škoda viacerých vyradených kľúčových hráčov pre zranenie počas sezóny, pretože umiestnenie mohlo byť aj lepšie. Najlepším strelcom celej súťaže sa stal s 51 gólmi náš útočník Tobias Halama.

Mladší žiaci U13, taktiež vo svojej premiérovej sezóne, skončili na peknom 7. mieste.

Počas jarnej časti súťaže, chlapci herne, ale aj výsledkovo patrili medzi tri najlepšie družstvá. Herná disciplína, obrovská bojovnosť a hlavne skvelý tímový duch sú benefity, za ktoré patrí mužstvu trénera Kozáka veľká pochvala.

Obe kategórie urobili v sezóne veľký krok vpred, ktorý pre hráčov znamená cenné skúsenosti do budúcnosti.

PRÍPRAVKY U11, U9, U7 – RADOŠ Z FUTBALU

Veľkú radosť robí vedeniu klubu a trénerom rastúci záujem detí o futbal – okrem chlapcov sa čoraz viac zapájajú aj dievčatá. Prípravky odohrali množstvo turnajov, kde predvedli výborné výkony a dosiahli pekné výsledky.

SPOLOČENSKÉ AKCIE KLUBU

Okrem športovej činnosti členovia klubu organizovali futbalovú zábavu, ktorá sa konala 5. júla, a prvú septembrovú sobotu druhý ročník súťaže vo varení gulášu. Obidve podujatia mali veľký úspech, preto ich organizátori plánujú aj na budúci rok.

Na Facebookovej stránke – OFK Teplička nad Váhom alebo aj na webe www.ofkteplicka.sk nájdete všetky aktuálne informácie.

Ďakujeme všetkým hráčom, trénerom, rodičom, fanúšikom a podporovateľom za uplynulú sezónu. Tešíme sa na ďalšiu!

TEXT: Výbor OFK Teplička nad Váhom
FOTO: OFK Teplička nad Váhom



Spoločná fotka kategórie U15 v sezóne 2024/2025



Turnaj prípraviek kategórie U7 organizovaný v Tepličke nad Váhom