



OBECNÉ

NOVINY

TEPLIČKY NAD VÁHOM



4 Práca pre obec je zmysluplná

8 Kľúč k udržateľnej budúcnosti

10 Kráčajme spoločne v nádeji

13 Žiť pre ľudí je úžasné



Milí spoluobčania,

keď sa pozorne začítate do obsahu obecných novín, zistíte, že viacerí autori v závere svojich príspevkov konštatujú, že spoločnými silami vieme robiť veľké veci. Tešia sa na svojich priaznivcov zas o rok alebo na budúcom podujatí.

Sám som si pri týchto slovách uvedomil aké nesmierne dôležité je zanietenie organizátorov podujatí. Obdivuhodné je, že hneď po skončení jednej akcie plánujú ďalšiu a tešia sa ako ju vylepšiť. Týmto ľuďom patrí obrovská vďaka za vykonanú prácu i samotný priebeh podujatia.

Sú nimi najmä členovia spolkov a organizácií, ktoré v našej obci pracujú na báze dobrovoľnosti. Rovnako funguje aj Klub dôchodcov v Tepličke nad Váhom, ktorý od jeho založenia vedie pani Mgr. Kamila Dubovická. O kvalite jej práce svedčí ocenenie na úrovni Žilinského kraja v súťaži o Cenu za aktívne občianstvo a ľudskosť, do ktorej ju prihlásili členovia Klubu dôchodcov. Je to veľká vec! Preto si aj touto cestou dovoľím pográtulovať pani Kamilke k významnému oceneniu Top občan.

Ako ďalší príklad nezištnej práce môžem uviesť charitatívnu akciu PODELME SA, ktorej v našej obci patrila posledná marcová sobota. Dobrovoľnícky pod vedením pani Soni Mihálikovej od skorého rána ponúkali na Námestí sv. Floriána chutné polievky, sladké a slané dobroty, ktoré pripravili mnohí občania Tepličky. Výťažok z akcie pomôže tým, ktorí to naozaj potrebujú.

Môžem konštatovať, že práve vďaka práci dobrovoľníkov bolo možné uskutočniť v Tepličke veľké podujatia, pomôcť viacerým spoluobčanom v hmotnej núdzi alebo zveladiť verejné priestranstvá.

Preto ma veľmi mrzí, že sa nájdu ľudia, ktorí na sociálnych sieťach podceňujú a dehonestujú ich prácu. Neoprávnenej kritike a znevažujúcim komentárom boli týmto spôsobom vystavení naši dobrovoľní hasiči. Skutočne si to nezaslúžia, pretože sú pripravení pomôcť často aj v kritických a život ohrozujúcich situáciách. Podpora zo strany obce je samozrejmosťou, nakoľko len perfektné materiálne-technické vybavenie a vyškolení a zdatní členovia sú zárukou úspešného zásahu Dobrovoľného hasičského zboru. Milí hasiči, nenechajte sa znechutiť a naďalej pokračujte vo výkone svojej služby verejnosti tak kvalitne, ako to robíte už 134 rokov.

Veľkým úspechom, o ktorom sa dočítate na nasledujúcich stranách, je zriadenie Akadémie Mateja Tótha v našej obci. Možnosť skvalitniť výchovu mládeže minimálne na rok a bezplatne sme dostali vďaka vášmu veľkému osobnému zanietaniu. Ziskali sme viac ako 14 000 hlasov. Verím, že podľa úvodného modelu sa podarí trénerom aj v budúcnosti prilákať k športovaniu viac mládeže.

A práve k športu a pobytu v prírode nás všetkých vyzýva nastupujúca jar. Ako už tradične v tomto období, želim všetkým obyvateľom Tepličky nad Váhom krásne veľkonočné sviatky v kruhu ich najbližších.

A samozrejme, dievčatám veľa vody, aby boli zdravé a krásne.

Ing. Viliam Mrázik
starosta obce

Srdečne vás pozývame na akciu
**ODPADKOVÁ VÝZVA-
TRASHCHALLENGE**
v Tepličke nad Váhom

- ✓ Sskráslime si naše okolie
- ✓ Zabezpečíme vrecia na odpad a rukavice
- ✓ Prijemné posedenie s občerstvením na konci

DÁTUM	ČAS	MIESTO STRETNUTIA
26. April	9:00	Cyklocesta, Teplička nad Váhom

Zem nepatrí človeku. Človek patrí Zemi.

MILÉ MAMIČKY, STARÉ MAMY A BABIČKY
Srdečne Vás pozývame na malé posedenie pri príležitosti osláv

**DŇA
MATIEK**

NEDEĽA - 11. MÁJA 2025
O 15:00 HOD V ŠPORTKLUBE
V TEPLIČKE NAD VÁHOM

Tešíme sa na Vás

Ing. Viliam Mrázik, starosta obce a členovia
Kultúrnej komisie v Tepličke nad Váhom

Kultúrna komisia a obec Teplička nad Váhom pozýva všetky deti aj rodičov na

**DEŇ DETÍ &
CYKLISTICKÉ PRETEKY**
2.6.2025

V ZÁHRADĚ MATERSKEJ ŠKOLY
O 15:00 HOD.

ŠTART O 16:00
REGISTRÁCIA DETÍ
OD 15:00 - 15:45 HOD.

V prípade nepriaznivého počasia sa oslavy MOO uskutočnia v priestoroch pri Športklube a cyklistické preteky budú presunuté na nultýdňový termín

Oblasť podpořená šport

**SLÁVNOSTI
MATKY BOŽEJ**

16. - 17. 8.
2025

KNIŽNICA PRE VŠETKÝCH

Predchádzajúci rok bol pre Obecnú knižnicu v Tepličke nad Váhom veľmi bohatý. Okrem pravidelnej návštevy čitateľov, zavítali do priestorov knižnice aj deti zo základných škôl a materskej školy, aby objavovali príbehy knižných hrdinov. Keďže knižnica je aj komunitným miestom, o kreatívne nápady nebola núdza.

ŠTATISTIKA KNIŽNICE ZA ROK 2024		
Knižničné jednotky		8 076
v tom	odborná literatúra pre dospelých	1 188
	krásna literatúra pre dospelých	4 132
	odborná literatúra pre deti	241
	krásna literatúra pre deti	2 515
Ročný prírastok knižničných titulov spolu		215
z toho	kúpou	200
	darom	15
Úbytky knižničných jednotiek spolu		0
Výpožičky absenčné aj prezenčné spolu		2 766
z toho	absenčné	2 519
	prezenčné	247
v tom	odborná literatúra pre dospelých	60
	krásna literatúra pre dospelých	1 541
	odborná literatúra pre deti	122
	krásna literatúra pre deti	987
	výpožičky periodík	56
Aktívni používatelia (zaregistrovaní čitatelia)		408
z toho	do 15 rokov	265
Vzdelávacie a kultúrno-spoločenské podujatia pre verejnosť		39
z toho	informačná výchova	19
Návštevníci knižnice spolu		2 924

MIESTO, KDE SA STRETÁVAJÚ ĽUDIA A KNIHY

V priebehu januára do priestorov knižnice zavítala autorka historického románu „Pod kridla havrana“ pani Andrea Paráčová, ktorá nám predstavila svoju knižnú prvotinu.

Deti z miestnych základných škôl v rámci poobedného krúžku spoločne s knihovníčkou Vierkou vyrábali cez fašiang karnevalové škrabošky.

V priebehu podujatia „Je nás počuť

2024“, bola verejnosti predstavená kniha od Márie Letzovej – Žofia Bosniaková – život, dielo a úcta v 17. – 19. storočí. Prostredníctvom obecného rozhlasu si občania mohli vypočuť krátky úryvok. Návšteva školákov z miestnych škôl priniesla aj inšpiráciu pre zakúpenie nových kníh.

Pani učiteľka Jarmila Moravcová spoločne so svojimi žiakmi pripravili hudobné vystúpenie „Akordeónový koncert“, ktorý predčil očakávanie. Prítomní hostia prostredníctvom

hudobných tónov cestovali a spoznávali svet.

Po veľkonočných prázdninách, knižnicu navštívili tretiaci zo susednej obce Gbeľany. Poobedné tvorenie s deťmi z krúžkov pokračovalo v duchu osláv príchodu jari a *Máj* lásky čas si pripomenuli výrobou darčeka pre svoju mamičku.

Letné mesiace boli nielen oddychové, ale dvere do knižnice boli otvorené pre všetkých milovníkov knižných príbehov.

Začiatkom nového školského roka, sa knižný fond obohatil o knižné novinky. Prilákali nielen zaregistrovaných čitateľov, ale aj nových návštevníkov.

Pani *Jeseň* pritiahla do knižnice opäť tvorivého ducha. Pred príchodom vianočného obdobia, jesenné strašidielka i šarkany zdobili jej priestory.

Vianoce pomaly kloпали na dvere, mali veľkí čitatelia v rámci poobedných tvorivých dielní vyrábali vianočné pohľadnice a ozdoby na stromček.

SPOLOČNE NA CESTE K VZDELÁVANIU A KULTÚRE

Spolupráca s miestnymi klubmi počas roka 2024 bola veľmi prínosná. Rôzne témy prednášok sa tešili veľkej obľube.

Prednáškou o Mongolsku sa pomyslene otvorili brány nového roka 2025. Rozprávanie, počas ktorého sa návštevníci dozvedeli veľa nových poznatkov o krajine, bolo veľmi pútavé. Marec mesiac kníh pokračoval v duchu „Stretnutia s poéziou“, kde sa tentoraz predstavila slovenská poetka *Eva Faktorová* so svojimi básnickými zbierkami.

Na konci mesiaca účastníci *prednášky o Brazílii* privítali spoluobčana Sidney Leite, ktorý ich zoznámil so svojim rodom.

Prezentáciu o Santiago de Compostela pripravili manželia Kasajovci, ktorí porozprávali aj o zodpovednej príprave. Prednáška o Svätójakubskej ceste trvala skoro dve hodiny, ktorá sa premenila na diskusiu. Nielen prednášajúci, ale aj prítomní odchádzali obohatení o nové skúsenosti a poznatky.

POMOC V ŤAŽKEJ SITUÁCII

Po úmrtí blízkej osoby sa príbuzní musia vysporiadať s veľkou stratou, ale aj s nevyhnutnými formalitami predchádzajúcimi pohrebu. Hoci je táto situácia pre pozostalých veľmi náročná a bolestná, nemusia sa báť, že situáciu nezvládnu. Všetci, ktorí sa venujú organizácii pohrebu a náležitosti s ním súvisiacimi, chápu situáciu smútiacej rodiny a sú pripravení pomôcť vo všetkých oblastiach.

Najdôležitejšie kroky po úmrtí človeka sú:

1. Ak nastane smrť mimo zdravotníckeho zariadenia, je najvhodnejšie volať tiesňovú linku 112 alebo kontaktovať najbližšie zdravotnícke zariadenie prostredníctvom čísla 155. Na miesto úmrtia bude vyslaný obhliadajúci lekár, ktorý vyplní List o prehliadke mŕtveho a štatistické hlásenie o úmrtí. Ak smrť na-

stane v zdravotníckom zariadení, najbližšiu rodinu zosnulého informuje lekár z tohto zariadenia.

2. V druhom kroku je potrebné kontaktovať pohrebnú službu, ktorá v prípade úmrtia doma aj v zdravotníckom zariadení zabezpečí odvoz zosnulého. Renomovaná pohrebná služba dokáže pozostalým veľmi pomôcť s vybavovaním pohrebu s obecným i s farským úradom.

3. V prípade cirkevného pohrebu je potrebné kontaktovať farský úrad, čo tiež dokáže zabezpečiť pohrebná služba. Termín obradu musí byť najskôr zosuladený s farským úradom a s prevádzkovateľom cintorína, ktorým je Obec Teplička nad Váhom – Referát ekonomický, cintorínskych, sociálnych služieb – p. Darina Skupeňová. Okrem toho je potrebné dohodnúť spevácky zbor a miništrantov u pani Justíny Kozánkovej.

4. Na Obecnom úrade – Referát ekonomický, cintorínskych, sociálnych služieb je potrebné dohodnúť termín umiestnenia zosnulého v Dome smútku a konkrétne miesto a spôsob pochovania.

5. Za hrobové miesto je potrebné zaplatiť nájom podľa platného cenníka Obecného úradu.

6. Výkop hrobu zabezpečí pohrebná služba, ktorú si vybrali pozostalí.

7. Zamestnanci Obecného úradu – Referát ekonomický, cintorínskych, sociálnych služieb zabezpečí vyvesenie PARTE na obvyklých miestach ako aj vyhlásenie o úmrtí v obecnom rozhlase podľa pokynov pozostalých.

8. V prípade kremácie je potrebné doložiť na Obecný úrad v Tepličke nad Váhom – Referát ekonomický, cintorínskych, sociálnych služieb doklad o spolopnení, a dohodnúť pochovanie. Zvykom býva dohoda s pánom dekanom o termíne pietneho uloženia urny do hrobu alebo na urnové miesto.

PRÁCA PRE OBEC JE ZMYSLUPLNÁ

V KOMUNÁLNYCH VOĽBÁCH 2022 OBYVATELIA TEPLIČKY NAD VÁHOM PREJAVILI DÔVERU SVOJIM KANDIDÁTOM NA POSLANCOV DO OBECNÉHO ZASTUPITELSTVA, KTORÍ VĎAKA ICH HLASOVANIU TENTO MANDÁT ZÍSKALI. V ODPOVEDIACH NA NASLEDUJÚCE OTÁZKY ZHODNOTILI UPLYNULÉ FUNKČNÉ OBDOBIE A PREZRADILI SVOJE PLÁNY DO BUDÚCNOSTI.

- 1 Ako sa Vám darí plniť Vaše predvolebné ciele?
- 2 S akými plánmi vstupujete do druhej polovice funkčného obdobia?



