

ĎALEJ SA DOČÍTATE

Výsledky volieb do NR SR 2016	3
Fašiangové obdobie	6
Rozhovor	12
Spoznávajme našich rodákov	13
Šport v obci	15
Eko okienko	18

*Želáme Vám veľa smiechu,
na Veľkú noc len potechu.
V pondelok veľký zhon,
kúpačov plný dom,
ženám vody z potoka,
budú svieže do roka.*



| Foto: Erika Olbertová

PRÍHOVOR STAROSTU OBCE



Teplické noviny vychádzajú v období poznamenanom voľbami. Opäť sme volili zástupcov do parlamentu a hlasovanie skončilo s mnohými prekvapeniami. Keď som v sobotu ráno otváral volebnú miestnosť, predpokladal som veľmi vysokú účasť. Môj odhad sa potvrdil. V Tepličke nad Váhom bola takmer 70-percentná účasť voličov, čo je o 10 % viac ako celoslovenský priemer. Milí spoluobčania, som naozaj hrdý, že ste sa zúčastnili volieb v takom hojnom počte. Percentá, ktoré dosiahli jednotlivé politické strany v našej obci, približne kopírujú situáciu na Slovensku. Neočakávané výsledky poriadne zamie-

šajú karty na politickej scéne. Uvidíme, aká vláda bude riadiť náš štát v najbližšom období.

S prekvapeniami sa stretávame aj v bežnom živote. Bohužiaľ, aj s nepríjemnými. Celkom otvorene priznávam, že v poslednej dobe vo mne vyvolala rozhorčenie fáma o človeku, ktorého si veľmi vážim. Je ním náš pán farár. Počas jeho krátko pôsobenia v našej obci som mal možnosť s ním spolupracovať. Poznáam ho ako čestného a citlivého človeka s otvoreným srdcom. Som rád, že pôsobí práve u nás. A nie som sám. O to viac ma znepokojili a zarmútili otázky vás, znepokojených občanov, ktorí sa otvorene pýtate, čo sa deje. Je naozaj pravda, že niekto z našej obce má záujem o odchod pána farára?

Nie som človek, ktorý sa zaoberá klebetami a rečami zlých jazykov, ale v tomto prípade nemôžem zostať ľahostajný. Viem, rovnako ako vy všetci, čo dokáže spôsobiť osočovanie v medziľudských vzťahoch. Chcem vás ubezpečiť, že vzťahy medzi obcou a farským úradom sú veľmi dobré a spolupráca je výborná. V každej situácii som sa stretol s ústretovosťou pána farára a jeho úprimnou vôľou pomôcť, či poradiť. Rovnakú skúsenosť majú aj ostatní občania, ktorí sa so mnou rozprávali. Svet je malý, a preto nie sú výnimočné aj stretnutia s bývalými farníkmi nášho pána farára. Všetci na neho spomínajú len v najlepšom a úprimne nám ho zá-

vidia. Údelom kňazského povolania je vždy po niekoľkých rokoch zmena pôsobiska. Ale teraz je pán farár Pavol Špita v Tepličke nad Váhom. Stojme za ním, chovajme k nemu úctu a zastavme zbytočné reči! Je tu pre nás, pre všetkých - nielen pre ľudí, ktorí chodia do kostola. Poznáam ho ako otvoreného človeka, ktorý vypočuje každého.

Ak niekto uprednostňuje intrigy pred priamou komunikáciou, musí byť pripravený na reakciu okolia zodpovedajúcu jeho konaniu. Každý z nás má problémy a starosti, a nie vždy nám všetko vyhovuje. Dennodenne sa s tým stretávam - akokoľvek sa snažíte, nevyhoviete všetkým. Ak však s niečím nesúhlasíme alebo sa nám niečo nepáči, je potrebné otvorene a čestne o veci hovoriť a hľadať riešenia. Len vtedy sme schopní situáciu zlepšiť a posunúť sa ďalej v úradných záležitostiach i v medziľudských vzťahoch. Naučme sa vážiť si život.

Veľkonočné obdobie je príležitosťou na to, aby sme sa zastavili a spýtali sa svojho svedomia, či je všetko v poriadku. Pokúsme sa byť veľkorysí. Nie iba k sebe, ale aj k svojim blízkym, susedom, spoluobčanom.

Úprimne vám zo srdca prajem pokojné Veľkonočné sviatky.

*Ing. Viliam Mrázik
starosta obce*

OZNAM

Cieľom Obecných novín, ktoré vychádzajú 3 krát do roka je informovať obyvateľov o uskutočnených a plánovaných aktivitách.

Máme vytvorenú novú adresu:

obecnenoviny@teplickanadvahom.sk, kde môžete posilať svoju tvorbu v podobe básničiek, úvah, postrehov, zážitkov z aktivít, ktorých ste sa zúčastnili v našej obci, poprípade do niektorých z rubrik ako napr. Poradme si navzájom, či Stalo sa... a pod.

Prosíme, posilať podpísané príspevky a redakčná rada rozhodne o ich uverejnení. Tešíme sa na Vaše námety.

Dúfame, že si pri tomto čísle oddýchnete a možno aj zaspomínate.

NAJBLIŽŠIE PRIPRAVOVANÉ AKCIE V OBCI

29. 04. 2016	71. výročie oslobodenia Tepličky nad Váhom
30. 04. 2016	Preteky v lukostrelbe SLA 3D na Malom Straníku
08. 05. 2016	Deň matiek
20. 05. 2016	Olympijský deň
01. 06. 2016	Detské obecné zastupiteľstvo Deň detí
03.-05.6.2016	THE RUN SLOVAKIA 2016
04. 06. 2016	Branný pretek na Malom Straníku – CVČ a TJ Straník
25. 06. 2016	Pohár starostu obce Teplička nad Váhom v malom futbale
09. 07. 2016	20. ročník Futbalového turnaja Tepličiek Slovenska
12. – 14. 08. 2016	Obecné slávnosti v Tepličke nad Váhom
27. 08. 2016	Deň otvorených dverí v Materskom centre Rybička
29. 08. 2016	72. výročie SNP Cyklistické preteky – Majstrovstvá Slovenska v časovke družstiev
17. 09. 2016	Jesenný beh žien

ZAČALI SME S VÝSTAVBOU ŠKOLSKÉJ KUCHYNE S JEDÁLŇOU

O bec Teplička nad Váhom začala dňa 28.1.2016 s dlho očakávanou výstavbou školskej kuchyne s jedálňou. Takéto zariadenie dodnes školám v našej obci chýba. Žiaci sa stravujú v náhradných priestoroch a do Základnej školy sa strava dováža z materskej školy, ktorej kapacita kuchyne už nepostačuje a do Základnej školy Žofie Bosniakovej sa strava dováža zo Žiliny.

Nová školská kuchyňa s jedálňou je osadená medzi dve hlavné budovy základných škôl a budovu telocvične („Športklub“). V objekte je navrhnutá jedáleň s kuchyňou a zázemím, malé rozšírenie zborovne, miestnosť pre učebne, sklad pre telocvičňu, nový vstupný priestor do Základnej školy Žofie Bosniakovej a nová spojovacia chodba medzi všetkými objektmi školského areálu. Stavba bude slúžiť pre stravovanie a ako spojovací prvok medzi budovami suchou nohou.

Areál základných škôl bude navrhovaným riešením umiestnenia stavby v plnej miere zachovaný. Uvažovaná stavba rozširuje zastavanú plochu škôl tak, aby to zásadným spôsobom neovplyvnilo funkčnosť areálu, ani okolité stavby. Umiestnenie stavby bolo navrhnuté vo voľnom a nevyužívanom priestore.



Výstavbou školskej kuchyne s jedálňou sa vytvoria stravovacie kapacity pre obe základné školy, s varením stravy a rozvozom aj do neďalekej materskej školy. Celková projektovaná kapacita jedál bude nad 300 jedál denne. Doplnkovou funkciou stavby bude vytvorenie novej učebne a skladu pre telocvičňu.

Realizáciou stavby naša obec prispeje ku skvalitneniu stravovania a stolovania našich žiakov a učiteľov Základnej školy s materskou školou a Základnej školy Žofie Bosniakovej.

Autor projektu:

Ing. arch. Andrea Klenovičová,

Ing. arch. Roman Klenovič,

A.R.K. ateliér, s.r.o.,

Okrová 1145/5, 010 03 Žilina.

Navrhované kapacity stavby:

zastavaná plocha: 955,25 m²

podlahová plocha 1. nadzemného podlažia: 829,30 m²

obostavaný priestor: 4 567,32 m³

Text: Ing. Libuša Harnáčová,
stavebný úrad obce

Foto: vizualizácia

VÝSLEDKY VOLIEB DO NR SR 2016, KTORÉ SA KONALO 5. MARCA 2016

Výsledky hlasovania vo voľbách do Národnej rady Slovenskej republiky 5. marca 2016 v obci Teplička nad Váhom

Počet oprávnených občanov zapísaných v okrskoch do zoznamu na hlasovanie: 3 180

Počet oprávnených občanov, ktorým sa vydali hlasovacie lístky: 2 221

Počet odovzdaných hlasovacích lístkov: 2 221

Počet odovzdaných platných hlasovacích lístkov vrátane voľby z cudziny: 2 194

Počet odovzdaných neplatných hlasovacích lístkov: 27

Počet voličov, ktorí volili poštou z cudziny: 11

Účasť za obec: 69,84 % oprávnených občanov

Poradové číslo	Názov politickej strany	Počet hlasov	Percentuálny podiel
1	Strana TIP	1	0,05%
2	STRANA MODERNÉHO SLOVENSKA (SMS)	3	0,14%
3	OBYČAJNÍ LUDIA a nezávislé osobnosti (OLANO-NOVA)	260	11,85%
4	Demokrati Slovenska – Eudo Kaník	0	0,00%
5	ŠANCA	6	0,27%
6	SME RODINA – Boris Kollár	143	6,52%
7	Strana zelených Slovenska (SZS)	21	0,96%
8	KOALÍCIA SPOLOČNE ZA SLOVENSKO	2	0,09%
9	Maďarská kresťanskodemokratická aliancia(MKDA-MKDSZ)	0	0,00%
10	VZDOR – strana práce	2	0,09%
11	MOST - HÍD	37	1,69%
12	Slovenská národná strana (SNS)	211	9,62%
13	Odvaľa – Veľká národná a proruská koalícia	3	0,14%
14	Komunistická strana Slovenska (KSS)	14	0,64%
15	Slovenská demokratická a kresťanská únia – Demokratická strana (SDKÚ – DS)	2	0,09%
16	SMER – sociálna demokracia	609	27,76%
17	Kresťanskodemokratické hnutie (KDH)	170	7,75%
18	Slovenská občianska koalícia (SKOK!)	16	0,73%
19	Kotleba – Ľudová strana Naše Slovensko (LSNS)	252	11,49%
20	SIETĽ	183	8,34%
21	Strana maďarskej komunity – MagyarKözösségPártja (SMK-MKP)	1	0,05%
22	PRIAMA DEMOKRACIA (PD)	0	0,00%
23	Sloboda a Solidarita (SAS)	258	11,76%
		2194	

BENEFIČNÝ PLES V ŠTÝLE BRAZÍLSKEHO KARNEVALU



Tak a je to za nami. Pomaly rok príprav a ten večer s veľkým „V“ prejde vždy tak rýchlo, inak tomu nebolo ani toho roku. Náš ples, ktorý bol v poradí už šiesty, sa konal 23. januára 2016. Vstupenky z kancelárie Obecného úradu zmizli tak rýchlo, že sme sa navzájom podozrievali, či sme ich naozaj vytlačili toľko, koľko sme mali, ale nemýlili sme sa.

