Tepličky nad Váhom

Obecné noviny

Vydáva Obec Teplička nad Váhom | Ročník VIII | 1 / 2020



Fašiangy 2020
Foto: Mgr. Lucia Kukanová

Ďalej sa dočítate

Príhovor starostu obce	2
Preventívne opatrenia obce	3
Dobro a zlo v človeku	8
Spája ich charakter a odvaha	12
Hlavná kontrolórka obce	19
Kajakárka roka 2019	20

Vážení spoluobčania,

prežívame všetci spoločne veľmi ťažké a závažné obdobie v našich životoch. Ocitli sme sa v situácii, ktorú si pred pár týždňami dokázal predstaviť len málokto. Každým dňom sa situácia mení a je, žiaľ, stále naliehavejšia. Aktuálne informácie nás všetkých zaväzujú zmeniť svoje doterajšie návyky, obmedziť vychádzanie z domu a vzájomné stretávanie sa. So stúpajúcim počtom nakazených ľudí sa stupňujú i opatrenia a nariadenia jednotlivých štátov.

VERÍM, že túto neľahkú situáciu spoločne zvládneme, pretože vidím, že naša obec je súdržná, vieme sa zomknúť a ťahať za jeden koniec.

ZOSTAŇME DOMA
Nie je namieste situáciu zľahčovať. Naopak, s plnou vážnosťou je dôležité a zodpovedné okamžite obmedziť svoj pohyb medzi ľuďmi len na nevyhnutný nákup potravín, prípadne liekov. Ak máte možnosť dohodnúť sa so zamestnávateľom, zostaňte doma.

POMÁHAJME SI
V tejto dobe je tiež mimoriadne dôležité, aby sme si navzájom pomáhali. Sused susedovi môže nakúpiť potraviny alebo lieky.

NÁKUP SI MÔŽEME OBJEDNAŤ
aj u pani Hruškovej, za čo jej a celému kolektívu patrí veľká vďaka. Svojou obetavosťou pomáhajú minimalizovať riziko nákazy.

VÁŽME SI PRÁCU ZDRAVOTNÍKOV
Veľký nápor je aj v zdravotnom stredisku. Pani doktorky, sestričky a lekárničky robia naozaj maximum, aby zvládli extrémne ťažkú situáciu. Prosím, vážme si ich prácu a buďme voči nim ohľaduplní. Sú tu pre nás, aby zabezpečili základné prostriedky pre naše fungovanie.

POUŽÍVAJME OCHRANNÉ RÚŠKO A RUKAVICE
Neohrozujme svoje okolie a seba tým, že nepoužívame ochranné rúško. Viem, že ich je nedostatok, ale dokážeme si pomôcť aj sami. Zmobilizujme svoje sily a čas strávený doma využime na zhotovenie rúšok pre svoju rodinu a svojich blízkych. Aj malá ochrana je lepšia ako žiadna. Ak je to možné, používajte aj rukavice.
Sociálna komisia na čele s Barborou Hreusovou a šikovné krajčírky sa na túto úlohu podujali a rozniesli občanom prvé rúška. Ďakujem za takúto aktivitu. Prosím, nenechajme ich v tom samých a pridajme sa k nim. Obecný úrad taktiež robí maximum pre to, aby získal pre občanov ochranné rúška alebo respirátory.

DOHLIADNIME NA NAŠE DETI
Rodičov chcem upozorniť, že zatvorenie škôl, detských ihrísk a športovísk má eliminovať šírenie nákazy. Je veľmi dôležité, aby ste deťom vysvetlili, že sú doma hlavne z dôvodu znižovania rizika nákazy. Dohliadajte na svoje deti, aby sa nezhromažďovali vonku. Prosím rodičov, postarajte sa o to!

ĎAKUJEM VŠETKÝM, KTORÍ ZABEZPEČUJÚ CHOD OBCE
Veľká vďaka za obetavosť patrí kolektívu, ktorý sa stará o obyvateľov Domova pokoja Žofie Bosniakovej. Rovnako ďakujem aj všetkým pani predavačkám potravín v našej obci, tiež pani poštárkam a všetkým, ktorí musia v týchto dňoch zabezpečovať nevyhnutné činnosti.
Za pomoc pri rozvoze potravín ďakujem aj členom miestneho spolku Červeného kríža. Ich iniciatívu si nesmierne cením.

Náročnou situáciou sú skúšaní aj školáci, ich rodičia a pedagógovia. Učitelia v našich školách pracujú najlepšie, ako vedia, sú kreatívni a zadania pre svojich žiakov sa snažia prispôsobiť situácii, na ktorú sme neboli pripravení. Ďakujem im za ich náročnú prácu a zároveň blahoželám k nedávnemu Dňu učiteľov!

Veľmi si vážim aj prístup nášho pána farára, ktorý denne slúži omše a vysiela ich online cez Facebook. Som vďačný aj za prístup všetkých prevádzkovateľov pohostinstiev, barov a reštauračných zariadení. Na požiadanie obce obmedzili a niektorí z nich aj zatvorili svoje prevádzky ešte v čase, keď to nebolo nariadené vládou.

Ešte raz prosím, zostaňte doma a nechoďte zbytočne medzi ľudí! Zodpovedný prístup môže zachrániť život vám a vašim blízkym!

Ing. Viliam Mrázik, starosta obce





NAJBLIŽŠIE PRIPRAVOVANÉ AKCIE V OBCI

Vzhľadom na situáciu vývoja COVID 19 sa môžu termíny akcií posunúť alebo zrušiť.

29. 4.	75. výročie oslobodenia Tepličky nad Váhom
10. 5.	Deň matiek
1. 6.	Detské obecné zastupiteľstvo, MDD
13. 6.	The RUN Slovakia 2020
20. 6.	130. výročie Dobrovoľného hasičského zboru
27. 6.	24. ročník futbalového turnaja Tepličiek Slovenska
5. 7.	Majstrovstvá SR v cestnej cyklistike
14.- 16. 8.	Obecné slávnosti
28. 8.	76. výročie SNP

PREVENTÍVNE OPATRENIA OBCE TEPLIČKA NAD VÁHOM V SÚVISLOSTI S KORONAVÍRUSOM

Najdôležitejšie preventívne opatrenia v súvislosti so šírením ochorenia COVID-19, ktoré boli prijaté na ochranu obyvateľstva a subjektov nachádzajúcich sa na území obce Tepličk a nad Váhom:

- zrušenie všetkých kultúrnych, športových a iných hromadných podujatí
- zatvorenie školských zariadení a obecnej knižnice pre verejnosť
- zatvorenie detských ihrísk a športovísk
- zrušenie všetkých aktivít v telocvični a v Materskom centre Rybička
- zrušenie plánovaných zájazdov, výletov a exkurzií
- zákaz návštev v zariadení pre seniorov – v Domove pokoja Žofie Bosniakovej, ako aj dočasne pozastavená činnosť denného stacionára
- obmedzenie návštev v ambulanciách lekárov a uprednostnenie telefonického kontaktu
- dodržiavanie bezpečnej vzdialenosti pri výdaji liekov a pomôcok v lekárni, v predajniach
- uprednostnenie vybavovania úradných vecí na obecnom úrade formou elektronickej komunikácie alebo telefonicky
- zákaz nedeľného predaja v predajniach potravín, drogérie a i.
- zatvorenie všetkých pohostinstiev, reštaurácií, okrem výdaja jedál a nápojov a donáškovej služby
- dodržiavanie určených hodín pre osoby nad 65 rokov na nákup potravín od 9.00 do 12.00 hod.
- zákaz vychádzania z domu a pohybu na verejnosti bez ochranného rúška, prípadne používania ochranných rukavíc
- poskytnutie ochranných rúšok prednostne osobám starším ako 65 rokov
- monitorovanie starších a osamelých ľudí s cieľom poskytnutia nevyhnutnej sociálnej pomoci
- pravidelná dezinfekcia obecných budov (obecný úrad, obecný dom, zdravotné stredisko)
- dezinfekcia autobusových zastávok a iných zariadení vo vlastníctve obce
- konanie pohrebov pri obmedzenom počte ľudí

ODPORÚČAME SLEDOVAŤ AKTUÁLNE USMERNENIA ÚSTREDNÉHO KRÍZOVÉHO ŠTÁBU SR, MINISTERSTVA ZDRAVOTNÍCTVA SR A REGIONÁLNEHO ÚRADU VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA.

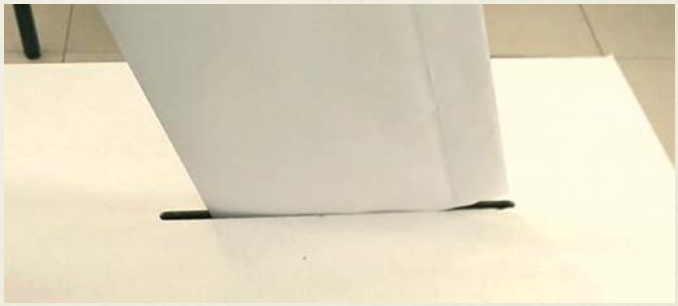
K VOĽBÁM SME PRISTÚPILI ZODPOVEDNE

Na celom Slovensku sa v sobotu 29. februára 2020 konali parlamentné voľby, a to už ôsme v poradí od vzniku samostatnej Slovenskej republiky. Kandidovalo v nich 25 politických strán. Politická strana Hlas pravice odstúpila z parlamentných volieb v prospech strany Sloboda a Solidarita. Účasť voličov za našu obec bola 73,93 %.