Mgr. BARBORA HREUSOVÁ

1 Predvolebné ciele, ktoré som si stanovila vyplývali z môjho pôsobenia v obecnom zastupiteľstve v predošlom volebnom období. Niektoré sa mi darí naplňať ľahko, iné majú komplikovanejší priebeh. Veľmi mi pomáha komplexná spolupráca s Obecným úradom v Tepličke nad Váhom a kompetentnými ľuďmi, pod ktorých moje zameranie patrí. Ako väčšina ľudí, ktorí sa rozhodnú na post poslanca kandidovať, aj ja som bola veľký idealista. Praktické skúsenosti ma posunuli do pozície pozitívneho realistu. Dôležité je, že problémové aktivity dokážeme v zastupiteľstve spoločne vyhodnotiť a posunúť správnym smerom.

2 Prioritou bude splnenie predsavzatí z prvej polovice funkčného obdobia. Máme rozpracovaných viac zaujímavých projektov. Patria k nim revitalizácia námestia a cyklocesta či rekonštrukcia Športklubu ako kultúrneho stánku obce. Mne osobne veľmi záleží na štruktúre chodníkov a dopravnej bezpečnosti na cestách, s čím súvisia prechody pre chodcov. Teším sa z každého úspešného projektu a tiež zo vzájomnej spolupráce obecného úradu s občanmi, vďaka ktorej sa nám darí každoročne organizovať obľúbený Jesenný beh pre ženy, letné kino a v zime korčuľovanie na vlastnej ľadovej ploche. Ako predseda Spoločenstva rodičov pri ZŠ Žofie Bosniakovej sa podieľam na organizovaní plesu, upratovaní areálu školy a Vianočnom punči v škole. So sociálnou komisiou organizujeme uvítanie novonarodených občanov. V bytovej komisii pravidelne rozhodujeme o pridelení bytov.



Ing. ANNA HUDEKOVÁ

1 Už štvrté volebné obdobie sa venujem činnosti finančnej komisie, ktorá funguje pri

Obecnom zastupiteľstve v Tepličke nad Váhom. Jej práca je navonok málo viditeľná, má však vplyv na efektívne hospodárenie s finančnými prostriedkami obce. Spolupracujeme pri tvorbe a úpravách rozpočtu obce, výbere optimálnych dodávateľov služieb a tovarov, kontrolujeme transparentné vynakladanie peňazí. Spracovali sme aktualizáciu zásad hospodárenia s majetkom obce v súlade s novelami príslušných právnych predpisov. Po minuloročnej kontrole z Okresného úradu, odbor bytovej politiky, sme novelizovali VZN o podmienkach pridelenia a správy nájomných bytov a k 1. 2. 2025 došlo k úprave výšky nájomného a tvorby fondu prevádzky, údržby a opráv v bytových domoch. Opatrenie, ktorým sa obec snaží čo najefektívnejšie využívať finančné zdroje, je aj modernizácia verejného osvetlenia. V roku 2022 pred modernizáciou bola spotreba elektrickej energie 234 671 kWh, v roku 2024 po modernizácii už len 90 179 kWh. Ušetrené peniaze je možné využiť na realizáciu pripravených projektov a zlepšovať naďalej kvalitu života v našej obci.

2 Žijeme zložité obdobie, ktoré má významný dopad na finančné hospodárenie obce. Na jednej strane krátené podielové dane, na druhej strane snaha vedenia obce Teplička nad Váhom realizovať rozvojové zámery. Jedným z najvýznamnejších cieľov je revitalizácia námestia a ulice Dr. Karola Kmeťku, budovanie cyklotrás, zaťaženie telocvične, vybudovanie nových športovísk v areáli škôl. Preto je dôležité sledovať výzvy na získanie nenávratných finančných príspevkov zo zdrojov EÚ. Menšou metou je vybudovanie systému starostlivosti o zeleň v obci. Tu sa veľmi úspešne rozbieha spolupráca s Úniou žien (záhony okolo kostola) a MSSČK (zeleň na konečnej autobusy). Verím, že sa k týmto aktivitám pridajú ďalší, a výsledkom nebude len úspora finančných prostriedkov, ale aj radosť zo spoločnej práce.

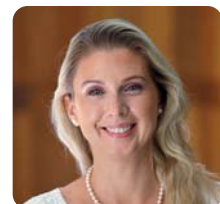


Mgr. MARTIN KUKAN

1 Ako poslanec obecného zastupiteľstva vediem Komisiu ochrany životného prostredia a verejného poriadku. Členovia mojej

komisie sú šikovní ľudia so vzťahom k životnému prostrediu a so zápalom pre veci verejné. Každý rok organizujeme akciu s názvom Odpadková výzva – trashchallenge, cieľom ktorej je spoločne s občanmi našej obce všetkých vekových kategórií vyčistiť od odpadu každý rok inú časť našej obce. Komisia je tiež aktívna pri riešení úloh, ktoré vyplývajú zo zasadnutí obecných zastupiteľstiev. Máme za sebou dva plodné roky na finalizáciu projektov. Podarilo sa vybudovanie workoutového ihriska, skvalitnenie stavu miestnych komunikácií v obci aj dlho očakávané premiestnenie sochy Jána Nepomuckého z areálu KIA. Všetky zmienené projekty boli súčasťou našej predvolebnej kampane, preto mám veľkú radosť, že sa nám ich darí plniť.

2 Popri projektoch, ktorých výsledky sú už viditeľné, súbežne beží príprava ďalších, čo znamená skutočne množstvo "neviditeľnej" práce, bez ktorej sa však nedá žiadny projekt úspešne zrealizovať. Ide o majetkovoprávne vysporiadania, projektovanie, či vybavovanie územných a stavebných povolení. Práve to sú práce, ktoré predchádzajú finalizácii viacerých krásnych vecí v nasledujúcich dvoch rokoch. Kvalitný výsledok si žiada kvalitnú prípravu, k čomu je nevyhnutná trepezivosť všetkých obyvateľov. Aj vďaka tomu je Teplička nad Váhom nielen pýchou, ale aj vzorom pre celý región.



Ing. JANA MAJCHRÁKOVÁ, PhD.

1 V témach, ktoré dokážem svojím mandátom poslanca ovplyvniť a kde nie som závislá na vôli zvyšku obecného zastupiteľstva, úspešne. Mám za sebou množstvo stretnutí s obyvateľmi Tepličky nad Váhom, ktorí sa na mňa obracajú s otázkami z rôznych oblastí, od územného plánu až po záchranu zelene v obci. Veľmi pozitívne ohlasy má facebooková stránka Teplička Transparentne, ktorú som vytvorila za účelom zvýšenia transparentnosti a informovanosti obyvateľov. Poctivou prípravou na zasadnutia obecného zastupiteľstva, aktívnym pripomienkovaním podávaných návrhov a nezávislým hlasovaním sa snažím pre obec a jej obyvateľov o to najlepšie. Teším sa a som vďačná za veľký záujem o výstavy krojov, ktoré som začala organizovať pre mojich spoluobčanov.

2 Mojím cieľom je aj naďalej pracovať v oblastiach tak, ako som otvorene komunikovala v rámci mojej predvolebnej kampane. Je však mnoho tém, kde je potrebná vôľa väčšiny a môj hlas ako jedinej poslankyne, nestačí. Mojím želaním je, aby sa zvýšil reálny záujem o veci verejné nielen pri individuálnych problémoch, ale aj v záležitostiach, ktoré sú základom pre blaho širokej skupiny. Tiež by bolo podľa môjho názoru dobré, aby sa o mandát starostu, ako i poslancov uchádzali i ďalší ľudia, aby vniesli nový a čerstvý vietor.



Ing. TIBOR MINTÁL

1 Po zvolení za poslanca obecného zastupiteľstva som začal viesť Komisiu športu a mládeže. Spoločne sa snažíme vytvárať podmienky pre podporu a rozvoj mládežníckych a športových aktivít na území obce, napomáhame pri realizácii iniciatívnych a prínosných návrhov od občanov našej obce v oblasti výchovy mládeže a športu. To, či sa nám to darí alebo nie, by mali zhodnotiť občania. Ja ako poslanec veľmi oceňujem prácu členov každej organizácie, ktorá organizuje športové aktivity pre mládež, lebo viem, koľko práce a času každé jedno podujatie vyžaduje. Dôležitá je aj podpora vedenia obce a obecného zastupiteľstva v súvislosti so schvaľovaním dotácie z rozpočtu obce a spolupráca zamestnancov obecného úradu pri každom podujatí.

2 Vďaka skúsenostiam, ktoré som získal počas tohto volebného obdobia, som pripravený čeliť novým výzvam a prinášať efektívne riešenia prinášajúce pozitívne zmeny pre všetkých obyvateľov obce. Budem podporovať realizáciu projektov určených na rozšírenie športovej infraštruktúry, ktoré má obec pripravené, a aktuálne hľadá vhodné možnosti na ich financovanie.



Mgr. MAGDALÉNA ŠELIGOVÁ

1 V minulom volebnom období sa nám podarilo vybudovať nové triedy v materskej škole a zrekonštruovať cestu do školy. V tomto volebnom období chceme upraviť školský areál na modernú oddychovú a športovú zónu. Začali sme osadením lavičiek a vypracovaním projektu na celkovú

úpravu areálu, v ktorom budú aj športoviská a detské ihrisko.

2 Komplexný projekt úpravy areálu školy je finančne náročný. Obec sa snaží získať prostriedky z rôznych fondov. Ja dúfam, že do konca aktuálneho volebného obdobia sa tento zmysluplný projekt podarí zrealizovať.



PAVOL VERČÍK

1 Moje predvolebné predsavzatia boli veľmi pragmatické, nakoľko som poslancom obecného zastupiteľstva už tretie volebné obdobie. S tímom Komisie pre kultúru a spoločenské organizácie mám na starosti takmer všetky kultúrne podujatia v Tepličke nad Váhom s výnimkou Slávností Matky Božej. V kultúrnej oblasti som nápomocný aj ostatným zložkám v obci. Efektívna práca je možná len vďaka kvalitnému tímu, ktorý obetavo tvorí kultúrny program v našej obci na celý rok. Benefičný ples sa teší veľkému záujmu, a už 13 rokov prináša hodnotný výťažok, vďaka ktorému sme mohli pomôcť viacerým občanom v zdravotnej či sociálnej núdzi. Pokračovať môžem programom pri príležitosti Dňa matiek a Dňa detí. V letných mesiacoch sa podieľame na organizovaní Slávností Matky Božej, jeseň patrí seniorom a Advent rozsvieteniu vianočného stromčeka a príchodu Mikuláša. Pre zaujímavosť, vlni Mikuláš rozdal už takmer 500 balíčkov a detská radosť bola neuveriteľná. V závere roka pomáham s prípravou jasličkovej pobožnosti.

2 Mojím plánom je aj naďalej spríjemňovať život Tepličanov kultúrnymi podujatiami, ktoré ich spájajú, a tieto aktivity skvalitňovať. Vďaka mojej práci, ktorá vyžaduje cestovanie, vidím, že všade je čoraz viac potrebné, aby sa ľudia stretávali a navzájom komunikovali. Chcem naďalej odvádzať kvalitnú prácu v tíme obecného zastupiteľstva a podieľať sa na rozvoji našej obce.



Bc. MATEJ ZAJAC

1 Teším sa, že moje predvolebné ciele sa nám darí plniť. Vybudovanie cyklotrás

je pre mňa prioritou a je jedným z mojich vysnávaných cieľov.

2 Vždy sa budem snažiť o dobudovanie cyklotrás a oddychových zón. Dôležité sú podľa mňa aj niektoré obmedzenia v doprave a vytvorenie jednosmerných miestnych komunikácií, ďalej aj riešenie parkovania áut vo dvoroch či bezpečnejší príjazd v ranných hodinách do školy a do škôlky. Nakoľko sa mi minulý rok nepodarilo zapojiť sa do organizácie podujatia Týždeň mobility, chcem to vynahradiť tento rok, nakoľko táto akcia má podľa mňa veľký potenciál. V minulých rokoch sme sa mohli presvedčiť, že ľudia sú schopní prísť do školy a do škôlky s deťmi aj pešo.



Ing. ANTON ZVARÍK

1 Od začiatku nového volebného obdobia pracujem v Komisii výstavby a územného plánu s víziou dodržiavať územný plán obce, podporovať budovanie infraštruktúry pre chodcov a cyklistov a pomáhať pri ochrane a zlepšovaní kvality života obyvateľov obce. V rokoch 2023 a 2024 boli zrealizované nové miestne komunikácie Pri bráne, Cyrila Talapku a Juraja Poliaka. Podarilo sa vybudovať nové multifunkčné a workoutové ihriská, ako i premiestnenie sochy sv. Jána Nepomuckého z areálu KIA.

2 V druhej polovici volebného obdobia je v pláne rozšírenie veľmi frekvencovanej ulice Dr. Karola Kmeťku tak, aby sa zvýšila bezpečnosť obyvateľov obce. Medzi ďalšie priority patrí znižovanie energetickej náročnosti budov vo vlastníctve Obce Teplička nad Váhom. Do plánu investičných výdavkov bolo zahrnuté zateplenie telocvične a Športklubu, výmena okien a dverí na budove Športklubu, ako aj odhlučnenie vnútorných priestorov telocvične. Uvedené investičné akcie sú viazané na získanie dotácie z fondu rozvoja s povinným spolufinancovaním obce. Cieľom je aj dokončenie prebiehajúcich investičných aktivít v obci a príprava nových investičných projektov ako napr. zjednosmernenie ulice Kostolná, opravy miestnych komunikácií a začiatok rekonštrukcie Námestia sv. Floriana.

TEXT: | redakcia
FOTO: | archív redakcie

NOC PLNÁ ZÁBAVY A DOBROČINNOSTI



Tradičnou obľúbenou spoločenskou udalosťou, ktorá spája tanec, hudbu a dobročinnosť je benefičný ples v Tepličke nad Váhom. Komisia kultúry a spoločenských organizácií v tomto roku zorganizovala už 13. ročník, a pripravila nezabudnuteľný večer plný zábavy a ušľachtilého poslania.

