

2 NOVINY

2023
ROČNÍK XI.

OBECNÉ

NOVINY

TEPLIČKY NAD VÁHOM



5 Cestujme zodpovedne

8 Poklad všedného dňa

14 Život ovocných stromov

22 OFK Teplička nad Váhom oslavuje

VODNÉ DIELO ŽILINA MÁ 25 ROKOV

Vodné dielo Žilina v dĺžke až sedem kilometrov bolo vybudované ako 19. vodné dielo na Váhu. Dve malé vodné elektrárne, ktoré sú súčasťou vodného diela, boli uvedené do prevádzky v roku 1998 a slúžia predovšetkým na pokrytie jeho vlastnej spotreby. Hlavnou myšlienkou bolo ochrániť mesto Žilina pred povodňami, využiť hydroenergetický potenciál na úseku Váhu medzi Vodnou elektrárnou Lipovec a Vodným dielom Hričov. Priaznivým prínosom pre mesto i región je aj riešenie zosuvových území Dubňa, likvidácia neriadených skládok odpadných látok i podiel na likvidácii znečistených podzemných vôd pod priemyselnou časťou mesta. Ochrana mesta Žiliny pred veľkými vodami je sprievodným účinkom nádrže Žilina. Vodné dielo patrí medzi obľúbené a vyhľadávané lokality v každom ročnom období nielen pre Žilincanov. Je ideálnym priestorom pre šport a rekreáciu.

Pri príležitosti 25. výročia Vodného diela Žilina sa v máji v hoteli Holiday Inn Žilina pod záštitou ministra životného prostredia SR Jána Budaja konala konferencia, na ktorú dostal pozvanie aj starosta našej obce Viliam Mrázik. **ZDROJ:** | www.vvb.sk

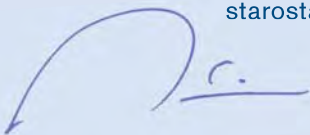
Milí priatelia,

leto je v našej obci už tradične spojené s prípravou Slávností Matky Božej. Pestrý kultúrny program i vydarené sprievodné podujatia si užili nielen Tepličania, ale aj ľudia zo širokého okolia. Tretí septembrový týždeň sa zas niesol v znamení Európskeho týždňa mobility (ETM). Teplička nad Váhom patrí k samosprávam, ktoré sa už niekoľko rokov aktívne zapájajú do tejto akcie. S radosťou konštatujem, že organizátori si tento rok dali mimoriadne záležať na programe sprievodných podujatí pre obyvateľov obce. Patrí im za to veľká vďaka. A nielen im, ale aj všetkým občanom, ktorí sa do akcie zapojili. Tým, ktorí sa k nám zatiaľ nepridali, odporúčam pozrieť si dokumentáciu Európskeho týždňa mobility 2023 na webovej stránke našej obce. Verím, že získajú inšpiráciu a zároveň chuť zúčastniť sa v budúcom roku.

Náš aktívny prístup k tomuto medzinárodnému podujatiu svedčí o tom, že jeho myšlienky v našich občanoch rezonujú. Hoci je bezpečnosť na cestách nepochybne veľmi dôležitá, stále podstatnejší sa javí aj ekologický spôsob dopravy, ktorý pozitívne ovplyvňuje zásoby palív a ich ceny. Šetrenie energie a tým aj prírody bolo hlavnou myšlienkou ETM v roku 2023. V Tepličke nad Váhom sa však touto témou zaoberáme dlhodobo. Aktuálne sa nás všetkých dotýka modernizácia verejného osvetlenia. Úsporné led svietidlá s možnosťou ďalšej regulácie nahradia 600 terajších svietidiel z celkového počtu 770 svetelných bodov. Zvyšných 170 zariadení bolo vymenených v minulosti, takže už túto zimu budeme svietiť oveľa efektívnejšie. Prinášame tak ďalšie SMART riešenie pre našu obec. V tejto súvislosti bolo pre mňa veľkým, a zároveň milým, prekvapením Ocenenie za inovatívne a inteligentné riešenia pre obyvateľov, ktoré v máji 2023 udeľovali partneri Združenia miest a obcí Slovenska. V Obecných novinách, ktoré práve držíte v rukách, sa dočítate, vďaka ktorým konkrétnym riešeniam bola naša obec ocenená.

Prajem vám milí spoluobčania príjemné jesenné dni.

Ing. Viliam Mrázik
starosta obce



OCENENIE ZA INOVATÍVNE A INTELIGENTNÉ RIEŠENIA PRE OBYVATEĽOV

POČAS 34. SNEMU ZDRUŽENIA MIEST A OBCÍ SLOVENSKA (ZMOS), KTORÝ SA KONAL 23. – 24. MÁJA 2023 V NÁRODNOM TENISOVOM CENTRE V BRATISLAVE, PARTNERI ZMOS, VÚB BANKA, a. s. A KOMUNÁLNA POISŤOVŇA, a. s., POČAS GALAVEČERA OCENILI NOMINOVANÉ SAMOSPRÁVY ZA ICH VÝNIMOČNÉ AKTIVITY PRE SVOJICH OBYVATEĽOV V TROCH KATEGÓRIÁCH.

VÚB Banka, a. s., počas slávnostného galavečera odovzdala ocenenie trom samosprávam vo vybraných kategóriách, ktorými sú:

- 1. SMART** – inteligentné a inovatívne riešenia
- 2. GREEN** – podpora a ochrana životného prostredia
- 3. COMMUNITY** – oblasť týkajúca sa podpory rozvoja komunity, sociálnej pomoci a humanitárneho činu

V prvej kategórii SMART boli tento rok do užšieho výberu nominované samosprávy Prešov, Senec a Teplička nad Váhom. Nakoniec ocenenie získala Teplička nad Váhom za viacero inovatívnych riešení pre obec za posledné roky. Vybudovala stojiská pre veľkoobjemové kontajnery s integrovaným systémom merania naplnenia a s automatickým hlásením stavu zbernej spoločnosti, atletickú dráhu pri futbalovom ihrisku slúžiacu pre verejné športové aktivity, detské ihrisko vybudované výlučne z prírodných materiálov, zmodernizovala interiér materského centra,

zabezpečila bezklúčový vstup do miestneho bytového domu, zmodernizovala stravovací systém v školskej jedálni pre žiakov a zamestnancov školského zariadenia, vybudovala ohrev teplej vody pre miestny športklub prostredníctvom sŕnečných kolektorov, dokončila realizáciu lávky spájajúcej obec s mestom nielen pre peších, ale aj pre cyklistov, zmodernizovala osvetlenie obecného úradu. Dá sa konštatovať, že obec Teplička nad Váhom je príkladom, ako sa dajú rozumne aplikovať inovatívne a inteligentné riešenia pre obyvateľov.





SLÁVNOSTI MATKY BOŽEJ 2023

V PREDPOSLEDNÝ AUGUSTOVÝ VÍKEND SA OPĀĤ PO ROKU KONALI SLÁVNOSTI MATKY BOŽEJ, KDE NA NÁMESTÍ SV. FLORIÁNA ZNOVA VYRÁSTLO PÓDIUM, NA KTOROM SA V PRIEBEHU DVOCH DNÍ VYSTRIEDALO VIACERO ZNÁMYCH I MENEJ ZNÁMYCH INTERPRETOV.

Po vystúpeniach FSK STRANÍK a Terchovskej muziky PUPOV boli slávnosti oficiálne otvorené tradičným príhovorom pána starostu obce. Miestny dekan Pavol Špita zároveň celému podujatiu požehnal a pozval všetkých prítomných na slávnostnú svätú omšu do Kostola sv. Martina, ktorá sa konala v nedeľu.

V sobotu sa na Námestí sv. Floriána predstavilo množstvo hudobných interpretov. Pozvanie prijala DYCHOVÁ HUSBÁ VARINČANKA, svoje hudobné nadanie predviedli juniory zo SZUŠ ANIMA

LIBERA. Hudobná skupina LA GRANGE zahrála a zaspievala rockové cover verzie slávnych hitov zahraničných aj domácich interpretov, ale zahráli aj vlastné piesne. BARBORA PIEŠOVÁ so svojou kapelou predstavila svoju vlastnú tvorbu. Vystúpenie predviedla tanečná skupina OLD SCHOOL BROTHERS. S domácou QUEENSHOW a ich hudobno-divadelnou šou si všetci zaspomínali na najväčšie hity legendárnej skupiny Queen. Zlatým klincom prvého dňa slávností bola hudobná skupina KORTINA, ktorá zabávala námestie až do skorých ranných hodín.

Nedeľa sa začala tradičnou slávnostnou svätou omšou v rímsko-katolíckom Kostole sv. Martina, kde opäť mnoho veriacich zavítalo v tradičnom ľudovom kroji. Poobedie patrilo najmenším návštevníkom. Deti si mohli pozrieť divadelné predstavenie O pyšnej Dorotke, ktoré predviedlo BĀBKOVÉ DIVADLO LIENKA. Nové choreografie country tancov predviedli

naše BABKY ŠIKULKY. Záver slávností patrilo vystúpeniam MARCELY LAIFEROVEJ a PETRA STAŠÁKA, počas ktorých zaspievali množstvo nestarnúcich hitov a zabavili všetky vekové kategórie.

Okrem hudobného festivalu sa v priestoroch obecného domu – sýpka konala VÝSTAVA TEPLIČIANSKÝCH KROJOV A KROJOVÝCH SÚČASTÍ. Deti sa mohli vyblázniť na nafukovacích atrakciách alebo si vyskúšať zlaňovanie pod dohľadom HORSKEJ ZÁCHRANNEJ SLUŽBY.

V obecných stánkoch sa dalo pochutnať na medovine a mede, prípadne si mohli návštevníci zakúpiť hand made výrobky od miestnych výrobcov a spolku Živena.

Aby počas slávností nikto nebol hladný ani smädný, boli k dispozícii stánky s občerstvením, kde si návštevníci mohli pochutnať na pečených klobásach, jelitkách, gulášoch z diviny, langošoch a iných dobrotách.

Foto: Ján Mintál



ZBERNÝ DVOR NIE JE SKLÁDKA ODPADOV

Zberný dvor sa nachádza v Tepličke nad Váhom v areáli bývalého družstva na Polnohospodárskej ulici. Je určený len pre obyvateľov obce, nie pre podnikateľské subjekty. Je potrebné preukázať sa dokladmi o vlastníctve nehnuteľnosti v obci a o uhradených daňoch a poplatkoch.

BEZPLATNE JE MOŽNÉ ODOVZDAŤ ODPADY

V neobmedzenom množstve:

- vyradené elektrické a elektronické zariadenia,
- žiarivky a výbojky,
- autobatérie, monočlánky, akumulátory.

Do 500 kg na osobu a rok:

- veľkorozmerný, objemný odpad (nábytok, koberce, matrace),
- drevený odpad (dosky, hranoly).

Nábytok musí byť rozobratý, aby zaberol čo najmenej miesta.

Odpad spoplatnený 40 €/tonu zahŕňa iba drobný stavebný odpad z bežných udržiavacích prác do 1 m³ ročne na osobu. Drobný stavebný odpad musí byť vytriedený a nesmie obsahovať nebezpečné látky, ako je azbest, ortuť, bitúmenové zmesi s obsahom dechtu, asfaltové pásy, azbestovo-cementové dosky a potrubia, minerálne vlny (sklenená vata), úlomky asfaltu, podlahové krytiny na báze živíc a iný stavebný materiál s obsahom nebezpečných látok.

Z PODIELU VYTRIEDENÝCH ODPADOV V OBCI SA VYPOČÍTA POPLATOK, ZA KTORÝ BUDE ODPAD ULOŽENÝ NA SKLÁDKE. JE DÔLEŽITÉ, ABY KAŽDÝ OBČAN REDUKOVAL ODPAD NA MINIMUM A PREDCHÁDZAL JEHO VZNIKU UŽ PRI NÁKUPE TOVARU A SUROVÍN.

Do zberného dvora nie je možné odovzdať azbest, asfalt, použité tonery, tlakové nádoby, škvaru a pneumatiky. Tie je možné odovzdať bezplatne predajcovi alebo distribútorovi pneumatík.

OTVÁRACIE HODINY:

po-pia: 8:00 – 17:00 hod. (v zimných mesiacoch do 16:00 hod.)

sobota: 8:00 – 12:00 hod.

Postup

1. Nahlásenie sa v zberných surovinách (Zberné Teplička s.r.o.).
2. Odváženie auta aj s príviesnym vozíkom na mostovej váhe.
3. Vloženie vytriedeného odpadu podľa pokynov obsluhy.
4. Odváženie auta aj s príviesnym vozíkom na mostovej váhe.
5. Prebratie a potvrdenie vážneho lístka.
6. Pri drobnom stavebnom odpade uhradenie príslušného poplatku.

ABY SA Z CINTORÍNA NESTALO SMETISKO

CINTORÍNY SÚ MIESTAMI, KDE KAŽDOROČNE VZNIKÁ VEĽKÉ MNOŽSTVO TON ODPADU. OBZVLÁŠŤ NA PRELOME OKTÓBRA A NOVEMBRA, KEDY SI POZOSTALÍ PRICHÁDZAJÚ K HROBOM UCTIŤ PAMIATKU SVOJICH BLÍZKYCH.

Obchody už celé týždne pred Dušičkami ponúkajú rôzne farebné umelé kvety, vence, plastové kahance či svietniky. Tieto síce na cintorínoch vydržia dlhšie, ale pretože sú vyrobené z materiálov, ktoré sa nedajú recyklovať, už vopred sú odsúdené na skládku. A tam končí takmer všetka výzdoba z hrobov. Z použitých dekorácií sa totiž dá vytriediť a následne zrecyklovať iba malá časť. **Dokonca ani umelé kvety nepatria do žltých kontajnerov na plasty.** Žiaľ, aj „živé“ kvety, ktoré patria do košov na biologicky rozložiteľný odpad, často končia na skládke komunálneho odpadu.

Tipy, ako ekologickejšie nahradiť nerecyklovateľné ozdoby:

1. Namiesto umiestnenia umelých kvetov vysadiť chryzantémy alebo použiť kvety v kvetináčoch, alebo kytice zo sušených kvetov, ktoré vydržia dlhšie.
2. Dekoráciami z organických materiálov nahradiť plastové stuhly, celofány a umelé dekorácie.
3. Do vencov z prírodných materiálov použiť produkty z prírody – šišky, ihličie, farebné listie, konáre, mach alebo sušené kvetiny.

4. Uprednostňovať sklenené svietniky s plastovým alebo kovovým uzáverom – dajú sa používať opakovane.
5. Používať sviečky v hliníkovom obale alebo rovno bez obalu.
6. Riadiť sa heslom „Menej je niekedy viac.“

Zo všetkých materiálov použitých na výzdobu hrobového miesta sa nakoniec stane odpad. Nemali by sme preto vyhadzovať všetko do veľkokapacitných kontajnerov. Ak na cintoríne chýbajú nádoby na triedený zber, odpad môžeme zobrať so sebou a vytriediť ho doma.

AKO NALOŽIŤ S ODPADOM

Umelé kvety a vence sú vyrobené z viacerých materiálov, ktoré sa nedajú triediť. Riešením je preto snaha o zníženie tohto druhu odpadu. Živé kvety a zelené časti vencov, listy či drobné konáre je potrebné vyhodiť do nádob na biologicky rozložiteľný odpad. Do kontajnerov na sklo patria sklenené svietniky a kahance bez plastových alebo kovových zložiek. Tie

po očistení od vosku patria do triedeného zberu plastov a kovu. Väčšina z nás si neuvedomuje, že počas Sviatku všetkých svätých a Pamiatky zosnulých vyprodukuje obrovské množstvo odpadu. Záleží hlavne na nás, či budeme spomínať na našich blízkych ekologickejšie a s prihliadnutím na životné prostredie. Jednoducho tak, aby sa z „Dušičiek“ nestal sviatok odpadu.

