

3

2025  
ROČNÍK XIII.

# OBECNÉ NOVINY

TEPLIČKY NAD VÁHOM



**3** | V Tepličke sa dobre žije

**8** | Dar Vianoc

**11** | Medové chute

**16** | Môcť darovať nádej



Milí spoluobčania.

Práve držíte v rukách koncoročné číslo Obecných novín Tepličky nad Váhom, ktoré vám prináša zaujímavé a užitočné informácie z diania v obci. Verím, že po ich prečítaní budete mať pocit, rovnako ako ja, že sa za posledné mesiace okolo nás udialo mnoho dobra.

S veľkou radosťou sme symbolicky uvítali do života detičky, ktoré sa narodili za posledný rok, uctili sme si našich starších spoluobčanov, opätovne sme sa zapojili do týždňa mobility, mohli sme sledovať zápolenie súťažiacich vo varení guláša či v púšťaní šarkanov, zabaviť sa na Svätomartinskom jarmoku alebo pri príchode sv. Mikuláša. Dospelí mohli debatovať pri adventných punčoch na námestí. Varenie kapustnice v Domove pokoja Žofie Bosniakovej, ktoré už druhýkrát navodilo vianočnú atmosféru, sa určite stane peknou tradíciou.

S veľkou radosťou sme prijali správu, že medzi ocenenými sociálnymi pracovníkmi Žilinského kraja bola aj naša obetavá a vždy usmiata Monika Šugarová. S hrdosťou som si prečítal aj o žiačkach 9. ročníka, ktorých správanie by malo byť príkladom pre všetkých. Miestny spolok Slovenského Červeného kríža pomáhal pri mnohých podujatiach nielen v našej obci a jeho členky organizovali aj výnimočnú Martinskú kvapku krvi. Úžasné aktivity sa konali v školách, v Materskom centre Rybička, v Centre voľného času, v Dobrovoľnom hasičskom zbore, na športoviskách a vo všetkých spolkoch, organizáciách a združeníach, ktoré v obci pôsobia. Naša Teplička sa práve vďaka ľuďom, ktorí neváhajú obetovať svoj voľný čas a robiť niečo pre druhých, stáva lepším a krajším miestom pre život.

Z hľadiska rozvojových aktivít sme sa v roku 2025 vo veľkej miere venovali hlavne príprave projektov pre investičné akcie. Išlo o výkup pozemkov pod cyklotrasou, pod plánovaným parkoviskom pred obecným úradom, riešili sme pozemky pre rozšírenie ulice Dr. K. Kmeťku. K uvedeným projektom je už pripravená projektová dokumentácia. Podaril sa tiež výkup pozemkov na Sihoti pri jazierku. Túto lokalitu by sme radi v nasledujúcom roku zrevitalizovali. Verím, že v blízkom čase začneme využívať aj cyklochodník medzi Bieliskami a Prosniskom, ktorý je v súčasnosti pred dokončením. Preloženie lávky cez biokoridor smerom k cyklotrase do Budatína sme urobili prvý krok k realizácii jej úseku Nivy.

V nadväznosti na spomínané rozvojové aktivity by som rád spomenul kalendár,

ktorý pre vás každoročne pripravujeme ako malý darček. Tentokrát prichádza s témou „Kedysi a dnes“. Verím, že každého budú zaujímať zábery, z ktorých je zrejmé ako sa naša obec mení. Rád by som poďakoval autorom kalendára a tým, ktorí poskytli vzácne snímky. Za všetky spomeniem 100-ročnú fotografiu kostola od Janky Suránovej.

Vždy, keď sa rok chýli ku koncu, si veľmi intenzívne uvedomujem, že mám okolo seba skvelých ľudí – zamestnancov obecného úradu i Domova pokoja Žofie Bosniakovej, poslancov obecného zastupiteľstva, členov jednotlivých komisií, pani hlavnú kontrolórku, pedagogických a nepedagogických pracovníkov v oboch našich školách a škôlkach spoločne s kolektívom jedálne s kuchyňou. Veľmi si vážim spoluprácu s farským úradom na čele s pánom dekanom Pavlom Špitom aj prácu lekároch a sestričiek, ktoré sa starajú o naše zdravie. Pre obyvateľov obce je dôležitá aj činnosť členov organizácií, spolkov a združení, ktoré v našej Tepličke pôsobia. Všetkým zo srdca ďakujem za ich obetavú a neúnavnú prácu počas celého roku 2025.

Milí priatelia, želim všetkým občanom Tepličky nad Váhom a ich blízkym príjemné prežitie vianočných sviatkov. Nech dobro a pokoj v duši, ktorý prinášajú, zostane v nás čo najdlhšie. Želám vám, aby ste rok 2026 prežili v zdraví, šťastí a v pokoji.

Ing. Viliam Mrázik  
starosta obce



# V TEPLIČKE SA DOBRE ŽIJE

Webová aplikácia Najvyššieho kontrolného úradu Slovenskej republiky MuMAP už od roku 2021 ponúka obyvateľom Slovenska jedinečnú možnosť dozvedieť sa na akej kvalitatívnej úrovni sú jednotlivé obce v oblasti bezpečnosti a demografie či vzdialenosti od škôl a nemocníc v porovnaní s inými samosprávami.

Dáta, na základe ktorých kvalitu života v jednotlivých obciach hodnotí, čerpá napríklad zo Štatistického úradu SR, z Centra vedecko-technických informácií SR, zo zdrojov polície či rezortu životného prostredia. Občanom umožňuje porovnávať slovenské obce na základe deviatich oblastí, ako je demografia, ekonomická aktivita, zdravotná starostlivosť, vzdelávanie, bezpečnosť, stupeň ohrozenia extrémnym počasím, účasť na voľbách či sociálna starostlivosť a kultúra.

V roku 2025 sa v prvej desiatke objavili mestské časti Bratislavy a Košíc, ale aj menšie obce. Poradie nehovorí o atraktivite pre turistov alebo o priemyselných parkoch v okolí. Na prvých miestach sa nachádzajú obce, ktoré svojim obyvateľom poskytujú prakticky takmer všetko, čo potrebujú ku kvalitnému životu.

Cez aplikáciu MuMAP na webe NKÚ si občania už tri roky dokážu jednoducho a sami overiť, ako ich obec či mesto hospodári s verejnými prostriedkami.



Skvelé je, že Teplička nad Váhom sa už druhý rok po sebe (2024, 2025) umiestnila v prvej päťke z celkového počtu 2 924 samospráv. Nepochybne je to preto, že svojim obyvateľom ponúka možnosti na dobrý život:

- dve základné školy, renovovaná materská škola
- možnosť umiestniť deti po vyučovaní do záujmových krúžkov
- domov pre seniorov a fungujúca opatrovateľská služba
- stále obnovovaná infraštruktúra
- zdravotné stredisko
- pošta
- bankomat
- športoviská
- jednoduché pripojenie na diaľnicu D1
- krajské mesto Žilina vzdialené len 4 km
- cyklotrasa Budatín – Terchová prechádzajúca obcou
- možnosť kultúrneho vyžitia v obci a blízkom okolí
- ľahká dostupnosť turistických cieľov v Kysuckej vrchovine a pohorí Malej Fatry

## Rebríček obcí s najlepšimi výsledkami

### Rok 2024:

1. Gbeľany
2. Hôrky
3. Nižná Jedľová
4. Teplička nad Váhom
5. Nižný Orlík
6. Liptovská Štiavnica
7. Štiavnička
8. Košeca
9. Nemešany
10. Brezovica, okres Tvrdošín

### K 22. augustu 2025:

1. Bratislava – mestská časť Lamač
2. Štiavnička
3. Košice – mestská časť Košická Nová Ves
4. Bratislava – mestská časť Záhorská Bystrica
5. Teplička nad Váhom
6. Ďurďošik
7. Hrašovik
8. Malá Ida
9. Košeca
10. Bratislava – mestská časť Dúbravka

TEXT: redakcia  
ZDROJ: NKÚ SR

## MuMAP: už 5 rokov prehľadných dát o obciach a mestách

Nájdete na novej adrese [mumap.nku.gov.sk](http://mumap.nku.gov.sk)



Pozrite sa, ako je na tom vaše mesto alebo obec a porovnajte sa s inými

Údaje zo všetkých 2924 samospráv

### Analyzované oblasti:

- Doprava
- Vzdelávanie
- Demografia
- Bezpečnosť
- Kultúra
- Životné prostredie
- Zdravotná starostlivosť
- Záujem o veci verejné
- Sociálna starostlivosť
- Ekonomická aktivita

### Čo ešte ponúka MuMAP:

Hospodárenie samospráv, výsledky kontrol NKÚ, interaktívne mapy, aktualizované údaje, bezplatný prístup pre každého



### Dôležité faktory:

Riziko dopravnej chudoby, dostupnosť spojov, demografický vývoj, nezamestnanosť, kapacita škôlok, vzdialenosť od nemocnice, základnej a strednej školy, zariadenia pre seniorov, skládky, volebná účasť a iné...

## PRIVÍTANIE NAJMENŠÍCH OBČANOV

V nedeľu, 21. septembra 2025, sociálna komisia s pánom starostom prežila veľmi príjemný deň, kedy privítala najmenších Tepličanov narodených v období od 1. júna 2024 do 31. augusta 2025. Je už azda peknou povinnosťou obce spolupodieľať sa na životnom štarte občanov.

Stretnutie prebiehalo v Obecnom dome v Tepličke nad Váhom, kde sa očakávala účasť tridsiatich detí, z toho 17 dievčat a 13 chlapcov. Zaujímavosťou boli aj najčastejšie mená pre chlapcov: Augustín, Šimon, Matej, Jakub, Oliver a mená pre dievčatá: Olívia, Viktória, Anastázia.

Pre najmenších a ich rodičov bol pripravený kultúrny program. Akciu otvoril povzbudivými slovami pán starosta obce Viliam Mrázik v spolupráci s predsedkyňou sociálnej komisie Barborou Hreusovou. Neskôr si pozvaní hostia vypočuli spev piesní v podaní Lindušky Remekovej a Ninky Hreusovej a pekné husľové a gitarové tóny od rodiny Gabiky Martinkovej.

Počas fotenia v krásnom hojdacom koniku a drevenej koliske pomáhali ochotné dievčatá.

Rodičia sa mohli spoločne odfotiť a stráviť príjemné popoludnie v rozhovore s predstaviteľmi obce ako aj rovesníckymi rodičmi.

Komisia sociálnych vecí a rodiny ďakuje aktívnym dobrovoľníkom pri organizovaní podujatia a tiež praje rodičom do života pokojné chvíle s ratolesťami.

