3
2022
ROČNÍK X.

OBECNÉ NOVINY

TEPLIČKY NAD VÁHOM



5 Výsledky volieb v obci

14 Všetci sa navzájom potrebujeme

22 50 rokov TJ Straník

26 Úspechy klubov

Foto: Ján Mintál



Milí spoluobčania,

všetci máme jedno spoločné – spája nás príslušnosť k našej obci. To, že sme Tepličania. A pre mňa je veľkou cťou prihovárať sa vám opäť ako starosta Tepličky nad Váhom. V tejto pozícii som už 12 rokov len vďaka vašim hlasom, ktoré pre mňa znamenajú prejav dôvery, a zároveň sú pre mňa odmenou za vykonanú prácu. Súčasne si uvedomujem veľkú zodpovednosť za všetky moje budúce rozhodnutia, ale verím, že rovnako ako doteraz budem v obecnom zastupiteľstve pracovať s ľuďmi, ktorí boli partnermi nielen pre mňa, ale pre všetkých obyvateľov našej obce. Nepotrebovali robiť dojem svojou osobou, ale spoločne sme fungovali ako pracovný kolektív. Výsledkom našej práce je dnešná podoba Tepličky. Verím, že do činorodého organizmu obecného zastupiteľstva plného vzájomnej dôvery, otvorenej komunikácie a úcty vstúpia aj noví poslanci, ktorým ste dali svoju dôveru.

Mandátom od našich voličov sme sa ocitli na štartovacej čiare. Nejde však o preteky ani o súťaž, ale o ďalšie volebné obdobie, v cieli ktorého nás nečakajú stupne víťazov ani trofeje, ale spokojný občan. To je tá pravá odmena. Môžeme mať rôzne názory a postoje, ale dôležité je, aby sme spoločne smerovali v prospech obce a jej občanov. Budem vďačný za každý váš podnet, povzbudenie, ale aj kritiku, ktoré sú pre mňa hnacím motorom. Teším sa na spoluprácu so záujmovými združeniami, s Domovom pokoja Žofie Bosniakovej, so školami a podnikateľskými subjektmi, s farským úradom, so zástupcami mladej generácie i aktívnymi občanmi. Mojím želaním je, aby sme so zvolenými poslancami a spolu s vami znovu participovali na dianí v obci.

Končí sa ďalší rok. Rovnako ako predchádzajúce dva preveril naše postoje k okolitému svetu, k priateľom a príbuzným i k sebe samému. Bral, ale i dával. Preto verím, že adventné obdobie bude pre vás časom pokoja a radosti. Zo srdca vám želám príjemné Vianoce a veselého Silvestra v kruhu svojej rodiny a priateľov a do roku 2023 veľa zdravia, šťastia, lásky a božieho požehnania.

Ing. Viliam Mrázik
starosta obce

NAJBLIŽŠIE PRIPRAVOVANÉ AKCIE V OBCI







TECHNICKÁ ŠKÔLKA V TEPLIČKE NAD VÁHOM SLÁVNOSTNE OTVORENÁ

DŇA 28. 11. 2022 NADÁCIA KIA SLOVAKIA SLÁVNOSTNE OTVORILA ĎALŠIU TECHNICKÚ ŠKÔLKU V REGIÓNE. SYMBOLICKÚ PÁSKU PRESTRIHLA S DEŤMI AJ IVETA RADIČOVÁ, STAROSTA TEPLIČKY NAD VÁHOM A ZÁSTUPKYNE ŠKOLY.

Od roku 2019 realizuje Nadácia Kia Slovakia projekt tzv. technických škôlok. Spolu už 17 materským školám v Žilinskom kraji poskytla granty na materiálne vybavenie malých dielní v podobe pracovných stolov, náradia, materiálu a ochranných prvkov.

Technická výchova na materských školách spočíva vo využití potenciálu prirodzenej detskej zvedavosti, túžby poznávať svet a jeho fungovanie. Dôraz je kladený na poznávanie zmyslami, experimentovanie, tvorenie z prírodného materiálu. Technická gramotnosť do istej miery zahŕňa aj oblasť emotívnu – schopnosť ovládať a rozvíjať emócie pri činnosti s technikou alebo v situáciách, do ktorých technika vstupuje. V neposlednom rade sa rozvíja tímová práca, verbálne schopnosti a sociálne zručnosti.

Jedna z technických dielní bola v pondelok 28. novembra otvorená v Základnej škole s materskou školou v Tepličke nad Váhom. Pozvanie na otvorenie dielne prijala aj profesorka Iveta Radičová, ktorá je garantkou tohto celoslovenského projektu a iniciatívu zaradenia tejto formy vzdelávania začala už v roku 2014.

S úspešným projektom vyjadril spokojnosť aj starosta obce Teplička nad Váhom – Ing. Viliam Mrázik: „Veľká vďaka Nadácii Kia Slovakia za podporu tohto významného projektu, ktorý bude prispievať k zvýšeniu atraktivity našej novej škôlky. Je radosť vidieť deti, ktoré sa v tejto technickej učebni zrazu premenia na malých remeselníkov. Vďaka patrí aj vedeniu Základnej školy s materskou školou za prípravu takéhoto užitočného projektu.“

„Naším cieľom je ukázať deťom krásu technického sveta a poskytnúť im príležitosť na rozvoj ich zvedavosti i kreativity. Dúfame, že títo malí žiaci nikdy nestratia svoj hlad po vedomostiach a po poznaní,“ dodal správca Nadácie Kia Slovakia.







PARKOVISKO A CHODNÍK PRI KOSTOLE

Začiatkom decembra prebehlo odovzdanie stavby, ktoré občanom a príležitostným návštevníkom kostola a obce prinesie bezpečný prechod popri ohradnom múre kostola smerom k Námestiu sv. Floriána. Stavba s názvom „Parkovisko a chodník, Kostolná ulica, Teplička nad Váhom“ bola zrealizovaná podľa projektovej dokumentácie A.R.K ateliér s.r.o. Vybudovali sa nové parkovacie miesta pre 18 motorových vozidiel, vysadila sa zeleň, vybudovalo sa verejné osvetlenie a osadili nové dopravné značky.

NAŠA OBEC JE POZORUHODNÁ

SÚŤAŽ

Tento rok v máji sa na autobusových zastávkach v Tepličke nad Váhom objavili plagáty s motívom sochy sv. Floriána a súťažnou otázkou. Pekné vecné ceny si zo súťaže odniesli Timea Kvašňovská a Alex Inšpektor. Redakcia Obecných novín v spolupráci s fotografkou Soňou Sadloňovou si na úvod budúceho roka pripravili pokračovanie súťaže. Tentoraz na plagátoch nájdete **LORETÁNSKU KAPLNKU** opäť v neobvyklej podobe.

Cieľom súťaže je predstaviť obyvateľom známe aj menej známe miesta a atrakcie v Tepličke nad Váhom a dovoliť im chvíľu sa zamyslieť. Svoje odpovede budete posielať na e-mailovú adresu: **sutaz@teplickanadvahom.sk**.

Podrobné informácie o súťaži sa dozviete z plagátov a na webovom sídle obce.

USTANOVUJÚCE ZASADNUTIE OBECNÉHO ZASTUPITEĽSTVA

DŇA 23. NOVEMBRA 2022 ZVOLAL STAROSTA OBCE USTANOVUJÚCE ZASADNUTIE OBECNÉHO ZASTUPITEĽSTVA OBCE TEPLIČKA NAD VÁHOM.

Spoločenská miestnosť Obecného domu privítala o 15.00 hod. poslancov, ktorým končil mandát poslanca, tiež novozvolených poslancov na nové volebné obdobie 2022 až 2026, ako aj ďalších účastníkov slávnostného aktu zloženia sľubu starostu obce a poslancov obecného zastupiteľstva. Na začiatku zasadnutia zaznela hymna Slovenskej republiky, po nej predniesla predsedníčka miestnej volebnej komisie výsledky volieb do orgánov samosprávy obce konaných dňa 29. 10. 2022. Novozvolenému starostovi obce po zložení sľubu a prevzatí osvedčenia o zvolení zagratulovali členovia FS Straník a odovzdali mu symbolické dary – chlieb a soľ. Nechýbala ani pieseň „Tá naša Teplička, tá naša dedina...“ v podaní tejto folklórnej skupiny. Nasledoval sľub jednotlivých poslancov a ich podpis na spoločnú listinu. Po zložení sľubov pokračovalo obecné zastupiteľstvo podľa schváleného programu. Poslanci odhlasovali pracovné komisie, komisie obecného zastupiteľstva a ich predsedov a členov, členov obecnej rady. Starosta obce poveril výkonom funkcie zástupcu starostu Ing. Annu Hudekovú. Zasadnutie ustanovujúceho obecného zastupiteľstva zavŕšili poslanci diskusiou, v ktorej odzneli slová poďakovania voličom za dôveru v podobe ich hlasov a vyjadrili presvedčenie, že mandát, ktorý im bol zverený, využijú v prospech občanov.

Komisie obecného zastupiteľstva:



Mgr. Barbora Hreusová
Komisia sociálnych vecí, rodiny a zdravotníctva



Ing. Tibor Mintál
Komisia športu a mládeže



Mgr. Martin Kukan
Komisia ochrany životného prostredia a verejného poriadku



Ing. Anna Hudeková
Komisia finančnej stratégie a správy obecného majetku



Ing. Jana Majchráková
Komisia legislatívno-právna a podnikateľská



Pavol Verčík
Komisia kultúry a spoločenských organizácií



Bc. Matej Zajac
Komisia dopravy a informatiky



Mgr. Magdaléna Šeligová
Komisia školstva a vzdelávania



Ing. Anton Zvarík
Komisia výstavby a územného plánovania

VÝSLEDKY VOLIEB DO ORGÁNOV SAMOSPRÁVY PRE VOLEBNÉ OBDOBIE 2022 – 2026

V SOBOTU 29. OKTÓBRA SA KONALI VOĽBY DO ORGÁNOV SAMOSPRÁVY OBCÍ A VOĽBY DO ORGÁNOV SAMOSPRÁVNYCH KRAJOV PRE NOVÉ VOLEBNÉ OBDOBIE 2022 – 2026.



Výsledky volieb do orgánov samosprávy obce Teplička nad Váhom

Počet voličov zapísaných v zoznamoch voličov	3397
Počet voličov, ktorí sa zúčastnili hlasovania	1486
Počet platných hlasovacích lístkov pre voľby do obecného zastupiteľstva	1429
Počet zvolených poslancov	9
Počet platných hlasovacích lístkov pre voľby starostu obce	1211
Počet voličov na voľbách v %	43,74

Za starostu obce Teplička nad Váhom bol zvolený:

Por. číslo	Meno a priezvisko kandidáta	Počet platných hlasov
1.	Viliam Mrázik, Ing., NEKA	1211

Kandidáti, ktorí boli zvolení za poslancov do obecného zastupiteľstva, v poradí podľa počtu získaných platných hlasov:

Por. číslo	Meno a priezvisko kandidáta	Počet platných hlasov
1.	Barbora Hreusová, Mgr., NEKA	829
2.	Magdaléna Šeligová, Mgr., NEKA	706
3.	Tibor Mintál, Ing., NEKA	692
4.	Pavol Verčík, NEKA	681
5.	Anna Hudeková, Ing., NEKA	673
6.	Martin Kukan, Mgr. NEKA	668
7.	Matej Zajac, Bc., NEKA	650
8.	Jana Majchráková, Ing., NEKA	524
9.	Anton Zvarík, Ing., NEKA	506

Náhradníci – kandidáti, ktorí neboli zvolení za poslancov obecného zastupiteľstva, v poradí podľa počtu získaných platných hlasov:

Por. číslo	Meno a priezvisko kandidáta	Počet platných hlasov
1.	Michaela Chlebecová, Ing., NEKA	486
2.	Martin Zajac, JUDr., MBA, LL.M., NEKA	394
3.	Miroslav Martinka, NEKA	392
4.	Róbert Bačinský, NEKA	331
5.	Peter Kolenčík, Ing., REPUBLIKA	329
6.	Pavol Obšivan, NEKA	295
7.	Tomáš Králik, Ing., REPUBLIKA	273
8.	Pavel Pavlásek, Mgr., KDH	249
9.	Erika Janči, HLAS – soc. demokracia	232

Výsledky volieb do orgánov Žilinského samosprávneho kraja:

Počet zapísaných voličov	3396
Počet vydaných obálok	1463
Účasť voličov v %	43,08
Počet platných hlasov odovzdaných pre voľby predsedu	1325
- z toho Erika Jurinová, Ing.	488
Počet platných hlasov odovzdaných pre voľby do zastupiteľstva	1261



REFERENDUM 2023

Prezidentka Slovenskej republiky Zuzana Čaputová na základe petície občanov prijatej 24. augusta 2022 vyhlásila referendum o možnosti skrátiť volebné obdobie. V referende sa budú môcť voliči vyjadriť, či súhlasia s tým, aby volebné obdobie Národnej rady Slovenskej republiky bolo predčasne ukončené referendom alebo uznesením Národnej rady Slovenskej republiky.

Deň konania referenda: 23. januára 2023 (sobota)
Čas konania referenda: od 7:00 do 22:00 hod.
Kde: Školská jedáleň, Školská 491/18A, Teplička nad Váhom
Právo voliť: občan Slovenskej republiky, ktorý najneskôr v deň konania referenda dovŕši 18 rokov veku

SPÔSOB VOĽBY:

a) volič má právo voliť na území Slovenskej republiky
- vo volebnom okrsku, v ktorého zozname je zapísaný,
- v ktoromkoľvek volebnom okrsku na základe hlasovacieho preukazu;

b) volič má právo voliť mimo územia Slovenskej republiky poštou, ak
- nemá trvalý pobyt v obci Teplička nad Váhom a na základe žiadosti bol zapísaný do osobitného zoznamu voličov,
- má trvalý pobyt v obci Teplička nad Váhom a v čase konania referenda sa zdržiava mimo územia a o voľbu poštou požiada obec, v ktorej má trvalý pobyt.