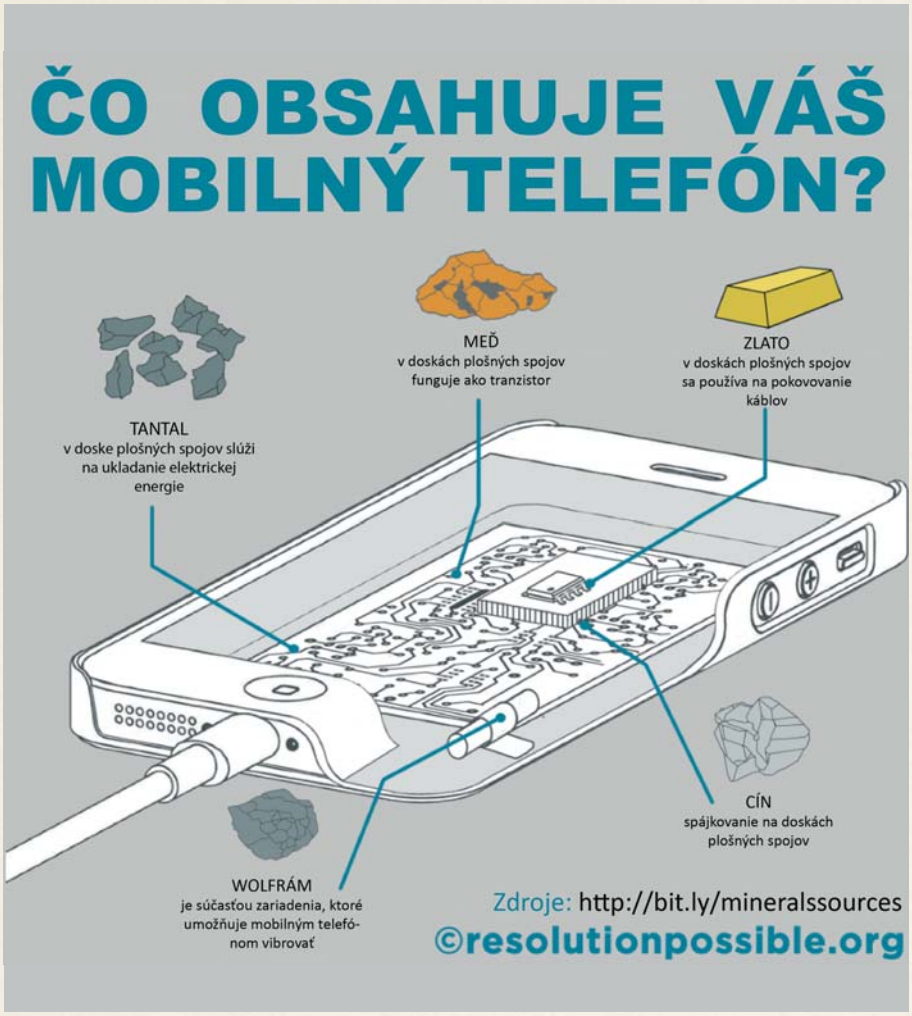
Počet voličov zapísaných v zozname voličov:	3 376
Počet voličov, ktorí sa zúčastnili na hlasovaní:	2 496
Počet odovzdaných hlasovacích lístkov:	2 469

Počet platných hlasov odovzdaných pre jednotlivé politické strany za obec Teplička nad Váhom:

Poradové číslo	Názov politickej strany	Počet platných hlasov
1.	Slovenská ľudová strana Andreja Hlinku	3
2.	DOBRÁ VOĽBA	103
3.	Sloboda a Solidarita	165
4.	SME RODINA	195
5.	Slovenské Hnutie Obrody	1
6.	ZA ĽUDÍ	141
7.	MÁME TOHO DOSŤ!	8
8.	Hlas pravice	ODSTÚPILA
9.	Slovenská národná strana	89
10.	Demokratická strana	1
11.	OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OĽANO), NOVA, Kresťanská únia (KÚ), ZMENA ZDOLA	724
12.	Koalícia Progresívne Slovensko a SPOLU – občianska demokracia	145
13.	STAROSTOVIA A NEZÁVISLÍ KANDIDÁTI	0
14.	99 % - občiansky hlas	0
15.	Kresťanskodemokratické hnutie	198
16.	Slovenská liga	0
17.	VLASŤ	82
18.	MOST - HÍD	3
19.	SMER – sociálna demokracia	413
20.	SOLIDARITA – Hnutie pracujúcej chudoby	1
21.	HLAS ĽUDU	0
22.	Magyar Közösségi Összefogás – Maďarská komunitná spolupratričnosť	0
23.	Práca slovenského národa	0
24.	Kotlebovci – Ľudová strana Naše Slovensko	188
25.	Socialisti.sk	9



ČO S MOBILOM V ZÁSUVKE?



by sa výrazne zmiernil dosah tohto priemyslu na životné prostredie. Len pre ilustráciu, **5 % svetovej ťažby zlata a 20 % ťažby paládia prebieha s cieľom výroby komponentov do mobilných telefónov a tieto hodnoty sa neustále zvyšujú.** Okrem vzácnych kovov mobily obsahujú aj plasty, ťažké kovy, ich zlúčeniny a toxické látky, ktoré sa na skládke začnú v priebehu času uvoľňovať do prostredia. **Starý mobilný telefón preto do bežného komunálneho odpadu určite nepatrí.** Ekologická likvidácia nepoužívaných, starých alebo nefunkčných mobilných telefónov je dnes dostupná, jednoduchá a rýchla. **Zariadenie môžete odniesť do zberného dvora alebo predajne, kde ste ho pôvodne kúpili.** Následne bude postúpené na ekologickú recykláciu. Niektorí operátori ponúkajú ako protihodnotu za starý telefón zľavu pri kúpe nového a príspevok na rôzne dobročinné účely. Starý mobil stačí jednoducho zobrať a odniesť ho do niektorej z pobočiek operátora.

Pri jarnom upratovaní teda pamätajme na to, že čím viac mobilných telefónov zrecyklujeme, tým viac prispejeme k ochrane planéty.

Za komisiu životného prostredia:
MUDr. Anna Bolčeková, PhD.

Kedysi to bola pýcha ulice, dnes je to vykopávka (v lepšom prípade starožitnosť). Aj vám sa v zásuvkách povaľujú staré mobily bez duše, ktoré sa už nedajú vzkriesiť ani retro-nabíjačkou a najradšej by ste ich pri jarnom upratovaní šupli do koša? Zadržte! Zvonku možno nevyzerajú veľmi atraktívne, ale ich vnútro stále skrýva nejeden vzácny kov, ktorý by mohol nájsť využitie v inom výrobku.

Honba za stále novšími verziami „vychytaných" mobilných telefónov neutícha**. Iba za rok 2019 sa vo svete predali takmer dve miliardy smartfónov a tlačidlových telefónov.** Pre bežného človeka je už toto nepredstaviteľné číslo, pričom používaných a starých „zásuvkových" mobilov je ešte omnoho viac. Daňou za tento luxus je extrémna ťažba surovín, ktorých zdroje sú obmedzené. **Každý mobil totiž obsahuje znovuvyužiteľné kovy ako zlato, striebro, meď, lítium, hliník, gálium a paládium.**

Všetky tieto kovy si zaslúžia opätovné zhodnotenie, keď telefón doslúži. Pri efektívnej recyklácii kovov, ktorá sa nazýva aj „mestská ťažba" (urban mining),

Zdroje:
www.androidportal.zoznam.sk
www.orange.sk
www.degruyter.com



PRESTAVBA A PRÍSTAVBA OBECNÉHO ÚRADU POKRAČUJE



Neoddeliteľnou súčasťou novej budovy pošty bude bankomat.

Budova dnešného obecného úradu bola postavená v 20. rokoch minulého storočia ako rodinný dom. Prešla niekoľkými stavebnými úpravami a postupne sa menil aj účel jej využitia. Posledná rekonštrukcia obecného úradu sa uskutočnila v roku 2009.

Zámer vybudovať moderné priestory na prízemí novej budovy pre prevádzku Slovenskej pošty súvisí so schváleným projektom zo zdrojov EÚ na rozšírenie kapacít materskej školy o ďalšie triedy v terajšom objekte pošty.
Prístavbou sa rozšíria kapacitné priestory pre potreby obecného úradu. Staršia časť obecného úradu bude s novou budovou prepojená spoločnými vstupnými priestormi, ktoré budú ľahko prístupné aj pre občanov so zdravotným znevýhodnením. Na bezbariérový prístup do priestorov bude určený osobný výťah, ktorým sa klienti dostanú až na druhé poschodie.

Na parkovanie naďalej poslúžia existujúce parkovacie plochy v blízkosti obecného úradu a zdravotného strediska.

Samotná výstavba začala vo februári minulého roku. Stavebné práce sa na niekoľko týždňov oneskorili z dôvodu prekládky vzdušného elektrického vedenia do zeme. Hlavná stavebná časť sa ukončila na prelome rokov 2019 a 2020. V súčasnosti prebiehajú práce vo vnútorných priestoroch – osádzanie okien, montáž elektroinštalácií, pokládka dlažby a obkladov stien, osádzanie zárubní a dverí atď.

Objekt po stavebných úpravách a prístavbe bude tvoriť jeden polyfunkčný celok s dvomi prevádzkovo nezávislými subjektmi – Slovenská pošta a obecný úrad.



Pohľad z križovatky Nám. sv. Floriána a Fatranskej ulice

V LOKALITE RYBNÍK SA VYBUDUJE ĽADOVÁ PLOCHA

Tohtoročná zima bola vraj jednou z najteplejších v histórii. Korčuľovanie v prírode sa stáva už skôr atrakciou, ak nehovoríme o korčuľovaní na korčuliach kolieskových. Nadšenci typických zimných športov sa však dočkajú. Ak všetko dobre skončí, už od budúcej zimy sa budú môcť v našej obci korčuľovať na ľadovej ploche. Najmä deti tak dostanú príležitosť vyplniť voľný čas novou športovou aktivitou a množstvom nových zážitkov s kamarátmi, ale i rodičmi.

Ľadová plocha pre verejnosť v našej obci je v príprave. Prebehol hydrogeologický prieskum. Pripravuje sa proces verejného obstarávania v zmysle zákona o verejnom obstarávaní na výber zhotoviteľa, ako aj verejné obstarávanie na vyhotovenie projektovej dokumentácie.

Hlavným cieľom tohto projektu je vytvorenie primeraného a bezpečného priestoru pre športovanie detí, mládeže a rekreačných športovcov. Takýmto bezpečným priestorom je nenáročná ľadová plocha so zabudovaným chladením pre vytvorenie ľadového povrchu. Súčasťou plochy je zdroj chladu umiestnený v samostatnom kontajneri, rolba a ďalšie vybavenie.

Určite sa každý z vás pýta, ako je možné, že niečo takéto budeme mať v našej Tepličke nad Váhom. Odpoveďou je, že ako jedna z desiatich obcí Slovenska sme prešli úspešne výberovými kritériami pri schválení návrhu na vybudovanie ľadovej plochy. Finančne sa na tomto projekte bude podieľať Slovenský zväz ľadového hokeja a obec.

Realizáciou projektu sa otvárajú nové možnosti, ako oživiť hokej, ktorý tu má tradíciu od roku 1936 a patril k najpreferovanejším športom v obci. Otvárajú sa tiež možnosti, ako pritiahnuť deti a mládež ku športovaniu a zmysluplnému tráveniu voľného času.

PLES V BOHÉMSKOM ŠTÝLE A S HLBOKOU MYŠLIENKOU



Zábava v plnom prúde

Píše sa 18. január 2020 a sálu v Športklube vo večerných hodinách postupne zapĺňajú elegantne kráčajúce postavy. Podľa ich odevov by ste mali pocit, že ste sa preniesli v čase. Tému 10. ročníka Benefičného plesu v Tepličke nad Váhom s názvom „Bohemian Rhapsody" vystihli takmer všetci dokonale. Nadýchané vlny vo vlasoch nežných polovičiek spolu s perlovými náhrdelníkmi a dobové oblečenie pánov svedčilo o tom, že sa názov jubilejného ročníka stretol s pochopením.