TEXT: | Mgr. Barbora Hreusová  
FOTO: | Ing. Ján Mintál



**„PRIRODZENOU SÚČASŤOU  
MATERSTVA JE OBETA-  
VOŠŤ. KEĎ SA STANETE  
MATKOU, PRESTÁVATE  
BYŤ STREDOBODOM  
SVOJHO VESMÍRU. TÚTO  
ROLU PRENECHÁTE  
SVOJIM DEŤOM.“**

(JESSICA LANGE)

65

*V Tepličke stojí škola stará,  
každému je srdcu drahá,  
už 65 rokov deti učí,  
a v srdciach jej žiakov  
radosť pučí.*

*Z básne Moja škola,  
autor: Ivan Sulovec, 9.A*



## ODVAHA DIEVČATÁM NECHÝBALA

S ú poďakovania, ktoré mimoriadne potešia. Je tomu tak aj v prípade ťakovného e-mailu, ktorý prišiel pani riaditeľke ZŠ Žofie Bosniakovej. Vedúci operátor Bc. Ján Žiak vyjadril v mene Záchrannej zdravotnej služby úprimné poďakovanie Rebeke Verčikovej, Olivii Martinovej a Nele Mrázikovej, žiačkam 9. ročníka, za ich zodpovedné a prikladné konanie. Dievčatá neváhali, zachovali pokoj a rozvahu, keď si cestou do školy 28.10.2025 všimli ležiaceho, približne 80-ročného muža so zraneniami. Okamžite kontaktovali linku tiesňového volania 155, riadili sa pokynmi operátora, ktorý ich naviedol na poskytnutie prvej pomoci, a zostali pri zranenom až do príchodu posádky Záchrannej zdravotnej služby. Udalosť dopadla dobre vďaka duchapritomnosti a ochote dievčat pomôcť človeku v núdzi. Ich správanie je výnimočným príkladom empatie, občianskej zodpovednosti a rozvahy, ktoré môže byť inšpiráciou aj pre dospelých.

TEXT: | redakcia

V ýročia prinášajú príležitosť pripomenúť si významné udalosti a úspechy. Pri príležitosti 65. výročia novodobej histórie Základnej školy s materskou školou, ktorá je datovaná od roku 1960, bilancovalo vedenie školy i zriaďovateľ. Na začiatku mali žiaci k dispozícii len dve budovy. Školský areál do dnešnej podoby vznikol postupne. V roku 1977 bola postavená materská škola s tromi triedami. Ďalších 22 rokov sa čakalo na telocvičňu, ktorá bola odovzdaná do užívania v roku 1999. Dovtedy deti cvičili na chodbách škôl. K rozšíreniu kapacity materskej školy došlo v roku 2012, kedy prístavbou a nadstavbou vznikli ďalšie tri triedy. Ďalšou významnou udalosťou bolo v roku 2016 vybudovanie kuchyne s jedálňou. Súčasne boli postavené špeciálne učebne, a školské priestory aj telocvičňa boli navzájom prepojené spojovacou chodbou. Bývalá budova pošty bola v roku 2021 prebudovaná na škôlku s ďalšími tromi triedami, vďaka čomu je dnes pre najmenšie deti k dispozícii až deväť tried. Vďaka túžbe umožniť mladej generácii vzdelávanie v modernom a príjemnom prostredí vznikol školský areál, na ktorý môžu byť obyvatelia Tepličky pyšní.

# SENIOROM PATRÍ ÚCTA NIELEN V OKTÓBRI

Obecný úrad každoročne pripravuje v rámci Mesiaca úcty k starším podujatie venované jubilantom. Tento rok sa konalo v stredu 29. októbra 2025 v priestoroch Športklubu v Tepličke nad Váhom. Stretli sa tu obyvatelia obce, ktorí v tomto roku oslávili okrúhle životné jubileum a spoločne si užili príjemné popoludnie plné hudby, spevu a priateľskej atmosféry.

Program otvoril starosta obce Viliam Mrázik, ktorý vo svojom príhovore poďakoval seniorom za ich celoživotnú prácu, múdrosť a prínos pre obecný život. Po oficiálnej časti nasledoval kultúrny program, ktorý len podporil dobrú náladu všetkých prítomných. Temperamentným vystúpením potešila jubilantov známa heligonkárka Vlasta Mudr-

ková, ktorá si svojím spevom a hrou získala srdcia prítomných. O tanečnú zábavu sa potom postaral Janko Oleša, ktorý hral do tanca známe ľudové i tanečné melódie. Nechýbalo výborné občerstvenie, ktoré k takýmto stretnutiam neodmysliteľne patrí. Podujatie sa nieslo v duchu spoločných spomienok a úprimných rozhovorov, z ktorých bolo cítiť spolupatričnosť a radosť zo stretnutia s priateľmi.

Obec Teplička nad Váhom a kultúrna komisia chceli aj týmto spôsobom vyjadriť úctu a poďakovanie svojim starším spoluobčanom za ich prácu, láskavosť a životnú múdrosť, ktorá obohacuje celé spoločenstvo.

**TEXT:** Mgr. Gabriela Kozinková Mitrová  
**FOTO:** Ing. Ján Mintál



Počas Mesiaca úcty k starším si pripomíname dôležitosť staršej generácie v našich životoch. V tomto období oveľa viac vyjadrujeme vďaku, lásku a úctu našim rodičom, starým rodičom a všetkým seniorom za ich múdrosť, obetavosť a celoživotnú prácu. Dňa 24. 10. 2025 Miestny klub zdravotne postihnutých usporiadal posedenie pre svojich členov. Účastníkov podujatia prišli pozdraviť žiaci z Centra voľného času a predviedli svoj kultúrny program, pričom si mnohí členovia zaspievali spoločne s harmonikárom. Počas večera hrala a spievala do tanca Folklorná skupina Straník. Členky miestneho spolku Slovenského Červeného kríža Katka Gulášová a Danka Binčáková predviedli ukážku prvej pomoci.

**TEXT:** Helena Ďungelová  
**FOTO:** Mgr. Zuzana Mráziková



## VŠADE DOBRE, DOMA NAJLEPŠIE

Človek s pribúdajúcimi rokmi už nedokáže vybaviť všetko sám. Starším ľuďom sily ubúdajú, prestáva slúžiť pamäť a reakcie sú pomalšie ako za mladých čias. Pokiaľ v rodine nastane situácia, že človek zostane odkázaný na pomoc v domácnosti alebo pri každodenných úkonoch sebaobsluhy, je na mieste požiadať o pomocnú ruku.

### Ako postupovať

Ak potrebujete pre seba, prípadne iného člena rodiny pomoc v čase, keď zostáva doma sám, stačí osloviť sociálnu pracovníčku v Domove pokoja Žofie Bosniakovej. Na základe vašej žiadosti získate kompletné sociálne poradenstvo a informácie, aby ste sa dokázali zorientovať v neľahkej situácii.

telefón: 0911 800 963

email: [veronika.neslusanova@teplickanadvahom.sk](mailto:veronika.neslusanova@teplickanadvahom.sk)

úradné hodiny: Pon – Štv 7:00 – 15:00

**Cieľom opatrovateľskej služby** je poskytnúť prijímateľovi komplexnú starostlivosť v jeho prirodzenom prostredí na čas, kedy to nevyhnutne potrebuje a to najviac na osem hodín denne. Poskytovanie starostlivosti terénnou formou je efektívnym nástrojom na zabezpečenie zotrvania obyvateľov v domácom prostredí. Zároveň sa tak predchádza ich umiestňovaniu do bytových zariadení.

**Poslaním opatrovateľskej služby** je poskytovanie pomoci v teréne v zmysle zákona o sociálnych službách a starostlivosť o obyvateľov na základe ich individuálnych potrieb s cieľom, aby mohli čo najdlhšie zotrvať v domácom prostredí pri zachovaní čo najvyššej miery sebestačnosti a samostatnosti.

**Prístup k prijímateľovi** terénnej opatrovateľskej služby je prioritne individuálny s dodržaním jeho základných práv a dôstojnosti.

**TEXT:** | Mgr. Veronika Neslušanová



Členovia Farskej charity prichystali 25. októbra v areáli kostola po večernej svätej omši pestré agapé. Aj tí, ktorí sa na chvíľu pristavili na kus reči, odchádzali so sladkým balíčkom. Svoju pozornosť venovali členovia aj klientom Domova pokoja Žofie Bosniakovej, navštívili ich a venovali im malé poďakovanie. Cieľom bolo vyjadriť úctu k šedinám ľudí, k ich múdrosti, trpezlivosti, skromnosti, добрôte a láske.

**TEXT A FOTO:** | Soňa Miháliková

## EURÓPSKY TÝŽDEŇ MOBILITY 2025

Ďalší ročník ETM máme úspešne za sebou. Opäť sa občania našej obce mohli zapojiť do kampane tentokrát s podtitulom „Mobilita pre všetkých“. Okrem najmladších a najmenejších sa nenechali zahanbiť ani tí starší. Akcia prebiehala v období od 16. do 22. septembra, kedy mohli pri preprave do školských zariadení vymeniť svoje motorové vozidlá za bicykle, kolobežky, prípadne za chôdzu. Najväčšiu radosť bolo vidieť v detských očiach. Mnohé deti motivovali nielen svojich kamarátov zo základných škôl alebo materskej školy, ale aj svojich rodičov či starých rodičov. Každý deň mohli získať nielen pečiatku do registračnej kartičky, ale aj malé sladkosti, ktoré zabezpečila pani Renáta Hrušková. V závere akcie sa okrem sladkej odmeny mohli potešiť z drobnosti v podobe reflexného pásika alebo privesku. Pomocnú ruku pri zorganizovaní tejto krásnej akcie podali deviatačky a deviataci zo Základnej školy s materskou školou a Základnej školy Žofie Bosniakovej. Členky Miestneho spolku Slovenského Červeného kríža a Únie žien Teplička nad Váhom dohliadali na bezpečný prechod cez cestnú komunikáciu. **ĎAKUJEME.**

I keď niektorým spôsobovalo zatarasenie miestnych komunikácií smerom k školským zariadeniam problémy, veríme, že ten jeden týždeň v roku sa dal vydržať. Snažme sa presúvať po obci a okolí na svojich bicykloch, kolobežkách prípadne pešo, lebo nielen naše telo sa nám poďakuje.

**TEXT:** | Bc. Matej Zajac, redakcia  
**FOTO:** | Ing. Ján Mintál



## MENEJ ODPADU, VÄČŠIA RADOŠŤ

Vianoce sú obdobím radosti, pokoja a spolupatričnosti. Bohužiaľ sa spájajú aj s mimoriadne veľkým množstvom odpadu. V koši na odpady skončia obaly z darčiekov, plastové dekorácie a jednorazové ozdoby. Trend bezobalových Vianoc prináša jednoduché riešenia, vďaka ktorým možno prežiť sviatky udržateľnejšie a zároveň neprísť o ich čaro.