NADÁCIA KIA SLOVAKIA VYSADILA STROMORADIE POPRI CYKLOMAGISTRÁLE TERCHOVSKÁ DOLINA

NADÁCIA KIA SLOVAKIA VYSADILA 150 STROMOV NA POZEMKOCH OBCÍ TEPLIČKA NAD VÁHOM A NEDEDZA, NA KTORÝCH JE VYBUDOVANÁ ČASŤ CYKLOMAGISTRÁLY TERCHOVSKÁ DOLINA. VZNIKLO TAK VIAC AKO KILOMETER DLHÉ ZMIEŠANÉ LISTNATÉ STROMORADIE, KTORÉ ZATRAKTÍVNI OKOLITÉ PROSTREDIE.





Nadácia vysadila stromoradie na základe dohody s obcami Teplička nad Váhom a Nededza. Pôvodný zámer vysadiť stromovú alej popri cyklotrase musel byť zmenený z dôvodu prítomnosti telekomunikačných sietí na pozemkoch. Pre výsadbu boli zvolené rýchlorastúce okrasné listnaté stromy – javor mliečny *(Royal Red)*, javor mliečny *(Drummondii)* a pagaštan konský *(European Horse-Chestnut)*. Pravidelné usporiadanie stromov zvýrazní kontrast červenej, bielej a zelenej farby listov, ktoré vytvoria vizuálne zaujímavý a funkčný prvok v krajinnom prostredí. Vybrané dreviny sú odolné voči extrémnym podmienkam a škodcom, pričom by mali dosiahnuť výšku až 20 metrov.

„V Tepličke nad Váhom sa opäť podarila dobrá vec. Vďaka spolupráci s Nadáciou Kia Slovakia a obcou Nededza sa popri časti Cyklomagistrály Terchovská dolina podarilo vysadiť 150 stromov. Prínos projektu nie je len estetický, ale aj funkčný. Stromoradie bude slúžiť ako dôležitý prvok krajinotvorby pre väčšiu rozmanitosť krajiny a v neskoršom veku drevín ako vetrolam. Taktiež napomôže svojou prirodzenou vodozádržnou vlastnosťou formou absorbcie či zamedzovaním nadmerného výparu vody. V neposlednom rade to bude prirodzená líniová „čistička“ znečisteného vzduchu od súbežnej miestnej komunikácie, ktorá docieli lepšiu klímu všetkým užívateľom tejto cyklotrasy. Tešme sa spoločne z realizácie takýchto spoluprác a dúfajme, že podobné projekty budeme sledovať navôkol nás aj v budúcnosti,“ povedal Mgr. Martin Kukan, predseda komisie životného prostredia a verejného záujmu.

Výsadba zmiešaného stromoradia prebehla v novembri, následne boli stromy odovzdané obciam. Tie na seba prevzali činnosti spojené so starostlivosťou a údržbou stromov a ich okolia.

ORIENTUJME SA V OBCI

POSLANCI OBECNÉHO ZASTUPITEĽSTVA DŇA 26. 10. 2022 SCHVÁLILI VŠEOBECNE ZÁVÄZNÉ NARIADENIE Č. 4/2022 O URČENÍ A ZMENE NÁZVU ULÍC A INÝCH VEREJNÝCH PRIESTRANSTIEV NA ÚZEMÍ OBCE TEPLIČKA NAD VÁHOM S CIEĽOM ĽAHŠEJ A PRESNEJ ORIENTÁCIE V OBCI A SPRÁVNEHO VYJADROVANIA BYDLISKA, ADRESY SÍDLA ALEBO UMIESTNENIA BUDOVY, SUBJEKTU ALEBO OSOBY.



Vzáujme rozvoja obce, jej súčasnej aj budúcej výstavby nových rodinných domov vznikla potreba pomenovania nových ulíc v katastrálnom území Teplička nad Váhom. Novovzniknutá ulica **Na Kúty** je predĺžením už existujúcej ulice a je situovaná kolmo na ulicu Na Kúty. Ďalšia novovzniknutá **Turáková ulica** je predĺžením už existujúcej ulice v lokalite Turáková. Novovzniknutá ulica **Dr. Juraja Dalloša** sa nachádza v lokalite Zámostie a križuje ulicu Zámostie. Ulica je pomenovaná podľa kňaza Dr. Juraja Dalloša, ktorý od roku 1958 pôsobil v Tepličke nad Váhom 34 rokov. Narodil sa v roku 1909 v Radošine. V roku 1934 bol vysvätený v Ríme. Zaslúžil sa o opravu kostola, výmenu krytiny, zateplenie, vymaľovanie obrazov na strope kostola a zadovážil dva zvony. Bol zakladateľom cirkevnej školy v našej obci. Zomrel v roku 1992 v Piešťanoch, kde je aj pochovaný.

Názvy ulíc a iných verejných priestranstiev sa určujú s prihliadnutím na históriu obce, na významné nežijúce osobnosti, na veci a pod.

TERMÍNY VÝVOZOV KOMUNÁLNEHO A TRIEDENÉHO ODPADU NA ROK 2023

VÝVOZ KOMUNÁLNEHO ODPADU:

- Podnikateľské subjekty – párny týždeň
- Občania – nepárny týždeň

VÝVOZ TRIEDENÉHO ODPADU:

- kontajner PLAST prvý utorok v mesiaci
- kontajner SKLO druhý utorok v mesiaci
- kontajner PAPIER prvý piatok v mesiaci



Všetky termíny vývozov budú zverejnené v obecnom kalendári.

Odpady z plastov, skla a papiera vo vreciach a nádobách s farebným odlíšením si každý obyvateľ vyloží pred svojím domom, na mieste, kde sa vykladajú nádoby na komunálny odpad. Vrecia si môžu občania prevziať na obecnom úrade v klientskom centre v čase úradných hodín.

Termín vývozu elektronického odpadu, autobatérií, žiariviek, odpadov s obsahom škodlivín, iných nebezpečných odpadov bude oznámený prostredníctvom obecného rozhlasu alebo na webovom sídle www.teplickanadvahom.sk.

Zber šatstva, topánok a hračiek sa uskutočňuje celoročne do kontajnerov umiestnených pri Zdravotnom stredisku na Južnej ulici v Tepličke nad Váhom.

Jedlé tuky a oleje sa zbierajú do 1,5 l a 2 l PET fliaš, ktoré sa odovzdávajú pri dielni Obecného domu – ulica Na Majer.

Objemný odpad, elektroodpad, papier (nie kartón), kovy, sklo, odpad z dreva sa bezplatne odovzdáva do zberného dvora na Poľnohospodárskej ulici.

Drobný stavebný odpad sa odovzdáva do zberného dvora **za poplatok 40 eur /1 tonu**.

Do zberného dvora nie je možné odovzdať: azbest, asfaltové a lepenkové krytiny, pneumatiky, tonery ani iný nebezpečný odpad.

TIP NA BEZOBALOVÉ VIANOCE



Prírodné materiály nám nielen skrášlia vianočný darček, ale zredukujeme tým spotrebu baliaceho papiera.

1. Pred nákupom nových baliacich papierov sa uistite, že doma nemáte odložené rolky papierov z predošlých rokov, prípadne využite staršiu darčekovú tašku, ktorú už doma máte.

2. Vyberajte papier, ktorý je jednoduché recyklovať – matné farby bez prílišného lesku.

3. Zapojte kreatívne myslenie – obaľte darček napríklad do starých novín, či zvoľte minimalizmus – stuha, mašľa, ktoré sa dajú využiť viackrát. Prípadne môžete vložiť darček do ľanového vrecka, ktoré bude darčekom samo osebe.

4. Používajte prírodné materiály, ako napríklad jutu, povrazy...

„NAJLEPŠÍ ODPAD JE TAKÝ, KTORÝ NIE JE VYPRODUKOVANÝ. KEĎ UŽ VŠAK MÁ ODPAD VZNIKNÚŤ, NECH JE ASPOŇ ČO NAJJEDNODUCHŠIE RECYKLOVATEĽNÝ."

Pre niekoho môže byť pekná krabička/vrecko ešte zaujímavejšie a hodnotnejšie ako samotný darček, samozrejme, pokiaľ nejde o diamantový prsteň.



FAREBNÝ JED

Tak ako na celom svete, aj u nás je zvykom sláviť príchod nového roka ohňostrojom. Väčšina z nás si uvedomuje, že zábavná pyrotechnika je nebezpečná. Buď poznáme niekoho, alebo vieme o niekom, kto kvôli nej skončil na pohotovosti. Neuvedomujeme si, aké zákernejšie škody na životnom prostredí a zdravotné dosahy pyrotechnika spôsobuje. Nezanedbateľným a dobre známym negatívom je taktiež vplyv na domáce, ale aj voľne žijúce zvieratá.

Ohňostroj je malá pyrotechnická strela, ktorá exploduje veľmi špecifickým spôsobom a vytvára hlasné výbuchy a záblesky pestrofarebného svetla. Farby ohňostrojov sú výsledkom chémie a fyziky. Závisia od solí pevných kovov a chemických výbušnín, ktoré vytvárajú pri zahriatí na správnu teplotu. Rôzne zlúčeniny kovov tvoria rôzne farby.

Hoci ťažké kovy v zábavnej pyrotechnike podliehajú dočasnej fyzickej zmene, kovové soli a výbušniny v zábavnej pyrotechnike podliehajú chemickým zmenám spojeným s kyslíkom (spaľovanie). Chemická reakcia uvoľňuje dym a plyny – oxid uhličitý, oxid uhoľnatý a dusík. Ide o primárne skleníkové plyny, ktoré sú zodpovedné za zmenu klímy. Počas výbuchu tieto kovové soli „nezhoria". Stále sú to atómy kovov a mnohé z nich skončia ako aerosóly, ktoré otravujú vzduch, vodu a pôdu. Pri vdýchnutí alebo požití môžu tieto kovy spôsobiť obrovské množstvo krátkodobých a dlhodobých reakcií, od zvracania až po rôzne druhy rakoviny.

Skúsme radšej osláviť príchod nového roka 2023 trochu tichšie, ale o to viac úprimnejšie po boku svojich rodín a blízkych.

TEXT: Mgr. Martin Kukan
FOTO: ilustračné – internet



Zábavná pyrotechnika spôsobuje škody nielen na životnom prostrední, ale aj úhyn vtákov.

POČUŤ VRAVU A HLASNÝ SMIECH I SPOZA ZATVORENÝCH DVERÍ. VCHÁDZAME DNU A POZORUJEME ĽUDÍ ÚPENLIVO POHRÚŽENÝCH DO ROZHOVOROV. DJ PUSTÍ PRVÉ TÓNY PIESNE A AJ TÍ, ČO DOTERAZ SEDELI, SA DVÍHAJÚ ZO STOLIČKY A PRIDAJÚ SA DO TANCA. POZITÍVNA NÁLADA JE TAK CHYTĽAVÁ, AŽ NÁS CELKOM PODMANÍ A PRIDÁVAME SA K ZABÁVAJÚCIM. VITAJTE NA OSLAVÁCH PRE JUBILANTOV.

ZÁBAVE NA VEKU NEZÁLEŽÍ



Štefan Hruštinec zabával jubilantov nielen spevom, ale aj hovoreným slovom.

Všetci bez ohľadu na vek máme niekedy chuť zanechať problémy súčasnosti tam vonku a zavrieť sa do jednej miestnosti s ľuďmi so spoločným úmyslom – rozptýliť sa a nasať pozitívnu náladu do ďalších dní. Ak sa k tomu pridá aj chutné jedlo, populárny komik a DJ s repertoárom obľúbených skladieb, viete, že domov sa tak skoro nepôjde.

Pred samotným aktom podpisovania do pamätnej knihy, ktorá starostlivo uchováva mená účastníkov predošlých ročníkov, sme si vypočuli dojímavé príhovory pána starostu a pani zástupkyne starostu obce. Po oficiálnej časti akcie mohli účastníci pokračovať v rozrozprávaných príbehoch. V prípade šesťdesiatnikov ide často o príhody zo základnej školy, pretože sa tu neraz stretávajú bývalí spolužiaci.

> **„TRADIČNÁ OSLAVA JUBILANTOV VYTVÁRA PRIESTOR PRE PRÍJEMNE STRÁVENÉ CHVÍLE.“**

Aj tento rok sme boli svedkami, že zábave na veku nezáleží. Inšpirujúce bolo sledovať rozžiarené tváre jubilantov. Podobný zážitok nás čakal aj v Domove pokoja Žofie Bosniakovej, kde sme aspoň malou rozkvitnutou pozornosťou vniesli radosť a povzbudenie. Ani na klientov domova sme počas októbra – mesiaca úcty k starším nezabudli.

Hovorí sa, že najdôležitejšie veci v živote nie sú veci. Pre nás sú to momenty, keď vyprevádzate nadmieru vďačných a spokojných hostí po vydarenej akcii a viete, že ste im spríjemnili aspoň jeden večer v ich významných životoch. V mene komisie kultúry a spoločenských organizácií ďakujeme za možnosť dostať sa k takýmto zážitkom a spoluprácu všetkým zúčastneným. Veríme, že tieto tradície osláv jubilantov budú pretrvávať ďalšie generácie.

TEXT A FOTO: | Mgr. Lucia Kukanová



Pamätná kniha starostlivo uchováva mená účastníkov – jubilantov.

BLAHOŽELÁME

CENA ANDREJA CHUDOBU

je celoštátna literárna súťaž určená žiakom základných a stredných škôl i dospelým – začiatočníkom v literárnej tvorbe. Je orientovaná na zmysluplné využívanie voľného času detí, mládeže i dospelých, ich tvorivej aktivity smerujúcej k profesionálnej orientácii.



Žiačka Lucka Gulášová zo Základnej školy Žofie Bosniakovej získala **2. miesto** v 14. ročníku celoslovenskej literárnej súťaže Cena Andreja Chudobu v I. kategórii – poézia.