V čase oficiálneho začiatku plesu už Športklub, kde sa ples konal, praskal vo „švíkoch“. Štedrá návšteva nás potešila, ale na druhej strane pri pohľade na 155 hostí, často pocit zodpovednosti vyčaril kropaje potu na čele. Začiatok plesu, ktorý sa niesol v štýle brazílskeho karnevalu mali pevne v rukách a hlavne v bokoch tanečnice z Vivasdancegroup. Tancom merengue naštartovali tú správnu atmosféru a ples mohol začať. Privítal nás pán starosta Ing. Viliam Mrázik, ktorý nám načrtnol aj význam a účel benefičného plesu. Tohto roku poputuje výťažok na dýchací prístroj do Domova pokoja Žofie Bosniakovej a z výťažku by sme chceli podporiť aj liečenie a rehabilitácie Márie Štefanatnej, ktorá je našou občiankou. V programe pokračovala kapela Snowflake, v zložení Jakub Tadeš, Martin Kukan a Zdenko Mucina, všetko chlapi z Tepličky, ktorí svojou hudbou taktiež prispeli k príjemnej atmosfére. Samozrejme pri takomto štarte človeku vytrávi, ale výborná večera všetko vyriešila a mohlo sa ísť zabávať. Elektrizujúca atmosféra sa dala doslova krájať. O to sa staral náš Paťo Poljak alias DJ Patres. Cez ružový tanec, ktorý svojim pomalým

tempom dal vydýchnuť párom a samozrejme páni sa mohli vyznamenať pred svojimi partnerkami zakúpením ružičky, ktorá mala taktiež aj benefičný význam. Po polnoci sme všetci hľadali tombolové lístky a súmerne ich rozkladali po stoloch, aby nám náhodou neušla nejaká cena. Dvadsaťsedem hodnotných cien už čakalo na svojich víhercov. Na niekoho sa usmialo šťastie viac, na niekoho menej, ale ťažkú hlavu sme si z toho nerobili. Myslím, že všetci sme boli šťastní, že sme podporili dobrú vec a výborne sa zabavili.

Chceli by sme sa poďakovať Obecnému úradu, ktorý vo všetkom vychádzal v ústrety usporiadateľom. Poďakova-

nie patrí sponzorom za svoju štedrosť. Chceme poďakovať hlavne Vám milí hostia! Za vašu bezprostrednosť, chuť sa s nami baviť a taktiež za vašu štedrosť, ktorá nám napomáha plniť ciele tejto milovej udalosti. No a nesmieme zabudnúť na tých, ktorí to celé pre nás pripravili. Našu kultúrnu komisiu, ktorá žije prípravou akcii pre vás v priebehu celého roka. Ples je ale ich srdcová záležitosť a myslím si, že to bolo patrične cítiť. Prípravou strávené dni a noci niesli ich jasný rukopis.

Text: Pavol Verčík, predseda Komisie pre kultúru a spoločenské organizácie

*Foto: Martin Hodoň,
MEDIA – MEC, s.r.o.*



PRÍHOVOR PÁNA FARÁRA MGR. PAVLA ŠPITU

Kto je víťaz a kto je porazený?

Po skončení športového zápasu, víťaz odchádza s rukami nad hlavou, jasajúci, usmievajúci sa. Porazený ide skromne do šatne. Víťaza všetci fotografujú, filmujú, kladú mu otázky. Porazený je nepovšimnutý a zabudnutý.

V opise Ježišovho utrpenia – pašiach, tiež sledujeme zápas, síce nie športový, ale nábožensko – spoločenský a myšlienkový. Víťazmi boli Kajfáš, Annáš, Pilát, ktorí mali vtedy spoločenskú a politickú moc. Mali by jasat, spievať, proklamovať svoje víťazstvo do celého sveta. Paradoxné je, že ostali ticho.

Porazený v tomto zápase bol Ježiš z Nazaretu. Mal by byť zabudnutý, nepovšimnutý, no v skutočnosti je oslavovaný. Veď po celom svete sa čítajú pašie a nosia sa bahniatka na oslavu Ježiša. Kríž – Ježišova medaila – je oceňovaný dodnes. Ako je to možné?

Hoci bol Ježiš z Nazareta ľudský porazený, odsúdený a zabitý, bola s ním Božia sila, Božia moc, preto vstal z mŕtvych. Dalo by sa to vyjadriť vzorcom – ľudský

porazený Kristus plus Božia moc rovná sa zmŕtvychvstanie, oslávenie, víťazstvo. Keď do vzorca dosadíme – naoko víťaziaci Annáš, Kajfáš, Pilát plus ich vlastný egoizmus a pýcha rovná sa prehra a porážka. To, že Ježiš dokázal v svojej situácii povedať: „Otcé, do tvojich rúk porúčam svojho Ducha“ znamená, že vložil život do Božích rúk. Prítomnosť Boha v živote bezmocného robí nové veci. Toto prezentoval Ježiš na kríži. Z naoko porazeného sa stal víťaz.

Namieste je otázka: Kedy som víťaz a kedy porazený?

Čo je z ľudského pohľadu víťazstvom, môže byť v skutočnosti existenčnou porážkou. A opačne: naša uznaná hriešnosť a nedostatočnosť plus lútosť a prosba o odpustenie rovná sa víťazstvo v duchu. Boh nám dáva možnosť začať znovu a lepšie.

Z pašií sa učíme zaujať Ježišov postoj a vložiť život do Božích rúk, čoho výsledkom je zmŕtvychvstanie. Ak vezme- me život iba do svojich rúk, môžeme sa

pomýliť. Ak vložíme svoj život do Božích rúk, bude v rukách najlepších. Naša náruč je mnohokrát aj deravá. Božia náruč je vždy plná lásky a štedrosti. V nej je riešenie našich starostí.

V Croninovej knihe „Kľúče od kráľovstva“ sa opisuje misionár, otec Chryzholm, ktorý sa rozprával v Číne s domorodým roľníkom. Ten zalamoval rukami a sťažoval sa na zaplavenú záhradu: „Moje sadenice sú zničené. Budeme musieť všetko začať odznova! Misionár Chryzholm ticho odpovedal: „Priateľu, ale veď práve to je život. Z začať znova, keď je všetko stratené. Z začať znova, znova začínaj.“

Hoci sa zdá všetko stratené, nezačať, by znamenalo nežiť. V akejkoľvek situácii môžeme vložiť život do Božích rúk, teda znova začať, lebo vtedy skutočne žijeme. Ďakujeme za riešenie paradoxov života – aj porazení môžu byť víťazi.

Požehnané Veľkonočné sviatky Vám želim a vyprosujem.

Text: Mgr. Pavol Špita, farár

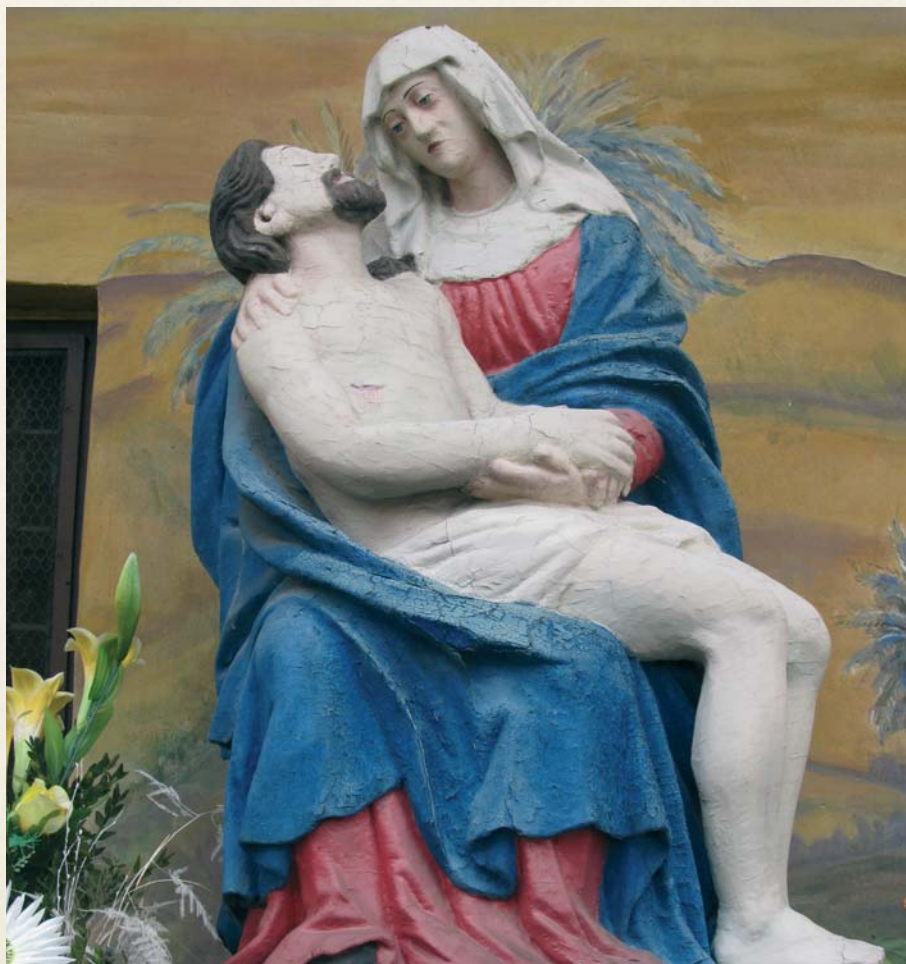
BOHOSLUŽBY NA VEĽKONOČNÉ TROJDNIE A VEĽKÚ NOC

Na ZELEŇÝ ŠTVRTOK sv. omša na pamiatku Pánovej večere bude v Mojši a o 16.30 hod. a v Tepličke o 18.00 hod.

Na VEĽKÝ PIATOK predpoludním o 10.00 hod. bude pobožnosť krížovej cesty ulicami našej obce od sochy sv. Donáta do kostola v Tepličke (v prípade nepriaznivého počasia bude krížová cesta v kostole). **Obrady Veľkého piatku budú v Tepličke o 15.00 hod.** Po obradoch vyložíme Sviatosť Oltárnu k Božiemu hrobu, kde bude do 21.00 hod. a hneď budú chlapi pri Božom hrobe spievať lamentácie. *V tento deň je prísny pôst – zdržovanie sa mäsitého pokrmu od 14. roku života. Veriaci od 18 – 60 roku života sa môžu raz do týždňa najesť a dva krát mierne.*

Na BIELU SOBOTU Sviatosť Oltárnu vystavím pri Božom hrobe o 8.00 hod. a bude vyložená až do obradov veľkonočnej vigílie, ktoré budú v Tepličke o 19.00 hod. – **po západe slnka.** Na veľkonočnú vigíliu si treba priniesť sviece, ktoré si zapálime od paškála. V tento deň nie je pôst – ale z tradície sa odporúča predĺžiť veľkopiatočkový pôst i na tento deň.

Na VEĽKÚ NOC a VEĽKONOČNÝ PONDELOK budú sv. omše ako v nedeľu – Teplička 7.00 a 10.30 hod. a Mojš 8.30 hod.