**DARČEKY BEZ BALIACICH PAPIEROV** – namiesto klasického baliaceho papiera je možné využiť látku alebo staré noviny. Určite sa v domácnosti nájdu aj papierové tašky či škatulky, ktoré sme si odložili. Tieto alternatívy sú nielen ekologické, ale pôsobia aj oveľa originálnejšie. Navyše, existujú skvelé darčeky, ktoré obal nepotrebujú – darovať možno zážitky, poukážky, ručne vyrobené potraviny či predmety z druhej ruky.

**VIANOČNÁ VÝZDOBA** – pred plastovými ozdobami je vhodné uprednostniť prírodné dekorácie z vetvičiek, šišíek, sušených pomarančov a dreva, ktoré nielenže voňajú a vytvárajú príjemnú atmosféru, ale po sviatkoch sa dajú jednoducho skompostovať. Kvalitné vianočné svetielka na stromček a osvetlenie domu a bytu vydrží dlhšie ako lacné varianty, ktoré skončia po Vianociach v koši.

Bezobalové Vianoce nepredstavujú obmedzenie, ale skôr návrat k jednoduchosti a tradíciám. Umožňujú sústrediť sa na spoločné chvíle s blízkymi, ktoré sú oveľa dôležitejšie ako materiálne prebytky. Už malá zmena môže mať veľký vplyv na životné prostredie a kvalitu sviatočnej nálady.

**TEXT:** | Marek Vlčák, Komisia ochrany životného prostredia a verejného poriadku

**DO 31. 12. 2025 je potrebné uhradiť do pokladne Obecného úradu v Tepličke nad Váhom POPLATOK ZA HROBOVÉ MIESTO ZA ROK 2025.**

**UPOZORNENIE:** Po uplynutí 10 rokov od poslednej úhrady má správca pohrebiska právo hrobové miesto poskytnúť do ďalšieho užívania inému nájomcovi. Občania sa môžu informovať o úhrade poplatku za hrobové miesta osobne na obecnom úrade alebo prostredníctvom mailu [darina.skupenova@teplickanadvahom.sk](mailto:darina.skupenova@teplickanadvahom.sk)

## POZEMKOVÉ SPOLOČENSTVÁ

### VYSPORIADANIE PODIELOV

V roku 2019 prebehlo v našej obci Register obnovenej evidencie pozemkov (ROEP), v dôsledku ktorého sa výrazne zmenil počet členov jednotlivých pozemkových spoločenstiev – Lesného družstva Dubeň a Bývalého urbáru PS.

Tieto zmeny nastali preto, že na pôvodných listoch vlastníctva boli zapísané neurčité podiely vlastníkov, ktoré sa následne v procese ROEP-u priradili zakladajúcim členom pozemkových spoločenstiev.

Výsledný stav po vykonaní ROEP-u je nasledovný:

**Lesné družstvo Dubeň** – evidovaných 590 spoluvlastníkov, z toho 129 neznámych.

**Bývalý urbár PS** – evidovaných 529 spoluvlastníkov, z toho 147 neznámych.

Tento pokrok sa podarilo dosiahnuť od roku 2019 predovšetkým vďaka obnoveniu dedičských konaní.

### Prečo je potrebné vysporiadať podiely nezistených vlastníkov?

Zákonná povinnosť podľa zákona č. 97/2013 Z. z. o pozemkových spoločenstvách ukladá povinnosť odvádzať podiely na zisku nezistených vlastníkov do Slovenského pozemkového fondu (SPF). Vzhľadom na to, že Lesné družstvo Dubeň v súčasnosti realizuje rozsiahlu ťažbu v dôsledku kôrovcevej kalamity, vzniká aj významný zisk. Ak by sa podiely na zisku nezistených vlastníkov museli odvieť do SPF, znamenalo by to odvod približne 34 % zo zdanených peňazí. Na

vyššie, ak sa tieto finančné prostriedky raz odvedú do SPF, ich vrátenie po obnovení dedičského konania je komplikované a zdĺhavé. Aj po úspešnej žiadosti o vrátenie prostriedkov sa suma znižuje o notárske poplatky a je potrebné opätovne iniciovať obnovu dedičského konania. Z uvedených dôvodov máme záujem, aby si čo najviac ľudí vysporiadalo vlastnícke vzťahy, aby bolo možné zisky vyplácať skutočným vlastníkom.

### Ako postupovať:

Každý člen by si mal overiť, či má správne zapísané svoje podiely. V prípade nezrovnalostí je možné kontaktovať pozemkové spoločenstvo:

**E-mail:** [lpsteplickanadvahom@gmail.com](mailto:lpsteplickanadvahom@gmail.com)

**Telefónne číslo:** 0910 67 67 70.

**Osobne:** STREDA – 14:00 – 17:00 hod. v priestoroch Bývalého urbáru na Nám. sv. Floriána 38, 013 01 Teplička nad Váhom  
**Návrh na obnovu dedičského konania** po svojich predkoch, ak bol novoobjavený majetok zapísaný na nich.

**TEXT:** | Viliam Smolka

### DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE

Mnohí vlastníci, ktorí už absolvovali dedičské konanie, sa domnievajú, že majú všetko v poriadku. Často však majú v dedičskom rozhodnutí prejednané len hlasy, nie podiely. Upozorňujeme, že hlasy sa nezapisujú do listov vlastníctva, preto je aj v týchto prípadoch potrebné podať návrh na obnovu dedičského konania.

# SVÄTOMARTINSKÝ JARMOK 2025



**NÁMESTIE SV. FLORIÁNA, V SOBOTU 15. NOVEMBRA 2025, PRIVÍTALO JARMOČNÍKOV I REMESLNÍKOV Z BLÍZKEHO I ĎALEKÉHO OKOLIA, ABY SA MOHOL USKUTOČNIŤ 11. ROČNÍK SVÄTOMARTINSKÉHO JARMOKU.**

S lávnostným príhovorom pána starostu obce Viliama Mrázika a požehnaním od miestneho dekana Pavla Špitu sa jarmok oficiálne začal. Po úvodnom slove vystúpili folklóristi z FS Straník a neskôr svoj repertoár predstavili aj členovia kapely dychových nástrojov.

Na námestí ste mohli vidieť výrobky z dreva, drôtu, keramiky. Pochutnať ste si mohli na medovine, vianočnom punči, ale aj na domácej držkovej polievke, frgáloch, trdelníkoch, zemiakových placákach či hranolkách.

Zo širokej ponuky výrobkov ste si mohli na pamiatku zakúpiť medové srdiečko, vianočné oblatky, pravú dubajskú čokoládu prípadne i machový obraz, drevený betlehem či varešku.

Slávnostná atmosféra pokračovala aj nedeľnou sviatočnou svätou omšou v Kostole sv. Martina.



## TRADÍCIE BOLI V OBCE ZACHOVANÉ



V sobotu, 6. decembra, sa Námestie sv. Floriána zaplnilo malými i veľkými zvedavcami. Nedočkavo čakali na príchod sv. Mikuláša, aby spoločne mohli rozsvietiť vianočný stromček. Niektoré ratolesti nabrali odvahu a zaspievali alebo zarecitovali, za čo boli odmenené sladkým balíčkom. Ani jedno dieťa neobišlo naprázdno.

P očas adventu, v drevených stánkoch na „rínku“, sa stretli rodiny, priatelia a známi pri sladkej vôni punču. Dobrá nálada a spev kolied podčiarkovali predvianočnú atmosféru. Okrem horúceho punču si návštevníci mohli pochutnať i na domácich koláčoch či sladkom čaji. Organizátormi akcie boli Obecný futbalový klub Teplička nad Váhom, Únia žien Teplička nad Váhom, OZ Revitalizácia kaštieľa Teplička nad Váhom a Telovýchovná jednota Straník. Účelom dobročinnnej akcie bolo podporiť ich snahu o rozvoj športu detí a mládeže, o zachovanie kultúrnych hodnôt



a tradícií ako aj o záchranu národnej kultúrnej pamiatky severozápadnej veže kaštieľa.

**TEXT A FOTO:** | redakcia



# DAR VIANOC

Tri deti čakali na Ježiška. Keď konečne prišiel, povedalo prvé: „Pozrite, prišiel, ale má prázdne ruky.“ „Jasné,“ pokračuje druhé, „môj otec stále hovorí, že viera nič neprináša.“ Tretie však dodalo: „Nie, pozrite sa predsa lepšie, On prináša seba samého.“

Môžeme sa teda spýtať spolu s Jörgom Zinkom: „Čo je darček?“ a odpovedajme si s ním: „*Pre osamelého človeka* je to blízkosť toho druhého. *Pre hladujúceho* je to chlieb, ktorý mu niekto podá. *Pre človeka, ktorý nevie, ako ďalej*, je to niekto, kto mu ukáže jeho cestu. *Pre niekoho, kto nevidí zmysel svojho života*, je to niekto, kto mu ukáže jeho cieľ. *Pre niekoho, kto mrzne*, je to teplo, ktoré mu druhý poskytne.“

Na Vianoce darujeme jeden druhému všeličo možné. **A čo nám daruje Boh?**

Uvažujme spoločne. V čom spočíva veľkosť Božieho daru? Aký má význam jeho narodenie? Čo je zvláštne na Betleheme a na narodení Ježiša?

Keď sledujeme Evanjelium sv. Lukáša a sv. Matúša, tak by sme mohli povedať: „Nebo a zem sa dali do pohybu; anjeli a pastieri, králi a náboženský vodcovia, veľkí a jednoduchí ľudia, proroci a výnosy, to všetko súvisí s tým, čo sa udialo v Betleheme. A predovšetkým, je to sám Boh, ktorý vykoná to rozhodujúce a nechá zažiarit svetlo svojej prítomnosti.“

**AKÉ VEĽKÉ TAJOMSTVO BOHA. BOH SA STAL DAROM PRE NÁS. JE NEUVERITEĽNÉ, ŽE ZOSTUPEJE TAK HLBOKO A ŽE SA VKLADÁ DO RÚK ĽUDÍ, ABY SME SA SAMI STALI DAROM PRE INÝCH.**

Isté je, že sa treba darovať zo srdca a slobodne.

