

2 NOVINY

2022
ROČNÍK X.

OBECNÉ

NOVINY

TEPLIČKY NAD VÁHOM



4 | Voľby
2022

13 | Rozhovor

14 | Ľudskosť

25 | Víťazstvo
je naše



Vážení spoluobčania,

keď začnete listovať nové vydanie Obecných novín, možno si uvedomíte rovnako ako ja, že život v našej obci sa už dostal do starých koľají. Dôkazom toho sú aj tradičné podujatia, ktoré sa konali po niekoľkoročných pandemických obmedzeniach.

Po dvojročnej prestávke sme privítali našich menovcov Tepličanov. Áno, mám na mysli futbalový turnaj Tepličiek Slovenska, ktorého 24. ročník sa odohral práve v našej obci. Z vydareného podujatia, ktoré spája štyri slovenské obce, sme si odniesli víťazstvo. S vďakou pripomínam, že myšlienka zorganizovať túto akciu sa zrodila u nás, konkrétne u pána starostu Milana Lazara. O tom, že máme zdatných športovcov, svedčí aj úspech THE RUNning tímu Teplička nad Váhom. Do cieľa východného úseku štafetového behu naprieč Slovenskom THE RUN SLOVAKIA dobehli ako víťazi.

Okrem športových akcií sa uskutočnili aj milé spoločenské podujatia pri príležitosti uvítania detí do života či Dňa matiek. V súvislosti s nimi sme si uvedomili, ako veľmi sú pre ľudí dôležité osobné stretnutia. Vydarili sa aj dlho očakávané Slávnosti Matky Božej. Ostáva dúfať, že obmedzenia už nastanú a do konca roka si užijeme aj ostatné obľúbené akcie.

Pred pár týždňami sa začal nový školský rok a budovy škôl ožili. Všetkým školákmi, pedagogickým aj nepedagogickým zamestnancom, pracovníkom školskej kuchyne, ale aj rodičom želim, aby tento školský rok

bol pre nich úspešný. Verím, že deti načerpajú množstvo nových vedomostí, zažijú pekné chvíle a nájdu si priateľov na celý život.

Snahou vedenia obce je vytvoriť vhodné podmienky pre život našich najmenších obyvateľov a tým, samozrejme, aj pre ich rodičov. Svedčí o tom aj posvätenie novej materskej školy, ktoré sa z dôvodu pandemickej situácie uskutočnilo s ročným omeškaním. Vždy počas prázdnin spolupracujeme s vedením škôl na skvalitňovaní priestorov. Tentoraz sa podarilo v štátnej základnej škole vyvotiť jednu triedu a v cirkevnej škole pripraviť veľmi potrebný skladovací priestor. Zároveň pracujeme na dlho očakávanej decentralizácii kotelne, na ktorú sa obci podarilo získať finančnú podporu z ministerstva školstva. Vďaka tomuto projektu budú mať obidve školy vlastnú modernú kotelňu. V aktuálnom ťažkom období poznamenanom energetickou krízou dôjde pri vykurovaní budov k nemalej úspore.

Slová venované školám by som rád ukončil poďakovaním za dlhodobú, obetavú a príkladnú prácu bývalej pani riaditeľke cirkevnej základnej školy Mgr. Anne Ponechalovej. Zároveň prajem jej nástupkyňi Mgr. Magdaléne Šeligovej veľa úspechov a síl na tejto náročnej pozícii.

Tento rok bude október a začiatok novembra v znamení volieb. Zástupcov do orgánov samosprávy obcí a súčasne aj do orgánov samosprávnych krajov budeme voliť 29. októbra. Tieto komunálne voľby sú iné, ako sme boli zvyknutí. O to viac vás chcem povzbudiť, aby ste sa ich zúčastnili! Týkajú sa nás všetkých. Je to najpriamejší spôsob, ako možno vyjadriť svoj postoj a ovplyvniť budúcnosť obce, v ktorej žijeme. Som hrdý na nás Tepličanov, pretože účasť v komunálnych voľbách sme mali vždy vysokú. Je to obraz toho, že obyvateľom Tepličky nad Váhom nie je život v obci ľahostajný a chcú o ňom rozhodovať.

Prajem vám príjemné čítanie Obecných novín a teším sa na stretnutia s vami pri spoločných podujatiach v našej obci.

Ing. Viliam Mrázik
starosta obce

NAJBLIŽŠIE PRIPRAVOVANÉ AKCIE V OBCI

JESENNÝ BEH ŽIEN 2022

23.10.2022 / 14.00 hod.

TRÁŤ: Z TEPLIČKY NAD VÁHOM
Z NÁMESTIA SV. FLORIÁNA PO NOVOM
CYKLO CHODNÍKU DO NEDEZDE
(OTOČŇA NA CYKLO CHODNÍKU)
A SPÄŤ. DĹŽKA: **5 km**

Štartovné: Ženy a dievčatá 2 €
Prihlasovanie emailom + FB:
Barbora Hreusová:
email: barbora11@gmail.com
Silvia Ďungelová:
email: silviadungelova@gmail.com
najneskôr 30 minút pred štartom.

Víťazkou je každá...
najrýchlejšie 3 ženy budú odmenené
vecnými cenami.



**SVÄTO
MARTINSKÝ
jarmok**

**SOBOTA
12. 11. 2022
10.00 – 17.00**

NÁMESTIE SV. FLORIÁNA

OCENENIE Mgr. ANNY PONECHALOVEJ, RIADITELKY ZŠ ŽOFIE BOSNIAKOVEJ ZA DLHOROČNÝ PRÍNOS V OBLASTI VZDELÁVANIA A ROZVOJA ŠKOLY



DETSKÉ OBCENÉ ZASTUPITEĽSTVO

Na obecnom úrade po dvoch rokoch opäť privítali žiakov základných škôl na detskom obecnom zastupiteľstve pri príležitosti Medzinárodného dňa detí. Dňa 1. júna 2022 o 10. hodine 10 žiakov Základnej školy s materskou školou Teplička nad Váhom a 10 žiakov Základnej školy Žofie Bosniakovej rokovalo o rôznych veciach, ktoré sa ich bezprostredne dotýkajú. Zaujímali sa o budovanie a využívanie športových ihrísk na rôzne druhy športov, o údržbu a opravy miestnych komunikácií, vyslovili sa za dochádzanie do škôl na bicykloch, na kolobežkách či pešo, tým by sa neznečistovalo životné prostredie. Všetky prednesené námety žiakov sú pre samosprávu inšpirujúce do ďalšieho obdobia.

CESTUJME ZODPOVEDNE

Slovenská agentúra životného prostredia sa na nás obrátila s výzvou zapojiť sa do Európskeho týždňa mobility 2022, najväčšej celoeurópskej kampane na propagáciu a podporu udržateľnej dopravy. Hlavným sloganom tohto ročníka bolo CESTUJME ZODPOVEDNE. Kampaň, ktorá prebiehala od 16. do 22. septembra, vyvrcholila tradičným Dňom bez áut. Do prebiehajúcej kampane sa zapojila široká verejnosť. Príkladom išli základné školy, ktoré propagovali zdravý, ekologický spôsob dopravy výzvou k žiakom na cestu do školy na bicykli, kolobežke alebo pešo.



Poslaním učiteľa je cesta, ktorou vedie svojich žiakov za vzdelaním a výsledkami. Často je to cesta plná sebazaprenia, pokory a trpezlivosti. Nie každý má ten vzácny dar byť dobrým učiteľom. Mali sme to šťastie byť vedení osobnosťou, ktorá tento dar má. To sú úvodné slová krátkeho medailónu venované Mgr. Anne Ponechalovej pri odchode z funkcie riaditeľky základnej školy.



Spolu s kyticou jej bol odovzdaný ďakovný list za dlhoročné výborné výsledky v pedagogicko-organizátorskej a riadiacej práci, ktorými prispela k všestrannému rozvoju osobnosti žiakov a detí.

Mgr. Anna Ponechalová

- pochádza z Oravy z Tvrdošína
- štúdium: Pedagogická fakulta v Banskej Bystrici, odbor učiteľstvo pre 1. stupeň
- 1983 – pozícia učiteľky v Základnej škole v Tvrdošíne – Medvedzí
- 2001 – pozícia učiteľky v Základnej škole Žofie Bosniakovej v Tepličke nad Váhom
- 2005 – 2012 – funkcia zástupcu riaditeľa v Základnej škole Žofie Bosniakovej v Tepličke nad Váhom
- 2012 – 2013 – funkcia riaditeľky v Základnej škole Žofie Bosniakovej v Tepličke nad Váhom
- 2013 – 2017 – pozícia učiteľky v Základnej škole Žofie Bosniakovej v Tepličke nad Váhom
- 2017 – 31. 8. 2022 – funkcia riaditeľky Základnej školy Žofie Bosniakovej v Tepličke nad Váhom

„Nie poznanie, ale učenie sa, nie vlastníctvo, ale získavanie, nie byť v celi, ale prichádzať na podstatu vecí – to je to, čo dáva najväčší pôžitok.“

(Carl Friedrich Gau)

SÚŤAŽ NAŠA OBEC JE POZORUHODNÁ

V máji sa na autobusových zastávkach v Tepličke nad Váhom objavili plagáty so sochou sv. Floriána a súťažnou otázkou. Starosta obce Viliam Mrázik spolu so zástupcami redakcie Obecných novín odovzdal 29. júna 2022 súťažiacim Timei Kvašňovskej a Alexovi Inšpektorovi darčekové balíčky.

V zámere predstaviť obyvateľom známe aj menej známe miesta, pamiatky a atrakcie v Tepličke nad Váhom budeme pokračovať. Plagáty s ďalšou súťažnou otázkou budú na autobusových zastávkach opäť v novembri. Všetky informácie nájdete včas na webovom sídle obce a FB obce. Aj vy môžete vyhrať.





**SOBOTA 29. OKTÓBRA 2022
OD 7:00 DO 20:00 HOD.**

Kde: Školská jedáleň, Školská 491/18A (volebná miestnosť)

Zriadená je 1 volebná miestnosť pre 3 volebné okrsky.

Pre voľby starostu obce Teplička nad Váhom predložil kandidátnu listinu 1 kandidát.

Pre voľby do obecného zastupiteľstva predložili kandidátne listiny 18 kandidátov na funkciu poslanca, z ktorých sa volí 9 poslancov. Ich mená sú zverejnené na webovom sídle obce.

Pre voľby do Žilinského samosprávneho kraja sa volí 1 predseda a 13 poslancov.

KTO MÔŽE VOLIŤ:

Právo voliť do orgánov samosprávy obce má občan Slovenskej republiky a cudzinec, ktorý má trvalý pobyt v obci, a najneskôr v deň konania volieb dovŕši 18 rokov veku.

Právo voliť do orgánov samosprávnych krajov má občan Slovenskej republiky a cudzinec, ktorý má trvalý pobyt v obci, ktorá patrí do územia samosprávneho kraja, alebo má trvalý pobyt vo vojenskom obvode, ktorý patrí na účely volieb do orgánov samosprávneho kraja do jeho územia, a najneskôr v deň konania volieb dovŕši 18 rokov veku.

SPÔSOB HLASOVANIA

Volič môže voliť len v obci svojho trvalého pobytu vo volebnom okrsku, v ktorého zozname voličov je zapísaný.

Volič je povinný po príchode do volebnej miestnosti preukázať okrskovej volebnej komisii svoju totožnosť predložením občianskeho preukazu alebo dokladu o pobyte pre cudzinca.

Okrsková volebná komisia zakrúžkuje poradové číslo voliča v zozname voličov pre voľby do orgánov samosprávnych krajov a vydá voličovi **prázdnu modrú obálku** opatrenú odtlačkom úradnej pečiatky obce a **dva hlasovacie lístky s modrými pruhmi** – jeden hlasovací lístok pre voľby do zastupiteľstva samosprávneho kraja a jeden hlasovací lístok pre voľby predsedu samosprávneho kraja.

Potom okrsková volebná komisia zakrúžkuje poradové číslo voliča v zozname voličov pre voľby do orgánov samosprávy obcí a vydá voličovi **prázdnu bielu obálku** opatrenú odtlačkom úradnej pečiatky obce a **dva biele hlasovacie lístky** – jeden hlasovací lístok pre voľby do obecného zastupiteľstva a jeden hlasovací lístok pre voľby starostu obce.



KAŽDÁ KVAPKA SA POČÍTA

Nie je klamstvom, ak tvrdíme, že doteraz sme žili vo vodnom blahobyte. Tento komfort si však už čoskoro nebudeme môcť dovoliť, ak každý z nás nepriloží ruku k dielu.

Ľudské aktivity, žiaľ, pôsobia na procesy v krajine aj negatívne. To má za následok, že krajina vždy bohatá na pitnú vodu, akou je Slovensko, začína pociťovať jej deficit. Našťastie sa už objavujú nápady, ako ľahko, ale efektívne môžeme vodou šetriť, a tým pomôcť vodu v krajine zadržať. Riešenia prinášajú vlády, firmy, mestá, dobrovoľníci či široká verejnosť.

AKO KAŽDÝ Z NÁS MÔŽE POMÔCŤ

- Ak obľubujete starostlivosť o trávnik vo vašej záhrade, nikdy ju nekoste na nižšom stupni. Každá kosačka má viac výškových polôh, preto si vždy vyberte ten vyšší. Trávnik tak dokáže zadržať omnoho viac vlhky, čím sa vám odvdáči väčšou vitálnosťou aj v suchších obdobiach. Taktiež sledujte počasie a nekoste trávnik tesne pred príchodom horúcich dní, inak sa trávnik po kosení nedokáže zregenerovať a teplá z neho spravia doslova seno.

TRÁVNÍK DOKÁŽE ZADRŽIAVAŤ VLAHU.

- Pokiaľ máte v záhrade dostatočný priestor, vysadte v nej zopár stromov. Strom je najlepšou spongiou v krajine. Rovnako budete v horúčavách vďačný za kúsok tieňa a lepšiu klímu vo vašej záhrade, nehovoriac o vitamínovom prínose, ak váš výberom bude ovocná drevina.

POD KORUNAMI STROMOV JE PRÍJEMNÝ ODTIEK V ČASE HORÚČAV.

- Pripojte sa do výzvy #kbelikvody a nazbierajte do nádoby vodu, ktorá by inak takmer čistá odtiekla do kanalizácie a zalejte s ňou v záhrade kvety, stromy alebo



Zdroj: www.kbelik-vody0.webnode.cz

zavlažte svoje kompostéry v letných horúčavách. Použiť môžete napríklad vodu z umývania zeleniny, oplachovania rúk...

NEPLYTVAJME VODOU.

- Ak rekonštruujete rodinný dom alebo budujete nový, darujte dažďovú vodu zo striech pôde. Vybudovanie trativodu je finančne nenáročný a zároveň veľmi efektívny spôsob, ako udržať naozaj veľké množstvo vody v krajine. Tá by inak smerovala dažďovou kanalizáciou alebo miestnym potokom čo najrýchlejšie do mora. Pri rodinnom dome s rozlohou 90 m² tak ročne ide o približne 54 000 litrov vody, ktorá zadotuje podzemný zdroj vody. Aj vďaka tomu nám hladina tekutého zlata v našich studniach nebude klesať.

Skúste zaviesť aspoň takéto opatrenia vo svojej domácnosti. Nezabudnite, že každá kvapka sa počíta.

TEXT: | Mgr. Martin Kukan

INVESTIČNÉ PROJEKTY, ÚDRŽBY A OPRAVY V OBCI

Zvýšenie kapacity materskej školy v obci Teplička nad Váhom

Projekt bol ukončený v tomto roku zabezpečením zariadenia MŠ v 2 triedach nábytkom, didaktickými pomôckami, výpočtovou technikou a kuchynským vybavením.