FAŠIANGOVÉ OBDOBIE

ZVYKY V OBCI POČAS VEĽKONOČNÉHO OBDOBIA



Veľká noc je najvýznamnejší kresťanský sviatok. Podľa kresťanských cirkví sa slávi prvú nedeľu po prvom splne jarnej rovnodennosti. Ak spln pripadá na nedeľu, Veľká noc bude až nasledujúcu nedeľu. Dátum Veľkej noci sa teda môže odlišovať medzi jednotlivými rokmi až o viac ako jeden mesiac (od 22.marca do 25. apríla). Veľká noc je pre kresťanov oslavou zmŕtvychvstania (resp.vzkriesenia) Ježiša Krista po jeho smrti na kríži. Veľkonočné oslavy sa podľa regiónov líšia a časovo prekrývajú s pohanskými oslavami jari.

Popolcová inak aj Škaredá streda zamávala fašiangovým oslavám a ľudia nielen v minulosti, ale i dnes, dodržiavali prikázaný štyridsaťdňový pôst. Na popolcovú stredu sa všetok riad vydrhol popolom, aby sa až do Vzkriesenia jedlá nemastili po bohatom fašiangovom hodovaní.

Po pôste, kedy boli zakázané zábavy, svadby a ľudia sa sústredili na prípravu jarnej práce na poli, sa na Zelený štvrtok „zaviazali zvony“ na kostolnej veži a obedný čas, počas modlitby Anjel Pána, oznamovali po dedine chlapci s rapkáč-

mi, tragáčmi a „kľapitami“. Pred východom slnka na Veľký piatok sa išli všetci umyť do potoka. Dodržiaval sa striktný pôst a zdržiavanie sa mäsitých pokrmov. Zvony sa opäť rozozvučali na Bielu sobotu a po ich rozviazaní sa ľudia znovu umývali v potoku, aby boli zdraví. Mnohí, najmä muži, sa po Vzkriesení ponáhľali domov z kostola a slinky im už tiekli na voňavé údené mäso, šunku a iné dobroty, ktoré si počas pôstu odopierali. Po Vzkriesení sa išli triasť do záhrady stromy, aby dobre rodili.

Vyvvrholením veľkonočného obdobia bola Veľkonočná nedeľa, kedy sa v poli posviacali oziminy (raž, jačmeň). Na sviatočnom stole v Tepličke nechýbalo údené mäso so zemiakovým šalátom, varené vajčka, klobásy a huspenina.

Veselo bolo najmä na Veľkonočný pondelok, keď sa skupiny chlapcov vybrali polievať a šibať dievčatá. Za odmenu ich čakalo pohostenie, maľované vajčka, neskôr aj peniaze, za ktoré sa večer vystrojila veľkonočná zábava.



Text: Mgr. Gabriela Kozinková

Zdroj: Internet,

Kniha 730 rokov Tepličky nad Váhom

a spomienky občanov

Foto: Lucia Baďová

FAŠIANGOVÝ SPRIEVOD

Fašiangy turíce, Veľká noc ide, kto nemá kožuha zima mu bude.

Touto pesničkou sme začali Fašiangový sprievod v obci Teplička nad Váhom dňa 6. februára 2016. V našej veľkej obci sme navštívili zopár domácností a príbytkov. Ľudia nás privítali milo a s úsmevom na tvári. Naš sprievod im vyčaril úsmev na perách za čo nás pohostili, spolu sme si zatancovali, zaspievali a navzájom sme sa naladili na fašiangovú nôtu.

Ďakujeme všetkým občanom, ktorí nám otvorili dvere a srdečne privítali.

Tešíme sa opäť o rok na stretnutie s Vami. S pozdravom Teplická mládež.

Text: Matej Zajac
Foto: Lucia Badová



KARNEVAL MATERSKÉHO CENTRA RYBIČKA

Dňa 7. februára 2016 sa uskutočnil v Obecnom dome v Tepličke nad Váhom 5. karneval MC Rybička, pod záštitou OZ ROVNOSŤ TEPLIČKA.

Prežili sme s deťmi veselú karnevalovú nedeľu. Takmer 40 deťmi sa zmenilo na rozprávkových hrdinov. Poriadne sa vyšantili zaspievali a vytancovali. Vďaka všetkým rodičom za chutné dobroty, ktoré pripravili.

Za podporu a pomoc ďakujeme vedeniu obce Teplička nad Váhom a CVC.

Text: Pavol Holeša
Foto: Mgr. Zuzana Mráziková



ČO NOVÉHO V DOMOVE POKOJA ŽOFIE BOSNIAKOVEJ

Blíži sa dlho očakávaná jar a klienti v DPŽB pri kávičke spomínajú ako prežili zimu. Zaspomínajme si spolu s nimi a rekapitulujme.

Po krásnych Vianociach, ktoré naši obyvatelia prežili so svojimi blízkymi, prišiel fašiang – čas veselosti. Občania Tepličky na nás nezabudli a hodne nás navštevovali. Pán Anton Zvarík s Peťom Ďungelom prišli s harmonikou a vyhrávali do neskorého večera. Neobišla nás ani mládež, ktorá robila maškarný sprievod. A aj personál v zariadení nám pripravil masky, dobrú zábavu. Folklórna skupina Straník nám pripravila pochovávanie basy – tancovali všetci aj tí s barlamami i na vozíkoch. Radosť, veselosti nebolo konca kraja a prišiel čas pôstu. Naši obyvatelia prežívajú pôst ako za starých čias. V tichosti a v modlit-



be sa pripravujú na Veľkú noc. Chystajú veľkonočnú výzdobu, zdobia kraslice a túžobne hľadajú na oblohu, kedy sa konečne zjaví teplé slniečko.

Text: Ludmila Kadašiová,
vedúca zariadenia Domova pokoja ŽB
Foto: archív DPŽB

ZÁKLADNÁ ŠKOLA S MATERSKOU ŠKOLOU

KARNEVAL V MŠ

A ni tento rok sa neobišiel bez karnevalovej zábavy v materskej škole. A tak sa 5. februára stretli v priestoroch našej MŠ princezné, motýličky, víly, kovboji, piráti a ďalšie zaujímavé masky, z ktorých nebolo možné vybrať si najkrajšiu, pretože naše deti sú krásne vo všetkom. Od rána do obeda sa v triedach tancovalo, súťažilo, zabávalo a hostilo. Všetkému predchádzali veľké prípravy - zdobenie tried, prichystanie občerstvenia a masiek - to dá veru zabrať, ale naozaj to stálo za to. V jedálni si zas pani kuchárky pripravili pre nás tradičné fašiangové po-



hostenie v podobe výborných šišiek, ktoré dotvorili pravú fašiangovú atmosféru.

Text: Mgr. Eva Vajdová, učiteľka MŠ

Foto: archív MŠ

ŠKOLSKÝ MLIEČNY PROGRAM

Žiaci V.A triedy s p. učiteľkou Mgr. Jankou Kiššovou a žiaci ŠKD s p. vychovávateľkami Jozefinou Škrobánkovou a Bc. Anetou Hanuliakovou sa v rámci „Školského mliečneho programu“ zapojili do celoslovenskej súťaže, ktorú vyhlásila Tatranská mliekareň TAMI a.s.. Úlohou žiakov bolo vytvoriť z obalov výrobkov tejto mliekarene zaujímavé produkty a logo TAMI. Na zozname vybraných úspešných škôl bola aj naša ZŠ s MŠ Teplička nad Váhom.

Všetci žiaci získajú zaujímavé odmeny. Poďakovanie patrí aj pedagógom, ktorí žiakom pomáhali a usmerňovali ich.

Text: Ing. Jana Smidová, učiteľka

DETI Z 3.A Z MŠ ZAVÍTALI DO MATERSKÉHO CENTRA RYBIČKA

N ajstaršie detičky z MŠ už vedia, ako sa v zime obliekať, ako postaviť snehuliaka a ako sa vyhýbať chorobe. Preto všetko, čo sa o tomto v škôlke naučili sa prišli vo forme piesní a básní podeliť aj s budúcnymi škôlkarmi. O príjemnú atmosféru v centre sa postaral aj Palko Holeša s gitarou, s ktorým si spoločne všetky deti zaspievali a zatancovali. Deti sa v centre venovali aj zaujímavým tvorivým aktivitám.



Text: Mgr. Eva Vajdová, učiteľka MŠ

Foto: archív MŠ

HVIEZDOSLAVOV KUBÍN – ŠK. ROK 2015/2016

vyhodnotenie školského kola

I. kategória – žiaci 2. – 4. ročníka

Poézia:	Próza:
1. miesto: Michal Dubovický, 4. A	1. miesto: Tomáš Zachar, 3. A
2. miesto: Adam Hanousek, 4. A	2. miesto: Tatiana Žeriavová, 3. A
3. miesto: Katarína Šeligová, 3. A	3. miesto: Lenka Hodoňová, 3. A

II. kategória – žiaci 5. – 6. ročníka

Poézia:	Próza:
1. miesto: Aneta Kvitkovská, 5. A	1. miesto: Rebeka Chmeliarová, 5. A
2. miesto: Sofia Hulková, 5. A	2. miesto: Michaela Ondrišková, 5. A
3. miesto: Miriam Kubová, 5. A	

III. kategória – žiaci 7. – 9. ročníka

Poézia:	Próza:
1. miesto: Mária Mihalíková, 9. A	1. miesto: Lívia Drbulová, 8. A
2. miesto: Jakub Tichý, 8. A	2. miesto: Petra Bielečková, 7. A
3. miesto: Pavol Kysela, 7. A	3. miesto: Karolína Chmeliarová, 8. A

Text: internetová stránka ZŠ s MŠ



Oznámenie

Riaditeľstvo ZŠ s MŠ Teplička nad Váhom oznamuje rodičom, že

prijímanie žiadostí na predprimárne vzdelávanie detí v materskej škole bude od 2. mája 2016 do 31. mája 2016.

Žiadosti si rodičia môžu prevziať vo vstupnej hale MŠ denne od 6:30 – 16:30 hod. alebo nájsť na www.zsteplicka.edupage.org v záložke Materská škola.

Vyplnené žiadosti priniesť zást. pre MŠ
od 23. mája do 31. mája 2016
v čase od 11:00 – 16:30 hod.

Písomné rozhodnutie o prijatí/neprijatí dieťaťa do MŠ k termínu nástupu 1. septembra 2016 bude rodičom doručené „doporučene“ Slovenskou poštou do 30. júna 2016.



DETI Z MŠ POZNÁVALI TAJOMSTVÁ VESMÍRU

Februárová týždenná téma výchovno-vzdelávacej činnosti v našej materskej škole bola zameraná na tému spojenú s tajomstvami a krásami nekonečného vesmíru. Prostredníctvom hry mali deti možnosť, do ktorej sú zainteresované, objavovať a bádať, citlivo vnímať informácie o Zemi, Slnku, hviezdach, Mesiaci a planétach. Počas celého týždňa sme v rámci edukačných aktivít s deťmi diskutovali o vesmíre, v detských encyklopédiách vyhľadávali planéty, pracovali s interaktívnou tabuľou, konštruovali vesmírne rakety, rozvíjali svoju fantáziu a tvorivosť pri práci s odpadovým materiálom pri vytváraní vlastných predstáv o vesmíre, pokúšali sme sa znázorniť pohyb planét okolo slnka... Už sa tešíme na ďalšie objavovanie, veď deti svet okolo nich a predstava toho, čo všetko sa nachádza okolo Zeme nesmierne zaujíma a fascinuje.