CHUTNÉ MAĽOVANIE

Do 10. ročníka súťažno-vzdelávacieho projektu **Hovorme o jedle**, ktorého súčasťou je aj výtvarná súťaž Chutné maľovanie, sa zapojili z celého Slovenska talentovaní žiaci so svojimi výtvarnými prácami. Jednou z nich bola aj siedmačka zo Základnej školy s materskou školou Linda Sopčiaková, ktorá dosiahla obrovský úspech, a to **1. miesto** v kategórii Mlieko a mliečne výrobky. Slávnostného ocenenia sa zúčastnil aj minister pôdohospodárstva a rozvoja vidieka Samuel Vlčan i novinári.



Jej obraz s ementálom mal fantáziu a najmä krásnu spojnicu zrodu dobrého syra. V okách deravého syra objavíte lúku s pasúcimi sa kravičkami, v ďalších produkty z mlieka, jogurty, syry.

HODY NA SV. MARTINA
V TEPLIČKE NAD VÁHOM

TRADIČNÝ SVÄTOMARTINSKÝ JARMOK SA KONÁ PRI PRÍLEŽITOSTI ZASVÄTENIA FARSKÉHO KOSTOLA V TEPLIČKE NAD VÁHOM SV. MARTINOVI BISKUPOVI.

V sobotu 12. novembra sa námestie zaplnilo stánkami remeselníkov z takmer každého kúta Slovenska. Nechýbali ani stánky s občerstvením a chutnými jedlami. Vôňa čerstvej praženej kávy sa miešala s vôňami langošov, pečenej cigánskej, klobás či jaterníc. Návštevníci si pochutnávali na trdelníkoch, na moravských frgáloch, na štrúdľach alebo na iných sladkých dobrotách, cukrovej vate, pukancoch, medových perníkoch. Kupujúcich tiež zaujali ručne vyrábané drevené výrobky, pletené a háčkované čiapky, hračky, plátenné výrobky, miniatúry z drôtu, drobná bižutéria, vianočné ozdoby. Pohodová jarmočná atmosféra sa preniesla aj do popoludňajších hodín. Prispeli k tomu aj účinkujúci FS Straník a dychová hudba Holázňanka.

Ich bohatý repertoár piesní znel až do súmraku. Jarmočná nálada bola výborná, zatiaľ čo už niektorí remeselníci balili svoje stánky, mnohí návštevníci ešte v skupinkách postávali v družnom rozhovore s priateľmi, známymi pri stánkoch s občerstvením. Sviatočná atmosféra hodov sa preniesla aj na nasledujúci deň. V nedeľu v Kostole sv. Martina sa o pol jedenástej konala slávnostná sv. omša. Prvé lavice obsadili deti v krojoch spolu s dospelými. Svätú omšu koncelebroval farár Peter Majerčík, rodák z Tepličky nad Váhom. Chrámom sa niesli tóny organovej hudby a slávnostných fanfár dychovej hudby. V tento deň určite na slávnostne prestretom stole nechýbala pečená kačica či hus, ktoré pripravili usilovné gazdinky.

Tradícia hodov a jarmoku má už svoje miesto aj v kalendári na budúci rok. Úprimne sa na vás tešíme.





Ručne vyrábané výrobky remeselníkov zaujali nejedného okoloidúceho.

SLADKÁ VÔŇA PUNČU ZAPLNILA CELÉ NÁMESTIE

Na Námestí sv. Floriána v Tepličke nad Váhom sa opäť stretli rodiny, priatelia a starí známi pri adventnom punči. V drevených obecných stánkoch sa ponúkal horúci punč. Organizátormi akcie boli občianske združenia futbalový klub OFK Teplička nad Váhom, Revitalizácia kaštieľa Teplička nad Váhom a TJ Straník.

Účelom dobročinnej akcie bolo podporiť ich snahu v oblasti rozvoja športu detí a mládeže, v oblasti záchrany a obnovy národnej kultúrnej pamiatky severozápadnej veže kaštieľa a v oblasti prevádzkovania lyžiarskych vlekov a bežeckých tratí v katastri Teplička.



MIKULÁŠKU, DOBRÝ STRÝČKU...

Touto pesničkou vítali deti sv. Mikuláša a jeho pomocníkov na Námestí sv. Floriána. Námestie bolo plné nedočkavých detí, aby spoločne mohli rozsvietiť vianočný stromček. Tie, ktoré nabrali odvahu a nebáli sa čerta, zaspievali alebo zarecitovali básničku, za čo boli odmenené sladkým balíčkom. Ani tie menej odvážne deťúrence neobišli naprázdno. Komisia kultúry a spoločenských organizácií pre rodi-čov pripravila chutný punč.

ROZPIS SV. OMŠÍ POČAS VIANOČNÝCH SVIATKOV

SPOLOČNÁ SV. SPOVEĎ
21. 12. 2022 (streda) – 15.30 HOD. – 17.30 HOD.

24. 12. 2022 – o 16.00 hod. v Tepličke bude **DETSKÁ SV. OMŠA VIGÍLIE NARODENIA PÁNA**. Zvlášť deti z celej farnosti pozývame na túto sv. omšu.

POLNOČNÉ SV. OMŠE – Mojš 22.30 hod. a **Teplička 24.00 hod.**
25. 12. 2022 – NARODENIE PÁNA – Teplička 7.00 a 10.30 hod. a Mojš 8.30 hod.

26. 12. 2022 – SV. ŠTEFAN, prvý mučeník – Teplička 7.00 a 10.30 hod. a Mojš 8.30 hod.

31. 12. 2022 – v sobotu **na Silvestra** je večer vo farskom kostole v Tepličke **o 16.00 hod. svätá omša s ďakovnou pobožnosťou na konci roka.** V sobotu na Silvestra od 23.30 hod. bude vo farskom kostole **adorácia s Eucharistickým požehnaním o polnoci do nového roka**.

1. 1. 2023 – NOVÝ ROK – SLÁVNOSŤ NARODENIA PANNY MÁRIE BOHORODIČKY – Teplička 7.00 a 10.30 hod. a Mojš 8.30 hod.

6. 1. 2023 – ZJAVENIE PÁNA – Troch Kráľov – Teplička 7.00 a 10.30 hod. a Mojš 8.30 hod.

8. 1. 2023 – KRST KRISTA PÁNA – Teplička 17.00 hod. – v sobotu večer (7. 1. 2023) s platnosťou na nedeľu a v nedeľu 7.00 a 10.30 hod. a Mojš 8.30 hod.



Medonosné rastliny

ZO ŽIVOTA VČELÁRA

VEĽA ĽUDÍ POVAŽUJE MED LEN ZA PRÍRODNÉ SLADIDLO, ALE ZLATISTÝ POKLAD PRÍRODY V SEBE SKRÝVA VEĽKÉ NUTRIČNÉ BOHATSTVO SO VŠESTRANNÝM POUŽITÍM. ZLOŽENIE MEDU ZÁVISÍ OD KVETOV NAVŠTEVOVANÝCH VČELAMI, REGIONÁLNYCH A KLIMATICKÝCH PODMIENOK A AJ OD JEDNOTLIVÝCH VČELSTIEV.

MED

Priaznivé účinky medu a ostatných včelích produktov na ľudský organizmus sa pripisujú najmä flavanoidom a antioxidantom, ktoré pomáhajú znížiť riziko niektorých druhov rakoviny a ochorenia srdca.

Med obsahuje 38 % fruktózy, 31 % glukózy, 1 % sacharózy, minerálne látky, 10 % – 18 % vody. Významné nutričné bohatstvo medu tvoria oligosacharidy, vitamíny A, B1, B2, B6, B12, C, D, H, K, E, P, vápnik, fosfor, draslík, sodík, chlór, síra, horčík, železo, kremík, mangán, včelia materská kašička, voľné organické kyseliny aminokyseliny.

Účinky medu na organizmus

- prevencia rakoviny a ochorení srdca,
- pomoc pri liečbe vredov a iných tráviacich ťažkostí vďaka antibakteriálnym vlastnostiam,
- prírodné antibiotikum,
- výborné posilnenie imunitného systému,
- regulácia krvného cukru vďaka jednoduchým cukrom glukóze a fruktóze, ktoré pomáhajú telu regulovať hladinu cukru v krvi,
- pomoc pri zaspávaní a spánku (pred spaním rozpustiť lyžičku medu v teplom mlieku a vypiť),
- hojenie rán vďaka antibiotickým účinkom,
- detoxikácia organizmu (med obsahuje látky, ktoré absorbujú toxíny, čím podporujú prirodzenú detoxikáciu tela a zároveň zlepšujú krvný obeh a odstraňujú škodliviny z tela).

PEĽ

Peľové zrnká sú samčie pohlavné bunky vyšších rastlín. Včely ich zbierajú a nosia do úľa na treťom páre nôh v košíčku ako peľovú obnôžku. Pri zbere a počas tvorby obnôžky pridávajú k peľovým zrnkám výlučky svojich žliaz a nektár, čím sa v ňom tlmí rast baktérií. Pre organizmus človeka má včelami zbe-raný peľ reálny nutričný význam a predstavuje originálnu surovinu, potravinu i liek.

Peľ je výrazne nápomocný pri črevných ťažkostiach, nechutenstve, mozgových ťažkostiach, akcelerácii rastu. Priaznivo pôsobí na psychiku, na zrak i dlhovekosť. Má antibiotické účinky. Pri dennej konzumácii sú známe euforické pocity. **Najčastejším spôsobom užívania peľu sú dve čajové lyžičky peľu spolu s dvomi lyžičkami medu rozpustenými v 1 dcl vody. Nápoj sa pije ráno pred jedlom.**

V peli sa nachádzajú vitamíny C, A, B, E, minerálne látky Na, K, Ca, Mg, Fe, Co, S, Cu, P, Si, Se, aminokyseliny, tuky, cukry, bielkoviny, uhľovodíky. Ďalej sú v ňom veľmi dôležité enzýmy – pepsín, trypsín, amaláza, invertáza, fosfatáza i karotenoidy, rastové regulátory, silice, nukleové kyseliny a voda.

PROPOLIS

Propolis je zmes vosku a živíc, ktoré včely zbierajú z rastlín, predovšetkým z kvetných a listových pukov stromov a krov. Do úľa donášajú včely propolis ako obnožkový peľ. Propolis produkujú včely na tmelenie rôznych trhlín a otvorov. Poťahujú ním bunky plástov, steny úľa a rôzne iné netesnosti. Propolis je živicová hmota žltohnedej až tmavohnedej farby, pri izbovej teplote vláčna, v chlade krehká až drobivá.

Propolisová tinktúra má širokospektrálne využitie. V ľudskom organizme priaznivo pôsobí pri angíne, zápaloch pokožky, ako aj všetkých, ktoré vyvolávajú horúčku. Lieči plesne na nohách i otlaky a odreniny. Pomáha pri vysokom krvnom tlaku, žalúdočných vredoch, bolestiach žalúdka i zubov. Jej účinky ocenia aj niektoré ženy v období prechodu.

Propolis pôsobí na zdravie:

- baktericídne – ničí a usmrcuje baktérie,
- bakteriostaticky – brzdí rast baktérií,
- anesteticky – tlmí citlivosť a bolesť,
- stimulačne – povzbudzuje imunobiologický systém organizmu,
- antitoxicky – ruší účinky niektorých jedov a bakteriálnych toxínov,
- antivírusovo proti niektorým vírusom,
- antimykózne – zastavuje rast a ničí niektoré plesne,
- antiflogisticky – protizápalovo,
- dermatoplasticky – podporuje hojenie rán.

Júl – najdôležitejší mesiac pre budúcu generáciu včielok

V tomto mesiaci sú rozkvitnuté horské lúky, zo včelárskych rastlín kvitne černica a lipa. V lesoch sa môže objaviť medovica. Včelár má plné ruky práce. Nasledujúci deň po kontrole medníkov skoro ráno odoberá včelstvám med. Toto je možné maximálne do 10. hodiny, kým sa včely – lietavky nevrátia do úľa s čerstvým nektárom. Odobraté medové plásty putujú do **medárne** (miestnosť, kde sa z medových plástov vytáča v medomete med). Vytočené plásty sa večer vracajú po pokropení vodou včielkam, aby opravili to, čo včelár pokazil. Pravidlom je, že

toho, čo majú včielky v plodiskovom nadstavku, sa včelár nedotýka. Sú to včelie zásoby na zimu. Ja osobne nechávam aj v medníku po tri plásty medu, aby boli včielky v dobrej kondícii. Matka začína klásť zimnú generáciu, takzvané zimné včielky. Po vytočení medu začína včelár čo najskôr s ochranou včelstiev proti klieštikovi (0,06 mm veľký parazit, ktorý je hlavný nepriateľ včiel a po premnožení dokáže zlikvidovať včeliu rodinu). Naša včelia farma pri liečbe používa výlučne ekologické liečivá – kyselinu mravčiu, kyselinu šťaveľovú, ruské liečivá Ekopol, Varioades a Fluvarides. Je to síce drahšia liečba, ale snažíme sa získať certifikát Bio med. Veríme, že sa nám to budúci rok podarí. Už teraz spĺňame podmienku, ktorou je určené prostredie na chov včiel.

August – príprava na zimu

Včelár pokračuje v liečení včelstiev a v ich postupnom zakrmovaní na zimu. Stavebný pud včielok už zaniká, pretože sa pripravujú prezimovať. Preto včelár pri prehliadkach včelstiev usporadúva plásty a tie nedostavané odoberá. Staré čierne plásty už nemajú v úli čo robiť, tak idú na vytopenie. Včelár začína po medobraní včelstvá prikrmovať roztopeným cukrom v pomere 1 kg cukru na 1 l vody. Robí tak vo večerných hodinách, aby si nevyvolal na včelnici „rabovku“. Vtedy sa do slabších včelstiev dostanú takzvané sliedičky, ktoré donesú med do svojho úľa. Dajú tak znamenie ostatným včielkam a vrátia sa s posilami, aby zabili matku a vykradli zásoby. Keď domáce včely zistia, že im zabili matku, berú zásoby a pridávajú sa do úľa, z ktorého prišli rabujúce včely. Je to tvrdé, ale slaboch v prírode neprežije.