V zmysle schválenej Zmluvy o ne-návratný finančný príspevok a dodatku celkové oprávnené výdavky na realizáciu aktivít projektu predstavujú sumu 638 636,53 eura. Z toho NFP je 606 704,70 eura z celkových oprávnených výdavkov projektu. Spolufinancovanie je vo výške 31 931,83 eura.

Hlavnou aktivitou projektu bolo rozšírenie kapacit MŠ prostredníctvom prestavby, prístavby a nadstavby priestorov prevádzky pošty na materskú školu. Išlo o: stavebné práce, stavebný dozor, materiálno-technické vybavenie pre predprimárne vzdelávanie.

Decentralizácia vykurovania v areáli ZŠ s MŠ Teplička nad Váhom

Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR poskytlo obci dotáciu na riešenie havarijnej situácie kotolne v sume 162 000 eur.

Vysúťažená suma je vo výške 161 888,87 eura.

Chodník a spevnené plochy na Ulici Žofie Bosniakovej, Teplička nad Váhom

Program rozvoja vidieka 2014-2020. Hlavné aktivity projektu: Výstavba chodníka a spevnených plôch. Výška oprávnených výdavkov: 13 560,13 eura.



Ulica Žofie Bosniakovej

Kamerový systém na verejných priestoroch obce Teplička nad Váhom

Projekt bude realizovaný po podpise Zmluvy o poskytnutí nenávratného finančného príspevku.

Oporný múr na ihrisku v areáli Športklubu

Stavba bola financovaná s podporou Slovenského futbalového zväzu (SFZ) a z vlastných zdrojov obce.



Oporný múr na ihrisku

Parkovisko a chodník na Kostolnej ulici, Teplička nad Váhom

Realizované bolo verejné obstarávanie, vysúťažená suma je vo výške 158 175,54 eura.

Oprava odvodňovacieho žľabu, kalových šácht, zatrubnenie pod cestou. Projekt bol realizovaný v lokalite Pod horou.

Pripravuje sa realizácia stavby:

Zatrubnenie priekopy – Nám. M. R. Štefánika – celé, Teplička nad Váhom.

Realizované bolo verejné obstarávanie, vysúťažená suma je vo výške 157 301,89 eura.

Urnové miesta na cintoríne

Realizované bolo verejné obstarávanie, vysúťažená suma je vo výške 53 594,78 eura. Aktivita je pokračovaním už zrealizovaných projektov – vybudovanie prístupovej cesty na novom cintoríne, vybudovanie chodníkov a schodov k hrobom či vybudovanie oporného múru.

Pozemky na výstavbu cyklochodníkov:

1. Lokalita Bieliská – Prosnisko
2. Lokalita Nivy

Premostenie (Lávka cez potok Prosniská) – križovatka ciest pri soche sv. Donáta

Miesta komunikácia – Cyrila Talapku – projekt v príprave



POSVÄTENIE NOVÝCH PRIESTOROV MATERSKEJ ŠKOLY

Dňa 21. septembra sa uskutočnilo slávnostné posvätenie nových priestorov MŠ, pretože z dôvodu pandemickej situácie sa nemohlo uskutočniť na začiatku školského roka 2021/2022. Nech sa detičkám v nových priestoroch páči a pani učiteľkám dobre pracuje.

Výsadba stromov a kvetov (Pribinova ulica, Na Španicu, okolie pri lávke pre cyklistov, ostrovčeky pri autobusovej zastávke a iné verejné priestranstvá)

Rekonštrukcia jednej triedy v ZŠ s MŠ – realizovali sa nové omietky, maľovanie, elektroinštalácia, výmena radiátorov, brúsenie parkiet, výmena žalúzií aj na iných oknách.

Opavy miestnych komunikácií – oprava výtlkov a poškodení miestnych komunikácií, asfaltovanie v obci.

Parkovisko na Prosnisku – realizácia 18 nových parkovacích miest na ploche približne 250 m² položením zámkovej dlažby.

Projekt s názvom „Futbalový turnaj Tepličiek Slovenska 2022“ finančne podporil Žilinský samosprávny kraj vo výške 3 000 eur. Oblasťou podpory Regionálnej dotácie ŽSK na rok 2022 bola podpora spolupráce pri organizovaní športových, voľnočasových a kultúrno-spoločenských aktivít a vytvárania podmienok pre ich rozvoj.



Žilinský samosprávny kraj

Slovenský futbalový zväz podporil sumou 13 000 eur projekt s názvom „Rekonštrukčné práce na futbalovej tribúne klubu OFK TEPLIČKA NAD VÁHOM“.



PRAVIDLÁ PRE KOMUNÁLNY ODPAD

POUŽÍVANIE ZBERNÝCH NÁDOB NA KOMUNÁLNY ODPAD UPRAVUJE ZÁKON Č. 79/2015 Z. Z. O ODPADOCH A ZÁKON Č. 582/2004 Z. Z. O MIESTNYCH DANIACH A POPLATKOCH. NA ÚZEMÍ OBCE PLATIA USTANOVENIA UVEDENÉ VO VŠEOBECNE ZÁVÄZNÝCH NARIADENIACH Č. 5/2020 O ODPADOCH A Č. 6/2020 O MIESTNOM POPLATKU ZA KOMUNÁLNE ODPADY A DROBNÉ STAVEBNÉ ODPADY. OBČANIA SÚ POVINNÍ DODRŽIAVAŤ USTANOVENIA ZÁKONA O ODPADOCH A VŠEOBECNE ZÁVÄZNÉ NARIADENIA OBCE.

Na jeden rodinný dom pre 6 poplatníkov obec stanovila zbernú plastovú nádobu čiernej farby v objeme 120 litrov. Pre 7 až 11 poplatníkov sú určené dve zberné nádoby vo vyššie uvedenom objeme. Staršie domácnosti majú na zber komunálneho odpadu ešte plechovú zbernú nádobu, ktorú obec po poškodení vymení za čiernu plastovú.

Cena zbernej plastovej nádoby je zahrnutá do miestneho poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný odpad, ktorú v roku 2022 zaplatíme vo výške 21,53 € na osobu.

Priemerná domácnosť nepotrebuje väčšiu zbernú nádobu, ak dodržiava zákon o odpadoch a správne triedi odpady.

KEDY VÁM ZBERNÚ NÁDOBU VYVEZÚ?

Vývoz komunálneho odpadu pre občanov je stanovený v 14-dňovom intervale (utorok a streda) podľa rozpisu ulíc. V deň zberu a vývozu komunálneho odpadu je potrebné umiestniť nádobu na verejne prístupné miesto pre zberné vozidlo. Ak je spolu vyložených viac nádob, je vhodné ich označiť súpisným číslom stavby, ku ktorej prislúcha.

KEDY VÁM ZBERNÚ NÁDOBU NEVYVEZÚ?

Zberová spoločnosť nevyvezie komunálny odpad, ak:

- občan využíva väčšiu nádobu ako 120 litrov,
- občan má väčší počet nádob, ako je určené,
- na preplnenej zbernej nádobe je položené vreco s ďalším komunálnym odpadom,
- zberná nádoba na komunálny odpad obsahuje aj iný odpad ako zmesový komunálny odpad, napr. stavebný, prípadne triedené zložky komunálneho odpadu,
- nádoba je tak poškodená, že sa odpad z nej nedá vysypať.

ŽIVOTNOSŤ ZBERNEJ NÁDOBY

Životnosť plastovej 120-litrovej nádoby sa odvíja hlavne od spôsobu používania. Pri využívaní nádoby na iný ako zmesový komunálny odpad sa veľmi ľahko poškodí.

Keďže priemerná nosnosť takejto nádoby je 50 kg, preťažením sa poškodí

plastový lem, ktorým sa nádoba upevňuje na zberové vozidlo. Takto poškodenú nádobu je potrebné opraviť. Ak si to občan nedokáže zabezpečiť sám, je potrebné nahlásiť poškodenú nádobu na obecnú úradu u referentky miestnych daní a poplatkov.

Každú zmenu o poplatníkoch je občan povinný nahlásiť do 30 dní na tlačivo Oznamovacia povinnosť k poplatku za komunálny odpad. Tlačivo nájdete na webovej stránke obce v sekcii Občan – Žiadosti a tlačivá.

Všetky informácie o odpadoch na území obce nájdete na webovom sídle obce v sekcii **Občan – Komunálny odpad a triedený odpad**.



Ilustračná foto

DAJME ŠATSTVU DRUHÚ ŠANCU

OBLEČENIE JE SÚČASŤOU NÁŠHO KAŽDODENNÉHO ŽIVOTA, PO OPOTREBOVANÍ SA STÁVA ODPADOM. MIERA OPOTREBOVANIA JE VEĽMI RÔZNORODÁ. ZÁLEŽÍ OD NÁS, Z AKÉHO UHLA POHĽADU SA NA NEPOTREBNÚ VEC POZERÁME. ČASTO SA STRETÁVAME S OBYVATEĽMI, KTORÝM PRE NÁS UŽ NEPOTREBNÉ VECI EŠTE NIEKOĽKO ROKOV POSLŮŽIA.

Pri zdravotnom stredisku sa nachádzajú dva kontajnery, ktoré slúžia na zber obnoseného oblečenia.

plnky k oblečeniu (kabely, tašky, opasky, čiapky, šály), obuv (topánky v páre spojené spolu), obliečky, obrusy, prestierania, hračky.



Kontajnery na zber obnoseného šatstva pri zdravotnom stredisku

NEVYHADZUJTE A NEVYKLA-DAJTE V OKOLÍ KONTAJNEROV STARÉ MATRACE ANI KOBERCE. IDE O OBJEMNÝ ODPAD, KTORÝ PATRÍ DO ZBERNÉHO DVORA ALEBO VYUŽITE 2X ROČNE VEĽKOOBJEMOVÝ ZBER.

Čisté oblečenie vhadzujte zviazané/zalepené v igelitovej taške/vreci. Oblečenie preložte zo svojho vreca do kontajnera.

DO KONTAJNEROV NEPATRIA: znehodnotené, mokré, plesnivé, roztrhnuté, rozpárané, zašpinené, zatuchnuté 40-ročné odevy; špinavé plachty, mokré alebo plesnivé topánky zo starých pivníc; šatstvo, ktoré ste vybrali z povál a pivníc po prastarých rodičoch. Takéto veci sú odpadom a súčasťou komunálneho odpadu.

DO KONTAJNEROV PATRIA: odevy (v dobrom stave/zachovalé), do-

Nenechávajte vreco s oblečením vedľa kontajnera.



ZO ŽIVOTA VČELÁRA

MED MÁ BLAHODARNÝ ÚČINOK NA IMUNITNÝ SYSTÉM A PATRÍ MEDZI NAJSTARŠIE PRODUKTY PRÍRODNEJ MEDICÍNY. UŽ HIPPOKRATES, KTORÝ SA NARODIL ASI 460 ROKOV p. n. l., VEDEL O LIEČIVÝCH ÚČINOKCH MEDU. POUŽÍVAL HO PRI LIEČENÍ RÁN A NA ZNIŽOVANIE HORÚČKY. EGYPTĽANIA MED POZNALI UŽ 3 000 ROKOV PRED KRISTOM.

Včely získavajú z rastlín nektár, ktorý obsahuje 70 % vody. Zbierajú ho do medového vačku a ten prepravujú do úľa. V úli si nektár medzi sebou vymieňajú, a tým ho obohacujú o aminokyseliny a enzýmy zo svojich žliaz. Keď týmto procesom med zahustia na 30 % vody, uložia ho do šesťhrannej bunky. K ďalšiemu znižovaniu obsahu vody v mede dochádza pôsobením tepla, ktoré v úli dosahuje až 35 °C. Ak med dosiahne obsah vody 17 %, včely ho zaviečkujú, čo je ekvivalentom konzervácie. Každé včelstvo si na zimu vytvára zásobu medu 15 – 20 kg. Za rok včelia rodina spotrebuje 50 kg medu a 60 kg peľu. Každý dobrý včelár necháva pri medobraní včelám časť medu a zároveň ich prikrmuje cukrovou vodou podľa potreby. Množstvo medu, ktoré včelstvo vyprodukuje, taktiež závisí od kráľovnej a jej plodu. Niektoré včelstvá sú agresívnejšie pri manipulácii s nimi, avšak dokážu vyprodukovať viac medu.

DRUHY MEDU

Kvetový med je tvorený nektárom z bylín, krov a ovocných stromov. Má najsvetlejšiu farbu.

Zmiešaný med je tmavší. Patrí sem nektárovo-medovicový a medovicovonektárový med.

Medovicový med je najtmavší a je tvorený medovicou. Je to veľmi sladká a lepkavá hmota bohatá na jednoduché cukry.

MAREC - DOSTATOK VODY JE PRE VČELY DÔLEŽITÝ

Súboj zimy s jarou o nadvládu nad počasím vyhráva jar až v apríli. Dni sa však predlžujú už od 21. marca, kedy nastáva jarná rovnodennosť. Začínajú kvitnúť liesky, vrbý a rakyty. Vrbý majú vysoko kvalitný peľ a zároveň umožňujú včelám výdatnú znášku nektáru. V mesiacoch marec a apríl sa z úľa vytrácajú včely zimnej generácie, ktorých úlohou bolo vychovať svoje nástupkyne. Letná generácia včiel žije 30 až 40 dní. Tieto včely sa v podstate upracujú k smrti. Pri určitej teplote sa kráľovná včelstva prudko rozploduje a nastane dynamicky rýchly rast včelstva. Na jar poskytuje starostlivosť larve jedna včela, zatiaľ čo v jeseni až tri. Je to o pomere otvoreného plodu v úli. Práca včelára v tomto období spočíva hlavne v zabezpečovaní dostatku vody včelstvám. Voda je veľmi potrebná pri riedení zásob a trávení peľu, ktorý používajú na výchovu plodu.

APRÍL - SILNÉ A ZDRAVÉ VČELSTVO ZNAMENÁ MAXIMUM MEDU

V apríli nastáva vo vývoji včelstva výrazný obrat. Podľa jeho sily nastáva prírastok nových včiel, a tým sa vyrovnáva strata zimnej generácie. Od tejto chvíle včelstvo naberá na sile. Včelár v tomto období posudzuje silu včelstva, stav zásob a prelieči včelstvo proti

parazitovi klieštikovi. Ideálny čas na túto prehliadku je, keď vonkajšia teplota presiahne 14 °C. Vo včelstvách platí pravidlo, že slabý neprežije. Práve preto včelár spája slabé a silné včelstvá pre zmaximalizovanie znášky medu. Včelár musí začať pridávať na otáčkach pri práci so včelami. Práca spočíva v príprave dostatočného množstva rámkov a zatavovaní medzistienok (plást zo včelieho vosku, kde majú včely predlohu na stavbu včelích komôr). Vo vystavaných medzistienkach včely odchovávajú nové generácie včiel.

MÁJ - VYROJENIU VČELSTVA SA DÁ PREDÍŤ

Máj je jeden z najkrajších mesiacov v roku, pretože príroda kypí životom.



Plodový plást s novou generáciou včiel



Medový rámk pred vytáčaním

Včelár má práve v tomto mesiaci najviac práce. Robí pravidelné prehliadky včelstiev. Každých 8 až 9 dní prebieha kontrola rojovej nálady včelstiev. Rozkvitnuté rastliny majú vplyv na kráľovnú včelstva, ktorá začne plodovať. Kládne 1 000 až 2 000 vajíčok denne a po 21 dňoch sa vyliahnu nové včely. V tomto období včelár nasadzuje včelstvám medníky. Aby včely čo najskôr obsadili ich priestor, zoberie rámy so zaviečkovaným plodom z jedného nadstavku (z plodiska) a prevesí ich do druhého nadstavku, ktorý sa nazýva medník. Je to včelí nadstavok, ktorý obsahuje rámy s vystavaným dielom. Tam včely ukladajú med. Nové rámy s medzistienkami vloží včelár do plodiska. Obmena včelieho diela v rozsahu 1/3 (to sú 3 rámy) by mala byť pravidlom. Je to považované za hygienicko-bezpečnostné minimum pri predchádzaní včelím ochoreniam.