Sála pripravená pre hostí

Po slávnostnom príhovore starostu obce Ing. Viliama Mrázika sme sa mali možnosť oddať zábave, ako inak, ***v štýle Bohemian Rhapsody.*** Naživo sme počuli slávne ***hity skupiny Queen v podaní kapely Queenshow***, z ktorej mimochodom dvaja členovia pochádzajú z našej obce. Málokto odolal pokušeniu, a tak sa čo nevidieť zo stoličiek dvíha celá sála a pohmkáva si každý svoju časť slov známych piesní. ***Samozrejme, že každý sa najviac vidí v „piesni šampiónov".*** Tepličiansky Freddie Mercury zakončuje svoje vystúpenie „slaďákmi" dotvárajúcimi klinčekový tanec, počas ktorého obdarúvajú muži svoje polovičky kvietkom. Vtedy za prítmia páriky spomalia kroky a užívajú si vzájomnú blízkosť na parkete. Tradične sa však volá ružový, no tento rok ho opäť poznačil návrat do starých čias „karafiátových". Rovnako ste aj pri prechádzke sálou mohli nostalgicky zaspomínať vo fotokútiku. Preplnený rekvizitami nie tak dávnych čias, kedy nám namiesto hi-fi sústav robili spoločnosť gramofóny s platňami či vytáčací telefón ako jediný možný spôsob hlasového hovoru, čakal na príležitosť urobiť si spomienkovú fotografiu.

Celý obraz 80. rokov nám dotvárajú aj piesne, ktoré si pripravil DJ Rudy, aby bola januárová noc ešte zapamätateľnejšia. Zábava tak pokračovala, pokým ju nezačalo odhaľovať ranné brieždenie...

A všetkému je koniec? V žiadnom prípade. ***Najdôležitejšia myšlienka z celého večera rezonuje dodnes.*** Bohémska hudba, bohémska zábava a bohémske jedlo bolo však len dotvorením skutočného zmyslu celého večera. Hlavnou správou je, že aj jubilejný 10. ročník Benefičného plesu v Tepličke nad Váhom splnil účel. ***Vyzbieraná suma*** potvrdila, že našim občanom nie sú osudy ďalších ľahostajné. ***Výťažok vo výške 2 000 eur nájde využitie v dvoch rodinách z Tepličky nad Váhom s diagnózou detský autizmus.*** Okrem výťažku boli ***obdarované aj tri sociálne slabšie rodiny z Tepličky nad Váhom víkendovými pobytmi na chate Čučoriedka*** v krásnom prostredí lyžiarskeho strediska Oščadnica s plnou penziou ***od pána Horniša.***

Benefičný ples môže už 10 rokov takouto formou pomáhať tým, ktorí to potrebujú, hlavne vďaka vám, účastníkom, a v neposlednom rade organizátorom. Každoročne ho precízne pripravuje Komisia kultúry a spoločenských organizácií v Tepličke nad Váhom a pán starosta s manželkou.

Text: Mgr. Lucia Kukanová
Foto: Oliver Kozinka, Pavol Verčík



Vystúpenie skupiny Queenshow

FAŠIANGOVÝ SPRIEVOD OŽIVIL TENTO ROK AJ KONSKÝ POVOZ

Dobré ráno, Teplička! Ozvalo sa z amplión na futbalovom ihrisku. Vo vnútri sa totiž chystali do masiek dobrovoľníci z fašiangového sprievodu. Vonku ich už čakali dvaja nedočkaví štvornohí účastníci.



Fašiangový sprievod nestráca na popularite.

Konský povoz bol tento rok úplnou novinkou a doslova ťahúňom fašiangov. Radosť z neho mali mnohé deti, ktoré sa prišli povoziť. Koníky však potešili aj hudobníkov, keď si z času na čas mohli svoje ťažké nástroje vyložiť a hrať folklórne piesne priamo z „cválajúceho pódia". Síce sme fašiangovali o niečo skôr ako v iných obciach, no slniečko nás nesklamalo a odpískalo pekné počasie. Na čele s dvoma kobylami sme si mohli celý deň užívať príjemné slnečné lúče, ktoré dotvárali celkovú atmosféru. Nič tak nebránilo občanom, aby vyšli zo svojich príbytkov a oslavovali spolu s nami túto tradíciu.



Fašiangový sprievod v uliciach obce

A možno predsa niečo bránilo? Minulý rok sme vás vyzývali, aby ste sa nehanbili, vyšli von na ulicu a zobrali deti a spoločne si zakrepčili. Povedali sme si, že tento rok musíme sprievod posunúť o level vyššie. Konský povoz mal tomu napomôcť. Lenže napriek podpore zo strany dobrovoľníkov z Bielisk či komunikácii cez rozhlas a internet sme sa často stretli s ignoranciou. Už viac rokov vás presviedčame, že **fašiangový sprievod nie je len o bujarej zábave, alkohole či peniazoch, ale najmä o podpore tradícií, ktoré si so sebou nesieme z generácie na generáciu.** Avšak z čoraz nižšej účasti a otvorenosti máme pocit, že naše snahy sú márne. Ľudská uzavretosť pomaly vychováva deti, ktoré sa schovávajú za záclonami, namiesto toho, aby sa prišli zdarma povoziť na koníkovi alebo si zatancovali, či inak podporili tradíciu menom fašiangy. **Naša vďaka patrí každému jednému z vás, kto nám svojou účasťou na fašiangoch v Tepličke nad Váhom vyjadril uznanie, čím podporil naše nadšenie aj pre ďalšie roky.** Veríme, že sa nám postupne podarí odbúrať barikády a vytvoriť tak z fašiangov udalosť, ktorou bude žiť celá obec.

Text a foto: Mgr. Lucia Kukanová

NULTÝ ROČNÍK FAŠIANGOVEJ VESELICE PREKONAL OČAKÁVANIA

Už pätnásť rokov v našej obci chýbala fašiangová veselica. Mesiace príprav, rozpočtovania i menších výmen názorov priniesli svoje ovocie. Stálo to za to.

8. februára 2020 sme totiž otvorili brány Športklubu každému, kto mal záujem o účasť na fašiangovej veselici. Vyráža vám to dych? Áno, aj nám to bolo na začiatku nepochopiteľné, ale nakoniec sme sa s myšlienkou otvorenej zábavy stotožnili a verili sme, že všetko dobre skončí. Časníci starostlivo nahodení v dress code zaujali pozície za barom, rovnako ako aj SBS služba v pozore pre každý prípad. Schody smerujúce do sály sa začínali plniť a účastníci už nechodili po pároch, ale po skupinách. Ani sme sa nenazdali a bola takmer plná sála. **O polnoci sa na chvíľu zábava prerušila losovaním tombolových cien, ktoré spájajú dav do jednej skupiny, a to s cieľom vyhrať.** V hre boli rôzne handmade produkty od šikovných a ochotných darcov, knižky, ako aj prírodná kozmetika a doplnky do domácnosti. Čochvíľa nebolo medzi zúčastnenými poznať, či šlo o víťaza alebo nevíťaza. **Bavil sa takmer každý.** Veď uznajte sami: kde inde, ako na zábave vo vlastnej obci, sa viete stretnúť na parkete s bývalým spolužiakom, spoluhráčom z futbalu, susedkou či známym. Spontánnu zábavu upevňoval piesňami DJ, ktorý nás nenechal ani na chvíľu vydýchnuť. Ak nám z tancovania nastal pocit hladu, mohli sme sa ponúknuť z toho, čo priniesli šikovné gazdinky. Aj takouto formou komunikácie **„vstupné formou prekvapenia od gazdinky"** sme chceli podnietiť spoluprácu účastníkov, aby vedeli, že môžu očakávať srdečnú akciu, ktorej účelom nie je zbohatnúť, ale posilniť vzťahy a spoločne sa zabaviť. V mene organizátorov by som chcela veľmi pekne poďakovať p. starostovi a celému obecnému úradu za podporu. Rovnako patrí vďaka aj vám, účastníkom, že sme ukázali, že sa vieme zabávať dosýta a pritom slušne. Dovidenia (snáď) o rok...

Text: Mgr. Lucia Kukanová

DOBRO A ZLO V ČLOVEKU

Medziľudské vzťahy sú často témou našich rozhovorov. Zaoberajú sa nimi sociológovia, psychológovia, často aj kazatelia. Zvyčajne je pre nás ľahšie odhaliť zlo mimo nás, v tých druhých, v ich správaní, v ich skutkoch.

V staroveku hovorili ľudia o dvoch batohoch, ktoré nosí každý z nás – jeden vpredu s chybami druhých a druhý vzadu s vlastnými chybami. Zhoduje sa to so slovami evanjelia o smietke v oku druhého a o brvne vo vlastnom oku.
Žiaľ, pravda je aj to, na čo upozorňuje náboženský spisovateľ don Franco Fusetti. Hovorí, že v našich úsudkoch, v našom odsudzovaní bývame často tvrdí, nechápajúci, občas nemilosrdní. Nie sme však takí voči chybe, ako by to malo byť, ale voči tomu, kto sa jej dopustil, kto sa dostal na cestu zla.

V minulosti aj dnes býva silné pokušenie potrestať chybu človeka jeho fyzickou alebo morálnou likvidáciou. Je to prípad mučeníkov všetkých čias, ako aj obetí diktatúr. Krutovládcovia sa nazdávali, že potlačia údajne omyly, ktoré boli kedysi pravými hodnotami, a to použitím násilia proti osobám, čo takéto postoje reprezentovali.

Dobrosrdečný pápež sv. Ján XXIII. poukázal na menej dobré spôsoby, ktoré vážne narúšajú medziľudské vzťahy. **Často totiž nerobíme rozdiel medi hriechom a hriešnikom, medzi vinou a vinníkom. Toto rozlišovanie je pritom podstatné.** Veď my sami chceme, aby sa naše poklesky posudzovali s pochopením. Priznajme si, že neraz sami nedokážeme vysvetliť, ako v nás dozreli určité nesprávne rozhodnutia.



Pozrime sa na Kristov postoj voči ľuďom, ktorí hrešili zo slabosti, z vášne, z krehkosti – dobrý lotor, cudzoložná žena, hriešnica, Zachej a aj sám Peter... Ježiš je vždy otvorený pre pochopenie, prijímanie, prejav dôvery, aj keď hriech odsudzuje.. **„Nikto ťa neodsúdil? Ani ja ťa neodsudzujem. Choď a viac nehreš“ – *Jn 8, 10-11.*** Sv. Augustín pod vplyvom evanjeliovej skúsenosti nám dáva radu: **„Odsúď hriech, ale nie hriešnika!“**

Áno, aj Ježiš bol tvrdší vo svojich prejavoch k iným. Vieme však, že tvrdý bol len k tým ľuďom, u ktorých sa stretával so ľsťou, falošnosťou a zlomyseľnosťou. U tých nešlo o slabosť, ale o falošný životný program, o taktiku na úkor dobra iných. Voči tým, čo vydierali ľud – voči zákonníkom a farizejom – bol nepríjemne úprimný. Chcel, aby človek jeho doby a všetkých čias bol slobodný a aby sa k nemu pristupovalo s úctou...

Nech nás Ježišov príklad a jeho sila vedú aj v dnešný deň, aby život okolo nás bol – aj naším pričinením – trocha ľudskejší... Dnes totiž nestačí len dobrá vôľa konať dobro a vyhýbať sa zlu, oveľa častejšie treba vedieť, kde je dobro a kde zlo – za to Ježiš zomrel na kríži a vstal z mŕtvych.