Text: Mgr. Eva Vajdová, učiteľka MŠ

Foto: archív MŠ



ZÁPIS DETÍ DO 1. ROČNÍKA

Základná škola s materskou školou Teplička nad Váhom

organizuje

ZÁPIS DO 1. ROČNÍKA

pre školský rok 2016/2017

Na zápis je potrebné:

Priviesť dieťa, doniesť jeho rodný list, platný občiansky preukaz rodiča alebo zákonného zástupcu dieťaťa.

Škola ponúka:

- ♦ príjemné estetické a bezpečné prostredie, obedy v novovybudovanej školskej jedálni,
- ♦ kvalifikované vyučovanie anglického a nemeckého jazyka,
- ♦ výučbu práce na počítači od 2. ročníka v počítačovej učebni,
- ♦ možnosť rozširovania vedomostí a zručností v mnohých záujmových krúžkoch,
- ♦ plynulý prechod detí z MŠ do ZŠ,
- ♦ bohatú mimoškolskú činnosť, plavecký a lyžiarsky výcvik, škola v prírode,
- ♦ možnosť navštevovať ZUŠ a jazykovú školu v areáli školy,
- ♦ starostlivosť o zdravý vývoj detí v rámci projektov Zdravý životný štýl,
- ♦ environmentálne aktivity v rámci medzinárodného projektu Zelená škola,
- ♦ školské výlety a tematické exkurzie na celom Slovensku i mimo Slovenska,
- ♦ využitie bohatej ponuky krúžkov CVČ Teplička nad Váhom,
- ♦ Školský klub detí, ktorý ponúka pestrý program v rannej prevádzke od 6:30 hod. a poobede do 16:30 hod.

Deti zápisu:

11.04.2016 (pondelok) – 13.00- 17.00 hod.

12.04.2016 (utorok) – 13.00- 17.00 hod.

Miesto: trieda 1. A (prízemie č.5)

Srdečne Vás pozývame!

Mgr. Štefanie Marfiaková

riad. školy



ZÁKLADNÁ ŠKOLA ŽOFIE BOSNIAKOVEJ

VYHODNOTENIE ŠKOLSKÉHO KOLA SÚŤAŽE HVIEZDOSLAVOV KUBÍN

Hviezdoslavov Kubín patrí k našim školským súťažiam s dlhodobou tradíciou.

Výsledky školského kola pre I.stupeň

Tento rok sa školské kolo súťaže Hviezdoslavov Kubín uskutočnilo 16. februára 2016.

Do súťaže bolo prihlásených 11 žiakov druhého až štvrtého ročníka. Žiakov pripravili vyučujúci slovenského jazyka a literatúry, ktorí boli aj členmi poroty. Do krajského kola postupujú Maťko Hrošovský a Adka Tichá.

Miesto	Poézia	Próza
1.	Matej Hrošovský	Adriána Tichá
2.	Lýdia Mišenčíková	Zuzana Šuplíková
3.	Eva Holešová	-

Text: M. Maťková

Základná škola Žofie Bosniakovej
pozýva všetkých budúcich prvákov a ich rodičov na
zápis do 1. ročníka,
ktorý sa uskutoční **4. - 5. apríla 2016**
od **14:30 do 17:00**
v budove školy
Prineste si rodný list dieťaťa
:-) Tešíme sa na Vás (-:

MIMOŠKOLSKÁ ČINNOSŤ

NOVOROČNÝ TURNAJ V BASKETBALE DIEVČAT O POHÁR STAROSTU OBCE TEPLIČKA NAD VÁHOM

V dňoch 2. – 4. januára 2016 Centrum voľného času v Tepličke nad Váhom zorganizovalo Novoročný turnaj v basketbale dievčat O pohár starostu obce Teplička nad Váhom.

Turnaj v basketbale nám ukázal, že mladí nelenia a snažia sa aktívne športovať, robia niečo dobré pre svoje telo a ducha, ale svojou aktivitou reprezentujú aj svoje mestá.

Poradie turnaja:

1. miesto: SBŠ OSTRAVA
2. miesto: BK ÚSTÍ NAD ORLICÍ
3. miesto: SLÁVIA TRNAVA
4. miesto: MBK RUŽOMBEROK
5. miesto: BK Žilina
6. miesto: BK STARÁ LUBOVŇA

Text: Mgr. Anna Bolčeková,
riaditeľka CVC
Foto: archív CVC



NAŠE DETI SA ZAUJÍMAJÚ O PRÍRODU A HISTÓRIU

P očas jarných prázdnin, 1. marca 2016 Centrum voľného času zorganizovalo výlet do obce Modrá. Navštívili sme najväčšiu expozíciu prirodzených mokradných a sladkovodných ekosystémov - Živá voda Modrá. Život vo vode i okolo vody, vodné živočíchy i rastliny sme pozorovali v ich prirodzenom prostredí. Ocitol sme sa 3,5 metra pod vodnou hladinou, kde si nás zvedavo obzerali najväčší zástupcovia sladkovodných rýb.

V neďalekom archeoskanzene deti mohli obdivovať podobu slovanského centra z doby Veľkej Moravy.

Zážitkové učenie a rozvoj vlastnej skúsenosti splnilo svoj účel. Tešíme sa na ďalšie environmentálne aktivity priamo v prírode.

Text: Mgr. Anna Bolčeková,
riaditeľka CVC

CENTRUM VOĽNÉHO ČASU



OBEC TEPLIČKA NAD VÁHOM

Vás pozýva na

Veľkonočný turnaj v stolnom tenise

jednotlivcov

neregistrovaných hráčov

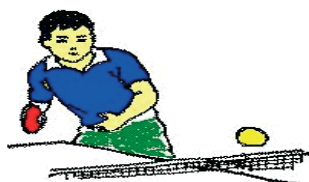
Veková kategória: **nad 15 rokov**

Miesto konania: **telocvičňa**

Dátum konania: **26.3.2016**

Rozložovanie: **9:30 hod**

Začiatok: **10:00 hod**



Registrácia účastníkov do 23.3.2016 na tel. čísle 0910 326 772, SMS (prosím uviesť meno a priezvisko)

Tešíme sa na Vašu účasť

Materské centrum RYBIČKA

Týždenné aktivity:

PONDELOK:	9:30-11:30 Angličtina pre najmenších
UTOROK:	9:30-11:30 Bábkové divadlo, Piesne
STREDA:	9:30-11:30 Veršovanky, Spievanky
ŠTVRTOK:	9:00-11:00 Riechanky, Piesne
PIATOK:	9:30-11:30 Montessori diela

Tešíme sa na Vás v detskom centre "Na Motári"

Projekt MC Rybička už 4 rok zastrešuje

OZ ROVNOSŤ TEPLIČKA v spolupráci
s OBECNÝM ÚRADOM a CVC v Tepličke nad Váhom.

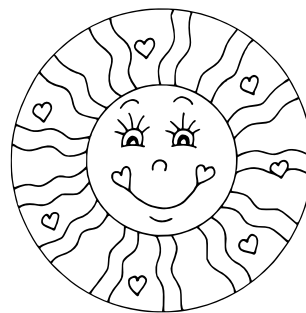
PRE NAŠICH NAJMENŠÍCH SPOLUOBČANOV



Pieseň o jari
(na melódiu piesne
Maličká som)

Jar k nám prišla,
slnko svieti,
tešíme sa na ňu
milé deti.

Kvietok kvitne,
vtáčik spieva,
príroda sa opäť
zobudila.



Tento jarný
kvietok sa volá

SUDOKU pre deti

	2					1		3			
			1			4	3	1			
2	3	4				2					
4	1			3			4	2			

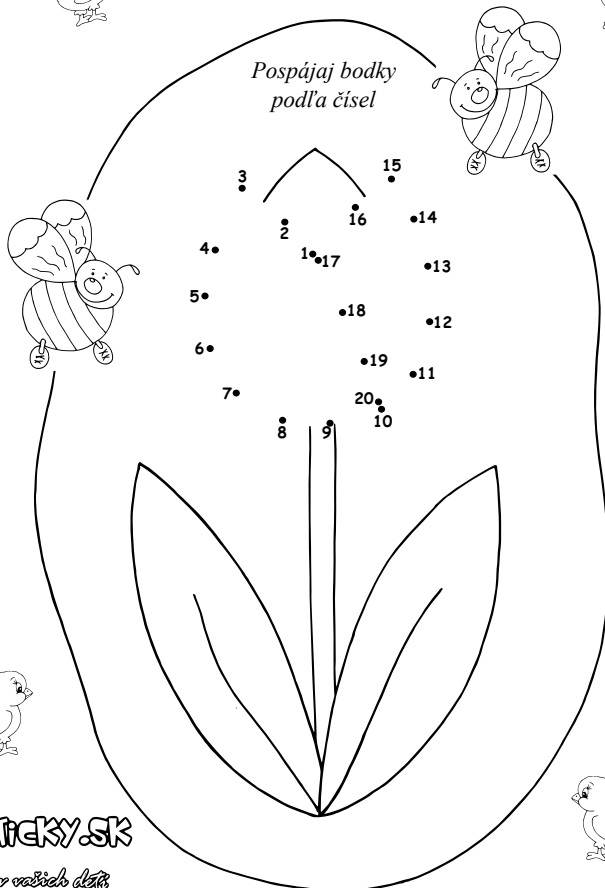
Dokresli
si ovečku



Sliepočke utieklo
10 malých kuriatok.
Nájdeš ich všetky?

NASEDETICKY.SK

pre čemer vaších detí



Prípravila: Ing. Danka Vitalošová

ROZHOVOR

Brání sa osloveniu básnik, hoci mu to mnohí z literárnych kruhov vyčítajú. Píše poéziu, no necíti sa byť takým literátom, ktorý by si toto oslovenie zaslužil. Narodil sa v Tepličke nad Váhom v roku 1953 a od roku 1975 žije a pôsobí v Banskej Bystrici. Náš rodák, poét, textár a hudobník **MIROSLAV KAPUSTA** (*1953).

Ako ste sa dostali k písaniu poézie?