Pri nárazovej znáške z ovocných stromov, púpavy a hlohu sa stáva, že včely zanesú bunky plodiska peľom a nektárom. To spôsobí, že kráľovná má málo miesta na kladenie vajíčok. Táto stiesnenosť v úli pôsobí na zhromažďovací pud, ktorý sa ľahko môže premeniť na pud rozmnožovací. Včelstvo sa môže rozdeliť a vyrojiť sa, čo je pre včelára škoda, pretože včely pri vyrojení zoberú polovicu zásob na založenie nového úľa. Avšak ak včelár zvládne rojenie včelstva, odmenou za vynaloženú námahu sú plné medníkové pláсты medu.

Z HĽADISKA KVALITY JE ZÁKLADOM TEST RE-FRAKTOMETROM, KTORÝ UMOŽŇUJE ZISTIŤ OBSAH VODY V MEDE A TÝM ZRELOSŤ MEDU. SLOVENSKÁ NORMA OBSAHU VODY V MEDE JE 18 %. EURÓPSKA NORMA JE 20 %.

Keď včelár neodhadne silu včelstva, začne prevládať zatvorený plod nad otvoreným a krmíčky nemajú larvy, ktoré by krmili. Včely sa začnú navzájom krmieť materskou kašičkou a vzniká rojová nálada. Vo včelstve sa stratí harmónia. Novú kráľovnú vychovávajú včely v matečníku. Je to bunka s larvou, ktorú prikrmujú väčšími dávkami materskej kašičky. Kráľovná, ktorá sa vyliahne ako prvá, spravidla zabije všetky ostatné

kráľovné v bunkách a zabezpečí si tak svoje miesto na „tróne“. Tomuto fenoménu včelár predchádza tvorbou odložencov. Sú to záložné, nové rodiny včiel. Včelár ich vytvára tak, že zoberie dva až tri rámy plné plodu a pridá jeden zásobný plát s medom a peľom a jednu kráľovnú.

JÚN – KONČÍ ROZMNOŽOVACÍ PUD

V júni pokračuje predlžovanie dňa a skracovanie noci až do letného slnovratu. Kráľovná včelstva v čase najväčšieho rozvoja včelstva môže klásť denne od 2 500 až 3 000 vajíčok. Koncom júna a začiatkom júla dosahujú rodiny 50 000 až 60 000 včiel. Po slnovrate kráľovná začína postupne znižovať počet vajíčok, ktoré nakladie. Slnovratom končí rozmnožovací pud a začína zhromažďovací.

JÚL – ÚLOHA TRÚDOV V ÚLI KONČÍ

V tomto období včely začínajú vyháňať trúdy z úľa. Ich úloha oplodniť kráľovnú a udržiavať stabilnú teplotu v úli skončila, takže sa ich včely zbavia, aby im neodoberali zásoby na zimu. K tomuto fenoménu dochádza až po slnovrate. Včelár po poslednom medobraní začína včely podnecovať a liečiť proti klieštikovi.

KOLKO MÔŽE MAŤ VČELÁR VČELÍCH RODÍN?

Toľko, koľko mu dovolí manželka. Pri väčšom počte včelstiev by bez pomoci túto náročnú prácu nezvládol. 😊

TEXT A FOTO: | Pavol Obšivan



Polovičný medový rámik pred vytáčaním



Chov včelích matiek – oplodničky



Napájačka vody pre včely



Výsledný produkt tvrdej práce včiel

MAMIČKA NAŠA MILÁ...

Druhú májovú nedeľu sa uskutočnila slávnosť pri príležitosti Dňa matiek. Sála Športklubu sa v tento deň zaplnila do posledného miesta deťmi v sprievode rodičov, starých rodičov, aby spoločne strávili tento výnimočný sviatok vzdávania úcty matkám a materstvu.

Po úvodnom privítacom slove starostu obce Viliama Mrázika zaznela skladba Malý princ v podaní známeho speváka skupiny AYA Borisa Lettricha. Žiaci zo základných škôl a deti z materskej školy v Tepličke nad Váhom pripravili kultúrny program. Mamičky, staré mamy neskrývali slzy šťastia a radosti.

ČO JE PRE MATKU NAJKRAJŠIA ODMENA? POČUŤ VERŠE, PIESNE A BLAHOPRIANIE Z ÚST VLASTNÉHO DIEŤAŤA.

*„Mama, tíško šepkaj!
Mamička, Ty tu len pekne sedkaj!
Som tu pre Teba a som tu pri Tebe,
tak ako Ty mnohokrát, v zdraví,
v chorobe, v bohatstve aj v chudobe.
Nepočítala si nikdy bolesť,
trápenie a ochotu,
tak ani my dnes,
kvety, bozky, objatia a dobrotu.
Dobrotu, ktorej si nás Ty naučila,
nech Ťa Pán Boh v zdraví zachová,
mamička naša milá.“*



Kultúrny program pre mamičky pripravili žiaci základných škôl a deti z materskej školy.

Po programe nastal čas na odovzdanie ruží a sladkého dezertu ako prejav vďaky. Mamy svojim podpisom do Pamätnej knihy spečatili prítomnosť na slávnostnej udalosti. Pri káve a sladkom koláči si ešte dlho vychutnávali toto príjemné stretnutie.

Poďakovanie patrí obecnému úradu, základným školám a materskej škole a členom komisie kultúry a spoločenských organizácií za prípravu a organizáciu tohto spoločenského podujatia – Dňa matiek.

TEXT: | Pavol Verčík



Každá mamička dostala ružičku a sladkú odmenu z rúk starostu obce Viliama Mrázika (vľavo) a predsedu komisie kultúry a spoločenských organizácií Pavla Verčíka (vpravo). Spoločenská sála bola nabitá príjemnou atmosférou (dole).



UVÍTANIE DETÍ DO ŽIVOTA

Vo veľkej spoločenskej sále Športklubu sa dňa 29. 5. 2022 opäť ozýval detský džavot. Na slávnostné podujatie zavítalo 60 detičiek s rodičmi. Privítal ich starosta obce Viliam Mrázik spolu s členmi komisie sociálnych vecí, rodiny a zdravotníctva. Počas pandémie nebolo možné stretnúť sa na takomto podujatí, a preto pre veľký počet narodených detí od 1. októbra 2020 do 30. apríla 2022 sa organizátori rozhodli podujatie rozdeliť na dve časti.

Pre najmenších a ich rodičov bol pripravený kultúrny program. Báseň predniesli **Ludmila Kadašiová** a malá školáčka

Deniska Staníková. Dievčatá **Linduška Remeková** a **Ninka Hreusová** zaspievali krásnu pieseň.

Počas príjemne stráveného nedeľného popoludnia sa na jednom mieste stretli rodičia so svojimi ratolesťami a mohli sa podeliť o svoje radosti, starosti.

„PRIROZENOU SÚČASŤOU MATERSTVA JE OBETAVOSŤ. KEĎ SA STANETE MATKOU, PRESTÁVATE BYŤ STREDOBODOM SVOJHO VESMÍRU. TÚTO ROLU PRENECHÁTE SVOJIM DEŤOM.“

(JESSICA LANGE)



Spoločná fotografia rodičov a ich ratolesťí na privítaní najmenších občanov po dvojročnej prestávke

Poďakovanie patrí aktívnym dobrovoľníkom pri organizovaní spoločenského podujatia. Komisia zaželala rodičom do života najmä pokojné chvíle s ratolesťami a veľa správnych krokov do ďalších rokov.

TEXT: | Mgr. Barbora Hreusová



Súčasťou privítania najmenších detí býva aj fotenie v drevenej kolíske. Tohtoročné podujatie bolo obohatené aj o dreveného hojdacieho koníka, keďže niektoré detičky boli na kolíske už veľké. Pri fotení ochotne asistovali Tereza Tabaková a Linduška Hreusová.

RADOŠŤ, BEZSTAROSTNOSŤ A HRAVOSŤ

ČLENOVIA KOMISIE ŠPORTU A MLÁDEŽE, KOMISIE KULTÚRY A SPOLOČENSKÝCH ORGANIZÁCIÍ SPOLU S MATERSKOU ŠKOLOU OSLÁVILI SVIATOK DETÍ 1. JÚNA ŠPORTOVÝMI HRAMI A SÚŤAŽAMI V ZÁHRADE MATERSKEJ ŠKOLY.

SÚŤAŽIVOSŤ HRALA PRÍM

Napätie v detských prilbách pred štartom sa dalo krájať. Na štartovaciu čiaru sa postavili malí i veľkí účastníci cyklistických pretekov na bicykloch, kolobežkách a tí najmenší na odrážadlách. Štartové pole mal pod dohľadom Martin Riška, člen športovej komisie OZ, bývalý pretekár a v súčasnosti športový riaditeľ CTM klubu CK EPIC Dohňany.

Dĺžka okruhov pre cyklistov bola prispôbená dĺžke detských nožičiek. Súťaživosť hrala v tento deň prím. Preteky absolvovalo takmer 200 detí a tí najlepší sa s chuťou mohli postaviť na víťazný stupienok.

SLADKÁ BODKA NA ZÁVER MDD

Zábavné hry a súťaže prebiehali v záhrade materskej školy. Každé dieťa dostalo kartičku, do ktorej zbieralo pečiatky po zdolaní prekážky alebo vyriešení úlohy. S vyplnenou kartičkou si mohli potom vyzdvihnúť v stánku so sladkosťami svoju odmenu.

**BEZ OCHOTNÝCH
ĽUDÍ BY SA DEŇ DETÍ
NEUSKUTOČNIL.**



Kto sa postaví na stupeň víťazov?



Praktické ukážky činnosti Miestneho spolku Červeného kríža púťavou formou učili deti, čo robiť v krízových situáciách.



Po zdolaní zábavných aktivít získali vytúžený balíček so sladkým prekvapením.

SLÁVNOSTI MATKY BOŽEJ 2022

SLÁVNOSTI MATKY BOŽEJ SA KONALI 20. A 21. AUGUSTA 2022 NA NÁMESTÍ SV. FLORIÁNA. NA SLÁVNOSTIACH PRVÝKRÁT SÚŤAŽILI MIESTNI VČELÁRI O NAJCHUTNEJŠÍ MED 2022. ANI DAŽDIVÉ POČASIE NEUBRALO NÁLADU NÁVŠTEVNÍKOM, ABY OCHUTNALI VČELIE PRODUKTY A ZÁROVEŇ SI VYPOČULI SKUPINY A KAPELY HUDOBNÍKOV Z MIESTNEHO REGIÓNU.

Program slávností otvorili folklórne skupiny FSK Straník a spevácky súbor Lúčanka z Lietavskej Lúčky. Starosta obce Viliam Mrázik vo svojom úvodnom slove privítal všetkých návštevníkov slávností. Po ňom dekan farnosti Pavol Špita požehnal tieto významné dni a zároveň pozval na nedeľnú sviatočnú svätú omšu do miestneho Kostola sv. Martina.

Návštevníci sa mohli započúvať do dychových nástrojov Dychovej hudby Varinčanka z neďalekej obce Varín a neskôr aj do dychových nástrojov Tanečného orchestra Valaská, ktorý mal vo svojom repertoári slovenské a svetové evergreeny, známe populárne skladby inštrumentálneho charakteru sprevádzané skvelými spevákmi tohto hudobného telesa.

Výbornú atmosféru vytvorili na Námestí sv. Floriána skupiny All Stars Band a Arzén. Svojím vystúpením potešili všetkých. Na záver večera DJ Robo Bačinský roztancoval celé námestie.

Každoročne občianske združenie Turistický štvorček pripravuje akciu s názvom Benátska noc pre deti, mládež, ale i dospelých – splavovanie loďkami po vodnom toku Teplička. Účasť na tejto akcii bola tohto roku nižšia ako po minulé roky, a to z dôvodu nepriaznivého daždivého počasia. Aj napriek tomu to neodradilo niektorých vychutnať si romantickú plavbu loďkami pri osvetlení brehov vodného toku vo večerných hodinách.

Sviatok Nanebovzatia Panny Márie si veriaci farnosti uctili na nedeľňajších svätých omšiach. Tradične do kostola na svätú omšu o 10.30 hod. prichádzali v slávnostnom sprievode kňazi spolu s členmi Dobrovoľného hasičského zboru z našej obce a ich kolegami z obce Mojš, členmi folklórnej skupiny Straník a ďalšími veriacimi v krojoch. Znelka slávnostných fanfár pri pozdvíhaní kalicha sa šírila chrámovou loďou z chóru nad hlavami veriacich. Po skončení sv. omše ľudí vychádzajúcich z kostola víta dychová hudba, nechýbalo aj sladké pokušenie z miestnej cukrárne.

Nedeľný program potešil tých najmenších, na námestí sa hralo bábkové divadelné predstavenie *Kocúr v čizmách* s veľ-



Otvorenie Slávností Matky Božej 2022



Počas nepriaznivého počasia sa dalo ukryť pod veľký stan.



Zabavili sa aj tí najmenší.

kými drevenými marionetami. Bábkoherci z Bábkového divadla Lienka nenútené zapájali detského diváka do rozprávkového príbehu. Na záver predstavenia deti mali možnosť pozrieť si marionety zblízka a vyskúšať, ako sa s nimi pracuje.

Napriek daždivému počasiu Sestry Bacmaňákové a Zbojná spolu so Štefanom Hruštinom prilákali veľa návštevní-

kov. Záver slávností patril tradične Babkám Šikulkám. Seniori z tanečnej skupiny svojím vystúpením spríjemnili sviatočnú atmosféru slávností.

Sprievodným programom tohtoročných slávností bola Súťaž o najchutnejší med miestnych včelárov. Odborná porota v deň pred slávnosťami ohodnotila medy od 17 včelárov. Laická verejnosť mala tiež

túto možnosť počas dvoch dní slávností. Návštevníci ochutnávali medy v obecných stánkoch na námestí a svojím hlasom ohodnotili ten najchutnejší. Výsledky súťaže boli vyhlásené v nedeľu v popoludňajších hodinách. Odborná porota aj laická verejnosť ocenila ako najchutnejší med Pavla Obšivana, ktorý získal aj Putovný pohár starostu obce.



FS Straník zabával nielen návštevníkov slávností, ale aj účinkujúci súbor Lúčanka z Lietavskej Lúčky.



Známe evergreeny v podaní Tanečného orchestra Valaská

Odborná porota vyhodnotila súťaž nasledovným poradím:
 1. miesto Pavol Obšivan,
 2. miesto Pavol Solár,
 3. miesto Jaromír Mintál.
 Laická verejnosť prideliла svoje hlasy prvému miestu dvom včelárom – Pavlovi Obšivanovi a Petrovi Bebčákovi, druhému miestu sa potešil Milan Uriča a o tretie miesto sa podelili dvaja včelári Viliam Záhumenský a Viliam Štefanatný.

Pre deti počas dvoch dní boli pripravené nafukovacie atrakcie, kde sa mohli návštevníci do sýtosti vyskakať.

Veríme, že o rok sa opäť stretneme a aj počasie nám bude viac priatť.

FOTO: | Milan Kosec

Návštevníci sa mohli občerstviť a pochutnať si na gulášoch, klobáskach alebo jaterniciach v stánkoch miestnych spolkov a pohostinstiev.



Ochutnávka medov od miestnych včelárov



POĎAKOVANIE

V mene všetkých včelárov obce Teplička nad Váhom, ktorí sa zúčastnili súťaže O najlepší med (v nultom ročníku), sa chceme srdečne poďakovať vedeniu obce Teplička nad Váhom, že sa našla zhoda a podpora tejto myšlienky a mali sme možnosť vyzdvihnúť túto profesiu medzi širokou verejnosťou. Ide o neľahký koníček, za ktorým je veľa úsilia, obetovaného času, nemalých financií, ale aj napriek tomu máme snahu v danej činnosti pokračovať, čoho výsledkom sú aj takéto kvalitné medy, ktoré ste mali možnosť ochutnať.