**Darujme** to, čo nám je vlastné: názor, vkus i humor.

**Darujme** tak, aby nás najskôr štedro odmenila vlastná radosť.

**Darujme** veľké alebo malé, ale vždy rýdže. Keď obdarovaní vážia dary, nech je naše svedomie čisté.

**Darujme** z duše, bez Isti. Buďme siedomi toho, že náš dar sme my sami.

**SELMA LAGERLÖFOVÁ PRIPOMÍNA: DAROVAŤ ZNAMENÁ DAŤ NIEKOMU NIEČO, ČO BY SI ČLOVEK NAJRADŠEJ NECHAL PRE SEBA.**

Bolo to dávno. V jednej dedinke žili manželka. Ich láska po svadbe stále rástla. Boli veľmi chudobní a obaja vedeli, že ten druhý nosí vo svojom srdci nespĺnenú túžbu. On mal vo vrecku zlaté hodinky, čo zdedil po otcovi, a snival, že si k nim kúpi zlatú retiazku. Ona mala krásne dlhé hebké zlatisté vlasy a snivala o perleťovom hrebienku, ktorý by si vložila do vlasov ako kráľovskú ozdobu. Roky utekali, ale vo svojom vnútri si obaja ticho pestovali svoje nespĺnené sny. Už dávno sa však o nich spolu nerozprávali. A tak sa priblížilo dešiatie výročie ich svadby.

Usmíata manželka pristúpila k manželovi bez svojich krásnych dlhých vlasov, ostrihaná takmer dohola.

„Miláčik, čo si to urobila?“ pýtal sa zarazený.

Žena otvorila ruku a na dlani jej žiarila zlatá retiazka. „Predala som vlasy, aby som ti mala za čo kúpiť zlatú retiazku.“

„Ach, ty môj poklad, čo si to len urobila?“ povedal muž. Otvoril dlaň, v ktorej žiaril vzácny perleťový hrebienok. „A ja som predal hodinky, aby som ti mohol kúpiť tento perleťový hrebienok.“

Objali sa. Nepotrebovali už nič. Jeden pre druhého boli tým najväčším bohatstvom.

**Boh nás na Vianoce učí, že najkrajší dar je darovať niečo zo seba, darovať seba. Jeden pre druhého sme najkrajší dar.**

Prajem vám požehnané Vianoce.  
Pavol Špita, dekan

## NARODENÍ od 1. 7. 2025 do 15. 11. 2025



Olívia Bolová • Anastasia Proskurin • Karolína Ferejová  
Matej Žilka • Martin Jánošík  
Ester Majerčíková • Michaela Barošová • Matyas Hreus  
Henry Eliáš Sanny • Sára Bielíková

## ZOMRELÍ od 1. 7. 2025 do 15. 11. 2025

Anna Lyseková 71 rokov • Ladislav Jaroš 83 rokov  
Michaela Čičmancová 41 rokov • Jozef Horváth 73 rokov  
Róbert Šnajder 57 rokov • Terézia Kvičalová 75 rokov  
Klára Matková 88 rokov • Margita Štefanatná 85 rokov  
Brigita Lúčanová 94 rokov • Kamila Poljaková 84 rokov  
Eva Ďungelová 64 rokov • Dominik Šoška 88 rokov  
Miroslav Mičian 67 rokov • Antónia Procházková 84 rokov  
Juraj Bolo 71 rokov • Irena Markušová 81 rokov  
Jozefína Šuteková 92 rokov • Ján Mintál 92 rokov

# KONIEC ROKA PRINÁŠA RADOSŤ

## PREDVIANOČNÉ OBDOBIE JE V ZNAMENÍ OČAKÁVANÍ

Už tradične je predvianočný čas v Domove pokoja ten najobľúbenejší. Hoci si ho každý predstavuje inak, pretože má vlastné priority a vianočné zvyky, je to obdobie čarovné. Umocnené je chvíľami, ktoré strávime s rodinou a priateľmi.

Už keď sa začali dni skracovať a vianočné reklamy zasýtili televízne vysielanie, starkí sa začali vypytovať na vianočný stromček. Zaujímalo ich aká bude výzdoba a či bude taký krásny ako minuloročný. Všetci sa tešia na prípravu ozdôb a vianočnej dominanty, ale najmä na chvíle strávené s láskou a vzájomnosťou.

Obyvatelia Domova sa veľmi tešia na návštevy detičiek zo základných a materských škôl z Tepličky nad Váhom, najmä však v adventnom období. Tento rok k nim pribudli aj žiaci zo Základnej umeleckej školy Yamaha v Žiline i evanjelický spevokol zo Žiliny. Na seniorov nezabudli ani členovia spolkov a organizácií z Tepličky nad Váhom.

Domov pokoja Žofie Bosniakovej sa už tradične zapojil do projektov Vianočný zázrak a Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok. Darčeky starkých vždy veľmi potešia. Zvedavosť s akou otvárajú balíčky je veľmi milá a radosť z prekvapenia neuvriteľne pripomína detské nadšenie.



## ROZPIŠ SV. OMŠÍ POČAS VIANOČNÉHO OBDOBIA

### SPOLOČNÁ SV. SPOVEĎ – 19. 12. 2025 (PIATOK)

Teplička – 16.00 – 17.30 hod.

Mojš – 16.30 – 17.30 hod.

**24. 12. 2025 – o 16.00 hod.** v Tepličke bude **DETSKÁ SV. OMŠA VIGÍLIE NARODENIA PÁNA**. Zvlášť deti a rodičov z celej farnosti pozývame na túto sv. omšu.

### POLNOČNÉ SV. OMŠE

Mojš 22.30 hod. a Teplička 24.00 hod.

### 25. 12. 2025 – NARODENIE PÁNA

Teplička 7.00 a 10.30 hod.

Mojš 8.30 hod.

### 26. 12. 2025 – SV. ŠTEFAN,

prvý mučeník – Teplička 7.00 a 9.30 hod. a Mojš 8.30 hod.

Na sv. Štefana bude zmena pri druhej sv. omši, ktorá začne o hodinu skôr, kvôli príprave pódia, osvetlenia, ozvučenia a pod. na Jasličkovú pobožnosť.

### 26. 12. 2025 – JASLIČKOVÁ

POBOŽNOSŤ – 16.00 hod.

**31. 12. 2025** – Na Silvestra je večer vo farskom kostole v Tepličke o 16.00 hod. svätá omša s ďakovnou pobožnosťou na konci roka. Na Silvestra od 23.30 hod. bude vo farskom kostole adorácia s Eucharistickým požehnaním o polnoci do Nového Roka.

### 1. 1. 2026 – NOVÝ ROK SLÁVNOSŤ NARODENIA PANNY MÁRIE BOHORODIČKY

Teplička 7.00 a 10.30 hod

Mojš 8.30 hod.

### 6. 1. 2026 – ZJAVENIE PÁNA – Troch Kráľov

Teplička 7.00 a 10.30 hod.

Mojš 8.30 hod.

### 11. 1. 2026 – KRST KRISTA PÁNA

Teplička 17.00 hod. – v sobotu večer s platnosťou na nedeľu a v nedeľu 7.00 a 10.30 hod. a Mojš 8.30 hod.



## VIANOČNÁ KAPUSTNICA

Na konci novembra sa konal druhý ročník vianočnej kapustnice pre rodinných príslušníkov a priateľov obyvateľov Domova. Keďže prvý ročník sa veľmi vydaril a mal úspech, všetci boli v očakávaní ako to dopadne. Ukázalo sa, že o predvianočnú tradíciu je postarané. S prípravami sa začalo už od rána. Kuchári Žofka Podhorská a Paľko Poliak varili kapustnicu, ktorú všetci ohodnotili prívlastkom výborná. Punč pripravovali zamestnanci DPŽB a tentokrát im pomáhali aj seniorky, ktoré chystali ovocie. Zapojili sa aj bratia Martinkovičovi, ktorí veľmi pomohli s prípravou areálu. Domácim robili spoločnosť nielen rodinní príslušníci, ale aj vedenie a zamestnanci obecného úradu, členky Unie žien a Miestneho klubu zdravotne postihnutých. Už teraz sa všetci tešia na budúcoročnú kapustnicu.

## SRDCE PRE DRUHÝCH

V historických priestoroch Sobášneho paláca v Bytči si 6. novembra 2025 prevzalo krištáľové srdce 48 osobností zo sociálnych zariadení Žilinského samosprávneho kraja. Ocenených bolo 24 zamestnancov zariadení v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK, 11 pracovníkov neverejných zariadení a 13 zamestnancov obecných zariadení sociálnych služieb. Návrhy na ocenenie predkladali riaditelia jednotlivých zariadení.

Osobné poďakovanie predsedníčky ŽSK Eriky Jurinovej a riaditeľky odboru sociálnych vecí Ivety Ďurišovej patrilo aj zamestnankyni Domova pokoja Žofie Bosniakovej Monike Šugarovej, ktorá pracuje v tomto zariadení ako opatrovatelka od jeho spustenia do prevádzky. „Pani Šugarová sa obyvateľom Domova venuje celým svojim srdcom. Jej prístup môže byť príkladom pre všetkých, ktorí sa starajú alebo sa chcú starať o chorých a starých ľudí. Jej ľudskosť, srdečnosť a empatia sú prínosom pre naše zariadenie. V kolektíve je obľúbená pre jej spolupatričnosť, lojálnosť a pracovitosť. Samozrejme, nechýba jej ani zmysel pre humor, ktorý je pre našu prácu nevyhnutný. Pani Šugarovej patrí za vynikajúco odvádzanú prácu poďakovanie a zároveň želanie veľa šťastných a spokojných chvíľ v osobnom aj pracovnom živote,“ hovorí Martina Dodeková, riaditeľka DPŽB.

**TEXT:** | redakcia v spolupráci s Mgr. Martinou Dodekovou  
**FOTO:** | archív Domova pokoja Žofie Bosniakovej



# ROK V PRÍRODNEJ ZÁHRADE

## JESEŇ A ZIMA



potravou pre drobné spevavce. Pekný zimný dekor tvoria aj kry a stromy s farebnou kôrou.

Rôzne prírodniny, ktoré ponúka jesenná záhrada, sa dajú kreatívne využiť pri vytváraní vencov a zimných väzieb. Výzdoba našich domovov tak nezaťaží životné prostredie zbytočnými plastami, pretože sa dá jednoducho skompostovať.

V prírodnej záhrade sa trvalkové záhony strihajú až skoro na jar pred rašením prvých jarných cibulovín preto, že v odumretých dutých stebloch rastlín často preživa zimu užitočný hmyz. Ten stihne svoj úkryt bezpečne opustiť, počas prvých teplých jarných dní.

### JESEŇ JE V ZNAMENÍ OPADANÉHO LÍSTIA....

Opadané lístie je cenným zdrojom materiálu pre celkovú regeneráciu pôdy a podporu života pôdnej bioty. Lístie zakrýva povrch pôdy, takže ju chráni pred silným mrazom, zimným slnkom, stratou vlhkosti počas mrazivých dní a zároveň poskytuje potravu pôdnej mikro a makro faune. Navyše, je zdrojom potrebnej organickej hmoty a živín v nasledujúcom roku.