Už na základnej škole som inklinoval k akémusi druhu umenia. Spočiatku to bolo slovesné umenie. V rokoch 1965 – 1972 som navštevoval Ľudovú školu umenia, odbor literárno-dramatický pod vedením p. Vladimíra Šupku. Do roku 1972 som bol členom Divadielka poézie a malých javiskových foriem v rámci Domu kultúry v Žiline. V šesťdesiatych rokoch ma tiež dobehla éra TheBeatles a začal som sa učiť hrať na gitaru. Veľmi som prosil otca, aby mi kúpil španielku. Mal som vyhladenú jednu v žilinských hudobniach, stála 160 korún. Na moje veľké naliehanie mi ju predsa len otec jedného dňa priniesol domov. No nebola to gitara, ale mandolína! (Smiech.) Nevzdal som sa. Rýchlo som sa naučil tých osem strún naladiť a naučil sa vybrnkávať melódie a precvičoval som rôzne hmaty. Potom, keď som bol siedmak – ôsmak som si na brigádach zarobil na svoju prvú gitaru a nahovoril som aj svojich kamarátov, aby si tiež kúpili nástroje a založili sme prvú kapelu so svetovým názvom *TheFrogs* (1969, Miro Kapusta, Jano Leligdon, Mišo Lazár, Jožo „Kako“ Ponechal). Náš prvý koncert bol na našom záverečnom večierku v ZDŠ. Hrávali

sme inštrumentálky a big beatové skladby. Po rozpade skupiny *TheShawings* (Holiči), ktorá tiež pôsobila v Tepličke vznikla fúzia a prišli k nám hrať Jožo Blaha a Jozef Chalány. Hrávali sme rôzne akcie, svadby, zábavy. Tu s nami hrával aj Palošelig na saxofón a klarinet a Štefan Hreus na harmoniku. Keď sme chodili cez prázdniny na čundre, dali sme si urobiť biele tričká s názvom a podobizňou žaby a názvom našej kapely, ale už v slovenčine – *Žaby*. Ja som zohnal, ani už neviem kde, kontrabas. Jožo Blaha hrával aj na banjo a tak sme chodili hrať aj na Oravskú priehradu trampskej pesničky. Za žiadne peniaze. Ľudia nám hádzali paštéty, horčicu, chlieb a takéto veci. Hudba ma veľmi bavila. Sám som sa naučil noty a učil som sa hrať na španielke klasiku – Vivaldiho, Bacha. Keďže som k nim nemal noty, tak som si ich skladby prepisoval z klavírnych nôt do gitarových partitúr. Dokonca som počas vysokej školy s vlastnou skladbou vyhral celoslovenskú súťaž v umeleckej tvorbe. Pre *The Frogs* som začal písať vlastné slovenské texty na známe anglické skladby. Nešlo o ich preklad. My sme vôbec netušili, o čom sa v nich spieva. Bola to moja vlastná tvorba. A od písania týchto textov som nejakým plynulo prešiel k písaniu poézie. Rád som recitoval, počas školy som chodil po súťažiach ako boli Hviezdoslavov Kubín a iné.

A čo neskôršie štúdiá? Nabrali umelecký smer?

Po skončení gymnázia som robil skúšky na VŠMU – herectvo. Zo 150 uchádzačov zobrali štyri dievčatá a šesť chlapcov.



Všetko to boli deti hercov. Jano Leligdon toho času robil v Banskej Bystrici u policajtov, tak ma tam zavolať. Urobil som skúšky, narukoval na náhradnú vojenskú službu a skoro 31 rokov som odslúžil u polície. Medzitým som vyštudoval vysokú školu v Prahe – právo a v roku 2002 som odišiel do civilu.

Akými činnosťami ste vykrývali svoj voľný čas po odchode do civilu?

Pracoval a zveľaďoval som s manželkou chalupu a celé tie roky som športoval. Bojovému umeniu som sa venoval od roku 1967. Robil som judo (Slávia VŠD Žilina), karate, iaido. V Bystrici som trénoval na Červenej hviezde II. ligu karate detí vo veku 10-15 rokov. Po tridsťte roku prácach v záhrade a okolo domu som sa bál, čo budem robiť cez zimu. Tak som začal zháňať prácu na jednu zimu, nech sa nejakým prebijem, kým príde jar a budem môcť zase robiť na záhrade. Mój tréner karate mi ponúkol prácu vrátnika v diecéznom pastoračnom centre v Banskej Bystrici a miesto jednej zimy som tam ostal desať rokov. Mal som tam dobrého správcu budovy, ktorý mi zabezpečil počítač a keď som ho už mal, začal som znovu písať, a to do takej miery, že som tie svoje texty posielal po rôznych celoslovenských súťažiach. Aj som ich kopec povyhrával, a vtedy som si povedal, že by som sa mal aj nejakým posunúť ďalej. Na odporúčanie literárneho vedca PaedDr. Vladimíra Petráša CSc. som bol v roku 2006 prijatý do literárneho klubu Litera 2 v Banskej Bystrici a vydal som svoju prvotinu *Třne a lupene* (2008). Neskôr prišla zbierka *Iný už nebudem* (2011), *Nulová gravitácia* (2012), zbierka aforizmov *Všetko je aforizmiakum* (2013) a zbierku *Raz budú aj svätí z neba padať* (2014). V roku 2013 som bol prijatý za riadneho člena Spolku slovenských spisovateľov.



Aké a o čom sú Vaše básne?

Keď som chodil na besedy a videl som tam mnohých mladých ľudí, zvykol som povedať: Zabudnite na Hviezdoslava, na Bottu, na Kraska a iných básnikov. Moja poézia je o niečom úplne inom. V prvom rade nie je rýmovaná, je písaná voľným veršom. Môj priateľ, spisovateľ – básnik z Levíc, sa ma pýtal, prečo nepíšem o láske ako všetci. Ja mu na to odpovedám, že píšem! Len si odplúvam trochu inak. U mňa je to tak. Ja som veľmi kritický na diela iných autorov, ale i na seba. Podľa mňa – ak má mať zmysel to, čo človek robí, o čom píše, malo by to odrážať dobu, v ktorej človek žije a jazyk, ktorým sa v nej hovorí. Vo svojich básňach neuhýbam pred súčasnými spoločenskými, či človečensko - vzťahovými problémami. Stále však ide o pohľad z evidentne nažitého v snahe zachytiť a podať to bez zbytočne metaforických príkras, pretože ani niet čo prikrášľovať. Mojou základnou ambíciou je patriť k autorom, ktorí si nič nevymýšľajú a vo svojej tvorbe odrážajú vlastné pocity a život.

Ste niekoľkonásobným laureátom rôznych celoslovenských literárnych súťaží, účastníkom medzinárodných poetických festivalov, organizátorom rôz-

ných čítačiek. Čomu všetkému sa ešte venujete?

Popri publikačných aktivitách sa aktívne zapájam i do literárneho diania v podmienkach Banskej Bystrice, čo vyvrcholilo projektom, festivalom *ArsPoetica Neosoliensis*, v ktorom sa nám podarilo premiestniť poéziu banskobystrických autorov i autorov zo širšieho okolia z komorných prostredí literárnych klubov na námestia v sprievode živej hudby a výtvarného umenia. Na tomto festivale v roku 2011 bola založená a predstavená literárna *Generácia Nula*, ktorej som bol zakladajúcim členom. Verejnosti sa predstavila vydaním zbierky básni siedmich autorov pod názvom *Nula (2011)*. Taktiež som k 1. januáru 2016 112 násobným čestným darcom krvi, držiteľom bronzovej, striebornej, zlatej, diamantovej a od roku 2013 i držiteľom Kňazovického plakety. Som i v klube Slovenských ľadových medvedov Banská Bystrica – Zvolen. Venujem sa bojovému umeniu *IAIDO*, robím jeho prezentáciu pre žiakov základných škôl spojenú s besedami a taktiež japonskej trojveršovej poézii *HAIKU*. V súčasnosti píšem šansónové texty, ku ktorým robí hudbu Pavol Janíček, ktorý tiež zhudobnil dva moje rukopisy zbierok poézie pre deti. Absolvoval som rôzne školské besedy na



tému literatúry a poézie. V roku 2012 som bol na DOŠ ekonomickej v Brezne zahrnutý do maturitných otázok zo slovenského jazyka a literatúry.

Už dlhé roky žijete a pôsobíte v Banskej Bystrici. Aký je Váš vzťah k rodisku? Ako dnes vnímate Tepličku?

Nikdy som na Tepličku nezabudol. Vždy, keď mám možnosť, tak sa tu zastavím, prejdem sa po nej, pozriem ako sa mení. Už tu v podstate nikoho nemám, len otca a starých rodičov na cintoríne. Sledujem dianie v nej a aktivity obce aj na sociálnej sieti. Keď som krstil svoju poslednú knihu v Cikkerovej sieni Radnice v Banskej Bystrici, tak som s nostalgiou povedal, že mám tri srdcia. Jedným žijem pre moju rodnú Tepličku, druhým pre Banskú Bystricu a tretie si nechávam pre seba a svoju rodinu.

Text: Mgr. Katarína Machynová

Foto: archív Miroslava Kapustu

SPoznÁVAJME NAŠICH RODÁKOV



Môj otec **Gašpar Ondrišek** sa narodil 13.1.1913 /vraj aj v piatok/ ako nemanželské dieťa hluchonemej matke Alžbety.

Všetky tieto dary sudičiek – hendykepy v živote pretavil do celkom zaujímavého, pestrého života.

Jeho najväčším koníčkom bol šport. Ako chlapec miloval predovšetkým futbal. Na pôvodnom ihrisku pri Váhu už na tú dobu pokrokovovo trénovali napr. „vinkle“ – šibenice. Podľa jeho rozprávania na horný roh brány pripevnili kôš bez dna a snažili sa doň trafiť.

Neskoršie po ukončení hráčskej kariéry sa stal trénerom-organizátorom. V tom čase úlohou mamy bolo prať dresy a spoločne čistiť kopačky pre celé družstvo...

Vždy sa zaujímal aj o iné – nové športy a v Tepličke zorganizoval volejbal – ihrisko na Záhumní, bežecké lyžovanie, stolný tenis...

Jeho veľkým snom bolo na Vrškoch vybudovať športový areál okrem futbalu, volejbalu už aj s tenisovými kurtmi. Hlavným dôvodom bolo štrkové podlažie a teda prirodzené presakovanie vody bez veľkých nákladov.

Financie zháňal na nadriadených telovýchovných orgánoch. Všetko bolo na dobrej ceste, ale nastali vlastnícke problémy s pozemkami a tak z plánov zišlo. Bol to jeden z dôvodov, prečo zanevrel na teplický šport.

Jeho organizačné schopnosti si všimli v Žiline, kde okrem iného robil čiarového rozhodcu v najvyššej súťaži. Pozvali ho do funkcie tajomníka futbalu Dynamo Žilina. Písal sa rok 1959, zhodou okolností rok, kedy som sa i ja stal členkou Dynama v oddiele športovej gymnastiky.

Na jeho charakter i povaha nemohli obstať vo veľkom klube, kde finančné toky a hospodárenie s nimi sa nezhodovalo s jeho morálkou. Bol to už vtedy veľký profesionálny kolotoč kupovania – predávania hráčov / a vraj aj zápasov/.

Nakoniec – až do smrti bol verným fanúšikom futbalu – v stredu bol na lige so svojou povestnou termoskou s kávou a podložkou na sedenie a v sobotu nás vo veku 83 rokov opustil. K počudovaniu sa s ním prišla rozlúčiť veľká časť športových priaznivcov a skoro celá dedina.

Text: Eva Horkavá rod. Ondrišková

Foto: Archív rodiny Horkavej

OBEČNÁ KNIŽNICA

Štatistika Obecnej knižnice za rok 2015	
Knižné jednotky spolu:	5873
	v tom
Odborná literatúra pre dospelých	1063
Krásna literatúra pre dospelých	2994
Odborná literatúra pre deti	122
Krásna literatúra pre deti	1694
Odoberané periodiká:	
Záhradkár	
Zdravie	
Historická revue	
Receptárprima nápadu	
Prírastok knižných jednotiek:	247
Výpožičky spolu:	2575
	v tom
odborná literatúra pre dospelých	120
krásna literatúra pre dospelých	1592
odborná literatúra pre deti	106
krásna literatúra pre deti	704
periodiká	53
Aktívni používatelia služieb knižnice:	214
	z toho
používatelia do 15 rokov	123
Počet podujatí organizovaných knižnicou:	7
Počet návštevníkov knižnice spolu:	1241
Celkové výdavky na chod knižnice v €:	4110
	V tom
nákup knižničného fondu v €:	1969
spotreba materiálu, tovaru, energií a služieb v €:	703

V roku 2015 sme získali dotáciu na projekt „Podpora čitateľov obecnej knižnice“ z grantového programu Kultúrne aktivity v oblasti pamäťových inštitúcií z Ministerstva kultúry SR.