Ďakujeme odbornej komisii, ktorá v piatok zasadla a ohodnotila jednotlivé medy. Ďakujeme všetkým sponzorom, ktorí vecnými darmi alebo finančnými prostriedkami prispeli do tejto súťaže a najlepšie medy mohli byť vecne ohodnotené.

Ďakujeme všetkým včelárom, ktorí sa zúčastnili a poskytli svoje produkty do súťaže a chcem vyzvať aj včelárov, ktorí sa nezapojili do nultého ročníka, aby sa v budúcnosti nebáli a poskytli svoj med do súťaže.

Ešte raz veľká vďaka všetkým a včelárstvu zdar!



Časť materiálnej pomoci pre deti a ich rodiny

PRE VÁS OD NÁS

Ďakujeme všetkým ľuďom s dobrým srdcom bývajúcim v časti Kúty, ktorí sa zapojili do vlnajúcej predvianočnej zbierky pre našich susedov – Tepličanov.

Niekoľko dní pred Vianocami sa takmer všetci z Kútov dokázali na chvíľu odpútať od každoročného zhonu a myslieť na tých, ktorí to potrebujú. Úžasne sa zmobilizovali a zozbierali kvalitné a trvanlivé potraviny vrátane vianočných pochúťok – medu, bonboniér a čokolád, plné vrecia pekného detského oblečenia a hračiek. Dokonca do jednej rodiny putoval aj kapor.

Vecí bolo veľa, preto sme okrem detí a ich rodín, ktoré boli našim cieľom, obdarovali aj našich najstarších spoluobčanov.

Okrem toho sme sa spojili a zaplatili obedy v školskej jedálni tým deťom, ktorých rodičia by si to inak nemohli dovoliť.

Vďaka tiež patrí Beáte Kasajovej a Ľuboslavovi Kubovi za pomoc s vytypovaním rodín a s rozvozom darov. **Danka Mlejneková**



Obyvatelia Kútov často usporadúvajú spoločné akcie. Počas jednej z nich sa zrodil aj nápad na predvianočnú zbierku.



Spomienková slávnosť pietneho kladenia venca k Pamätníku padlých hrdinov na Námestí sv. Floriána pri príležitosti 78. výročia Slovenského národného povstania. Úcta patrí všetkým padlým, ktorí pre slobodu, demokraciu a spravodlivosť žili a umierali. Sme im vďační za to, že môžeme žiť v mieri.

NA POSTE RIADITEĽKY S VEĽKÝM REŠPEKTOM

DEKRÉTOM RÍMSKOKATOLÍCKEJ CIRKVI ŽILINSKEJ DIECÉZY BOLA DŇA 24. MÁJA 2022 VYMENOVANÁ DO FUNKCIE RIADITEĽKY ZÁKLADNEJ ŠKOLY ŽOFIE BOSNIAKOVEJ V TEPLIČKE NAD VÁHOM Mgr. MAGDALÉNA ŠELIGOVÁ. AKÉ MÁ VÍZIE V SMEROVANÍ ŠKOLY, TO PRINÁŠA NASLEDUJÚCI ROZHOVOR.

1. Koniec školského roka 2021/2022 priniesol zmenu na poste riaditeľky ZŠ Žofie Bosniakovej. Na základe úspešného výberového konania ste boli vymenovaná na túto pozíciu. Čo bolo pre vás najsilnejšia motivácia uchádzať sa o tento post?

Pani riaditeľka Ponechalová odchádzala po skončení svojho funkčného obdobia do dôchodku. Myslím si, že je dobré, keď sa nájde v kolektíve človek, ktorý je ochotný prihlásiť sa do výberového konania. V našej zborovni panuje dôvera, tvorivosť, priateľská atmosféra, čo je základom pre zdravé pracovné prostredie a kvalitné výsledky. Atmosféra v zborovni má veľký vplyv na život žiakov v škole. Chcem aj naďalej pracovať v takom príjemnom pracovnom prostredí.

2. Na našej škole pôsobíte od jej vzniku v roku 1991. Boli ste na poste učiteľky, zástupkyne aj riaditeľky. Teraz ste sa vrátili opäť na najvyšší post. Čo to pre vás znamená?

Do pozície riaditeľky idem s veľkým rešpektom. Ja som vykonávala funkciu riaditeľky školy pred desiatimi rokmi a odvtedy sa veľa vecí zmenilo. Môžem povedať, že sa musím ešte veľa naučiť. Uvedomujem si, že moje rozhodnutia musia byť zodpovedné, premyslené a citlivé, aby som nenarušila rodinnú atmosféru v škole. Trošku mi je ľúto, že nebudem už toľko učiť. Na druhej strane však budem v pozícii, v ktorej môžem veľa vecí ovplyvniť a aj zmeniť.

3. Poznáme vás v škole ako výbornú manažérku a organizátorku viacerých inovácií. Prezradíte nám, aká je vaša vízia do ďalších rokov pre našu školu?

Pri vytváraní koncepcie rozvoja školy do výberového konania som napísala víziu pre našu školu jednou vetou: Škola, ktorá sa snaží naučiť mladých ľudí porozumieť svetu a rozoznať, čo je dobré pre seba a iných. Je to oveľa náročnejšie, ako učiť poučky, definície, vzorce. Nenájdem to v knihách ani v pracovných zošitoch. Najdôležitejšie je dávať deťom dobrý príklad vo svojom správaní a umožniť rozvoj každého jedinca podľa jeho potrieb a možností.



4. Cirkevná škola Žofie Bosniakovej organizovala v predchádzajúcich školských rokoch rôzne akcie, ktorými sa zapojila do života v obci. Na čo sa môžeme tešiť v školskom roku 2022/2023?

Školský rok sme otvorili bez obmedzení. Rada by som sa vrátila ku všetkým spoločným akciám, ktoré sme robili. Veľký úspech mali vždy dobročinné vianočné trhy. Výťažok z nich sme posielali na misie. Chcem obnoviť aj pravidelné návštevy našich žiakov s programom pre klientov v domove pokoja. Určite sa vrátíme k akadémiám pre rodičov, starých rodičov a ponúkneme vystúpenia aj pre stretnutia jubilantov z obce. Ja som mala vždy rada tvorivé dielne pred Vianocami, Veľkou nocou alebo s deťmi z materskej školy. Tak sa teším a dúfam, že nám to situácia dovolí.

5. Na záver. Čo by ste zapriali našim žiakom a celej Základnej škole Žofie Bosniakovej do budúcnosti?

Tak ako som na začiatku školského roka povedala v príhovore, želám si, aby naša škola aj naďalej zostala úspešnou výchovno-vzdelávacou inštitúciou, v ktorej bude život žiakov a zamestnancov zdravý, veselý, pestrý a pre všetky deti navyše plný nových objavov.

Rozhovor pripravila Mgr. Miroslava Svobodová

L'UDSKOSŤ



POSLEDNÉ MESIACE SA ČASTO S RADOŠŤOU ZAČÍTAM DO SLOV PÁPEŽA FRANTIŠKA, V KTORÝCH JE CÍTIŤ VELA L'UDSKOSTI. SVÄTÝ OTEC UPRIAMUJE NAŠU POZORNOSŤ NA L'UDSKOSŤ AKO NAJPOTREBNEJŠIU VLASTNOSŤ V ŽIVOTE.

Tohtoročné pôstne obdobie nás pápež František povzbudzoval k ľudskosti cez jednoduché skutky, v ktorých sa prejavuje naša dobrota a ľudskosť:

- pozdraviť ľudí s radosťou vždy a všade,
- poďakovať, aj keď sa to od nás neočakáva,
- pripomínať druhým, ako veľmi ich máme radi,
- vypočuť si príbeh druhého bez predsudkov,
- zastaviť sa, aby si niekomu pomohol,
- pozdvihnúť druhému náladu,
- zavolať rodičom, ak máte to šťastie, že ich máte...

Profesor na prestížnej univerzite, ktorý chcel dať študentom cennú lekciu, napísal na tabuľu veľké číslo 1 a vysvetlil: „Tá jednotka je vaša L'UDSKOSŤ, najpotrebnejšia vlastnosť v živote.“ Potom vedľa čísla 1 napísal nulu a povedal: „A toto sú vaše ÚSPECHY, ktoré vás vďaka ľudskosti urobia 10-krát lepšími. Ďalšou nulou sú SKÚSENOSTI, s ktorými sa stanete 100-krát lepšími. A tak za nulou pridal ďalšie nuly: ÚSPECH, LÁSKA... Každá pridaná nula zväčšuje človeka 10-násobne.“ Zrazu vymazal číslo 1, ktoré stálo na začiatku číselného

radu. Na tabuli zostali iba bezcenné, nezmyselné nuly... Profesor pokračoval: „Ale ak nemáš L'UDSKOSŤ, všetko ostatné ...NESTOJÍ ZA NIČ...“

Mnohokrát sme v pokušení myslieť si, že svätosť je vyhradená tým, ktorí majú možnosť zachovať si odstup od bežných starostí, aby venovali mnoho času modlitbe. Nie je to tak. Všetci sme povolani byť svätými, žiť láskou a ponúknuť svoje vlastné svedectvo v každodenných starostiach tam, kde sme.

ČÍTAL SOM PRÍBEH S NÁZVOM ZATŮLANÁ SVÄTOŽIARA:

Po vkročení do vstupnej haly neba a po gratulácii od svätého Petra prešli adepti k pultu, kde dosiahli svätožiara, ktorá patrí každému svätému. Svätožiary poukladané na pulte sa automaticky pripieňovali k hlavám svätých. Boli vyrobené na mieru a vytvorené zo svetla a tepla, celé žiarili. Jednému nepozornému anjelikovi sa však podarilo do kôpky drgnúť a svätožiary rozsypať. Ihneď ich všetky pozbieral. Až na jednu. Padala dolu z oblaku na oblak, až skončila na zemi.

Pustila sa do hľadania nejakého svätca. Samozrejme, začala vo veľkej katedrále. Medzi turistami a nesústredenými prítomnými však nenašla nikoho, kto by si svätožiaru zaslúžil. Preletela ponad dlhý rad. Nikto.

Vkradla sa do ulíc, do obchodov, zábavných parkov... a nič. Nezahladla ani len tieň nejakého svätca.

Preletela ponad akési domčeky. V jednej záhrade uvidela starčeka, ktorý plakal nad fotografiou svojej zosnulej manželky. Okolo išiel chlapec, ktorý mieril do školy, a zastavil sa.

Starček sa žaloval: „Už tu nie je. Teraz som sám.“

Chlapec si sadol k starčekovi a oprel si hlavu o jeho plece. Mlčal.

Svätožiara zvolala: „Hurá!“ A pristála na chlapcovej hlave.

O nejaký čas budeme sláviť obľúbený Sviatok všetkých svätých. Svätí sú nám príkladom svätosti. Ľudskosť v ich živote mala dôležité miesto. Znásobme úspechy, skúsenosti, lásku... našou ľudskosťou a náš každodenný život bude naplnený pokojom, dôverou, radosťou a životom.

Vyprosujem vám zo srdca požehnaný čas naplnený našou ľudskosťou.

Mgr. Pavol Špita, dekan

HUDOBNÁ BESIEDKA V OBECNEJ KNIŽNICI

ZÁKLADNÁ UMELECKÁ ŠKOLA FERKA ŠPÁNIHO V ŽILINE MÁ DLHOROČNÚ TRADÍCIU A JE ETABLOVANOU ŠKOLOU V ZŠ S MŠ V TEPLIČKE NAD VÁHOM. ŽIACI POD VEDENÍM UČITEĽKY JARMILY MORAVCOVEJ NAVŠTEVUJÚ HUDOBNÝ ODBOR: AKORDEÓN, KEYBORD. PO PRVÝKRÁT VYSTÚPILI NA HUDOBNEJ BESIEDKE V PRIESTOROCH OBECNEJ KNIŽNICE.

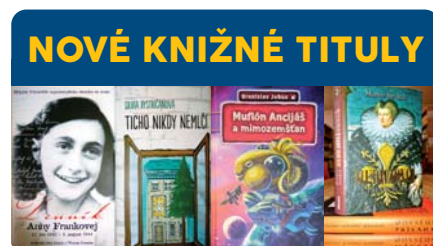
Začiatkom mája knižnicu zaplnili zvuky akordeónu a keybord. Každý žiak si pripravil dve skladby, ktoré odprezentoval rodičom, starým rodičom a súrodencom. Priestor dostali najprv najmenší

prípravkári a pokračovali starší žiaci. Hudba bola pohladením duše a v očiach najbližších bolo vidieť radosť a nadšenie ratolestí. Veríme, že aj o rok nás poctia svojou návštevou.



Pod vedením učiteľky Jarmily Moravcovej žiaci zo ZUŠ Ferka Špániho sa predviedli na hudobnej besiedke v priestoroch Obecnej knižnice.

UMENIE ZUŠLACHŤUJE SPOLOČNOSŤ, VZDELÁVA NÁS, INŠPIRUJE.



PUTOVANIE NA HREBIENOK

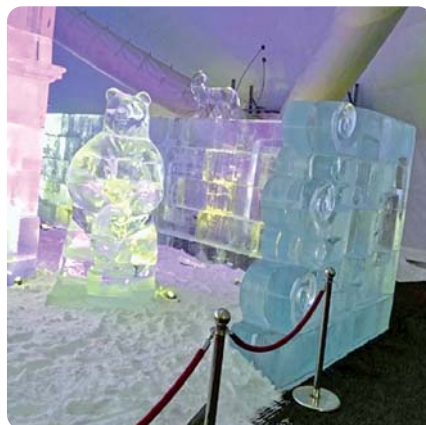
HREBIENOK SA NACHÁDZA NA JUHOVÝCHODNOM ÚPĚTÍ SLAVKOVSKÉHO ŠTÍTU NAD STARÝM SMOKOVCOM. KÚPEĽNÍ HOSTIA RADI VYHLADÁVALI TOTO OBLÚBENÉ MIESTO. POPRI DÁVNOM TURISTICKOM CHODNÍKU VZNIKLA VOZOVKA S TVRDÝM POVRCHOM, NESKŔR AUTOCESTA A V ROKU 1908 POZEMNÁ LANOVKA. ČLENOVIA MIESTNEHO KLUBU ZDRAVOTNE POSTIHNUŤÝCH V MARCI 2022 PODNIKLI VÝLET NA SPOMÍNANÝ HREBIENOK.

Starý Smokovec nás privítal jasnou oblohou, slnkom, čistým vzduchom. Napriek tomu, že pozemná lanovka na Hrebienok nepremávala, rozhodli sme sa, že ho zdoľáme po svojich. Výstup nám sťažil všadeprítomný sneh. Neodradilo nás to, lebo sme boli vyzbrojení paličkami, dobrou obuvou a, samozrejme, veselou náladou. Tešili sme sa na ľadové kráľovstvo. Na jeho stavbu bolo použitých 225 ton ľadu a celkovo 1 880 ľadových blokov.

V ľade vytvarované jelene, lišky a medvede spríjemňovali atmosféru. Uvedomovali sme si, akú krásu možno vytvoriť aj z ľadu, ktorý nie je trvalý. Cestu ku katedrále lemoval ľadový múr zdobený mušľami ako symbol pútnikov.

V mrazivej atmosfére kupoly nás privítala ľadová Katedrála sv. Jakuba zo Santiaga de Compostela. Tú skutočnú ka-

tredrálu nájdeme v Španielsku. Tisíce pútnikov z celého sveta navštevujú katedrálu, aby videli hrob sv. Jakuba.