ZDROJ: | www.odpady-portal.sk

„ZÁLEŽÍ LEN NA NÁS, ČI Z „DUŠIČIEK“ BUDE SVIATOK SPOMIENOK ALEBO SVIATOK ODPADU.“

AKO JE TO U NÁS

V našej obci je pri cintoríne umiestnený polopodzemný kontajner na zmiešaný komunálny a triedený odpad, ktorý slúži výhradne pre účely návštevníkov cintorína. Menší veľkokapacitný kontajner na zber biologicky rozložiteľného odpadu zabezpečuje obecný úrad. Tieto kontajnery je zakázané využívať na zmesový komunálny odpad z domácností.

OBCI MÔŽE S ODPADMI POMÔČť PARTNERSTVO

Za nakladanie s komunálnym odpadom a drobným stavebným odpadom, ktorý vznikol na území obce, zodpovedá obec. Ďalej je obec zodpovedná za zabezpečenie zavedenia a vykonávania triedeného zberu komunálnych odpadov pre papier, plasty, kovy, sklo, kompozitné obaly na báze lepenky (tzv. nápojové kartóny).

V prípade partnerských samospráv je funkčný systém triedeného zberu financovaný z prostriedkov získaných od klientov (tzv. výrobcov) OZV NATUR-PACK (Organizácia zodpovednosti výrobcov) takto:

OZV z prostriedkov získaných od zmluvných výrobcov financuje:

- náklady na zabezpečenie a vykonávanie systému zberu odpadov triedených zložiek pre papier, plasty, kovy, sklo a kompozitné obaly na báze lepenky (na základe zmluvy s obcou),
- náklady na zabezpečenie zberných nádob (kontajnery, vrecia) na triedený zber vyššie uvedených zložiek komunálnych odpadov,
- propagačné a vzdelávacie aktivity so zameraním na triedený zber odpadov v obci.

Obec financuje:

- náklady súvisiace so zverejnením popisu celého systému nakladania s KO vrátane triedeného zberu v obci **na svojom webovom sídle**,
- náklady spôsobené nedôsledným triedením, ak v nádobe presiahne iná zložka odpadu viac, ako je prípustná miera znečistenia (pre rok 2022 je to 30 %, pre rok 2023 25 % vrátane a pre rok 2024 a nasledujúce roky do 20 % vrátane),
- úhradu nákladov triedených zložiek KO, na ktoré sa nevzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov,
- v prípade, ak sa neuskutočnili navrhované zmeny systému, tak náklady na triedený zber, ktoré presiahnu tzv. obvyklé náklady.

Systém a podmienky zberu charakterizuje obec vo svojom všeobecne záväznom nariadení obce o nakladaní s komunálnymi odpadmi a drobnými stavebnými odpadmi.

ZDROJ: | www.naturpack.sk

CESTUJME ZODPOVEDNE

EURÓPSKY TÝŽDEŇ MOBILITY (ETM) JE KAŽDOROČNÁ INICIATÍVA EURÓPSKEJ KOMISIE, S CIEĽOM ZVÝŠIť Povedomie ĽUDÍ O DÔLEŽITOSTI UDRŽATEĽNÝCH FORIEM DOPRAVY V SNAHE O ZMENU ICH CESTOVNÝCH NÁVYKOV. KRAJINY V CELEJ EURÓPE SA DO PODUJATÍ SPOJENÝCH S TOUTO INICIATÍVOU ZAPÁJAJÚ UŽ 20 ROKOV.

Téma ročníka ETM 2023 bola **ŠETRI ENERGIU**. Všetky aktivity boli ciele- né na znižovanie energetických nákladov a spotrebu v oblasti dopravy s cieľom dosiahnuť udržateľnú a efektívnu mobilitu. Spoločné opatrenia v rámci Európskeho týždňa mobility už aj v minulosti pozitívne ovplyvnili zásoby palív a ich ceny, ale môžeme urobiť ešte viac. Stačí, ak si občania osvoja návyky v oblasti dopravy, ktoré prispievajú k spoločnému cieľu.

5 TIPOV, AKO ŠETRIŤ V DOPRAVE:

VYUŽÍVAJTE VEREJNÚ DOPRAVU

Je základom každého dopravného systému. Autobusy a vlaky môžu pomôcť znížiť naše emisie a spotrebu energie, najmä ak sú poháňané čistými zdrojmi energie.

BUĎTE AKTÍVNI!

Výlety v mestských oblastiach kratšie ako 5 km sa dajú absolvovať pešo alebo na bicykli do 30 minút. Každý takto môže nielen ušetriť energiu, ale aj posilniť svoje fyzické a duševné zdravie.

POCÍŤTE SLOBODU POHYBU BEZ AUTA

Mestské prostredie bolo vytvorené tak, aby v ňom bol priestor pre autá. To viedlo ku kolektívnej závislosti od motorových vozidiel, ktoré sú však hlavným zdrojom spotreby energie súvisiacej s dopravou, znečistenia ovzdušia a hluku. Pre ich nadmerné používanie vznikajú dopravné zápchy a nehody. Ľudia by si mali vo vlastnom záujme presne stanoviť ročné náklady na súkromné auto. Sú často podhodnotené.

ZNÍŽTE POČET ZBYTOČNÝCH JÁZD AUTOM

Stačí lepšie plánovať a spojiť viacero cieľov do jednej cesty autom, nakupovať v miestnych obchodoch, do ktorých sa dostaneme pešo. Stojí za to využívať aj



možnosť zdieľať auto s viacerými cestujúcimi. Zmena postojov a správania sa cestujúcich je však potrebná najmä na úrovni podnikov, organizácií a inštitúcií.

SPOMALTE!

Zníženie rýchlosti o 10 km/h môže znížiť váš účet za palivo až o 60 EUR ročne. Nízka rýchlosť zvyšuje kvalitu nášho života a zvyšuje ekonomickú aktivitu.

Aktivity, ktoré mohli absolvovať občania Teplice nad Váhom v Európskom týždni mobility:

- Pred školským areálom bolo v obecnom stánku pre školákov a škôlkarov, ktorí prišli do ZŠ alebo do MŠ pešo alebo na bicykli, pripravené malé občerstvenie.
- Žiaci základných škôl a materskej školy zbierali podľa pokynov pečiatky, za ktoré boli odmenení.
- Pre občanov pripravil obecný úrad v spolupráci s Dopravným inšpektorátom v Žiline prednášku „Bezpečne na cestách“.
- V školskom areáli si deti precvičili svoje zručnosti v jazde na kolobežke alebo na bicykli.
- Počas Dňa bez áut 22. 9. 2023 mali rodičia dopraviť deti do škôl aj do škôlky pešo. K dispozícii mali záchytné parkovisko pri Kostole sv. Martina.

TEXT: | redakcia
FOTO: | Ján Mintál



ZA VŠETKO VĎAČÍME MAME

„K ŽIVOTU NEDOSTANEME NÁVOD. DOSTANEME MATKU...“

Druhá májová nedeľa v našej obci patrila mamám, mamičkám, starým mamám, babičkám... Kultúrnej komisii v spolupráci s obecným úradom sa podarilo aj tento rok pripraviť nezabudnuteľný Deň matiek. Možno to znie ako kliše, ale neexistuje človek, ktorému sa každý z nás chce zavďačiť a poďakovať viac ako svojej ma-

me. Posedenie v spoločnosti milých žien bolo hlavným cieľom tohto slávnostného májového dňa. Program slávnostne otvoril pán starosta za asistencie členov Kultúrnej komisie. Prijemnú atmosféru dodala podujatiu hudba Janka Oleša, ktorá v priestoroch Športklubu znela celé popoludnie. Patrí mu za to veľká vďaka. O výborné sladké pohostenie sa postarala Cukráreň Sofia. Žiaci oboch základných škôl si pripravili pásmo recitácie, spevu a tanca. To bola pre mamičky tá najkrajšia kytička. Hostom programu boli aj Heligon-

kári Feješovci z Kotešovej, na vystúpenie ktorých sa všetci tešili. Najkrajšia časť pre organizátorov prichádza vždy, keď majú príležitosť každej prítomnej žene darovať kvietok. Pohľad do očí a úprimné stisnutie dlane je pre nich najväčším zadostučiním. Po oficiálnej časti programu si všetci prítomní ešte dlho vychutnávali spoločné chvíle a, samozrejme, nechýbala ani tancovačka.

Milé mamičky, prajeme vám pevné zdravie a veľa lásky vo vašich rodinách. A čo dodať na záver? Tešíme sa na vás o rok.

TEXT: Pavol Verčík
FOTO: Ján Mintál



PRIVÍTANIE NAJMENŠÍCH TEPLIČANOV

Členovia Sociálnej komisie spolu s pánom starostom strávili príjemné popoludnie s najmenšími Tepličanmi, ktorí sa narodili od 1. mája 2022 do 31. mája 2023. Už tradičné stretnutie sa tento rok konalo 11. júna v obecnom dome. Očakávaných bolo 42 detičiek, z toho 18 dievčat a 24 chlapcov. Najčastejšie dievčenské mená boli 2x

Michaela a 2x Anna, chlapčenské 3x Michal a 3x Matej. Našich najmenších a ich rodičov čakal pripravený program. Na úvod sa všetkým prihovorili povzbudivými slovami pán starosta a členka komisie Magda Čatlošová. Nasledovala básnička v podaní Ľudky Kadašiovej a pekná pesnička od Lindušky Remekovej. Zážitkom pre najmenších bolo foteenie v kolíske a na krásnom hojdamcom koníkovi. Rodičia si mohli navzájom vymeniť skúsenosti a podeliť sa o zážitky, zároveň sa mohli porozprávať s predstaviteľmi obce. Sociálna komisia touto cestou ďakuje dobrovoľníkom, ktorí pomohli s organizáciou podujatia, a rodičom želá najmä pokojné chvíle s ich ratolesťami.

TEXT: Mgr. Barbora Hreusová
FOTO: Ján Mintál



LETNÉ KINO '23

Letná pohoda sa spája s atmosférou pokojných teplých večerov. Aby sme v našej obci tento príjemný pocit ešte posilnili, Sociálna komisia aj tento rok pripravila obľúbené a očakávané Letné kino na futbalovom ihrisku. Prvé predstavenie sme naplánovali s pani riaditeľkami oboch základných škôl na 30. jún. Nieslo sa v duchu radosti zo začiatku prázdnin, k čomu určite prispelo premietanie detského retro filmu Páni kluci na motív knihy Marka Twaina Dobrodružstvá Toma Sawyera. Zúčastnilo sa ho množstvo detí, ktoré tak odštartovali svoje najobľúbenejšie obdobie v roku.

V júli sme pokračovali premiérou v našej obci obľúbeného Titanicu, ktorý sa nakoniec opäť potopil. Film zožal úspech u malých aj u veľkých.

Veríme, že v premietaniach budeme pokračovať. Určite sa nám to vďaka dobrovoľníkom podarí. Ďakujeme všetkým, ktorí priložili nezištnú ruku k dielu.

Mgr. Barbora Hreusová



PRVÝ JÚN MÁ DETI RÁD

SVETOVÁ KONFERENCIA PRE BLAHO DETÍ VO ŠVAJČIARSKEJ ŽENEVE UŽ V ROKU 1925 STANOVILA OSLAVU SVIATKU DŇA DETÍ NA TENTO DÁTUM. VTE-DY SA KONALA HLAVNE PRETO, ABY POUKÁZALA NA CHUDOBU ČI DETSKÚ PRÁCU. V SÚČASNOSTI SA 1. JÚN NESIE V ZNAMENÍ RADOSTNEJ OSLAVY KRÁSNEHO ČASU DETSTVA, ČO V NAŠEJ OBCI PLATÍ NA 100 %.

Kultúrna komisia v spolupráci s viacerými zložkami zorganizovala výborné podujatie, úspech ktorého spečatilo aj krásne počasie. Súťaže pre deti v areáli našej materskej školy mali na starosti pani učiteľky pod vedením zástupkyne pre materskú školu PaedDr. Moniky Ugorovej. Zmenili sa na víly a princezné. Keďže aj súťažné úlohy boli taktiež trochu rozprávkové, deti ich s nadšením plnili.

Prvýkrát sa aktivít v rámci MDD v našej obci zúčastnila aj OCR Žilina, ktorá svojimi cvikmi, súťažami, prekážkovou dráhou a hlavne vlastným príkladom pomáha mladým ľuďom nájsť lásku k športu a cestu k lepším výkonom. Členovia Dobrovoľného hasičského zboru v Tepličke nad Váhom a ich technické vybavenie sú už neodmysliteľnou súčasťou veľkého dňa detí. Taktiež bez Základnej organizácie Červeného kríža, ktorá celú akciu zdravotne zastrešuje, by sa táto akcia neuskutočnila. Navyše, všetci zúčastnení majú príležitosť naučiť sa tie najpotrebnejšie úkony k záchrane života.

MDD UŽ TRADIČNE PATRÍ CYKLISTOM

Veľkou udalosťou sú každoročne cyklistické preteky pod vedením Martina Rišku. Deti súťažili vo viacerých vekových kategóriách a sily si medzi sebou zmerali samostatne dievčatá aj chlapci. Celkovo sa zúčastnilo 141 detí, z toho 61 dievčat a 80 chlapcov. Do cieľa prišli v poradí uvedenom v tabuľke.

„CIEĽOM PODUJATIA PRI PRÍLEŽITOSTI MDD JE VYČARIŤ ÚSMEV NA TVÁRI KAŽDÉHO DIEŤAŤA V NAŠEJ OBCI.“



Veľká vďaka patrí všetkým organizačným zložkám, ktoré svojou ochotou a profesionalitou dokázali, že v Tepličke nad Váhom vieme ťahať za jeden povraz a záleží nám na výsledku! V tomto prípade je to úsmev a spokojnosť každého dieťaťa v našej obci.

TEXT: | Pavol Verčík
ZDROJ: | Ján Mintál



Kategória BABY, ročník narodenia 2019 a mladší

Umiestnenie	Dievčatá	Chlapci
1.	Alžbeta MINTACHOVÁ	Adam BARTEK
2.	Kamila ĎUNGELOVÁ	Marek MARKUŠ
3.	Laura ĎUNGELOVÁ	Riško MIHÁLIK

Kategória MICRO, ročník narodenia 2017/2018

Umiestnenie	Dievčatá	Chlapci
1.	Kludia KADUCHOVÁ	Richard KOTULÁK
2.	Zara ZAJACOVÁ	Michal ĎURČAN
3.	Laura POLJAKOVÁ	Bruno KOTULÁŠ

Kategória MILI, ročník narodenia 2015/2016

Umiestnenie	Dievčatá	Chlapci
1.	Linda REMEKOVÁ	Filip BOLO
2.	Agáta LAZAROVÁ	Ján BARABÁŠ
3.	Timea VALÁŠKOVÁ	Matúš KOŠIBÁRIK

Kategória MINI, ročník narodenia 2013/2014

Umiestnenie	Dievčatá	Chlapci
1.	Ema ZEMIAKOVÁ	Ben JANCO
2.	Sára PRIVOZNIKOVÁ	Šimon ĎURANA
3.	Viktória KLIMIKOVÁ	Oliver BEBČÁK

Kategória Mladší žiaci, ročník narodenia 2011/2012

Umiestnenie	Dievčatá	Chlapci
1.	Alexandra SOLÁROVÁ	Samuel POPRADI
2.	-	Vladimír TOMAŠTÍK
3.	-	Benjamín BARNÍK

POKLAD VŠEDNÉHO DŇA

MISIONÁR JUDGE, JEZUITA, KTORÝ VELA ROKOV PRACOVAL NA ALJAŠKE, POZOROVAL HLADÁČOV ZLATA, AKO IŠLI ZA SVOJÍM CIEĽOM AJ ZA CENU VEĽKÝCH OBETÍ. V HLADANÍ BOLI VYTRVALÍ. VÝSLEDKOM JEHO POZOROVANIA BOLO KONŠTATOVANIE: „KEBY LEN ZLOMOK TEJ HORLIVOSTI VYNALOŽILI NA TO, ABY BOLI CENNÝMI ĽUĐMI, AKÝ KRÁSNY BY BOL ŽIVOT NA ZEMI.“

Na túto skutočnosť chcel poukázať Pán Ježiš, keď rozpovedal podobnosť o poklade na poli, o radoch, ktorú človek má, keď ho nájde, o horlivosti, s akou poklad hľadá. Keby sme len zlomok tej horlivosti, ktorú mnohokrát venujeme veciam materiálnym, venovali veciam duchovným, život na zemi by mohol vyzeráť inak. Na odkrytie pokladu všedného dňa nám môže pomôcť trojitá metóda teológa Rudolfa Stertenbrinka.