#### PÔDNA BIOTA

Hromadné označenie rozmanitých živých organizmov v pôde, ktoré sa kľúčovo podieľajú na rozklade organického materiálu, a tým ju udržiavajú živú. Zlepšujú jej štruktúru, zabezpečujú kolobeh živín v pôde a tvoria spolu s neživými zložkami pôdny ekosystém. Pod týmto označením sa skrývajú mikroskopické organizmy ( baktérie a huby), rôzne článkonožce, larvy a väčšie živočíchy (dážďovky, hľadavce a krty).

Takto to vymyslela príroda a v prírodných záhradách pestovatelia tento osvedčený vzor opakovane aplikujú:

- Ak to nie je nevyhnutné, lístie zostáva nepohrabané, čím vzniká pre záhradníka priestor na vychutnanie si voňavého čaju a farieb jesene. Do jari budú listy rozložené, dážďovky nakrmené a pôda obohatená o humus. Ak chceme tento proces urýchliť, môžeme prejsť po lístí kosačkou na trávu bez zberného koša a lístie rozdrvíť. Dážďovky ľahšie a rýchlejšie zatiahnu drvinu z lístia a trávy do pôdy.
- Ak je predsa potrebné lístie pohrabať, je dobré správne vybrať miesta, kde pohrabané lístie na kope prečká zimu – dajú sa ním prihrnúť kríky a stromy,

prípadne trvalkové záhony. Väčšie kopy lístia poslúžia ako úkryt pre ježkov. Nerozložené lístie sa dá na jar použiť do kompostu. Nikdy ho nepálime, aby sme neupálili ukrývajúce sa zvieratká.

Pohrabané lístie môže poslúžiť ako mulčovací materiál na zeleninové záhony. Zakryje pôdu čím zabráni jej strate vlhkosti, dodá organickú hmotu a zároveň ochráni trvalky pred holomrazmi. Nehovoriac o tom, že tento „koberec“ zabráni prístupu svetla pre semená rýchlo klíčiacej buriny. Na jar bude zeleninový záhon kyprý a pripravený na výsadbu. Vhodné je pred vysievaním záhony na krátko odkryť, aby sa pôda pod zvyškami nerozloženého lístia prehriala. Na jar toto lístie môžeme ponechať na záhonoch ako mulč alebo ho použiť do kompostu.

#### ZÁHRADA ATRAKTÍVNA AJ V ZIME

Na celoročný vizuálny efekt trvalkových záhonov myslíme už pri ich vysádzaní. Záhony, v ktorých rôzne štruktúry tráv, odkvitnuté kvetenstvá a suché stebľa rastlín striedajú vždyzelené trvalky a kry, poskytujú estetický zážitok aj neskoro na jeseň a v zime. Rovnako vytvárajú živé obrazy aj domáce kry s farebnými bobuľami, ktoré vydržia na konároch aj počas zimy. Zároveň sú cennou



Pri zazimovaní záhrady myslíme na drobné spevavce. Ak im pomôžeme prežiť zimu, budú nám robiť radosť svojou prítomnosťou počas zvyšku roka. Dôležité sú pre nich krmidlá so zásobou rôznych olejnatých semienok. Na jabloniach im môžeme nechať zopár jabĺčok. Šípky, jarabina, hloh či vtáci zob tiež uvítajú. Pestrá ponuka potravy sa odzrkadlí na pestrosti druhov vtákov, ktoré budú našu záhradu navštevovať. Vhodné sú aj búdky, ktoré im poskytnú úkryt pred nočnými mrazmi.

**V PRÍRODNEJ ZÁHRADE SA TRVALKOVÉ ZÁHONY STRIHÁJÚ AŽ SKORO NA JAR, PRED RAŠENÍM PRVÝCH JARNÝCH CIBULOVÍN.**



## BERKELEY KOMPOST

Lístie, ostrihané trvalky, štiepka z jesenného orezu stromov tvoria materiál, ktorý je ako nerozložený dobrým základom pre založenie horúceho kompostu po zime. Spolu s jarnou dávkou pokosenej trávy, ktorá je napríklad plná semien púpavy, tvorí množstvo organického materiálu. Ten sa rýchlo premení na cennú surovinu do záhrady. Horúci kompost alebo presnejšie Berkeley kompost je vhodný pre spracovanie mini-

málne kubického metra organického záhradného materiálu s tým, že zostáva zachovaný pomer zelených dusíkatých zložiek a hnedých uhľíkatých zložiek z rastlín a je dodržaná správna vlhkosť a prevzdušnenie. Takto je možné za tri až šesť týždňov získať kompost, ktorý je možné použiť do zeleninových záhonov. Má to ale jeden háčik. Aby správne prebiehal termický proces kompostovania a bola zachovaná teplota od 55 do 71 °C je potrebné kompost raz za dva dni pre-

hádzať. Na krátko tak budú pre vás vidly náradím na posilňovanie. Odmenu je väčší objem organického materiálu ako pri klasickom studenom komposte. Bonusom pre záhradkárov je, že takto spracovaný kompost pomocou teploty dokáže zničiť zárodoky chorôb rastlín a zbaví klíčivosti semená burín. Pre stromy a kry je možné nechať takýto kompost ešte pár týždňov postáť, aby sa obohatil o hýfy húb a lepšie vyzrel.

TEXT A FOTO: | Bc. Janka Konáriková

# MEDOVÉ CHUTE

**HOVORÍ SA, ŽE KOĽKO ĽUDÍ, TOĽKO CHUTÍ. A PRÁVE PODĽA CHUTI NÁVŠTEVNÍKOV SLÁVNOSTI MATKY BOŽEJ V TEPLIČKE NAD VÁHOM SÚ HODNOTENÉ AJ MEDY PRIHLÁSENÉ DO SÚŤAŽE O NAJCHUTNEJŠÍ MED, KTORÁ SA V RÁMCI TOHTO PODUJATIA KONALA UŽ TRETÍKRÁT. VÍŤAZOM ROKU 2025 SA STAL VČELÁR JÁN OBŠIVAN Z TEPLIČKY NAD VÁHOM.**



Víťaz súťaže Ján Obšivan si prevzal ocenenie z rúk starostu obce

### Ako dlho sa včeláreniu venujete a čo Vás k nemu priviedlo?

Včeláreniu sa venujem už 30 rokov. Priviedol ma k nemu môj strýko, ktorý mal včelín v Terchovej. Práca so včelami ma veľmi zaujala, založil som vlastné úle a zvládol som starostlivosť o včely, ktorým sa venujem doteraz.

### Máte úle len v jednej lokalite alebo sú Vaše včielky na viacerých miestach?

Úle mám len v záhrade pri mojej chalupe v osade Obšivanovia v Terchovej. Je tam ešte stále krásna a čistá príroda.

### Ako máte zabezpečené svoje včelie rodiny proti nechceným návštevným?

Osada Obšivanovia je celoročne obývaná. Zabezpečenie úľov nemám nijaké, náš pozemok nie je ani oplotený. Za 30 rokov sa ešte nestalo, že by mi úle niekto ukradol alebo že by ich znížila divá zver. Štekot psov ju spolahlivo odplaší.

### Podľa čoho, okrem chuti, sa ešte hodnotí kvalita medu?

Kvalita medu sa hodnotí podľa vône, farby a hustoty, ktorá je najdôležitejším ukazovateľom. Skúsený včelár dokáže odhadnúť správne štádium na stáčanie. Čím je med hustejší, je kvalitnejší, obsahuje totiž menej vody. Med by mal byť samozrejme prírodný.

### Medu sú vo všeobecnosti prisudzované liečivé účinky. Sú ochorenia, pri ktorých sa konzumácia medu neodporúča?

Med by nemali užívať deti do jedného roka a ľudia, ktorí sú alergickí na peľ, aby u nich nedošlo k alergickej reakcii.

### Včelí med, jed či vosk, propolis, materská kašička... Mohli by ste v stručnosti charakterizovať jednotlivé produkty?

**Včelí med** je prírodná sladká hmota. Vzniká z nektáru kvetov, ktorý včely pozbierajú. Obohacujú ju o vlastné enzýmy a ukladajú do plastov v úli. Keď je med dostatočne vyzretý, včely ho zaviečkujú voskom. Takto ho zakonzervujú, aby mali zásobu na ďalšie obdobie, hlavne na zimu.

**Včelí jed** je tekutá látka, produkovaná včelami na obranu rodiny pred predátormi. Má aj liečivé účinky, pomáha pri reumatických ochoreniach a často sa používa aj v kozmetike.

**Včelí vosk** si produkujú včely robotnice, ktorým slúži v prvom rade ako stavebný materiál. Neslúži však len na výstavbu včelieho diela, ale je aj nenahraditeľnou a významnou surovinou pre farmaceutický a kozmetický priemysel.

**Propolis** je včelí tmel. Túto živcovú látku získavajú včely z púčikov stromov a iných rastlinných zdrojov. Miešajú ju s vlastnými výlučkami a voskom, a používajú na tesnenie a dezinfekciu úľa. Pre človeka má antibakteriálne, antivírusové a protizápalové vlastnosti.

**Materská kašička** je biely výlučok včiel robotníc, ktoré ním krmia larvy a včelíu kráľovnú. Je to vysoko výživný produkt s veľkým obsahom proteínov a vitamínov.

### Pre laika je jednoducho pochopiteľný med kvetový alebo napríklad lesný, ale ako je možné doceliť jednodruhový med (napr. lipový, agátový, repkový, jablňový a pod.)?

Včelári, ktorí kočujú svoje včelstvá, privezú úle do blízkosti sádov, keď kvitne určitý druh ovocných stromov. Po odkvitnutí stromov ich prevezú na polia, kde kvitne repka, slnečnica, pohánka. Rovnako prevážajú úle do lokalít, kde kvitnú agáty, lipy a podobne. Takto vznikajú rôzne druhy medu.

### Čoraz populárnejšie sú medy ochutené ovocím, korením, dokonca kakaom. Venujete sa aj vy ochucovaniu medu?

Dochucovaniu medu sa nevenujem, ale v zimnom období si rád pripravujem med zo škoricou. Skúšal som aj alternatívu s chrenom alebo so šípkami. Med zmiešaný s pelom je veľmi zdravý a celoročne slúži na podporu imunity.

### Do povedomia sa dostáva aj manukový med pre jeho liečivú silu. O aký med sa jedná?

Manukový med pochádza z Nového Zélandu a včielky ho tam získavajú z manukových kríkov. Informácie o jeho liečivých účinkoch sú určite pravdivé, ale človek by mal prioritne konzumovať med z oblasti, v ktorej žije.

### Aký med najviac chutí vám?

Najviac mi chutí med z prvých jarných kvetov a ovocných stromov. Je v ňom najväčšia sila prírody. Slovenský med nie je len potravina, je to najmä produkt poctivej práce včelárov, lásky k prírode a tradície odovzdávanej generáciami.