Ľadové sochy zvierat spríjemnili celkovú atmosféru Tatranského ľadového dómu (vľavo). Katedrála sv. Jakuba zo Santiaga de Compostela sa stala v roku 2021 hlavnou témou pre staviteľov na Hrebienku (vpravo).

Po návšteve ľadového kráľovstva sme si pri kávičke z reštaurácie na Hrebienku užívali krásne výhľady na okolité vrcholy Vysokých Tatier. Občerstvení sme sa vrátili do Starého Smokovca za vidinou dobrého obeda. Prechádzku po Starom Smokovci sme ukončili návštevou pri studničke s pitnou vodou.

Po krásnom výlete sme odchádzali s nádejou, že ďalšie mesiace nám prinesú „nové možnosti putovať“.

TEXT: | Helena Ďungelová
FOTO: | Antónia Mariniaková



OBOHACUJÚCE STRETNUTIA V KLUBE

KAŽDÚ STREDU V POOBEDŇAJŠÍCH HODINÁCH SA ČLENOVIA KLUBU DÔCHODCOV PRI OCÚ STRETÁVAJÚ V PRIESTOROCH OBECNÉHO DOMU, ABY SA PODELILI O SVOJE RADOSTI, STAROSTI ČI RADY. KAŽDÉ JEDNO STRETNUTIE JE OBOHATENÉ O PREDNÁŠKU ČI BESEDU NA AKTUÁLNE TÉMY.

AKO NEBYŤ OKRADNUTÝ

Do obecného domu 1. júna 2022 boli pozvané hostky z Odboru prevencie kriminality kancelárie MVSR, aby seniorom predstavili tému „Ako nebyť okradnutý“. Prednášku s besedou viedla Mgr. Katarína Kvašňovská, koordinátorka na regionálnej úrovni. Do besedy sa zapájali aj prítomní seniori so svojimi skúsenosťami s podvodmi.

Desatoro bezpečného seniora

1. Nenaletím na „výhodný nákup“.
2. Nedám peniaze do rúk cudzím ľuďom.
3. Nenechám sa oklamať pod zámienkou problémov mojich blízkych.
4. Nevpusťím do domu cudzieho človeka, aby ma okradol.
5. Neukážem skrýšu na peniaze cudziemu človeku.
6. Nenaletím falošným policajtom a iným úradníkom.
7. Nedám sa oklamať falošnými kamarátmi mojich vnúčat.
8. Nenaletím na falošné zdravotné problémy cudzích ľudí.
9. Nerozmiemam peniaze cudzím ľuďom.
10. Nenastupujem k cudzím do auta.

Plán práce na rok 2022. Podpredseda klubu Jozef Klotton prečítal Správu o činnosti klubu za roky 2020 a 2021 a Antónia Trizuliaková predložila Správu o hospodárení za roky 2020 a 2021.

Na záver oficiálnej časti schôdze podpredseda klubu odovzdal ďakovný list predsedníčke klubu Kamile Dubovickovej za založenie a vedenie klubu počas 25 rokov.

Nasledoval kultúrny program. Posedenie seniorov spríjemnilo vystúpenie DFS Lieska, slávnostná večera, odovzdávanie darov jubilantom za roky 2020 a 2021 a záver patril voľnej tanečnej zábave.

AKO NAŠINEC PRIPRAVOVAL LYŽIARSKU TRÁŤ NA OH V PEKINGU

Besedu o práci lyžiarskeho športového klubu Liptovský Mikuláš viedol Michal Mrázik. Prednášku rozdelil na dve časti. V prvej časti premietol film zo Svetového pohára v lyžovaní Jasná z roku 2016 a porozprával o príprave pred súťažou. Druhá časť bola venovaná Olympijským hrám v Pekingu.

Vďaka pretekárkam Petre Vlhovej a Janke Gantnerovej sa partia Slovákov stala súčasťou prípravy lyžiarskych tratí.

Medzi nimi bol aj prednášajúci Michal. Svoje zážitky doplnil o fotografie, ktoré sme vďaka projektoru mohli vidieť aj my. Beseda bola veľmi zaujímavá. Posedenie s mladým človekom, ktorý vedel svojím rozprávaním zaujať všetkých prítomných, bolo príjemné.



„KU KRÁDEŽIAM DOCHÁDZA NAJČASTEJŠIE POČAS DŇA.“

„DÓVERUJ, ALE PREVERUJ!“

JUBILEJNÁ VÝROČNÁ ČLENSKÁ SCHÔDZA KLUBU DÔCHODCOV

V priestoroch Športklubu sa 6. mája 2022 uskutočnila výročná členská schôdza, ktorá sa niesla aj v duchu 25. výročia jeho vzniku. Zúčastnilo sa 100 ľudí a medzi hosťami boli pozvaní starosta obce Viliam Mrázik, zástupkyňa starostu Anna Hudeková a predseda Dobrovoľného hasičského zboru Štefan Tkáčik.

Po privítaní hostí a členov Klubu dôchodcov predsedníčka klubu Kamila Dubovická oboznámila prítomných s programom schôdze a zároveň predstavila

SPOMIENKY NA LETO V DPŽB

Na začiatku leta klientov Domova pokoja Žofie Bosniakovej (DPŽB) potešila pozvánka na výlet na Oravu z JESIENKY ZPS a DS (Združenie pre seniorov a denný stacionár) z Bytče.

Klienti zariadenia si užili plavbu loďou a pochutnali na dobrom obede a zmrzline. Dobré počasie a nálada

ich sprevádzali aj pri návrate domov.

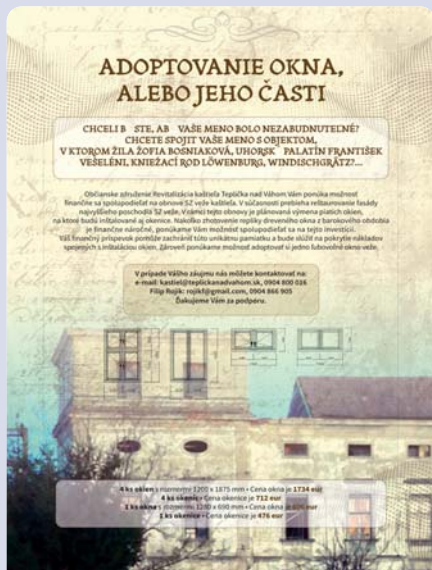
Horúce letné počasie trávili klienti v altánku v záhrade zariadenia pre seniorov, kde sa zabávali s pamäťovými cvičeniami s ergoterapeutkou Zuzkou.

TEXT: | Ludmila Kadašiová, vedúca DPŽB
FOTO: | archív DPŽB

Klienti začali leto výletom na Oravu.



ADOPTOVANIE OKNA ALEBO JEHO ČASTI



Občianske združenie Revitalizácia kaštieľa Teplička nad Váhom vám ponúka možnosť finančne sa spolupodieľať na obnove SZ veže kaštieľa. V súčasnosti prebieha reštaurovanie – oprava fasády najvyššieho poschodia SZ veže. V rámci tejto obnovy je plánovaná výmena piatich okien, na ktoré budú inštalované aj okenice. Keďže zhotovenie repliky dreveného okna z barokového obdobia je finančne náročné, ponúkame vám možnosť spolupodieľať sa na tejto investícii.

Váš finančný príspevok pomôže zachrániť túto unikátnu pamiatku a bude slúžiť na pokrytie nákladov spojených

s inštaláciou okien. Zároveň ponúkame možnosť adoptovať si jedno ľubovoľné okno veže. Kontakty a viac informácií nájdete na webovom sídle obce Teplička nad Váhom.

Občianske združenie Revitalizácia kaštieľa Teplička nad Váhom získalo finančný príspevok na opravu poškodenej rímsy.

Projekt s názvom „Reštaurovanie rímsy SZ veže kaštieľa“ podporil Nadačný fond Mobis v Nadácii Pontis v celkovej sume 3 000 eur.

RADOŠŤ V SRDCI

ČLENOVIA MIESTNEHO SPOLKU ČERVENÉHO KRÍŽA DOKÁŽU PREJAVIŤ RADOŠŤ, NADŠENIE A POKORU.

POMOCNÁ RUKA PRE NAŠICH SUSEDOV

Miestny spolok Červeného kríža (ďalej len „MsČK“) bol súčinný pri pomoci ukrajinským utečencom. Podpredsedníčka výboru MsČK Danko Binčáková odpracovala 112 hodín dobrovoľníckej práce v utečeneckom centre vo Vurale v Žiline. Usmerňovala ľudí pri príchode do centra, pomáhala s ich ubytovaním a neraz riešila konfliktné situácie. Práca bola náročná nielen po fyzickej, ale hlavne po psychickej stránke.

STRETNIUTIE LÁSKY A OCHOTY JE MIESTOM MALÝCH ZÁZRAKOV

V mesiaci máj zorganizovali mobilný odber krvi, na ktorom sa zúčastnilo 36 darcov a medzi nimi aj prvodarcovia. Darovaná krv od darcov išla na záchranu konkrétneho človeka, ktorého čakala náročná operácia. Za toto krásne gesto MsČK úprimne ďakuje všetkým darcom a pripája sa aj rodina obdarovanej osoby.

Podakovanie patrí aj NTS Žiline za profesionálny a ľudský prístup.

NOVÉ UNIFORMY

MsČK má od augusta tohto roka nové uniformy – červené reflexné nohavice a bunda s označením Červeného kríža. Uniformy boli zakúpené z rozpočtu obce.

AKTIVITY MsČK

24. máj 2022 – účasť na preškolení kurzu prvej pomoci (podpredsedníčka Danko Binčáková a pokladníčka Silvia Chabadová).

29. máj 2022 – pozvanie a účasť na Výročnej členskej schôdzi Dobrovoľného hasičského zboru Teplička nad Váhom.

1. jún 2022 – aktivita MsČK s názvom „Čo by si robil/a, keby si našiel/la niekoho ležať na zemi bez pohybu“ pri príležitosti MDD v záhrade materskej školy.

15. jún 2022 – beseda so žiakmi ZŠ s MŠ na tému úlohy a poslania Miestneho spolku Červeného kríža v Tepličke nad Váhom.

22. jún 2022 – beseda so žiakmi základnej školy v Žiline, ktorú viedla predsedníčka MsČK Katarína Gulášová, na

tému dobrovoľnícka organizácia Červeného kríža na Slovensku, jej úlohy a poslanie.

2. júl 2022 – zabezpečenie zdravotného dozoru pri príležitosti Futbalového turnaja Tepličiek Slovenska (zdravotný dozor zabezpečili: Lenka Čičmancová, Silvia Chabadová a Katarína Gulášová).

15. júl 2022 – účasť na Výročnej členskej schôdzi Miestneho spolku zdravotne postihnutých.

20. – 21. augusta 2022 – zabezpečenie zdravotného dozoru na Slávnostiach Matky Božej 2022 (Danko Binčáková, Silvia Chabadová, Lenka Čičmancová, Katarína Gulášová).

TEXT: Katarína Gulášová, predsedníčka MsČK Teplička nad Váhom

FOTO: archiv MsČK



Darcovia krvi urobili šlachetné gesto, keď pomohli svojou kvapkou krvi pacientovi, ktorého čakala náročná operácia.



Zdravotný dozor na Futbalovom turnaji Tepličiek 2022 (zľava predsedníčka MsČK Teplička nad Váhom Katarína Gulášová a členka Lenka Čičmancová)

ČO SME STIHLI PRED PRÁZDNINAMI

DRUHÝ POLROK BOL V ZÁKLADNEJ ŠKOLE S MATERSKOU ŠKOLOU TEPLIČKA NAD VÁHOM BOHATÝ NIELEN NA EXKURZIE A VÝLETY, ALE HLAVNE ZAUJÍMAVÝ.

CELOŠKOLSKÝ ENVIRONMENTÁLNY PROJEKT

Problém ochrany životného prostredia je globálny, týka sa každého jednotlivca a každej sféry života. Touto témou sme sa zaoberali aj my. V rámci projektu Zelená škola sme 31. mája 2022 zorganizovali projektový deň so zameraním na riešenie environmentálnych problémov. Projektmi sme chceli žiakov motivovať k ochrane životného prostredia a vzbudiť u nich záujem o našu planétu.

Porota zostavená z troch vyučujúcich a dvoch žiakov hodnotila nielen obsahovú a estetickú stránku projektu, ale aj prezentačné schopnosti žiakov. Za 1. stupeň sa víťaznou triedou stala 2. A, ktorá prezentovala ochranu rastlín a živočíchov, za 2. stupeň to bola trieda 9. A, ktorá prezentovala alternatívne zdroje energie.

ZÁPIS DO 1. ROČNÍKA

Zápis do prvého ročníka je pre každého predškoláka, rodiča, ale i pre samotnú školu veľká udalosť. Po prekonaní prekážok vo forme pandémie sme sa mohli opäť stretnúť tvárou v tvár.

4. a 5. apríla 2022 nám na pomoc prišli ovocníčkovia, ktorí predškolákom spríjemňovali čakanie na zápis hrami, maľovaním a spevom. Budúci prváci bez stresu splnili všetky úlohy, ktoré si pre nich pripravili pani učiteľky. Za odmenu si mohli vybrať z rôznych darčiekov, ktoré pre nich vyrobili starší žiaci, a na pamiatku sa mohli zvečniť pri fotostene aj s našimi ovocníčkami.

ROZLÚČKA 9. A

Na konci školského roka 2021/2022 sa 19 deviataci lúčili nielen s triednou pani učiteľkou Hogajovou, ale aj s celou školou. Odchádzajú na gymnáziá, umeleckú školu a stredné odborné školy. Držíme im palce, budú nám veľmi chýbať.



Celoškolský environmentálny projekt „Zelená škola“

„MAJ SA, MILÁ ŠKOLA, TY NÁŠ Detský svet! BOLO NÁM TU S TEBOU DOBRE, CELÝCH DLHÝCH DEVÄT LIET.“

ČAROVNÁ NOC V ŠKOLE

Čo je na škole také zaujímavé? Povie si nejeden žiak, ktorý od pondelka do piatka derie stoličku s lavicou vo svojej triede. Druháci našej školy by mu ale vedeli povedať, aká zaujímavá vie byť škola hlavne v noci.

17. júna 2022 prežili žiaci 2. A, 2. B a 6. B a členovia žiackej rady školy čarovnú noc s množstvom nevedných aktivít. Triedne pani učiteľky si pre nich pripravili hľadanie pokladu, riešenie hlavolamov, športové aktivity, nočný pochod, diskotéku na chodbách školy či prespávanie na žinkách v triede. Na takúto noc v škole budú všetci ešte dlho spomínať.



PERLIČKY ZO ŠKD

Vychovávateľka: Čím by ste chceli byť?

Anetka: Mňa rodičia prihlásia na študováciu školu...

Vychovávateľka: No, kto neverí na zubkovú vílu, tak mu asi nič za zubok neprinesie.

Viki: Ja neverím a stále mi nosíš Na obed

Ninka: Pani vychovávateľka, máte pekné to na očiach...

Vychovávateľka: Myslíš očné tieň? No, dnes som si dala. Páčia sa tí?

Ninka: Áno, úplne ako moja babka to máte.

VÝLETY A EXKURZIE

2. polrok bol bohatý na exkurzie a výlety. Navštívili sme:

- zoo a rozprávkový zámok v Bojniciach (1. A, 2. A, 2. B, 3. A),
- Straník (4. A, 4. B),
- CINEMAX Žilina (5. A),
- Arborétum Mlyňany a zubriu zvernicu v Topoľčiankach (5. A, 6. A),
- hradisko v Bojneji a vojenské múzeum v Piešťanoch (6. A, 7. A),
- Harmaneckú jaskyňu a Slovenské múzeum máp v Banskej Bystrici (7. A, 8. A),
- Veľkú Raču (8. A),
- Banku lásky v Banskej Štiavnici (8. A, 9. A),
- Laser arénu v Trenčíne (9. A).