Keďže ľudský život je teritórium, na ktorom sa spomínaný poklad nachádza, nemecký teológ Rudolf Stertenbrink odporúča trojitú metódu na jeho odkrytie:

1. Mať oči pre zázrak všedného dňa.
2. Nepodceňovať maličkosti.
3. Nevzdať sa pri prekážkach.

MAŤ OČI PRE ZÁZRAK VŠEDNÉHO DŇA

Všednosť má svoj zvláštny rytmus. Tá istá hodina vstávania, tí istí ľudia, ten istý byt, tá istá ulica, ten istý dopravný prostriedok, to isté zamestnanie často spôsobujú, že človek sa stáva otráveným. Vo viere sme však pozvaní k tomu, aby sme sa aj vo všedných dňoch vedeli pozrieť na kvapku rosy, na slnečný svit, na dúhu, aby sme sa vedeli zamyslieť nad mravčekom, ktorý ťahá za sebou veľké bremeno. Ak človek napriek všednosti objaví, že každý deň schováva rozličné úžasné zázraky, jeho život je

„AK SA TI TVOJ VŠEDNÝ DEŇ ZDÁ CHUDOBNÝM, NELAMENTUJ NAD TÝM DŇOM. LAMENTUJ NAD TÝM, ŽE TY NIE SI DOŠŤ SILNÝ OBJAVIŤ V ŇOM POKLAD.“

Mária Rilke

bohatý. Básnik Mária Rilke píše: „Ak sa ti tvoj všedný deň zdá chudobným, nelamentuj nad tým dňom, lamentuj nad tým, že ty nie si dosť silný objaviť v ňom poklad.“ Čiže nie vo všednom dni je problém, ale v postoji, ktorý človek má voči udalostiam, ktoré ho dennodenne stretávajú.

NEPODCEŇOVAŤ MALIČKOSTI

K druhej dôležitej skutočnosti potrebnej na objavenie pokladu Božej existencie na poli vlastného života sa vzťahuje známy príklad o Michelangelovi, ktorého pri práci pozoroval jeden návštevník. Po chvíli odišiel a vrátil sa za niekoľko hodín. Michelangelovi vytkol, že za ten čas, keď bol preč, na tej soche nič neurobil. Majster sa usmial a povedal: „Predsa však, vyhladil som líce na tvári, zvýraznil som pery na ústach a zdôraznil som aj svaly na rukách.“ Návštevník na to poznamenal: „Ale to sú len samé maličkosti.“ Michelangelova odpoveď znela: „To je pravda – sú to maličkosti, ktoré ale spolu vytvárajú dokonalosť. A dokonalosť už nie je maličkosťou.“

Uvedomujeme si, že všetky záležitosti, ktorým sa cez deň venujeme, môžu byť maličkosťami: upratovanie, varenie, cestovanie... Ak to však robíme v jednote s Bohom, on pridáva k našej maličкости svoju veľkosť a dokonalosť. Postupne objavujeme jeho požehnanie.

NEVZDAŤ SA PRI PREKÁŽKACH

Tretia skutočnosť potrebná na objavenie pokladu na poli vlastného života je pozitívny postoj k prekážkam. Predstavte si oráča, ktorý kráčajúc s pluhom po poli narazí na prekážku. Napríklad na plechovú skrinku. Môže sa nazlostiť a zahrešiť, chytiť železo a vyhodíť ho. Môže sa však zastaviť a skrinku otvoriť. Čo ak v nej niečo nájde? Medzi prekážky, na ktoré určite narazíme a ktorých sa nezbavíme, patrí naše starnutie a slabnutie. Môže to byť aj odchod partnera, partnerky, niekoho, na koho sme sa mohli milujúco spoľahnúť. Problémom môže byť aj vedomie premárnených skutočností, premárneného času v minulosti, pocit viny. Aby sa z toho dalo niečo vyťažiť, je potrebné mať láskyplný postoj voči Bohu: „Áno, Bože, nech sa stane tvoja vôľa i v mojich dňoch.“

V britskej televízii rozprávala 33-ročná pani svoju skúsenosť s rakovinou: „Odo dňa, kedy mi bola oznámená možná smrť, denne prosím Pána, aby ma – ak

je to možné – nechal ešte žiť pre moje deti. A zobúdzam sa každé ráno s neopísateľným pocitom vďačnosti za to, že znova môžem vidieť – deti, byt, slnko, cestu. Všetko vidím inými očami. Keď teraz idem po ulici, všimam si ešte aj brány, schody do jednotlivých domov. Tieto momenty prežívam tak intenzívne, že na ne nemôžem zabudnúť. Nevieam, kde sa budem môcť ešte vrátiť.“

Je to krátke, ale výstižné vyjadrenie. Ak človek aj v starostiach a bolestiach povie Bohu svoje „áno“, zrazu zistí, že sa dá dívať na svet inými očami. Dá sa objaviť poklad i tam, kde niekto iný vidí prekážku. Svedčí o tom aj nasledujúci príbeh jednej ženy: „Deň sa začal zle a možnože by sa bol skončil ešte horšie. Autobus bol ako zvyčajne nabitý, hádzalo ho na všetky strany, a to len podporovalo zlú náladu medzi pasažiermi. Zrazu som počula hlboký hlas prichádzajúci spredu. Ktosi tam hlasno povedal: „Nádherný deň, čo na to povieš?“ V tlačnici som toho človeka nevi-

„KIEŽ BY SA NÁM PODARILO DENNE POVEDAŤ ÚPRIMNE: BOŽE, DAJ MI SILU, ABY SOM MAL OČI OTVORENÉ PRE ZÁZRAK VŠEDNÉHO DŇA. POMÔŽ, ABY SOM NEPODCEŇOVAĽ MALIČKOSTI, Z KTORÝCH SA SKLADÁ KAŽDÝ DEŇ. POMÔŽ MI POVEDAŤ ÁNO I VTEDY, KEĎ IDE O PREKÁŽKY, STAROSTI A PROBLÉMY VŠEDNÉHO DŇA.“

dela, ale počula som, ako opisuje jarnú krajinu, upozorňuje na veci, okolo ktorých sme prechádzali – kostol, park, cintorín, hasičská stanica. Všetci cestujúci sledovali okolie cez okná a nadšenie bolo také nákazlivé, že som sa začala v ten deň prvýkrát usmievať. Prišli sme na zastávku, ledva som sa spretlačila k dverám a pozrela som na sprievodcu, ktorý nahlas komentoval okolie. Bol to okrúhly človečik s čiernou bradou a slnečnými okuliarmi. V ruke mal bielu paličku – bol slepý. Vystúpila som z autobusu a všetko napätie sa zo mňa vytratilo. Boh vo svojej múdrosti poslal slepca, ktorý mi pomohol vidieť, že aj keď zdanlivo všetko ide zle, keď sa všetko zdá temné a smutné, svet je naďalej krásny. Nôtila som si akúsi pesničku a vyšliapala som po schodoch do svojho domu. Nevedela som sa dočkať, keď pozdravím svojho manžela: „Nádherný deň, čo na to povieš?“

Mgr. Pavol Špita, dekan

ODHODLANÝ MISIONÁR

Páter Juraj Poljak, misionár v Portugalsku a Angole, patril k zakladajúcim členom portugalskej provincie verbistov, kde pracoval od roku 1950 do roku 1971. V turbulentných časoch občianskej vojny bol istý čas jediným verbistom, ktorý zostal pracovať v Angole. Bol vychovávateľom, učiteľom, staviteľom a predovšetkým odhodlaným misionárom, ktorý miloval ľudí, s ktorými pracoval. Horlivosť a jednoduchosť boli cnosti, ktorými sa zapísal do srdca jeho nasledovníkov – kňazov i veriacych rodákov.

Pri príležitosti 100. výročia jeho narodenia sa 16. mája 2023 v Kostole sv. Martina v Tepličke nad Váhom konala večerná svätá omša. Slávnostnú chvíľu svojou prítomnosťou zvýraznili aj miestni hasiči a mno-



hí veriaci. Po svätej omši pátri-verbisti premietli film o 100 rokoch pôsobenia verbistov na Slovensku a Česku.

Verbisti či Spoločnosť Božieho Slova sú medzinárodným spoločen-

stvom katolíckych misionárov založeným v roku 1875 nemeckým kňazom, sv. Arnoldom Janssenom. Na Slovensko prišli v roku 1925. Ich hlavným strediskom je Misijný dom v Nitre na Kalvárii.

MÁME RADOSŤ Z MALIČKOSTÍ

Ešte stále sa tešíme z teplých dní a radi spomíname na pekné letné zážitky. Počas prázdninových dní sa nám podarilo naplniť takmer všetky veľké plány. Najväčšiu radosť máme z návštev detí z materskej školy, základných škôl i základných umeleckých škôl. Milé sú aj posedenia s členmi folklórnej skupiny Straník, Klubu invalidov, dôchodcov i s Babkami šikulkami. Konečne sme boli s našimi obyvateľmi aj na výlete. Zamierili sme na kávičku i koláčik do Château Gbelany. Majiteľka kaštieľa pani Janíčková nám urobila prehliadku hotela, počas ktorej sme mohli vidieť apartmány, polovnícky a čajový salónik. Najviac sa nám páčil svadobný apartmán.

Okrem posedení v cukrárni pri zmrzline a kávičke, sa žiaľ, nevyhneme ani odprevádzaniu našich obyvateľov na poslednej ceste. Pravidelne chodievame na omše do kostola. Najkrajším zážitkom bola účasť na svätej omši pri kaplnke. Túžime ísť aj na púť na horu Butkov. Väčšina našich klientov je však už na vozíku alebo chodí s chodítkom alebo barlamí, preto sa snažíme vybaviť vstup cez lom. Zatiaľ sa nám to nepodarilo. Ale verím, že keď všetci po niečom túžime, tam hore sa spoja, aby nám túžbu splnili.

Sme vďační všetkým príbuzným a priateľom starkých za každú návštevu, ktorá je pre nich rozptýlením. Často sa stáva, že prinesú niečo sladké alebo ovocie aj pre iných. Samozrejme, vďaka patrí celému personálu domova za úžasnú prácu, za každé pohladenie i úsmev pre

obyvateľov Domova pokoja Žofie Bosniakovej.

Na záver chcem poďakovať všetkým, ktorí nám pomáhajú. V prvom rade pánovi starostovi, ktorý má úžasné sociálne cítenie a nepozná slovíčko nedá sa. Keď niečo nejde hneď, ide to o chvíľu.

TEXT: | Ľudmila Kadašiová, vedúca DPŽB

Úprimne ďakujeme celému kolektívu Domova pokoja Žofie Bosniakovej v Tepličke nad Váhom pod vedením pani Ľudmily Kadašiovej za dlhoročnú, príkladnú, odbornú a zodpovednú starostlivosť o našu mamu Irenu Matejkovú.

dcéry s rodinami



TANCOVALI PRE SENIOROV

Dievčatá z našej tanečnej country skupiny Babky šikulky navštívili 21. júla zariadenie pre seniorov a denný stacionár Domov pokoja Žofie Bosniakovej. Pekne ustrojené predviedli tanečné vystúpenie v krásne upravenom vonkajšom prostredí. Diváci ich odmenili potleskom. V príjemnom chládku pod pergolou bolo pripravené osvieženie – voda a káva s koláčikom. Milé boli aj osobné stretnutia s klientmi domova, ktorí boli na naše stretnutie pripravení. Žienky boli pekne upravené – učesané a príležitostne oblečené. Jedna z nich nás zaskočila otázkou, prečo nemáme klobúky, ktoré sme mali na poslednom vystúpení. Potešilo nás, že si pani pamätala náš kostým, pretože o vystúpenie bolo pred korunou. Vysvetlili sme jej, že v horúčavách klobúky radšej nenosíme. V ten deň k nám bolo počasie milostivé a okolo obeda začalo jemne pršať. V mene celej skupiny chcem vyjadriť uznanie pani vedúcej Ľudke Kadašiovej, ktorá rieši sociálnu starostlivosť v celej obci. Poďakovanie však patrí všetkým zamestnancom. Za ich ochotu, pohladenie a pekné slovo. Domov pokoja Žofie Bosniakovej môžeme porovnať s tromi ďalšími zariadeniami. Verte mi, že by som si vybrala práve toto naše v Tepličke nad Váhom.

Emília Ponechalová

MIESTNY SPOLEK SLOVENSKEHO ČERVENÉHO KRÍŽA V TEPLIČKE NAD VÁHOM OSLÁVIL TENTO ROK KRÁSNE JUBILEUM. ÚCTYHODNÝCH 75 ROKOV SME SÚČASŤOU OBCE. JEHO ČLENOVIA PREŽILI TOHO VEĽA. TÚŽBA POMÁHAŤ A RADOSŤ Z TOHO, ŽE SME SÚDRŽNÍ A SME VŠADE TAM, KDE NÁS ĽUDIA POTREBUJÚ, SA NEMENIA. HISTÓRIA NAŠHO SPOLKU JE V KRÁTKOSTI OPÍSANÁ AJ V NAJNOVŠEJ KNIHE O TEPLIČKE NAD VÁHOM.

Katarína Gulášová, predsedníčka MSSČK
v Tepličke nad Váhom

FOTO: archív MSSČK



KRÁSNYCH 75 ROKOV ČINNOSTI

Hoci súčasná doba nie je ľahká, žije sa nám lepšie ako voľakedy. Aj aktivity nášho spolku sa uberajú viacerými smermi. Niektoré podujatia sa

každý rok opakujú, ale pribudli aj nové. Mobilné odbery krvi v našej obci organizujeme dvakrát ročne ako Májovú a Martinskú kvapku krvi. Pomocou so-

ciálnych sietí vyzývame k odberu aj darcov mimo našej obce. Ďalšou prioritou je návšteva našich starých a chorých členov vždy v mesiaci október. Po tešíme ich milým slovom a malým darčekom v podobe ovocia a sladkého pokušenia. V spolupráci s obecným úradom vykonávame zdravotný dozor počas obecných slávností, futbalových turnajov či detských cyklistických pretekov, alebo Jesenného behu žien. Tohtoročná novinka je pre nás Detský charitatívny prekážkový beh OCR Žilina. Do charitatívnych behov sme sa začali zapájať už v minulom roku s vierou, že aj my pomôžeme svojou účasťou alebo finančným príspevkom. V našej obci aktívne spolupracujeme s Dobrovoľným hasičským zborom, Úniou žien, so základnými školami, Folklorným súborom Straník aj s Miestnym klubom zdravotne postihnutých. Veríme, že aj naďalej budú naše ciele rovnaké a naše cesty budú viesť spoločným smerom.



Náš spolok máva výborové schôdze každé tri mesiace a jedenkrát do roka výročnú členskú schôdzu. Tá pri príležitosti 75. výročia založenia nášho spolku bola pre nás výzvou, pretože sa po prvýkrát nekonala v Športklube, ako sme boli zvyknutí. Pán starosta Ing. Viliam Mrázik nám poskytol priestory školskej jedálne, za čo mu touto cestou zo srdca ďakujem. Prípravy od začiatku vnímal s nami a vo všetkom nám bol nápomocný. O vynikajúcu večeru sa postarali panie kuchárky zo školskej jedálne pod vedením Barborky Sládkovej. S podporou obecného úradu sme zabezpečili perá s logom pre našich členov, darčeky pre jubilantov i ocenenia darcov krvi.