S pozdravom Pavol Špita, dekan

BOHOSLUŽBY NA VEĽKONOČNÉ TROJDNIE A VEĽKÚ NOC

Bohoslužby počas veľkonočných sviatkov budú vysielané online z Kostola sv. Martina v Tepličke nad Váhom v nasledujúcich časoch:

- **Zelený štvrtok o 18:00 hod.**
- **obrady Veľkého piatka o 15:00 hod.**
- **Biela sobota o 19:30 hod.**
- **Veľkonočná nedeľa a pondelok o 8:00 hod.**

Veľká noc bude tento rok slávená bez účasti veriacich, v duchu dekrétov, ktoré biskupským konferenciám zaslala Kongregácia pre Boží kult a disciplínu sviatostí, ako aj Apoštolská penitenciária.

AKO SME PREŽILI ZIMU



Škôlkari z 3. C prišli na návštevu s pásmom pesničiek a básničiek o zime.

Tohtoročná zima bola veľmi mierna, a to našim klientom vyhovovalo. Už dávno prešli časy, keď sa zo snehu tešili. Veď sánkovanie, guľovačka či šmýkanie na ľade miloval každý z nás.

Pochmúrne dni sme prežili čítaním kníh, novín, časopisov. Nezabudli sme ani na cvičenie pamäti. Naša ergoterapeutka Zuzka nás každý deň „mordovala“ hádankami, kvízmi a rôznymi hrami, aby sme aj v starobe boli šikovní a vitálni. Bicyklujeme na stacionárnom bicykli, cvičíme nohami, rukami v rámci možností. Veľmi sa tešíme z každej návštevy. Ani v zime na nás nezabúdali naši škôlkari, žiaci zo Základnej školy Žofie Bosniakovej, zo Základnej školy s materskou školou, Folklórna skupina Straník či Klub dôchodcov pri ObÚ alebo Miestny klub zdravotne postihnutých. Ďakujeme všetkým, že nám prišli spríjemniť náš deň. Keďže už slniečko na nás cerí zuby, boli sme už aj na výlete v Rajeckej Lesnej. Pán farár Špita nám vyslúžil v Bazilike Narodenia Panny Márie v Rajeckej Lesnej nezabudnuteľnú omšu. Nezabudli sme ani na Medzinárodný deň žien. Strávili sme ho v Chateau Gbeľany pri koláčiku a kávičke. Naši muži – klienti, pripravili pre nás prekvapenie. Každá žena dostala kvietok a pusu. Priznajte sa, že nám trochu závidíte. Staroby sa nemusíme báť, my ju prežívame dôstojne.

Text: Ľudmila Kadašiová
Foto: archív DPŽB



Oslava sviatku Medzinárodného dňa žien v Chateau Gbeľany pri kávičke a koláčiku

ÚNIA ŽIEN – ANI V ROKU 2019 NEZAHÁĽALA

Mimovládna organizácia Únia žien Slovenska v tomto roku oslávi 75. výročie svojho vzniku. Svoje základné ciele dodnes nemenila. Celou činnosťou sa nesú slová „Žena – dieťa – rodina“. Aktívne pôsobiace ženy nielen v našej obci, ale na celom Slovensku úzko spolupracujú so školami, mládežou. Propagujú zdravý životný štýl, škodlivosť alkoholu, fajčenia, drog a srdcovocievnych ochorení. Dominantnou aktivitou je aj riešenie sociálnej problematiky – bezplatná právna pomoc ženám, pomoc v ťažkých životných situáciách, pri živelných pohromách, povodniach, ale aj pri dobrovoľnej finančnej zbierke „Liga proti rakovine“.



Športovú súťaž detí, rodičov a starých rodičov účastníci uzatvorili výborným gulášom.

Mimovládna organizácia Únia žien Slovenska s miestnou pôsobnosťou sa zapájala v roku 2019 do rôznych aktivít. V spolupráci so základnými školami v Tepličke nad Váhom (Základná škola s materskou školou, Základná škola Žofie Bosniakovej) na finančnej zbierke **„Žltý narcis“** žiaci spoločne vyzbierali 728,84 €. Poďakovanie patrí vedeniu základných škôl a žiakom, že aj napriek nepriaznivému počasiu boli aktívni a vybrali vyššie spomenutú čiastku.

Ani tragédia v Prešove článkám organizácie nebola ľahostajná. Zapojili sme sa finančnou zbierkou a pomohli sme sumou sto eur (okres Žilina sumou 700 €).

Pre hospitalizované deti na detskom oddelení vo Fakultnej nemocnici v Žiline sme zhotovili detské papučky, vankúšiky a hračky – zvieratká. Bolo to o to dojemnejšie, keďže to bolo počas Štedrého dňa. Zapojili sme sa tiež do celoslovenského projektu **„Creatíva“**, kde členky zhotovovali nákupné tašky z prírodných materiálov.

Niekoľko našich členiek sa zúčastnilo krajskej odbornej konferencie na tému „Prevencia civilizačných chorôb v mladšom a strednom veku“.

Podľa plánu práce sme splnili úlohu brigádnickej činnosti, čo zahŕňa starostlivosť o kvetinové záhony v našej obci, úpravu a výsadbu kvetov a drevín pri obecnom úrade.

Zúčastnili sme sa aj na kultúrnych podujatiach našej obce. Či už pri príležitosti **„Dňa matiek“**, ktoré usporiadala Komisia kultúry a spoločenských organizácií, alebo v spolupráci s Klubom dôchodcov na **„Obecných slávnostiach“,** a to na výstave ručných prác a zdobení perníkov.

Záver roka sme si spríjemnili spoločným posedením. K dobrej nálade prispela aj hra na harmonike a spev v podaní Jarky Moravcovej, za čo jej patrí veľká vďaka.

Pred nami je jubilejný rok 2020. Je to pre nás výzva obohatiť náš plán práce o **nové aktivity, spoločné stretnutia, kultúrne podujatia, spoluprácu s mládežou a nezanedbávať pomoc tým ženám a rodinám, ktoré to potrebujú.**

Text: Janka Kolenčíková
Foto: Daniela Zemanová



Nové priateľstvá a lepšie medziľudské vzťahy vznikajú počas zájazdov na Slovensku i do Čiech.

SPOMIENKY NA VIANOCE



Spoločná fotka žiakov zo ŠKD zo Základnej školy s materskou školou

Počas predvianočného zhonu z upratovania, nakupovania a skrášľovania svojich príbytkov sa aj v obecnej knižnici zišli žiaci zo Školského klubu detí. Deti z obidvoch škôl v rôznych termínoch pridali ruku k dielu, aby aj priestory knižnice pripomínali príchod Vianoc.

Ikeď **priestory knižnice nie sú veľké**, žiaci v počte 32 v prvom termíne a 35 v druhom termíne si **všetci do jedného našli miesto na sedenie**. Každý z nich horel nedočkavosťou, čo si pre nich knihovníčka Vierka pripravila. Vymyslela im aktivitu – **vianočný stromček** a **kreslenie, vystrihovanie snehovej vločky**. Na úvod každý dostal zelený farebný papier, na ktorom si obkreslili svoju pravú alebo ľavú ruku. Aby vedeli, ktorá ruka komu patrí, napísali si svoje mená. Chlapci modrou pastelkou a dievčatá červenou. Nakoniec si farebné ruky vystrihli a spoločne nalepili do tvaru vianočného stromu na tvrdý papier. Niektoré deti svoju výtvarnú zdatnosť uplatnili aj pri kreslení hviezdy a stojana na stromček. Tiež sa tieto drobnosti nalepili na vianočný stromček. Deti v druhej skupine svoje nakreslené snehové vločky vystrihli a spoločne s knihovníčkou Vierkou ich prilepili na dvere knižnice. **Spoločné dielo nám pripomínalo prichádzajúce Vianoce.**

Po krátkom občerstvení voňavým teplým čajom a dobrotami každé dieťa dostalo **medovníček**, ktorý **si mohli vlastnoručne ozdobiť**. Veľmi sa potešili. Nevedeli sa dočkať, kedy svoj výtvor budú môcť zjesť. Najprv sa pofotili s medovníkovými srdiečkami, a potom šup do bruška. :-)

Žiaci so svojimi učiteľkami odchádzali šťastní. Veľmi sa im páčilo. Veď **poďakovanie** z úst dieťaťa **a** tiež **objatie** za krásny „vianočný čas v knižnici“ **hovorí za všetko.**

Štatistika Obecnej knižnice v Tepličke nad Váhom za rok 2019

Knižničné jednotky spolu:	***6 975***
v tom	
Odborná literatúra pre dospelých	1 141
Krásna literatúra pre dospelých	3 551
Odborná literatúra pre deti	178
Krásna literatúra pre deti	2 105
Odoberané periodiká:	
Záhradkár	
Zdravie	
Historická revue	
Receptár prima nápadu	
Prírastok knižničných jednotiek	***235***
kúpou	160
darom	75
Výpožičky spolu:	***3 073***
v tom	
Odborná literatúra pre dospelých	151
Krásna literatúra pre dospelých	1 708
Odborná literatúra pre deti	143
Krásna literatúra pre deti	1 009
Periodiká	62
Aktívni používatelia knižnice:	***426***
z toho používatelia do 15 rokov	225
Počet podujatí organizovaných knižnicou:	***17***
Počet návštevníkov knižnice spolu:	***2 174***
Výdavky na činnosti knižnice spolu v €	***10 939,22***
Z toho na nákup knižničného fondu vrátane nákupu KF z FPU	1 518,25

MAREC – MESIAC KNÍH

Mesiac marec je spojený nielen s príchodom jari, ale aj s obdobím, kedy sa prebúdza príroda k životu a kvitne v plnej kráse. Taktiež je spájaný s neutíchajúcim zdrojom po informáciách a vedomostiach, čiže s knihami. História marca ako mesiaca kníh siaha do roku 1955, kedy bol vyhlásený ako mesiac knihy na počesť významného slovenského buditeľa Mateja Hrebendu.

Počas marca – mesiaca kníh, priestory obecnej knižnice navštívilo niekoľko stoviek detí zo základných škôl a aj materskej školy so svojimi pani učiteľkami.

V piatok 6. marca 2020 sa žiaci I. stupňa Základnej školy s materskou školou oboznámili s fungovaním knižnice. Po krátkom predstavení knižnice, prezeraní priestorov a prelistovaní knižiek sa aktívne žiaci zapájali do položených otázok od knihovníčky Vierky. Niektoré deti, ktoré by sa radi stali čitateľmi knižnice, boli informované, akým spôsobom a postupom sa môžu stať jej členmi. Najväčší úspech mali knižky, ktorých súčasťou sú aj 3D okuliare. Deti odchádzali bohaté o nové skúsenosti a s malým darčekom.

Text a foto: Ing. Viera Majerčíková



Návšteva detí v obecnej knižnici počas marca – mesiaca kníh

SPÁJA ICH CHARAKTER A ODVAHA



Fotografia z roku 2015 pri príležitosti oslavy 125. výročia vzniku DHZ Teplička nad Váhom (Foto Cyril Králik)

Boj s nebezpečným živlom na organizovanej úrovni sa v Tepličke nad Váhom spája s dátumom 10. jún 1890, kedy richtár Jozef Bolo založil Dobrovoľný hasičský spolok.

„Bohu na slávu – blížnemu k pomoci."