Zámerom projektu bola akvizičná činnosť Obecnej knižnice v Tepličke nad Váhom s cieľom rozšíriť knižničný fond o pôvodnú a prekladovú, umeleckú, umenovednú a spoločenskovednú literatúru. Z dotácie bolo zakúpených 100 ks knižničných jednotiek v celkovej výške 809,46 Eur, z toho dotácia bola poskytnutá vo výške 500 Eur.

Očakávame, že nákupom nových kníh sa zlepši poskytovanie základných knižnično-informačných služieb obyvateľom obce.

Text: Simona Ambrozová, Ing. Beáta Kasajová

MALÁ ZMENA V OBEČNEJ KNIŽNICI

O d 1. marca nastáva zmena na poste knihovníčky v Obecnej knižnici. Novou knihovníčkou je Ing. Sláva Džuňová.

Čítanie knihy nie je len o učení a získavaní nových informácií, ale aj o vyčistení mysle, o relaxácii a odreagovaní sa od každodenných problémov. Tešíme sa na naše spoločné stretnutia nielen v priestoroch Obecnej knižnice v budove Obecného domu, ale aj na rôznych akciách a zaujímavých besedách, o ktorých Vás budeme včas informovať prostredníctvom internetových stránok, miestneho rozhlasu a facebooku Obecnej knižnice v Tepličke nad Váhom.



ŠKÔLKARI NA NÁVŠTEVE V KNIŽNICI

Naši škôlkari navštívili so svojimi pani učiteľkami v stredu 9.3.2016 a vo štvrtok 17.3.2016 Obecnú knižnicu. Ticho domova kníh vystriedalo štebotanie zvedavcov, ktorí sa zoznámili s usporiadaním knižnice a s tým, ako treba starostlivo narábať s knižkami. Malí čitatelia s radosťou a trochu aj so zvedavosťou, deťom vlastnou, listovali rozprávkovými knižkami. Nakukli tiež do sveta fantázie, ktorý im knihy ponúkajú.

Veľmi sa im páčili obrazy akademického maliara Mariána Čapku, ktoré zdobia steny knižnice.

Keď nadišiel čas odchodu, škôlkari sa rozlúčili a na cestu dostali malú pozornosť.

Text: Ing. Slávka Džuňová
Foto: archív Obecnej knižnice



ŠPORT V OBCI

ZDRAVÉ TELO A MYSEĽ



Keď v 30. rokoch minulého storočia Joseph Hubertus Pilates vyvinul cvičebnú metódu a začal využívať vo svojom pohybovom štúdiu v USA netušil, že o pár rokov túto metódu budú učiť poprední tréneri, cvičitelia vo fitnesscentrách nielen v USA ale aj v Európe. V súčasnosti metódu Pilates na Slovensku cvičia v pilates štúdiách, fitnesscentrách, ale aj v telocvičniach. Ide i cvičenie na podložke s ľahkým náčiním, ale aj na špeciálnych strojoch – reformeroch. Cvičenie podľa metódy Pilates si môžete zacvičiť aj v Tepličke nad Váhom pod vedením Beáty Kasajovej, inštruktor Pilates.

Ako som sa dostala k cvičeniu pilates? Pohyb je pre mňa prirodzeným spôsobom trávenia voľného času a je súčasťou môjho života. S menšími prestávkami sa pohybovému cvičeniu venujem už niekoľko rokov. Začínala som koncom 80. rokov ako cvičiteľka aerobiku v žilinskej telocvični na základnej škole na Hlinách VI. a VII. spolu s cvičiteľkami Evou Mikulíkovou a Evou Rieckou. Neskôr ma zaujal scénický tanec Evy Šimkovej v Dome Odborov. Občas som zaskočila za kolegyňu aj v športovej hale. Cvičenie podľa metódy pilates som začala cvičiť pred šiestimi rokmi po absolvovaní školenia inštruktor pilates I. kvalifikačný stupeň u Marty Koleničovej vo vzdelávacom zariadení Pilates pre zdravie ... v Bratislave. Po piatich rokoch som sa rozhodla prehĺbiť si vedomosti v cvičebnej metóde, pre ktorú sú charakteristické *pomalé, plynulé a kontrolované*

pohyby spojené s *uvolneným dýchaním* v školiacom centre FLOW pilates centrum v Banskej Bystrici.

Účinky cvičenia som pocítila sama na sebe pri zostavovaní programu pre skupinovú ale aj individuálne cvičenie a záujemcom môžem ponúknuť cestu k zdravšiemu *telu aj duchu* za predpokladu pravidelného cvičenia. Ak budete cvičiť pod vedením skúseného inštruktora stabilizujete si a posilňujete si *centrum tela*, narovnávate si stavce, vytvarujete si svaly, zvýšite si svoju flexibilitu, nacvičíte si *koordináciu pohybov*, lepšie budete *vnímať vlastné telo*. Výsledkom Vášho poctivého snaženia bude príjemný pocit, pekný vzhľad a prirodzený šarm.



Správnym výberom cvikov podľa vašich fyzických potrieb si môžete precvičiť *hlbkové i povrchové svaly trupu* a tým dodáte svojmu telu silu a pružnosť. A to je najlepší spôsob ako telo „narovnať“. Postupne môžete zvyšovať náročnosť cvikov a vykonávať ich od jednoduchých foriem až k zložitejším zostavám.

Pri každom cviku odporúčam plne sa sústrediť na správne vykonanie jednotlivých sekvencií, t.j. správne *dýchanie a aktiváciu svalstva*. Po viacnásobnom opakovaní cviku si uchováte v pamäti jednotlivé stereotypy, a to sa prejaví na zlepšenom spôsobe pohybu počas cvičenia, ale aj v bežnom živote.

Cvičenie podľa metódy Pilates si môžete zacvičiť aj v Tepličke nad Váhom.

Kde? zrkadlová telocvičňa

Kedy? Utorok: 15:00 – 16:00

seniori

Utorok: 18:30 – 19:30

ostatné vekové kategórie

Forma Skupinové cvičenie

Individuálne cvičenie

A na záver, tu sú odpovede tých, ktoré radi chodia na cvičenie pilates:

„Cítim sa lepšie!“ „... vyplavujú sa endorfíny, cítim sa ľahšie...“ „Máme vek na to, aby sme niečo urobili pre seba.“ „Sedavé zamestnanie si vyberá svoju daň.“

Text: Ing. Beáta Kasajová,
tréner pilates I. a II. st.

Foto: archív Ing. Beáty Kasajovej

VALNÉ ZHROMAŽDENIE OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA OFK TEPLIČKA NAD VÁHOM

Dňa 21. februára 2016 sa v Športklube uskutočnilo **Valné zhromaždenie občianskeho združenia Obecný futbalový klub Teplička nad Váhom** za účasti vedenia obce, výboru a členov občianskeho združenia a širokej verejnosti.

Hodnotili sa na ňom výsledky jednotlivých tímov počas jesennej časti a zimnej prípravy, ktoré referovali jednotliví tréneri. Pán Milec predniesol správu o hospodárení za rok 2015, po ktorej nasledovala živá diskusia. Rezonovali v nej najmä otázky dokončenia rekonštrukcie futbalového areálu a interiéru Športklu-

bu. S doterajším priebehom rekonštrukčných prác bola vyslovená spokojnosť, avšak páľčivým problémom sú tréningové plochy. Starosta obce p. Ing. Viliam Mrázik informoval o ďalšom priebehu prác a možnostiach rozvoja do budúcnosti. Po diskusii nasledovalo odvolanie a voľby nových členov výboru občianskeho združenia. Zo starého vedenia občianskeho združenia bol odvolaný p. Ján Milec na vlastnú žiadosť. Pôvodné vedenie v zložení p. Petra Hulka a p. Jozefa Matka bolo doplnené o nových členov, ktorí boli navrhnutí a následne aj hlasovaním potvrdení v tomto

zložení: Emil Pečík, Milan Bada, Michal Zachar, Lubomír Poljak, Peter Sotolár, Luboš Mrázik. Na následnom zasadnutí výboru občianskeho združenia bola voľba funkcionárov a štatutárov výboru podľa stanov verejným hlasovaním. Za prezidenta a štatutárneho zástupcu bol zvolený Luboš Mrázik, za zástupcu prezidenta a štatutárneho zástupcu bol zvolený Peter Hulka a ekonóma Emil Pečík. Navrhnutí členovia boli zvolení do funkcie jednoglasne. Nové vedenie čaká mnoho výziev a úloh a preto im želám veľa úspechov a správnych rozhodnutí pri ich riešení.

Zároveň chcem poďakovať bývalému prezidentovi občianskeho združenia p. Jánovi Milcovi za prácu odvedenú počas jeho päťročného pôsobenia vo funkcii a obecnému zastupiteľstvu na čele so starostom Ing. Viliamom Mrázikom za skultúrnenie prostredia športového areálu a finančnú dotáciu na rozvoj tohto najmasovejšieho športu v obci.

Na záver by som chcel vyzvať všetkých sympatizantov, aby svoj záujem o dianie v klube pretavili do členstva v občianskom združení na najbližšom Valnom zhromaždení.

*Text: Luboš Mrázik,
prezident OFK Teplička nad Váhom*



THE RUN SLOVAKIA 2016

Najdlhší štafetový beh naprieč Slovenskom

Chceš spoznať krásy a kultúrne dedičstvo Slovenska? Urobiť niečo výnimočné pre svoje zdravie? Zároveň si zabehnúť s priateľmi maratón a podporiť zdravým životným štýlom regióny Slovenska? To všetko môžeš zažiť 3. – 5. júna počas bežeckej párty, aká tu ešte nebola. Štafetový beh, počas ktorého si každý člen tímu zabehne svoj vlastný maratón. Odštartuje v Košiciach, európskom hlavnom meste športu pre rok 2016, cieľovou destináciou je Bratislava. Výber 506 km trate organizátori nenechali na náhodu. Vedie popri významných prírodných, historických a kultúrnych pamiatkach Slovenska. „Pokúsili sme sa do nej zahrnúť tie najkrajšie kúty Slovenska“ hovorí Barbora Willmannová, manager podujatia. „Nevynecháme Spišský hrad, Vysoké Tatry, Kvačiansku dolinu, Oravský hrad, Terchovú, Rajecké Teplice, Čičmany, Trenčín či scenérie kúzelných víníc

v okolí miest Modra a Pezinok“, dodáva Barbora Willmannová.

35 tímov zažije športový zážitok, prekonanie sa, spoznanie krás krajiny, stretnutia so zaujímavými ľuďmi, nadviazanie nových priateľstiev a dobrú náladu.

„Začíname nultým ročníkom s limitovaným počtom tímov avšak s ambíciou do budúcich rokov, vytvoriť beh plný najväčšej bežeckej zábavy. V medzi zastávky v Tepličke nad Váhom nebudú chýbať live DJ set, bežecké a udržiavacie tréningy, workshopy, občerstvenie ako aj oddychová zóna.“ upresňuje Barbora Willmannová.