Formácia v zložení Pavol Verčík, Zuzana Koniariková, manželia Martinkovci s dcérou Aničkou a pozvaní hudobníci otvorili benefičný ples piesňou Štěstí je krásna věc.

Tento ročník bol venovaný legendárnemu spevákovi Karolovi Duchoňovi. O skvelú atmosféru sa postarala kapela Duchoňovci a DJ Patres. Hostia si tak mohli vychutnať autentickú hudobnú produkciu a zatancovať na nestarnúce melódie.

Hlavným cieľom plesu je vždy pomôcť ľuďom, ktorí to potrebujú. Výťažok z podujatia bol venovaný občanovi našej obce, ktorý stratil zrak. Vďaka štedrosti a podpore účastníkov sa podarilo vybrať finančné prostriedky, ktoré mu pomôžu zlepšiť kvalitu života a prispieť k jeho samostatnosti.

Veríme, že aj ďalší ročník benefičného plesu bude rovnako vydarený a prinesie nielen zábavu, ale aj pomoc tým, ktorí ju potrebujú.

TEXT: Mgr. Gabriela Kozinková Mitrová
FOTO: Ing. Ján Mintál



FAŠIANGOVÁ TEPLIČKA 2025

Fašiangy v našej obci opäť ozili. Pri prípravách si organizátori podujatia kládli otázku, či sa aj tento rok ľudia zapoja. Pri pohľade na plniacu sa sálu a pestrofarebný sprievod, bolo jasné, že fašiangová tradícia žije silnejšie než kedykoľvek predtým.

Počasie tento rok prialo. Prijemné zimné teploty nenechali masky stáť a bolo potrebné sa zahriať tancom. Bez dažďa si fašiangový sprievod naplno užíval atmosféru aj so živou hudbou. Zavítali aj do Doma dýchodcov Žofie Bosniakovej, kde seniori privítali masky s vďačným úsmevom. Ich radosť a vrúcne prijatie zahriali pri srdci a pripomenuli, aké dôležité je seniorov zapojiť do veselých osláv fašiang.

Nasledovalo ďalších päť stanovísk rovnomerne rozložených naprieč celou dedinou. Dobrú náladu šírili a oživili tak tradíciu fašiangov v každom kúte Tepličky nad Váhom. Neutíchajúci entuziazmus u hudobníkov, ktorí nestrácali náladu ani pri 25 000. kroku s nástrojom na ramenách a na plné hrdlo spievali až do poslednej sekundy.

Najmenší účastníci si pochutnali na sladkých maškrtách a povozili sa na krásne vyzdobenom konskom povoze, čo im vyčarilo úsmev.

Večer, keď detičky doma zaspávali s krásnymi zážitkami, sa brány Športklubu otvárali pre ľudí hľadajúcich neformálnu zábavu a rozhovor s priateľmi. O jedlo s rozvíjajúcimi pochutinami sa postaral Foodtruck od Kohúta, vďaka ktorým vydržala energia na parkete pod taktovkou DJ Patres až do skorého rána.

Fašiangy aj tento rok naplnili svoj účel. Spojili skvelých ľudí, ktorí majú zápal pre dianie v obci a pripomenuli nám tradície fašiangov v našej obci.

Tešíme sa na vás o rok!



TEXT: Mgr. Lucia Kukanová
FOTO: Ing. Ján Mintál

"Dlho sme nad tým premýšľali či sa pridáme, tak sme to tento rok skúsili a musíme povedať, že je to vážne parádna akcia." hovorili noví účastníci.

NÁVRAT K TRADÍCIÁM

V sobotu, 22. februára 2025 terasa pri cukrárni Sofia privítala návštevníkov na Fašiangových zabíjačkových hodoch. Hostia si mohli pochutnať na tradičných zabíjačkových špecialitách i sladkých maškrtách. Počasie prialo, hudba pozývala a ľudia sa bavili. Všade bolo cítiť pohodu a príjemnú atmosféru. Z pohľadu organizátorov sa dozvieme, ako to všetko začalo.



Miroslav MARTINKA:

Z detstva si pamätám, že zabíjačka bola veľká udalosť, kde sa zišla celá rodina a všetko muselo byť na 100% pripravené. Spúšťáčom pripraviť zabíjačkové hody v našej obci bola návšteva vianočných trhov v Poprade, kde sme videli visiace prasa, škrabáky, rozoberanie mäsa priamo pre ľudí. Peto zabezpečil materiálno-technické veci a my s Gabikou hudobnú scénu a sprievodný program.

Peter ĐUNGEL:

Pôvodne sme chceli akciu zrealizovať pred Vianocami, ako voľakedy, keď boli domáce zabíjačky súčasťou adventného obdobia. V našej obci sa v tomto období organizujú punče. Myšlienku „domácej zabíjačky“ sme už takmer pochovali, keď nám doma skrsol nápad presunúť ju na koniec fašiangového obdobia. Po novom roku, po všetkých tých predvianočných zhonoch, to bude ľuďom vzácnjšie.

Miroslav MARTINKA:

Ozvalo sa nám mnoho chlapov, ktorí majú skúsenosti s porcovaním prasaťa. Už to vyzeralo, že to dáme svojpomocne, lenže zastavila nás legislatíva: *Domáca zabíjačka sa vykonáva v priestoroch domácnosti chovateľa (na dvore a príslahých priestoroch, respektíve v jeho dome). Produkty z domácej zabíjačky sú určené pre súkromnú spotrebu chovateľa, fyzickej osoby, držiteľa, vlastníka, v jeho domácnosti a jemu blízkych osôb, nesmú sa uvádzať na trh za účelom predaja pre konečného spotrebiteľa.* A boli sme vybavení.

Peter ĐUNGEL:

Oslovili sme majiteľku cukrárne Sofia – Katku Králikovú, či by sa spolupodieľala na akcii. Jej prísľub odštartoval prípravu, ktoré boli dosť náročné a nevyspytateľné, keďže išlo o pilotný projekt a nevedeli sme, či to bude mať úspech alebo nie. Pomocnú ruku nám podal aj obecný úrad, ktorý zabezpečil uzáveru Kostolnej ulice z dôvodu väčšej bezpečnosti návštevníkov. Akcia začala naberať reálne kontúry. Vonkajší areál cukrárne a stánok so zmrzlinou sme premenili na „domček so zabíjačkovými dobro-

tami“: klobásy, jaternice, slanina, tlačienka, osúšky, šišky a iné pochutiny.

Najťažšie bolo odhadnúť koľko výrobkov bude potrebné vyrobiť na takúto akciu. Obávali sme sa, že keď sa pripraví veľa výrobkov a ľudia neprídu, čo potom?

Gabika MARTINKOVÁ:

Informovanosť a dobrý program je základ. Naše deti, Matej a Anna spoločnými silami vytvorili plagát. Na Trojkráľovom kon-

certe som oslovila pani Ľudku Gulášovú a FS Straník. Ďalšími účinkujúcimi boli akordeónisti pani Jarmily Moravcovej zo ZUŠ Ferka Špániho, huslisti zo SZUŠ Anima Libera. Na heligónke zahral Matúš Hliník, člen detskej ľudovej hudby Lieska z Varína. Speváčky z FS Stavnár, Marianna Voľanská a Martina Hreus, tiež dotvorili príjemnú atmosféru akcie. Žiaci z miestnej ZŠ Žofie Bosniakovej pripravili kresby na tému „Masky na fašiangy“.

Miroslav MARTINKA:

Sobotné ráno bolo hektické, pripravovali sme výzdobu terasy pri cukrárni Sofia, na parkovisku pri Kostole sv. Martina sme prichystali pre najmenších jednoduché hry. A mohli sme začať. Najviac nás potešilo, keď sme videli, že rada ľudí na zabíjačkové špeciality sa vôbec nezmenšuje. Vedel som, že je dobre. Stále bolo čo robiť, nebol priestor ani na ochutnávky.

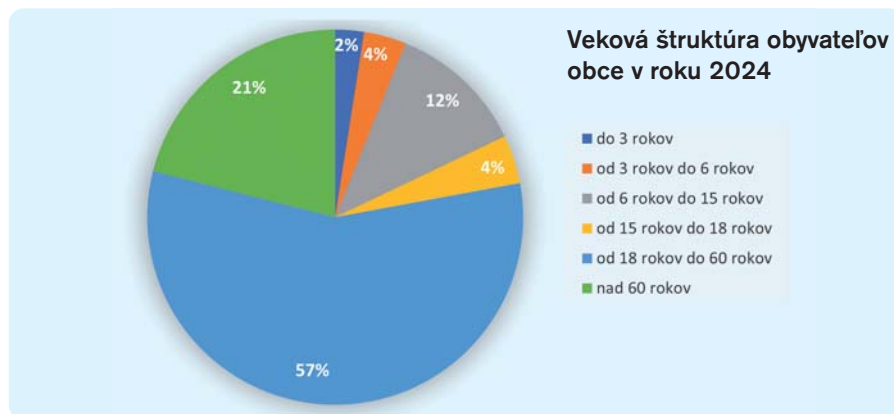
Budúci rok sa pripravíme zodpovedne, a už teraz vieme, že bude lepší ako tento rok!

TEXT: | Miroslav a Gabriela Martinkovci, Peter Đungel
FOTO: | Miroslav Martinka

Podakovanie patrí: Katke Králikovej za spoluprácu a ochotu pomôcť pri realizácii; dievčatám z cukrárne: Zuzke, Timke, Janke a ďalším; predstaviteľom a zamestnancom obecného úradu; Silvinke Đungelovej a samotným návštevníkom podujatia.

ŠTATISTIKA OBYVATEĽSTVA ZA ROK 2024

K 31. DECEMBRU 2024 BOLO V NAŠEJ OBCI 4 367 OBČANOV, Z TOHO 2 240 ŽIEN (51,29%) A 2 127 MUŽOV (48,71%). MEDZIROČNE UBUDLO 16 OSÔB.



Pristaňovalo a narodilo sa viac mužov (56,79%) ako žien (43,21%) z celkového prírastku 81 osôb. V počte odšahovaných a zomretých dominovali muži (54,74%) oproti ženám (45,26%).

		Muži		Ženy		Spolu		Sumár	
		2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023
Prírastok	Narodení	16	25	10	18	26	43	81	132
	Pristaňovaní	30	51	25	38	55	89		
Úbytok	Zomretí	26	15	15	28	41	43	95	102
	Odstaňovaní	26	30	28	29	54	59		

V roku 2024 sa narodilo a pristaňovalo o 38,64% občanov menej ako v roku 2023. Odstaňovalo sa o 8,47% menej občanov ako v roku 2023. Počet zomretých sa znížil, a to o 4,65%. Pre obec sú štatistické údaje priaznivé. Mierny pokles obyvateľstva neznamená nič negatívne, ide o prirodzený demografický vývoj.

ROK V PRÍRODNEJ ZÁHRADĚ

HLAVNÉ ZÁSADY HOSPODÁRENIA

HOCI PRÍRODNÁ ZÁHRADA MÔŽE NA NIEKOHU PÔSOBIŤ NEUPRAVENÝM DOJMOM, JE VYTVORENÁ ZÁMERNE ČLOVEKOM V SÚLADE S PRÍRODOU A OKOLITOU KRAJINOU. PESTRÝ ŽIVOT RASTLÍN A ŽIVOČÍCHOV FUNGUJE NA PRINCÍPE TOHO, ŽE VŠETKO SO VŠETKÝM SÚVISÍ. AK NECHCEME NARUŠIŤ TOTO SÚŽITIE, JE POTREBNÉ DODRŽAŤ ZÁKLADNÉ ZÁSADY HOSPODÁRENIA.

PÔDA BEZ RAŠELINY A SUBSTRÁTOV Z NEJ VYTVORENÝCH

Rašelina je síce prírodný organický materiál, ale jej nadmerná súčasná potreba ohrozuje vzácne rašelinská. Tieto zraniteľné biotopy, ktoré sa veľmi pomaly obnovujú, sú miestom výskytu vzácných druhov organizmov, častokrát na pokraji vyhynutia. Rašelinská zachytávajú obrovské množstvá vody a uhlíka, ktorý pri ťažbe uniká do ovzdušia vo forme oxidu uhličitého. Aj takto sa zvyšuje pomer skleníkových plynov v atmosfére.

V prírodnej záhrade sa teda predovšetkým snažíme eliminovať druhy rastlín, ktoré potrebujú kyslú pôdu, a nahradiť ich podobnými druhmi s inými nárokmi na pH pôdy. Môže sa stať, že práve vo vašej záhrade je kyslá pôda prirodzene a kyslomilným rastlinám sa darí. Nestrácajte nádej ak máte nevhodnú pôdu, a vaše obľúbené sú kanadské čučoriedky a rododendrony. Môžete si napríklad vytvoriť špeciálny kompost z ihličia, orechových listov, pilín z ihličnanov a octu. Substráty s obsahom rašeliny je možné nahradiť aj kompostom, vermikompostom alebo vlastným substrátom, ktorý vznikne zmiešaním kompostu, hliny z krtnícov, piesku a zeolitu alebo biouhlia.

Zeolity sú vulkanické minerály s mikropórovitou štruktúrou. Sú to prírodné adsorbenty. Adsorbujú len tie látky, ktoré môžu pórmi preniknúť do vnútra ich kryštalických štruktúr. Majú schopnosť vymieňať si svoje vymeniteľné kationy za iné. Ich jedinečný negatívny náboj – v ríši minerálov veľmi ojedinelý - spôsobuje schopnosť adsorbovať ťažké kovy, toxíny, i rádioaktivitu z prostredia, atmosféry a z ľudského tela.

ŽIADNE PESTICÍDY, HERBICÍDY A FUNGICÍDY

Na prvý pohľad je rýchle riešenie formou postrekov účinné. Je potrebné si uvedomiť, že postrekom napríklad insekticídov, zahubíme aj množstvo predátorov, ktorí by inak celé leto pracovali v náš prospech zadarmo a s radosťou. Ich vyhubením otvoríme cestu škodcom, ktorí majú agresívnejšiu stratégiu prežitia a množia sa oveľa rýchlejšie ako ich predátori. Napríklad, ak slizniakov nakrmíme „modrými granulami“, môžeme zahubiť aj ježka alebo iného prirodzeného poži-

rača nášho nepriateľa číslo jeden. Budme teda zvedaví a zvažme dopady, ktoré zanechá naše „rýchle a vraj účinné riešenie“ na krehkej rovnováhe v záhrade.