TEXT: Mgr. Natália Hogajová
FOTO: archív ZŠ s MŠ



Základná škola s materskou školou Teplička nad Váhom



Ovocníčkovia spríjemňovali predškolákom chvíľu čakania na zápis do 1. ročníka.



Rozlúčka deviatakov



Druháci si na vlastnej koži vyskúšali čarovnú atmosféru noci v škole.

KOPEC HIER, ZÁBAVY, AKTIVÍT A NOVÝCH OBJAVOV

PRED LETNÝMI PRÁZDNINGAMI SA DETI Z MATERSKEJ ŠKOLY VEĽA NAUČILI, ZABAVILI A ZAHRALI SO SVOJIMI KAMARÁTMI.

MALÍ PRIESKUMNÍCI

Malí škôlkari si pripomenuli **Deň vody**. Aj najmenší vedia, že vodu si musíme šetriť a chrániť. V **Mesiaci lesov** sa zahrali na malých prieskumníkov a objavovali, čo ukrýva les. Pri prechádzke lesnou cestičkou si každé očko všimlo mravčie cestičky, stopy zvierat, krásy stromov a lesných plodov. Celý čas ich sprevádzal vtáči spev, ktorý im spríjemňoval pobyt v lese. Počas Dňa Zeme škôlkari usilovne ako včeličky vyzbierali odpadky v okolí materskej školy. Oboznámili sa s dôležitým dňom, uvedomili si, ako sa správať v prírode.

DARČEK PRE MAMIČKU

Po dlhých dvoch rokoch sa konala besiedka ku **Dňu matiek**. Na slávnosť prišli nielen mamičky, ale aj oteckovia či babičky. Spoločne si vypočuli množstvo básničiek a pesničiek.

*„Mamka moja mamička,
Ty si moja hviezdička.
Teba veľmi milujem
a lásku Ti sľubujem.“*

Deti si spoločne s pani učiteľkami pripravili tanččky či divadielka. Z tváří maminiek bolo čítať dojatie. Každá si odniesla aj darček vyrobený len a len pre ňu.

ENIKI-BENIKI

V materskej škole vyčítanku **Eniki-**

Beniki deti poznajú ako recitačnú a spevácku súťaž. Vybrané deti zo všetkých tried predvedli svoj recitačný a spevácky talent.

NAJKRAJŠÍ SVIATOK DETÍ

Od rána si deti vo svojich triedach a následne aj na dvore užívali zaujímavé hry, aktivity či diskotéku. Niektoré sa vybrali so svojimi učiteľkami ochutnať aj miestnu zmrzlinu. Každé dieťa si domov odnieslo darček a sladkú odmenu.

PREDPRÁZDNINGOVÉ ZÁŽITKY

Koncoročné výlety našich škôlkarov boli pestré. Najstarší žiaci – Rybky, Lienky a Včielky, sa vybrali do rodinnej farmy Minifarmy Báčikovo, ktorá sa nachádza uprostred krásnej zázrivskej prírody. O zážitky sa podelili so svojimi kamarátmi z tried Motýľiky, Sovičky a Chrobáčiky, ktorých zvedavosť pritiahla tiež do Zázrivej. Najmenší škôlkari – Kačičky, Bocianiky a Žabky, hľadali v Budatínskom parku stromových škriatkov.

Na konci júna do záhrady materskej školy zavítalo hudobné zoskupenie **Pali a Pali**, ktorí urobili rozlúčku so škôlkou. Brány materskej školy opustilo 39 predškolákov, aby sa z nich stali šikovní školáci. Držíme prsty, aby sa im v školských laviciach darilo.

TEXT: | Mgr. Jana Krajčí
FOTO: | archív MŠ



V krajskom kole reprezentovali zľava: Adamko Jendruch (Rybky), Margarétka Bažanová (Rybky), Karolínka Pirohová (Včielky) a Marianka Čuntalová (Žabky).



Športové aktivity v záhrade materskej školy počas Medzinárodného dňa detí



Najmenší nadšenci minizvieratiek v Minifarme Báčikovo v Zázrivej



Trieda Sovičiek si pripomenula Deň vody.



Usilovné Včielky rozlišovali vhodné a nevhodné správanie v prírode.



Hľadanie stromových škriatkov v Budatínskom parku (hore)



Lienky k sviatku mamičkáam pripravili pásmo pesničiek a básničiek (vľavo).

NA KONCI BOL ZVONEC...

ŠKOLSKÝ ROK 2021/2022 V ZÁKLADNEJ ŠKOLE ŽOFIE BOSNIAKOVEJ SA S PREHLADOM PODARILO ZVLÁDNUŤ. KOLEKTÍV ŠKOLY SA MOHOL PLNOU RÝCHLOSŤOU OPĀŤ ZAPODIEVAŤ AJ PRÍJEMNEJŠIMI AKTIVITAMI AKO LEN VYUČOVANÍM.

VEĽKÉ SRDCE A ČINY

V dobrovoľnej zbierke pod názvom **Deti deťom** žiaci prejavili vysokú empatiu s deťmi, ktorých zasiahol vojnový konflikt na Ukrajine. Zbierku potravín, hračiek a všetkých zrieknutých sa vecí žiaci odovzdali Žilinskej diecéznej charite, aby tak našli svoje miesto tam, kde najviac pomôžu.

Akcia **Moja almužna** nám pripomenula našu patrónku Žofiu Bosniakovú. Žiaci druhého stupňa upiekli tradičné bosniaky, ktoré potom predávali za dobrovoľný príspevok v miestnom Kostole sv. Martina. Výťažok z akcie putoval na podporu žilinskej charity.

NIELEN VEDOMOSTI PRINIESLI SVOJE OVOCIE

Žiaci si pripomenuli **Svetový deň Zeme** mnohými aktivitami, ktoré sú zamerané na environmentálnu výchovu. Aktívne sa zapojili do získavania titulu *Škola priateľská deťom*.

Komunikáciu v anglickom jazyku predviedli žiaci končiaceho deviateho ročníka krátkym divadelným predstavením pri príležitosti Shakespearovho dňa: *Ako išlo vajce na vandrovku*. Predstavením motivovali mladších spolužakov druhého a štvrtého ročníka k vzdelávaniu cudzieho jazyka.

Svoje vedomosti z matematiky školáci preukazovali aj v tradičných súťažiach *Klokán*, *Pytagoriáda* a *iBobor*.

Žiaci svoj talent preukázali aj v športe. Krásne 4. miesto získali v náročnom *florbalovom turnaji* o majstra okresu. Dievčatá 5. a 6. ročníka ukázali športového ducha vo vybíjanej, kde vyhrali okresné kolo na Základnej škole Lichardovej.

ODMENA ZA CELOROČNÚ AKTIVITU

Za celoročnú aktívnu prácu, reprezentáciu školy, ako aj kolegiálneho ducha boli žiaci odmenení rôznymi exkurziami a výletmi. Milovanú *Školu v prírode* deti prežili v prenádherných miestach našich veľhôr vo Vysokých Tatrách. Žiaci absolvovali historicky podnetnú *exkurziu v Osvienčime* spojenú s návštevou Krakova. Putovali po *krásach rodného Slovenska*. Navštívili hlavné mesto *Bratislavu*, *Červený Kameň*, nádherné *Čičmany*, ale aj blízky *Martin* či *Jahodnícke háje*.

Záver školského roka poňali žiaci aktívne. Zúčastnili sa **exkurzií** zameraných

na *tradičnú remeselnú výrobu obuvi* v obuvníckej dielni v Žiline na Makovickeho ulici, ako aj návštevy Krajskej knižnice v Žiline. V nej prebiehala akcia, ktorá školákom priblížila *históriu knihy*.

BEŽNÉ VECI V ŽIVOTE NIE SÚ SAMOZREJMOSŤOU. ŽIŤ SLOBODNÝ ŽIVOT JE POŽEHNANÍM.

ZAZVONIL ZVONEC A...

Posledné zvonenie a zatvorenie školskej brány bolo v Základnej škole Žofie Bosniakovej vzácnejšie. Po mnohých inšpirujúcich rokoch naplnených profesionalitou, nesmiernou ľudskosťou a empatiou sme sa rozlúčili s vedením školy, riaditeľkou Mgr. Annou Ponechalovou, zástupkyňou riaditeľa Ing. Evou Chmurčiakovou, ekonómkou školy Máriou Hreusovou a školníkom Jozefom Neslušanom.

Za celý pedagogický zbor vyslovujeme veľké poďakovanie. Za všetky chvíle, ktorými nás obohacovali nielen po profesionálnej stránke, ale aj za každodenný osobný prístup, ktorý bol vždy naplnený prijatím a pochopením. Ich osobitný duch bude naplňať našu školu aj po ich odchode.



Dobrovoľná zbierka s názvom *Deti deťom*



Cieľom divadelného predstavenia *Ako išlo vajce na vandrovku* bola motivácia vzdelávať sa v cudzom jazyku.

Základná škola Žofie Bosniakovej,
Školská 18,
01301 Teplička nad Váhom



Športový talent dievčat 5. a 6. ročníka v okresnom kole vo vybíjanej pretavili vo víťazstvo.



Návšteva historického mesta Krakov a exkurzia bývalého koncentračného tábora Osvienčim-Brezinka



Druháci a tretiaci sa v obuvníckej dielni manželov Matejčikovcov dozvedeli o výrobe dobovej obuvi, ako aj o obuvníckej práci a spôsoboch šitia obuvi z kože.



Z výletu v Jahodníckych hájoch si žiaci odniesli vlastnoručne namalované obrázky na skle.

TÝŽDEŇ AKTIVÍT A ZÁBAVY

Celoslovenské podujatie TAKTIC – týždeň aktivít Centier voľného času, sa konalo od 30. 5. do 5. 6. 2022 pod záštitou Asociácie CVČ SR. Podakovanie patrí vedúcim a trénerom záujmových útvarov, ktorí deťom spestrili celý týždeň. Domov odchádzali s úsmevom na tvári.

Druhé kolo Európskeho Šampionátu Guppy Trio sa konalo 1. – 2. 6. 2022 v Tepličke nad Váhom. Do súťaže sa celkovo zapojilo 43 kolektív. Tri z nich boli od mladých chovateľov z Akvaristického záujmového útvaru CVČ Teplička nad Váhom.



Pre malých drobčkov v Materskom centre Rybička boli pripravené tvorivé dielničky, športové a súťažné aktivity. Na každého účastníka čakala sladká odmena a krásny farebný balón.



Deti z jednotlivých záujmových útvarov vymenili svoju tradičnú tréningovú a záujmovú činnosť a prišli na futbalové ihrisko tvoriť rôznofarebné bublinky. Chlapci pripravil sprievodnú hudbu. Odmenou „fúkačom“ bol pobyt na čerstvom vzduchu a bublifuk na pamiatku.



Deň detí v Stolnotenisevom záujmovom útvaru oslávili netradične. Stolný tenis hrali varechou a pingpongovú loptičku využili na rôzne súťaže a veselé aktivity.



Každoročne už od roku 1948 môžu ľudia z celého sveta osláviť 23. jún ako Olympijský deň a spoločne podporiť mierový svet. Na Slovensku sa do aktivít pri tejto príležitosti zaregistrovalo viac ako 70-tisíc účastníkov. Zamerali sa na pohyb, ale aj na získavanie vedomostí o olympijských hodnotách a na objavovanie olympijských myšlienok. Tento rok Medzinárodný olympijský výbor a celé olympijské hnutie zdôrazňujú silu, ktorú má šport pri budovaní lepšieho sveta a spájaní ľudí na život v mieri.

Do súťaže v rámci Olympijského dňa sa zapojilo vyše 180 žiakov. Pretekali žiaci zo základných škôl: ZŠ s MŠ Teplička nad Váhom, ZŠ Ž. Bosniakovej Teplička nad Váhom, ZŠ s MŠ A. F. Kollára Terchová, ZŠ Dolná Tižina. Hlavnou disciplínou bol

Beh Olympijského dňa. V časti Detská atletika sa súťažilo v družstvách, z ktorých každé tvorili 4 dievčatá a 4 chlapci. Pretekali v piatich disciplínach: preskakovanie olympijských kruhov, skok do diaľky z miesta štafetovou formou, beh cez frekvenčný rebrik, hod z kolien plnou lopťou cez hlavu. Mužstvá jednotlivých škôl odohrali turnaj vo futbale. Deti si vyskúšali aj strelbu z luku. Hoci súťaže mali svoje poradie, víťazmi sme boli všetci. Podakovanie patrí všetkým, ktorí toto podujatie podporili.

Viac o projekte Olympijský deň 2022 nájdete na:
<https://www.olympic.sk/clanok/ludi-oslavilo-olympijsky-den>



LETO V CENTRE VOL'NÉHO ČASU

Letná činnosť CVČ nadväzuje na celoročný program záujmových útvarov. Uplatňuje tradície a skúsenosti CVČ, špeciálne znalosti jednotlivcov i schopnosť nadchnúť sa pre spoločnú vec.

Fly-fit pre rodičov sa konal 6. 7. 2022 v zrkadlovej telocvični, kde deti predstavili svojim rodičom pripravené choreografie vo vzdušnej akrobacii. Všetci si užili vystúpenie plné úžasných výkonov, emócií a nadšenia. Domov odchádzali s príjemným zážitkom. Nasledovala **Basketbalová noc** 8. – 9. 7. 2022. Po privítaní sa malí basketbalisti s radosťou pustili do rozcvičky a odohrali zápas skupín. Deti predviedli svoje zručnosti, aby sme mohli vyhodnotiť najlepších strelcov. V súťažiach vydali veľa energie,

takže sa unavení tešili na večeru. Po nej si prichystali v telocvični „postele“, a keď ich čakala večerná zábava. Noc si naplno užívali a všetci odchádzali domov šťastní a spokojní. Medzi obľúbené letné aktivity patrí už tradične stolný tenis. Športovci zaplnili telocvičňu počas letných prázdnin každý utorok a štvrtok od 18.00 do 20.00. V **Materskom centre Rybička** sa pravidelne v utorok a štvrtky od 9.00 do 12.00 stretávali deti od troch rokov a ich rodičia na prázdninových aktivitách. V prímestskom tábore **Z každého rožku trošku** v termíne 25. až 29. 7. 2022 deti od 7 do 14 rokov zas absolvovali pestrý rekreačno-zábavný program: návštevy kultúrnych pamiatok, celodenné výlety, športové a turistické aktivity.



POBYTOVÝ TÁBOR = PRÍRODA, ZÁŽITKY I VEDOMOSTI

Zmena prostredia, netradičné aktivity, chutná strava. To všetko prispelo k odpočinku a načerpaniu novej energie i vedomostí. Mnohí účastníci letného pobytového tábora zvládli prvýkrát týždeň bez rodičov. Deti sa navzájom akceptovali a nadviazali nové priateľstvá. Skvelá atmosféra priniesla nezabudnuteľné zážitky.