Zakladajúci členovia

Už 130 rokov sa členovia Dobrovoľného hasičského zboru riadia heslom „Bohu na slávu – blížnemu k pomoci". V januári 1893 zakladajúci členovia Jozef Bolo (veliteľ), Július Haiman (podveliteľ), Ondrej Slota (komandant) a Martin Zázrivec (hornista) vypracovali program činnosti spolku a prijali jeho stanovy.

Výstroj i výzbroj mali vysokú úroveň

Grófka Ifigénia ďHarcuort, vtedajšia majiteľka tepličianskeho panstva, dala vo Viedni pre členov spolku vyhotoviť prilby „čáky", ktoré sú na Slovensku ojedinelé. Hodnota prilby bola v tých časoch 13 – 15 zlatých, ktoré nádenník na majeri nezarobil ani za celý mesiac. Tepličianske panstvo poskytlo dobrovoľným hasičom aj ručnú striekačku, ktorej časti boli zhotovené z bronzu a jej dostrek od hubice bol až 50 m.

Útlm v činnosti zboru počas vojny

Obidve vojny vzali zboru členov, ktorí museli narukovať do boja. Niektorí z nich sa už do rodnej obce nikdy nevrátili. Po 1. svetovej vojne nastali v zbore zmeny nielen v jeho vedení, ale aj vo vybavení. V roku 1925 sa zbor stal súčasťou Okresnej hasičskej jednoty v Žiline a Zemskej hasičskej jednoty v Martine. Vzájomná spolupráca sa osvedčila počas niekoľkých rozsiahlych požiarov v 20. rokoch 20. storočia. Jeden z veľkých zásahov bol aj priamo v Tepličke, keď v auguste 1928 vznikol požiar v kaštieli. Kuriozitou z vojnového obdobia bolo, že prvú motorovú striekačku Stratílek (je dodnes schopná zásahu), ktorá bola kúpená v roku 1942, schovali pred príchodom frontu do silážnej jamy vo farskej záhrade.

Pri príležitosti 100. výročia požiarnej ochrany na Slovensku (1964) bol DHZ v Tepličke nad Váhom ocenený Ústredným výborom Československej PO v Prahe vyznamenaním „Za zásluhy".
V roku 1997 hasiči výrazne prispeli k odstraňovaniu následkov povodní. Člen zboru Jozef Šeliga bol v tejto súvislosti ocenený prezidentom DPO SR medailou „Za zásluhy".
Prezídium DPO SR udelilo v roku 2014 Emilovi Jurčovi čestný titul „Zaslúžilý člen DPO Slovenskej republiky".
Pri príležitosti 125. výročia založenia DHZ v Tepličke nad Váhom bol zbor ocenený vyznamenaním „Za mimoriadne zásluhy".

Aktivity zboru v rôznych oblastiach

Okrem najdôležitejších činností pri likvidácii požiarov a následkov živelných pohrôm pôsobili dobrovoľní hasiči v Tepličke nad Váhom vo viacerých oblastiach. Už v 30. rokoch minulého storočia sa prejavili najmä v kultúrnej oblasti, kedy nacvičovali divadelné hry a organizovali tanečné zábavy. Zbor nastúpený v slávnostných rovnošatách bol pýchou každej veľkej cirkevnej i kultúrnej udalosti. Nezaostávala ani práca s mládežou a účasť na športových podujatiach. 70. roky sa niesli v súťažnom duchu, kedy sa členovia DHZ zúčastňovali rôznych súťaží. Veľmi dôležitá je aj účasť členov zboru na rôznych verejnoprospešných akciách a dobrovoľných brigádach. Takýmto spôsobom v roku 2010 kompletne zrekonštruovali hasičskú zbrojnicu a o rok neskôr prestavali hospodársku budovu na garáže pre obecnú hasičskú techniku.

Text: Ing. Viera Majerčíková
Zdroj: Archív Tepličky nad Váhom



OBNOVA STRECHY SEVEROZÁPADNEJ VEŽE KAŠTIEĽA A JEJ BOČNÝCH KRÍDEL

Po takmer desaťročnom úsilí o komplexnú obnovu severozápadnej veže Kaštieľa Teplička nad Váhom dochádza k stavebnej obnove národnej kultúrnej pamiatky, ktorú realizuje občianske združenie Revitalizácia kaštieľa Teplička nad Váhom.



Montáž vonkajšieho lešenia

V priebehu rokov 2010 až 2015 sa vykonali práce na zameraní objektu, zrealizovali sa pamiatkové výskumy a statické posúdenie pamiatky. Vypracovala sa architektonická štúdia a v roku 2017 aj projektová dokumentácia. V roku 2018 bolo vydané stavebným úradom v Tepličke nad Váhom rozhodnutie o stavebnej obnove.

Združenie získavalo rôzne dotácie a granty na menšie aktivity, na reštaurátorský výskum a vypracovanie projektovej dokumentácie z rozpočtu Ministerstva kultúry SR, z rozpočtu obce Teplička nad Váhom, z grantového programu Nadácia Pontis či z Nadačného fondu Telekom.

Prelomovým rokom v postupnej obnove bol rok 2019, kedy združenie získalo dotáciu prostredníctvom rozpočtu Ministerstva kultúry SR v sume 30 000 eur na projekt s názvom „Obnova strechy a komína SZ veže Kaštieľa Teplička nad Váhom, č. ÚZPF 1381/0" (číslo: MK-3281/2019/1.1) na účel obnova strechy a súvisiacich konštrukcií – výmena krovu a strešnej krytiny. Práce na obnove strechy začali v novembri 2019 rekonštrukciou pôvodného komína, ale pre nepriaznivé poveternostné podmienky sa práce prerušili a opäť pokračovali v marci tohto roku postavením vnútorného lešenia. Odstránila sa stará škridla najprv z bočných striech západnej a severnej časti priľahlých priestorov veže, a potom aj zo samotnej hlavnej veže. Pomocou žeriava sa demontovali zo striech staré drevené trámy a dosky a ukladali sa v priestore pred objektom. Opravil sa juhovýchodný roh korunnej rímsy, ktorý v roku 2015 bolo nutné rozobrať a dočasne zastabilizovať. Z dôvodu zhotovenia železobetónového venca na korunnej rímse sa postavilo vonkajšie lešenie. V realizácii je drevená konštrukcia novej strechy. Strecha veže cibuľového tvaru bude pokrytá medeným plechom a jej bočné priľahlé strechy pálenou škridlou „bobrovka". Hlavnú stavebnú časť – zhotovenie krovu a krytiny, realizuje spoločnosť Kontrakting stavebné montáže. Na obnove pamiatky sa podieľajú aj dobrovoľníci, napríklad pri čistení korunnej rímsy od nánosov sutiny či drobných zuhoľnatených drevených zvyškov po požiari, ktorý bol v roku 1928. Svojimi mechanizmami a skúsenosťami prispievajú aj prevádzkoví zamestnanci obce, za čo im združenie chce úprimne poďakovať. Rovnako ďakujeme vedeniu obce za ich podporu pri napĺňaní cieľov ochrany pamiatkových hodnôt obce. Chceme sa tiež poďakovať všetkým, ktorí nám podávajú pomocnú ruku pri technických riešeniach stavby, odborníkom, DHZ, občianskym združeniam, sympatizantom a ľuďom, ktorí nás v našom úsilí podporujú akoukoľvek formou, či už finančnou, alebo materiálnou.

Združenie chce naďalej pokračovať v postupnej obnove v súlade s rozhodnutím Krajského pamiatkového úradu Žilina získavaním grantov a dotácií s cieľom zlepšenia podmienok využívania kaštieľa na organizovanie rôznych kultúrnych a spoločenských podujatí pre obyvateľov obce, obyvateľov okolitých obcí i mesta Žilina.



Príprava na zhotovenie železobetónového venca - šalovanie

Ak chcete podporiť združenie a venovať nám 2% zo svojich daní na záchranu, obnovu a revitalizáciu národnej kultúrnej pamiatky – časť SZ veža kaštieľa, predkladáme vám potrebné údaje:
IČO: 42215331
Právna forma: občianske združenie
Názov: Revitalizácia kaštieľa Teplička nad Váhom
Sídlo: Jána Kalinku 1043/5
PSČ: 013 01
Obec: Teplička nad Váhom
IBAN: SK36 0200 0000 0029 6056 0258

Text a foto: Ing. Beáta Kasajová

AKCIE A ÚSPECHY ŽIAKOV ZŠ S MŠ TEPLIČKA NAD VÁHOM

Žiaci zo Základnej školy s materskou školou sa môžu pochváliť svojimi akciami a úspechmi, ktoré zažili a zožali na prelome rokov 2019/2020.



Žiačky z 9. A triedy v celoslovenskej súťaži Innovation Camp, ktoré reprezentovali ZŠ s MŠ Teplička nad Váhom, zľava Dominka Mravcová, Sandra Chrenová, Radoslava Kolembusová, Tereza Datková, Michaela Ondrišková)

Vianočné trhy

Počas konania vianočných trhov predávali naši žiaci rôzne vianočné výrobky a dekorácie. Všetky výrobky boli naozaj krásne, o čom svedčí aj záujem rodičov a priateľov školy o ich kúpu. Po spoločnej dohode sa celková suma predaných výrobkov rozdelila na tri časti. Jedna časť sa odovzdala na charitatívne účely do Detského krízového centra Náruč, druhá časť zostala v správe pokladníka triedneho výboru ako príspevok na organizáciu trhov v budúcom školskom roku a tretia časť zostala triednym učiteľom pre potreby triedy.

Lyžiarsky výcvik

Lyžiarsky výcvik žiakov zo 7. A triedy sa začal 13. januára o ôsmej hodine ranej nástupom do autobusu, ktorý ich odviezol do Párnice. Po ubytovaní s dávkou nadšenia a nedočkavosti sa presunuli na Kubínsku hoľu – na miesto, kde celý týždeň predvádzali svoje lyžiarske zručnosti. Dostali veľmi dobré inštruktorky – Lenku a Káťu, ktoré ich naučili nielen stáť na lyžiach, lyžovať, ale aj zdokonaľovať techniku samotného lyžovania. Po takmer celodennom lyžovaní a návrate do penziónu sa tešili na večeru a zábavný program, z ktorého si odniesli veselé spomienky na ich najobľúbenejšiu hru – Mestečko Palermo. Predposledný deň lyžiarskeho výcviku si zasúťažili v slalome, pri ktorom mohli ukázať nielen svoju rýchlosť, ale aj obratnosť. Súťažili nielen na svahu, ale aj v penzióne, napr. o najčistejšiu izbu a pod. Všetci si lyžiarsky výcvik naplno užili. Veľké poďakovanie patrí pani učiteľkám za ich výdrž a ich prítomnosť. Odniesli si veľa nezabudnuteľných zážitkov a krásnych spomienok.