TEXT: | redakcia  
FOTO: | Ing. Ján Mintál

# ZÁŽITKY A ÚSPECHY ŽIAKOV ŠKOLY



ZÁKLADNÁ ŠKOLA S MATERSKOU ŠKOLOU OD ZAČIATKU ŠKOLSKÉHO ROKA 2025/2026 PRIPRAVILA PRE SVOJICH ŽIAKOV ZÁŽITKOVÉ UČENIE NIELEN V ŠKOLSKÝCH LAVICIACH, ALE AJ ZA BRÁNAMI ŠKOLSKÉHO AREÁLU.



Európsky deň jazykov

## UČENIE JAZYKOV MÔŽE BYŤ ZÁBAVNÉ

Každoročne si 26. septembra pripomíname Európsky deň jazykov, ktorý zdôrazňuje dôležitosť učenia sa cudzích jazykov. Žiaci oslávili tento deň zábavnou formou. Rôznymi aktivitami si precvičili a rozšírili slovnú zásobu. Najväčší úspech mali slovné hry, pexesá, jazykové súťaže či Kahoot kvíz.

## EKVÁDOR – PO STOPÁCH EVOLÚCIE

Žiaci školy sa zúčastnili celoštátneho projektu Svet okolo nás, ktorý im priblížil zaujímavosti z našej planéty. Tento ročník mal podtitul Ekvádor – po stopách evolúcie. Žiakov najviac zaujal život indiánskych kmeňov v amazonskom pralesi a ich boj s ropnými spoločnosťami, ťažba ľadu či fascinujúca

júca fauna Galapág. Všetci odchádzali plní zážitkov.

## NETRADIČNÍ SPOLUŽIACI

V pondelok, 6. októbra, si žiaci pripomenuli Svetový deň zvierat. Žiakom počas vyučovania robili spoločnosť ich domáci miláčikovia: psy, zajačiky, morčatá, škrečky, papagáje, andulky, jašterice, korytnačky, slimáky alebo obľúbené plyšové zvieratko. Tento zážitok pomohol deťom si uvedomiť, aké dôležité je mať úctu k zvieratám.

## TRETIA HODINA TSV

Žiaci školy absolvovali tretiu hodinu telesnej a športovej výchovy zaujímavými turistikami. Vychádzku na 30-metrovú rozhľadňu Terchovské srdce sprevádzali smiech a krásne výhľady na okolitú krajinu. K rozhľadni vedie náučný chodník zame-



rany na faunu a flóru Národného parku Malá Fatra. Okrem nádherného výhľadu sa tretiaci dozvedeli mnoho zaujímavostí o prírode. Starší žiaci, siedmci a deviataci, sa vydali na výstup do Bachledovej doliny. Prešli sa Chodníkom korunami stromov, ktorý ponúka jedinečný zážitok v podobe nádherných výhľadov a vzdelávacích aktivít.

### OKRESNÉ KOLO V BEDMINTONE

Dňa 22. októbra sa deviataci, Patrik S., Ivan S. a Jakub V., zúčastnili v Žiline Okresného kola v bedminton. V základnej skupine po veľmi peknom výkone skončili na 1.mieste, a tým postúpili do boja o medailu. Vo finálovej trojke ťahali za kratší koniec, ale aj tak obsadili skvelé 3. miesto.

### MEDZINÁRODNÝ DEŇ ŠKOLSKÝCH KNIŽNÍC

Štvrtý októbrový pondelok patrí tradične Medzinárodnému dňu školských knižníc. Deň je je oslavou týchto inštitúcií, ich významu a prínosu pri vzdelávaní detí. Hlavnou myšlienkou je podporiť u žiakov vzťah ku knihám, čítaniu a školskej knižnici. Žiaci tento deň oslávili hrami a aktivitami s knihami. Najmladší žiaci si vypočuli klasické rozprávky, skladali puzzle a vyfarbovali rozprávkové postavy. Starší žiaci si formou prezentácií overili svoje vedomosti o knihách a knižniciach, vyhľadávali v knihách informácie, kreslili ilustrácie k prečítanému textu, či hádali názvy diel na základe obrázkov.

TEXT A FOTO: | kolektív ZŠ s MŠ



Okresné kolo v bedminton

# FAREBNÁ MATERSKÁ ŠKOLA

**ŠKÔLKARI Z MATERSKEJ ŠKOLY ZAŽILI MNOŽSTVO NEZABUDNUTELNÝCH CHVÍL V PODOBE TVORENIA, SPOZNÁVANIA I UČENIA SA. O AKÝCH ZÁŽITKOCH JE REČ? ZAČÍTAJTE SA DO NASLEDUJÚCICH RIADKOV.**



Kamaráti z motýlikovej triedy a "Lujza s dáždnikom"

### JESENNÉ TVORENIE

Školský dvor i okolitú prírodu zafarbila pani jeseň do nádherných farieb. Šikovné deti sa stali jej pomocníkmi a spoločnými silami vyzdobili stromy. Areál školy strážia veselí jesenní škriatkovia a víly.

### TURISTICKÁ VYCHÁDZKA

Na turistiku do okolia našej obce sa vybrali kamaráti z lienkovej a včielkovej triedy. Na okraji lesa si všimali rôzne druhy drevín, pozorovali odtlačky stôp a poletujúce vtáčiky. Najväčším zážitkom bol jesenný piknik, ktorého sa nevedeli dočkať.



Príroda je miesto, kde môžeme stále niečo objavovať a popritom si skvele oddýchnuť.



Svoje jazýčky si zábavne potrénovali aj motýliky.

### HRY S REČOU

Pavol Holeša a jeho hudobno – pohybový program "Cvičenie jazýčkov" priniesol pre deti z predškolských a stredných tried motiváciu na ďalšie precvičovanie správnej výslovnosti.



V lienkovej triede, pani bylinkárka Majka ukázala rôzne bylinky. Deťom vysvetlila akú majú liečivú silu. Na záver si pochutnali na zdravom čajiku z medovky.

### JEŽOVISKO

Ježkovia sú dôležitou súčasťou ekosystému. Už aj deti v škôlke vedia, akí sú užitoční pre záhradkárov, pretože konzumujú škodcov. Počas jesenných dní bolo na školskom dvore pre nich vytvorené bezpečné miesto na pohodlný zimný spánok. Škôlkari do drevenej ohrádky nanosili lístie a drobné konáriky. Aj takýmto spôsobom sa deti učia prakticky porozumieť ochrane prírody.



Za spoluprácu ďakujeme všetkým rodičom, starým rodičom a podporovateľom. Tešíme sa na spoločne prežitý tvorivý čas v predvianočnom období.

### U HASIČOV

Ochrana ľudského života a majetku je zas prioritou pre hasičov. Ich prácu si musíme vážiť a byť im vďační. Predškooláci opäť navštívili Hasičskú stanicu v Žiline, kde spoznali zásahovú techniku a vyskúšali si zásahový oblek. Záver prehliadky bol veľmi prekvapivý, keď videli ako hasiči počas jednej minúty dokázali vyštartovať na nahlásené miesto nehody.

### DÁ SA CHODIŤ DO ŠKÓLKY PEŠO?

Týždeň mobility bol opäť pripomenutím, že do školy a škôlky sa dá chodiť nielen pešo, ale aj na bicykli, či kolobežke. Veď byť v pohybe pred vyučovaním zlepšuje koncentráciu aj celkový vývin detí.

**TEXT:** Mgr. Marianna Martinkovič  
**FOTO:** archív MŠ



# PREPOJENIE VYUČOVANIA S REÁLNYM ŽIVOTOM

ZÁKLADNÁ ŠKOLA ŽOFIE BOSNIAKOVEJ SA USILUJE O TO, ABY ŽIACI CHÁPALI AKO ZÍSKANÉ VEDOMOSTI VYUŽÍVAŤ V ŽIVOTE. PRAVIDELNE SA ŠKOLA ZAPÁJA DO AKTIVÍT, KTORÉ PREPÁJAJÚ TEORETICKÉ POZNATKY S PRAKTICKÝMI.



## UČENIE V PRAXI

Na začiatku septembra žiaci navštívili závod KIA, kde spoznali modernú výrobu automobilov a technické profesie. Zistili, že aj fyzika či informatika majú v priemysle dôležité miesto. V záhradníctve v Nededzi si vyskúšali prácu s rastlinami a pochopili význam zelene pre životné prostredie. Matematiku si osvojovali prakticky – pri nákupe v novopostavenom obchode Lidl v Tepličke nad Váhom, kde počítali ceny, zľavy a tak boli v kontakte s reálnymi peniazmi. Na **dopravnom ihrisku v Žiline** si zas precvičili pravidlá cestnej premávky. V rámci biológie navštívili **včelnicu v Žiline**, kde spoznali život včiel, ich úlohy v úli a proces výroby medu. Mnohí si prvýkrát vyskúšali včelárske pomôcky a s obdivom sledovali tento fascinujúci svet.

## BEZPEČNE NA INTERNETE

Žiaci 7. ročníka sa zúčastnili programu o bezpečnosti na internete **V sieti za školou**. Po filme v žilinskej synagóge diskutovali so psychologičkou o rizikách online priestoru a možnostiach ochrany. Aktivita im ukázala, že internet prináša nielen zábavu, ale aj zodpovednosť.

## ZÁŽITKOVÉ UČENIE

Počas projektových dní sa žiaci učia

tematicky a zážitkovo. Takéto učenie pomáha lepšie pochopiť učivo, rozvíja samostatnosť, zodpovednosť i praktické zručnosti a ukazuje, že to, čo sa žiaci učia, má miesto aj v reálnom svete. S projektami **Deň mlieka** a **Deň jablka** podporili zdravý životný štýl. Deti si spoločne s triednym učiteľom pripravili raňajky, rôzne ochutnávky, tvorivé dielne a diskusie o výžive. Pochopili význam zdravej stravy, pohybu a starostlivosti o telo.

## MALÝ SKUTOK = VELKÁ RADOSŤ

Škola sa zapája aj do dobročinných zbierok, ktoré u detí rozvíjajú empatiu a spolupatričnosť. Deti sa učia vnímať potreby druhých. Žiaci podporili **Bielu pastelku** pre nevidiacich, akciu **nadácie Anjelské krídla** na pomoc rodinám v núdzi aj **Ponožkový október**. Tentokrát pre Domov pokoja Žofie Bosniakovej v našej obci.

Koncom septembra sa pedagógovia, rodičia a žiaci 5.–9. ročníka zúčastnili výletu do poľského mesta **Gdansk**. Spoznali historické centrum, katedrálu Panny Márie aj Múzeum druhej svetovej vojny. Popoludní si oddýchli na pláži Brzezno. Poznávanie histórie a kultúry susedných krajín rozvíja nielen u detí toleranciu a rešpekt.