Penzión Limba v Liptovskom Jáne sa stal v čase od 11. do 16. 7. 2022 domovom pre 49 detí z Tepličky nad Váhom. Prvý deň sme navštívili **Slovenské**

múzeum ochrany prírody a jaskyniarstva v Liptovskom Mikuláši. Jeho zamestnanci nám interaktívne, viacúrovňovo a zábavnou formou priblížili spôsoby využívania jaskynných priestorov. Deti sa zmenili na jaskynných umelcov a vytvorili zaujímavé obrazy, ktoré spríjemňovali vstup do herne v penzióne Limba. To, čo sme sa dozvedeli, sme si overili v **Stanišovskej jaskyni**. Po turistickej prechádzke prekrásnou Jánskou dolinou sme sa s pani sprievodkyňou dostali do sprístupnenej časti komplexu Stanišovských jaskýň. Dobrodružstvo začalo rozdáním čeloviek. Obklopení chladným vzduchom sme si vypočuli históriu objavovania jaskýň, cestou sme pozorovali vodný jaskynný hmyz i dlhoročnú prácu vody, ktorá zanechala na stenách zaujímavú výzdobu. Mnohých zaujalo Jazierko lásky, ktorého voda má zaručiť, že ešte v ten deň stretnete lásku svojho života. V strede týždňa sme navštívili **Park Mini Slovensko** – areál miniatúrnych slovenských kultúrnych pamiatok. Najväčší úspech mali hrad Strečno a Bojnický zámok, kde vzniklo aj najviac záberov. Deti i dospelí si dopriali oddych pri pozorovaní vláčikov premávajúcich cez tunely, zákruty, mosty a výhybky. Do bájneho sveta dinosaurov sme sa dostali v **Piesočkove**. Umelecké diela z piesku vytvorili šikovné ruky rezbárov. Deti si vedomosti o dinosauroch overili aj v krátkom teste. Všetci

boli úspešní, takže ich čakala malá odmena – odznak a sladkosť. Vyšantili sa v skákajúcom hrade, trampolíne, preliezkach, niektorí vytvorili vlastné pieskové diela. Skončili sme v prírodnom minerálnom prameni – **Kaďa v Liptovskom Jáne**, kde sa okúpali len otužilci. Vo štvrtok sa deti konečne dočkali **termálneho kúpaliska**. Slniečko sa chvíľami skrývalo za mraky, čo však šanteniu vo vode nevadilo. Prijemným spestrením bolo cvičenie aquagym a volejbal v pieskovom ihrisku. O histórii obce sme sa dozvedeli v **Mincovníčkove** a unikátnu prírodu sme si vychutnávali na vychádzke na drevenú rozhľadňu i v okolí penziónu.

Cieľom pobytového tábora bolo povzbudiť talent, rozvinúť osobnostné hodnoty a zručnosti detí. Každý deň hrali množstvo hier a robili rôzne výtvarné aktivity v tvorivých dielnach. Vyskúšali rozličné netradičné športy a súťaže, absolvovali kvíz o hradoch, tanec a premietanie rozprávky. Nechýbalo hľadanie pokladu, cesta odvahy a spievanie pri táboračku. Deti boli oceňované pri každej súťaži a aktivite vlastnou táborovou menou. Za získané „euráče“ si mohli vybrať odmenu z nášho „výkladu“.

TEXT: | Mgr. Anna Bolčková,
riaditeľka CVČ





ZÁŽITOK NA CELÝ ŽIVOT

JEDINEČNÚ ŠPORTOVÚ ATMOSFÉRU ŠTAFETOVÉHO BEHU THE RUN SLOVAKIA ZAŽIL AJ THE RUNNING TEAM TEPLIČKA NAD VÁHOM. SILVIA, PETER A TOMÁŠ ĎUNGELOVCI, GABIKA MARTINKOVÁ, KATKA GULÁŠOVÁ, BARBORA A JURAJ HREUSOVCI, ZUZANA A MARTIN PONECHALOVCI, PETER PIROHA, PETER PIROHA ML., ANDREJ ZVARÍK REPREZENTOVALI NAŠU OBEC NAOZAJ NA ÚROVNI. SAMOZREJME, S ASISTENCIOU ICH ŠOFÉRA RAŠTA ĎUNGELA, KTORÝ ICH NA TRASE SPREVÁDZAL. V TEPLIČKE NAD VÁHOM, KTORÁ BOLA CIEĽOM VÝCHODNÉHO ÚSEKU, SME ICH PRIVÍTALI S VEĽKOU RADOSŤOU. K RADOSTI SA PRIDALA HRDOSŤ, KEĎ SME SA PO VYHODNOTENÍ DOZVEDELI, ŽE DO CIEĽA DOBEHLI AKO VÍTAZI. POŽIADALI SME ICH, ABY SA PODELILI O SVOJE DOJMY S ČITATEĽMI OBCENÝCH NOVÍN.

■ Prečo ste sa rozhodli pre účasť v štafetovom behu?

Silvia: V roku 2016, keď THE RUN SLOVAKIA začal písať svoju históriu, oslovil nás starosta obce. Požiadal nás, aby sme s Barbarou zostavili tím, ktorý bude reprezentovať Tepličku nad Váhom. V prvom ročníku sa nám to nepodarilo. Od roku 2017 sa však každý rok už mesiace vopred pripravujeme s veľkou eufóriou. S manželom Petom oslovujeme, organizujeme, zabezpečujeme a plánujeme beh.

Peter Ď.: Je to jedinečná možnosť zúčastniť sa niečoho tak veľkého a výnimočného, ako je beh z Košíc do Bratislavy. Je nabitý atmosférou a zážitkami, ktoré inde nezažijete.

Katka: Mňa oslovila naša kapitánka Siska. Bola som veľmi potešená a zároveň poctená, ale brala som to s pokorou. Predsa len, zoskupujú sa tam oveľa lepší a skúsenejší bežci ako ja. Nakoniec som to zobrala ako výzvu, ktorá sa nemusí opakovať. Siska mi dodávala odvalu a povzbudzovala ma, za čo jej ďakujem.

Zuzana: Mám rada rôzne výzvy a behanie je pre mňa hobby. Je to zaujímavá akcia a sme dobrý tím.

Martin: Rád behám v tíme.

Gabika: Rekreačne behám už 5 rokov a bežeckú skupinu THE RUNNING team Teplička nad Váhom som sledovala dlhšie. Jej členovia mi ponúkli možnosť zúčastniť sa tohto tímového behu, čo bola pre mňa česť.

Barbora: Beh v rámci kolektívu je určite zábavnejší a motivácia je vyššia. Beháme s manželom radi spoločensky a táto akcia má aj veľa pridružených faktorov. Prináša veselé zážitky a nezabudnuteľné spomienky, aké v dospelosti bežne nezažijeme.

■ Bola to pre vás premiéra alebo ste už THE RUN SLOVAKIA absolvovali v minulosti?

Silvia: Od roku 2017 som bežala všetky ročníky.

Peter Ď.: Pre mňa to bol už štvrtý ročník. Covidová prestávka mi prinavrátila chuť opäť sa podujatia zúčastniť, pretože zážitky sú síce pekné, ale akcia je aj veľmi náročná. Pre mňa o to viac, že mám na starosti zabezpečenie a organizovanie dopravy sprievodných vozidiel a návrh nášho reprezentatívneho oblečenia. Tieto aktivity zaberajú množstvo času.

Katka: Pre mňa to bola premiéra.

Zuzana: Nebola to premiéra. THE RUN SLOVAKIA som absolvovala asi štyrikrát.

Martin: Aj ja som sa zúčastnil už štyrikrát.

Gabika: V minulosti som sa zúčastnila mnohých bežeckých podujatí a aj štafetových behov, napríklad Od Tatier k Dunaju. THE RUN SLOVAKIA som absolvovala teraz prvýkrát a bola som veľmi spokojná s organizáciou.

Barbora: V minulosti som toto podujatie

absolvovala už dvakrát, toto bolo moje tretie. Manžel bežal druhýkrát.

■ Ako ste sa na podujatie pripravovali?

Silvia: S manželom sme pripravovali materiálne zabezpečenie, manažment dopravy a organizáciu celého tímu. Tri mesiace vopred som trénovala vo zvýšenej miere a posledný mesiac som zaradila aspoň jeden dvojfázový tréning v týždni, aby si telo zvyklo na bežeckú záťaž, ktorá je s THE RUN SLOVAKIA spojená.

Peter Ď.: S prípravou na THE RUN SLOVAKIA mi pomáhala moja manželka Sisa, ktorá má dlhoročné bežecké skúsenosti. Vypracovala mi tréningový plán, aby som zvládol napríklad aj beh v noci o jednej hodine, kedy je náš organizmus zvyknutý odpočívať.

Katka: Ja osobne som sa riadila radami Sisky. Predsa len je skúsenejšia. A v neposlednom rade som počúvala svoje telo. Keď som cítila, že treba pridať, pridala som, keď to so silami bolo ťažšie, nesilila som to.

Zuzana: Behám aspoň trikrát do týždňa celý rok.

Martin: Behám aspoň trikrát do týždňa tri mesiace pred pretekmi.

Gabika: Pripravovala som sa v podstate, odkedy som začala behať. Na začiatku človek prebehne 5 km, neskôr 10 km, potom nejaký ten kopček, neskôr nasleduje polmaratón. Dôležitá je pravidelnosť a vytrvalosť.

Barbora: S manželom sme zvýšili frekvenciu behov, sústredili sme sa na dĺžku trate a samotný výkon. Pripravili sme si aj dostatok bežeckých tričiek, keďže ich spotreba je počas tohto podujatia vysoká.

■ Heslom behu THE RUN SLOVAKIA je „Zažite dobrodružstvo“. Stalo sa vám na trati niečo nezvyčajné?

Silvia: Každý ročník je výnimočný. Vždy sa však musím smiať, keď si spomeniem, ako o štvrtej ráno v Novom Meste nad Váhom kvôli mne bežal Rašto – náš cyklo-doprovod – s bicyklom na chrbte po schodoch. Bál sa totiž, že mu ubehnem.

Peter Ď.: Určite áno. Boli viaceré momenty, ktoré stáli za to. Ťažko sa však vyjadrujú slovné. Treba to zažiť.

Katka: Pre mňa osobne bol dobrodružstvom celý beh THE RUN SLOVAKIA. Neskutočná atmosféra a emócie. Niečo neopísateľné. Samozrejme, aj tímová spolupráca a vzájomná spolupráca, bez ktorých by to nešlo. Žila som tým ešte niekoľko dní po skončení.

Zuzana: Keď som bežala zo Štrbského Plesa na Podbanské, bol tam medveď. Ja som o tom našťastie nevedela. Iba moji kamaráti v sprievodnom vozidle. Dopadlo to dobre.

Martin: Áno. Nemohol som v tme nájsť miesto, kde som mal čakať na spolubežca. Bolo to uprostred noci a uprostred lesa.

Barbora: Dobrodružstiev bolo neúrekom. Od stretnutia s medveďom, čo nám sprievod prezradil až po odbehnutí etapy, až po stretnutie s rómami spoluobčanmi.

■ Prekonali ste v niektorej časti trate samého/samú seba? Ktorý úsek bol pre vás najťažší?

Silvia: Každý nový úsek je ťažký, pretože neviem, čo ma čaká. Ale keď už vybehnem, bežím svoje vlastné preteky. Cítim zodpovednosť za tím, a preto chcem dať zo seba maximum.

Peter Ď.: Určite som sa snažil počas pretekov prekonať seba samého a verím, že aj moji tímoví kolegovia. Počas pretekov sme každý chceli zo seba dostať maximum a dosiahnuť najlepší výsledok, čo sa nám aj podarilo. Veď je to zrejme aj zo štatistiky našich umiestnení.

Katka: Ja som bežala v lese, po lúkach aj po ceste. Bolo to pestré. Do kopcov mi to šlo horšie, pretože behávam skôr po cestách. Nevieťm povedať, ktorý úsek bol pre mňa najťažší, ale s istotou viem, ktorý bol najkrajší. Dobiehala som za náš tím do cieľa – do nášho domova. Ten pocit prajem zažiť každému. Dokonca ma sprevádzal náš pán starosta a cez telefón povzbudzoval pán dekan. Bolo to skvelé. V cieľi nás ľudia víтали, fandili nám, prišli nás povzbudiť. Niečo nádherné. Ďakujem, že som do cieľa mohla dobehnúť práve ja. Je to pre mňa pocta.

Zuzana: S mojim výkonom som bola spokojná. Vždy sa snažím bežať naplno. Najhorším úsekom bola pre mňa tentokrát etapa do Liptovskej Sielnice, ktorú som bežala o druhý v noci.

Martin: Najťažší úsek bol pre mňa zo Spiša do Levoče. Trať bola veľmi náročná a navyše bolo poriadne teplo.

Barbora: Najhoršie sú vysoké teploty. Vtedy je jedno, či bežíte po rovine, alebo či stúpate. Zniží sa výkon a sťaží sa dýchanie, čo je náročné pre celý organizmus. Veľká záťaž je aj akékoľvek stúpanie.

■ Beží sa takmer cez celé Slovensko a pozdĺž trate sa nachádzajú významné miesta i nádherné scenérie. Zaujmal vás niektorý úsek natoľko, že by ste sa tam vrátili na dovolenku?

Silvia: Keď sme bežali prvýkrát z Košíc, boli sme ohromení krásou východného Slovenska. Každý úsek, ktorý prebehnem na vlastných nohách, sa stáva mojou srdcovkou. Veľmi ma zaujalo okolie Ružina a Spiša.

Peter Ď.: Keďže okolie Košíc a Spišskej Novej Vsi nenavštevujeme často, je tento región pre mňa nový, neprebádaný. Krásu scenérie Spišského hradu nemusím nikomu opisovať.

Katka: Keď bežíte, veľa priestoru na vnímanie krásy nie je. Sústreďujete sa na beh. Ja teda určite. Ale keď povzbudzujete ostatných bežcov a premiestňujete sa autom, je čas aj na krásy prírody. Ja by som rada prešla východ. V každom meste by som sa na chvíľu zastavila a pripomenula si spomienky spojené s behom. V Tatrách som už bola a aj Oravu mám celkom pochodenú.

Zuzana: Pre mňa sú srdcovkou Vysoké Tatry. Navštevujeme ich aj viackrát ročne.

Martin: Aj mne sa páčia Vysoké Tatry, vraciam sa sem spolu s manželkou.

Gabika: Pochádzam z východného Slovenska, takže mnohé miesta som tu už poznala. Samozrejme, najpríťažlivejšie sú Tatry.

Barbora: Je pravda, že všetky oblasti, ktorými THE RUN SLOVAKIA vedie, sú nádherným bohatstvom Slovenska. Mnohé by sme inak nemali šancu navštíviť. Príroda na Liptove má pre nás prvenstvo.

■ Kto je u vás rýchlejší a vytrvalejší?

Silvia: Pre mňa je beh životný štýl. Je to pre mňa radosť, modlitba, odreagovanie sa, láska k životu. Svojou vytrvalosťou a tvrdohlavosťou som ukázala aj manželovi krajšie stránky inak veľmi namáhavého a miestami aj bolestivého športu, akým je beh.

Peter Ď.: Tu nie je o čom pochybovať. U nás vedie jednoznačne moja manželka. Aj v rýchlosti, aj vo vytrvalosti. Ja k behu nemám veľku náklonnosť a musím sa trochu prekonávať. Naopak, Sisa je v dobrom slova zmysle fanatik, takže prekonať ju je v mojom prípade niečo nepredstaviteľné. Zostáva už len zachovať sa ako džentlmen a pustiť ju pred seba.

Zuzana: Rýchlejší bol vždy manžel, ale vďaka mojej vytrvalosti som ho dobehla.

Martin: My sme na tom približne rovnako. Manželka ma už svojou vytrvalosťou dobehla.

Gabika: V behu ja, ale myslím, že v pracovných povinnostiach a detailoch je vytrvalejší a precíznejší manžel.

Miroslav (Gabikin manžel, ktorý nebežal, ale rád odpovedal): Jednoznačne Gabika. Ja



behávam iba na autobus. Preto radšej chodím autom. A aj vo vytrvalosti je lepšia, lebo to jej behanie mi už stotisíckrát liezlo na nervy a chcel som jej to obmedziť... a stále behá.

Barbora: V našej rodine je považovaný za ortodoxného športovca manžel, ktorý ťahá k športu celú rodinu. Je bývalý futbalista, a teda pohyb je preňho jednou z priorit. Rady sa s dcérami k nemu pridávame.