September – dôkladná hygiena je veľmi dôležitá

Včelstvá už musia byť dostatočne zakŕmené na zimu, stále pokračuje ich liečenie. Včelár dodá včelstvu v priemere 12 – 15 kg cukrových zásob. Kontroluje včelstvá a tie slabé spája so silnejšími rodinami, mení matky vo včelstvách, pretože v tomto čase je vysoká úspešnosť ich pridávania. Namiesto roboty v úľoch začínajú práce vo včelíne. Dôkladná hygiena včelárskeho vybavenia, dezinfekcia úľov vypálením plameňom, dezinfekcia Savom. Včelár môže v tomto období prezentovať svoje produkty na rôznych súťažiach o najlepší med a predávať ich na jesenných jarmokoch. Náš medík tento rok obstál v súťaži o najchutnejší med a získal prvé miesto. Stalo sa tak v miestnej súťaži o najchutnejší med včelárov z Tepličky nad Váhom na Slávnostiach Matky Božej 2022. Veríme, že sa návštevníkom naša myšlienka predstaviť prácu včelárov zapáčila a využijú možnosť ochutnávať výborné medy aj na 2. ročníku súťaže o najchutnejší med včelárov z Tepličky na budúci rok.

Október – včielky potrebujú pokoj

Včelár sa presúva do dielne. Vyvára vosk, vyrába rámiky a nové nadstavky na budúcu sezónu. Pokračuje oprava a dezinfekcia včelárskeho vybavenia. Hovorilo sa, že **v októbri by mal včelár stratiť kľúče od včelína**. Včielky v tomto období potrebujú na včelnici pokoj. Práca včelára nie je ľahká, ale včielky sa dobrému hospodárovi odmenia nielen medom, ale aj peľom, propolisom, materskou kašičkou či včelím voskom.

Naše včelie produkty si môžete zakúpiť na adrese Dr. K. Kmeťku 100/72.

TEXT A FOTO: Pavol Obšivan



Zavíčkovaný med pred odberom na spracovanie



Odvičkovávanie rámika



Zľava: Pavol Obšivan, Peter Bebčák, Marianna Verčíková – naši včelári



Rozhodnutie odbornej poroty



1. Rimbaba obyčajná *(Tanacetum parthenium)*

KVETINOVÉ POTEŠENIE

V POROVNANÍ S MINULOSŤOU JE VIDIEŤ, ŽE OBCI ZÁLEŽÍ NA VYLEPŠOVANÍ VEREJNÉHO PRIESTORU. POZITÍVOM SÚ AJ MILÉ REAKCIE OKOLOIDÚCICH, KTORÍ SA ZAUJÍMAJÚ, ČO SA V TOM-KTOROM ZÁHONE PRÁVE ROBÍ, AKÉ RASTLINKY SADÍME A MNOŽÍME.

V priebehu roka pokračovala rekonštrukcia existujúcich záhonov a verejnej zelene. Pri Penzióne Anton sa podarilo kompletne odstrániť netkanú textíliu. Staršie trsy ľalioviek *(Hemerocallis)* a pôdopokryvnej zimozelene *(Vinca)* sme rozdelili a rozsadili, takže výsadba je zahustená a v ďalšej sezóne bude zapojená. V rovnakom duchu sme postupovali na detskom ihrisku na Prosniskách. Netkanú textíliu sa nám nepodarilo kompletne odstrániť, aspoň zredukovať. Mimoriadne dobre sa darí vždyzelenej kniphofii **(obr. 3)** (*Kniphofia*, ľudovo Kleopatrina ihla), ktorá sa sama presieva. Mladé rastlinky – samostatne rastúce semenáče a odnože zo starších trsov, sme presunuli na miesta, kde nič nerástlo. Zároveň sme do výsadby pridali vždyzelený zbehovec plazivý *(Ajuga reptans)*, ktorý na jar kvitne a je obľúbený aj u včiel. Po čase vytvorí súvislý koberec a prispeje k ochrane pôdy pred eróziou a suchom.

Množstvo mladých rastlín a odkopkov z ihriska sme využili aj pri tvorbe nového záhona na autobusovej zastávke pri Donátku. Keďže ide o južne orientovanú plochu vedľa chodníka, ktorý sa v lete prehrieva a základ záhona je štrkový, doplnili sme substrát, na plochu vysadili viac ako päťdesiat kusov mladých rastlín z ihriska – žlté krásnoočko **(obr. 2)** *(Coreopsis)*, spomínané kleopatrine ihly *(Kniphofia)* a kocúrniky **(obr. 4)** *(Nepeta)*. Rastlinky majú veľkú šancu krásne zakoreniť a rozrásť sa. Keďže sú namnožené z materských rastlín, ktoré sa tu v Tepličke osvedčili, ich pridanou hodnotou je skutočnosť, že všetky sú zdarma.

Záhon na autobusovej zastávke pri motoreste takisto prešiel rekonštrukciou – vlhkomilné heuchery, ktoré živorili, nahradili plazivé rozchodníky *(Sedum)* a doplnili sme ich rovnakými rastlinami ako pri Donátku.

Ešte začiatkom jari sa v záhone na otočisku pod Vŕškami delili trsy ľalioviek, echinaceí, liatier *(Liatra spicata)* a lupín *(Lupinus)*. Dosadili sme prázdne miesta a priestor medzi trvalkami sme vyplnili modricami z vlastných zdrojov. Tým už vyrašili zelené listy, ktoré by mali prezimovať a na jar kvitnúť (uvidíme, čo na to srnky).

Okrem modríc do záhona medzi trvalky pribudli tulipány (cca 60 cibuliek), žltokvitnúce pupalky *(Oenothera)* a klinček bradatý *(Dianthus barbatus)*. Ten je dvojročný a keďže semenáčiky boli v dobrej kondícii, na budúci rok sa môžeme tešiť na záplavu kvetov. Pôvodne bol záhon na otočisku koncipovaný ako prérijná partia s trávami a kvitnúcimi trvalkami. Od jari sa už kvety môžu voľne rozrastať a presievať, takže plocha po zime bude zase o niečo atraktívnejšia.

Záhon pri lávke pre cyklistov bol dlhší čas rozrytý pre inštaláciu káblov optickej siete. Po dokončení prác na optike sme na okrajoch plochy vysadili

2. Krásnoočko *(Coreopsis)*



plazivú materinu dúšku *(Thymus serpyllum)* a tymián (Thymus vulgaris), ktoré sa dokonale hodia na tento typ horúceho, štrkového záhona.

Keďže obci záleží na verejnej zeleni nielen z hľadiska estetiky, ale aj účelnosti, pretvárame trávnaté plochy na kvitnúce lúky. Sú potravou a útočiskom pre rôzne opeľovače, nevyžadujú kosenie a vystačia si s bežnými zrážkami, ktoré sú čoraz vzácnejšie.

Na svahu pri lávke pre cyklistov sme preto dosádzali mladé rastlinky echinaceí. Po zime sa bude vysievať kvitnúca zmes pre včely – nechtík *(Calendula)*, facélia *(Phacelia)*, ľan *(Linum)*, viacero druhov ďatelín *(Trifolium)* a ďalšie. Momentálne možno na ploche nájsť slez *(Malva)*, ďatelinu lúčnu a plazivú, hadinec *(Echium)*, čakanku *(Cichorium)* a kostihoj.

Na križovatke ulíc Pribinova/Žofie Bosniakovej vznikol po vybudovaní parkoviska priestor, ktorý sme ozelenili: ponechali sme ružovú ďatelinu lúčnu *(Trifolium pratense)* a bielu ďatelinu plazivú *(Trifolium reptans)*, rebríček obyčajný *(Achillea vulgaris)*, vratič *(Tanacetum vulgare)*, ľubovník bodkovaný *(Hypericum perforata)*, kostihoj lekársky *(Symphytum officinalis)*. Dosadili sa mladé rastlinky žltých rudbekií, ružové echinacey, orlíčky *(Aquilegia)*, krásnoočká a pupalky. Na ploche rozkvitnú aj marunky **(obr. 1)** (rimbaba obyčajná, *Tanacetum parthenium*), typický kvet tepličianskych záhrad našich babičiek.

Všetky uvedené rastlinky sú opäť namnožené z vlastných zdrojov, či už záhrad alebo obecných záhonov.

„Nehanbite si vypýtať odkopky z rastliniek, ktoré sa vám páčia a chceli by ste ich mať doma. Nielenže dotyční záhradníci sa potešia, ale najmä nadbytočný rastlinný materiál neskončí na kompostovisku spolu s burinou.“

Na záver by som veľmi rada poďakovala predstaviteľom obecného úradu za prejavenú dôveru a tímu Mirka Šupolíka za technické zázemie a podporu pri všetkých záhradníckych realizáciách.

TEXT: Mgr. Mária Lazarová
FOTO: Pixabay, archív



3. Kleopatrina ihla *(Kniphofia)*



4. Kocúrnik *(Nepeta)*

AKO SA DARILO VEREJNEJ ZELENI?

Výborne! Začiatkom roka nás potešili zakvitnuté tulipány, krokusy, narcisy a iné cibuľoviny. Hoci... na otočisku pod Vŕškami ich stihli zožrať srnky.

Časť tulipánov v záhone pri Penzióne Anton a pred kaplnkou na Španici zase padla za obeť nejakému dvojnohému živočíchovi s nožnicami, ktorý zrejme neodolal tej kráse a musel si nutne nastrihať kyticu na obecných záhonoch. Aspoň že použil(a) tie nožnice, na rozdiel od iného tvora, ktorý na tom istom mieste začiatkom júna vytrhal zo zeme okrasné cesnaky...

Dôvod na hnev? Spočiatku áno, no po úvodnom rozhorčení sme skonštatovali, že musíme bojovať na viacerých frontoch. Nielen s počasím a nedostatkom vlahy, trhačmi, strihačmi, ale aj s bordelármi, ktorých koníčkom je zahrabávanie odpadkov pod mulčovaciu kôru. Tí však asi predsa len majú nejaké pozostatky slušnosti, keď chcú neporiadok skryť. Na rozdiel od niektorých psičkárov, ktorých potešením je dívať sa na svojho miláčika, ako naloží kôpku do záhona medzi kvety.

Domy, stromy, kvietky, slniečko, sem-tam exkrement..., ale radosť z kvetov je silnejšia.



JEDEN Z KRÁSNYCH POCITOV NA SVETE JE POCIT BYŤ UŽITOČNÝ. VEDIEŤ, ŽE SOM NA SPRÁVNOM MIESTE A VĎAKA MNE SA DEJÚ VECI, KTORÉ SÚ JEDINEČNÉ A POTREBNÉ. AKO POLIEVKA POTREBUJE SOĽ, SOĽ POTREBUJE ZMYSEL, ABY SA MALA PRE KOHO ROZPÚŠŤAŤ. JEDEN BEZ DRUHÉHO OSTANÚ NAVŽDY OBYČAJNÝMI A ZANEDBATEĽNÝMI.

VŠETCI SA NAVZÁJOM POTREBUJEME

Všetci sa vzájomne bytostne potrebujeme. Asi tak veľmi, ako potrebuje kráľovná krásy svoje čisté zrkadlo. Tým najväčším zrkadlom pre človeka bude vždy len druhý človek. Na druhom človeku vidíme, či sme sa našou prítomnosťou stali požehnaním, ktoré možno už dlho hľadal, alebo naše stretnutie bolo banálne až katastrofálne.

Naše stretnutia s druhým človekom nech sú požehnaním, tak ako stretnutia Boha s človekom.

> **„NAJVÄČŠÍM ZRKADLOM PRE ČLOVEKA BUDE VŽDY LEN DRUHÝ ČLOVEK.“**

Evička sa veľmi rada prechádza po lese. Bolo to milé, trošku nepozorné dievčatko a les za dedinou sa stal jej obľúbeným útočiskom. Jedného dňa, keď bola na prechádzke, zazrela motýľa, ktorý sa zachytil v černicovom kroví. Veľmi opatrne, aby mu nepoškodila jeho nádherné krídla, ho vyslobodila. Motýľ odletel, no potom sa zrazu vrátil a premenil na prekrásnu vílu. Evička na ňu hľadela s otvorenými ústami, lebo dovtedy vídala víly len v rozprávkových knihách. **„Chcem sa ti poďakovať za tvoj šľachetný skutok,“** riekla víla. **„Splním ti tvoje najväčšie želanie, presne tak, ako to robievajú víly v knihách...“** Dievčatko chvíľu dumalo, a potom odvetilo: **„Chcem byť šťastná.“** Vila sa k nej naklonila, niečo jej pošepla do uška a zmizla.

Evička vyrástla na dospelú ženu a nikto v celej dedine nebol šťastnejší než ona. Keď sa ľudia pýtali na tajomstvo jej šťastia, len sa usmiala a povedala: **„Držala som sa rady jednej dobrej víly.“**

Roky plynuli, Evička zostarla, ale stále to bola tá najláskavejšia a najšťastnejšia starenka v dedine. Susedia aj jej vnúčatá sa obávali, že rozprávkové tajomstvo šťastia by sa mohlo stratiť s jej smrťou. **„Povedz nám, čo ti povedala tá víla,“** prosili ju. Starenka im napokon s úsmevom prezradila: **„Povedala mi, že aj keď sa všetci tvária sebaisto, potrebujú ma.“**

Na bránke domu na predmestí uprostred veľkého ovocného sadu visel oznam: **„PREDÁM ČISTOKRVNÉ ŠTENIATKA“**.