V októbri sa škola zapojila do iniciatívy **„Milión detí sa modlí ruženec“**, ktorú organizuje pápežská nadácia ACN. Deti sa vo farskom kostole spoločne modlili za mier a jednotu vo svete.

Pri príležitosti **Mesiaca úcty k starším** školáci navštívili Domov pokoja Žofie Bosniakovej. Pre seniorov si pripravili kultúrny program a odovzdali malé darčeky. Tieto stretnutia učia deti vážiť si starších, prejavovať rešpekt a vďaku za ich životnú múdrosť.



**TEXT:** Kolektív ZŠ Ž. Bosniakovej  
**FOTO:** archív ZŠ Ž. Bosniakovej

# MÔČŤ DAROVAŤ NÁDEJ

VÝZVY, KTORÉ PRINIESLA DRUHÁ POLOVICA ROKA PREVERILI ZDATNOSŤ MIESTNEHO SPOLKU SLOVENSKEHO ČERVENÉHO KRÍŽA TEPLIČKA NAD VÁHOM. POPASOVALI SA SO SITUÁCIAMI, KTORÉ ANI NEPREDPOKLADALI. ČLENOVIA SPOLKU ICH VŠAK HODNOTIA POZITÍVNE, PRETOŽE IM ROZŠÍRILI OBZOR POMOCI TÝM, KTORÍ TO POTREBUJÚ. TRÁPI ICH VŠAK, ŽE SA NEDÁ POMÔČŤ VŠETKÝM. MALOU ÚTECHOU IM JE, ŽE ROBIA VŠETKO PRETO, ABY ĽUĐOM PRINIESLI NÁDEJ A ŠANCU NA LEPŠÍ ŽIVOT.

## ZDRAVOTNÉ DOZORY SÚ VÝZVOU

Kurzy prvej pomoci, ktoré dávajú členom spolku možnosť vzdelávať sa, sú zásluhou pána starostu Tepličky nad Váhom, ktorý je v tomto smere veľmi nápomocný. Ich účasť na podujatiach v obci je samozrejmosťou s cieľom, aby sa obyvateľom obce dobre a pokojne žilo. Neváhajú sa pustiť do vecí, ktoré ich posúvajú vpred. Motiváciou je pre nich rodina, členovia spolku, darcovia krvi, priatelia a podporovatelia. Cítiť sa ako súčasť veľkej rodiny, ktorá sa rozrastá o príležitosť byť spolu a pomáhať si, je skvelé.



**„CÍTIŤ SA AKO SÚČASŤ VEĽKEJ RODINY, KTORÁ SA ROZRASTÁ O PRÍLEŽITOSŤ BÝŤ SPOLU A POMÁHAŤ SI, JE SKVELÉ.“**



## JESENNÉ AKTIVITY MSSČK TEPLIČKA NAD VÁHOM:

- **6. 9. 2025** – účasť v súťaži vo varení guláša v Rybníku,
- **13. 9. 2025** - zdravotný dozor počas Dňa sv. Huberta na Nižných Kamenoch, ktoré usporiadali poľovnícke združenia,
- **16. 9. – 22. 9. 2025** – dohliadanie na bezpečnosť chodcov na prechodoch v rámci Týždňa mobility,
- **20. 9. 2025** – zdravotný dozor na charitatívnom behu pre Filipka, ktorý sa konal v Rybníku,
- **28. 9. 2025** – účasť na charitatívnej akcii Mery´s Meals, z ktorej výťažok zo štartovného putoval do krajín Afriky pre deti na školské obedy,
- **10. 10. 2025** – aktívna spolupráca s OZ Klub pomoci pre ľudí bez domova. V spolupráci s dobrovoľníkmi z Tepličky nad Váhom uvarili polievku pre Diecéznu charitu v Žiline na Bratislavskej ulici, ktorá ju každý večer podáva ľuďom bez domova. Okrem toho pomohli pre týchto ľudí aj so zbierkou šatstva a obuvi na zimu v rámci rovnakej iniciatívy.
- **12. 10. 2025** – zdravotný dozor a aktívna účasť na krásnom podujatí – Jesenný beh žien v Nededzi a Tepličke nad Váhom,
- **16. 10. 2025** – po výzve Územného spolku Žilina účasť na potravinovej zbierke, ktorú organizoval Slovenský Červený Kríž v spolupráci s obchodným reťazcom,
- **10. 11. 2025** – organizácia mobilného odberu krvi „Martinská kvapka krvi“, ktorý bol výnimočný, pretože darovaná krv putovala pre Peťka,
- **18. 11. 2025** – varenie polievky v spolupráci s Úniou žien pre ľudí bez domova, o ktorých sa stará Diecézna charita v Žiline,
- **9. 12. 2025** – varenie polievky v spolupráci s majiteľmi reštaurácie El Toro pre ľudí bez domova, o ktorých sa stará Diecézna charita v Žiline. Majiteľom reštaurácie – manželom Podhorcovým patrí poďakovanie za ochotu pomôcť vždy, keď ich MSSČK v dobrej veci osloví.



## VÝZVA

Touto cestou prosíme všetkých, ktorí sú zdraví a môžu darovať krv – pomôžte Peťkovi, ktorý potrebuje každé dva týždne darovanú plazmu.

**TEXT:** | Katarína Gulášová  
**FOTO:** | Lucia Gulášová a členovia výboru



## DÔLEŽITÉ SÚ SPOLOČNÉ CHVÍLE

**VIANOCE SÚ ČASOM POKOJA, RODINNEJ POHODY A ZAMYSLENIA SA NAD UDALOSŤAMI UPLYNULÉHO ROKA. ČINNOSŤ ÚNIE ŽIEN V TEPLIČKE NAD VÁHOM SA CELÝ ROK NIESLA V DUCHU VZÁJOMNEJ PODPORY A POMOCI.**

Ako vyplynulo zo slov predsedníčky Únie žien Daniely Zemanovej, dôležité sú hodnoty, ktoré odzrkadľujú vzájomnú solidaritu a rešpekt a ochotu pomáhať. „Vianoce sú nielen o darčekom a oslavách, ale predovšetkým o láskavosti a pokore, s ktorou pristupujeme jeden k druhému,“ hovorí pani Zemanová.

Únia žien v roku 2025 pripravila pre rodiny a seniorov v Tepličke nad Váhom charitatívnu zbierku Žltý narcis, podieľala sa na organizovaní mobilného odberu krvi v obci, zorganizovala návštevu seniorov v Domove pokoja Žofie Bosniakovej. Okrem toho členky Únie zabezpečili prednášku o zdraví od Dr. Anny Altusovej, ktorá bola pre všetkých prítomných veľmi prospešná.

V druhom polroku sa Únia žien zamerala na kultúrne a poznávacie výlety. Výlet do Prahy bol spojený s návštevou múziku Biograf láska postaveného na pesničkách Hanky Zagorovej. Po kultúrnom vyžití nasledovala návšteva starobylej reštaurácie U Fleků a nočná prechádzka stavebatou Prahou. V rámci zájazdu do

Kroměříže účastníci navštívili arcibiskupský zámok z 13. storočia a krásne zámocké záhrady. Na záver absolvovali prednášku o moravských viniciach a ochutnávku miestnych vín.

**TEXT:** | Únia žien Teplička nad Váhom  
**FOTO:** | Daniela Zemanová



Únia žien v Tepličke nad Váhom žela všetkým obyvateľom obce zdravie, pokoj a pohodu, ako aj veľa dôvodov na radosť v roku 2026. Nech vianočné sviatky pripomínajú, že aj malé skutky dobra dokážu veľa, a nech sú naplnené láskou, priateľstvom a tradíciou.

## ŠARKANY SPESTRILI OBLOHU



**FAREBNÁ OBLOHA, SMIECH DETÍ A VÔŇA JESENE - POZNÁVACIE ZNAMENIA ŠARKANIÁDY 2025, KTORÚ V TEPLIČKE NAD VÁHOM ZORGANIZOVALO OBČIANSKE ZDRUŽENIE POĎ NA STRANÍK. PODUJATIE PLNÉ RADOSTI, SÚŤAŽÍ A DOBREJ NÁLADY PRILÁKALO DESIATKY RODÍN, KTORÉ SI SPOLOČNE UŽILI KRÁSNE OKTÓBROVÉ POPOLUDNIE PRI RYBNÍKU.**

V nedeľu 19. októbra 2025 počasie účastníkom prialo – mierny vietor a teplé slnečné lúče vytvorili ideálne podmienky na púšťanie šarkanov, a obloha sa rýchlo zaplnila pestrými farbami a tancujúcimi chvostami. Podujatie oživila aj súťaž, do ktorej bolo prihlásených mnoho kreatívnych výtvorov. Tento rok deti súťažili v kategórii o najkrajšieho doma vyrobeného šarkana, o šarkana s najdlhším chvostom, o najmenšieho a najväčšieho šarkana.

### Vítazi boli ocenení

O najkrajšieho doma vyrobeného šarkana:

- 3. miesto: Šarlota Kazáriková
- 2. miesto: Aneta Krutáková
- 1. miesto: Matej Bandík

Šarkana s najdlhším chvostom mala konštrukcia Natálky Turskej, najmenšieho šarkana mal Félix Kozárik a najväčší šarkan vznikol pod rukami Zarky Berešíkovej.

Ceny do súťaže venovali KROS, žilinské kníhkupectvo Artforum a občianske združenie Poď na Straník.

Oblohu zdobili šarkany, na zemi sa ozýval smiech a výkriky radosti. Návštevníci mali k dispozícii kávu, ktorú na podujatie venovala pražiareň Verticcio, horúce jablčko, koláčiky, ale aj chlebič s masťou, cibulkou a oškvarkami. Pre deti nachystali organizátori chlebič s domácim džemom. O pitný režim pre všetkých účastníkov sa postaral sponzor podujatia Kofola ČeskoSlovensko. K príjemnej atmosfére počas celého popoludnia prispel DJ Milan Šeliga. Deti sa rozťahovali medzi poletujúcimi bublinkami a rodičia a starí rodičia si zaspomínali na časy, keď aj oni púšťali šarkanov. Organizátori z občianskeho združenia ďakujú všetkým účastníkom, rodičom i pomocníkom, ktorí prispeli k hladkému priebehu akcie.