Vďaka finančnej podpore od obecného úradu sme si mohli zakúpiť aj nové tričky a polokošeľe, v ktorých sa chystáme naďalej kvalitne reprezentovať náš miestny spolok.

O veselú atmosféru na výročnom podujatí sa postaral DJ Mišo, vďaka ktorému sme sa perfektne bavili. V rámci kultúrneho programu sa predstavili Folklorná skupina Straník, Terchovská muzika Pupov a Matej Krajčíček. Ďakujeme im za skvelé predstavenie. Pozvanie prijali aj predstavitelia spolupracujúcich organizácií Janka Kolenčíková, Helenka Ďungelová, Vierka Kvetonová z Územného spolku SČK Žilina, Štefan Tkáčik a pán starosta Ing. Viliam Mrázik. Vďaka sponzorským darom mohli prítomní vyhrať hodnotné ceny v tombole.

Touto cestou ďakujem aj v mene výboru a členov svojim predchodcom – zakladateľom a predsedom spolku za ich obetavú prácu. Vybuodovali spolok s dlhou tradíciou a svojich nástupcov



viedli správnu cestou. Veľmi si vážim činnosť mojej predchodkyne pani Ľudmily Gulášovej. Zvládla všetko, čo jej prišlo do cesty a roky budovala fungujúcu a aktívnu organizáciu. Moje

poďakovanie patrí bývalým i aktívnym členom za ich pomoc a obetavosť. Spolu nám to ide a nasledujeme spoločný cieľ byť tu pre druhých a pomáhať si navzájom.

OZ POKRAČUJE V REŠTAUROVANÍ FASÁDY SZ VEŽE KAŠTIEĽA

ZDRUŽENIE AJ V TOMTO ROKU POKRAČUJE V REŠTAURÁTORSKÝCH PRÁČACH NA FASÁDE SEVEROZÁPADNEJ NÁROŽNEJ VEŽE KAŠTIEĽA A V INŠTALOVANÍ ŠTYROCH KUSOV REPLÍK BAROKOVÝCH ELIPSOVITÝCH OKIEN.



Občianskemu združeniu Revitalizácia kaštieľa Teplička nad Váhom sa vďaka podpore zo strany samospráv, nadácií, fyzických a právnických osôb podarilo zreštaurovať fasádu SZ veže kaštieľa, a tým obnoviť pôvodnú štukovú výzdobu. Finančné prostriedky, ktoré združenie získalo z rôznych grantov a dotácií, z dobrovoľných príspevkov fyzických a právnických osôb, boli použité na úhradu

výdavkov za zrealizované reštaurátorské práce, za oplechovanie rímsy, za prenájom lešenia, za materiál a pod. Fasádne lešenie chce združenie využiť aj na osadenie ďalších štyroch kusov replík barokových elipsovitého okien. Finančné prostriedky na tieto okná chce združenie získať formou dobrovoľných príspevkov v rámci výzvy „Adoptuj si okno alebo jeho časť“, ktorá je zverejnená aj na internetovej stránke obce.

Rekonštrukčné práce na obnove kaštieľa sa uskutočnili aj vďaka finančnej podpore niekoľkých projektov:

Nadácia EPH prispela sumou 5 000 eur na projekt „Obnova fasády veže kaštieľa Teplička nad Váhom“ a vďaka nej sa tento projekt aj uskutočnil.

Ďalší projekt s názvom „Reštaurovanie fasády a doplnenie barokových okien na veži kaštieľa“ predložený v Programe podpory partnerstiev bol financovaný vo výške 5 500 eur Nadáciou SPP. Finančný príspevok bol poskytnutý s cieľom zachovania kultúrnych hodnôt.

Nadačný fond Mobis v Nadácii Pontis poskytol grand vo výške 1 000 eur na projekt „Obnova časti fasády SZ veže kaštieľa“.

Projekt s názvom „Obnova fasády a okien“ finančne podporil Žilinský sa-

mosprávny kraj. Združeniu bola poskytnutá dotácia z dotačného programu Regionálne dotácie z vlastných príjmov Žilinského samosprávneho kraja na rok 2023 vo výške 1 470 eur v oblasti zhodnocovania hmotného a nehmotného kultúrneho dedičstva.

Žilinský samosprávny kraj tiež poskytol občianskemu združeniu dotáciu vo výške 1 500 eur na účel podpory všeobecne prospešných služieb, všeobecne prospešných alebo verejnoprospešných účelov, v oblasti tvorby, rozvoja, ochrany, obnovy a prezentácie duchovných a kultúrnych hodnôt na podporovanú činnosť s názvom „Obnova a prezentácia kultúrnych hodnôt“. Finančný príspevok bol poskytnutý z dotačného programu Dotácie predsedu ŽSK z vlastných príjmov Žilinského samosprávneho kraja na rok 2023.

 Nadácia EPH

„TENTO PROJEKT SA USKUTOČNIL VĎAKA PODPORE Z NADÁCIE EPH“

 Nadácia SPP

TENTO PROJEKT SA USKUTOČNIL VĎAKA FINANČNEJ PODPORE NADÁCIE SPP

 ŽILINSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

FINANČNE PODPORIL ŽILINSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

BILANCIA MIESTNEHO KLUBU ZDRAVOTNE POSTIHNUTÝCH

PRÍLEŽITOSŤOU NA BILANCOVANIE ČINNOSTI V UPLYNULOM ROKU JE KAŽDOROČNE VÝROČNÁ ČLENSKÁ SCHÔDZA MIESTNEHO KLUBU ZDRAVOTNE POSTIHNUTÝCH V TEPLIČKE NAD VÁHOM. TENTO ROK SA KONALA 21. APRÍLA A OKREM ČLENOV KLUBU PRIJALI POZVANIE AJ PREDSTAVITELIA OBCE ING. VILIAM MRÁZIK, STAROSTA A JEHO ZÁSTUPKYŇA ING. ANNA HUDEKOVÁ, PREDSEDNÍČKA MIESTNEHO SPOLKU ČERVENÉHO KRÍŽA KATARÍNA GULÁŠOVÁ A PREDSEDA DOBROVOĽNÉHO HASIČSKÉHO ZBORU ŠTEFAN TKÁČIK.

O kultúrny program sa postarali deti z Centra voľného času pod vedením pani Anny Bolčekovej a folklórna skupina Straniček pod vedením pána učiteľa Patrika Pánisa a p. učiteľky Miroslavy Svobodovej. Ani dospelí účinkujúci sa nenechali zahanbiť. Zaspievali nám členovia skupiny Straník pod vedením Ľudmily Gulášovej a Babky šikulky pod vedením Emilie Ponechalovej nám predviedli tanečné vystúpenie. Aj vďaka všetkým účinkujúcim bola počas schôdze výborná nálada.

Práca v Klube zdravotne postihnutých sa riadi plánom práce, ktorý počas roka dopĺňame rôznymi podujatiami. Členovia sa stretávajú pravidelne každý mesiac, ale v prípade potreby aj častejšie. V januári 2023 sa niektorí členovia zapojili do projektu Môj život s cukrovkou. Pravidelne navštevujú odborníkov, ktorí sledujú ich zdravotný stav. Na výročnej členskej schôdzi klubu členovia prijali a schválili plán úloh na celý rok, ktorý je dostatočne pestrý.

V marci sme zorganizovali pre členov klubu výlet do Vysokých Tatier. Všetci sme absolvovali túru zo Starého Smokovca na Hrebienok, kde sme navštívili Ľadový dóm. Okrem toho sme sa zapojili do viacerých akcií organizovaných obecným úradom. Člú spoluprácu máme s Miestnym spolkom Červeného kríža a Dobrovoľným hasičským zborom – stretávame sa a vymieňame si cenné skúsenosti z činnosti jednotlivých organizácií.

Všetky podujatia prispôbujeme veku a zdravotnému stavu našich členov. Dvakrát do mesiaca sme vycestovali do termálnych kúpeľov v Turčianskych Tepličiach a v lete sme sa vybrali k moru do Talianska. V septembri sme usporiadali zájazd na východné Slovensko, kde sme navštívili hrad v Kežmarku. Po prehliadke sme sa presunuli na termálne kúpalisko Vrbov.

Minulý rok navštívil Slovensko svätý otec. Bola to veľká udalosť a sme hrdí, že sa na nej podieľali ako dobrovoľníci aj naši štyria členovia. V októbri, pri príležitosti mesiaca úcty k starším, sme mali

členskú schôdzu. Konala sa 16. 10. 2022. O kultúrny program sa postarali deti z Centra voľného času a spevácka skupina Straník. V druhej časti schôdze nám Katarína Gulášová a Daniela Binčáková predviedli ukážku prvej pomoci, v rámci ktorej sme sa mnohému priučili. Potom nasledovala voľná zábava.

Tradične na Mikuláša sme navštívili obyvateľov Domova pokoja Žofie Bosniakovej. Koncom roka sme sa vybrali vlakom na vianočné trhy do Košíc. Výlet však nebol len o nákupoch. Pozreli sme si Dóm svätej Alžbety a kaplnku svätého Michala. Domov sme sa vrátili neskoro večer – unavení, ale spokojní.

Všetkým našim členom želám veľa zdravia a šťastia.

Helena Ďungelová, predsedníčka Miestneho klubu zdravotne postihnutých

ZÁŽITKY PRIBÚDAJÚ AJ TENTO ROK

TATRANSKÁ JAR

Tradicíu navštíviť Tatry každoročne sme dodržali aj tento rok. Cieľom je inhalácia tatranského čerstvého vzduchu a utuženie kondície. Skupina turistov zložená z členov MKZP vyrazila 30. 5. 2023 na výlet vlakom do Štrby a odkiaľ sme pokračovali na Štrbské pleso. Zo Štrbského plesa sme zamierili do Starého Smokovca a kondíciu sme si preverili výstupom na Hrebienok. Tí zdatnejší z nás pokračovali až na Rainerovu chatu vo výške 1301 m n. m. Počas čakania na vlak v Poprade sme si stihli pozrieť aj mesto. Vo večerných hodinách sme sa vrátili domov síce unavení, ale naplnení novými zážitkami.

LIGNANO SABBIA DORO

Aj zájazd k talianskemu moru je pre našich členov tradíciou. V slnečnom Lignano sme sa tentokrát prebudili 17. júna. V tomto obľúbenom letovisku, kde to naozaj žije, si každý nájde to, po čom na dovolenke túži. Mesto je známe širokou, priam nekonečne dlhou piesočnatou

plážou. Výhodou tejto destinácie je aj malá vzdialenosť od Benátok. Dá sa tam dopraviť hromadnou dopravou a dohodnúť si jednoduchý výlet so sprievodcom. Ubytovaní sme boli v borovicovom kempu v domčekoch so skvelým vybavením a krátkou vzdialenosťou na pláž aj do mesta. Pobozkaní slnkom, slaní od mora, ale hlavne oddychnutí sme sa po týždni vrátili na Slovensko.

RÍM

Začiatkom júna sme vyrazili na poznávací zájazd do Ríma. Navštívili sme slávne Forum Romanum – staré námestie so zvyškami antických budov, ktoré doslova dýcha históriou. Nasledovalo koloseum považované za architektonickú dominantu mesta Rím. Bolo dokončené v roku 80 za vlády cisára Tita a poňalo až 50 000 divákov. Stihli sme navštíviť Lateránsku baziliku oproti Svätým schodom a aj Baziliku Panny Márie Snežnej, ktorá nás očarila nádhernou zachovanou mozaikovou výzdobou. Plní nových poznatkov sme si v hoteli dali výbornú taliansku večeru. Druhý deň nás čakalo centrum Ríma, Španielske schody a slávna Fontana di Trevi, do ktorej mnohí turisti hádžu mince, aby sa do Ríma ešte vrátili. Nevynechali sme ani Panteón – najzachovalejšiu pamiatku Ríma. Po obednej pauze sme ešte videli Piazza Venezia, Capitol, Teatro di Marcello a Tiberský ostrov. Tretí deň bol pre našu skupinu veľmi dôležitý. Zúčastnili sme sa generálnej audiencie u pápeža vo Vatikáne. Odtiaľ sme pokračovali do Baziliky sv. Petra, ktorá je jednou z najväčších svätýň sveta. S Rímom sme sa rozlúčili na Anjelskom hrade nad riekou Tiber.

TEXT: | Helena Ďungelová
FOTO: | Antonia Mariniaková



ZBIERKA DEŇ NARCISOV V ČÍSLACH

Liga proti rakovine vznikla práve v čase, keď som pred dvadsiatimi rokmi preberala funkciu predsedníčky Základnej organizácie Únie žien Slovenska v Tepličke nad Váhom. Súčasťou jej činnosti je organizácia celoslovenskej verejno-prospešnej zbierky Deň narcisov. Zakladateľkou organizácie Liga proti rakovine bola MUDr. Eva Siracká, ktorá tento rok vo februári zomrela vo veku 96 rokov. Výkonnou riaditeľkou organizácie je od roku 2002 Ing. Eva Kováčová. Žilinskú pobočku vedie Mgr. Janka Ďurajková, vedúca sestra onkologického oddelenia v nemocnici v Žiline.

Prevenca onkologického ochorenia je veľmi dôležitá, preto sme neváhali a v spolupráci s Okresnou organizáciou Ligy proti rakovine v Žiline sme sa do zbierky zapojili v roku 2006. Vedenie obidvoch základných škôl v Tepličke nad Váhom na našu žiadosť o pomoc zareagovalo veľmi ústretovo. Vďaka tomu sa do zbierky spolu s našimi členkami zapojili aj žiaci. Prostredníctvom letákov a rozhlasových relácií sa verejnosť mohla dozvedieť o dôležitosti prevencie, ako i o použití vyzbieraných fi-

nančných prostriedkov. Počas karanténnych opatrení v rokoch 2020 a 2021 zbierka pokračovala prostredníctvom SMS. Od roku 2022 zastrešuje zbierku v našej obci vedenie Ligy proti rakovine v Žiline v zastúpení Mgr. Jankou Ďurajkovou, ktorej sme zavedené pravidlá aj kontakty odovzdali. Záleží nám na tom, aby zabehnutá tradícia pokračovala.

FOTO: Janka Kolenčíková
archív ZO Únie žien



Podakovanie za dlhoročnú prácu Janke Kolenčíkovej vyjadril aj pán starosta.

POĎAKOVANIE ZA DLHOROČNÚ PRÁCU

Výročná schôdza Základnej organizácie Únie žien Slovenska sa tento rok konala 15. apríla. Zúčastnil sa na nej aj pán starosta Viliam Mrázik, ktorý odovzdal krásnu kyticu kvetov Janke Kolenčíkovej. Vyjadril jej tak podakovanie za roky aktívneho pôsobenia na poste predsedníčky a zaželal jej všetko najlepšie do ďalších rokov života. Organizácia pod jej vedením prekvitала a prosperovala. Stala sa inšpiráciou aj pre ostatných. Následne si členky zvolili novú predsedníčku ZO Únie žien Slovenska Danku Zemanovú. Do budúcnosti jej želáme veľa zdravia, elánu a kreatívnych nápadov.