Istý chlapček tam zazvonil, a keď prišiel domáci, strčil ruku do vrecka. **„Mám dve eurá a tridsaťsedem centov. Prosím, môžem sa pozrieť na šteniatka?“** opýtal sa. Muž zapískal a z búdy, na ktorej bolo napísané Lady, vyšla nádherná elegantná sučka sprevádzaná piatimi krásnymi šteniatkami. Jedno trošku krívalo. **„Čo je s ním?“** ukázal naň chlapec. Veterinár vraví, že má deformovanú labku. Pravdepodobne bude krívať celý život. **„Rád by som si ho kúpil, ak dovolíte,“** povedal chlapec. Muž mu chcel šteniatko darovať, ale chlapec namietol: **„Je hodno toľko, čo ostatné. Budem vám nosiť peniaze každý týždeň, až kým nesplatím celú sumu.“ „Ale prečo si chceš kúpiť chorého psíka? Nikdy nebude môcť s tebou behať alebo chodiť po kopcoch!“**

Chlapec sa zohol, vyhrnul si nohavicu a ukázal mužovi svoju nohu. Bola deformovaná a uzavretá do kovovej ortézy. Potom povedal: **„Ani ja nemôžem behať. To šteniatko potrebuje niekoho, kto mu bude rozumieť.“**

Na Vianoce prichádza v Betleheme medzi nás Boh, *„ktorý je schopný cítiť s našimi slabosťami, lebo on sám bol skúšaný vo všetkom okrem hriechu“* (porov. Hebr. 4,15) a sv. Pavol k tomu dodáva:

„Ježiš je ako my. Ježiš žil ako my. Je nám vo všetkom podobný. Vo všetkom okrem hriechu, lebo on nebol hriešnikom. No aby nám bol viac podobný, zaodel sa, vzal na seba naše hriechy.“

A toto hovorí sv. Pavol, ktorý to veľmi dobre poznal: *„Ježiš ide vždy pred nami a keď my prechádzame cez nejaký kríž, On už tade prešiel skôr.“*

Pred mesiacom sme počúvali pri nedeľných sv. omšiach z knihy Múdrosti – *„Ale ty sa zľutúvaš nad všetkým, lebo je to tvoje, Pane, ktorý miluješ to, čo žije.“*

Cez Vianoce prichádza Boh, ktorý miluje všetko, čo žije. Potrebuje nás, stal sa nám preto podobný vo všetkom okrem hriechu, ktorého potrebujeme my. Potrebujeme Boha, ktorý nám rozumie, ktorý nás učí žiť zmysluplne, žiť v radosti a vďačnosti za život a keď prechádzame ťažkosťami života, tak on už tade prešiel skôr.

Boh a my ľudia sa vzájomne potrebujeme.

S pozdravom váš Pavol Špita, dekan

FOTO: | freepik

OSLAVA SKÚSENOSTI A MÚDROSTI

MESIAC OKTÓBER JE VENOVANÝ ÚCTE K STARŠÍM. V PRIESTOROCH ŠPORTKLUBU MIESTNY KLUB ZDRAVOTNE POSTIHNUTÝCH USPORIADAL 16. OKTÓBRA 2022 POSEDENIE PRE ČLENOV I NEČLENOV ZDRUŽENIA. ĽUDIA SI TÚTO MOŽNOSŤ NENECHALI UJSŤ. PRIŠLI V HOJNOM POČTE A MIESTNOSŤ PRASKALA VO ŠVÍKOCH.

Program stretnutia otvorila žiačka základnej školy s materskou školou príhovorom, v ktorom pripomenula sociálnu izoláciu predošlého obdobia. Zároveň prítomní pocítili radosť z opätovného navrátenia životov ku chvíľam stráveným s priateľmi a rodinou.

Dievčence a chlapci z Centra voľného času potešili svojím tanečným vystúpením. Folklórne spevy sprevádzané živou hrou na akordeóne a predvedené moderné tanečné kreácie rozveselili nejedno srdiečko. Mladšiu generáciu vystupujúcich vystriedali členovia FSk Straník, ktorí zanôtili známe ľudové piesne nielen z našej obce, ale aj z okolia. Pridali sa k nim aj iní.

Cesty života sú nevyspytateľné, aj pozvaní hostia, členky Miestneho spolku Červeného kríža porozprávali, ako postupovať v krízových situáciách pri záchrane života. Opísali rôzne scenáre o ľuďoch v núdzi, ktoré nás môžu postretnúť a ako im pomôcť.

Po dôležitých informáciách nasledovala spoločná zábava plná priateľských rozhovorov, spevu a tanca.

Ďakujeme všetkým zúčastneným za skvelú atmosféru. Dúfame, že každé jedno spoločné stretnutie sa bude niesť v podobnom duchu.

TEXT A FOTO: Mgr. Zuzana Mráziková



Radosť z opätovného stretnutia



Vystúpenie s pásmom folklórnych piesní potešilo nejedno srdiečko.



Malé tanečnice z CVČ Teplička nad Váhom predviedli zaujímavú tanečnú choreografiu.



ZÁKLADNÁ ŠKOLA S MŠ

DOMČEK, DOMČEK, KTO V TEBE BÝVA?

Nebojte sa, toto nie je začiatok rozprávky pre najmenších, je to názov úspešného projektu, ktorý nám bol schválený počas letných prázdnin nadáciou EPH v grantovej výzve **V mojom okolí 2022**. V rámci naplánovaných aktivít sa nám podarilo s veľkým úspechom zorganizovať workshop **Včely a ich tajomstvá**, vďaka ktorému nám miestny včelár Peter Martinkovič ukázal, ako včely v úľoch žijú a ako sa o včielky správne starať.

NAŠE BYLINKY

Druhým úspešne zrealizovaným workshopom bola **súťaž o Naj bylinku školy**, ktorá bola spojená s rovesníckym učením v podobe prednášky o triednych liečivých bylinkách a ochutnávkou čajov. Svoje prvenstvo si vydobyla mäta pieporná v podaní žiakov 5. A. Žiaci sa budú o všetky vysadené bylinky starať aj počas zimných mesiacov, aby mohli byť na jar zavesené v exteriérovej učebni školy.

JESENNÁ EXKURZIA

Na konci septembra sa žiaci 6. a 7. ročníka zúčastnili náučno-poznávacej exkurzie do súkromnej sklárskej dielne **Sklený sen** v obci Valaská Belá. Majster Peter Dolinaj ich pútavým výkladom zasvätil do tajov výroby skla a názorne im ukázal staré techniky výroby dekoračných a úžitkových predmetov zo skla.

MESIAC ÚCTY K STARŠÍM

O tom, že október sa nesie v duchu úcty k starším, vedia aj naši žiaci, ktorí navštívili Domov pokoja Žofie Bosniakovej spoločne so žiakom ZUŠ Ferka Špániho v Žiline. V domove ich srdečne privítali a tešili sa na program, ktorý si pre nich pripravili. Atmosféra sa niesla vo veľmi príjemnom a veselom duchu. Žiaci recitovali, spievali a hrali na hudobné nástroje, čo našim seniorom vyčarilo úsmev na tvári a chuť si spoločne zaspievať. Na záver seniorov obdarovali vlastnoručne vyrobenými darčekmi, no obdarovaní boli aj oni, pretože darčeky si pre nich pripravili aj seniori. Žiakov pri odchode sprevádzala radosť a túžba opäť sa vrátiť a vyčarovať úsmev na tvárach našich najstarších.

AKTÍVNI AJ PO VYUČOVANÍ

Deti našej základnej školy nezaháľajú ani po skončení vyučovania. V rôznych aktivitách objavujú svoje zručnosti i talent, dokonca v októbri potešili seniorov vlastnoručne vyrobeným darčekom. Svoju šikovnosť dokazujú nielen pri tvorení, ale aj prácou s informačno-komunikačnými technológiami, ktoré si našli svoje pevné miesto v príprave na vyučovanie. Svetlo sveta uzrel aj časopis o živote v ŠKD. S našimi deťmi skrátka nikdy nie je nuda, veď posúďte sami...



Druhou jesennou exkurziou bol Hornonitriansky banský skanzen baňa Cigeľ. Vystrojení do plášťov, vybavení prilbami a svetlom sa banským vláčikom vydali na dobrodružnú cestu do podzemia, ktorá merala približne 2 312 metrov a zaviedla ich asi 300 metrov hlboko pod zemský povrch.



Včelár Peter Martinkovič ukázal, ako včely v úľoch žijú.

Žiaci na návšteve Domova pokoja Žofie Bosniakovej



Na pamiatku sme si vytvorili ekologický desiatový obrúsok z včelieho vosku.



TEXT: kolektív ZŠ s MŠ
FOTO: archív ZŠ s MŠ

ZŠ s MŠ
TEPLIČKA NAD VÁHOM

PERLIČKY ZO ŠKD

Vychovávateľka: Marek, to je ten motýľ, čo má kresbu očí na krídlach. Pamätáš? Ako sa volá?
Marek: Hmm... (zamyslene).
Vychovávateľka: B..., bab....
Marek: Bábovka!

(Modelujeme ovocie z plastelíny.)

Vychovávateľka: Jé, deti, vy ste spravili plný košík malých jabĺčok.
Deti (šokovane): To je hrozno, pani vychovávateľka!

ŠKÔLKARSKÁ JESEŇ

KEĎŽE OD ZAČIATKU ŠKOLSKÉHO ROKA UPLYNULO UŽ PÁR MESIACOV, POĎTE SA S NAMI POZRIEŤ, ČO VŠETKO ŠKÔLKARI SO SVOJIMI KAMARÁTMI A PANI UČITEĽKAMI ZAŽILI.

LÚČENIE DETÍ S LETNÝM PRÁZDNINOVÝM SLNIEČKOM:

„Jedného dňa, zavčas rána,
zavŕzgala školská brána...
obzerá sa slnko milé, myslí si,
že na výlet sa zas ide...
...kričia mu však deti zvonka:
Nám sa začína už škôlka!“



Začiatok septembra je najmä pre najmenších škôlkarov (žabky) plný očakávania. Niekedy sa ronia aj slzičky, ale naše žabky sa takto s úsmevom zoznamovali s kamarátmi počas aktivity: pavučinka priateľstva.



Predškoláci z lienkovej triedy navštívili starkých v Domove pokoja Žofie Bosniakovej, aby si pripomenuli mesiac úcty k starším. Zo srdca im zarecitovali básničky, zaspievali pesničky a predviedli malý tanec. Podarilo sa im vyčarovať radostný úsmev, ale aj slzy dojatia. Deti tiež odchádzali obdarované a šťastné s pozdravom: „Milá babka, milý dedko, ľúbime vás nadovšetko.“

DEŇ JABLKA

Dozrievanie úrody, pomoc dedkovi na záhrade so zberom jabĺčok... pozornosť sme upriamili na Deň jablka. Každý z nás si do materskej školy priniesol obľúbené jabĺčko. Pani učiteľky ich umyli, nakrájali, nachystali na podnos a s ich pomocou odšťavili. Škôlkari z tried chrobáčikov, motýlikov a sovičiek zavŕšili tento deň ochutnávkou výborného jablkového nápoja.



Jeseň je bohatá pani, ktorá deti pozvala do svojho čarovného sveta. V materskej škole ju voláme víla Jesienka a spolu s deťmi (chrobáčikmi) sme sa ju rozhodli zviditeľniť. Každý z nás si ju predstavoval inak, preto na školskom dvore tancovalo hneď deväť víl – a to v každom počasí!



Na našom školskom dvore rastú krásne vysoké stromy a my môžeme neustále pozorovať ich postupnú premenu a kreatívne ju stvárňovať. My sa práce nebojíme a lístie si vieme do fúrika nahrabať a šup s ním do kompostéra (tak ako to urobili bocianiky).





Tekvičky nám zdobili triedy už nejaký čas, ale vďaka šikovnosti a nespútanej fantázii sa šibnutím čarovného „nožíka“ premenili na príšerky a postavičky od výmyslu sveta, ktoré nám vylepšovali náladu pri vstupe do škôlky. Rodičom ďakujeme za spoluprácu.



Staršie deti (aj z motýlikovej triedy), ktoré navštevujú materskú školu už druhý rok, vedia, že keď idú po ceste na bicykli, nemajú zabúdať na reflexnú vestu, aby boli pre všetkých dobre viditeľné. Zopakovali si to vymaľovaním obrázka.



Babie leto nám ponúklo navštíviť neďaleké lesné čistinky, aby sme nazbierali bylinky z Božej lekárne. Pani bylinkárka Majka Lazarová navštívila aj naše rybičky. Deťom porozprávala o liečivých účinkoch rastlín a spoločne si pochutnávali na bylinkovom čajíku.



Tento rok sme nezabudli ani na šarkanov. Prevetrali sme ich opreteky, či už tie prinesené z obchodu, alebo vyrobené s kamoškami kačičkami. Lietali aj celkom netradičné „vetrone“ predškolákov včielok.

TEXT: Mgr. Marianna Martinkovič
FOTO: archív MŠ

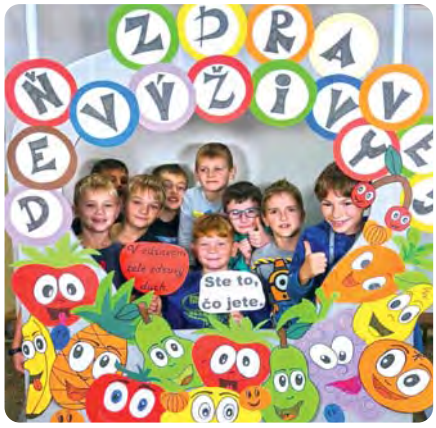
UČME SA PRE ŽIVOT, NIE PRE ŠKOLU

ZÁKLADNÁ ŠKOLA ŽOFIE BOSNIAKOVEJ SA SNAŽÍ O PRAVIDELNÉ SPESTRENIE ŠKOLSKÉHO VYUČOVANIA RÔZNYMI AKTIVITAMI. ŠKOLSKÉ VYUČOVANIE SA ZAMENÍ ZA PRAKTICKÉ VYUŽITIE NAUČENÝCH POZNATKOV. SÚ TO DNI PLNÉ ZÁBAVY, SMIECHU A TVORENIA. POČAS TAKÝCHTO DNÍ ŽIACI OPÄŤ V SEBE NÁJDU CHUŤ ĎALEJ RÁSŤ, PRACOVAŤ A ROZVÍJAŤ SVOJ TALENT A POTENCIÁL. V ŠKOLE SME ZAŽILI UŽ NIEKOĽKO AKCIÍ, KTORÉ NÁM OBOHATILI VYUČOVANIE O NOVÉ ZÁŽITKY.