**TEXT:** | Ing. Zuzana Šeligová  
**FOTO:** | Ing. Ján Mintál

# FUTBALOVÁ MLÁDEŽ NAPREDUJE

**VEĽKOU PRIORITOU VÝBORU OFK TEPLIČKA NAD VÁHOM JE UŽ DLHODOBO MLÁDEŽNÍCKY FUTBAL. PO JESENNEJ ČASTI SEZÓNY MÔŽE S RADOŠTŤOU KONŠTATOVAŤ, ŽE KLUBU SA V TEJTO OBLASTI DARI VÝBORNE.**



Kategória U13 v akcii počas majstrovského zápasu doma proti Makovu

Družstvo U19 (dorast) zimuje na výbornom 2. mieste, čo je dôkazom kvalitnej práce hráčov aj trénerov. Veľmi sľubne majú svoje súťaže rozohraté aj žiacke kategórie U15 a U13. V súčte získaných bodov v týchto kategóriách sa Teplička nachádza na pomyselnom treťom mieste – hneď za Bytčou a Čadcou. Mimoriadnu radosť má vedenie klubu z obrovského záujmu detí o futbal v kategóriách U11, U9 a U7, čo je veľmi sľubné do budúcnosti.

## HODNOTENIE SEZÓNY TRÉNERMI

### U19 - DORAST (V. LIGA U19 SSFZ)

**2. miesto • 13 zápasov: 10–0–3  
Skóre 65:32 • 30 bodov**

„Vstup do novej sezóny sme mali výborný, do mužstva skvele zapadli brankár a hráči, ktorí prišli z mladšej kategórie U15. Spoločne so staršími skúsenejšími chlapcami sme vytvorili bojovne a dobre pracujúce mužstvo. Prvých šesť zápasov sme získali plný počet bodov, aj keď sme kvôli zraneniam a povinnostiam mimo futbalu doplácali na šírku kádra. Hráči sa s tým dokázali vysporiadať správnym a bojovým prístupom, čo rozhodlo na ihrisku. V 7. kole sme nastúpili v priamom súboji o 1. miesto na trávniku Strečna. Bohužiaľ, hoci sme boli lepším tímom, kvôli nedisciplinovanosti hráčov sme zápas prehrali. V druhej polovici jesennej časti sme pripustili ešte dve zaváhania, ale okrem toho sme získali naj-

mä na domácom ihrisku dôležité body, vďaka čomu zimujeme na výbornom 2. mieste so stratou troch bodov na prvé mužstvo v poradí. V zimnej prestávke bude dosť priestoru a času na tréningy a prípravu na jarnú časť, v ktorej chceme spoločne zabojsť o 1. miesto v súťaži,“ **Pavol Ponechal.**

### U15 - STARŠÍ ŽIACI (II. LIGA U15 SSFZ)

**8. miesto • 13 zápasov: 6–3–4  
Skóre 39:27 • 21 bodov**

„Druhá polovica jesennej časti nám vyšla veľmi dobre, v posledných šiestich zápasoch sme z možných 18 bodov získali 16. V úvode sezóny sme viacero veľmi dobre rozohratých zápasov nedokázali dotiahnuť do víťazného konca. Pre zranenia nám chýbalo niekoľko kľúčových hráčov a v závere zápasov chlapcom dochádzali sily. Škoda stratených bodov v zápasoch v Staškove, Čadci, Starej Bystrici a doma proti Bánovej a Turzovke, keď sme zbytočne o body prišli v poslednej desaťminútke. Mužstvo oproti minulej sezóne spravilo veľký progres najmä v defenzívnej hre, dostávame výrazne menej gólov. Strata na 3. miesto je po jesennej časti iba 6 bodov, verím že v jarných odvetách sa v tabuľke posunieme vyššie,“ **Ivo Kozák.**

### U13 - MLADŠÍ ŽIACI (II. LIGA U13 SSFZ)

**2. miesto • 13 zápasov: 11–0–2  
Skóre 68:14 • 33 bodov**

„Mužstvo počas celej jesennej časti

podávalo stabilné výkony, veľmi dobre nám vyšiel vstup do súťaže, keď sme hneď prvé kolo vyhrali v Bytči, mužstvo ktorej je jedným z našich hlavných konkurentov v boji o 1. miesto. Družstvo výborne pracuje v tréningovom procese, v kádri je veľká konkurencia. Tvorí ho 21 hráčov, z ktorých viacerí sú veľkým príslubom do budúcnosti. Máme výbornú východiskovú pozíciu do jari. Strata po jesennej časti je iba tri body na prvé miesto. Navyše, väčšinu mužstiev z hornej časti tabuľky na jar privítame v domácom prostredí. Jednoznačne sme odhodlaní sa na jar pobiť o 1. miesto v súťaži,“ **Ivo Kozák.**

### A-MUŽSTVO - MUŽI (V. LIGA SKUPINA SEVER)

**6. miesto • 13 zápasov: 6–2–5  
Skóre 31:24 • 20 bodov**

„V úvodnom zápase sezóny sme predviedli výborný výkon a zaslúžene zvíťazili 4:0. Následne sme odohrali duel v Palúdzke, ktorý sa skončil bezgólovou remízou 0:0, ale podľa priebehu zápasu sme si aj tam zaslúžili víťazstvo. Potom sme vypadli z pohára s Považskou Bystricou a postupne začali pribúdať zranenia hráčov, najmä našej stoperskej dvojice Ostrák – Marušák. V zostave sme museli neustále improvizovať, tréningová účasť bola slabšia, a tieto okolnosti sa podpísali pod sériu menej priaznivých výsledkov. Po návrate zo zahraničia sa v druhej polovici sezóny do tímu pripojil Filip Poljak, ktorý priniesol potrebné vystuženie stredu poľa a energiu, ktorá nám dovtedy chýbala. Vďaka jeho príchodu sa mohol Kapusniak presunúť na pozíciu útočníka, kde podával výborné výkony a tím pôsobil kompaktnšie a efektívnejšie, čo sa odrazilo aj na lepších výsledkoch.

Výrazný progres v tejto sezóne zaznamenal výborne hrajúci Hlivka a pochvalu si zaslúži aj Palo Gajdošík, ktorý počas väčšiny sezóny spoľahlivo zaskakoval na poste stopéra. Šieste miesto je pre náš klub napriek viacerým pozitívam určite sklamaním. Našou ambíciou bolo hrať o popredné priečky tabuľky, no ukázalo sa, že kvalitu hráčov, ktorí sa zranili alebo odišli, sa nám nepodarilo plnohodnotne nahradiť.

Na záver by som sa chcel poďakovať všetkým sponzorom, predovšetkým obci Teplička nad Váhom, za podporu a spoluprácu počas celej sezóny. Veľká vďaka patrí samozrejme našim fanúšikom, ktorí nás povzbudzovali aj napriek tomu, že sezóna nebola podľa našich predstáv,“ **Juraj Maliňák.**

### ČO ČAKÁ FUTBALOVÝ KLUB V NAJBLIŽŠOM OBDOBÍ

Naše mládežnícke mužstvá čaká počas zimy viacero zaujímavých turnajov, v ktorých si zmerajú sily aj so zahraničnými klubmi.

**TEXT:** Ivo Kozák  
**FOTO:** OFK Teplička nad Váhom



Spoločná fotka kategórie U13 po víťaznom zápase v Stráňavách



Družstvo U19 pod vedením trénera Pavla Ponechala zimuje na druhom mieste

# JESENNÝ BEH PRE ŽENY



**HOCI SA S PRÍCHODOM JESENE ZNIŽUJÚ MOŽNOSTI ŠPORTOVÉHO VYŽITIA V EXTERIÉRI, PRE ŽENY V LOKALITE TEPLIČKA NAD VÁHOM A NEDEDZA TO NEPLATÍ. USILOVNE TRÉNUJÚ, PRETOŽE SILNOU MOTIVÁCIU PRE ICH ŠPORTOVÉ AKTIVITY JE PRAVIDELNE USKUTOČŇOVANÝ POPULÁRNY JESENNÝ BEH ŽIEN.**

Športovkyne štartujú striedavo z obce Teplička nad Váhom a Nededza. Tohtoročný 12. ročník sa konal 13. októbra 2025 so štartom z ihriska v Nededzi. Organizátorky a účastníčky neodradilo ani mierne mrholenie, ktoré ich už tradične sprevádza. V nedeľu sa na štartovacej čiare stretol veľký počet odhodlaných žien. Sily na bezpečnej cyklotrase z Nededze smerom ku KII, vo vzdialenosti 4,75 km si zmeralo spolu 34 pretekárov, z toho štyri vo veku do 18 rokov, ktoré tiež prebehli celú trať.

Po behu bolo pripravené občerstvenie, kde si športovkyne oddýchlili v druhom rozhovore nielen o behu. Okrem toho si každá účastníčka odniesla pekný darček. Patrí im však najmä pochvala a ocenenie za ich odvahu a odhodlanie, ale najmä za príklad, ktorý dávajú všetkým ženám. Ocenenie ich výkonu im vyjadrili aj páni starostovia Tepličky nad Váhom a Nededze a pán dekan z obce Teplička nad Váhom.

## NA STUPNI VÍTAZOV SA UMIESTNILI:

1. miesto: **Gabriela Martinková**, 22:04 min., TnV
2. miesto: **Zuzana Berhánová**, 22:49 min., Žilina
3. miesto: **Saška Škultétyová**, 23:00 min., Martin



Odvzávanie cien víťazkám



V rámci sprievodných akcií bola pred hlavným behom obľúbená rozcvička so Silviou Ďungelovou a detské preteky pre deti do 10 rokov a v kategórii nad 10 rokov. S usporiadaním behu pomáhajú organizátorkám Barbore Hreusovej a Silvii Ďungelovej šikovní pomocníci. Obidve si veľmi cenia materiálnu pomoc sponzorov.

**TEXT:** | Mgr. Barbora Hreusová, Ing. Silvia Ďungelová  
**FOTO:** | Ľubomír Hreus

## VETERÁNI ŠARTOVALI Z TEPLIČKY



### Preteky okolo Dubňa 27. Septembra 2025

Nové motoristické podujatie pod patronátom Klubu historických vozidiel Žilina určené všetkým nadšencom historických automobilov a youngtimerov odštartovalo práve v Tepličke nad Váhom.

Na štart „Pretekov do vrchu okolo Dubňa“ sa 27. septembra postavilo 35 vozidiel, ktorých rok výroby mohol byť datovaný do roku 1999. Profesionálne meraný úsek viedol z Tepličky nad Váhom smerom do Zádubnia a naspäť cez Budatín a súťažilo sa v dvoch kolách. Počas obednej prestávky mali účastníci možnosť spoznať Tepličku nad Váhom v rámci komentovanej prehliadky. Odovzdaním vencov víťazom bolo podujatie oficiálne ukončené. Diváci, ktorí si atraktívne preteky nenechali ujsť, nielen povzbudzovali jazdcov, ale najmä obdivovali krásu historických vozidiel. Všetci zúčastnení mali jedinečný zážitok zo zrodu novej veteránskej tradície s napínavou atmosférou a nepochybne si odniesli nezabudnuteľné spomienky.

**TEXT:** | redakcia