Členky a obe predsedníčky – končiaca Janka Kolenčíková (sediaca), začínajúca Danko Zemanová (s kyticou kvetov)

Rok	2006	2007	2008	Spolu
Inštitúcia				
ZŠ - štátna	4 883,50	8 623,50	9 377,00	22 884,00
ZŠ - Ž. Bosniaková	4 329,00	3 867,50	4 394,00	12 590,50
Spolu v Sk	9 212,50	12 491,00	13 771,00	35 474,50
Spolu v €				1 074,98

Rok	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	Spolu
Inštitúcia												
ZŠ - štátna	289,42 €	204,00 €	159,62 €	169,29 €	230,40 €	190,00 €	158,83 €	244,00 €	329,79 €	342,91 €	402,00 €	2 720,26 €
ZŠ - Ž. Bosniaková	221,89 €	170,00 €	171,87 €	244,79 €	100,00 €	304,00 €	157,00 €	389,23 €	370,22 €	300,75 €	230,00 €	2 659,75 €
Jednota				41,39 €		43,13 €	42,68 €		70,42 €		96,84 €	294,46 €
Hrušková				37,73 €		63,21 €			40,63 €	49,12 €		190,69 €
ÚŽS							156,66 €					156,66 €
Spolu	511,31 €	374,00 €	331,49 €	493,20 €	330,40 €	600,34 €	515,17 €	633,23 €	811,06 €	692,78 €	728,84 €	6 021,82 €

NOVÝ VÝBOR POZEMKOVÝCH SPOLOČENSTIEV

Hlasovanie v rámci volieb do orgánov pozemkových spoločenstiev bolo ukončené 31. 5. 2023. Návrhové obálky s hlasovacími lístkami prichádzali na adresu PS poštou a boli odovzdávané aj osobne členom výboru. Na spracovanie hlasovania bol stanovený termín 5. 6. 2023 o 18:30. Podľa výsledkov volieb boli zvolení zástupcovia pre obdobie od 1. 7. 2023 – 30. 6. 2028 do orgánov pozemkových spoločenstiev:

- Bývalý urbár, pozemkové spoločenstvo
- Lesné družstvo Dubeň, pozemkové spoločenstvo
- Komposesorát Minčol, pozemkové spoločenstvo

VÝBOR POZEMKOVÉHO SPOLOČENSTVA

Viliam Smolka – predseda
Luboš Mrázik – člen výboru zastupujúci predsedu v jeho neprítomnosti

Otília Privozníková – tajomníčka výboru
Karol Ponechal – člen výboru
František Žilka – člen výboru

DOZORNÁ RADA POZEMKOVÉHO SPOLOČENSTVA

Ing. Silvester Poljak, PhD. – predseda
Anna Mravcová – členka
Dáša Slotová – členka

VÝSLEDKY HLASOVACÍCH LÍSTKOV VYHODNOTENÉ ZA POMOCI PROGRAMU PROFIEVIDENCIE:

Lesné družstvo Dubeň, pozemkové spoločenstvo

Hlasy známych členov: 302,48
Označené hlasy: 161,93 (t. j. hlasy, ktoré sa vrátili)

Uznášaniaschopnosť: 53,53 %
Bývalý urbár, pozemkové spoločenstvo

Hlasy známych členov: 493,9

Označené hlasy: 287,60 (t. j. hlasy, ktoré sa vrátili)

Uznášaniaschopnosť: 58,23 %
Komposesorát Minčol, pozemkové spoločenstvo

Hlasy známych členov: 22,52
Označené hlasy: 16,98 (t. j. hlasy, ktoré sa vrátili)

Uznášaniaschopnosť: 75,4 %

Ďakujeme všetkým za aktívny prístup, za vysokú účasť a za poslané vyplnené hlasovacie a volebné lístky. Prosíme podielnikov, aby sa naďalej aktívne zapájali do práce spoločenstiev svojimi osobnými, písomnými a telefonickými návrhmi a postrehmi.

email:
lps.teplikanadvahom@gmail.com
telefón: 0910 676 770

TEXT: | Výbor PS

ŽIVOT OVOCNÝCH STROMOV

**JESEŇ JE PRE OVOCINÁRA NAJKRAJŠÍM OBDOBÍM. PRICHÁDZA ČAS RÔZ-
NORODÝCH VŔNÍ A CHUTÍ, KTORÉ PRODUKUJÚ PLODINY V ZÁHRADE. ZA-
ČÍNA SA ZBER A USKLADŇOVANIE ÚRODY, KTOROU SA PESTOVATELIA
MÔŽU PREZENTOVAŤ NA RÔZNYCH TEMATICKÝCH VÝSTAVÁCH.**

SEPTEMBER – ČAS ZBERU, SPRACOVANIA A USKLADNENIA ÚRODY

V najbližších dňoch skončí leto a zrejme odzvoní aj tropickým horúčavám. Každý ovocinár by sa mal preto sústrediť na dokončenie letných prác a do jesene vykročiť s čistým štítom. V ovocnej záhrade nadišiel čas zberu „mäkkého“ ovocia, ktoré rýchlo dozrieva a je možné ho uchovať len niekoľko dní alebo týždňov. Do tejto kategórie patria maliny, černice, aktinídie, kanadské čučoriedky, marhule, broskyne, hrozno, modré kôstkoviny a aj jesenné jablká a hrušky. Vo vinohrade je potrebné postupne zbierať hrozno neskorších stolových a skorších muštových odrôd. Rovnako aj jesenné odrody jablák, hrušiek a sliviek. Koniec leta je vhodný tiež na dokončenie presvetľovania kôstkovín, zosnímanie vrcholčekov letorastov na mladých kroch a dôsledné odstránenie šárkou napadnutých sliviek. Ak sa ovocinár rozhodne pre výsadbu nových stromov, môže si pripravovať jamy a koly.

Porasty jahôd treba v tomto období ešte prihnojovať, zavlažovať a kypriť v nich pôdu. Do polovice mesiaca je vhodné vysádzať jahody z črepníkov a stálorodiacim jahodám vyštipovať kvety a drobné plody, ktoré by už nedozreli.

Krásne, chutné a šťavnaté jablká je možné vypestovať v každej záhrade, ak majú vhodné miesto. Ideálne je najšľš ho už pri výsadbe. Jablone obľubujú slnečné miesto, kde plody dozrejú na priamom slnku. Závetrie sa odporúča najmä vtedy, ak je záhradka v oblasti, kde „vyčínajú“ jarné mrazy.

Pre posilnenie zdravia je dôležité konzumovať chutné a šťavnaté jablká aj so šupkou, ktorá obsahuje množstvo cenných látok. Preto zdravé jesenné plody tohto u nás najrozšírenejšieho ovocného druhu je najlepšie lisovať a odšťavovať bez ošúpania.



Sieť proti vtákom, odchyt ôs

S ovocím, ktoré je určené na dlhšie uskladnenie, manipulujeme veľmi opatrne. Ak má pestovateľ dostatok miesta, je najlepšie zdravé a nepoškodené plody uskladniť v debničkách v jednej vrstve. Poškodené kusy slúžia len na okamžitú spotrebu alebo na spracovanie do zásoby. Skladovacie priestory by mali byť vopred vyčistené a vydezinfikované. Preto je vhodné pivnicu vybieliť vápnom alebo vysiriť sírnymi knôťmi, poriadne odvetrať a vyčistiť aj debny určené na ovocie. Vetrať je najlepšie v noci, aby sa teplota v skladovacom priestore čo najrýchlejšie dostala pod 10 °C.

Lepšiemu uchovaniu jablák pomôže aj neskoré ošetrovanie stromov proti hubovým chorobám. Dobrej kondícii stromov pomáha aj hnojenie stromov draselnými a fosforečnými hnojivami. Rovnako aj odstraňovanie suchých a poškodených konárov, najlepšie kým opadá listie. Pre dobrú úrodu malín a černíc je treba vyrezať odplodené a škodcami a hrdzou napadnuté výhony. Na vrúbľovaných alebo očkovaných stromoch a kroch sa kontroluje ujatie očiek a postupne sa povoľuje páska. Začína tiež obdobie vyberania a výsadby prostokorenných stromčekov a kríkov drobného ovocia – ribezlí, egrešov, plodových meruzaliek a josty (kríženec egreša a ribezle). Úrodu vlašských orechov a lieskocov treba zobrať skôr, ako to urobia veвериčky a hlodavce.

Obaľovač jablčný spôsobuje známu červivosť jablák. Červivé plody hnijú už na stromoch. Obaľovač jablčný máva dve až tri generácie. Tento rok, vďaka teplu, mal aj v Tepličke tri generácie a zdá sa, že nalietava ešte aj teraz. Zimu prežíva ako dospelá húsenica, ktorá sa dokáže skryť na rôznych miestach. Je nevyhnutné použiť zaužívané druhy chemických i biologických prípravkov, ktoré choroby bránia rozvíjať sa a pomáhajú dopěstovať zdravé jablká.



Horká škvrnitosť – nestriekane vápnikom



Druhá úroda v novembri

OKTÓBER – PRICHÁDZA ČAS NA VÝSADBU

Prišiel čas na upratanie a prípravu záhradky na zimný spánok. Všetky zvyšky organickej hmoty z ovocnej záhrady je možné kompostovať a priestor tak stále udržiavať v poriadku.

Vybrať optimálny termín pre sadenie voľnokorenného ovocného stromu je veľmi dôležité, pretože ovplyvňuje to, či sa zakorení. Mnohí ovocinári si myslia, že keď 1. septembra nastúpia deti do školy, začína sa jeseň pre ovocné stromy. Ale nie je to tak. Voľnokorenné ovocné stromy sa sadia až potom, keď im opadne listie. Vtedy je drevo vyzaté a pripravené na výsadbu. V opačnom prípade má stromček ešte zelené, nevyzaté drevo a ak nadíde silná zima, väčšinou neprežije. Preto je nevyhnutné dať drevinám čas, aby ukončili svoj rast a nakupovať ich v záhradných centrách až po 15. októbri. Toto pra-

„ZVRÁSKAVENÁ KÔRA NA STROMČEKCH URČENÝCH NA VÝSADBU JE PREJAVOM NEDOSTATKU VODY.“

vidlo neplatí pri stromčekoch zakorenených v črepníku. Tieto je možné sadiť počas celého roka, okrem zimy. Správny postup pri výsadbe je veľmi dôležitý. Jamy na ovocné dreviny je vhodné pripraviť si vopred, vykopáť ich väčšie, na dno dať kompost a kvalitnú ornicu. V prípade, že stromčeky určené na výsadbu javia príznaky nedostatku vody (zvráskavená kôra), je potrebné ich namočiť aspoň na pol dňa do vody, prípadne korene pred sadením dať do nádoby s hlinitou kašou. Voda sa nalieva vopred aj do jám a necháva sa vsiaknuť.

V októbri, po konečnom zbere úrody, je dôležité pripraviť stromy na obdobie vegetačného pokoja z viacerých agrotechnických hľadísk, aby mali perfektnú kondíciu počas extrémne dlhej a silnej zimy. 7 – 10 dní, a potom 14 – 20 dní po obratí plodov je vhodné aplikovať bór a zinok. Po prvom mraze pod – 4 °C dodať 0,5 % močovinu. Počas opadávania listov dodávať mednaté prostriedky, ktoré napomáhajú vyzrievaniu letorastov a ich zdrevnateniu. Na záver všetky opadané listy odstrániť a znovu aplikovať dezinfekčný postrek medou alebo sírou. Okrem iných chorôb je to prevencia aj proti kučeravosti broskyň.

TERMÍN VÝSADBY VINIČA

Sadenice viniča hroznorodého sa v severnejších oblastiach vysádzajú až na jar v máji. Vyžadujú tesne pred výsadbou plytko skyprenú pôdu, ktorá sa tým urovná a odstráni sa z nej kľúčice buriny. Kolíky označujúce miesto výsadby by mali byť zatĺčené vo všetkých jamkách na rovnakom mieste, napríklad pri jamke štvorcového pôdorysu v tom istom rohu. Hrot kolíkov ide asi 10 centimetrov pod dno jam, ktoré sa hĺbia tesne pred sadením, aby nevyschla pôda. Veľkosť jam má byť taká, aby sa pri vkladaní nedeformovali korene sadeníc. Ideálny pôdorys má tvar štvorca s veľkosťou 400 x 400 mm, hĺbka je v závislosti od pôdy 400 až 600 mm. Pri kopaní jam je vhodné oddeliť kvalitnú pôdu ornice od „podorničia“ a dno skypriť. Najlepšie je však zakúpiť si záhradný substrát určený na výsadbu.

NOVEMBER – UPRATOVANIE POKRAČUJE

November je predovšetkým mesiacom starostlivosti o stromy. Pozornosť treba venovať najmä konárom zlomeným pri preťažení úrodou alebo zlou manipuláciou pri jej zbere. Poškodené časti je potrebné zrezať až po neporušené pletivá, podľa možnosti rezom na prevod. Rovnakým spôsobom sa odstraňujú aj suché alebo napadnuté stromy.

Nebezpečenstvo infekcie stromov a ich orgánov ovocinár zníži dôsledným odstránením opadaných plodov, ako aj tých, ktoré zostali na stromoch, predovšetkým mumifikovaných. Oplatí sa venovať pozornosť odstráneniu divých ruží, plánok a starých jabloní, hrušiek a dulí, ako i živých plotov z okolia ovocnej záhrady, pretože tieto infikujú ušľachtilé ovocné druhy napr. spálov ružovokvetých. Podobne je to aj s tujami kláštorňami (*Juniperus sabina*) a čínskymi (*Juniperus chinensis*), ktoré sú medzihostiteľom hrdze hruškovej (*Gymnosporangium sabinae*).

V neposlednom rade je čas pripraviť a opraviť krmidlá pre vtáčiky a bidlá pre dravcov. Trávu je najlepšie pokosiť posledný raz 10 – 14 dní pred príchodom mrazov, aby sa jej neporušili srdiečka a následne nevymrzla. Bezchybné oplatenie záhrad v zime zabráni návštevám vysokej zveri a zajacov, ktorí v období nedostatku potravy s obľubou ohryzájú stromčeky a kričky.

V škôlkach sa slaborastúce podplníky vyorávajú v novembri, preto je najvyšší čas zabezpečiť si ich na jarne štepenie.

Pre amatérskych pestovateľov je najvhodnejšie zakúpiť si nasledujúce typy u pána Jozefa Kurucára v Kysuckom Lieskovi.

- **Jablone:** M9, M26, M27, P14 a P16
- **Hrušky dula:** S1
- **Slivky a marhule:** Wangenheimova
- **Broskyne:** broskyňové semenáče, prípadne Pumi Select – slabo rastúci a hojne rodivý

Keďže orechy je ťažko naštepiť v amatérskych podmienkach, je najvhodnejšie zakúpiť si špičiak naštepený na čiernom orechu. V súčasnej dobe je veľký výber veľmi kvalitných odrôd polopapiernákov. Vašu vlastnú odrodu, ku ktorej môžete mať aj citový vzťah po dedovi alebo rodičoch, vám zaštepia v Horných Stakorách pri Mladej Boleslavi, kam je potrebné vrúbel zaslať po dohode s pánom Miroslavom Vaňkom. Je to najspôhlivejší spôsob, ako získať vlastný vrúbľovaný stromček orecha.

TEXT A FOTO: | Ing. Jozef Čerňanský



RASTLINKY ZNÁME/NEZNÁME 2

VERONIKA LEKÁRSKA (VERONICA OFFICINALIS)

☼ jún – august

Sympatické modré kvietky vyzerajú dobre vo vázičke spolu s nezábudkou či púpavou. Vyskytuje sa v celej Európe s výnimkou Stredomoria, preferuje suchšie a kyslejšie pôdy. Z botanického hľadiska je príbuznou skorocelu, lebo patrí do rovnakej čeľade. Veronika je silne močopudná, takže pomáha pri zápaloch močových ciest, pri dne a reumatizme. Pretože podporuje odhlienie, nachádza sa aj v čajových zmesiach proti ťažkostiam s dýchacími cestami. Niektorí autori uvádzajú, že sa osvedčila ako pomocný prostriedok pri rôznych kožných problémoch. Čaj z veroniky sa údajne používal aj pri klimakterických ťažkostiach. Vo francúzskych zdrojoch sa uvádza, že bylina dostala meno podľa svätej Veroniky, ktorá mala Ježišovi na jeho poslednej ceste utrieť čelo šatkou. Podľa legendy táto šatka priložená na kožu vyliečila z lepy cisára Tibéria (42 p. n. l. – 37 n. l.). V stredoveku sa veronika lekárska bežne používala ako prostriedok na umývanie rán aj pri malomocenstve.