Pre tento prvý interaktívny beh na Slovensku vytvorila spoločnosť Hewlett Packard Enterprise špeciálnu aplikáciu s názvom „THE RUN APP“, pre The RUN, ktorá bežcom, organizátorom ale aj divákom umožní interaktívne sa zúčastniť celého podujatia. „Je to pre nás zaujímavá

príležitosť zapojiť sa do prípravy najdlhšej bežeckej štafety na Slovensku a uplatniť naše znalosti a potenciál aj v takejto oblasti“, vysvetľuje HPE. „Sme spoločnosť so športovým a súťaživým duchom a sme otvorení každému dobrodružstvu. Veríme, že naše partnerstvo s THE RUN prispeje k tomu, aby bol tento beh interaktívny a stal sa zážitkom pre všetkých zúčastnených: bežcov, fanúšikov aj organizátorov. Umožní to aplikácia, ktorú pre THE RUN pripravujeme. Teší nás, že bude príkladom prepojenia HPE s novými technológiami a našimi aktivitami v oblasti vývoja aplikácií.“

Viac informácií o projekte TheRun Slovakia 2016 nájdete na www.therun.sk

*Text: Mgr. Barbora Willmannová,
manager podujatia*

OBEČNÝ ÚRAD INFORMUJE

ŠTATISTICKÝ PREHĽAD
O OBYVATEĽOCH
NAŠEJ OBCE

V našej obci v posledných rokoch zaznamenávame zvýšený nárast prisťahovaných obyvateľov. V roku 2015 sa veľa nových občanov prisťahovalo do rodinných domov v lokalite Bieliská. Ďalší občania sa prisťahovali do rodinných domov na ulice Cyrila Talapku, Juraja Poljaka, Pri Kríži, Pod Vršky a na Fatranskú ulicu. V súčasnej dobe máme v našej obci 1301 budov, z toho je 1124 bytových a rodinných domov.

Štatistický prehľad za r. 2015:

Počet prisťahovaných obyvateľov:	94
Počet narodených:	44
Počet odsťahovaných:	58
Počet zomrelých:	48
Počet obyvateľov k 31.12.2015	4146

Počet obyvateľov podľa pohlavia:

Ženy	2139
Muži	2007

Veková štruktúra obyvateľstva
k 31.12.2015

Počet obyvateľov do 3 rokov	138
Počet obyvateľov od 3 do 6 rokov	157
Počet obyvateľov od 6 do 15 rokov	448
Počet obyvateľov od 15 do 18 rokov	150
Počet obyvateľov od 18 do 60 rokov	2445
Počet obyvateľov nad 60 rokov	808

Prehľad o náraste občanov od roku 2005
do roku 2015

Rok	Počet
2005	3482
2006	3571
2007	3587
2008	3656
2009	3717
2010	3824
2011	3885
2012	3998
2013	4061
2014	4114
2015	4146

Text: Eva Hudecová, referentka

SOCIÁLNE SLUŽBY

Sociálna starostlivosť o občanov predstavuje rôzne činnosti, ktoré sú určené na pomoc ľuďom, ktorí sa ocitli v nepriaznivej situácii, nevedia si sami zabezpečiť základné životné potreby, alebo potrebujú pomoc z iných dôvodov.

Obec má nezastupiteľné miesto pri zabezpečovaní a poskytovaní sociálnych služieb, ktoré sú rozsiahle a dotýkajú sa všetkých oblastí života občanov. Naša obec poskytuje opatrovateľskú službu starším a chorým občanom v ich domácom prostredí. Opatrovateľská služba sa poskytuje občanovi, ktorý pre svoj nepriaznivý zdravotný stav potrebuje pomoc inej osoby pri: zabezpečovaní nevyhnutných životných úkonov, nevyhnutných prácach v domácnosti, alebo kontakt so spoločenským prostredím.

Opatrovateľskú službu poskytuje obec občanovi v prípade, keď sa o občana nemôže postarať rodina. Dôchodcovia sa môžu stravovať v Penzióne Anton.

Komplexné sociálne služby poskytuje obec v Domove pokoja Žofie Bosniakovej – zariadenie pre seniorov a denný stacionár (ďalej len DPŽB – ZpS a DS). Pre 21 klientov poskytuje zariadenie celoročnú pobytovú službu. V dennom stacionári sa poskytujú sociálne služby ambulantnou formou v pracovné dni od 7.00 do

18.00 hod. vo výnimočných prípadoch aj počas víkendu alebo v skorších ranných hodinách podľa potrieb klientov. V zariadení je možné občanom Tepličky nad Váhom požičať aj zdravotnícke pomôcky ako barly, vozíky, chodítka, matrace a iné pomôcky, alebo pomôcť občanom pri ich vybavovaní.

DPŽB – ZpS a DS má kyslíkový prístroj, odsávačku, masážny stôl, masážny prístroj, prístroj na akupunktúru, bioptronovú lampu, s ktorými môžeme občanom pomôcť. Zariadenie rovnako poskytuje aj sociálne poradenstvo a rehabilitáciu. V prípade preležanín vieme pomôcť s ich ošetrovaním tzv. vlhkou terapiou.

V obci pracuje komisia sociálnych vecí, rodiny a zdravotníctva, ktorá pomáha problémovým a sociálne slabším rodinám a tiež rodinám v núdzi.

Informácie o možnostiach využívania sociálnych služieb v obci môžete získať od zamestnancov obecného úradu, vedúcej zariadenia DPŽB – ZpS a DS a od členov komisie sociálnych vecí, rodiny a zdravotníctva.

Text: Ludmila Kadašiová, vedúca zariadenia DPŽB – ZpS a DS
Elena Poljaková, referentka

OCHRANA PRED POŽIARMÍ

Jarné obdobie je charakteristické zvýšenou pracovnou aktivitou nás občanov, najmä na poliach, lúkach, v záhradkách ale ja vo voľnej prírode, kedy odstraňujeme staré zvyšky trávy, porastov a rôznych odpadkov.

Tieto práce však často mení konanie niektorých nezodpovedných občanov, ktorí si jarné práce uľahčujú tým, že vypalujú suchú trávu, kladú ohne v lesoch, lesných porastoch a ich blízkosti. Nebezpečie požiaru vytvárajú aj odhodené nedopalky fajčiarov a tiež hra detí so zápalkami.

Podľa štatistických rozborov požiarovosti, výskyt požiarov v prírode a lesoch stúpa najmä v období mesiacov marec – máj a júl – august bežného roka. Tieto mesiace sa vyznačujú mimoriadne teplými a suchými dňami s trvalejším nedostatkom vlhky. Spojením takýchto vhodných klimatických podmienok s nedbanlivým a nezodpovedným konaním ľudí, má za následok vznik a rozšírenie požiaru.

Na území Žilinského kraja vzniklo v roku 2015 celkom 1216 požiarov, ktoré spôsobili priame škody vo výške 9 307 500 €. Pri požiaroch boli usmrtených 9 osôb a zranených 33 osôb.

V lesoch Žilinského kraja vzniklo v roku 2015 celkom 55 požiarov s priamou škodou 23 650 €. Najčastejšou príčinou vzniku požiarov bolo spaľovanie odpadu a odpadkov- 16 požiarov a zakladanie ohňov v prírode – 12 požiarov.

Zákon o ochrane pred požiarimi ukladá povinnosti občanom počínať si tak, aby svojím konaním nezapríčinili vznik požiaru. Občania sú povinní najmä: nefajčiť a nepoužívať otvorený oheň na miestach so zvýšeným nebezpečenstvom vzniku požiaru, nezakladať oheň v priestoroch, kde môže dôjsť k jeho rozšíreniu a nevyhľadávať porasty, dbať o zvýšenú opatrnosť pri zaobchádzaní s ohňom v čase zberu, skladovania úrody a v čase sucha.

V súvislosti so zdolávaním požiarov je občan povinný najmä: uhasiť požiar, alebo zamedziť jeho šíreniu, vykonať nevyhnutné opatrenia pre záchranu osôb, bezodkladne ohlásiť vznik požiaru, po-

skytnúť vecné prostriedky potrebné pre zdolanie požiaru.

Vážení občania, dodržiavaním predpisov o ochrane pred požiarom a spoloč-

ným úsilím sa nám podarí chrániť naše lesy, ktoré sú spoločným bohatstvom nás všetkých.

Text: redakčná rada

EKO OKIENKO

Nový zákon o odpadoch č. 79/2015 Z. z. z dielne ministerstva životného prostredia je účinný od 1. januára 2016. Cieľom nového zákona je priblížiť Slovensko k smerniciam a štandardom EÚ, viac odpad separovať, recyklovať, účinnejšie bojovať proti nelegálnym skládkam, ale aj zaviesť poriadok a transparentnosť vzťahov.

Čo to pre nás občanov znamená?

Má nás motivovať triediť odpad, pretože po novom za nás vývoz triedeného odpadu zaplatia jeho samotní výrobcovia. Platí to pre výrobcov či dovozcov áut, elektroniky, pneumatík, ale aj papiera, plastov či skla. My budeme platiť iba za odpad, ktorý nevytriedime a nevyseparujeme. Tzn., že čím viac budeme triediť odpad, tým menej budeme mať nevytriedeného komunálneho odpadu, za ktorého vývoz platíme a budeme platiť aj v budúcnosti.

Aké zmeny v zákone nastali?

Jeden z najvýznamnejších prínosov je financovanie triedeného zberu vyhradených výrobkov formou rozšírenej zodpovednosti výrobcov. Medzi vyhradené výrobky patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, staré vozidlá, pneumatiky, neobalové výrobky.

Jedným z cieľov nového zákona je zamedzenie trestnej činnosti spojennej s výkupom kovov. Najzásadnejšia zmena pre nás občanov je, že výkupňa má za povinnosť vyplatiť sumu za vykúpený kovový odpad buď na účet alebo formou peňažného poukazu.

Zodpovednosť za nezákonne umiestnený odpad, tzv. čierna skládka

Podľa nového zákona o odpadoch môže akákoľvek právnická alebo fyzická osoba oznámiť nelegálnu skládku obci alebo príslušnému orgánu štátnej správy.

Vlastník, správca alebo nájomca nehnuteľnosti je povinný bezodkladne po zistení, že na jeho nehnuteľnosti bol nezákonne uložený odpad, oznámiť príslušnému orgánu túto skutočnosť. Ak tak neurobí, môže mu byť udelená pokuta.

Ak sa zistí, že nezákonne umiestnený odpad je vo väčšom rozsahu, ide o trestný čin a postupuje sa v zmysle Trestného poriadku.

Ak sa vinník zistí, musí zabezpečiť zneškodnenie tohto odpadu na vlastné náklady. Ak sa vinník nezistí, zhodnotenie alebo zneškodnenie odpadu musí zabezpečiť buď obec alebo príslušný orgán (okresný úrad, odbor životného

prostredia) podľa typu odpadu.

Čo ešte prináša zákon?

Nový zákon o odpadoch sa zaoberá aj problematikou opotrebovaných pneumatík. Budeme ich môcť bezplatne odovzdávať v rámci siete distribútorov, čo sú aj tie pneuservisy, ktoré nepredávajú pneumatiky.

Ďalšia zmena sa týka poplatku za drobný stavebný odpad. Ten už podľa nového zákona nie je stanovený na základe jeho množstva, ale podľa jeho hmotnosti (výšku poplatku stanovuje VZN č. 6/2015). Poplatok zaplatí samotný občan - stavebník, ktorý odpad vyprodukuje, teda už nie je súčasťou poplatku za komunálny odpad ako tomu bolo doteraz.