Preventívna biologická ochrana rastlín namiesto chemických postrekov je vždy lepšia a vieme si ju vyrobiť aj sami. Postačia nám známe buriny rastúce priamo v záhrade alebo v okolí.

Vratič obyčajný

Nálev: 30g sušenej rastliny + 1l vriacej vody

Odvar: 300-500g čerstvej alebo 30 g sušenej rastliny máčať 1 deň, potom 20 min. variť – proti bakteriálnym ochoreniam, mlynárikom, pásavke zemiakovej, voškám, obaľovačovi jablčnom, múčnatke, plesni sivej, pochmárnatke mrkvovej atď.

Postrek je určený proti roztočom, voškám a húseniciam. Z vratiča je možné urobiť aj skvasený výluh účinný proti roztočom a hmyzu.

Rebríček obyčajný

Výluh: 20 g rastliny zaliať 1l vody, lúhovať 24 hod., riediť v pomere 1:10 – účinný proti nepravej múčnatke, hubovým ochoreniam a hmyzu.

Praslička roľná

Nálev: 1,5 kg čerstvej vňate na 10 l vody, riediť 1:10, postrek aplikovať na rastliny aj pôdu, prevencia proti hubovým ochoreniam, voškám, roztočom a padaniu klíčnych rastlín.

KLÚČ K UDRŽATEĽNEJ BUDÚCNOSTI

Redukcia odpadu je dnes viac než len ekologická výzva. Je to nevyhnutnosť, ktorá nás vedie k zodpovednejšiemu správaniu sa voči našej planéte. Ak sa separovanie odpadu vykonáva správne, môže výrazne znížiť záťaž na životné prostredie a pomôcť v recyklácii materiálov, ktoré môžu byť opätovne využité.

ZÁKLADNÉ TIPY NA SPRÁVNU SEPARÁCIU

- 1 Plasty, ktoré sa môžu recyklovať, by mali byť čisté a suché. Rôzne druhy plastov (napr. PET fľaše, plastové obaly) majú rôzne požiadavky. Najdôležitejšie je odstrániť z obalov zvyšky jedla alebo nápojov, ktoré môžu kontaminovať plast a znížiť šance na recykláciu.
- 2 Aj v prípade papiera a kartónu platí pravidlo čistoty. Zbytky jedla na kartóne (napr. od pizze) môžu recykláciu znemožniť, preto je dôležité aby papierové obaly boli bez nežiadúcich zvyškov potravín alebo iných materiálov.
- 3 Sklo je jedným z najjednoduchších materiálov na recykláciu. Sklenené fľaše a nádoby je potrebné dobre vypláchnuť.
- 4 Biologicky rozložiteľný odpad, ako sú šupky z ovocia, zelenina, kávová usadenina či čajové vrecúška, patrí do kompostéra.
- 5 Plasty kombinované s inými materiálmi, napríklad s kovovými uzávermi alebo papierovými prvkami, by mali byť oddelené.
- 6 Sklenené obaly sviečok je potrebné očistiť od zvyškov vosku.
- 7 Slamky sú po novom dovolené len v papierovom prevedení, takže po použití patrí do kontajnera na bioodpad.
- 8 Umelý pohár na jedno použitie je síce plast a patrí do žltého kontajnera na plast, ale lepšie je vyhýbať sa jeho použitiu a radšej vyhľadať alternatívu, ktorá sa dá používať opakovane – (keramický hrniec alebo zálohovaný pohár).
- 9 Na kompozitné materiály (napr. tetrapak) nepoužívajte modrý kontajner. Sú kombinované s plastom alebo hliníkom, takže patria do oranžového na nápojové obaly.
- 10 Nedávajte znečistené obaly do zberných nádob, pretože môžu znečistiť celú nádobu a tým znemožniť recykláciu.
- 11 Nepodceňujte dôležitosť triedenia. Nevhodne zmiešaným odpadom z domácnosti zvyšujete množstvo odpadu, ktorý skončí na skládkach. To následne spôsobuje navyšovanie cien za vývoz odpadu pre obyvateľov.

ODPAD A JEHO CENA

Samosprávy zabezpečujú pre svojich obyvateľov vývoz komunálneho odpadu,

elektroodpadu, objemového i nebezpečného odpadu. Zároveň zabezpečujú podmienky na jeho separovanie. Všetky služby spojené s vývozom odpadu sa premietajú do poplatku, ktorý obce a mestá vyrubujú občanom raz za rok.

Prinášame údaje z Tepličky nad Váhom z roku 2024 a príklad toho, ako môže dôsledné triedenie odpadu odľahčiť životné prostredie a ušetriť obyvateľom peniaze.

Počet obyvateľov: 4366

Cena vývozu odpad na osobu: 36,50 €

Poplatok spoločnosti, ktorá zabezpečuje vývoz odpadu, za tonu komunálneho odpadu + poplatok za skládkovanie: 166,05 + 11 = 177,05 €

Poplatok spoločnosti, ktorá zabezpečuje vývoz odpadu, za tonu separovaného odpadu (papier, plast, kov, sklo, nápojové kartóny): 0 €

Množstvo vyvezeného komunálneho odpadu: 645 t

Celková cena za vývoz komunálneho odpadu: 645 x 177,05 = 114 197 €

Podľa štatistiky minimálne polovicu komunálneho odpadu tvorí materiál, ktorý by sa dal bez problému vyseparovať. **Znamená to, že sme v roku 2024 zbytočne zaplatili za vývoz a skládkovanie komunálneho odpadu 57 098 €.** V prepočte na jedného obyvateľa sa jedná o sumu 13 €.

Redukcia odpadu a jeho precízne separovanie je kľúčovým krokom k ekologickejšiemu životu.

TEXT: | Bc. Michal Mintál, Mgr. Martin Kukan
FOTO: | archív Obce Teplička nad Váhom

Viac o triedení odpadu sa dozviete aj na stránke www.teplickanadvahom.sk v článku Alchýmia triedenia odpadu alebo na stránke spoločnosti NATUR-PACK a.s., ktorá zabezpečuje a uhrádza zber triedeného odpadu.



Odvar: 150 g sušenej vňate na 10 l vody, 30 min. variť, riediť v pomere 1:10.

Postrek je potrebné opakovať 8 x v priebehu 3 – 5 týždňov. Priaznivo pôsobí proti kučeravosti broskýň, nádorovitosti hlúbovín, padaniu kľúčnych rastlín.

Palina obyčajná

Výluh: 300 g čerstvej/30 g suš. rastliny na 10 l vody lúhovať 4 – 7 dní. Postrek odpuďuje mlynáriky, skočky, húsenice, mravce, vošky, roztočičky jahodové a vrtivky čerešňové.

Odvar: 700 – 800 g sušenej rastliny na 10 l vody, lúhovať 24 hod., potom variť 30 min. – pôsobí proti hrdzi.

Výluhy, odvary, zákvasy si môžete urobiť aj z ďalších rastlín ako je púpava lekárska, kostihoj lekárska, príhľava dvojdomá, nechťik lekárska, lopúch väčší, chren dedinský, valeriana lekárska, cesnak a cibuľa.

LAHKO ROZPUSTNÉ UMELE HNOJIVÁ VYLÚČIME

Umelé hnojivá sú slabým a neúčinným riešením pre zdevastovanú a zhutnenú pôdu, ktorej chýba organická hmota a nie je schopná tvoriť pôdne agregáty. Zrážková voda prejde takýmto pôdnym profilom bez toho, aby ju rastliny zachytili.

Existuje mnoho spôsobov ako zúrodniť pôdu bez dodania umelých hnojív. Mnohé využívali naši predkovia, ktorí priemyselné látky nepoznali. Dobrá pôda je kyprá a schopná absorbovať a udržať dostatok vody. Rastliny tak môžu čerpať potrebné živiny v prijateľnej forme.

Pôdu treba predovšetkým obohatiť o organickú hmotu, teda podporovať život v pôde. Živým organizmom sa najlepšie darí v zakrytej vrstve. Preto používame rôzne spôsoby mulčovania. V prípade dlhotrvajúcich zrážok je však potrebné mulč odstrániť, pretože inak vytvoríme prostredie pre slimáky. Pre zdravú pôdu sú dôležité polykultúry. Vysádzame preto zelené hnojenie – rastliny viažuce atmosférický dusík do pôdy pomocou nitrifikačných baktérií, a celkovo tak vylepšujeme pôdne pomery.

Dusík je jeden z troch najdôležitejších prvkov ovplyvňujúcich rast rastlín. Jednou z prirodzených ciest ako sa dostane z plynnej formy z ovzdušia do formy prijateľnej rastlinami je prostredníctvom symbiotických baktérií, ktoré viažu dusík v prítomnosti koreňov špecifických rastlín. Z toho vyplýva, že v prítomnosti týchto rastlín nie je potrebné dodávať do pôdy dusík vo forme umelých hnojív.

TEXT A FOTO: | Bc. Janka Konáriková

POSOLSTVO SVÄTÉHO OTCA FRANTIŠKA NA PÔSTNE OBDOBIE 2025:

KRÁČAJME SPOLOČNE V NÁDEJI

Drahí bratia a sestry!

S kajúcnyim znamením popola na čele začíname s vierou a nádejou každoročné putovanie Pôstnym obdobím. Cirkev, matka a učiteľka, nás pozýva, aby sme pripravili svoje srdcia a otvorili sa Božej milosti, a tak mohli s veľkou radosťou sláviť veľkonočné víťazstvo Krista Pána nad hriechom a smrťou, v duchu zvolania sv. Pavla: „Smrť pohltilo víťazstvo. Smrť, kde je tvoje víťazstvo? Smrť, kdeže je tvoj osterň?“ (1Kor 15, 54 – 55). Ježiš Kristus, ktorý zomrel a vstal z mŕtvych, je totiž stredobodom našej viery a zárukou našej nádeje na veľké Otcovo prisľúbenie, ktoré sa už naplnilo v ňom, jeho milovanom Synovi: večný život (porov. Jn 10, 28; 17, 3).

V tomto Pôstnom období, obohatenom milosťou jubilejného roka, by som vám chcel ponúknuť niekoľko úvah o tom, čo znamená kráčať spoločne v nádeji a objavovať výzvy na obrátenie, ktoré Božie milosrdenstvo adresuje nám všetkým, tak jednotlivcom, ako aj spoločnostvám.

Predovšetkým *krácanie*. Jubilejné motto „Pútnici nádeje“ nám pripomína dlhú cestu izraelského ľudu do zaslúbennej zeme, o ktorej rozpráva Kniha Exodus: ťažkú cestu z otroctva do slobody, ktorú si želá a vedie Pán, ktorý miluje svoj ľud a je mu vždy verný. A nemôžeme si pripomínať biblický exodus bez toho, aby sme nemysleli na mnohých bratov a sestry, ktorí dnes utekajú zo situácií biedy a násilia a idú hľadať pre seba a svojich blízkych lepší život. Tu vzniká prvá výzva na obrátenie, pretože všetci sme pútnikmi života, no každý z nás sa môže pýtať sám seba: Ako sa ma dotýka tento stav? Som naozaj na ceste alebo som skôr paralyzovaný, statický, ustrašený a bez nádeje, či uvelebený vo svojej pohodlnej zóne? Hľadám cesty oslobodenia zo situácií hriechu a nedostatku dôstojnosti? Dobrým pôstnym cvičením by bolo konfrontovať sa s konkrétnou realitou nejakého migranta alebo pútnika a nechať sa do nej vtiahnuť, aby sme objavili, čo od nás Boh žiada, aby sme boli lepšími pútnikmi do Otcovho domu. To je pre pútnika dobrá „skúška“.

Po druhej, túto cestu konáme spoločne.

Kráčať spoločne, byť synodálna, to je povolanie Cirkvi. Kresťania sú povolaní putovať spoločne, nikdy nie ako osamelí pútnici. Duch Svätý nás nabáda, aby sme vychádzali zo seba, aby sme išli k Bohu a k našim bratom a sestrám, a nikdy sa neuzatvárali do seba. Kráčať spoločne znamená byť tkáčmi jednoty, vychádzajúc z našej spoločnej dôstojnosti Božích detí (porov. Gal 3, 26 – 28); znamená to kráčať bok po boku bez toho, aby sme šliapali po druhom alebo sa povyšovali; bez toho, aby sme prechovávali závisť či pokrytectvo; bez toho, aby sme dopustili, že niekto zaostane alebo sa bude cítiť vylúčený. Poďme tým istým smerom, k tomu istému cieľu, počúvajme sa navzájom s láskou a trpezlivosťou.

V tomto Pôstnom období nás Boh žiada, aby sme si overili, či sme v našich životoch, našich rodinách, na miestach, kde pracujeme, vo farských alebo rehoľných spoločnostiach schopní kráčať s druhými, počúvať ich, prekonať pokušenie zakoreniť sa v našom sebecke a starať sa len o svoje vlastné potreby. Pýtajme sa sami seba pred Pánom, či sme schopní spolupracovať ako biskupi, kňazi, zasvätené osoby a laici v službe Božiemu kráľovstvu; či máme ústretový postoj a prejavujeme ho konkrétnymi gestami voči tým, ktorí prichádzajú do našej blízkosti i tým, ktorí sú ďaleko; či dávame ľuďom pocítiť, že sú súčasťou nášho spoločenstva, alebo ich držíme na okraji. Toto je druhá výzva: obrátenie k synodalite.