OČIANKA ROSTKOVOVA (EUPHRASIA ROSTKOVIANA)

☼ júl – september

Ako napovedá názov, rastlinka obsahuje látky účinné pri liečbe očných ťažkostí, ako sú zápal, podráždenie či svrbenie. Odvar by sme mali v domácich podmienkach používať len vo forme obkladu na unavené oči. Hrozí zanesenie druhotnej infekcie, pretože nevieme zabezpečiť úplnú čistotu roztoku. V lekárni sa však dajú kúpiť očné kvapky, ktoré obsahujú výťažok z očianky. Rastie na vlhkejších, skôr kyslých pôdach a z botanického hľadiska je to poloparazit, lebo príjem živín si zabezpečuje aj cez korene iných rastlín.

Anglický botanik, liečiteľ a lekár 17. storočia Nicolas Culperer vo svojom diele Complete

Herbal (1653) odporúča odvar z očianky ako prostriedok na posilnenie mysle a prevenciu vertiga, čiže závratov. Čaj si môžete urobiť aj dnes, je neškodný, ale nie veľmi chutný. Odvar sa používa na podporu trávenia, na zvýšenie chuti do jedla, pri migrénach, strese a nespavosti.

ČERNOHLÁVOK VEĽKOKVETÝ (PRUNELLA GRANDIFLORA)

☼ máj – august

Nízka, plazivá trvalka z čeľade hluchavkovitých s kvetmi atraktívnymi pre čmele a včely. Bežne rastie v trávnikoch na pôdach s dostatočným obsahom vápnika. Bylinu odporúčal na rôzne problémy už slávny renesančný lekár a botanik Pietro Andrea Mattioli. Černohlávk obsahuje látky účinné v boji s baktériami a plesňami. V minulosti sa spolu s yzopom a šalviou bežne používal ako kloktadlo pri zápaloch hrdla a ústnej dutiny, ako i na omývanie rán a pri kožných problémoch. Vnútorne sa odporúča ako odvar pri zápaloch dýchacích ciest a zápaloch tráviacej sústavy. Celá rastlina podporuje zrážanlivosť krvi, preto by ľudia s obehovými ťažkosťami, napr. kŕčové žily, mali byť opatrní pri jeho vnútornom použití.

V záhradnej tvorbe sa dá černohlávk dobre využiť pri tvorbe kvitnúcich trávnikov (prírodných trávnatých plôch) alebo ako výplňová trvalka priamo v záhonoch.

TEXT A FOTO: | Mgr. Mária Lazarová



Černohlávk veľkokvetý



Veronika lekárska



Očianka Rostkova

ZÁKLADNÁ ŠKOLA S MATERSKOU ŠKOLOU

ŽIACI ZO ZÁKLADNEJ ŠKOLY S MATERSKOU ŠKOLOU TEPLIČKA NAD VÁHOM SA ZAPOJILI DO PROJEKTU KRÓKUS, ABY SI PRIPOMENULI PAMIATKU DETÍ, KTORÉ SA STALI OBEŤAMI HOLOKAUSTU. ŠTVRTÁCI STRÁVILI NEZABUDNUTEĽNÉ CHVÍLE V ŠKOLE V PRÍRODE. NOVÝM PREDMETOM SIEDMACI ZÍSKALI PRAKTICKÉ PRACOVNÉ NÁVYKY, KTORÉ MÔŽU VYUŽIŤ V ĎALŠOM ŽIVOTE. PODROBNOSTI SA DOČÍ-TATE V NASLEDUJÚCICH RIADKOCH.

PROJEKT KRÓKUS

Tento rok sme sa po prvýkrát zapojili do projektu Krókus, ktorý sa začal v roku 2005 ako írsky iniciatíva. Hlavným cieľom projektu je upozorniť na nebezpečenstvo predsudkov, nenávisť, diskriminácie a prenasledovania na základe rasovej či náboženskej príslušnosti, a tým prispieť k prevencii xenofóbie, rasizmu a antisemitizmu. Sadením cibuliek žltých krókusov, ktoré pripomínajú žlté Dávidove hviezdy, si pripomíname pamiatku približne 1,5 milióna detí, ktoré sa stali obeťami holokaustu. Žiaci 8. ročníka sadili spolu s p. uč. Hogajovou a p. uč. Kiššovou cibulky 26. októbra 2022 a netrpezlivo čakali na výsledok. Ich snaha sa vydarila, krókusky začali kvitnúť na konci marca 2023.

„Podľa nás je to pekný spôsob, ako si pripomenúť krutú minulosť, ktorá stretla tieto deti. Potešíme sa, ak tento projekt budeme schopní realizovať aj budúci rok. Užili sme si nielen sadenie, ale aj vytváranie projektu, ktorý ukazuje postup rastu krókusov.“ Ninka F. (8. A)



Projektom KRÓKUS si ôsmaci pripomenuli pamiatku detí, ktoré sa stali obeťami holokaustu, nielen sadením žltých krókusov, ale aj vytvorením samotného projektu.

ŠKOLA V PRÍRODE

Demänovská dolina sa na týždeň od 15. mája do 19. mája 2023 stala miestom, kde naši štvrtáci strávili nezabudnuteľné zážitky v škole v prírode. Deti sa nenudili, už od prvého dňa bol pre nich pripravený bohatý animačný program, hry v prírode, spoznávanie fauny, flóry a okolia Demänovskej doliny, návšteva Demänovskej ľadovej jaskyne, v ktorej deti



Pre štvrtákov bola Demänovská dolina miestom, kde strávili krásne chvíle v škole v prírode.

predviedli svoje herecké schopnosti pri natáčaní reportáže do TV Markíza, športové aktivity, zoznámene sa s činnosťou horských záchranárov a prácou s terapeutickými psíkmi. Aj napriek nepriaznivému počasiu sa domov vracali s kufkami nezabudnuteľných zážitkov, taškami poznatkov a vreckami krásnych spomienok.

NOVÝ PREDMET

V školskom roku 2022/2023 vytvorila naša škola pre žiakov 7. ročníka nový predmet – prácu a techniku (PAT). Pred-

PERLIČKY ZO ŠKD



Vychovávateľka: Deti, kto mi požičia masné pastelky?

Ondrejko: Ja!

Vychovávateľka po chvíľke hľadania: Tu sú! Ďakujem, Ondrejko, netreba, už som našla.

Ondrejko: Pani vychovávateľka, zoberte si moje, ja mám masnejšie.

Počas kvízu:

Vychovávateľka: Čo sú to kachle?
Karolínka: Hlava moja, hlava moja, myslil!

Čo majú spoločné krtko a orol?
Obidvaja žijú pod zemou, teda..., okrem orla.

Babka hovorí neposlušnej vnučke:

- Keď budeš zlá, zožerie ťa vlk! Ako zožral Červenú čiapočku!
- No, babi, ty ale nezabúdaj, koho zožral skôr!

met sa zameriava na praktické pracovné návyky, ktoré sú nevyhnutné pre uplatnenie žiakov v ďalšom živote a spoločnosti. Výučba predmetu prebieha aj formou exkurzií. Prvou exkurziou bola návšteva transfúznej stanice v žilinskej nemocnici. Ďalšou zaujímavou exkurziou bola návšteva závodu Okrasa Čadca, ktorá sa špecializuje na výrobu vianočných ozdôb. Žiaci sa oboznámili nielen s procesom výroby, ale aj s finálnym balením hotových vianočných ozdôb. Po prehliadke výrobného závodu sa presunuli do kreatívnej dielne, kde popustili uzdu fantázii a vyrobili si vlastné vianočné ozdoby. V apríli sa zúčastnili veľkonočnej výstavy žilinského umelca, ktorý vyrába známe minibelehemy a minidiela s veľkonočnou tematikou.



Žiaci zo 7. A na veľkonočnej výstave žilinského umelca



Deviatci sa lúčia s triednou pani učiteľkou Mgr. Alenou Šimlíkovou (prvý rad, prvá zľava)

ROZLÚČKA DEVIATAKOV

23. júna 2023 sa 24 šikovných deviatakov lúčilo nielen s triednou pani učiteľkou Šimlíkovou, ale aj s celou školou. Odchádzajú na obchodné akadémie, umeleckú školu a stredné odborné školy. Prajeme im veľa úspechov, budú nám veľmi chýbať.



TEXT: Mgr. Natália Hogajová
FOTO: archív ZŠ s MŠ Teplička nad Váhom

JARNÉ AKTIVITY MATERSKEJ ŠKOLY

ROK SA TOČÍ DOKOLA, ZIMA SI JAR PRIVOLÁ A V NAŠEJ MATERSKEJ ŠKOLE SME SI JEJ PRÍCHOD PRIPOMENULI KREATÍVNE.



Od žiakov a pani učiteľiek zo základnej školy s materskou školou sme prijali pozvanie na tvorivé dielne. S ich pomocou sme vytvárali veselé dekorácie.



Počas mesiaca marec sme si budovali pozitívny vzťah k „čítaniu“ kníh. Deti navštívili obecnú knižnicu, kde ich opäť privítala milá pani knihovníčka Vierka.



Knihy o vesmíre sme si lepšie preštudovali v apríli a nezostali sme len pri tom. Vybrali sme sa do planetária. Pracovníci z Kysuckej hviezdárne nám v ňom sféricky premietali dennú i nočnú oblohu, podoby mesiaca, súhvezdia... a zodpovedali aj všetky naše zvedavé otázky: „Čo robiť, aby som sa raz mohol stať astronautom?“



22. apríla sme si pripomenuli Deň zeme. Keďže našu planétu máme radi, chceme sa starať o našu krajinu a prostredie, v ktorom žijeme. Zaujímame sa o to, ako ju udržiavať čistú a správne triediť odpad.



Svoj deň majú aj naše mamy. Ani tento rok sme na ne nezabudli. Program pre maminy a ocinov si pripravili v triede Rybky.



Tohtoročný Deň detí premenili pani učiteľky na rozprávkový.



Nádejní futbalisti z Miniakadémie poctivo cvičili počas celého roka, a tak sa mohli hrdó zúčastniť projektu: „Dajme spolu gól“. Priateľské zápasy sa konali najskôr v obci Belá, a potom na odvetu aj u nás v Tepličke nad Váhom na futbalovom ihrisku. Sme hrdí na to, že máme zlato :)



Športu sme ostali verní aj naďalej. Na našom škôlkarskom dvore sa konala detská olympiáda so všetkým, čo k tomu patrí: slávnostný nástup, beh s olympijskou pochodňou, štafetové záporenie na stanoviskách a nakoniec odovzdávanie medailí – zaslúžili sme si ich všetci.



Na školské výlety sme zavítali do Čarovného lesa v Nezbudskej Lúčke a najmenšie detičky sa potešili výletu do Báčikova v Zázrivej.



Prípravu na let do vesmíru možno začať aj plávaním. Naši predškôláci si rozvíjali svoju výdrž, kondíciu a silu počas týždenného plaveckého kurzu. Vyskúšali si plávanie s rôznymi pomôckami, učili sa prekonať strach pri potápaní a zároveň budovali zdravý rešpekt k vode.

Na záver školského roka sa s nami rozlúčili deti z predškolských tried pesničkou: „Čas si kráča za krokom krok, my sme starší o jeden rok. Nemôžeme sa stále len hrať, preto chceme zaspievať: Dovidenia, milá škôlka...“

TEXT: | Mgr. Marianna Martinkovič
FOTO: | archív materskej školy

PRED POSLEDNÝM ŠKOLSKÝM ZVONENÍM...

HOVORÍ SA, ŽE ČAS, KTORÝ JE PRE NÁS STRÁVENÝ PRÍJEMNE, VŽDY UBEHNE RÝCHLEJŠIE. POTVRDIL SA NÁM TO AJ V ZÁKLADNEJ ŠKOLE ŽOFIE BOSNIAKOVEJ, KEDY NÁM DRUHÝ POLROK UBEHOL AKO VODA. POČAS POSLEDNÝCH MESIACOV V ŠKOLE, PRED PRÁZDNINAMI, SME TOHO OPÄŤ VELA PREŽILI.



Úspech žiakov v Školskej športovej lige – Vybíjaná

NAŠE ŠPORTOVÉ ÚSPECHY

Už tradične sa naši žiaci tretieho a štvrtého ročníka zúčastnili futbalového zápasu **McDonald's Cup**, kde neprehrali ani jeden zápas. Svoje mimoriadne schopnosti vo vybíjaní potvrdili aj naše dievčatá piateho a šiesteho ročníka, kedy najskôr vyhrali **Školskú ligu vo vybíjaní** a neskôr suverénnu pozíciu potvrdili v **Okresnom kole**, kde hrali bez jedinej prehry.

Naši žiaci však svoju šikovnosť preukazujú nielen v športovej oblasti, ale aj vo vedomostných a talentových súťažiach.

Žiaci, ktorí sa zúčastnili medzinárodnej súťaže v anglickom jazyku English Star.



VEDOMOSTNÉ A TALENTOVÉ SÚŤAŽE

Anglický jazyk patrí v dnešnej dobe už k základným vedomostiam, preto sme sa ako škola zapojili do medzinárodnej súťaže na propagáciu anglického jazyka **English Star**. Zúčastnili sa jej žiaci všetkých ročníkov našej školy v deviatich kategóriách. Absolútnou hviezdou sa stala žiačka tretieho ročníka **Klára Konfala**, ktorá nestratila v súťaži ani jeden bod.

Kamil Fojtík z historicko-umeleckej spoločnosti Bojník upútal deti svojím dobovým oblečením a veľmi zaujímavým spôsobom ich oboznámil o tom, ako sa správať v spoločnosti.



Každoročne sa naši žiaci zúčastňujú matematickej súťaže **Klokan** a nebolo tomu inak ani tento rok. 27. marca si zmerali sily v matematike žiaci z celého Slovenska a medzi úspešnými riešiteľmi nechýbali ani naši žiaci: **Ján Barabáš a Dávid Pevala, Filip Jašík a Ema Lazarová, Sára Prívoníková, Diana Košútová, Šarka Cesneková a Eliška Mráziková.**

Vedomostným kvízom o našej patrónke Žofii Bosniakovej sa potrápili žiaci prvého stupňa, aby sa aj takto bližšie zoznámili s jej životom.

Škola je však aj miestom, kde sa povinnosti vedú sklbiť s príjemnými udalosťami.

Naši žiaci sú tak v priebehu celého školského roka obohatení aj o kultúrne zážitky. Veľkonočné obdobie sme spojili nielen s duchovnými zážitkami, ale žiakov čakala aj nová súťaž **O najkrajšie veľkonočné vajíčko**. Odmenu za šikovné ruky by si zaslúžili všetci, ale ako to v súťažiach býva, víťaz môže byť len jeden. Výhru si odniesla **Ninka Hreusová** z druhého ročníka.

V tomto druhom polroku putovali naši kamaráti prvého stupňa **Z rozprávky do rozprávky**. Žiaci si pripravili krátke divadelné predstavenie pre svojich spolužiakov, ktoré ich nielen potešilo, ale aj povzbudilo k čítaniu rozprávok.

Tak ako k deťom patria rozprávky, k rozprávkam patrí slušné správanie. Preto sa naši žiaci mali možnosť naučiť nové zaujímavé veci z oblasti spoločenského bontónu v Škole bontónu. Mohli si tak pod vedením skúseného a hlavne zábavného lektora precvičiť prakticky bežné veci a zdokonaľiť si svoje zručnosti aj v tejto dôležitej oblasti.