Výstava stavovcov severozápadného Slovenska

Výstava sa konala na Budatínskom hrade a zúčastnili sa jej žiaci 6. ročníka. ***Moderná trojrozmerná inštalácia*** poskytla realistický pohľad na druhovú rozmanitosť ***vtákov a cicavcov našej krajiny.*** Jednotlivé vitríny prezentovali rôzne skupiny živočíchov alebo vybrané zoologické témy, pričom boli ***doplnené aj zvukovými a vizuálnymi ukážkami.***

Návšteva Budatínskeho hradu

Ako odmenu za výborné vysvedčenie navštívili žiaci 1. ročníka ***Budatínsky hrad***, kde ich čakalo ***poučné divadielko o lenivej princeznej Anete***. Kráľovná vyriešila lenivosť svojej dcéry podľa ľudovej múdrosti – bez práce nie sú koláče. ***Po divadielku čakali prváčikov tvorivé dielne.*** Veríme, že aj druhý polrok budú naši prváci usilovne pracovať, aby mali čo najlepšie výsledky.

KIA Motors Slovakia – 10. február 2020

Žiaci 9. A sa zúčastnili ***prehliadky automobilového závodu KIA Motors Slovakia***. Prostredníctvom krátkych prezentačných videí sa oboznámili s firmou, ako aj so systémom duálneho vzdelávania v školskom roku 2020/2021. Keďže exkurzia ***sa konala počas plnej prevádzky***, žiaci mali ***možnosť sledovať proces výroby automobilu v jeho jednotlivých častiach až po hotový výrobok.*** V hlučnom prostredí závodu bol ***výklad*** sprostredkovaný ***pomocou načúvacích zariadení***, takže ***prehliadka prebehla na profesionálnej úrovni.***

ÚSPECHY NAŠICH ŽIAKOV

Všetkovedko školy – A. Králiková (4. A)
Všetkovedko – M. Brath (3. A), N. Dršková (3. B), I. Sulovec (3. B), A. Popradiová (4. A), Š. Majerčík (4. A)
Futbalový turnaj – Š. Bukový (8. A), A. Kuchár (8. A), J. Riedl (8. A), S. Murček (8. A), D. Struhal (8. A), M. Garaj (8. A), S. Gajdošík (9. A), L. Tichý (9. A)

Úspešní žiaci v okresných súťažiach

Olympiáda zo slovenského jazyka – S. Michel (9. A)
Olympiáda z anglického jazyka – S. Michel (9. A)
Technická olympiáda – M. Mihalik (9. A), M. Konior (9. A)
Geografická olympiáda – S. Ivančík (5. A), D. Kysela (5. A), T. Kolmanová (8. A)
Dejepisná olympiáda – M. Tichý (9. A)

Úspešní žiaci v krajských súťažiach

Zručnosti pre úspech – F. Slota (7. A), B. Vajda (8. A), D. Struhal (8. A)

Úspešní žiaci v celoslovenských súťažiach

iBobor – M. Koňár (4. A), M. Kvitkovský (4. A), Š. Majerčík (4. A), S. Ivančík (5. A), L. Vitálošová (8. A)
Innovation Camp – D. Mravcová (9. A)
Expert Geniality Show – M. Hrošovský (6. A), N. Sopčiaková (8. A)



Žiaci 1. ročníka ZŠ s MŠ Teplička nad Váhom na Budatínskom hrade. Bola to odmena za výborné polročné vysvedčenie.

Text: Mgr. Ingrid Plošticová
Foto: archív ZŠ

ZÁŽITKY Z MATERSKEJ ŠKOLY

V materskej škole sa veru nenudia. Pani učiteľky svojim zverencom pripravili skvelé zážitky, o ktorých si môžete prečítať nižšie.



Škôlkari sa na výchovnom koncerte oboznámili s našou planétou Zem a jej fungovaním.

Zima, zimička

Nedostatok snehu nás nezastavil a užili sme si guľovačku aj zimné športy – v triede. Z použitého kancelárskeho papiera sme vyrobili „snehové" gule a guľovačka sa mohla začať. Deti okrem prirodzenej radosti z pohybu objavili ďalšie vlastnosti a možnosti využitia papiera. Aj zimné športy sme si preniesli do triedy. Deti síce nemohli športovať, ale mohli vyskúšať, ako sa zapínajú korčule, obúvajú lyžiarky, zapínajú lyže, pripína prilba. Zaujímavá bola pre nich manipulácia s hokejkou a mnohí boli prekvapení, akú váhu má puk.

Otvorená hodina na základnej škole

Pre našich predškolákov zorganizovala základná škola otvorenú hodinu. Budúci prváčikovia mali možnosť vidieť, ako to v škole „chodí". Už príchod do triedy bol pre deti veľmi radostný, stretli tu svojich kamarátov, ktorých poznali z materskej školy. Videli, ako už vedia čítať, písať, počítať. Prezreli si triedy, chodby, výstavky. Mnohé naše odvážne deti sa zapájali, zvedavo sa pýtali a ukázali, ako sa už vedia podpísať, ktoré písmenká a číslice už poznajú.

Logopedická starostlivosť v materskej škole

Aby sme podporili zdravý vývoj reči a včas podchytili prípadné nedostatky, začali sme v tomto školskom roku spolupracovať s logopédmi zo Súkromného centra špeciálno-pedagogického poradenstva. Na základe vstupnej diagnostiky sú pre deti vypracované plány a odporučenia a stretnutia s logopédom je možné realizovať priamo v priestoroch materskej školy.

Výchovný koncert

Vo februári sa krásnou hudobnou formou deti materskej školy oboznamovali s našou planétou Zem a jej fungovaním. Dozvedeli sa, čo je to glóbus a kompas a na čo slúžia. Pomocou piesní spoznávali ročné obdobia a to, čo je pre ne špecifické. Deti sa do celého programu interaktívne zapájali a prispievali svojimi už získanými vedomosťami a pozorovaniami prírody.

Stretnutia so seniormi

Nezabúdame ani na našich seniorov a zrealizovali sme viacero návštev a vystúpení. Spojenie generácií nás všetkých vzájomne obohacuje a naše návštevy v Domove pokoja sú pre deti vždy mimoriadnou udalosťou.

Text: kolektív MŠ
Foto: archív MŠ



Guľovačka so „snehovými" guľami, ktoré si vyrobili z použitého kancelárskeho papiera.





Deti si mohli vyskúšať, ako sa zapínajú korčule, obúvajú lyžiarky, keďže nedostatok snehu ich neodradil a zimné športy si preniesli do triedy.

AKCIE A ÚSPECHY ŽIAKOV ZŠ ŽOFIE BOSNIAKOVEJ

Prelom rokov 2019/2020 bol pre žiakov Základnej školy Žofie Bosniakovej veľmi prínosný. Podrobnejšie sa o tom dočítate v nasledujúcich riadkoch.

Vianočná akadémia bola zameraná na ADVENT – obdobie prípravy na Vianoce. Tak aj žiaci v tomto adventnom čase si pripravili rôzne vystúpenia (recitovanie, divadlo, tanec či spev), aby potešili svojich rodičov a blízkych. Ku Vianociam neodmysliteľne patria aj darčeky, ktoré na našich vianočných trhoch nechýbali, pričom si ich mohli všetci prítomní zakúpiť za symbolické ceny a získané financie, t. j. 1 300 eur, poputovali tento rok na misie do Hondurasu.
Spolupráca s Domovom pokoja Žofie Bosniakovej sa uskutočnila nielen v októbri, kedy sme sa poďakovali našim starkým, ale aj pri výrobe adventných vencov sme prežili spolu pekné chvíle.
Zapojili sme sa do súťaže, ktorá prebieha v 13 krajinách Európy – **informatická súťaž iBobor.** Hlavným cieľom súťaže je podporiť záujem o informačné a komunikačné technológie u všetkých žiakov. Na našej škole sa do súťaže zapojilo 22 žiakov zo 4. až 8. ročníka, ktorí si zasúťažili vo svojich kategóriách. Úspešnými riešiteľmi sa stalo trinásť žiakov.

V mesiaci január sa uskutočnilo okresné kolo Matematickej olympiády. My sme sa zúčastnili najmladšej kategórie Z5 (5. ročník). Naši mladí matematici – ***Veronika Majerčíková a Miško Ďurkovský*** – si po úspešnom absolvovaní školského kola po prvýkrát vyskúšali náročné úlohy v silnej konkurencii. Aj keď nepatrili k úspešným riešiteľom, s úlohami sa popasovali celkom dobre. Sú našimi nádejami v ďalších ročníkoch.
Pre žiakov 1. stupňa sa uskutočnila **beseda s pani policajtkou**, ktorá nám porozprávala o problematike šikanovania a o tom, ako pomáhať a chrániť. Žiaci sa dozvedeli možné riziká, ktoré im môžu hroziť doma, v škole či na ulici. Rozprávali sa aj o tom, ako správne reagovať v krízových situáciách.

V ten istý deň sa žiaci 2. stupňa zúčastnili výchovného koncertu **TRENDSETTER,** ktorý bol zameraný na vplyv médií na psychiku človeka – reklamy, filmy, reality show, počítačové hry, sociálne siete. V programe bol ukázaný zmysel života, dôležitosť medziľudských vzťahov, ako zastaviť nenávisť, ktorú podnecujú médiá, ako spoločne potlačiť šikanovanie a kyberšikanovanie. Na záver sme si spolu zaspievali.



Žiaci z 2.A s pani policajtkou počas besedy o problematike šikanovania

Tretí ročník futbalového turnaja o **Pohár Žofie Bosniakovej** sa na našej škole uskutočnil 6. novembra. Zúčastnilo sa ho 10 mužstiev z cirkevných základných škôl Žilinskej diecézy. Hralo sa v dvoch skupinách, ktoré hrali systémom každý s každým. Víťazi skupiny hrali o prvé miesto, druhé mužstvá o tretie miesto. Víťazom sa stala Cirkevná základná škola Romualda Zaymusa, ktorá vo finále porazila Základnú školu sv. Augustína 2:1. Na treťom mieste skončila Základná škola s materskou školou Antona Bernoláka, ktorá porazila 4:0 Gymnázium sv. Františka. Celý turnaj sa niesol v duchu fairplay a bez vážnejších zranení.

Žiaci siedmych ročníkov (7. A a 7. B) v počte 31 sa zúčastnili **lyžiarskeho výcviku na Donovaloch**. Absolvovali náročný program, kde si počas celého týždňa zdokonaľovali svoju lyžiarsku techniku a svoje lyžiarske schopnosti.

Fašiangy sme začali **školským plesom**, ktorý pripravilo spoločenstvo rodičov. Záujem každoročne stúpa, čo nás veľmi teší. Zábava bola výborná a rodičia sa mohli navzájom nielen zabaviť, ale aj porozprávať. Ukončili sme ich veselým **karnevalom,** kde sa deti dosýta vyšantili.

Text: kolektív učiteľov
ZŠ Žofie Bosniakovej
Foto: archív školy



Recitačnej súťaže A Slovo bolo u Boha sa zúčastnili naše žiačky siedmeho ročníka – **Veronika Milcová** (druhá zľava) a **Adriána Tichá** (tretia zľava). Získali tretie miesto.

NOVOROČNÝ TURNAJ V ŠACHU

Šach je duševný šport, môže ho hrať každý človek, ktorý je ochotný naučiť sa pravidlá, má dávku trpezlivosti, obľubuje boj myšlienok a má túžbu poraziť súpera.