DEŇ ZDRAVEJ VÝŽIVY

Celé vyučovanie sme venovali zdravej výžive. Svojou návštevou nás poctil vzácny hosť – Ján Hodoň. Všetkým venoval prednášku o zdravom životnom štýle. Žiakov zaujal hlavne vlastnou životnou cestou za zdravím.

Žiaci preukázali, že zdravé jedlo dokáže byť aj chutné. Zorganizovali sme celoškolskú **Súťaž o najchutnejšiu zdravú nátierku a šalát**. Odborná porota to vôbec nemala ľahké. Napriek túžbe odmeniť všetkých víťaz mohol byť len jeden v kategórii prvý stupeň a jeden pre kategóriu druhého stupňa.



Deň zdravej výživy

TESTOVANIE POHYBOVÝCH PREDPOKLADOV

Nielen zdravá strava, ale aj pohyb je veľmi dôležitý. Každoročne sa naša škola zapája do **testovania pohybových predpokladov**. Žiaci 1. a 3. ročníka preukázali nielen svoju šikovnosť, nadšenie, ale aj kolektívnosť a spoluprácu pri zdolávaní športových úloh. Napriek túžbe po víťazstve dokázali dodržiavať pravidlá hry a hrať fair play. Pre nás pedagógov bolo najkrajšie vidieť bezprostrednú ochotu a pomoc najstarších žiakov tým mladším.



Testovanie pohybových predpokladov



Svetový deň mlieka sme si pripomenuli bielym oblečením, dobrou náladou a úsmevom na tvári.

BIELY DEŇ

Biela farba, do ktorej sme sa všetci zaodeli, symbolizovala Svetový deň mlieka v školách. Žiaci a pedagógovia svietili nielen bielym oblečením, ale aj dobrou náladou a úsmevom. Pripomenuli sme si, že mlieko je nenahraditeľnou súčasťou potravy pre všetky vekové kategórie.

OKTÓBER – MESIAC ÚCTY K STARŠÍM

Šediny sú farbou múdrosti, znakom skúsenosti a pre nás aj potrebnej úcty a vďaky. V tomto duchu pravidelne navštevujeme obyvateľov Domova pokoja Žofie Bosniakovej. Žiaci spríjemnili deň spevom ľudových piesní za sprievodu heligónky. Na oplátku nám venovali svoje životné príbehy a skúsenosti. Čas strávený v domove je pre nás všetkých vždy časom, ktorý je naplnený radosťou a vzácnym pokojom, ktorým starkí prekypujú.



Návšteva žiakov je vždy naplnená radosťou a vzácnym pokojom.

DUCHOVNÉ OBNOVY = DUCHOVNÉ OBOHATENIE

Čas duchovnej obnovy je časom, počas ktorého majú naši žiaci nadobudnúť nové sily a povzbudenie do ďalších školských dní. Žiaci majú možnosť navštíviť miesta, ktoré ich duchovne obohatia. Navštívili výstavu Ikony zameranú na anjelov a archanjelov či Diecézne centrum v Žiline, kde prebieha výstava plastík významného slovenského rezbára Jozefa Pekára (autor Slovenského betlehemu v Rajeckej Lesnej).



MILIÓN DETÍ SA MODLÍ RUŽENEC

Duchovný rast našich žiakov je pre nás základnou súčasťou vzdelávania. Každoročne sa pripájame k Medzinárodnej pápežskej nadácii ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi. Spolu s miliónom detí po celom svete tak vytvárajú modlitebnú reťaz, aby v sile modlitby vyprosovali pre celý svet milosti. Tento rok sme sa modlili za pokoj a mier vo svete.



OCENENIE

Dňa 19. októbra 2022 bola bývalá riaditeľka Mgr. Anna Ponechalová ocenená ako jedna z dvadsiatich riaditeľov a pedagogických zamestnancov za svoj osobný prínos, dlhoročnú prácu a rozvoj katolíckeho školstva na Slovensku. Ocenenie prevzala z rúk košického arcibiskupa – metropolitu Mons. Bernarda Bobera. Sme na ňu nesmierne hrdí!

Základná škola Žofie Bosniakovej,
Školská 18,
01301 Teplička nad Váhom

CENTRUM VOĽNÉHO ČASU

CENTRUM VOĽNÉHO ČASU V TEPLIČKE NAD VÁHOM PONÚKA PRE DETI RÔZNE ZAUJÍMAVÉ ÚTVARY: JAZYKOVÉ, TANEČNÉ, SPEVÁCKE, VÝTVARNO-TVORIVÉ A ŠPORTOVÉ, V KTORÝCH MÔŽU ROZVÍJAŤ SVOJ TALENT. SVOJE NADANIE SI MÔŽU PREVERIŤ V RÔZNYCH SÚŤAŽIACH.

KRÁĽ FOREHANDU

Nadšenci stolného tenisu si 17. novembra 2022 v telocvični Športklubu zmerali sily v súťaži **Kráľ forehandu**. Ich úlohou bolo prehodiť čo najviac loptičiek cez stôl v správnom forehandovom smere. Odmenou bola kráľovská koruna.

Zúčastnilo sa 19 detí, ktoré boli začlenené do 7 skupín podľa navštevovanej triedy.

Výhercom – kráľom skupiny, sa stalo každé dieťa zo skupiny, ktoré malo najvyšší počet prehodení.

Celkový Kráľ forehandu získal najvyšší počet zo všetkých skupín.

VÝSLEDKY VÝHERCOV SKUPÍN:

Skupina	Pohlavie	Priezvisko, meno	Kmeňová trieda	Počet prehodení
1.	dievča	Paráčová Anetka	2. trieda	8
2.	chlapec	Matuškovič Tomáš	2. trieda	9
3.	chlapec	Šugár Tomáš	4. trieda	27
4.	chlapec	Ozaniak Marek	5. trieda	18
5.	dievča	Chobotová Laura	5. trieda	16
6.	chlapec	Važan Jakub	6. trieda	25
7.	chlapec	Koňar Maroš	7. a 8. trieda	29

Gratulujeme všetkým oceneným deťom a prajeme naďalej inšpiráciu k hre.



Spoločná fotka nadšencov stolného tenisu v súťaži o Kráľa forehandu

POZVÁNKY





VIANOČNÁ POHĽADNICA

Centrum voľného času v Tepličke nad Váhom vyhlásilo už 14. ročník výtvarnej súťaže s názvom **„Vianočná pohľadnica“**. Detskí autori vo svojich výtvarných prácach prezentovali svoje zručnosti a vnímanie vianočnej tematiky. Práce zachytávali zvyky a tradície sviatočného obdobia. Originálne práce potešili nejedného rodiča, starých rodičov a priateľov.







1. Adam Ďungel, 10 rokov
2. Denisa Staniková, 10 rokov
3. Nella Holúbková, 10 rokov

BABKY ŠIKULKY 2022



V marci uplynulo sedem rokov od založenia country skupiny. Pripomenuli sme si tiež prvé výročie úmrtia nášho člena Júliusa Králika. Do skupiny pribudli aj dve nové členky. Aj vďaka tomu, že sme spriaznené duše, nepociťujeme samotu, dokážeme si navzájom poradiť a podať si pomocnú ruku. Navyše sa tešíme z každého spoločného vystúpenia aj z priazne našich fanúšikov.

Na festivale sa diváci v hľadisku pridávali k vystupujúcim, čo veľmi prispelo k uvoľnenej, spevavej a tanečnej atmosfére. Medzi fanúšikmi sa objavil aj náš prvý učiteľ country tanca Janko, ktorý v nás zapálil nadšenie pre túto skupinovú aktivitu. Po slovách povzbudenia a obdivu prišla aj poučná a dobre mienená kritika.

Ďakujeme všetkým, čo nás podporujú.

Emília Ponechalová

Účinkovania/vystúpenia skupiny:
- 2. 7. pri príležitosti Futbalového turnaja Tepličiek Slovenska v Tepličke nad Váhom
- 21. 8. na Slávnostiach Matky Božej v Tepličke nad Váhom
- 29. 9. na 13. ročníku Festivalu seniorov v Žiline



POMÁHAME SPOLOČNE

Členovia Miestneho spolku Červeného kríža v mesiaci október navštívili a potešili starších členov spolku, ktorým už ich zdravotný stav nedovoľuje zúčastňovať sa na spoločných akciách. Obdarovali sme ich potravinovými balíčkami, v ktorých nechýbali vitamíny, rôzne pochutiny či maškrtky.

DRUHÁ ŠANCA NA ŽIVOT

V rámci mobilného odberu krvi prišlo darovať krv 26 darcov, ktorým MSČK vyjadruje vďaku za to, že si našli čas, túžbu a chuť pomôcť. Každý jeden darca si uvedomil, že týmto gestom dáva druhú šancu na život.

TEXT: Katarína Gulášová, predsedníčka MsČK TnV
FOTO: Danka Binčáková



Veľmi milo nás prekvapil mladý usmievavý darca (na fotke), ktorý cestoval po Slovensku. Mal cestu do Tatier, na internete zistil, že v našej obci sa koná mobilný odber krvi, a tak neváhal a zastavil sa podarovať najvzácnejšiu tekutinu práve u nás. **Ďakujeme.**

Tento skutok nás usvedčuje v tom, že robiť dobro a pomáhať druhým by malo byť zmyslom každého z nás.



RADOSŤ Z POHYBU

POJEM GYMNASTIKA POCHÁDZA Z GRÉCKYCH SLOV „GYMNASEIN“, ČO ZNAMENÁ CVIČIŤ NAHÝ, A „GYMNASTES“ OZNAČUJÚCEHO BOJOVNÍKA, CVIČENCA, ALE AJ ČLOVEKA, KTORÝ SA ZAOBERAL VEDOU O TELESNÝCH CVIČENIACH V NADVÄZNOSTI NA IDEÁLY ANTICKEJ HARMÓNIE TELESNEJ A DUŠEVNEJ ZLOŽKY ČLOVEKA – KALOKAGATIE.

Gymnastický klub Teplička nad Váhom je občianske združenie, ktoré začalo svoju činnosť vo februári 2016 v školskej telocvični pri ZŠ s MŠ pod vedením Ingrid Frnčovej, Rastislava Martinca a Emila Štrbu. Začínali skupinovým cvičením „Rodič s dieťaťom“, ktoré sa tešilo veľkej obľube. Klub mal na začiatku 10 členov, ale postupne sa každým rokom rozrastal. Pre veľký záujem o pohybovú aktivitu v roku 2017 vznikla nová samostatne cvičiaca skupina pre deti od 6 do 10 rokov.

Pre stále sa zvyšujúci počet členov začali byť priestory v školskej telocvični nedostačujúce. Z toho dôvodu sa klub presťahoval do Žiliny v decembri 2021. V nových priestoroch sa tréneri v súčasnosti môžu komplexne venovať nielen deťom, ale aj mládeži a dospelým. Aktuálne má klub 45 členov z Tepličky nad Váhom vo veku od štyroch rokov. Členovia majú k dispozícii gymnastické náradia, veľké trampolíny s vyskakovaním do nafukovacieho vaku, air track – 12 m dlhú nafukovačku na skákanie, kladiny, bradlá, preskokový stôl. Množstvo molitanových kociek a pomôcok, ktoré sa využívajú pri nácviku gymnastických prvkov.

Popri rekreačnej gymnastike má Gymnastický klub Teplička nad Váhom veľké plány. V roku 2023 by sa rád zapojil do súťaží v rámci celého Slovenska v sekciách športová gymnastika, športový fitness a akrobatický tanec.

ČO JE GYMNASTIKA?

Gymnastika sa chápe ako základná pohybová aktivita, ktorá vytvára predpoklady pre komplexný rozvoj organizmu. Každý člen klubu si osvojí základné pohybové zručnosti, obratnosť, rýchlosť, silu, koordinovanosť i vytrvalosť. Cvičenci využívajú takmer celý obsah základnej gymnastiky – pohybové činnosti i špeciálne akrobatické cvičenia primerané veku, ktoré pôsobia aj na rozvíjanie citových vzťahov, psychickú odolnosť či disciplínu.

Poďakovanie patrí obci Teplička nad Váhom za každoročnú dotačnú finančnú podporu a Rastislavovi Martincovi za zabezpečenie technického vybavenia klubu. Rovnako aj všetkým rodičom, podporovateľom a, samozrejme, všetkým členom, bez ktorých by občianske združenie nefungovalo.