Po tretie, vydajme sa na túto cestu spoločne v nádeji na prisľúbenie. Nádej, ktorá nezahabuje (porov. Rim 5, 5), ústredné posolstvo jubilea, nech je pre nás horizontom pôstnej cesty k veľkonočnému víťazstvu. Ako nás učí Benedikt XVI. v encyklike *Spe salvi*, „ľudské bytie potrebuje nepodmienujúcu lásku. Potrebuje istotu, ktorá mu hovorí: ‚Ani smrť, ani život, ani anjeli, ani kniežatstvá, ani prítomnosť, ani budúcnosť, ani mocnosť, ani výška, ani hĺbka, ani nijaké iné stvorenie nás nebude môcť odlúčiť od Božej lásky, ktorá je v Kristovi Ježišovi, našom Pánovi‘ (Rim 8, 38 – 39)“. Ježiš, naša láska a naša nádej, je vzkriese-



ný, žije a slávne kraluje. Smrť sa premenila na víťazstvo a v tom spočíva viera a silná nádej kresťanov: v Kristovom vzkriesení!

Tu je tretia výzva na obrátenie: výzva k nádeji, k dôvere v Boha a v jeho veľké prisľúbenie, večný život. Musíme si položiť otázky: Som presvedčený o tom, že mi Boh odpúšťa hriechy? Alebo sa správam tak, akoby som sa mohol zachrániť sám? Usilujem sa o spásu a prosím o Božiu pomoc, aby som ju získal? Prežívam konkrétne nádej, ktorá mi pomáha čítať udalosti dejin a podnecuje ma k angažovanosti za spravodlivosť, bratstvo, starostlivosť o spoločný dom, zato, aby nik nezaostal?

Sestry a bratia, vďaka Božej láske v Ježišovi Kristovi ostávame v nádeji, ktorá nás nezahabí (porov. Rim 5, 5). Nádej je „kotva duše“, bezpečná a pevná. V nádeji Cirkev prosí, aby „boli všetci ľudia spasení“ (1Tim 2, 4), a teší sa, že bude v nebeskej sláve zjednotená s Kristom, svojim Ženíchom. Svätá Terézia od Ježiša to vyjadrila takto: „Dúfaj, duša moja, dúfaj. Nepoznáš dňa, ani hodiny. Starostlivo bdej, všetko prebehne v jednom okamihu, hoci tvoja netrpezlivosť môže urobiť neistým to, čo je isté, a veľmi krátky čas dlhým“ (Výkriky duše k Bohu, 15, 3).

Nech sa Panna Mária, Matka nádeje, prihovára za nás a sprevádza nás na našej pôstnej ceste.

V Ríme pri sv. Jánovi v Lateráne 6. februára 2025, na spomienku sv. Pavla Mikiho a spoločníkov, mučeníkov.

ZDROJ: Konferencia biskupov Slovenska
FOTO: Annett Klingner/Pixabay



<https://www.kbs.sk/obsah/sekcia/h/dokumenty-a-vyhlasenia/p/dokumenty-papezov/c/posolstvo-na-postne-obdobie-2025>

NARODENÍ od 16. 11. 2024 do 31. 3. 2025



Jakub Tomáš • Laura Riedlová
Filip Grinč • Eliška Peknušová
Alexander Šebo • Kristína Roobová
Alica Kotrč • Nina Beniačová
Michal Šeliga

ZOMRELÍ od 16. 11. 2024 do 31. 3. 2025

Vladimír Dubovický 63 rokov • Stanislav Macanga 60 rokov
Ondrej Štefanatný 84 rokov • Irena Zajacová 86 rokov • Jozef Beniač 62 rokov
Miroslav Janek 66 rokov • Terézia Slotová 94 rokov • Viliam Bollo 94 rokov
Olga Rišová 65 rokov • Albína Valášková 79 rokov • Róbert Daniš 56 rokov
Jozef Mičica 90 rokov • Eva Buková 67 rokov • Margita Majerčíková 80 rokov
Antónia Valášková 77 rokov • Mária Horváthová 67 rokov
Alžbeta Mráziková 86 rokov • František Šeliga 73 rokov

DOBRÁ NÁLADA JE DÔLEŽITÁ

Pre vedenie a zamestnancov Domova pokoja Žofie Bosniakovej je prioritou starostlivosť o ich klientov po zdravotnej stránke. Snažia sa naplniť ich čas aj aktivitami a programom, hoci sa výrazne zmenila vzorka klientov, pribudli rôčky a pridružili sa rôzne zdravotné ťažkosti. Chodievajú na zmrzlinu do miestnej cukrárne a cestou oddychujú v parku. Tieto vychádzky si starkí veľmi užívajú. Vždy sa tešia na návštevu detičiek zo základných škôl a škôlok, či aktivity, ktoré prinášajú miestne organizácie a spolky. Mimoriadne veselo býva v predvianočnom období, v čase fašiangov a na Veľkú noc.

VIANOČNÁ KAPUSTNICA A PUNČ

Keď vlni prichádzalo zimné obdobie a čas vianočných večierkov, začali sa v domove pohrávať s myšlienkou na vytvorenie spoločného projektu pre zamestnancov, klientov a ich rodinných príslušníkov či známych. Nakoniec sa rozhodli pre vianočnú kapustnicu a punč. Ich vôňa sa od skorého rána šírila po celej ulici. Zamestnanci ozdobili stánky a pripravili ohniská, aby mohli ohňom dotvoriť celkovú atmosféru. Tešili sa veľkému záujmu o podujatie a aj prítomnosti pána farára a vedenia obce.

FAŠIANGY

Veľmi peknoú tradíciu v Domove pokoja Žofie Bosniakovej je návšteva fašiangového sprievodu, na ktorú sa starkí veľmi tešia. Spoločne so zamestnancami vopred vyzdobia jedáleň a spoločenskú miestnosť rôznymi stuhami, škraboškami a maskami. Potom už nedečkavo čakajú na sprievod masiek, ktorý im vždy prinesie veľa radosti a zábavy. Starkí pookrejú a spoločne spievajú, niektorí si aj zatancujú. Dôležité je, že dobrá nálada v domove pretrváva aj v nasledujúce dni.



Veľkonočné barančeky sú výsledkom spoločnej práce

VEĽKÁ NOC

Prípravy na veľkonočné sviatky začínajú už koncom marca, keď starkí spoločne so zamestnankyňami domova sadia ovos. Potom každý deň pozorujú o koľko narástol. Družne sa podieľajú na pečení veľkonočných barančekov, ktorých potom zdobia. Samozrejme nesmie chýbať veľká červená mašľa. Nasleduje skráslenie priestoru jedálne a spoločných priestorov. Škrabošky a masky vymenia za korbáče, kuriatka a zajačiky, ktoré si aj sami vyrábajú s pomocou šikovných dievčat. O svoje spomienky na veľkonočné sviatky sa podelili obyvateľky Domova pokoja Žofie Bosniakovej.

Janka Steblová z dedinky Borský sv. Jur na Záhorí



Obdobie pred Veľkou nocou sa jej spája so zabijačkou, ktorá bola u nich tradíciou. Na mäse a výrobkoch z prasiatka a mladej kozičky si potom pochutnávali počas sviatkov. Samozrejme, okrem piatka. Vtedy dodržiavali prísny pôst, jedli len doma upечené makové záviny a lekvárový mrezovník.

V pôste pokračovali až do sobotného večera, kedy po vzkriesení začínali huspeninou. Sobota patrila príprave na oblievačov a farbení vajičok v odvare z cibulových šupiek. Nedeľa začínala svätou omšou a posväcovaním košíkov s jedlom. Hlavným nedeľným chodom bolo mäso so zemiakovým šalátom bez majonézy – hovorilo sa mu „sedliacky“.

V pondelok chodili po dedine chlapci s veľkými korbáčmi. Dievčence sa dočkali nielen šibačky, ale aj oblievačky, pretože v každom dvore bola studňa. Okrem korbáčov a vedier na vodu nosili chlapci aj harmoniku, aby mohli zahrať a dievčatá aj vytancovať. Tie ich potom odmenili stužkou na korbáč a vajičkom, koláčom a dobrou pálenkou.

Anna Mintálová z Tepličky nad Váhom

Pred veľkonočnými sviatkami chodili niektoré gazdinky k pekárke s plechmi, ktoré mali označené tak, aby si ich poznali. Pekárka im tak vedela nachystať koláče podľa objednávky priamo na ich vlastný plech. V piatok sa držal prísny pôst, väčšinou sa jedli zemiaky s mliekom, podaktorí nejedli nič. V sobotu sa v domácnostiach upratovalo a veriaci chodili do kostola na poklonu k božiemu hrobu. Po večerných obradoch, ktoré predstavovali vzkriesenie,



mohli nedečkavci už jesť aj mäso – väčšinou to bola huspenina.

V nedeľu bol pripravený sviatočný obed – šalát a mäso – údené alebo rezne.

V pondelok chodili po dedine chlapci s vedrami plnými vody a s korbáčmi. Oblievali a šibali všetky slobodné dievčatá. Tie si to v utorok vynahradili, keď zo Žiliny pochodovali vojaci na strelnicu. Dievčatá ich oblievali, a oni museli aj mokri cvičiť strelbu. Za oblievačku odmenili dievčatá sladkosťami.

Alexandra Bieliková z Púchova



Obdobie pred veľkonočnými sviatkami sa nieslo v podobe upratovania a pečenia. Ženy chodili upratať kostol a faru a v niektorých rodinách piekli aj dvanásť druhov koláčov.

V piatok bol veľký pôst, doma jedli rybu, a väčšinu času strávili na obradoch v kostole. Sobota vyzerala podobne, upratovalo sa v domácnostiach a chystali sa suroviny na nedeľný sviatočný obed. Ten pozostával z majonézového šalátu a údeného mäsa.

V pondelok chodili chlapci oblievať aj šibať dievčatá, za čo im ponúkali čokoládové vajička a koruny.

TEXT: | Mgr. Martina Dodeková v spolupráci s redakciou
FOTO: | archív Domova pokoja Žofie Bosniakovej

KROK VPRED

TEXT: | Lucia Gulášová
FOTO: | Katarína Gulášová

POĎAKOVANIE

AJ ROK 2025 BUDE PRE ČLENOV MIESTNEHO SPOLKU SLOVENSKEHO ČERVENÉHO KRÍŽA ČINORODÝ. OKREM TRADIČNÝCH PODUJATÍ PLÁNUJÚ SVOJE AKTIVITY ROZŠIROVAŤ A INOVOVAŤ. PRVOU NOVINKOU V TOMTO ROKU JE MIESTO SPOLKU NA SOCIÁLNEJ SIETI FACEBOOK.



NOVINKA NA SOCIÁLNEJ SIETI

Priateľmi skupiny „Miestny spolok Slovenského Červeného kríža v Tepličke nad Váhom“ sú členovia, priatelia a podporovatelia spolku, ako i darcovia krvi. Na jej obsahu členovia stále pracujú a aktualizujú informácie, aby bola plnohodnotná a užitočná pre čitateľov. Stránka bude informovať o akciách, plánoch, budú na nej zverejnené pozvánky na rôzne podujatia a brigády, ktorých sa výbor a niektorí členovia aktívne zúčastňujú. Pani Katarína Gulášová, predsedníčka MSSČK v Tepličke nad Váhom, vyzýva všetkých priaznivcov aby vyjadrili svoje postrehy, pripomienky a návrhy, ktorými prispejú k výpovednej hodnote facebookovej stránky spolku.

„Milí spoluobčania, po desaťročnom pôsobení v country tanečnej skupine Babky šikulky, nastal čas, aby som svoju činnosť ukončila. Zdravíčko mi ukázalo stopku, a preto musím spomaliť. Jednoznačne budem veľmi rada spomínať na okamihy v skupine, ktorú som v roku 2015 založila. Vždy ju tvorili ľudia, ktorí chceli urobiť niečo dobré pre svoje zdravie i pre našu obec. Želám im do budúcnosti pevné zdravie, úspešné predstavenia, vďačných divákov, šibalskú iskričku v oku a tanečky, ktoré prekrvia ich nožičky a rozbúšia srdiečka. Ďakujem všetkým, ktorí nás povzbudzovali a akokoľvek podporovali.“

Milka Ponechalová



Členky spolku každoročne organizujú mobilný odber krvi



AKTIVITY MSSČK

29.3.2025 – členovia spolku sa zapojili do akcie „Podelme sa“

24. 5. 2025 – Výročná členská schôdza so začiatkom o 15:00 hod. Pozvaní sú všetci súčasní, ale aj noví členovia.

Členovia spolku sa budú aktívne zapájať do činností a akcií, ktoré sa budú konať v Tepličke nad Váhom. Svojou prítomnosťou budú nápomocní organizátorom. Radi pomôžu všetkým, ktorí ich budú potrebovať. O všetkých akciách ako i o činnosti spolku budú informovať prostredníctvom sociálnych sietí, miestneho rozhlasu, či osobne.

30. 4. 2025 MOBILNÝ ODBER KRVI

V čase od 8:00 – 10:30 hod sa uskutoční mobilný odber krvi v Športklube v Tepličke nad Váhom. Všetci darcovia aj prvodarcovia sú srdečne vítaní. Ak viete o niekom, kto čaká na operáciu a potrebuje krv, obráťte sa na členov Miestneho spolku Slovenského Červeného kríža. **SPOLOČNE TO ZVLÁDNEME.**

PODEL'ME SA! 2025

POČAS PÔSTNEHO OBDOBIA SA NA NÁMESTÍ SV. FLORIÁNA UŽ PO ŠIESTY RAZ ZORGANIZOVALA CELOSLOVENSÁ AKCIA „PODEL'ME SA“, KTORÁ PATRÍ MEDZI PRAVIDELNÉ PODUJATIA V NAŠEJ OBCI. JEJ PODSTATOU JE DELÍM SA... NEDÁVAM ALMUŽNU, ALE NIEČO, ČO SI ODOPRIEM.