Novoročný turnaj žiakov v šachu sa uskutočnil 20. januára 2020. Turnaj sa hral švajčiarskym systémom na 7 kôl a s tempom 2 x 15 minút, rozhodoval Ing. Ján Sabo.

Konečné poradie:
1. Karol Lupták
2. Tomáš Kišša
3. Maroš Koňár
4. Adam Hrošovský
5. Šimon Majerčík
6. Dalibor Štefanatný, Linda Sopčiaková
7. Olívia Martincová, Dalibor Smrekovský

Veríme, že turnaj prerastie do tradície. Malým šachistom blahoželáme!



Deti si medzi sebou zmerali sily v šachovom turnaji.

VALENTÍNSKE TVORIVÉ DIELNE

Sviatok sv. Valentína je sviatkom zamilovaných. Medzi sebou sa obdarúvajú rôznymi darčekmi, posielajú si pohľadnice a zaľúbené správy. Deti v Centre voľného času sa rozhodli tiež potešiť svojich najbližších tvorbou „valentíniek".

Centrum voľného času 12. februára 2020 zorganizovalo tvorivé dielne inšpirované sviatkom sv. Valentína. Valentínske tvorenie sa nieslo v duchu lásky a jej symbolov.

Umelci sa hrali s rôznymi výtvarnými technikami. Šikovné rúčky detí strihali, prepletali, zdobili a maľovali. Kombináciou rôznych techník vytvorili netradičné kompozície, ktorými obdarovali svojich blízkych.

Srdiečka ako symbol lásky sú vhodné dekorácie do bytu, ale lásku by sme mali nefalšovane prejavovať po celý rok.

Text: Mgr. Mária Poljaková
vedúca záujmového útvaru

SÚŤAŽ V 3D LUKOSTREĽBE

Súťaž O pohár starostu obce v 3D lukostreľbe sa stáva tradíciou. Dá sa povedať, že je to šport všetkých generácií. Hrajú ho nielen deti, ale aj vyššie vekové kategórie.

Spomínanú súťaž sa uchádzali športovci od kategórie detí až po veteránov z celého Slovenska. Zimná halová liga sa uskutočnila v 3 kolách:
1. kolo – 7. 12. 2019,
2. kolo – 11. 1. 2020,
3. kolo – 15. 2. 2020.

Výsledky sa spočítali, najlepším a vytrvalým, ktorí absolvovali všetky 3 kolá, odovzdala poháre Ing. Anna Hudeková, zástupkyňa starostu obce.
Vo výsledkovej listine sa rozhodne nestratili naši lukostrelci:
V kategórii deti – chlapci, v divízii TRLB:
1. miesto: Mintál Filip,
2. miesto: Vilk Dominik.
V kategórii kadeti – chlapci, v divízii TR RB:
2. miesto: Hrošovský Matej.

2 kolá turnaja absolvovali:
- deti, TRLB: Cachovan Jakub, Malichová Vanesa, Hodoňová Natália,
- kadeti, TRRB: Mrazik Tobias, Ľupták Tobias, Gulášová Zuzana Jana.

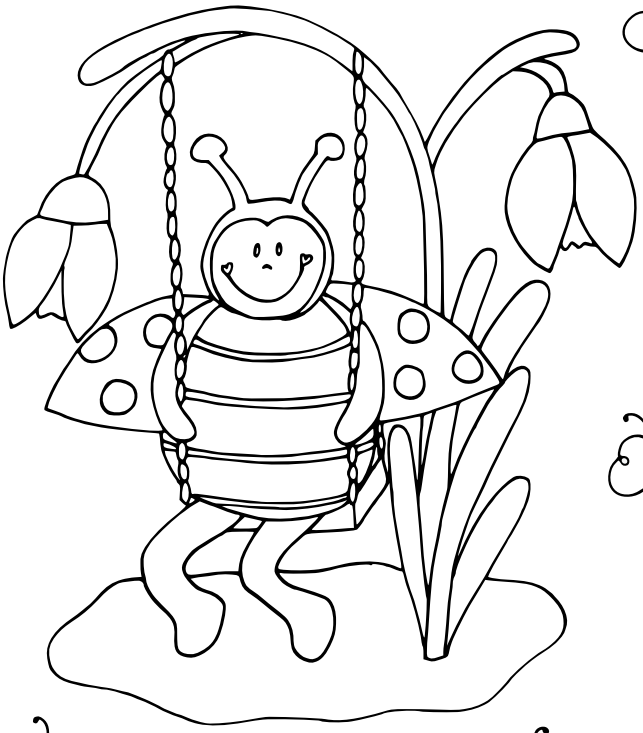
Výsledky všetkých súťažiacich nájdete na webovej stránke: http://archery3d.sk/.

Text: Mgr. Anna Bolčeková
Foto: archív CVČ Teplička nad Váhom

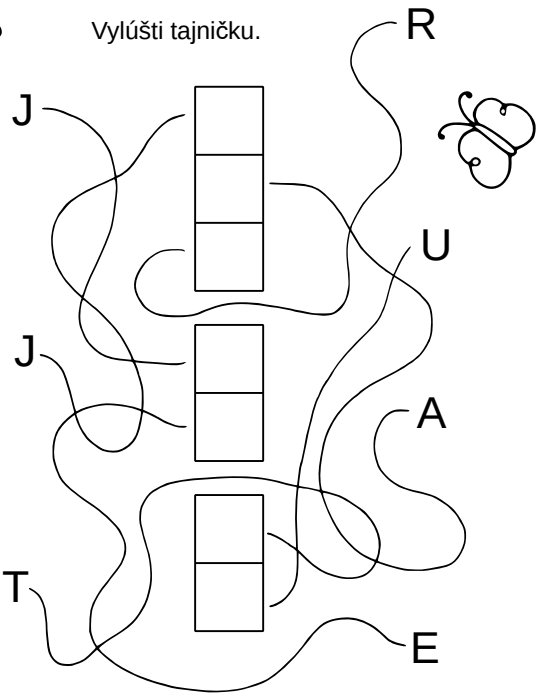


Súťažiaci v zápale hry





Vylúšti tajničku.

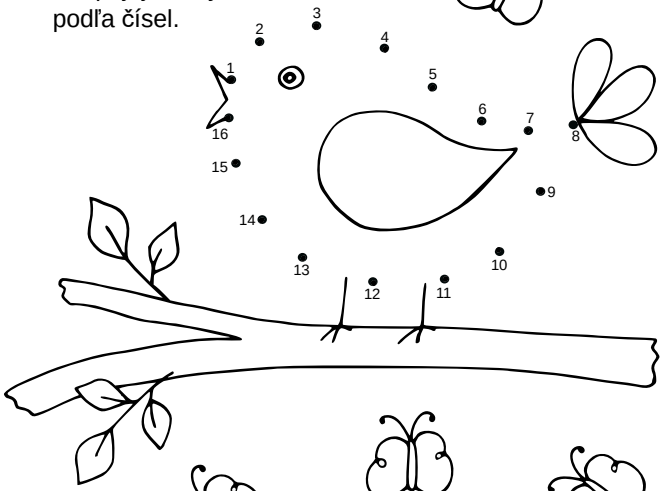


SUDOKU pre deti

	3	2	
1			3
	1		
	4	1	2

3		1	
	2	4	3
4		2	

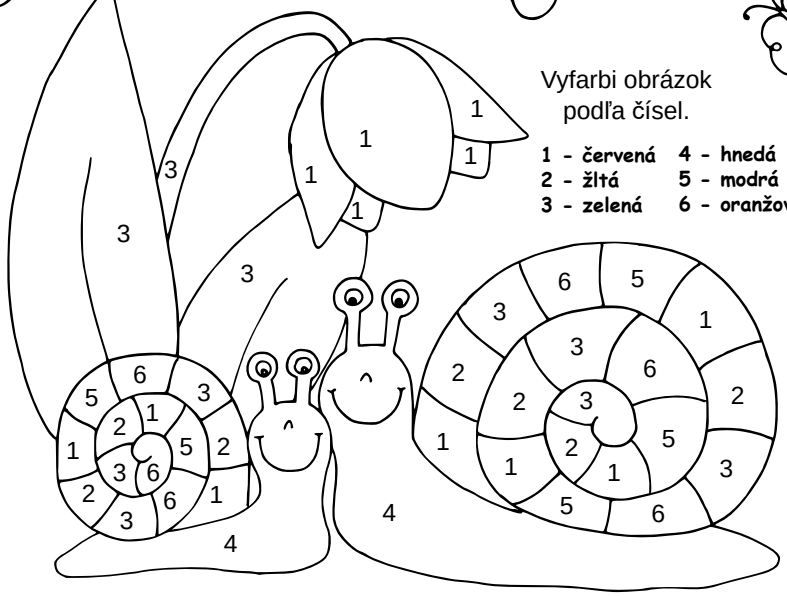
Pospájaj bodky podľa čísel.

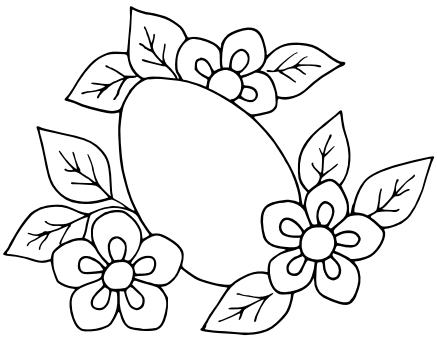


Spočítaj motýle na celej strane. ☐

Vyfarbi obrázok podľa čísel.

1 - červená **4 - hnedá**
2 - žltá **5 - modrá**
3 - zelená **6 - oranžová**





NASEDETICKY.SK
PRE ÚSMEV VAŠICH DETÍ

Pripravila: Danka Vitálošová

HLAVNÁ KONTROLÓRKA OBCE TEPLIČKA NAD VÁHOM

V nasledujúcich riadkoch vám predstavujeme hlavnú kontrolórku obce Teplička nad Váhom, ktorá bola do funkcie vymenovaná obecným zastupiteľstvom v Tepličke nad Váhom od 1. novembra 2019 v súlade s § 18 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení.

Stručný životopis

Od školských čias pracujem vo finančnej a ekonomickej oblasti. Som rodáčka z Nededze, v Tepličke nad Váhom žijem s mojím manželom Peťom pätnásty rok. Do našej rodinky postupne pribudli dvaja synovia. Po skončení Základnej školy v Gbeľanoch som navštevovala Obchodnú akadémiu sv. Tomáša Akvinského v Žiline, neskôr Žilinskú univerzitu v Žiline – Fakultu špeciálneho inžinierstva.
Väčšina ľudí, hlavne žien a dievčat, ma pozná v prvom rade cez moju pestrú športovú činnosť, čo ma teší, pretože šport ľudí spája. Ku každodennému pohybu vediem spolu s manželom aj naše deti.

Prečo kontrolórka?

S kontrolnou činnosťou som sa zoznámila pred šiestimi rokmi, keď som bola obecným zastupiteľstvom v Nededzi zvolená za hlavnú kontrolórku. Bolo to v čase, keď som bola s mladším synčekom na rodičovskej dovolenke, cítila som potrebu intelektuálne sa rozvíjať, prijala som túto výzvu. Financiám a ekonomike sa venujem od strednej školy. Navonok „suchá a nedynamická“ kontrolná činnosť mi napriek tomu prirástla k srdcu.