Každý nový člen, ktorý má radosť z pohybu a chce sa zabaviť, je vítaný.
Adresa: Žitná ulica 8736, Žilina
Telefón: 0948 725 867
Facebook: Gymnastický klub

Pri príležitosti blížiaceho sa konca roka 2022 prajeme všetkým členom aj ostatným našim priaznivcom šťastné a veselé Vianoce, veľa rodinnej pohody a darčekov, veselého Silvestra a do nového roku 2023 všetko dobré a najmä veľa športových úspechov.
Vedenie Gymnastického klubu Teplička nad Váhom

TEXT: | Ingrid Frnčová



Malé gymnastky z našej obce a Žiliny

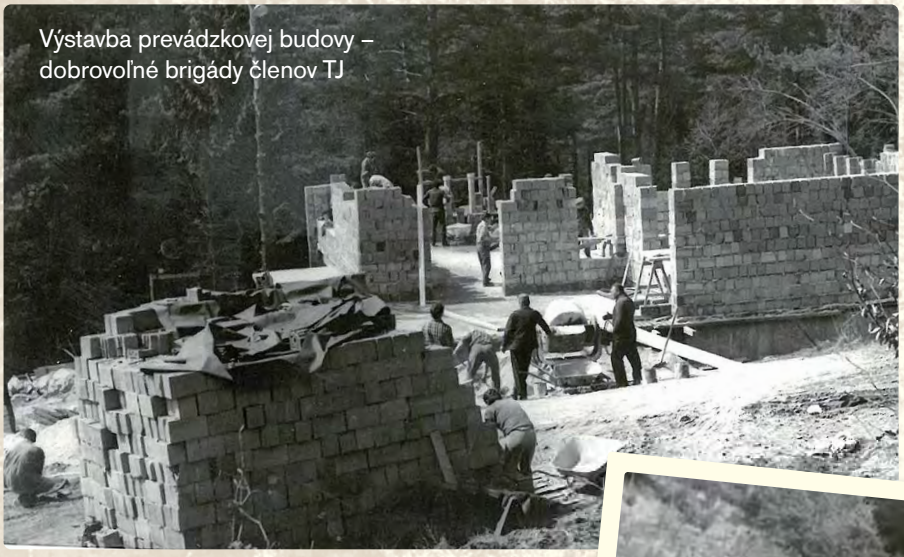
SKALNÉ PRIATEĽSTVÁ A MILÉ SPOMIENKY PRETRVÁVAJÚ DESAŤROČIA

TELOVÝCHOVNÁ JEDNOTA STRANÍK OSLÁVILA 50 ROKOV OD ZALOŽENIA. STRETNUTIE ČLENOV ZDRUŽENIA A POZVANÝCH HOSTÍ SA USKUTOČNILO V SOBOTU 5. 11. 2022 V ŠPORTKLUBE V TEPLIČKE NAD VÁHOM. K PRÍTOMNÝM SA PRIHOVORIL AJ STAROSTA OBCE TEPLIČKA NAD VÁHOM. PODUJATIE SA NIESLO V PRÍJEMNEJ A SRDEČNEJ ATMOSFÉRE A PRÍTOMNÍ SPOMÍNALI NA ZAKLADAJÚCICH ČLENOV ZDRUŽENIA A NA ZÁŽITKY ZO SPOLOČNÝCH AKCIÍ. PREMIETNUTÉ VIDEO V MNOHÝCH ZANECHALO HLBOKÉ DOJMY A VYVOLALO SPOMIENKY NA PRIATEĽOV, NA KRÁSNE CHVÍLE STRÁVENÉ PRI BUDOVANÍ VLEKU AJ NA TURISTICKÝCH A LYŽIARSKYCH ZÁJAZDOCH. SLÁVNOSTNÝ PRÍHOVOR PREDNIESOL PREDSEDA TJ STRANÍK MIROSLAV SABELA.

Naše výročie sme si chceli pripomenúť v novembri 2020, ale plánované stretnutie aktívnych členov so zakladajúcimi členmi a hosťami nám prekazila situácia spojená s pandémiou COVID-19. V dnešnej dobe a pri súčasných meteorologických podmienkach je naša „50-ročnica“ významným jubileom, ktoré v sebe skrýva kus histórie a nadšenia pre šport v obci.

Písal sa rok 1970, keď sa dňa 15. 11. na ustanovujúcej schôdzi založila Telovýchovná Jednota Straník. Zakladajúcimi členmi boli: Ponechal Ernest, Ing. Milo Viliam, Slota Jozef, Mintál Karol, Valášek Vincent, Ponechalová Mária, Bolček Vincent, Polanský František, Milová Daniela, Balát Jozef, Tichý Vladimír, Ing. Valjašek Vladimír, Ing. Milo František, Valášek Emil, Majerčík Pavol, Zaťko Anton. Na tejto schôdzi boli prijaté základné ustanovenia všestranného športového rozvoja.

V tom čase sa už na Malom Straníku prevádzkoval lyžiarsky vlek vlastnej výroby. Najprv to bol vlek, ktorý na pohon využíval motor z motorky. Potom tzv. stabilák „Slávia“ a konečnú éru vlekov vlastnej výroby poháňal elektromotor, kde lešenárske rúry slúžili ako podperné stĺpy a kladky boli vlastnej výroby. Niekedy v tej dobe Ernest Ponechal vyhlásil, že na Malom Straníku bude lyžiarsky vlek POMA. Mnohí sa tejto myšlienke pousmiali. Od tej doby sa začalo pracovať na technických, finančných a geografických podkladoch pre umiestnenie vleku POMA a následne sa začalo hovoriť o malom vleku EPV 300 a výstavbe chaty. Túto prípravu vo veľkej miere koordinovali Ernest Ponechal a Ján Majerčík.



Výstavba prevádzkovej budovy – dobrovoľné brigády členov TJ







Národný výstup na Tatranský Kriváň v roku 1973 pri príležitosti výročia SNP





Prevádzková budova Telovýchovnej jednoty Straník

Prelom 70. a začiatok 80. rokov bol veľkým nasadením všetkých členov a priaznivcov Telovýchovnej jednoty. Svojpomocná výstavba vleku TATRAPOMA H 80, EPV 300 a chaty si vyžiadali veľa osobného času všetkých zúčastnených, ich fortielu a potu. Ručne kopali základy a betonáž robili pomocou miešačky, dvojkolesovej kary a navijaku. Bez dopravných mechanizmov prepravili železné stĺpy k základom a pomocou trojnožky ich osadili na určené miesto. Montáž kladkových batérií, strojovne, vratnej stanice a dopravného lana bolo završením obrovskej práce a v tom čase veľkého diela. Výstavba chaty bola pod taktovkou členov TJ, ktorí mali skúsenosti s výstavbou rodinných domčekov, a preto robota išla od ruky. Nesmiernu pomoc poskytli členovia murárskej partie, tzv. Zlobinovci.

Pri tomto všetkom sa ručne kosila zjazdovka, sušilo a zvážalo seno, robila sa elektrická a strojná údržba na vlekoch a školenia vlekárov. Aktivita a brigádnická činnosť TJ nekončila naším areálom.

Veľa námahy a trpezlivosti si vyžiadali dokončovacie práce na vleku.



Vlado Tokárik, jeden z prvých vlekárov pri vleku POMY



Spomeniem výsadbu stromčekov pre organizáciu Lesné spoločenstvo Dubeň, pomoc pri výstavbe škôlky a domu smútku v Tepličke nad Váhom, Športovej haly (korytnačka) v Žiline a viacnásobné brigády na bobovej dráhe v Čadci, časť Husárik.

Za 50 rokov členovia TJ odpracovali neuveriteľných 78 315 brigádnických hodín. Všetci, ktorí sa podieľali na daných prácach, mali pochopenie vo svojich rodinách. Manželky často suplovali prácu doma, kým chlapi pracovali na Straníku. Za túto toleranciu a ochotu im touto cestou vzdávam vďaku. Členstvo v TJ sa často týkalo celých rodín. Nedá mi nespomenúť Ernesta Ponechala s manželkou Máriou, ktorí jej zasvätili celý spoločný život. Môžem povedať, že celý areál, výstavba a život ich pohltil na 100 %. Ernest vedel zanietiť mnoho priateľov a tí následne svojich rodinných príslušníkov. Bol automechanik s výbornými manažérskymi schopnosťami.

Pod vedením Telovýchovnej jednoty pracovali tri oddiely – oddiel lyžovania, oddiel turistiky a neskôr aj bežecké lyžovanie. Prvoradým cieľom TJ bola výchova a športové výsledky mládeže, organizovanie pretekov v zjazdovom a bežeckom lyžovaní, branno-turistických pretekov a, samozrejme, rozvoj lyžovania a turistiky širokej verejnosti.

Oddiel zjazdové lyžovanie dostal do vienka a formoval Tono Zaťko, ktorý bol zároveň kontaktnou osobou s OV CSZTV. Tento oddiel mal veľkú základňu v kategóriách žiakov a dorastencov, ktorí sa zúčastňovali okresnej ligy mládeže a krajských kvalifikačných pretekov s výbornými výsledkami, a to Zdena Šmehyla, Fera Bolčeka, Riša Jurča, Petra Pirohu.

TJ organizovala v lyžiarskom areáli niekoľko ročníkov verejných okresných pretekov pod názvom „Memoriál padlých hrdinov v druhej svetovej vojne“. V roku 1987 sme boli poverení organizovaním Majstrovstiev Slovenska mužov a žien na Poludňovom Grúni, za ktoré sme boli ocenení ČSZTV. Mnohí členovia TJ boli vyškolení na post rozhodcov lyžovania a viacerí z nich sa zúčastňovali následne rôznych lyžiarskych a snowbordových pretekov na Martinských holiach, Veľkej Rači, vo Vrátnej doline. Najvýznamnejšie boli medzinárodné preteky Skiinterkritérium a Majstrovstvá Slovenska telesne postihnutých. Samozrejme, že v priebehu zimných sezón sme organizovali aj spoločné rodinné lyžovačky.

Oddiel turistiky založil Jozef Slota. Neoddeliteľnou súčasťou letného obdobia bola turistická činnosť aj aktivita









Oslava 50. výročia založenia Telovýchovnej jednoty Straník



Kultúrny program pod taktovkou Bobáňovcov z Terchovej

v športovej činnosti BTPM, kde sme dosahovali dobré športové výsledky. Zúčastňovali sme sa okresných, krajských a celoslovenských zrazov turistov, ktorých súčasťou boli aj BTP. Hliadka v zložení Ervín Kolman a Juraj Solar sa dostala na majstrovstvá ČSSR v kategórii starších dorastencov. Členovia turistického oddielu sa zúčastňovali výstupov a pochodov na významné slovenské vrcholy a hrebene.

Oddiel bežeckého lyžovania bol najmladším v našej TJ. Výsledky v krajských a celoslovenských kvalifikačných pretekoch boli neuveriteľné. Františkovi Schirgerovi sa podarilo v krátkej dobe zostaviť tím mladých ľudí, ktorí v kategóriách žiaci a dorastenci zbierali pódiové umiestnenia. Najúspešnejšími boli Adriana Ďurošková a Jozef Kmetík.

Úspechom však predchádzalo obdobie, keď pred spustením rannej lyžovačky bolo potrebné ušliapať čerstvo napadnutý sneh. S príchodom pásového vozidla Ratrac sme si vydýchli. Pôvodní majitelia ho vyradili, ale u nás ožil a chlapi mu vdýchli druhý dych. Tento dedo zo Švajčiarska strávil ešte veľa času na zjazdovkách Straníka a pri úprave bežeckých stop. V roku 2005 sme s pomocou Ing. Vila Milu vymenili Ratrac za moderný Bombardier, ktorý nám doposiaľ slúži. Pribudol k nemu skúter, ktorý využívame aj na vytváranie bežeckej stopy medzi Tepličkou a Nededzou a pri Zástraní.

Dnes je život TJ odrazom spoločenských a meteorologických podmienok. Hoci máme oveľa menej času, na Straníku to stále žije. Lyžiarsku sezónu nám definuje počasie, pretože sme odkázaní iba na prírodný sneh. Teším sa, že členovia si stále nájdu čas na brigády, ktorých výsledok je obrazom zohraného kolektívu. Len vďaka nim môže lyžiarsky areál na Straníku naďalej slúžiť pre všetkých, ktorí ho navštívia.

TEXT: Miroslav Sabela
FOTO: Miroslav Sabela, Kronika TJ Straník



Vzácni moji kamaráti,
na oslave 50-ročnice TJ Straník budete fyzicky absentovať, ale som presvedčený, že každý, kto vás poznal a mal možnosť s vami pôsobiť v našom zoskupení, má vás vo svojom srdci a v spomienkach si vás odnesie aj do budúcnosti.

S veľkou úctou spomína Vladimír Tokárik.

Ján Majerčík – metodik
Mal na starosti technickú dokumentáciu lyžiarskeho areálu, lyžiarskych vlekov a prevádzkovej budovy vrátane zabezpečenia finančného krytia výstavby celého areálu. Na pamiatku zanechal text klubovej hymny: Keď idem na Straník, pozriem na nebo. Pieseň bola vzácnym tmelom pre všetkých priaznivcov klubu po každom pracovnom či športovom úspechu.

Vincovia – skúsení a odvážni stavitelia
Pomocou trojnožky zo zdravých smrekov – reťazového kladkostroja nazývaného HUPCUG – sme osadili všetky stožiare lyžiarskeho vleku TATRAPOMA H-80 na skrutky vopred zabetónované podľa šablóny. Úžasné – obdivuhodné – nezabudnuteľné.

Vinco Bolček – Bočenko
Bol obnoviteľom všetkých studničiek v okolí nášho rajónu, ako i výborný gulášmajster na akciách, ktoré boli jedinou odmenou za našu prácu pri výstavbe.

Vinco Valášek – Vašek, hospodár
Mal na starosti športový a stavebný materiál. Staral sa o prevádzkyschopnosť zariadenia na úpravu snehu RATRAC a motorového vozidla ARO, ktoré slúžilo na prepravu pretekárov a výstroja. Jeho srdcovou záležitosťou bola drenáž na odvádzanie vody. Bola tak zabezpečená homogénnosť zjazdovky.

Ing. Jožko Jurčo – tajomník výboru, neúnavný, pracovitý, plný nadšenia, širokospektrálny športovec
Nebol veľký vzrastom, ale pracovným nasadením bol obor. Keď sme už od únavy spomalili pracovné tempo, hneď mal po ruke povzbudenie a vysvetlenie, prečo je dôležité dokončiť dielo v ten deň. Pri pesničke po ukončení práce mu oči žiarili ako dva diamanty. Ohromný človek, ktorý nepoznal prekážky.