Sobotňajšie ráno bolo rozpačité. Z oblohy sa nedala vyčítať žiadna záruka stabilného počasia, ale nakoniec vydržalo. Dobrovoľní hasiči a zamestnanci obecného úradu postavili drevené stánky, pripravili sedenie a prístrešok proti dažďu. Šikovné a ochotné gazdinky už od piatku nosili do Obecného domu s láskou pripravené výrobky: koláče, nátierky, kváskové pečivo a chlebič, ktoré návštevníci mohli ochutnať. Neodmysliteľnou súčasťou boli aj tzv. pôstne polievky. Svoj prívlastok dostali len preto, že sa varia a podávajú počas pôstu. Tie tohtoročné boli opäť originálne a chutné.

Na „rínok“ prichádzali celé rodiny, jednotlivci aj skupinky. Nebolo to len o stretnutí pri káve či jedle, ale aj o spoločne strávenom čase pri rozhovoroch. Kto na akcii chýbal, bol náš pán dekan Pavol Špita, ktorý kvôli chorobe, musel ostať na lôžku. Škoda, lebo patrí medzi najhorlivejších a najzapálenejších propagátorov pôstnej polievky. Jeho nadšenie je nákazlivé a prenáša sa aj na ostatných. Jeho prítomnosť, rozhovory s ním, pútavé zážitky i spomienky chýbali. Pri písaní tohto článku, poslal odkaz: "Veľmi sa teším z toho, že sa ľudia vedia deliť. Robia veľmi požehnanú vec."

Podakovanie patrí všetkým, ktorí sa pripojili k spoločnému dielu. Najmä „verným“, ktorí sa každoročne zapájajú a sú oporou tejto akcie, ako aj tým, ktorí boli oslovení a neodmietli. Akcia by nebola, keby nebolo všetkých vás, ktorí ste prišli! Spoločnými silami sa podarilo vyzbierať 2708,15 €. **ĎAKUJEME!** Soňa Miháliková

ŽIŤ PRE ĽUDÍ JE ÚŽASNÉ

„POZORNOSŤ, ÚCTA A VĎAČNOSŤ SÚ VZÁČNE PREJAVY V RÔZNO-RODEJ SPOLOČNOSTI, KTORÉ SI ĽUDIA MÔŽU NAVZÁJOM ODOVZDAŤ,“ Povedala Jana Jancová, predsedníčka Rady mládeže Žilinského kraja pri príležitosti odovzdávania cien za aktívne občianstvo a ľudskosť. Presne to charakterizuje aj mgr. Kamilu Dubovickú, ktorá bola jednou z ocenených v kategórii top občan.

Do súťaže o Cenu za aktívne občianstvo a ľudskosť Vás nominovali členovia Klubu dôchodcov v Tepličke nad Váhom. Ako ste reagovali, keď ste sa dozvedeli, že si pôjdete prevziať jedno z ocenení?

Nevedela som o tom, že ma členovia Klubu dôchodcov prihlásili do súťaže. Keď mi prišla pozvánka na odovzdávanie cien, bola som prekvapená, ale zároveň ma potešilo, že si niekto moju prácu váži.

Na poste predsedníčky Klubu dôchodcov ste od jeho vzniku. S akým cieľom ste na túto pozíciu nastupovali?

Klub dôchodcov bol založený 7. februára 1997. Seniori sa stretávali aj pred jeho založením, najmä pri organizovaní spoločenských a kultúrnych akcií v obci. Prvé oficiálne stretnutia boli v štátnej Základnej škole a v priestoroch bývalého Lesného pozemkového spoločenstva. Činnosť klubu postupne priťahovala nových ľudí, takže z pôvodných 20 členov je dnes 176. Výlety, rekreácie a spoločenské posedenia sa stali cestou vedúcou k priateľstvám, k vzájomnej úcte a ochote si pomáhať. Dôležité bolo aj získať financie na činnosť klubu. Sadili sme stromčeky na Dubni a pod Veľkým Stranikom, organizovali sme výstavy ručných prác, pomáhali pri obecných slávnostiach. Musím spomenúť, že finančne nás podporilo Lesné pozemkové spoločenstvo a Obecný úrad Teplička nad Váhom (1000 SK).

Členovia Klubu dôchodcov sa pre Vašu nomináciu nerozhodli náhodou. Hoci považujete svoju prácu za samozrejmosť, ostatní vidia, že robíte viac ako je nevyhnutné. Práca s ľuďmi je veľmi vyčerpávajúca. Mali ste niekedy pocit, že niečo nezvládnete alebo, že nechcete v činnosti pokračovať?

Práca v klube bola pre mňa výzvou.

Stretávali sme sa so zaujímavými ľuďmi prostredníctvom prednášok a besied. Náš záber bol od začiatku široký. Prednášali nám chovatelia, záhradkári, pracovníci hvezdárne v Žiline, ale s účasťou súhlasili aj lekári, právnici, spisovatelia a psychológovia. Užitočné boli stretnutia s policiou, na ktorých varovali seniorov pred podvodníkmi. Vážime si každého kto medzi nás príde a zasväťí nás do svojej práce. Živá diskusia na záver svedčí o tom, že pozorne sledujeme prednášajúcich a téma nás zaujíma. Počas existencie Klubu dôchodcov nastali rôzne situácie, ale v každom prípade som sa mohla s dôverou oprieť o členov klubu.

Za oceňovaním osôb, ktoré pôsobia v mimovládnom sektore či miestnej samospráve, stojí Rada mládeže Žilinského kraja. Cieľom je ukázať mladým ľuďom dobré príklady práce vo veciach verejných. Prečo je podľa Vás dôležité dávať mladšej generácii podobné impulzy?

Mladí ľudia najskôr myslia na svoje túžby a potreby. Až keď psychicky dozrejú, začínajú si uvedomovať, že je nevyhnutné spolupracovať aj s ostatnými ľuďmi. Veď život s ľuďmi a pre ľudí je úžasný, aj keď niekedy vie byť aj ťažký a unavujúci.

TEXT: | redakcia

FOTO: | archív Mgr. Kamily Dubovickéj

CENU ZA AKTÍVNE OBČIANSTVO A ĽUDSKOSŤ udeľuje už od roku 2011 Rada mládeže Žilinského kraja pod záštitou predsedu/níčky Žilinského samosprávneho kraja. Nominovaní sú oceňovaní v kategóriách TOP mládežník zo školského prostredia, TOP mládežník z mimoškolského prostredia, TOP pracovník s mládežou, TOP občan, TOP projekt a TOP čin ľudskosti. V Žilinskom kraji boli v roku 2024 udelené ocenenia 35 osobnostiam, ktoré svojou aktivitou a ľudskosťou tvoria krajší život mladých ľudí a miestnych komunít. Ocenenia si prevzali z rúk predsedníčky Žilinského samosprávneho kraja Eriky Jurinovej a člena predsedníctva Rady mládeže Žilinského kraja Martina Štureka.



Výlet na Hrebienok

Rovnako ako v minulosti, aj v roku 2024 mali členovia Miestneho klubu zdravotne postihnutých možnosť stretávať sa na rôznych akciách. Cestovali, navštevovali kultúrne a vzdelávacie podujatia, zúčastnili sa rekondičných pobytov v kúpeľoch.

Výbor MK zdravotne postihnutých sa už tradične stretával pravidelne raz za mesiac, keď bolo potrebné, aj viackrát. Členovia výboru osobne predstavili svojim členom aktivity na najbližšie obdobie. Uskutočnila sa aj každoročne plánovaná návšteva Vysokých Tatier spojená s prechádzkou na Štrbskom plese a s výstupom na Hrebienok zo Smokovca. Dobročinné podujatie „Podelme sa“ podporili materiálne i finančne. Samozrejmosťou bola účasť na oslavách, ktoré usporiadala obec, spolupráca s miestnymi organizáciami ako Únia žien Teplička nad Váhom, Miestny spolok Slovenského Červeného kríža, Dobrovoľný hasičský zbor či Centrum voľného času.

Čas dovoleníek spoločne strávili v Talianskom Lignano – Sabiadoro. Rekondičný pobyt v Turčianskych Tepliciach, skúpinové kúpanie v Turčianskych a Rajecských Tepliciach, ale i v mestečku Moson v Maďarsku. V Banskej Bystrici sa prvého septembra zúčastnili podujatia Deň kroja. Absolvovali aj zájazd do kláštora Červený Kameň spojený s návštevou termálneho kúpaliska vo Vrbovom.

Členovia Miestneho klubu zdravotne postihnutých sú zapojení do projektu Môj život, kde spolupracujú s odbornými lekármi a sociálnou poisťovňou a zameriavajú sa na pridelovanie zdravotných pomôcok a financií na diétu. Každoročne navštevujú Domov pokoja Žofie Bosniakovej na Mikuláša. Na záver roka navštívili Vianočné trhy v Trnave.

Aj v roku 2025 je v pláne množstvo podujatí, o ktorých sa členovia klubu a obyvatelia obce dozvedia aj prostredníctvom obecného rozhlasu.

TEXT: | Helena Ťungelová, predsedníčka MK ZP

FOTO: | Antónia Mariniaková



NOVÝ ROK, NOVÉ VÝZVY

ŠTART KALENDÁRNEHO ROKA 2025 ZAČAL RÔZNYMI VÝZVAMI PRE ŽIAKOV ZÁKLADNEJ ŠKOLY S MATERSKOU ŠKOLOU, KEDY SI PREVEROVALI SVOJE VEDOMOSTI A FYZICKÉ SCHOPNOSTI. NOVÉ POZNATKY O SLOVENSKÝCH TRADÍCIÁCH ZÍSKALI NA ZAUJÍMAVÝCH EXKURZIÁCH.

ÚSPECH V SÚŤAŽI

Tretie miesto v rámci Žilinského kraja v súťaži O2 Športová akadémia Mateja Tótha škole prinieslo jedinečnú možnosť poskytnúť žiakom kvalitné voľnočasové aktivity pod vedením skúsených, vyškolených trénerov. Touto výhrou sa škola zapojila do športového programu, ktorý sa zameriava na všeobecný športový základ, motiváciu a budovanie pozitívneho vzťahu k pohybu. Deti sa môžu tešiť na pestré tréningy vedené hravou formou, ktoré prispievajú k zdravému telesnému aj duševnému vývinu. Cieľom je nielen rozvíjať ich fyzické schopnosti, ale aj vytvárať pozitívny vzťah k aktívnemu životnému štýlu. Veríme, že tento program bude motivovať deti k zdravému pohybu a pomôže im objaviť radosť zo športu!

ZO ZAČIATOČNÍKOV „PROFÍCI“

„Padáme, vstávame a lyžujeme!“ Tak by sa dal zhrnúť týždeň, ktorý strávili siedmci na lyžiarskom výcviku. S nadšením a možno aj troškou obáv nasadli do autobusu smerujúceho k novým dobrodružstvám. Kubínska hoľa naučila siedmakov nielen lyžovať, ale aj to, aké dôležité je nevzdávať sa, pomáhať si, spoločne sa smiať a vytvárať nezabudnuteľné zážitky.

TRIUMF V CELOSLOVENSKEJ VEDOMOSTNEJ SÚŤAŽI

Každý rok sa žiaci Základnej školy s materskou školou púšťajú do výziev, ktoré preverili ich vedomosti, zvedavosť a chuť objavovať nové poznatky. Dvadsať žiakov školy sa postavilo na štart celo-

slovenskej vedomostnej súťaže EXPERT geniality show, aby si overili, čo všetko sa naučili. Neboli to len školské vedomosti, ale aj poznatky získané vlastným skúmaním, čítaním a objavovaním sveta okolo seba. A výsledky? Získali dvakrát titul EXPERT a trikrát najvyššie ocenenie TOP EXPERT.

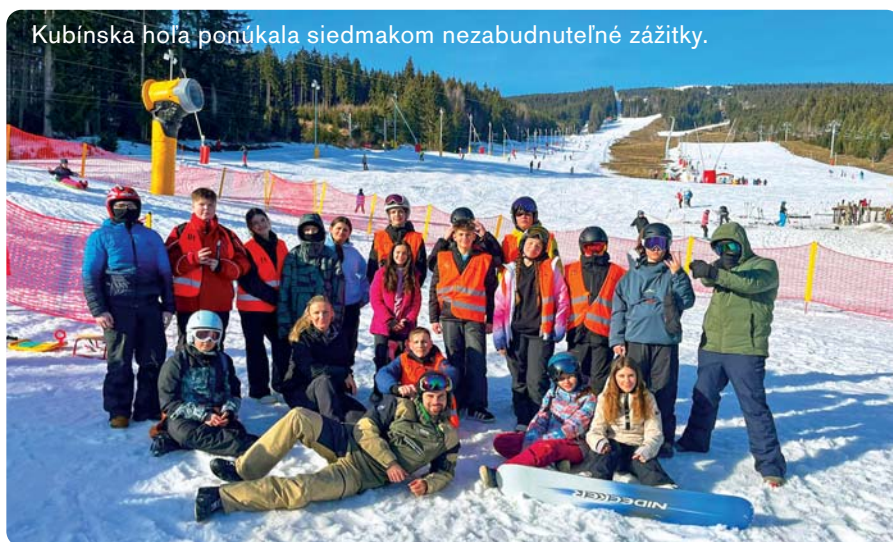
FAŠIANGY, TURÍCE, VELKÁ NOC PRÍDE...

Fašiangové obdobie je už oddávna spojené s veselosťou, maskami a dobrou náladou. Žiaci 1. stupňa si užili tematický deň plný tradícií, kreativity a zábavy. Prváci sa vydali do histórie návštevou Kysuckého múzea vo Vychylovke. S výrobou farebných škrabošiek ich preniesli do sveta fašiangových masiek a zvyklostí. Navštvovali dobové domčeky, kde ich privítal duch minulosti. Pochutnali si na tradičných fašiangových šiškách a chrumkavých fánkach. Druháci, tretiaci a štvrtáci objavovali fašiangové tajomstvá v Bytči. Zavítali do majestátneho Sobášneho paláca, kde sa ponorili do bohatého sveta fašiangových tradícií. Pútavé rozprávanie im priblížilo históriu tohto obdobia, jeho význam a spôsoby osláv našich predkov. V tvorivých dielňach si vyrobili masku podľa vlastnej fantázie. Okrem masiek a spomienok si odniesli aj kúsok bohatej slovenskej tradície v nových poznatkoch.