Hobby a voľný čas

Šport

K športu ma priviedlo sedavé zamestnanie, potreba telesnej a duševnej rovnováhy, ale mňa ako ženu aj jej estetická stránka, ktorú dosiahneme iba pravidelným pohybom. Som človek, ktorý keď je nespokojný, začne od seba. Už viac ako dvadsať rokov sa venujem precvičovaniu pre dievčatá a ženy. Postupne som sa stala lektorkou aerobiku, zumby, tanečného fitness, hoopingfitu a behu. Viem, ako naša ženská psychika pracuje. Potrebujeme neustále nové impulzy, inovácie a zmeny k pravidelnej športovej činnosti. Nie sme ako chlapi, ktorí keď sa „zaľúbia“ do futbalu, hokeja alebo fitnes, sú mu verní celý život. Dívame sa vždy najskôr na rodinu, okolie, až potom na seba.

Beh

Beh sa za posledné roky stal spoločenským fenoménom, a to je len dobre. Samozrejme, tak ako všetko v živote, pokiaľ to robíte s mierou a rozumom. Pre mnohých ľudí sa však stal neoddeliteľnou súčasťou ich každodenného života. Ciele sú rôzne. Pre niekoho je to vôbec sa rozhýbať a odbehnúť päť kilometrov, pre iného je to zabehnúť polmaratón alebo maratón za určitý čas. Podstatné je, že na konci snaženia (a nemusí to byť vždy len pretek a dosiahnutý čas či odbehnutá vzdialenosť, ale aj normálny všedný tréningový beh) máte ten „waaaauuu“ pocit, že „dokázal som to, prekonal som sa, urobil som niečo pre seba, unavil som svoje telo tak, že sa cítim úžasne“.

The RUN Slovakia

Som rada, že sa nám podarilo aj u nás vytvoriť skupinu ľudí a začali sme sa veľmi úspešne zúčastňovať na najdlhšom štafetovom behu na Slovensku „THE RUN SLOVAKIA“ z Košíc do Bratislavy. Druhá vec, ktorá ma teší, je pre ženy súťaž o prekonaní samej seba „JESENNÝ BEH ŽIEN obcí Teplička nad Váhom a Nededza“. Náš „ženský“ beh sa posledné roky teší čoraz väčšej popularite, a to je naozaj výborné. Je to vďaka zanieteniu nás samých, podpore našich manželov, rodín a žien, ktoré sa chcú hýbať.

Vysvetlenie základných pojmov

Hlavný kontrolór je kontrolnou osobou v obecnej samospráve, avšak nie je orgánom obce (tým je len starosta a obecné zastupiteľstvo – § 10 ods. 1 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení). Predstavuje dôležitý kontrolný mechanizmus v obecnej samospráve, pretože obce a mestá nakladajú s verejným majetkom a verejnými prostriedkami v značných hodnotách a je v záujme spoločnosti mať efektívny kontrolný mechanizmus nad takýmto nakladaním. Hoci aj obce podliehajú kontrole napr. Najvyššieho kontrolného úradu Slovenskej republiky, tento rozhodne nemá kapacitné možnosti na pravidelnú kontrolu činnosti každej z nich. Hlavný kontrolór však musí byť ustanovený v každej obci.

Kontrolnou činnosťou sa v súlade s § 18d zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení rozumie kontrola zákonnosti, účinnosti, hospodárnosti a efektívnosti pri hospodárení a nakladaní s majetkom a majetkovými právami obce, ako



Ing. Silvia Ďungelová
hlavná kontrolórka obce Teplička nad Váhom

aj s majetkom, ktorý obec užíva podľa osobitných predpisov, kontrola príjmov, výdavkov a finančných operácií obce, kontrola vybavovania sťažností a petícií, kontrola dodržiavania všeobecne záväzných právnych predpisov vrátane nariadení obce, kontrola plnenia uznesení obecného zastupiteľstva, kontrola dodržiavania interných predpisov obce a kontrola plnenia ďalších úloh ustanovených osobitnými predpismi.
(Pravidlá kontrolnej činnosti ustanovuje zákon č. 357/2015 Z. z. o finančnej kontrole a audite a o zmene a doplnení niektorých zákonov.)

Úlohou hlavného kontrolóra je vykonávať kontrolu v rozsahu ustanovení § 18d zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení. Predkladá obecnému zastupiteľstvu raz za šesť mesiacov návrh plánu kontrolnej činnosti, vypracúva odborné stanoviská k návrhu rozpočtu obce, k návrhu záverečného účtu obce pred jeho schválením v obecnom zastupiteľstve, spolupracuje so štátnymi orgánmi vo veciach kontroly hospodárenia s prostriedkami pridelenými obci zo štátneho rozpočtu alebo zo štrukturálnych fondov Európskej únie a pod.
Hlavný kontrolór sa zúčastňuje na zasadnutiach obecného zastupiteľstva a obecnej rady s hlasom poradným; môže sa zúčastňovať aj na zasadnutiach komisií zriadených obecným zastupiteľstvom.

Text: Ing. Silvia Ďungelová
Foto: archív rodiny Ďungelovej

KAJAKÁRKA ROKA 2019

Eliške Mintálovej sa podarilo v roku 2019 prebojovať do finále na viacerých podujatiach, či už v kategórii U23 alebo seniorskej. Na Majstrovstvách Európy juniorov a pretekárov do 23 rokov získala bronzovú medailu. Na Svetovom pohári v Londýne a v Prahe mala veľmi blízko k medaile. Pre našu krajinu vyjazdila olympijskú miestenku.

„Som šťastná, že mnoho ľudí mi pomáhalo, podporovalo ma, a to ma posúvalo celý rok. Vďaka tomu som získala aj toto ocenenie."

Začiatkom januára boli v priestoroch Národného futbalového štadióna v Bratislave vyhlásené výsledky ankety o najlepších športovcov Slovenskej kanoistiky za uplynulý rok. Nominovaná bola aj Eliška, ktorá získala ocenenie Kajakárka roka 2019 (slalom). Jej ambíciou je účasť na Olympijských hrách v Tokiu, o čom rozhodnú májové Majstrovstvá Európy v Londýne. Hoci doteraz trénovala v Liptovskom Mikuláši, v septembri minulého roka sa presťahovala do Bratislavy, kde aj študuje na FTVŠi a usilovne trénuje, vždy bude rodáčkou z Tepličky nad Váhom. V prestávkach medzi tréningami a sústredeniami v zahraničí nezabúda na svojich starých rodičov a do Tepličky nad Váhom sa vždy rada vracia.

Ako sa dostala k vode

Elišku k vodnému slalomu priviedla kamarátka, ktorá ju zobrala do Žilinského klubu vodákov. Prvýkrát si sadla do lode, keď mala 11 rokov. Napriek prvotnému strachu a tomu, že vôbec nevedela pádlovať, vedela, že vode zostane verná. Zanechala atletiku a spev, ktorým sa dovtedy venovala, a naplno sa sústredila na tréningy na vode. Zo začiatku to boli ľahké druhy kanálov. Ale vôľa byť stále lepšia ju už v 16 rokoch priviedla na kanál v Liptovskom Mikuláši.

Vôľa víťaziť ju posúva ďalej

Zo Žilinského klubu vodákov prestúpila v 16 rokoch do Liptovského Mikuláša, kde pretekala za Kanoe Tatra Klub. Po osobnom zlepšení sa dostala do Dukly. Cesta do vojenského športového centra, kde pôsobia vrcholoví športovci s výbornými výsledkami, nebola jednoduchá a stála mladú športovkyňu veľa sily. Nastúpila doň až po úspechu na Majstrovstvách sveta juniorov a tiež vďaka tomu, že bola súčasťou seniorského tímu od roku 2017. V 18 rokoch začala reprezentovať Slovensko na medzinárodných podujatiach.

Eliška Mintálová sa v uplynulom roku na viacerých podujatiach dostala do finále. ***Na júlových Majstrovstvách Európy juniorov a pretekárov do 23 rokov vo vodnom slalome získala bronzovú medailu***. Prioritou v roku 2020 je pre ňu účasť na letnej olympiáde v Tokiu.

„Nepripúšťam si tlak a ani neriešim, s kým bojujem. Sústreďujem sa len na seba a na môj výkon. To je kľúč k úspechu."

Deň vrcholovej športovkyne

Pretekový deň začína stabilizačnými cvičeniami, po ktorých nasledujú zdravé raňajky. Nasleduje presun na kanál alebo na miesto, kde sa preteky konajú. Prebehne analýza trate, najskôr s trénerom, a potom samostatne. Nesmie chýbať dôsledná štúdia ostatných pretekárov, ktorí štartujú skôr, vysvetlenie si trate s trénerom a taktiež vizualizacia pred pretekom. Po polhodinovom rozjazdení na vode nasleduje vlastná jazda, na ktorú je potrebné plne sa koncentrovať a ísť ju naplno.



Eliška Mintálová
Kajakárka roka 2019

Ktoré ocenenia si Eliška najviac cení

Najviac si cení ***prvú medailu z MS z roku 2017, kde sa stala vicemajsterkou sveta***. ***Ten pocit bol neskutočný, tú noc zaspávala s medailou na krku.*** Ďalej pekné boli výsledky v seniorskej kategórii, kde sa dokázala dostať medzi svetovú špičku, na ME skončila na 10. mieste, na svetových pohároch v Prahe získala 4. miesto a v Londýne 6. miesto, a to aj napriek tomu, že spravila 3-sekundovú chybu, ktorá ju stála medailu. Avšak asi to tak malo byť. Veľmi ju to posunulo, musí ešte tvrdo trénovať a verí, že v roku 2020 to vyjde rovno na „bedňu".

Text: Ing. Viera Majerčíková
Foto: archív Elišky Mintálovej

OBECNÉ NOVINY Tepličky nad Váhom

Obecné noviny Tepličky nad Váhom

Vydáva: Obec Teplička nad Váhom, Nám. sv. Floriána 290/2, 013 01
tel.: 041/5982 128, e-mail: obecnenoviny@teplickanadvahom.sk,
www.teplickanadvahom.sk
EV 4980/14, ISSN 1339-696X, IČO: 00648264

Úradné hodiny: Po, Ut, Št: 7:00 – 11:00, 12:00 – 15:00 h
St: 7:00 – 11:00, 12:00 – 17:00 h Pi: 7:00 – 11:00, 12:00 – 13:00 h

Redakcia: Ing. Viliam Mrázik, Ing. Viera Majerčíková

Tlač: EDIS – vydavateľstvo Žilinskej univerzity

Grafická úprava: Helpmark s.r.o., www.helpmark.sk **Počet výtlačkov:** 1 350 kusov

Dátum vydania: 9. 4. 2020 **Periodicita:** 3x ročne **Distribúcia:** zadarmo

Redakcia si vyhradzuje právo príspevky redakčne a štylisticky upraviť, skrátiť, prípadne neuverejniť.
Za obsah nesie zodpovednosť autor príspevku.