Janko Tichý – strýčko Džon
Bol maximálne využitý na obsluhu vleku počas kurzov lyžovania v pracovných dňoch. Bol zamestnaný na zmeny, tak sa vždy prispôsobil a nemusel čerpať dovolenku ani náhradné voľno. Pretože ovládal aj pásové zariadenie RATRAC na úpravu snehu, mal dostatok práce aj po zotmení.

Vojto Ponechal – vždy dobre naladený, usmievavý
V Telovýchovnej jednote Straník bol, odkedy so svojím švagrom vykopali jamu pre základy strojovne vleku TATRAPOMA H 80. Raz v sobotu, keď sme sa vracali zo služby do dediny, niekto si spomenul, že Vojto má zabíjačku. Tak sme zavítali do Valáškov za kanál. Prijali nás pekne, pohostili kapustnicou, jelítkom aj pečeným mäskom. Pri rozlúčke nás Vojto pred hodujúcou rodinou predstavil ako svojich kamarátov – vlekárov. Mal na mysli strojníkov od obsluhy lyžiarskych vlekov. Jeho moravská príbuzná zareagovala slovami: „Ježiši, Vojto, ty máš tolik kamarádu lekáru.“ Od tej chvíle nám nebolo rady. Rozdeľovali sme si dekanáty, akademické tituly aj funkcie. Držalo nás to dosť dlho, bolo to žartovné.

Pán Gusto Tichý – najstarší člen
Určitý čas pôsobil ako člen výboru. Poradil, posmelil, dával nám istotu, že zvládneme, čo treba. Obložil kameňom celé základy prevádzkovej budovy. Širokým úsmevom vyjadroval lásku k životu a radosť zo spoločnosti mladých. Veľmi rád spieval a jeho obľúbená pieseň cestou na Nižný koniec bola „Keď ma srdce bolí, keď ma tieseň morí, zájdem si ja pod večierkom do zelenej hory“. Hoci bol o 16 rokov starší, donútil ma, aby som mu tykal.

Emil Valášek
Okrem služieb pri prevádzke vlekov sám vybudoval hore zrazom bezpečný chodník doplnený madlami. Tie ocenili v nepriaznivom počasí najmä dámy a deti.

Vladek Tichý
Náš priaznivec, ktorý nám pomáhal, kde sa dalo. Najužitočnejší bol pri ručnom kosení zjazdoviek. Slabším koscom nakúval a ostril kosy, všetkým nosil vodu.

Tonko Zaťko – zakladajúci člen TJ Straník
V začiatkoch fungovania organizácie bol naším styčným dôstojníkom s Okresným výborom ČSZTV v Žiline. Mal v zásobe plnú truhlicu dobrých vtipov, takže tam, kde sa objavil, bol smiech. Našim certifikovaným rozhodcom lyžovania viackrát sprostredkoval účasť na medzinárodných lyžiarskych pretekoch – INTERKRITERIUM VRÁTNA. Vedel sa zodpovedne postaviť ku krompáču a lopate.

ÚSPECH MUŽSKÝCH KLUBOV PO JESENNEJ SÚŤAŽI

PRED ZAČIATKOM JESENNEJ ČASTI ASI NIKTO NEČAKAL, ŽE MUŽSKÉ MUŽSTVÁ OFK TEPLIČKA NAD VÁHOM PRÍJEMNE PREKVAPIA. MUŽI „A“ TEPLIČKA NAD VÁHOM SKONČILI PO JESENNEJ ČASTI NA DRUHOM MIESTE S JEDNOBODOVOU STRATOU A MUŽI „B“ DOKONCA NA PRVOM MIESTE SO 4 BODMI NAD SÚPERMI A V 13 ZÁPASOCH IBA JEDEN REMIZOVALI A VŠETKY VYHRALI.

MUŽI „A“

Po reorganizácii SsFZ nastúpili muži „A“ v novovytvorenej skupine V. ligy. Začiatok do súťaže mali famózny, keď po dvoch kolách sme mali plný počet bodov. Potom prišla studená sprcha u súpera v Belej – Dulice, kde sme prišli domov s výpraskom 5:1. Ďalšie tri kolá boli v réžii Tepličky, kde sme postupne zdolali Žabokreky, Rosinu a Gbeľany. Potom ako na hojdačke nešťastný zápas s Belou, vonku v Diviakoch prekrásny výsledok 5:1, doma zvíťazili nad Bobrovom a ďalší výprask u nováčika v Zubrohlave. Opäť ako na hojdačke. Doma dobre, ale vonku najsmutnejší zápas v Tvrdošíne, kde sme si prehrali sami po chybách v závere zápasu.

Po jesennej účasti v tejto lige sme skončili na peknom 2. mieste.

Na poste trénera u mužov je Daniel Labuda spolu s Marekom Padalom.

MUŽI „B“

Chalani hrajúci za tento tím sa až na prvý zápas, kde doma remizovali s Považským Chlmcom, pochlapili. Nenašli v celej ďalšej súťaži premožiteľa, keď postupne zdolali najväčších rivalov o post, mesto Rajec, dokonca 5:0 a vyhrali aj na horúcej pôde Horného Hričova. Tabuľkové umiestnenie po jesennej časti majú možnosť potvrdiť na jar, keď o 4 body vedú aktuálnu tabuľku v 1. triede OBFZZa. Kolektív pod vedením Juraja Maliňáka sa pripravoval na všetky zápasy zodpovedne a výsledok sa dostavil.

Po jesennej časti súťaže sú na 1. mieste.

DORAST

V tejto kategórii sa stále boríme s nedostatkom hráčov. Je pravda, že 3 – 4 hráči s možnosťou hrávať za túto kategóriu vypomáhajú u mužov a keď nastúpia za dorastencov, tak vyhrajú aj nad mužstvom vyššie postaveným v tabuľke. Po ukončení v IV. lige sme boli preradení do V. ligy, kde sa hrá v susedných okresoch a necestuje sa na Oravu. Staronový tréner Jozef Vlkolaček ostal na trénovanie sám.

STARŠÍ A MLADŠÍ ŽIACI

Pre nedostatok starších žiakov sme museli preradiť žiakov do okresnej súťaže, kde výsledky sú adekvátne počtu hráčov v kategórii U15. Za túto kategóriu musia hrávať aj hráči U13, je tam vidieť, že ešte trošku treba pracovať s chlapcami. V budúcej sezóne bude na správnom rozhodnutí prihlásiť týchto chlapcov do vyššej súťaže. Tu je tiež zmena na poste trénera. Starších žiakov má na starosti Pavol Ševčík a mladších Pavol Ponechal.

STARŠIA A MLADŠIA PRÍPRAVKA

Prípravka hráva už turnajové zápasy s úspešnými výsledkami v skupine. Starší žiaci U11 sú už pripravovaní aj vo vyššej vekovej kategórii a pomáhajú chlapcom v U13. Chlapci U9 zas vypomáhajú starším. V tejto kategórii sa o deti starajú Marek Padala spolu s Jurajom Maliňákom. Keď v kategórii je už veľa detí, tak im ešte vypomáha Samo Gajdošík.

ŠKÔLKARI

Veková kategória U7 a U6 je na báze hrania, ale hlavne sa začínajú spoznávať s terénom a loptou. Týchto detí sa zapísalo do prípravy cez 50, čo je veľký úspech a práca pre trénerov Vojta Obertu a Martina Bendíka.

Výbor OFK Teplička nad Váhom praje všetkým mužstvám, funkcionárom, usporiadateľom, ale aj širokej futbalovej verejnosti veľa športových zážitkov a peknú jarnú časť ročníka 2021/2022.

Po takejto úspešnej sezóne som sa rozhodol ukončiť svoje pôsobenie aj vo funkcii prezidenta klubu aj vo výbore. Chcem sa všetkým priaznivcom poďakovať za účasť na športových podujatiach. Členom výboru a obci za podporu, sponzorom za pomoc pri nie ľahkej finančnej situácii a verím, že úspech po jesennej časti pretavia do úspešných postupov.

Milan Janči, predseda OFK Teplička nad Váhom

TABUĽKY JEDNOTLIVÝCH MUŽSTIEV – ROČNÍK 2022/23 JESEŇ

Mužstvo OFK	Súťaž	Umiestnenie v tabuľke body	Body
Muži „A“	V. liga Sever	2	27
Muži „B“	1. DOXX trieda ObFZ	1	37
Dorast	V. liga SSFz U19	8	17
Starší žiaci U15	I. trieda MIRAGE ObfzZa	8	17
Mladší žiaci U13	I. trieda MIRAGE OBfzZa	5	12

SKVELÁ PARTIA ĽUDÍ

Turistický štvorček

Koncom roka 2010 vzniklo občianske združenie Turistický štvorček – zoskupenie ľudí, ktorí majú radi prírodu a turistiku. Zameriavajú sa na životné prostredie, najmä na čistenie chodníkov a vodných tokov, splavujú rieky, vzdelávajú nielen seba, ale aj svojich členov a spoznávajú celý svet. V priebehu svojej existencie 552 dobrovoľníkov zozbieralo 8 714 vriec odpadu na 70 miestach.

OZ Turistický štvorček v tomto roku zorganizovalo niekoľkých zaujímavých akcií. Členovia a priaznivci združenia sa stretli na pravidelnom obľúbenom **3-dňovom splave Oravy**. Skúsenejší vodáci splavovali aj Dunajec, Belú, Hornád a mnohé iné rieky. V spolupráci s firmou Trekland sa zúčastnili aj čistiacej akcie **Pure Nature Day**. Keďže sa venujú najmä vodným tokom, spojili príjemné s užitočným, vyčistili Váh na úseku od Vrútok do Strečna. V spolupráci s obcou Teplička nad Váhom v auguste na Sviatok Matky Božej zorganizovali sprievodný program s názvom **Benátska noc**. Mnohí návštevníci si vyskúšali, aké je to plaviť sa na kanoe či kajaku. Akcii predchádzalo aj čistenie vodného toku Teplička a výstavba hrádze.

Na jeseň opäť v spolupráci s firmou Trekland sa združeniu podarilo **v Tatrách vysadiť 500 stromčekov**. Čaká ich ešte ukončenie sezóny – náš pravidelný **Štefanský splav**. V prípade záujmu privítame aj nové tváre.

Štefanský splav



BEH NABERÁ NA POPULARITE

TRADIČNÁ ŠPORTOVÁ AKCIA „JESENNÝ BEH ŽIEN“ SA USKUTOČNILA POČAS KRÁSNEHO SLNEČNÉHO OKTÓBROVÉHO DŇA, KDE DIEVČATÁ A ŽENY SI ZMERALI SILY A ŠPORTOVÚ PRIPRAVENOSŤ NA TRATI TEPLIČKA NAD VÁHOM – NEDEDZA.



Spoločná fotografia účastníčok Jesenného behu žien 2022

Prezentácia ženskej šikovnosti, šarmu a v neposlednom rade športovej pripravenosti sa ukázala krásnou účasťou prevažne domácich žien, dievčat a detí, ktoré sa postavili na štartovú čiaru z Námestia sv. Floriána po novom cyklistickom chodníku ku kruhovej otočni v Nededzi a späť.

Dĺžka trate bola takmer 5 km. Beh naberá na popularite, v tomto ročníku bežalo 39 účastníčok, z toho 26 domácich, dva kočíky a detičky, ktoré bežali kratšiu trať – po Námestí sv. Floriána v Tepličke. Tie odvážnejšie si vyskúšali odbehnúť celú trať.

Za finančnú a materiálnu podporu ďakujeme starostom obcí Teplička nad Váhom a Nededza, našim manželom, sponzorom, dobrovoľníkom a zvlášť spoluobčanom z časti Bielisk, ktorí nezištne z lásky k športu prispeli občerstvením a darčekmi pre víťazky.

Už teraz sa nesmierne tešíme na ďalší ročník behu žien, ktorý spája naše susedné obce. Budeme veľmi radi, ak prídete podporiť v športovej aktivite všetky naše ženy a dievčatá.

PS: Začnite trénovať už dnes, neodkladajte pravidelný pohyb na zajtra.

Barbora a Silvia



Aj mamičky s kočíkmi sa zapojili do tohtoročného jesenného behu žien.

Starostovia obidvoch obcí odovzdávali ceny tým najlepším.



Niektorí s úsmevom, iní s bojovnosťou vyštartovali na trať.



Po rozcvičke bolo odštartované...

Najrýchlejšie ženy zabehli tento ročník v dĺžke 4,75 km v celkovom poradí:

1. Hosmajová Janka z Tepličky nad Váhom s časom 21:59,
2. Slavíková Zuzka zo Strečna s časom 23:17,
3. Jandzíková Ivana zo Žiliny s časom 23:33.

Z domácich pretekárok boli najrýchlejšie:

1. Hosmajová Janka (TnV) s časom 21:59,
2. Martinková Gabika (TnV) s časom 23:34,
3. Maršalová Katka (Nededza) s časom 23:48.



Pripravila: Danka Vitálošová

Obecné noviny Tepličky nad Váhom • **Vydáva:** Obec Teplička nad Váhom, Nám. sv. Floriána 290/2, 013 01, **tel.:** 041/5982 128, **e-mail:** obecnenoviny@teplickanadvahom.sk, **www.teplickanadvahom.sk** • EV 4980/14, ISSN 1339-696X, IČO: 00648264 • **Úradné hodiny:** Po, Ut, Št: 7:00 – 11:00, 12:00 – 15:00 h, St: 7:00 – 11:00, 12:00 – 17:00 h, Pi: 7:00 – 11:00, 12:00 – 13:00 h • **Redakcia:** Ing. Viliam Mrázik, Ing. Viera Majerčíková • **Tlač:** EDIS - vydavateľstvo Žilinskej univerzity • **Grafická úprava:** Tibor Majerčík • **Počet výtlačkov:** 1 400 kusov • **Dátum vydania:** 19. 12. 2022 • **Periodicita:** 3x ročne • **Distribúcia:** zadarmo

Redakcia si vyhradzuje právo príspevky redakčne a štylisticky upraviť, skrátiť, prípadne neuverejniť. Za obsah nesie zodpovednosť autor príspevku.