Na záver

V súčasnosti patrí našej obci prvá priečka v triedení komunálneho odpadu v rámci Terchovskej doliny. Veríme, že zodpovedným prístupom si naša obec toto prvenstvo udrží a podiel triedeného odpadu bude v porovnaní s nevytriedeným odpadom naďalej rásť. Myslíme na naše deti a životné prostredie.

Text: Ing. Viera Majerčíková, referentka

STALO SA

Ako to už býva zvykom, nešťastie nechodí len po horách, ale aj po ľuďoch. Zastavilo sa i v rodine Františka Slotu na Donátovej ulici. Ich rodinný dom neodolal požiaru a ten zanechal na obydľí rozsiahle škody. Oheň pohltil a zničil časť strechy a krovu. Obecny úrad bol nápomocný pri odstraňovaní následkov požiaru a jeho pracovníci nezištne pomohli dočasne zakryť strechu. Odstránenie škôd a oprava strechy však bude nákladná a náročná. Preto, ak aj Vy chcete pomôcť, môžete tak urobiť prostredníctvom finančného príspevku v potravinách BALA na Fatranskej ulici u pani Renáty Hruškovej alebo v potravinách Koruna na Placovej ulici. Pridajte sa k spoluobčanom, ktorí už prispeli!

ÚNIA ŽIEN

Pri príležitosti 70. výročia vzniku Únie žien Slovenska bolo udelené čestné uznanie za vynikajúcu spoluprácu pani **Jane Kolenčíkovej, predsedníčke Únie žien v Tepličke nad Váhom**, ktorá si svedomito, čestne a hlavne s chuťou plnila svoje úlohy. Na výročnej členskej schôdzi, ktorá sa konala **20. februára 2016** jej bolo slávnostne udelené **Čestné uznanie** z rúk pani Kuniakovej, okresnej predsedníčky Únie žien Slovenska, ktorá krásnymi, výstižnými a srdečnými slovami zablahoželala pani Janke Kolenčíkovej k ďalšej spolupráci. K týmto slovám sa pripojili všetky členky a zapriali jej veľa zdravia, šťastia a veľa síl k ďalšiemu predsedovaniu v tejto organizácii.

O všetkých dôležitých skutočnostiach v organizácii si vedú kroniku pod vedením pani Daniely Zemanovej, ktorá je ilustrovaná peknými obrazmi a informáciami o ich činnosti v Únii žien Slovenska v Tepličke nad Váhom.

Za dlhoročnú aktívnu činnosť a mimoriadny celospoločenský prínos, pri príležitosti 70. výročia založenia Únie žien Slovenska bolo udelené Krajskej organizácii zlaté ocenenie Litteras Memoriales od ŽSK. Tieto ocenenia sa vydávajú od raného obdobia Uhorskej kráľovskej kancelárie pri príležitostiach výročí a jubileí).

Text: Daniela Zemanová

PORAĎME SI NAVZÁJOM

AKO SI PORADIŠ S JARNOU ÚNAVOU

Slniečko začína ohrievať prostredie, všetko sa prebúdz a my sa cítime unavení. Je tu jará únava? Našli sme niekoľko tipov ako s ňou zabojsať.

- Vytiahnime päty z domu a nadýchajme sa slniečkom ohriateho vzduchu. V tele sa zobudia endorfíny, prechádzky dodajú kyslík a prehrejú telo.
- Zaplňme skleníky či pareniská v záhradách semiačkami, či priesadami zeleniny. Po dostatočnom vyschnutí pôdy, vysievame ako prvú koreňovú zeleninu, ktorá dlho schádza – mrkva, petržlen. Vysievame aj vitamínmi presýtenú redkovku, či šalát. Neskôr vysádzame cibulku a jarný cesnak, prípadne kale-ráb, či kel. S takýmito prácami s jarnou únavou rýchlo zatočíme.

- Zvýšme príjem rýb, ktoré znížia hladinu cholesterolu a zmenšia riziko infarktu.
- Treba zvýšiť príjem ovocia, zeleniny, strukovín, semienok, orieškov, poprípade multivitamínových potravinových doplnkov, ktorých je na trhu veľký výber (napr. zelený čaj, echinacea, koenzým Q10 a pod.)
- Mladá žihlava, ktorú určite nájdeme pri domoch, plotoch obsahuje vysoké množstvo železa, vitamínu C, chlorofylu, betakaroténu a flavonoidy. Najčastejším spôsobom ako dostať žihlavu do vnútra tela je prírodný čaj z nej. Po jej nazberaní v relatívne čistej prírode a nie niekde pri priemyselných budovách, či na okraji cesty, žihlavový čaj necháme vyluhovať 10 minút. Je zaujímavý chuťou aj v spojitosti s inými bylinkami

(s mäťou, alebo rumančekom). Ideálne je piť šálku tohto čaju ráno po prebudení a potom v priebehu dňa aspoň 2-3 ďalšie šálky. Okrem popíjania čaju, žihlavu môžeme použiť aj v čerstvom stave do zeleninových šalátov, do polievok, výborne chutí v sekanej, alebo v omelete. Je vynikajúcim prostriedkom na detoxikáciu, pretože pomáha vyplavovať nečistoty z tela a čistí krv, pri problémoch s anémiou, pomáha pri vylučovaní tráviacich štiav, zlepšuje trávenie, má močopudné vlastnosti, preto sa používa aj pri chorobách obličiek, zápaloch močových ciest. Bylinkári takýto čaj odporúčajú ako jedno z prírodných antidepresív, na porazenie jarnej únavy, lebo prináša uvoľnenie a pocit šťastia.

Text: Ing. Slávka Džuňová

NIEČO PRE GAZDINKY

VEĽKONOČNÉ MEDOVNÍČKY



Existuje veľké množstvo rôznych receptov na medovníčky, ale tento je naozaj vynikajúci. Je výnimočný v tom, že medovníčky sú po upečení hneď mäkučké a netreba čakať dlhé dni, kým zmäknú. Používame ho už dlhé roky a naozaj nás nikdy nesklamal. Veľkonočné medovníkové vajíčka, zajačiky, kačič-

ky či kuriatka sú krásnym a veľmi chutným darčekom pre malých šibačov.

Na prípravu cesta budeme potrebovať: 1 kg hladkej múky T 650, 380 g medu, 300 g práškoveho cukru, 120 g masla, 4 vajcia, 2 kávové lyžičky sódy bikarbóny, 5 roztlčených klinčekov a 1 kávovú lyžičku škoric.

Postup prípravy:

Najprv poriadne premiešame všetky sypké suroviny, potom pridáme zvyšné suroviny. Vypracujeme cesto a necháme ho jeden deň odstáť v chladničke. Cesto potom rozvaľkame na hrúbku asi 5 mm a vykrajujeme formičkami rôzne tvary, upečieme vo vyhriatej rúre a po vychladnutí môžeme ozdobiť bielkovou polevou.

Bielkovú polevu vyrobíme zmiešaním 1 bielka a 140 g práškoveho cukru, ktorý musíme viackrát preosiať. Hotovú polevu si dáme do vrecúška, na konci urobíme malú dierku a môžeme zdobiť upečené medovníčky.

Text: Anna Remišová

Foto: archív Anny Remišovej



NA DOBRÚ NÁLADU

„Prečo ste sa presťahovali z Košíc do Žiliny?“

„Aby sme boli bližšie k synovi.“

„A kde býva syn?“

„V Chicagu.“

„Včera som hral tenis s Jankom a tak som sa nabehal, že si necítim nohy!“

„Janko je taký dobrý hráč?“

„To nie, ale hrali sme iba s jednou raketou.“

„Gratulujem, ten tvoj príspevok proti úplatkárstvu bol vynikajúco napísaný. Nečudujem sa, že ti ho uverejnili...“

„Uverejnili, ale musel som priniesť fľašu!“

„Prosil by som si jednu letenku.“

„A kam, prosím?“

„To je jedno, len nech je letuška pekná...“

„Mami, je to pravda, že keď človek zomrie, tak sa zmení na prach?“

„Áno, miláčik.“

„Tak za našou skriňou muselo zomrieť veľa ľudí.“

„Nečítaj noviny pri jedle!“

hovorí manželka.

„Nie je to slušné, potom ani nevieš, čo ješ.“

„No, že si konečne pochopila, prečo čítam pri jedle.“

Chodí dedko po nemocnici a mrmle si:

„Žabu? Hm, nie, žabu nie.“

Mloka? Hm, nie, mloka nie.“

Ide okolo sestrička a hovorí mu:

„Raka máte, dedo, raka!“

Ako sa povie krčma po japonsky? Ťahamatotam.

Chlap príde do baru a vypýta si 5x pol-deci.

Za sebou to hneď vypije a vypýta si opäť. Situácia sa takto opakuje, barmanovi sa to nezdá a tak so pýta chlapa, že prečo takto pije. On mu na to:

„Každý týždeň chodíme si s kamarátmi takto posediť a vypiť, ale dnes majú všetci povinnosti, tak pijem za nich.“

O týždeň príde opäť chlap sám do baru, ale tento krát si vypýta len 4x krát pol-deci a barman sa ho pýta:

„Čo jeden zomrel?“

„Ale kdeže, ja som prestal piť“ odpovedá chlap.

Otec volá synovi:

„Synu, s mamou sme sa rozhodli, že sa po štyridsiatich rokoch manželstva rozvedieme. Už to nemá zmysel. Prosím ťa, vysvetli to aj svojej sestre. Ja to nedokážem!“ Syn okamžite volá sestre a nasleduje bojová porada. O hodinu volá späť otcovi.

„Otec, prosím ťa, zatiaľ nič nepodnikajte. Prídeme aj so sestrou na Veľkú noc! Porozprávame sa.“

Otec zloží telefón a hovorí manželke.

„Tak, deti predsa len prídu na Veľkú noc. Čo si vymyslíme na Vianoce?“

Sťažuje sa kamarát kamarátovi:

„Manželka ma poslala na nákup a zašepkala, aby som kúpil aj niečo, čo zlepší náš ľúbostný život... ja som priniesol tabletky na odtučňovanie... odvtedy si hľadám podnájom...“

Sedí dievčatko na lavičke a nadáva.

Príde babka a hovorí: „Čo tak nadávaš.“

„Prisadnite si a pošepkám vám.“

Babka si prisadne a tiež začne nadávať. Príde dedko a pýta sa: „A vy dve čo tak nadávate?“

Babka: „Prisadni si a poviem ti.“ Dedko sadne a babka mu vraví: „Tá lavička je čerstvo natretá.“ Zdroj: internet

KRESLENÉ VTIPY ALOJZA MRÁZIKA



OBEČNÉ NOVINY Tepličky nad Váhom



Obecné noviny Tepličky nad Váhom

Vydáva: Obec Teplička nad Váhom, Nám. sv. Floriána 290/2, 013 01
tel.: 041/5982 128, fax. 041/5982 296,
e-mail: dugelova@teplickanadvahom.sk, www.teplickanadvahom.sk
EV 4980/14, ISSN 1339-696X, IČO: 00648264

Úradné hodiny: Po, Ut, Št: 7,00–11,00 12,00–15,00 h.
St: 7,00–11,00 12,00–17,00 h. Pi: 7,00–11,00 12,00–13,00 h.

Redakčná rada: Ing. Viliam Mrázik, Ing. Viera Mjerčíková, Ing. Slávka Džuňová

Tlač: EDIS – vydavateľstvo Žilinskej univerzity

Dátum vydania: 23. 3. 2016 Periodicita: 3x ročne Distribúcia: zadarmo