TEXT: PaedDr. Lenka Trizuliaková
FOTO: archív ZŠ s MŠ Teplička nad Váhom



Účastníci celoslovenskej vedomostnej súťaže EXPERT geniality show



Kubínska hoľa ponúkala siedmakom nezabudnuteľné zážitky.



Objavovanie fašiangových tajomstiev v Bytči

OD ZIMY DO JARI V MATERSKEJ ŠKOLE

UŽ ZAČIATKOM ZIMY BOLO CÍTIŤ V MATERSKEJ ŠKÔLKE RADOSŤ Z OČAKÁVANIA, ČARO A VÝNIMOČNOSŤ, KTORÉ SA PRIEMIETAJÚ V DETSKÝCH OČKÁCH. PODSTATU TÝCHTO DNÍ SA PANI UČITELKY SNAŽILI DEŤOM PRIBLIŽIŤ CEZ SPOZNÁVANIE VIANOČNÉHO PRÍBEHU A ODVÁŽNE ADVENTNÉ VÝZVY.

VIANOČNÉ TRADÍCIE

Príchod sv. Mikuláša býva pre deti veľkým zážitkom. Sladký balíček s dobrotami a ovocím bol odmenou za ich celoročné snaženie. Najkrajšie sviatky v roku si pripomenuli štedrovečernými tradíciami aj pečným medovníčkom.

V predvianočnom období býva v škôlke zvykom tráviť spoločný čas s rodičmi. Zimná rozprávka, Betlehemský príbeh, či det-



ský anjelský muzikál boli súčasťou programu, ktorý si pani učiteľky s deťmi pripravili pre rodičov. Poďakovanie patrí všetkým, ktorí sa zapojili do tvorivých dielní a kúpou milých výtvorov podporili aktivity školy.

LYŽIARSKY A PLAVECKÝ KURZ

Predškoláci si vychutnávali snehovú nádielku počas lyžiarskeho výcviku v stredisku Vrátna. Pod vedením inštruktorov z lyžiarskej školy sa deti postupne naučili správnu techniku chôdze na lyžiach po rovine, presuny, obraty a neskôr jednoduchý zjazd s prenášaním váhy a brzdenie pluhom. Išlo im to skvelo napriek tomu, že pre viacerých to bola prvá takáto skúsenosť na svahu.

Aktívny pohyb je pre deti veľmi prospešný. V škôlke realizujeme počas celého školského roka tanečný a futbalový krúžok a tiež týždenný plavecký kurz v Mestskej krytej plavárni v Ziline.

Chrobáčiky sa tešia z príchodu sv. Mikuláša, o ktorom im rozprával aj miestny dekan Pavol Špita počas návštevy kostola.



KARNEVAL RYBKY 🐟 2025



Motýliky na tvorivých dielnach v ZŠ Žofie Bosniakovej

KARNEVAL

Rozprávkové bytosti zo všetkých kútov detskej fantázie zavítali opäť do materskej školy. Deti aj pani učiteľky sa premenili na svojich obľúbených hrdinov a prežili spoločný čas radosti, smiechu a hodovania.

SPOLUPRÁCA SO ZÁKLADNÝMI ŠKOLAMI

Aktívna spolupráca s miestnymi základnými školami dáva deťom z materskej školy príležitosť, aby už v predškolskom veku spoznávali ich priestory, učiteľov a starších kamarátov. Veríme, že vďaka návštevám tvorivých dielní a otvorených hodín, ľahšie zvládnu prechod z materskej školy do prvého ročníka a adaptáciu na nové prostredie.

Plavecký kurz pre deti z predškolských tried



Bocianiky na koncerte Uja Viktora

TEXT: Mgr. Marianna Martinkovič
FOTO: archív MŠ



Predškoláci na lyžiarskom kurze

Z KAŽDÉHO ROŽKU TROŠKU

NA ZAČIATKU KALENDÁRNEHO ROKA 2025, MIESTNY DEKAN PAVOL ŠPITA POSVÄTIL PRIESTORY ZÁKLADNEJ ŠKOLY ŽOFIE BOSNIAKOVEJ A SPOLOČNOU MODLITBOU VYPROSILI BOŽIE POŽEHNANIE PRE VŠETKÝCH ŽIAKOV A ZAMESTNANCOV. ZAČIATOK ROKA SA NIESOL V ZNAMENÍ SÚŤAŽÍ A OLYMPIÁD.

Súťažný kolotoč odštartoval školským kolom **geografickej a biologickej olympiády**. Aby žiaci rozvíjali aj svoj materinský jazyk, mnohí sa zapojili do **celoslovenskej súťaže YPSILON – Slovina je hra**.

Hviezdoslavov Kubín sa každoročne teší veľkému záujmu žiakov, na ktorom radi predvedú svoj umelecký prednes poézie či prózy. V okresnom kole sa na druhom mieste v kategórii próza umiestnila žiačka siedmeho ročníka Karmen Náčiniaková.

V mesiaci február prebehlo vyhodnotenie súťaže **Všetkovedko** a medzi najúspešnejšími žiakmi z celého Slovenska sa prebojovali: Miriam Roobová, Monika Hanuščinová a Marek Kotus z 1. A, Ján Barabáš z 3. A, Ema Lazarová a Júlia Poljaková zo 4. A.

AJ MILÝ ÚSMEV POHLADÍ DUŠU

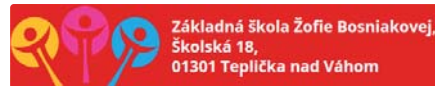
Fašiangy sú sice obdobím zábavy a veselosti, ale je to aj čas, kedy môže šíriť radosť a lásku medzi tými, ktorí to najviac potrebujú. Žiaci školy nezabudli ani na starkých z Domova dôchodcov Žofie Bosniakovej a svojou návštevou priniesli trochu fašiangovej atmosféry. Všetkým pripomenula, aké dôležité je myslieť na starých ľudí a venovať im svoj čas a pozornosť.

DOBRA NÁLADA NAKAZILA VŠETKÝCH

Školský karneval je jednou z najobľúbenejších udalostí roka, ktorá prináša radosť, smiech a kreativitu. Tento rok sa žiaci a učitelia opäť predviedli v originálnych maskách, ktoré zaplnili Športklub farbami a fantáziou. Karneval vytvoril nezabudnuteľnú atmosféru, kde si každý mohol užiť chvíle plné smiechu a dobrej nálady.

DUCHOVNÁ OBNOVA

Začiatkom februára sa žiaci 7. a 9. ročníka zúčastnili duchovnej obnovy v Považskej Bystrici v Kostole La Salettskej Panny Márie, ktorá im ponúkla priestor na zamyslenie a prehĺbenie viery. Podujatie sa konalo pri príležitosti jubilejného roku 2025, ktorý vyzýva k duchovnému rastu. Hlavným lákadlom bola relikvia blahoslaveného Carla Acutisa, mladého svätca známeho svojou láskou k Eucharistii. Súčasťou programu bola aj výstava o eucharistických zázrakoch a dokument o jeho živote, ktorý žiakov inšpiroval k hlbšiemu vzťahu s Bohom. Vrcholom obnovy bola svätá omša celebrovaná pánom dekanom Pavlom Špitom, po ktorej nasledoval výklad o Panne Márii z La Salette od pána farára Wieslaw Krzyszychu MS. Duchovná obnova priniesla účastníkom nielen nové poznatky, ale aj posilnenie vzťahov v spoločnosti a inšpiráciu pre ich duchovnú cestu.



SPOLOČNÝMI SILAMI ZVÍTAZILI

Talentovaní žiaci Alex Bolček, Michaela Vitálošová a Nela Margeťáková zvíťazili v dekanátnom kole biblickej olympiády v Dolnej Tižine. Ich výnimočné vedomosti a tímová spolupráca im zabezpečili postup do diecézneho kola.

LYŽIARSKY VÝCVIK

Trieda 8.A tento rok absolvovala lyžiarsky výcvik na Donovaloch, kde si osvojili svoje lyžiarske zručnosti. Celý pobyt sa niesol v príjemnej atmosfére, pričom žiaci nadobudli nové skúsenosti a upevnili vzájomné vzťahy. Výcvik bol pre všetkých hodnotnou a obohacujúcou skúsenosťou.

KNIŽNÁ BURZA

Koncom marca prebiehala na škole knižná burza, ktorej výťažok bude venovaný na renováciu vitráže okien miestneho kaštieľa. Táto kultúrna pamiatka si zaslúži obnovu, aby mohla naďalej rozprávať svoj príbeh budúcim generáciám.

Účastníci Biblickej olympiády



Aj starkí z Domova pokoja Žofie Bosniakovej potrebujú našu pozornosť.



Účastníci súťaže Všetkovedko



TEXT: Mgr. Andrea Harzeková, Mgr. Silvia Pečíková
FOTO: archív ZŠ Žofie Bosniakovej

V CENTRE VOĽNÉHO ČASU SA DETI NENUDIA



VŠETKY AKTIVITY V CENTRE VOĽNÉHO ČASU V TEPLIČKE NAD VÁHOM PLÁNUJE JEHO VEDENIE S CIEĽOM ZMYSLUPLNE VYPLNIŤ VOĽNÝ ČAS DEŤOM A MLÁDEŽI. PODUJATIA SA DARÍ REALIZOVAŤ VĎAKA VÝBORNEJ SPOLUPRÁCI A OCHOTE ZAMESTNANCOV OBECNÉHO ÚRADU, VEDENIA MATERSKEJ ŠKOLY A OBIDVOCH ZÁKLADNÝCH ŠKÔL, PREDSTAVITEĽOV FARSKEHO ÚRADU A FUTBALOVÉHO KLUBU OFK TEPLIČKA NAD VÁHOM.



DEŇ S VLKMI ŽILINA

Počas jarných prázdnin sa deti zúčastnili zaujímavej akcie spojenej s hokejom. Na úvod boli súčasťou ranného tréningu Vlkov Žilina, po ktorom nasledovala komentovaná prehliadka celého zimného štadióna s Michalom Kolárikom, marketingovým manažérom klubu. Po tréningu prišlo na rad fotografovanie a družná debata. Potom sa skupinka žiakov presunula do OC Mirage, kde sa konala výstava – 100 rokov hokeja v Žiline. Výstavou ich sprevádzal kurátor výstavy Róbert Kašša, ktorý im pútavým spôsobom opísal začiatky a históriu hokeja v Žiline. Nasledujúcou zastávkou bol Budatínsky park, kde načerpali sily na večerný zápas Vlci Žilina – Zvolen. Zápas mal výbornú úroveň a hokejisti Žiliny ho vyhrali 5 : 3. Počas zápasu sa deti fotili s maskom Viki a neustále povzbudzovali hokejistov Žiliny. Moderátor zápasu pozdravil v mene klubu deti z CVC Teplička nad Váhom a celý štadión im tleskal. Deti si odniesli množstvo zážitkov a nádej, že spolupráca CVC Teplička nad Váhom s Vlmi Žilina bude pokračovať.

Účastníci 13. ročníka Zimnej halovej ligy v 3D lukostrelbe o Pohár starostu obce Teplička nad Váhom

MEDZINÁRODNÁ LIGA V LUKOSTRELBE

Centrum voľného času v Tepličke nad Váhom v spolupráci s Lukostreleckým klubom Varín usporiadalo už 13.ročník Zimnej halovej ligy v 3D lukostrelbe o Pohár starostu obce Teplička nad Váhom. Podujatie sa konalo počas celej zimy v telocvični Základnej školy. Zúčastnilo sa ho viac ako 100 lukostrelcov zo Slovenska a Čiech. Pretekali v rôznych vekových kategóriách, ktoré boli ešte rozdelené podľa typov lukov. Najviac súťažiacich bolo v detskej kategórii, do ktorej patrili aj deti z lukostreleckého krúžku v Centre voľného času pod vedením trénera Jozefa Ďugela. V silnej konkurencii sa podarilo vyhrať Tomáškovi Makarovi v kategórii chlapcov a Tamarke Moravčíkovej v kategórii dievčat. Obaja majú veľký talent. Najbližšie ich čaká Slovenský pohár vo Varíne, kde im budeme všetci držať palce.

KERAMICKÝ KRÚŽOK

Na hodinách keramickeho krúžku sa deti učia o rôznych technikách a postupoch pri spracovaní keramickej hliny a precvičujú si jemnú motoriku. Práca s hlinou rozvíja detskú fantáziu, citlivosť a vnímavosť k okolitému svetu. Deti si na krúžku vyskúšajú rôzne základné techniky spracovania hliny a prípravy na vypalovanie. Finálne výrobky si môžu zobrať domov. Krúžok veľmi obetavo vedie pani Eva Špitalníková, ktorá zároveň na profesionálnej úrovni organizuje rôzne semináre a workshopy ako i výstavy detských diel.



FUTBALOVÁ SPOLUPRÁCA

Veľmi úzka a dobrá spolupráca funguje medzi Centrom voľného času a futbalovým klubom v Tepličke nad Váhom. Spoločne zastrešujú mládežnícke kategórie od U-7 po U-19. Populárne sú spoločné podujatia a dôležitý je aj podiel na finančnom a materiálnom zabezpečení členov OFK.

Veľmi pekný úspech dosiahli futbalisti OFK Teplička nad Váhom na medzinárodnom futbalovom turnaji v Korní, kde vo veľmi silnej konkurencii 15 mužstiev zo Slovenska, Čiech a Poľska obsadili krásne 5. miesto. Chlapci sa prezentovali výbornými výkonmi najmä v základnej skupine. Zadosťučinením pre hráčov, ale i pre vedenie klubu bolo to, že až za nimi skončil Baník Ostrava, Dolný Kubín a aj ďalšie veľké akadémie. Bonusom podujatia bolo vyhlásenie Karola Králik za najlepšieho brankára turnaja.