Záver školského roka patrí už neodmysliteľne k výletom, ktoré sú pre žiakov odmenou za ich celoročnú svedomitú prácu. Žiaci tak zabudnú na školské povinnosti a upevňujú aj takto svoje kamarátstva z lavíc. Naši žiaci teda putovali do Bojníc, Rajeckej Lesnej, Bešeňovej či do Ošadnice.



Otec biskup Tomáš Galis ocenil Elišku Mráziková, ktorá svoj talent prejavila a zúročila v rôznych súťažiach.



OSLAVA POHYBU A SPOLUPATRIČNOSTI



CENTRUM VOĽNÉHO ČASU TAK AKO PO MINULÉ ROKY USKUTOČNILO PROJEKT OLYMPIJSKÝ DEŇ, KDE SI ŽIACI OBIDVOCH ŠKÔL ZMERALI SO SVOJIMI ROVESNÍKMI SILY A UKÁZALI ŠPORTOVÉHO DUCHA.

Dňa 25. mája 2023 sa v areáli futbalového ihriska v Tepličke nad Váhom uskutočnil 14. ročník projektu Olympijský deň. Súťažným, športovým aktivitám predchádzal otvárací ceremoniál s olympijskou vlajkou, pochodňou, zaznela olympijská hymna a prisaha za športovcov i rozhodcov.

Čestnými hosťami podujatia boli Ing. Anna Hudeková, zástupkyňa starostu obce, Mgr. Magdaléna Šeligová, riaditeľka ZŠ ŽB, Mgr. Eva Jelšíková, riaditeľka ZŠ s MŠ. Dovedna štartovalo okolo 150 detí základných škôl v Tepličke nad Váhom, privítali sme aj žiakov zo ZŠ

Dolná Tižina a ZŠ Belá. Bola to oslava pohybu a spolupatričnosti.

Hlavnou aktivitou Olympijského dňa bol Beh olympijského dňa. Súťažiace tímy zvládli disciplíny: preskakovanie olympijských kruhov, skok do diaľky z miesta štafetovou formou, beh cez frekvenčný rebrik, odhod z kolien plnou loptou cez hlavu, štafetový beh cez prekážky, prekážkovú dráhu „Formula“. Chlapci 5. a 6. ročníkov odohrali turnaj vo futbale, dievčatá mali turnaj vo vybíjanej. Nesúťažne si deti vyskúšali streľbu z luku. Deti svoje zážitky výtvarne spracovali vo svojich výtvarných prácach.

Najlepší, najsilnejší, najrýchlejší boli odmenení medailami, diplomami a pohármi. Zašportovali sme si, zasúťažili, zabavili a rozlúčili so želaním, aby sa pohyb stal súčasťou životného štýlu každého z nás.

TEXT: | Mgr. Anna Bolčeková, CVČ Teplička nad Váhom
FOTO: | archív CVČ



Preskakovanie olympijských kruhov



Turnaj chlapcov vo futbale



Skok do diaľky z miesta



Turnaj dievčat vo vybíjanej



Beh cez frekvenčný rebrik



Ocenenie najlepších

DETSKÉ BEHY PEPCO KIDS RUN V TEPLIČKE NAD VÁHOM

DETSKÉ BEHY PEPCO KIDS RUN 2023 BOLI SÚČASŤOU PODUJATIA VOLVO RUN SLOVAKIA 2023, NÁRODNÝ ŠTAFETOVÝ BEH KOŠICE - BRATISLAVA, KTORÉ SA USKUTOČNILI 10. JÚNA 2023 NA ATLETICKEJ DRÁHE V NAŠEJ OBCI.

Vďaka sponzorovi PEPCO si deti užili veľké bežecké podujatie. Ďalšie sprievodné aktivity boli podporené Nadáciou Markíza, ktorá podporila deti zo znevýhodnených rodín, a Karpatskou nadáciou organizácie UNICEF pre ukrajinské deti žijúce na Slovensku. Medaily, odmeny a atrakcie potešilo okolo 70 detí do 10 rokov. Hlavným cieľom bolo, že strávili svoj voľný čas zmysluplne, športom, na čerstvom vzduchu, v spoločnosti kamarátov a rodičov.



PEPCO KIDS RUN Slovakia 2023



Príprava na štart



A bolo odštartované...



DETSKÝ TÁBOR AKO SKVELÁ PRÍLEŽITOSŤ SPOZNAŤ NOVÝCH PRIATEĽOV

LETNÝ POBYTOVÝ TÁBOR PODHÁJKA – RADAVA PONÚKAL HRY, ZÁBAVU, ŠPORT, PLÁVANIE, ALE AJ TVORIVOSŤ, SPONTÁNNOSŤ, PRIATEĽSTVO A ZVEDAVOSŤ. TOTO VŠETKO ZAŽILI DETI V PRIESTOROCH A V OKOLÍ PENZIÓNU IVETA V RADAVE V TERMÍNE OD 10. DO 15. JÚLA 2023.

Centrum voľného času Teplička nad Váhom zorganizovalo letný pobytový tábor, ktorého sa zúčastnilo 42 detí.

Začali aktivitou v historickom baníckom meste Kremnica. Na Štefánikovom námestí pod Morovým stĺpom Najsvätejšej Trojice im sprievodca priblížil bohatú históriu mesta a predstavil dominanty Kremnice. V Meštianskom dome navštívili historicko-umeleckú výstavu s názvom Strela jasná okovaná! Nevšedný zážitok a silné emócie zažili nielen pri príbehoch zobrazených na terčoch, ale aj pri streleckých pretekoch. Naši pretekári dostali prvé odmeny – diplomy.

Na začiatku tábora sa deti zahrali zoznamovacie hry, rozdelili sa do tímov, každý tím si vyrobil svoju vlajku. Počas týždňa súťažili v hrách: boj o vlajku, boj o vlajku Bandiera s loptou, v orientačnom behu, nechýbali turnaje vo futbale, florbale a nočná hra Pašeráci. Za aktivitu získavali body pre svoj tím. Na konci dňa boli vyhodnotení

a odmenení miestnou menou „florénmi“, za ktoré si mohli vybrať odmenu z výkladu.

Oblíbeným letným športom bol plažový volejbal a prehadzovaná.

Tábormníci získavali nové zručnosti v tvorivých dielňach. Farbami na textil si mali umelci vytvorili vlastné originálne tričká, pustili sa do výroby náramkov, táborových zápisníkov a zvládli aj modelovanie z hliny.

V popoludňajších hodinách navštevovali Termálne kúpalisko Podhájska. Deti si užili krásne letné počasie a do sýtosti sa vyšantili na toboganoch.

V piatok vycestovali do Hurbanova, boli motivované rozprávkou Polaris. Vesmírna ponorka so svojimi rozprávkovými hrdinami objavovala záhadu polárnej noci. Nezapomenuteľným zážitkom bolo pozorovanie oblohy pokrytej hviezdami, spoznávali aj názvy planét, hviezd a súhvezdí.

Po týždni letných dobrodružstiev si domov účastníci tábora odniesli super zážitky, darčeky aj veľa táborových ocenení.

NADŠENIE, FARBY A RYBIČKY

EUROPEAN CHAMPIONSHIP GUPPY TRIO JE VÝZNAMNÝ MEDZINÁRODNÝ EVENT, KTORÝ SA ZAMERIAVA NA CHOV A VÝSTAVU JEDNÝCH Z NAJOBĽUBENEJŠÍCH AKVÁRIOVÝCH RÝB NA SVETE – GUPIEK.

Druhé kolo European Championship Guppy Trio 2023 sa opakovane podarilo zorganizovať v priestoroch Športklubu v Tepličke nad Váhom v termíne od 1. do 3. júna 2023. Prinieslo širokú paletu farebných prírodných divov zrodených do vodného sveta.

Účastníci z rôznych kútov Európy prezentovali gupky z vlastných chovov. Súťažilo sa v niekoľkých kategóriách štandardu: dlhoplutevé, krátkoplutevé a mečíkaté. Odborníci hodnotili gupky podľa rôznych kritérií, ako je farba, tvar, veľkosť a kondícia, v skupinách po troch.

Najväčším prekvapením tohto kola bol úspech chovateľov z Akvaristického krúžku pri CVČ, kde sa im podarilo prebojovať na štvrté miesto v priebežnom hodnotení.

Odhliadnuc od súťaže, výstava rybičiek bola tentoraz obohatená aj o terária s plazmi a tradične aj výstavu sukulentov miestneho pestovateľa Jána Beliančina.

Deti zo základných a materských škôl si prišli pozrieť výstavu počas piatka, čo

prinieslo aj mnoho edukačných príležitostí, kde sa vystavovatelia snažili zodpovedať návštevníkom otázky o chove gupiek, ich výžive a starostlivosti.

Celková atmosféra v rámci súťaže, ale aj samotnej výstavy bola príjemná. Umožnila sa stretnúť ľuďom so záujmom o tento druh chovateľskej činnosti.

Ďakujeme občanom a obci Teplička nad Váhom za podporu a zázemie pri organizácii tejto akcie.

Tešíme sa na prípadný ďalší ročník.

OZ Akvafit a Slovenský Zväz Chovateľov



Výstava gupiek pre deti zo škôl mala edukačný charakter.



Ocenenie najlepších

Z KAŽDÉHO ROŽKU TROŠKU '23

V DENNOM TÁBORE CENTRA VOĽNÉHO ČASU POD NÁZVOM „Z KAŽDÉHO ROŽKU TROŠKU“ DETI ZÍSKALI ZMYSEL PRE DOBRODRUŽSTVO, SPOLUPRÁCU A NEZÁVISLOSŤ.

Denný tábor sa uskutočnil v týždni od 31. júla do 4. augusta 2023, ktorého sa zúčastnilo 42 detí. Táborníci zvládli pripravené aktivity: výlety, cykloturistiku, plávanie, jazdu na koni, tvorivé dielne a športové súťaže. Každý deň bol naplánovaný tak, aby deti prežili vzrušujúce chvíle a naučili sa niečo nové.



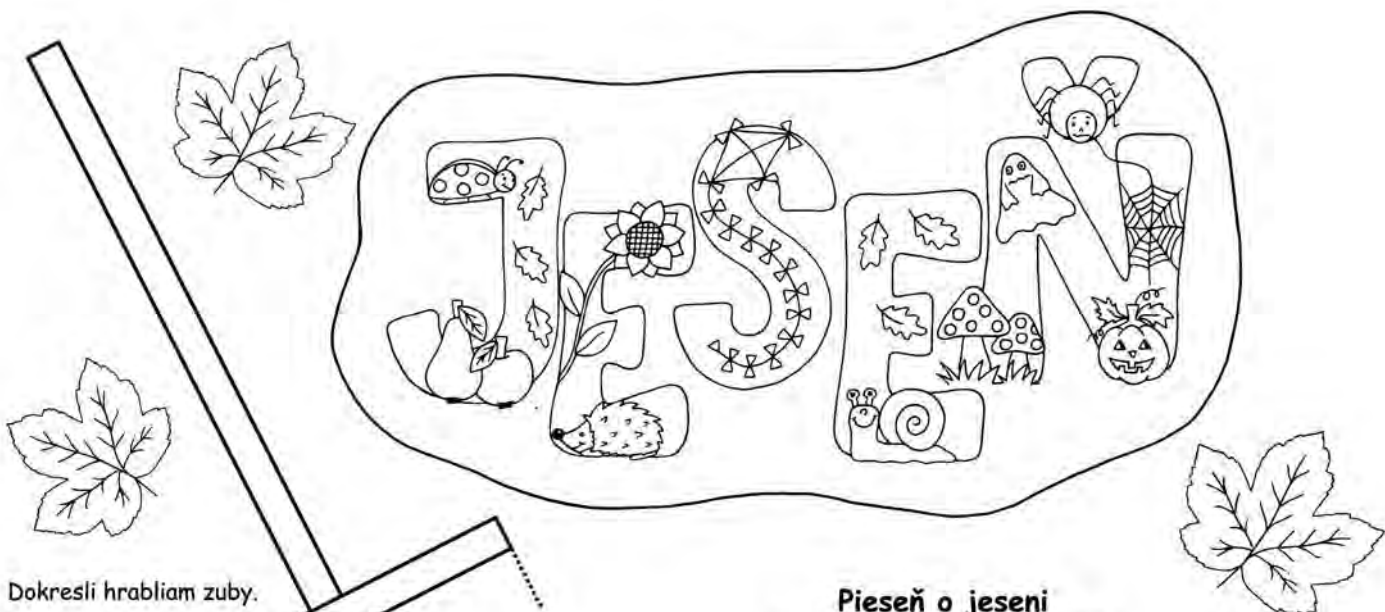
Spoznávanie okolia a zažívanie dobrodružstiev počas denného tábora „Z každého rožku trošku“



Tohtoročná výstava rybičiek bola obohatená aj o terária s plazmi.



Hodnotenie odbornej komisie



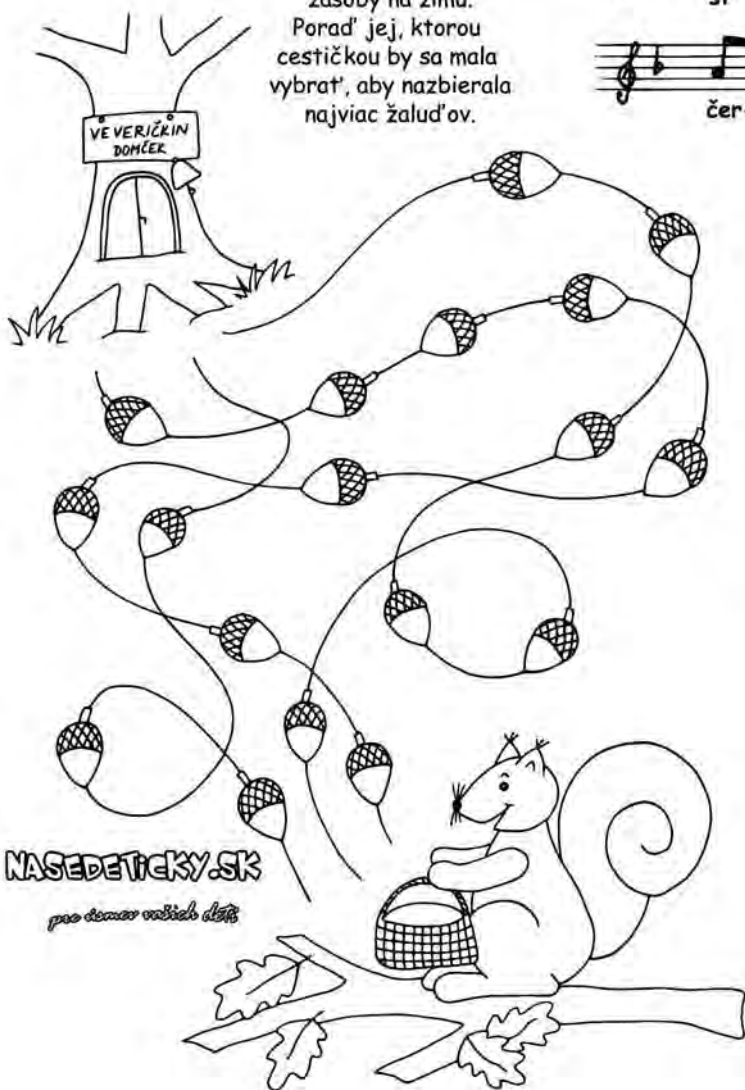
Dokresli hrabliam zuby.

Pieseň o jeseni

(na melódiu piesne Tam rástla krásna jedlička)

Už pri-šla je-seň nád-her-ná, te-
 ši sa kaž-dý z nás, žl - tá a hne-dá,
 čer-ve- ná, far - bí svet zas a zas.