TEXT: Redakcia Obecných novín
FOTO: Silvia Ďungelová

THE RUNNING team Teplička nad Váhom
2017: prvé miesto v kategórii East (východ), čas: 24:36:20
2018: prvé miesto v kategórii East (východ), čas: 24:17:00
2019: štvrté miesto v kategórii Full (celých 520 km), čas: 43:41:13
2022: prvé miesto v kategórii East (východ), čas: 25:31:14



PEPCO KIDS RUN 2022

Aj tento rok sa v Tepličke nad Váhom, ako jednej z mála obcí, konali preteky, kde si malí bežci mohli zmerať svoje sily. Súťaž prebiehala počas celoslovenského bežeckého podujatia THE RUN SLOVAKIA. V očiach množstva detí, ktoré sa do pretekov zapojili, sa odzrkadľovala radosť zo súťaženia. Najrýchlejší tentoraz boli:

Dievčatá:

1. Michaela Šugárová,
2. Vanesa Cinová, 3. Ester Martinková

Chlapci:

1. Samuel Popradi,
2. Oliver Bebčák, 3. Denis Gápa

VÍTAZSTVO JE NAŠE

PO DVOJROČNEJ PRESTÁVKE SA OPĚT NA FUTBALOVOM IHRISKU PRI ŠPORTKLUBE KONAL 24. ROČNÍK FUTBALOVÉHO TURNAJA TEPLIČIEK SLOVENSKA 2022. ZAVÍTALI SEM FUTBALISTI SO SVOJIMI FANÚŠIKMI Z OBCÍ: LIPTOVSKÁ TEPLIČKA, TEPLIČKA NAD HORNÁDOM A TEPLIČKY, ABY SI ZMERALI SVOJE SILY S NAŠIMI FUTBALISTAMI A STARÝMI PÁNMI.

Na začiatku stretnutia si starostovia z obcí vylosovali poradie svojich tímov. Otváracím ceremoniálom bolo vystúpenie *mažoretkového súboru Ellčača z Čadce*. Úvodné slovo patrilo nášmu starostovi **Viliamovi Mrázikovi**, neskôr sa prihovorili aj ostatní starostovia nielen k svojim hráčom, ale aj k návštevníkom podujatia. Medzi pozvanými hosťami bol náš bývalý starosta **Milan Lazar**, ktorý je považovaný za „otca turnaja“. Jeho myšlienkou bolo pozvať pri príležitosti 730. výročia založenia našej obce aj starostov z Tepličiek Slovenska, aby si zmerali svoje sily pri futbalovom turnaji. Tým sa začala história Futbalového turnaja Tepličiek Slovenska. Toto krásne športové podujatie požehnal miestny dekan **Pavol Špita**, ktorý urobil aj prvý výkop futbalového zápasu nášho A mužstva.

Futbalové zápasy boli rozdelené na dve časti. V prvej časti sa hral zápas

A mužstiev, ktorý trval 2 x 35 minút a Internacionáli 2 x 30 minút. Počas obdnej prestávky sprijemnili turnaj aj *Babky Šikuly* so svojim country vystúpením. V druhej časti jednotlivé mužstvá hrali o umiestnenie v tabuľke. Pred vyhodnotením výsledkov turnaja svoje hudobné nadanie *predviedli manželia Martinkovci spolu s harmonikárkou pani Poliakovou*.

Nad celým podujatím dohliadali aj *zdravotníčky z Miestneho spolku Červeného kríža Tepličky nad Váhom*.

Atmosféra na zelenom trávniku bola priateľská a pre našich futbalistov víťazná. Krásny pohár z turnaja ostal doma a my sa môžeme popýšiť, že sme sa stali majstrami. Srdečne našim futbalistom blahoželáme. Držíme palce, aby svoje víťazstvo potvrdili aj budúci rok v Tepličke nad Hornádom v okrese Spišská Nová Ves.



Naši „old boys“ skončili na 3. mieste v 13. ročníku Turnaja Old Boys Moravský Beroun 2022. Zľava horný rad: A. Haščík, J. Milec, R. Machyna, P. Kosa, P. Valášek, M. Szabó, B. Žilka, S. Hornák. Zľava dolný rad: M. Važan, P. Hulka, I. Kozák, M. Zachark, J. Kmetík, P. Hruboška



Najlepším hráčom turnaja starých pánov sa stal Michal Zachar (druhý zľava).

II. KOLO EURÓPSKEHO ŠAMPIONÁTU GUPPY TRIO

MEDZINÁRODNÁ SÚŤAŽ V PRIESTOROCH ŠPORTKLUBU PRITIAHLA NIELEN MILOVNÍKOV MALÝCH AKVÁRIOVÝCH RYBIČIEK, ALE AJ ŠIRŠIU VEREJNOSŤ. GUPPY TRIO JE KOLEKCIA RYBIEK POZOSTÁVAJÚCA Z TROCH SAMČEKOV A JEDNEJ SAMIČKY DRUHU POECILIA RETICULATA, VŠEOBECNE ZNÁMA AKO GUPKA.

V priebehu druhého júnového dňa sa konala samotná súťaž. Porota bola zložená z medzinárodnej komisie posudzovateľov z Poľska, Maďarska a Slovenska. Objektívne posudzovali súťažné kolekcie Guppy Trio. Hodnotili a zároveň bodovali desať atribútov medzinárodného štandardu chovateľov gupiek. Medzi atribúty patria: veľkosť, farebnosť tela ryby a charakteristické plutvy chvosta a chrbta.

Do súťaže sa celkovo zapojilo 43 kolekcí, medzi nimi aj tri kolekcie mladých chovateľov z akvaristického krúž-

ku Centra voľného času Teplička nad Váhom.

Súčasťou súťaže bola aj výstava pre verejnosť, ktorú navštívili nielen žiaci

„AKVARISTIKA JE SKVELÝ SPÔSOB, AKO NAUČIŤ DIEŤA K ZODPOVEDNOSTI, FÉROVOSTI, AKO AJ CESTA DOZVEDIEŤ SA NIEČO NOVÉ O PRÍRODE A ZÁROVEŇ SI NEVYŽADUJE VEĽA ČASU A PROSTRIEDKOV.“

základných škôl, ale aj občania obce. Počas výstavy si verejnosť mohla zakúpiť vystavené exponáty. Účastníci súťaže odpovedali na zvedavé otázky týkajúce sa chovu a starostlivosti o akváriové ryby.

Celková atmosféra bola príjemná. Účastníci s rovnakým chovateľským koníkom si medzi sebou mohli povymieňať skúsenosti a rady.

Veľké poďakovanie patrí členom akvaristického krúžku CVČ Teplička nad Váhom pri samotnej príprave súťaže. Za podporu a záujem pri organizovaní tejto akcie vďaka patrí obci Teplička nad Váhom.

TEXT | OZ Akvafit a Slovenský
A FOTO: | zväz chovateľov



Súťaž prilákala malých aj veľkých zvedavcov.



Porota v medzinárodnej zostave ocenila tých najlepších.

2. KOLO PODTATRANSKEJ LUKOSTRELECKEJ LIGY

Súťaž Podtatranská lukostrelecká liga bola vytvorená piatimi slovenskými klubmi vrátane Lukostreleckého klubu Reflex Žilina, aby deti a mládež mohli získavať prvé strelecké skúsenosti. Neskôr sa rozšírila aj pre dospelých a seniorov.

Začiatkom júna 2022 sa na lukostrelnici v Tepličke nad Váhom konalo **2. kolo Podtatranskej lukostreleckej ligy**. Za príjemného počasia súťaž otvoril starosta obce Viliam Mrázik spoločne s predsedníčkou klubu Vierou Hanuliakovou.

Z celkového počtu 74 športovcov bolo 30 z domáceho klubu. Najstaršia účastníčka mala 72 rokov. Dve tretiny športovcov tvorili deti a mládež, aby si medzi sebou zmerali sily. Medailisti si odniesli cenné kovy, ako i body do rankingu v rámci tejto detskej ligy. Poobedie sa nieslo v znamení ukážok lukostrelby počas Dňa otvorených dverí na lukostrelnici. Malí aj veľkí si odskúšali tento kráľovský šport.

TEXT: | Viera Hanuliaková, predsedníčka, LK Reflex Žilina **FOTO:** | archív LK Reflex Žilina



Počas podtatranskej lukostreleckej ligy si zmerali sily medzi sebou nielen deti a dorast, ale aj dospelí.



CELKOVÉ HODNOTENIE SEZÓNY 2021/2022

„A“ MUŽSTVO (6. MIESTO S 39 BODMI)

Daniel Labuda (tréner): „Napriek prehre v poslednom zápase hodnotím sezónu kladne. Odohrali sme skvelé zápasy. Chalani sa po zmene trénera zomkli a podávali skutočne dobré výkony. Napriek zraneniam sme hrali stále tí istí. Niektorí chalani sa zlepšili o 100 %, iní zhoršili a hľadali optimálnu formu. Do budúcej sezóny sa chceme citlivo posilniť, aby sme bojovali o popredné priečky a nechceme na našej filozofii meniť nič, ktorou je práca s mladými hráčmi. Chceli by sme si vychovať vlastných hráčov, ktorí sa stanú osobnosťami mužstva a možno aj celej ligy. Máme hráčov, ktorí ešte toho veľa ukážu.“

„B“ MUŽSTVO (5. MIESTO S 49 BODMI)

Juraj Maliňák (tréner): „Pred sezónou sme mali smelé ambície. Žiaľ, v jesennej časti sme stratili veľa zbytočných bodov a na jar sa to už ťažko doháňalo. Jarnú časť sezóny hodnotím veľmi pozitívne. Podarilo sa nám zlepšiť finálnu fázu, dávať viac gólov. Veľmi dobre fungovalo aj prepojenie s „A“ mužstvom. Verím, že chalani po krátkom oddychu nabrali nové sily a motiváciu na novú sezónu a podarí sa nám v jesennej časti nadviazať na výsledky z jarnej. Bol by som rád, keby sa nám podarilo udržať mužstvo pokope, prípadne nejakou posilou posilniť.“

DORAST (U19) (10. MIESTO SO 17 BODMI)

Jozef Jaroš (tréner): „Vzhľadom na to, že sme skoro každý zápas hrali bez hráčov základnej zostavy a proti súperom o 2 roky staršie ročníky, považujem 10. miesto IV. ligy za úspech. Budúci ročník môžeme byť lídrom súťaže.“

STARŠÍ ŽIACI (U15) (8. MIESTO S 28 BODMI)

Pavol Ponechal (tréner): „Keďže sme nemali dostatočný počet chlapcov,

sezóna nebola jednoduchá. Zostavu sme dopĺňali chlapcami z mladších žiakov. Fyzicky často museli zvädzať ťažké súboje proti starším hráčom. Svojou bojovnosťou a chuťou sa nám dokázali vyrovnáť a pomôcť získať body aj s ťažšími a ročníkovo staršími mužstvami, za čo im chcem poďakovať. Vďaka patrí aj dvom chlapcom z Krasňan a trom najstarším hráčom. Dobré výsledky a výkony sa striedali. Splnili sme skromný cieľ, zachrániť sa.“

MLADŠÍ ŽIACI (U13) (7. MIESTO S 34 BODMI)

Ivo Kozák (tréner): „Chalani majú veľký potenciál. Keď budú pracovať, či už na tréningu alebo zápase, myslím si, že niektorí to môžu dotiahnuť ďaleko. Ďakujem hráčom za predvedené výkony a už sa teším na ďalšiu sezónu.“

PRÍPRAVKY (U11)

Juraj Maliňák (tréner): „Za najväčší úspech považujem, že z celkového kádra 15 hráčov všetci pravidelne trénujú a pridalo sa k nám viacero talentovaných chlapcov. V tomto ročníku sme sa zúčastnili viacerých turnajov, na ktorých sa nám podarilo aj zvíťaziť.“

Budúcu sezónu nám odchádzajú iba dvaja hráči. Ak budú odchádzajúci napredovať, tak to môžu dotiahnuť do vyššej kategórie.“

PRÍPRAVKY (U9)

Juraj Maliňák (tréner): „Sezónu viedli tréneri Vladimír Boďa a Pavol Ponechal. Na tréningoch sa zúčastňovalo 12 – 14 detí, ale so začiatkom školského roka sa ich počet zvýši. Snažíme sa hlavne o to, aby si deti našli vzťah k športu, ideálne k futbalu. Viac sa sústreďujeme na všeobecnú pohybovú prípravu a rozvoj základných herných činností jednotlivca.“

PRÍPRAVKY (U6)

Vojtech Oberta (tréner): „V spolupráci s miestnou materskou školou sa podarilo otvoriť novú kategóriu U6. Pred letnými prázdninami sa skončila prvá štvormesačná etapa tréningov so škôlkarmi. Tréningy prebiehali dvakrát týždenne formou pohybových hier, rôznych súťaží so zapojením futbalových prvkov, v ktorých si deti osvojovali a zlepšovali všeobecnú pohybovú prípravu. Priemerná návštevnosť bola 18 – 20 detí.“

HĽADÁME NOVÝCH NÁDEJNÝCH FUTBALISTOV



Náš klub ponúka okrem certifikovaných trénerov, skvelej lokality, dve kvalitné prírodné trávnaté plochy (hlavné ihrisko a novovybudované tréningové ihrisko), menšie umelé ihrisko s umelým osvetlením a športovú halu nachádzajúcu sa priamo vo futbalovom areáli.

Neváhajte a kontaktujte prezidenta klubu alebo priamo trénerov jednotlivých kategórií a pridte priamo vyskúšať tréningovú jednotku alebo sa pozrieť ako prebieha náš tréningový proces.



Kontakty:
 Facebook: ofkteplickanadvahom
 Prezident klubu: Milan Jančí 0905 609 486

Tréneri:

Kategória U 6:	Bc. Vojtech Oberta	0918 672 871
Kategória U 9:	Pavol Ponechal	0904 922 321
Kategória U 11:	Bc. Juraj Maliňák	0902 230 739
Kategória U 13:	Ing. Ivo Kozák	0911 107 573
Kategória U 15:	Pavol Ponechal	0904 922 321
Kategória U 19:	Ing. Jozef Jaroš	0948 249 905

ŠPORTOVÉ ÚSPECHY CYKLISTU RICHARDA RIŠKU



RICHARD V ROKU 2022 VSTÚPIL DO KATEGÓRIE JUNIORI. HNEĎ NA ZAČIATKU SA MU PODARIL VYHRAŤ PRVÉ MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA V EŠPORTE NA CYKLISTICKÝCH TRENAŽÉROCH.

P očas sezóny reprezentoval na viacerých medzinárodných cestných pretekoch – Závod Míru Junioru v Čechách, Tour de Paix de Vaud vo Švajčiarsku, Giro della Lunigiana v Taliansku. Najviac sa mu darilo na pretekoch

Regionem Orlicka v Čechách, kde bojoval o dres najlepšieho vrchára a v celkovom hodnotení obsadil 10. miesto.

Na dráhe sa prezentoval v reprezentačnom drese na viacerých podujatiach, najcennejšie je preňho 13. miesto z Majstrovstiev Európy v Bodovacích pretekoch v Anadii v Portugalsku.

Na Majstrovstvách Slovenska v cestnej cyklistike obsadil 4. miesto v Časovke jednotlivcov a 6. miesto v Pretekoch jednotlivcov. Z Majstrovstiev Slovenska na dráhe si odniesol niekoľko medailí.

Zásluhou svojich stabilných výsledkov, víťazstva na SP v Žiari nad Hronom a ďalšími pódiovými umiestneniami sa stal víťazom Slovenského pohára 2022 v cestnej cyklistike. V Slovenskom pohári dráhovej cyklistiky mu patrí druhá priečka.

Pre rok 2023 ostáva v kategórii Juniori a môže pretaviť nazbierané skúsenosti do ešte lepších výsledkov.

Richard je členom klubu CK EPIC Dohňany a študentom Gymnázia Veľká okružná v Žiline.