Spoločné akcie boli:

- ⊕ liga prípravok v Tepličke nad Váhom pre kategórie U-7, U-9 a U-11, v ktorej súpermi boli Strečno, Stráňavy, Rosina a Višňové,
- ⊕ výlet do Tatralandie,
- ⊕ spoločná návšteva futbalových zápasov: MŠK Žilina – Slovan, MŠK Žilina – Trnava a medzištátneho zápasu Slovensko 21 – Holandsko 21,
- ⊕ halové turnaje v Čadci pre kategórie U-7 a U-9,
- ⊕ organizovanie halového turnaja v Tepličke nad Váhom – U-9. 1.miesto / ŠK Belá, Varín, Čierne a Teplička nad Váhom „A“ a „B“.

Karol Králik bol vyhlásený za najlepšieho brankára turnaja.



Na turnaji v Korní obsadili chlapci krásne 5. miesto.



NOVÉ ŠPORTOVÉ AKTIVITY

Prvýkrát sa na zimnom štadióne v Žiline stretli v decembri, druhýkrát v marci. Korčuliarska akcia mala veľký úspech nielen medzi deťmi. Menšie detičky sprevádzali rodičia, ale pridali sa aj starí rodičia. Pre veľký záujem sa s korčuľovaním počíta aj v budúcnosti s tým, že malým športovcom by sa mohli venovať aj inštruktori a tréneri. A pretože športu pre deti nikdy nie je dosť, vedenie CVČ uvažuje do programu zaradiť aj ďalšie aktivity – plávanie, lyžovanie, gymnastiku, úpolové (bojové) športy či cyklistiku.

Korčuliarska akcia mala veľký úspech nielen medzi deťmi.

CENTRUM VOĽNÉHO ČASU PLÁNUJE:

- Návšteva ME v stolnom tenise do 21 rokov v Bratislave-krúžok stolného tenisu, **máj 2025**
- Stretnutie s Matejom Tóthom, **april 2025**
- Atletické preteky v spolupráci CVČ, Akadémie Mateja Tótha a Žilinskej univerzity, **jún 2025**
- Výstava Titanic v Bratislave, **máj/jún 2025**
- Návšteva ME vo futbale do 21 rokov na Slovensku – **jún 2025**
- Beseda s futbalistami MŠK Žilina a hokejistami Vlci Žilina
- 3.ročník futbalového turnaja materských škôlok
- Výstava akvaristického krúžku
- Lukostrelecké súťaže
- Olympijský deň pre Materskú škôlku, prvý a druhý stupeň základných škôl
- Volejbalový klub pre dievčatá
- Kurzy plávania a korčuľovania
- Turistika
- Podpora aktivít cykloturistiky
- Turnaje a liga v stolnom tenise
- Výstava keramických výrobkov
- Tanečné vystúpenia ZU Koliesko
- Akcie – Materské centrum Rybička
- Spolupráca s Turistickou informačnou kanceláriou mesta Žilina – prehliadky a exkurzie
- Kultúrne podujatia – kino, divadlo, výstavy a koncerty

Prázdninové

- Futbalový kemp v Tepličke nad Váhom, **júl 2025**
- Letný tábor – Spoznávame Slovensko, **júl 2025**

Konkrétne termíny jednotlivých podujatí budú včas oznámené.



AKADÉMIA MATEJA TÓTHA

Veľký úspech sa podaril Základnej škole v Tepličke nad Váhom v spolupráci s Centrom voľného času a Základnou školou Žofie Bosniakovej. Podarilo sa im vyhrať v hlasovaní o zriadenie Akadémie Mateja Tótha do Tepličky nad Váhom na celý rok úplne zadarmo. Celkovo získali vyše 14 000 hlasov, čo je fantastický výsledok. V Žilinskom kraji skončili na 3.mieste a na Slovensku na krásnom 10.mieste. Vďaka výhre v hlasovaní získali odborné vedenie jednej 20-člennej skupiny na celý školský rok zadarmo. Akadémia pomocou pripravovanej metodiky a školených trénerov poskytuje deťom všeobecný športový základ, ale aj motiváciu a pozitívny vzťah k pohybu. Tréningy sú vyskladané tak, aby deti športovali hravo a zároveň podporujú ich telesný aj duševný vývin. Sú starostlivo pripravené a zahŕňajú vývojovú kineziológiu a psychologickú prípravu, aby deti mohli cvičiť správne a efektívne. Deti sa môžu tešiť na zábavné a motivujúce aktivity, ktoré im

pomôžu zlepšiť ich pohybové zručnosti a celkovú kondíciu.

Tréningy sú určené pre žiakov 3. a 4. ročníka z obidvoch škôl. Konajú sa v utorok a piatok, pod vedením vyškolených trénerov. V januári vedenie akadémie vyškolovalo Mgr. Jána Holubeka a Mgr. Martina Bendíka, ktorí využijú Akadémiou dodanú metodiku, oblečenie pre žiakov a trénerov, pomôcky na cvičenie a množstvo zdravých OVKO kapsičiek.

TEXT: Ján Holúbek
FOTO: archív CVČ



15. apríla 2025 navštívil Akadémiu v Tepličke nad Váhom jej zakladateľ a olympijský víťaz Matej Tóth. Na konci školského roka chce CVČ Teplička nad Váhom v spolupráci s obcou, s obidvoma základnými školami a Žilinskou univerzitou zorganizovať veľké atletické preteky.

FUTBALISTI V ZIME NEZAHÁĽALI

Počas zimnej prestávky sa v našej obci konal už 6. ročník Zimnej futbalovej ligy. OFK Teplička nad Váhom v spolupráci s organizátormi Tomášom Slotom a Jurajom Maliňákom ponúkol všetkým záujemcom areál, aby mohli aktívnymi tréningami udržiavať kondíciu. Súťaž opäť ponúkla množstvo zaujímavých a kvalitných stretnutí.



Z celkového víťazstva sa tento rok tešili hráči Grizzly Nededza a najlepším strelcom sa stal Filip Novosad z rovnakého tímu.

Číslo	Mužstvo	Zápasy	Výhry	Prehry	Skóre	Body
1.	Grizzly Nededza	10	9	1	102:72	27
2.	Juggernauti	10	8	2	85:38	24
3.	Hurikáni	10	4	6	75:89	12
4.	FA UNITED N+KL+G	10	4	6	75:93	12
5.	Jogadores	10	4	6	92:96	12
6.	Teplička U19	10	1	9	58:99	3

Strelci		
Hráč	Mužstvo	Góly
Novosad Filip	Grizzly Nededza	32
Šipčiak Michal	Juggernauti	28
Satina Dominik	Jogadores	27
Guba Dávid	FA UNITED N+KL+G	26
Chupáň Andrej	Jogadores	25
Špirka Jakub	Grizzly Nededza	18
Dolinay Pavol	Juggernauti	17
Polansky Tomáš	Grizzly Nededza	16
Tlacháč Peter	Hurikáni	13
Moravčík Ivan	Teplička U19	13
Bielik Patrik	FA UNITED N+KL+G	12
Mintal Andrej	Teplička U19	11
Hlivka Juraj	Hurikáni	10
Hazda Matúš	Juggernauti	10
Majerčík Roman	Hurikáni	9
Králik Marián	Hurikáni	9
Ďanovský Maroš	Jogadores	9
Vrábel Adam	Juggernauti	9
Franek Kristián	Grizzly Nededza	9

Hneď po ukončení zimnej futbalovej ligy, v polovici januára, začali všetky naše kategórie s prípravou na jarňú časť.

Muži odohrali päť prípravných stretnutí

- 1. 2. 2025, FK Čadca – OFK Teplička nad Váhom, 1:0 (0:0)

- 16. 2. 2025, OFK Teplička nad Váhom – OŠK Nededza, 6:3 (2:2), (Sušienka, Majerčík, Hlivka, Poljak F., Stančík.)

- 23. 2. 2025, FK Slávia Staškov - OFK Teplička nad Váhom, 4:1 (1:0), (Blaščík)

- 2. 3. 2025, TJ Pokrok Stará Bystrica – OFK Teplička nad Váhom, 1:4 (0:1), (Sušienka, Gajdošík P., Kulas, Staník)

- 15. 3. 2025, OFK Teplička nad Váhom – FK Javorník Makov

Mládežnícke kategórie si okrem prípravných zápasov zmerali sily aj na turnajoch.

Dorastenci U19 sa zúčastnili turnaja v Predmieri (4. miesto). V príprave si zmerali sily s druholigovým Krásnom, s ktorým prehrali 8:0. Nad dorastom Bytčice zvíťazili 6:4.

Chlapci U15 v príprave zvíťazili nad Rosinou 3:2 a remizovali s hráčmi FA United 2:2.

Mladší žiaci U13 zvíťazili proti Rosine 3:0.

Kategória U11 hneď v úvode prípravy získala 1. miesto na turnaji v Žiline. V ďalšom turnaji v Korní v silnej konkurencii získali 12. miesto.

Kategória mladšej prípravy U9 sa zúčastnila turnajov v Čadci (4. miesto), v Korní (3. miesto) a na turnaji o pohár riaditeľa CVC Teplička nad Váhom (1. miesto).

TEXT: Juraj Maliňák

FOTO: archív OFK Teplička nad Váhom



STRIEBORNÝ OLYMPIJSKÝ LUK

S triebro ženského družstva v olympijskom luku na Majstrovstvách Európy v halovej lukostrelbe pomohla vybojovať dvadsaťročná Žilinčanka Kristína Drusková, členka renomovaného žilinského klubu REFLEX ŽILINA. Ide o historicky prvú medailu na šampionáte tohto formátu vďaka výkonu, ktorý je zároveň aj novým slovenským rekordom v družstvách žien. Európsky šampionát sa konal 23. – 27. februára 2025 na pobreží Čierneho mora.

V štrnásťčlennej výprave sa na majstrovstvách zúčastnil aj 16-ročný Matej Kuchár, člen klubu REFLEX ŽILINA, ktorý si v individuálnej disciplíne v kategórii olympijský luk juniori vybojoval 9. miesto a s juniorským tímom obsadil 4. miesto. Tím manažérkou slovenskej výpravy bola Viera Hanuliaková, predsedníčka klubu.

Lukostrelecký klub má na zimnú prípravu k dispozícii telocvičňu ZŠ Lichardova, kde má vytvorené skvelé podmienky, vďaka ktorým môže vychovávať slovenských reprezentantov. V lete členovia klubu trénujú v priestoroch lukostrelnice v Tepličke nad Váhom, ktorú svojpomocne vybudovali členovia klubu vďaka dotáciám od donorov z rôznych nadácií a firiem a podpore vedenia obce Teplička nad Váhom. Výborné podmienky na tréning dovoľujú rozvoj talentovaných pretekárov, ktorí úspešne reprezentujú Slovensko vo svete.

TEXT: Viera Hanuliaková
FOTO: archív Reflex Žilina



Viera Hanuliaková s najúspešnejšími členmi tímu

TEŠÍME SA NA SPOLOČNÉ VÝLETY

SILA TÍMU PLATÍ PRE DETI DVOJNÁSOBNE. KEĎ SÚ V SKUPINE, NAVZÁJOM SA ZABAVIA, ZRAZU ZABUDNÚ NA TO, ŽE ICH BOLIA NOŽIČKY, A TEŠIA SA NA PEČIATKOVANIE PREUKAZOV A MAŠKRTEŇ V CIELI. ZRAZU JE TURISTIKA ZÁBAVOU.



Na Straník sa radi vraciame.

O bčianske združenie Pod na Straník usporiadalo svoj prvý výlet v máji 2024. Organizátori boli veľmi milo prekvapení, koľkí rodičia prišli, a že sa výletu zúčastnili celé rodiny. To im dalo signál, že ľuďom sa spoločné vandrovanie páči.

Presvedčili sa aj, že ich ambícia pri-niesť do Tepličky na jeseň spoločné púšťanie šarkanov má zmysel. Hoci prvému podujatiu počasie úplne neprialo, milé podujatie sa vydarilo. Nakoniec sa pomedzi mraky ukázalo aj slniečko a prí-lálo celé rodinky.

Malí turisti v uplynulom roku navštívili Starhrad, rozhľadňu v Divinke a roz-hľadňu v Bytči. Záver roka patril už po tretíkrát Vianočnému výstupu na Straník. Účasť bola rekordná. Medaily, ktoré boli

pripravené pre deti, sa rozchytali už počas prvej hodiny akcie. To, čo počasie organizátorom „vzalo“ počas jesenného púšťania šarkanov, vrátilo im plným priehrším práve v deň vianočného výstupu. Už teraz sa tešia na budúci, a veria, že účasť bude minimálne rovnaká ako na poslednom podujatí.

V roku 2025 sa deti s rodičmi môžu tešiť na výlety do blízkeho, ale aj vzdialenejšieho okolia. Dokonca budú môcť využiť aj objednaný autobus. Jeseň bude opäť patriť šarkanom.

Aktivity združenia môžu priaznivci združenia podporiť prostredníctvom webovej stránky, kde sa dozvedia aj po-drobné informácie o podujatiach: www.podnastranik-sk.webnode.sk.



MAJSTERKA STELLKA

M ajstrovstvá Slovenska v halovej lukostrelbe mládeže sa konali 8. a 9. marca 2025 v Mestskej športovej hale v Hlohovci. Stellka Kruželová, žiačka 2. A triedy ZŠ s MŠ v Tepličke nad Váhom, zožala na podujatí neočakávaný úspech. Bolo to veľké prekvapenie aj pre trénera, ktorým je jej otec Miroslav. Stellka sa športovej lukostrelbe v čase konania turnaja aktívne venovala iba štyri mesiace. Mimoriadne sa jej darilo, a v kategórii Olympijsky luk – dievčatá do 10 rokov vybojovala 1. miesto. Nová majsterka Slovenska predtým obsadila v dvoch pretekoch Slovenského pohára v halovej lukostrelbe aj druhú a tretiu priečku. Trénuje spolu so svojim starším bratom Teom, ktorý je pre ňu veľkou inšpiráciou, a na svojom konte má už niekoľko slovenských titulov a úspešnú účasť na svetovom pohári vo Francúzsku.

TEXT: redakcia
FOTO: Mgr. Miroslava Kruželová