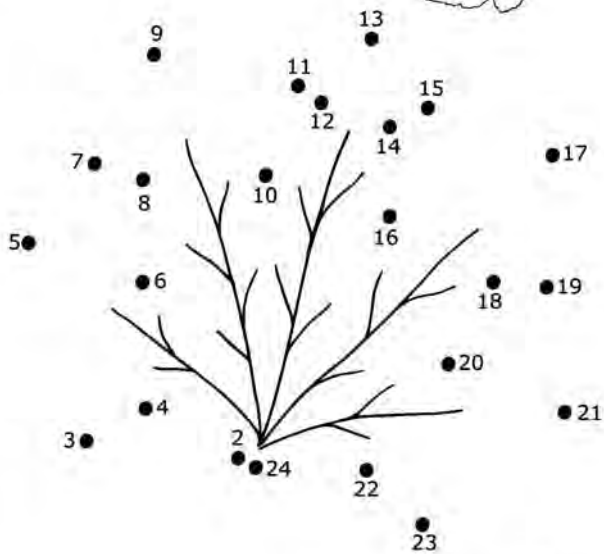
Veverička si zbiera zásoby na zimu. Porad' jej, ktorou cestičkou by sa mala vybrať, aby nazbierala najviac žaluďov.



NASEDETICKY.SK

pre deti vo všetkých školách

2. Šarkan už lieta v oblakoch, vidí tú nádheru, listy zo stromov padajú, vytvoria perinu.



Pospájaj bodky podľa čísel.

1
25

Pripravila: Danko Vitálošová

OFK TEPLIČKA NAD VÁHOM OSLAVUJE

V UPLYNULEJ SEZÓNE SA NÁŠMU SENIORSKÉMU FUTBALU PODARIL NEVÍDANÝ ÚSPECH. SÚBEŽNE SME OSLAVOVALI DVOCH VÍTAZOV, MUŽSTVO A VYHRALO V. LIGU SEVER A MUŽSTVO B ZVÍTAZILO V I. DOXXBET TRIEDE. NA TENTO ÚSPECH SME NADVIAZALI AJ NA TURNAJI TEPLIČIEK, KTORÝ SA KONAL 22. 7. 2023 V TEPLIČKE, V OKRESE SPIŠSKÁ NOVÁ VES. VÍTAZSTVO Z MINULÉHO ROČNÍKA POTVRDILI NAŠI INTERNACIONÁLI, A TAKTIEŽ MUŽSTVO A, ČO ZNAMENÁ, ŽE PUTOVNÝ POHÁR JE NÁŠ AJ NA ĎALŠÍ ROK.



Niečo menej sa darilo mládežníckym mužstvám. Dorast U19 skončil na 8. mieste v V. lige, starší žiaci U15 na 6. mieste I. MIRAGE triedy a mladší žiaci U13 na 8. mieste I. MIRAGE triedy. V tréningoch pokračovali aj naše prípravky U11, U9 a mini akadémia U7, ktoré sa počas jarnej časti sezóny pravidelne zúčastňovali viacerých turnajov.

BUDÚCA SEZÓNA - V ZNAMENÍ ZMIEN

Do novej sezóny sme sa z viacerých dôvodov rozhodli pokračovať iba s jedným seniorským mužstvom, ktoré je zložené z hráčov pôvodného A a B mužstva. Povedie ho tréner Juraj Maliňák, hrajúcim asistentom trénera je Vojtech Oberta a vedúcim mužstva Tomáš Slota. O dôvodoch nelahkého rozhodnutia si prečítate viac na internetovej stránke OFK Teplička nad Váhom.

Hlavným cieľom nášho klubu je pokračovať v rozbehnutej práci s mládežou a neustále sa pokúšať o skvalitňovanie tréningového procesu. Pre zmenu trénera sme sa rozhodli v kategórii U19, ktorú do novej sezóny povedie Pavol Ponechal. Družstvá U15 a U13 zabojujú v krajskej dvojčikovej súťaži 3. ligy, pretože počítame s tým, že v oboch kategóriách budeme mať stabilizované kádre, ktoré budú schopné konkurencie. Kategóriu U15 povedie Pavol Ševčík a U13 Vladimír Boďa s asistentom Samuelom Gajdošikom. U11 bude trénovať Juraj Maliňák spoločne s Vladimírom Boďom, U9 povedú Martin Bendík a Samuel Staník a U7 Vojtech Oberta a Martin Bendík.

Pre viac aktuálnych informácií navštívte Facebook OFK Teplička nad Váhom alebo www.ofkteplicka.sk.

Zápas, po ktorom sa mužstvo B stalo istým MAJSTROM I. triedy, hodnotí tréner Juraj Maliňák:

Po víťazstve proti TJ Horný Hričov (2:0) v hracej sezóne 2022/23 z domáceho ihriska vytvorilo mužstvo B nedobytnú pevnosť.

„Hoci nám v zápase stačilo neprehrať, snažili sme sa urobiť všetko pre to, aby sa nám podarilo chalanov nastaviť na to, že berieme iba víťazstvo. Od začiatku sa hral pomerne vyrovnaný zápas so šancami na oboch stranách. Myslím si, že Horný Hričov k nám prišiel v najlepšej forme. Nao-pak, my máme dlhodobé problémy so zraneniami a dá sa povedať, že to lepíme od zápasu k zápasu. Čo sa týka zápasu, hostia mali prevahu v strede ihriska. Nebezpečnejším mužstvom sme boli my, a to opäť vďaka stabilne výborne hrajúcemu Mišovi Šipčiakovi. Veľkou bojovnosťou a nasadením ho perfektne dopĺňalo celé mužstvo. Do vedenia sme sa dostali po strele Juraja Bielika z hranice pokutového územia v 22. minúte. Po tomto góle to museli hostia otvoriť, vďaka čomu sme mali stále viac šanci na ďalší gól. Ten sa nám podarilo dať až v 87. minúte po dorazenej strele nášho „žolíka“ Martina Vlčáka. Ďakujem celému mužstvu za toto víťazstvo a nasadenie v zápase. Špeciálne v mene celého mužstva ďakujem fanúšikom za podporu. V Tepličke sme podobný zápas dlho nezažili a verím, že všetci chalani naň budú často spomínať.“



MUŽSTVO A 2022/23 – 1. miesto, výsledné skóre 61:39, najlepší strelci mužstva: Labuda (13), Blaščík, Dolinay (11)



MUŽSTVO B 2022/23 – 1. miesto, výsledné skóre 88:31, najlepší strelci mužstva: Hikaník (22), M. Šipčiak (20), Maliňák, Majerčík (10)

95 ROKOV FUTBALU

Koncom júna Obecný futbalový klub Teplička nad Váhom oslávil krásnych 95 rokov. Pri tejto príležitosti klub usporiadal aj Turnaj Internacionálov s medzinárodnou účasťou. Pozvanie prijala aj partnerská obec Moravský Beroun a susedná obec Nededza. Tento deň nebol len o futbale, ale aj o priateľských stretnutiach. Pre hráčov a návštevníkov turnaja bolo pripravené bohaté občerstvenie.

TEXT: Ivo Kozák
FOTO: Ján Mintál

NAJDLHŠÍ ŠTAFETOVÝ BEH Z KOŠÍC DO BRATISLAVY VOLVO RUN SLOVAKIA 2023 SA KONAL 9. – 11. JÚNA. BEŽCI ODBEHLI TRÁŤ DLHÚ 524 KM, KTORÁ JE ROZDELENÁ NA 48 BEŽECKÝCH ETÁP. THE RUNNING TEAM TEPLIČKA NAD VÁHOM SA ZÚČASTNIL SÚŤAŽE PIATYKRÁT, PRIČOM CELÚ TRÁŤ ABSOLVOVAL DRUHÝKRÁT.

BEH S NEOPAKOVATEĽNOU ATMOSFÉROU

V sobotu 10. júna viedla trasa bežeckého podujatia aj cez našu obec. Účastníci mali u nás k dispozícii tichú zónu na oddych a spánok, oddychovú zónu s tuliakmi či Red Bull chill out zónu s DJom. Bežci si mohli dopriať masáže od profesionálnych fyzioterapeutov a zregenerovať sa. Načerpať novú silu im, vďaka spoločnosti Klimak, pomohol skúsený certifikovaný inštruktor Wim Hofovej metódy na Slovensku Martin Tham. Počas workshopov sa mohli oboznámiť aj s technikou nordic walking a po zotavení pokračovali do západnej časti trasy, smer Bratislava.

Bežci z celého Slovenska súťažili v troch kategóriách: VOLVO RUN MARATHON, VOLVO RUN FREESTYLE a vo výhradne ženskej kategórii DM LADIES RUN. Športovú atmosféru si prišli užijť aj najmladší milovníci behu a pohybu na detský beh PEPCO KIDS RUN 2023.

The RUNNING Team Teplička nad Váhom reprezentoval našu obec v kategórii VOLVO RUN FREESTYLE v tejto zostave: Silvia Ďungelová (kapitánka) s manželom Petrom, Tomáš a Rastislav (cyklista) Ďungelovci, Katka Gulášová, Andrej Zvarik,

Miroslav Jakubík, manželia Juraj a Barbora Hreusovci, Martin a Zuzka Ponechalovci, Miroslav (ako šofér) a Gabika Martinkovci, Jakub a Zuzka Slávikovci, Peter Piroha ml., Štefan Solár, Rastislav a Lukáš Nogovci (šoféri). Umiestnili sa na krásnom 11. mieste zo štyridsiatich tímov, a to i napriek náročným vrtochom počasia, ktoré bežcov sprevádzalo. Naprieč celým Slovenskom zabehli za 45 hodín 43 minút a 53 sekúnd.

TEXT: | redakcia

FOTO: | Archív THE RUNNING team Teplička nad Váhom

Za všetkých členov The RUNNING Team Teplička nad Váhom vyjadriła svoje pocity Silvia Ďungelová, kapitánka:

„Pocity, ktoré sa v človeku miešajú po dobehnutí do cieľa, sa nedajú opísať pár slovami. Je to radosť z behu, extáza pohybu, slzy šťastia i vyčerpania, hnev, únava, hlad, výkon na hranici možnosti a sil, neskutočná krása okamihov a more endorfinov. Ťažko si to dokáže predstaviť niekto, kto to nikdy nevykúšal. Keď sa však do behu raz zapojí, navždy si toto podujatie zamiluje pre jeho náročnosť, nepredvídateľnosť, kolektívnosť a krásu Slovenska. Tí, ktorí sme ho zažili, dlho máme v sebe energiu, ktorou nás toto nádherné podujatie naplňa.“

Ďakujeme starostovi obce Ing. Viliamovi Mrázikovi, že nám umožnil reprezentovať našu obec. Pánovi dekanovi Mgr. Pavlovi Špitovi za podporu a všetkým, ktorí nám fandili, za prejav hrdosti, že aj naša obec mala zastúpenie v tomto významnom štafetovom behu cez celé Slovensko.“

JESENNÝ BEH ŽIEN 2023

22.10.2023 / od 13.00 hod.

TRÁŤ: Z NEDEDEZ PO NOVOM CYKLO CHODNÍKU DO TEPLIČKY NAD VÁHOM NA NÁMESTIE SV. FLORIÁNA (OTOČŇA NA CYKLO CHODNÍKU) A SPÄŤ. DĹŽKA: **cca 4,5 KM**

Štartovné: Ženy a dievčatá 2 €

Prihlasovanie emailom + FB:

Barbora Hreusová:

email: barbora11@gmail.com

Silvia Ďungelová:

email: silviadungelova@gmail.com

najneskôr 30 minút pred štartom.

Vítazkou je každá... najrýchlejšie 3 ženy budú odmenené vecnými cenami.



SVÄTO MARTINSKÝ jarmok

SOBOTA
11. 11. 2023
10.00 – 17.00

NÁMESTIE SV. FLORIÁNA

ÚSPECHY PREDCHÁDZAL TVRDÝ TRÉNING

CESTNÁ CYKLISTIKA NA SLOVENSKU SA SPÁJA S MENOM SAGAN, ALE PRICHÁDZA ČAS, ABY SI FANÚŠIKOVIA TOHTO ŠPORTU ZVYKLI AJ NA INÉ MENÁ. V TEPLIČKE NAD VÁHOM MÁME MLADÉHO REPRESENTANTA, AKTUÁLNE ČLENA KLUBU CK EPIC DOHNANY, KTORÝ HO-CI JE VEKOM EŠTE STÁLE JUNIOR, NA PRETEKOCH ŽNE ÚSPECHY.



Martin Riška absolvoval Základnú školu Žofie Bosniakovej a teraz je študentom Gymnázia Veľká okružná v Žiline. Sezóna 2023 je jeho druhá v juniorskej kategórii. Venuje sa nielen cestnej, ale aj dráhovej cyklistike. Aby bol v dobrej kondícii, venuje sa okrem bicyklovania aj behu, turistike, v zime bežkám. Súčasťou zimnej prípravy každého cyklistu je posilňovanie, plávanie či joga.

Uplynulú zimu stihol tri kolá Českého pohára na dráhe v pražskom Motole a v januári na Majstrovstvách Slovenska a virtuálnej cyklistike si vyjazdil titul majstra SR. Vo februári sa zúčastnil sústredenia v španielskej Altei s belgickým tímom Acrog – Tormans, ktorý je juniorskou farmou veľkého tímu Soudal Quick Step. Ako jediný nebelgický pretekár musel pochopiť inú mentalitu a sústrediť sa na komunikáciu v angličtine. Pobyt v zahraničnom tíme bol však neoceniteľnou skúsenosťou.

Sezóna 2023, ktorá sa rozbehla na konci marca, je už v druhej polovici. Aj v nej čaká Richarda niekoľko veľkých pretekov. Ale asi najväčšou výzvou je sklbiť šport so školou, keďže počas prázdnin bol tréning o niečo jednoduchší.

V roku 2024 prestúpi Richard do elitnej kategórie, čaká ho zmena klubu a množstvo nových príležitostí.

Držíme mu palce.

TEXT: Redakcia
FOTO: SZC

NAJLEPŠIE UMIESTNENIA V SEZÓNE 2023

- **62. Straßen Radsaison-Eröffnungsrennen Leonding** – najaktívnejší pretekár (horské prémie)
- **SP Kritérium Trnava** – 3. miesto
- **Medzinárodné preteky Trenčianskym regiónom** – 5. miesto celkovo, 1. miesto medzi juniormi
- **ČP Jevičko** – 4. miesto
- **SP Krupina** v elitnej kategórii – 1. miesto
- **Preteky Mieru juniorov, Ncup** – 30. miesto celkovo, najlepší Slovák
- **Brno** – 7. miesto celkovo, 2. miesto v etape 500+1
- **SP Nitra časovka jednotlivcov** – 1. miesto
- **M SR časovka jednotlivcov Tlmače** – 5. miesto
- **M SR preteky jednotlivcov Tlmače** – 9. miesto



SVETOVÉ HRY MLÁDEŽE

Nina Ondrášová, rodáčka z Tepličky nad Váhom, hrá aj so sestrou Emmou za volejbalový klub Uniza Žilina. Ninka sa v júni zúčastnila veľkolepého medzinárodného podujatia United World Games v Klagenfurte 2023 pod záštitou UNESCO. Slovensko reprezentovala v rámci klubu Sport Trend Volley Slovakia, U-15. Dievčatám sa podarilo turnaj vyhrať a spomedzi 32 družstiev z celého sveta vybojovať pre našu krajinu zlaté medaily. V základnej skupine porazili postupne družstvá z Rakúska, Turecka a Nemecka. V osemfinále vyradili Holandsko, vo štvrtfinále porazili Švajčiarsko, v semifinále Litvu a nakoniec vo finálovom zápase zvíťazili nad Maďarskom. Celým turnajom prešli bez jedinej prehry a úspešne reprezentovali slovenský volejbal na Svetových hrách mládeže.

TEXT: Redakcia
FOTO: Sport Trend Volley Slovakia



Radosť z víťazstva (Nina Ondrášová štvrtá sprava)



Víťazný tím zo Svetových hier mládeže 2023 v Klagenfurte

